

◆井口 ☎32-7141 (木曜日、7月18日、8月12日休館)
☎7月16日(土)～8月21日(日)の午前11時～午後5時30分(日曜日は4時30分まで)
◆牟礼 ☎49-3441 (火曜日、8月11日(木・祝)休館)
☎7月23日(土)～8月28日(日)の午前10時30分～午後4時30分(8月24日(水)・25日(木)を除く)
※7月23日は水上フェスティバル。

◆大沢 ☎32-6986 (火曜日、8月11日休館)
☎7月25日(月)～8月28日の正午～午後6時(日曜日は4時30分まで)
◆新川中原 ☎49-6568 (月曜日休館)
プール設備不良のため休止します。
☎コミュニティ創生課☎29-9611

ターゲット・バードゴルフシニア講習会
☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会
☎7月4日～25日の月・木曜日午前9時～11時(7月18・21日を除く全5回、雨天中止)
☎在勤を含む市民45人
☎所大沢総合グラウンド
☎申当日会場へ(先着制)
☎三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会☎080-1035-4687

連コミスポーツ塾 パドルテニス
☎三鷹市連雀地区住民協議会
☎7月9日(土)午後1時～4時
☎在学・在勤を含む市民
☎所連雀コミュニティセンター
☎申当日会場へ
☎同センター☎45-5100

ダンススポーツ・シニア講習会 スロー・フォックストロット
☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟
☎7月17日(日)午後2時30分～4時30分
☎在勤を含む市民で60歳未満の方20人、60歳以上の方80人
☎所SUBARU総合スポーツセンター
☎物女性は新品革製のダンスシューズ(ヒールカバー付き)
☎申当日会場へ(先着制)
☎同連盟☎48-7451
初心者のための水泳教室
☎三鷹市連雀地区住民協議会

☎7月25日(月)～29日(金)午後1時30分～3時(28日(木)を除く全4回)
☎小学生30人
☎所連雀コミュニティセンター
☎申7月4日(月)～20日(水)に同センター☎45-5100・☎HPhttps://www.mitaka.cc.jp/renjk-cc/へ(先着制)

バドミントン技術講習会 (初心者・初級者)
☎三鷹市バドミントン協会
☎7月31日(日)午前9時15分～午後4時
☎在学・在勤を含む高校生以上の市民30人
☎所SUBARU総合スポーツセンター
☎¥1,000円(保険料を含む)
☎物ラケット、バドミントンシューズ(室内履き)
☎申7月23日(土)までに必要事項(11面参照)・所属クラブ・希望クラス(初心者、初級者)を同協会☎mitakabad.mba@gmail.comへ(先着制)
☎同協会☎090-4321-6243

ジュニア育成硬式テニス教室
☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会
☎8月1日～29日の月曜日午後5時～7時(全5回。予備日8月31日(水))
☎テニス歴3年以上の市内の小学5年生～高校3年生12人
☎所大沢総合グラウンドテニスコート
☎講(公財)日本スポーツ協会公認マスターコーチの鷲田典之さん
☎物ラケット、テニスシューズ
☎申7月25日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・テニス歴を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会ジュニア育成硬式テニス教室」へ(申込多数の場合は抽選)

☎三鷹市テニス協会☎42-3282
50歳以上の初心者水泳講習会
☎三鷹市水泳連盟
☎8月3日～24日の水曜日午前11時～午後1時(全4回)
☎在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
☎所SUBARU総合スポーツセンター
☎¥4,000円
☎物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代・靴箱代各100円(返還式)
☎申7月12日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ

(申込多数の場合は抽選)
☎同連盟☎090-8514-7849(夜間のみ)・☎wabisabi-chakai@triton.ocn.ne.jp
卓球講習会
☎三鷹市卓球連盟
☎8月6・20・27日の土曜日正午～午後3時(初級)、3時～6時(中級)、②8月13日(土)午後3時～6時
☎在学・在勤を含む小学生以上の市民①各回20人、②50人
☎所SUBARU総合スポーツセンター
☎¥200円(中学生以下100円)
☎申当日会場へ
☎同連盟☎43-3350

市民体育祭 ソフトテニス
◆種目 一般男子、一般女子、成年男子(35・45歳以上)、成年女子(35・45歳以上)、シニア男子(50・55歳以上)、シニア女子(50・55歳以上)、シニア男女(男子60歳以上・女子60歳以上で混合可、男子70歳以上・女子60歳以上で混合可)。
☎市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
☎8月28日(日)午前8時30分～午後5時(予備日9月18日(日))
☎在学・在勤を含む市民および同連盟会員100人程度(学連登録者を除く)
☎所井の頭公園テニスコート(予備日は大沢総合グラウンドテニスコート)
☎物軟式ラケット、テニスシューズ、帽子
☎申7月29日(金)午後5時までに同連盟☎info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
☎同連盟☎090-2191-4530

市民体育祭 種目別少年スポーツ大会水泳競技
☎市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市水泳連盟
☎9月23日(金・祝)午前8時50分から
☎市内の小学生
☎所SUBARU総合スポーツセンター
☎物水着、水泳帽
☎申7月23日(土)正午～30日(土)正午に申込書(同連盟ホームページ☎HPhttp://suiren.mitaka.tokyo.jp/で入手)を同連盟☎kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは三鷹市体育協会(同センター内)へ
☎同連盟担当☎m.okubo@tgweb.net

講座

相続から考える持ち家、持ち土地の活かし方セミナー&個別相談会
☎市、東京都行政書士会武鷹支部、三鷹市空き家等対策協定団体
☎7月9日(土)①セミナー＝午後2時～3時30分、②個別相談会＝午後2時～4時
☎①30人
☎所三鷹産業プラザ
☎同支部☎30-5899へ(予約優先、当日参加も可)
☎都市計画課☎29-9704

想いを贈る絵手紙教室
☎毎月第2・4水曜日午前9時30分～11時30分
☎所三鷹市シルバー人材センター
☎¥月額2,400円
☎同センター☎48-6721へ

レーザー加工機でオリジナルスタンプをつくろう!
☎7月17日(日)午後1時～3時30分
☎小学生以上の方4人(小学校低学年は保護者同伴)
☎所三鷹産業プラザ
☎講(株)ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん
☎¥1,650円
☎物スタンプにするデータまたはイラスト(最大3cm×3cm、手書き可)
☎必要事項(11面参照)をファブスペースみたか☎fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
☎同施設☎48-3520

花と緑の学習会 「夏の花を楽しむ寄せ植え講座」
☎新川中原住民協議会
☎7月21日(水)午後1時30分～3時30分
☎16人
☎所新川中原コミュニティセンター
☎講日本ハンギングバスケット協会認定本部講師の谷村伴子さん
☎¥2,500円
☎物園芸用はさみ、エプロン、軍手、持ち帰り用袋、あればスコップ
☎申7月7日(水)から参加費を同センターへ(先着制)
☎同センター☎49-6568

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団☎0422-47-5122

☎HPhttps://mitaka-sportsandculture.or.jp/

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第85回定期演奏会 芸術文化センター 風のホール 全席指定 7月30日(土) 午後3時開演

チケット発売中

会員＝S席5,400円・A席4,500円 一般＝S席6,000円・A席5,000円
U-23(23歳以下)＝3,500円 市内の小学生～高校生＝2,000円(会員・一般券購入者と同伴の場合のみ適用。電話予約のみ)

[出演]沼尻竜典(音楽監督・指揮・ピアノ)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)

[曲目]ロッシニ：歌劇『セビリアの理髪師』序曲、モーツァルト：ピアノ協奏曲第11番 へ長調 K.413、シューマン：交響曲第1番 変ロ長調 op.38「春」

◆好評企画のリハーサル見学会 申込受付中! ☎7月28日(木)午後2時～3時



沼尻竜典(ピアノ演奏)

CINEMA SPECIAL 名画世界紀行 インドへの旅『きっと、うまくいく』 (2009年/インド/171分/カラー/Blu-ray) 芸術文化センター 星のホール 全席指定 9月24日(土) 午前の部11時/午後の部3時上映開始 完全入替制

チケット発売日

会員＝7月14日(木) 一般＝7月15日(金)

各回 会員＝450円 一般＝500円
学生＝400円

大人から子どもまで、どの世代も胸躍る楽しいインド映画です!



©Vinod Chopra Films Pvt Ltd 2009. All rights reserved

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
☎HPhttps://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。