



広報
MITAKA City
Information

No.1717 | 令和4年 | 2022.6.19



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材セン
ターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市／編集:広報メディア課

〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ

<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter

https://twitter.com/mitaka_tokyo



今号の紙面から

新型コロナワクチン接種 最新情報 …… 3面

情報公開制度・個人情報保護制度の
仕組みと運用状況を紹介しします …… 4・5面

三鷹市の財政運営の状況を
お知らせします …… 6面

市からのお知らせ …… 11面から

男女共同参画週間パネル展 …… 12面

星と森と絵本の家
開館13周年イベント …… 12面

7月10日(日)

投票時間

午前7時～午後8時

参議院議員選挙の投票日です

2面も併せてご覧ください

問選挙管理委員会事務局 ☎0422-29-9794

投票の要件と注意事項など

▶三鷹市で投票できる方

平成16年7月11日までに生
まれた方で、令和4年3月21日
以前に三鷹市に転入の届け出
をし、引き続き3カ月以上市内
に住所を有する日本国民。

最近引っ越しをした方と、
これから引っ越しをする方は、
右表でご確認ください。

以前から三鷹市に住所を 有し、市内で転居した方	6月6日以前に転居届出	転居後の投票所で投票
	6月7日以降に転居届出	転居前の投票所で投票
三鷹市に転入した方	3月21日以前に転入届出	三鷹市で投票
	3月22日以降に転入届出	三鷹市では投票不可(注1)
転出した方で、投票する日まで三鷹市の選挙人名簿 に登録されている方		三鷹市で投票(注2)
三鷹市の選挙人名簿に登録されている方で、投票日 までに転出する方		三鷹市で投票

(注1) 前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。前
住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

(注2) 新住所地の選挙人名簿に登録された方は、三鷹市では投票できません。

▶選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載しています。6月30日(休
日)以降に各家庭へお届けする予定です。市政窓口やコ
ミュニティセンターにも設置します。

▶投票所入場整理券をお忘れなく

6月22日(水)の公示日以降速やかに、世帯ごとに封
書で発送予定です。投票日当日は忘れずに投票所へ
お持ちください。

▶あなたの投票所を確認しましょう

投票日当日は指定された投票所以外では投票でき
ません。投票所入場整理券に記載された投票所を確
認してください。

投票の方法

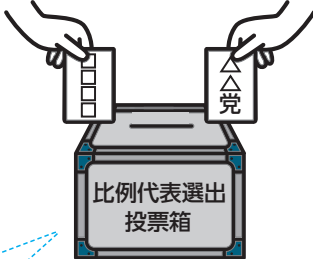
①東京都選出議員選挙の投票方法

クリーム色の投票用紙に、東京
都選出議員選挙の候補者氏名を書
いて、投票してください。



②比例代表選出議員選挙の投票方法

白色の投票用紙に、比例代表選出
議員選挙の候補者氏名か政党の名称
を書いて、投票してください。



比例代表選出の当選人の決め方

- ①各政党の総得票数(名簿登載者個人票と政党票の合計)に比例して政
党ごとの当選人の数が決まります。
- ②政党ごとの当選人の数において、届出名簿に特定枠(※)の候補者があ
るときは、特定枠の候補者の順位により当選人とし、次に、そのほか
の候補者の得票順に当選人が決まります。

※特定枠は平成30年の公職選挙法の改正により新たに設けられた制度
です。優先的に当選人となるべき候補者(特定枠)の人数、氏名および
順位は、各政党が決めることができます。

このような
投票は無効に
なります

- ① 複数の候補者氏名や政党の名称を書く
- ② 候補者氏名や政党の名称とともに、そのほかのことを書く
- ③ 自書していない(ゴム印などを用いて記載)
- ④ どの候補者や政党に投票したか確認できない

期日前投票を ご利用ください

投票日当日に投票所へ行けない方
は、期日前投票を利用できます。混
雑緩和のため、投票所入場整理券裏
面の「期日前投票宣誓書」は、あらかじ
め記入してお持ちください。なお、投
票日直前の7月8日(金)・9日(土)は大変
混み合います。

第二期期日前投票所

三鷹駅前コミュニティセンター3階

投票
期間 7月3日(日)～9日(土)
午前8時30分～午後8時
※駐車場はありません。



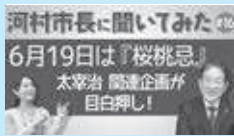
第三期期日前投票所

東多世代交流センター

投票
期間 7月8日(金)・9日(土)
午前9時～午後5時
※駐車場はありません。



YouTubeで
配信中
「河村市長に
聞いてみた!」



「桜桃忌」を通して味わいましょう。

6月19日は、作家・太宰治を偲ぶ日である「桜桃忌」です。この日は、太宰さんが生まれた日であり、同時に玉川上水からご遺体が上がった日でもあります。没後74年を迎えましたが、今でも大勢のファンが禅林寺の墓前を訪れています。三鷹ではすっかりおなじみの光景ですが、一人の作家がこれほど長く、深く愛され続けているのは、世界でも珍しいことです。

さて、三鷹という街は「太宰が亡くなった街」というより、「太宰が懸命に生きた街」と、私は思っています。約7年半の三鷹時代に、太宰さんは多くの作品を書かれています。家庭を持ち、お子さんを得て、作家として安定した時代でもありました。有名な『走れメロス』や『斜陽』、『人間失格』など、実に約90もの作品を三鷹で書いているのです。

同じく三鷹と縁の深い作家である吉村昭さんが使っていた書斎を井の頭公園駅そばに移築して、公開する準備を進めています。吉村さんは、現在は三鷹市と(株)筑摩書房が共同で主催している「太宰治賞」の最初の受賞者です。また、今年4月に画家の桜井浜江さんのアトリエがあった場所に「桜井浜江記念市民ギャラリー」を開設しましたが、桜井さんは、太宰さんの作品『饗応夫人』のモデルでもあります。太宰さんをめぐる「切り口」だけで、三鷹の街の面白さがぐっと深まります。文化の薫りに満ちた三鷹を、今年も「桜桃忌」を通して味わいましょう。

梅雨空に、今年も桜桃忌を迎えて



三鷹市長
河村 孝

7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です

問 選挙管理委員会事務局
☎0422-29-9794

不在者投票制度

▶ **滞在先・転出先などでの不在者投票**
市外の滞在先や転出先などでの不在者投票を希望する方は、三鷹市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された投票用紙などを滞在先・転出先の選挙管理委員会へお持ちください。
☎直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会」(第三庁舎)へ
※投票用紙などの請求書は市ホームページで入手できます。

▶ **病院などでの不在者投票**
東京都が指定した不在者投票指定施設の病院などに入院・入所している方で、投票日に指定された投票所に行くことが困難な方は、施設内で不在者投票ができます。投票を希望される方は各施設にお申し出ください。

▶ **郵便などによる不在者投票**
市の選挙人名簿に登録されており、身体に重度の障がいがある方や戦傷病者手帳をお持ちの方など、要件に該当する方は、事前の申請により同制度を利用できます。また、特例により、新型コロナウイルス感染症で、自宅や宿泊施設で療養中の方(濃厚接触者は除く)も対象となる場合があります。詳しくは選挙管理委員会事務局☎0422-29-9794へお問い合わせください。

投票所における新型コロナウイルス感染症対策

アルコール消毒液の設置、投票所の換気、記載台・鉛筆の定期的な消毒、飛沫(ひまつ)感染防止対策の実施、混雑時の入場制限
※マスクの着用や手指の消毒などの対策にご協力をお願いします。

AIチャットボット
のご案内します

「期日前投票はどこでできるの?」「自分の投票区はどこ?」などの質問に、チャットボットが自動で回答します。

熱中症に気を付けましょう

問 健康推進課☎0422-24-8050

今年の夏は例年以上に暑くなることが予想されています。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。

＊熱中症は予防が大切です

- ① 暑さを避ける

エアコンの温度設定や涼しい服装などで調整しましょう。
- ② 適宜マスクを外す

マスクを着用しているときは負荷のかかる作業や運動を避け、マスクを適宜外して休憩を取りましょう。
- ③ 小まめに水分を補給する

のどが渇く前に、水分を補給しましょう(目安は1日1.2ℓ)。
- ④ 日ごろから体調を管理する

体温測定や健康チェックを行い、体調の変化がすぐに分かるようにしましょう。
- ⑤ 暑さに備えた体づくりをする

暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度な運動を行い、体を暑さに慣れさせましょう。

＊場面に応じてマスクの着脱を

マスク着用の考え方が国から示されました(右表)。また、2歳以上の乳幼児は無理に着用する必要がなく、小学生～高校生は体育の授業や部活動、登下校時などは着用しなくてもよいとしています。詳しくは、厚生労働省ホームページ(左記)をご覧ください。



国が示した「マスク着用の考え方」

身体的距離		2m以上 離れている	2m未満
屋外	会話あり	不要	推奨
	会話なし	不要	不要
屋内	会話あり	推奨(※)	推奨
	会話なし	不要	推奨

(※)十分な換気などの対策により、外すことも可。

代理投票・点字投票／車いすなどの貸し出し

心身の状態などにより、自ら投票用紙に書くことができない方は「代理投票」、目が不自由な方は「点字投票」が利用できます。また、投票所には車いすや老眼鏡、コミュニケーションボードを用意しています。いずれも投票所の係員にお申し出ください。

投・開票速報はインターネットで

投票日当日は、午前9時ごろから市ホームページで投票速報をお知らせします。
HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>
※開票速報は、東京都選挙管理委員会ホームページ [HP https://www.senkyo.metro.tokyo.lg.jp/](https://www.senkyo.metro.tokyo.lg.jp/) をご覧ください。

開票について

開票は7月10日(日)午後9時から、SUBARU総合スポーツセンターメインアリーナで行います。三鷹市の選挙人であれば参観できます。受け付けは当日会場で行います。

選挙に伴い東多世代交流センターを休館します

ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

☎7月7日(木)午後、8日(金)終日
投票所として使用するため、「ゆうぎしつ」は利用できません。

☎7月9日(土)・10日(日)終日
投票所として使用するため、臨時休館します。

問 同センター☎0422-44-2150

第69回
市民文化祭 芸能部門
参加者募集

問 三鷹市芸術文化協会☎0422-45-1283
市芸術文化課☎0422-29-9861

日ごろの練習の成果を発表してみませんか。
☎6月20日(月)～7月15日(金)(消印有効)に必要な事項(11面参照)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」(元気創造プラザ4階)・☎0422-45-1284・✉ geibunkyo@bz04.plala.or.jp へ(申込多数の場合は抽選。結果は7月末までに連絡)
※直接申し込みの場合は、平日午前9時～午後4時に同協会へ。

募集種目	開催日	会場
邦楽	10月30日(日)	三鷹市公会堂光のホール
管弦楽(室内楽)		芸術文化センター風のホール
現代日本舞踊	11月6日(日)	芸術文化センター星のホール
吟詠・剣詩舞		三鷹市公会堂光のホール
日本舞踊	11月13日(日)	芸術文化センター星のホール
洋舞(バレエほか)	11月20日(日)	三鷹市公会堂光のホール
謡曲・仕舞		芸術文化センター星のホール
歌謡(カラオケ)	11月23日(水・祝)	三鷹市公会堂光のホール
民謡		芸術文化センター星のホール

※種目により費用負担、時間制限あり。

三鷹コラルでマイナンバーカードの
交付申請をお手伝いします

☎6月25日(土)・26日(日)午前10時～午後5時
所 三鷹コラル2階 エスカレーター横特設会場(下連雀3-35-1)
物 あれば二次元コード付き申請書、6カ月以内の顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)
☎期間中会場へ
※申請書や顔写真をお持ちでない方は、当日会場で作成・撮影します。



問 マイナンバーカード専用コールセンター☎050-5050-1462

マイナポイント第2弾
6月30日(木)からポイント申し込み開始！

①マイナンバーカードを新規に取得した方、②健康保険証として利用登録をした方、③公金受取口座の登録を行った方にポイント(上限①5,000円分、②③7,500円分)が付与されるマイナポイント第2弾。6月30日から②③のポイント申し込みが始まります。「マイナポイントアプリ」をダウンロードして、お手続きください。
※システムメンテナンスのため、6月25日～30日午前はポイントの申し込みや申込状況照会などの機能が利用できなくなります。

新型コロナワクチン接種 最新情報

☎三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター☎0570-026-567

60歳以上の方と18～59歳の基礎疾患などがある方への4回目接種

※3回目接種から5カ月以上経過した方が対象です(例：令和4年2月1日接種の場合、7月1日(金)以降)。 ※接種は強制ではありません。

60歳以上の方へ

2月28日までに市の集団接種会場で3回目の接種を受けた方は、予約負担を軽減するため、市が最短の接種日時と会場、使用するワクチンの種類を指定しています。 ※封筒内1枚目の通知に記載。

60歳以上の方の接種券発送スケジュール

3回目接種時期	4回目接種券発送日	接種日時などの指定
令和4年2月10日まで	6月1日(送付済み)	あり ※市の集団接種会場で3回目の接種を受けた方のみ。
2月11日～20日	6月22日(水)	
2月21日～28日	6月29日(水)	
3月以降	接種が可能となるおおむね2週間前	なし

通知に接種日時などの指定がある方

指定の内容で接種ができる方は、当日、直接会場へお越しください(市への連絡不要)。指定内容は原則、3回目の接種情報を基に作成しています。接種日時などの変更や個別接種を希望する方は、下記の手続きをお願いします。

通知に接種日時などの指定がない方

4回目接種を希望する方は、集団・個別のいずれかの接種予約をお願いします(下記参照)。

18～59歳の基礎疾患などがある方へ

接種券の送付には申請が必要です。電子申請サービス(下記二次元コード)または市コールセンター☎0570-026-567で受け付けています。接種券は、接種が可能となるおおむね2週間前をめどに順次発送します。接種日時などの指定はありませんので、ご自身で接種の予約をお願いします。 ※接種に当たっては、事前にかかりつけ医にご相談ください。

※基礎疾患を証明する診断書などは必要ありません。



集団接種

☎6月28日(火)～7月31日(日)の火～日曜日午前9時～午後5時

■接種会場

元気創造プラザ

■使用するワクチン

武田／モデルナ社＝6月28日(火)から、ファイザー社＝7月7日(木)から

■持ち物

本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

■予約、接種日時などの変更、キャンセル

●三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記二次元コード)

●市コールセンター☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)

※大変混み合います。

※フリーダイヤルではありません。音声案内後は通話料がかかります。



- やむを得ず当日キャンセルする場合は、市の代表電話☎0422-45-1151へご連絡ください。
- 予約には接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。

個別接種

■接種会場

市内約70カ所の医療機関(詳しくは市ホームページ〈右記二次元コード〉をご確認ください)

■持ち物

本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

■予約方法

各医療機関で直接予約(接種日は3回目の接種から5カ月以上経過した日となるようにしてください)

- 集団接種の日時指定がある方で個別接種への変更を希望する場合は、医療機関で個別接種の予約をした後、集団接種のキャンセルをしてください。
- ※集団接種のキャンセルをしない場合、会場から確認の連絡をすることがあります。
- 予約には接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。



武田社(ノババックス)ワクチンについて

1～3回目の接種で武田社(ノババックス)ワクチンを希望する方は、東京都のワクチン接種会場(都庁南展望室、立川南)が利用できます。

※接種間隔は、1・2回目は3週間、3回目は6カ月です(18歳未満の方や4回目接種は対象外)。

※予約方法など、詳しくは東京都ホームページ [HP](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/> をご確認ください。



副反応について

接種後に体の異常が見られる方は、かかりつけ医または、東京都副反応相談センター☎03-6258-5802へご相談ください。

18歳以上の接種後21日目までに表れた症状(ファイザー社、武田／モデルナ社)

報告割合	症 状
50%以上	接種部の痛み
10～50%	倦怠(けんたい)感、筋肉痛、頭痛、接種部の腫れ・しこり
1～10%	関節痛、37.5度以上の発熱、リンパ節の腫れ、赤み・紅斑(こうはん)、知覚障害、アレルギー反応

※厚生労働省の4回目接種に関する資料から。

予防接種健康被害救済制度

接種を受けることにより、上記のような副反応以外に、極めてまれではあるものの病気になったり、障がいが残ったりすることがあります。接種を受けたことによる健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、国による救済が受けられます。 ※詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



加齢性黄斑変性

健康コラム

目をカメラに例えると、フィルムに相当する部分が網膜で、その中心部を黄斑(おうはん)部といいます。黄斑部には色や形を識別する細胞が集中していて、物を見る際に細かな情報を得るうえで最も大切な部分といえます。黄斑部が加齢とともにダメージを受け、視力低下につながる加齢性黄斑変性という病気があります。黄斑に異常が生じると、物がゆがんで見える、視野の中心が暗くなる、欠ける、視力が低下するなどの症状が出ます。

加齢性黄斑変性には「萎縮型」「滲出(しんしゅつ)型」の2種類があります。萎縮型は、黄斑の細胞が徐々に萎縮して、次第に視力が低下していきます。滲出型は、網膜の下に新生血管と呼ばれる異常な血管が生えることで起こります。新生血管はもろくて破れやすく、出血を起こしやすいという特徴があり、出血成分が黄斑にダメージを与えて急速に悪化します。

萎縮型には有効な治療法はありませんが、滲出型に移行して急激に視力が低下することがあり、定期的な検診が必要です。滲出型の治療は「抗VEGF療法」という、新生血管を沈静化させる薬を眼内に注射する方法が一般的です。ほかには、光に反応する薬を注射し、薬が新生血管に流れ込んだ時に弱いレーザーを照射して新生血管を破壊する「光線力学的療法」、新生血管をレーザーで焼いて破壊する「光凝固法」などの治療があります。新生血管の大きさや場所によっては、早期治療で治療後の見えない部分を最小限に抑えることができます。

日ごろから、物がゆがんで見えたりすることがないかを片目ずつ確認し、早期発見に努めることが大切です。自覚症状がなくても眼科検診で初期変化が発見されることもありますので、健康管理を心掛けていただきたいと思います。

☎三鷹市医師会☎0422-472155

皆さんのプライバシーを守るための「個人情報保護制度」

問相談・情報課☎0422-44-6600

市では、皆さんのプライバシーに関する情報を非常に多く保有していますが、こうした個人情報や特定個人情報を保護するため、収集する情報の内容やその利用・管理の方法などについてのルールを定めています。

市はどのような個人情報を保有しているのか…

市役所の各課が新たに個人情報を収集する場合は、どのような個人情報を、どのような目的で、いつから、どのような形態で、どこの課で管理するかを記載した「個人情報取扱事務届出書」を作成し、市長の下に集約しています。令和3年度に作成した新規の届出書は表4の通りです。

個人情報をほかの部署や国・東京都が利用することは…

市が保有する個人情報は、たとえ市役所内部の部署間であっても、収集したときの目的を超えて利用すること(目的外利用)は禁止しています。また、国や東京都などの外部の組織に提供すること(外部提供)も禁止しています。しかし、例外として、法令に基づく場合や個人情報保護委員会の承認を得た場合などには、目的外利用や外部提供を行う場合があります。3年度の目的外利用と外部提供の状況は表5の通りです。

自分の個人情報がどのように管理されているのかを知るには…

自身の個人情報がどのように管理されているのかを知りたい場合は、個人情報の開示請求を行うことができます。3年度の開示請求の状況は表6の通りです。

表4 新規の個人情報取扱事務届出書の内訳

所管	届け出件数	個人情報を取り扱う事務の名称
企画経営課	2	三鷹市市民参加でまちづくり協議会運営に関する事務 ウクライナ人緊急生活支援
防災課	1	災害時緊急情報配信サービスに関する事務
生活経済課	3	氷河期世代のための就労支援事業に関する事務 三鷹市コロナに負けない環境づくり補助金 三鷹市中小企業等特別給付金
スポーツ推進課	1	「タツカくん!ウオーク&ラン」アプリ事業
障がい者支援課	2	三鷹市障がい者(児)地域生活支援拠点事業 三鷹市在宅人工呼吸器使用者災害時個別支援計画作成事業
介護保険課	1	介護職員等の資格取得経費助成に関する事務
健康推進課	1	自宅療養者相談支援業務
子育て支援課	2	三鷹市子育て応援給付金給付事業 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)給付事業
水再生課	1	三鷹市下水道事業審議会事務

厳しい制限を設け適正に管理しています

コンピューターによる個人情報処理状況

問情報推進課☎0422-29-9038

市では『三鷹市個人情報保護条例』『三鷹市特定個人情報保護条例』で、コンピューター処理による個人情報や特定個人情報の取り扱いについて、特に厳しい制限を設けるとともに、情報セキュリティマネジメントシステムの認証の取得や特定個人情報保護評価の実施により、適正な運用を図っています。

4月現在、市がコンピューターで個人情報や特定個人情報を処理している主な業務と記録項目は表8の通りです。また、市と接続先との通信回線の結合により個人情報の処理を行っている主な業務は表9の通りです。高度なセキュリティを維持した行政専用のネットワークを使用し、適正に運用しています。

表8 コンピューター処理の主な業務と記録項目

個人情報	
業務名	主な記録項目
戸籍事務	本籍、構成員氏名
印鑑登録に係る事務	印影、登録番号
選挙人名簿に関する事務	氏名、投票区
災害情報の収集に関する事務	被害発生箇所の住所、被害内容
介護予防活動立ち上げ支援事業に関する事務	健康状態、運動能力
母子保健モバイルサービスに関する事務	子の生年月日または出産予定日、子の性別
空き家等対策に関する事務	空き家の所在地、土地、家屋所有者氏名
子ども家庭に関する相談事務	世帯員の氏名、対象児との関係、相談の種別、概要

表9 通信回線の結合により個人情報の処理を行っている主な業務と接続先

業務名	接続先
住民基本台帳ネットワークシステム業務	住民基本台帳ネットワーク都道府県サーバー
公的個人認証サービス業務	地方公共団体情報システム機構公的個人認証サーバー
個人番号カード関連業務	地方公共団体情報システム機構カード管理業務サーバー
東京電子自治体共同運営電子申請・電子調達サービス業務	東京電子自治体共同運営協議会管理運用サーバー
マルチペイメントネットワークを利用した収納業務	マルチペイメントネットワーク収納機関共同利用センターサーバー
地方税電子申告業務および国税連携業務	地方税共同機構地方税電子申告サーバーおよび国税連携サーバー
コンビニエンスストアにおける証明書交付業務	地方公共団体情報システム機構証明書広域交付センター広域交付サーバー

住民基本台帳ネットワークシステムなどの運用状況

問市民課☎0422-29-9191

同システムは、皆さんの住民基本台帳情報のうち、氏名、住所、生年月日、性別、住民票コードといった基礎的な情報を全国的にコンピューターでネットワーク化し、さまざまな行政機関が本人確認をする必要があるときに参照できるようにしたものです。これによって、パスポートの申請や年金の現況届など、今まで行政機関への申請や届け出の際に必要なとされていた住民票の写しの提出が不要となります。令和3年度は、届け出による住民基本台帳情報の変更など、別表1の通り47,636件の更新処理を行いました。また、マイナンバーカードの交付件数などは、別表2の通りです。

別表1 令和3年度の住民基本台帳ネットワーク本人確認情報更新処理件数

	月	更新処理件数		月	更新処理件数		月	更新処理件数
令和3年	4月	4,986	3年	8月	3,271	3年	12月	3,386
	5月	3,430		9月	3,040	4年	1月	3,064
	6月	3,341		10月	6,429		2月	3,123
	7月	3,379		11月	3,438		3月	6,749
		合計			47,636件			

別表2 マイナンバーカードなどの交付件数

年度	マイナンバーカード交付件数	住民票の写しの広域交付件数
令和元年度	5,660	148
2年度	19,696	220
3年度	31,411	182

情報公開制度・個人情報保護制度の仕組みと運用状況を紹介します

より開かれた市政運営のための「情報公開制度」

☎相談・情報課 ☎0422-44-6600

市が収集・作成したさまざまな情報は、皆さんの共有財産です。そして、皆さんに市政に参加していただくためには、情報が広く公開されることが必要です。市では、こうした観点から、より開かれた市政運営の実現に向け、情報公開制度の的確な運用を図っています。

利用できるのは…

市の情報公開制度は、すべての人(法人を含む)が利用できます。令和3年度の情報公開請求者の内訳は[表1]の通りです。

公開の対象となる情報は…

市のすべての組織で作成・受領した情報が公開の対象です。3年度の部門別決定件数とその処理状況は[表2]の通りです。

公開できない情報は…

皆さんのプライバシーに関することや、企業秘密は公開しません。また、市が事業を行うための交渉の方針など、公開することで公正・適正な市政運営が妨げられる情報も公開しないこととしています。3年度の情報公開件数とその理由は[表3]の通りです。

市政情報非公開の場合の救済は…

市政情報が公開されなかったことに不満がある場合は、市に審査請求をすることができます。市は情報公開審査会に諮問し、審査会では非公開の決定が適切であったかどうかを審査します。3年度は、審査請求はありませんでしたが、前年度からの継続案件で審査会を7回実施しました。

表1 請求件数と請求者の内訳

請求件数	内訳			
	市民	市内法人・団体	市外在住者	市外法人・団体
138	24	60	16	38

表2 部門別の情報公開決定件数と処理状況

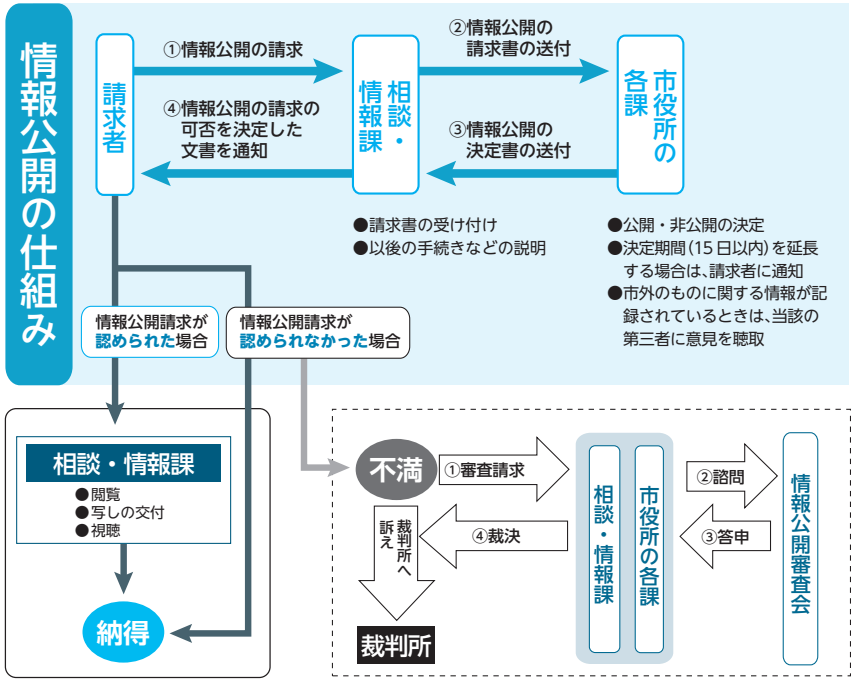
実施機関	決定件数	処理状況					審査請求
		公開	一部公開	非公開	不存在	取り下げ	
市長	188	94	49	1	44	6	0
教育委員会	6	3	2	0	1	1	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	6	3	0	0	3	0	0
合 計 (注1)	201	101	51	1	48	7	0

(注1) 1件の請求に対して複数の決定が行われる場合があるため、[表1]の請求件数とは一致しません。取り下げ件数は決定件数には含まれません。

表3 非公開理由の内訳

収入や職業、学歴など個人のプライバシーに関する情報	27
企業の経営戦略や技術、経営状況に関する情報	8
市政運営に関する情報のうち、取締役情報	43
合 計 (注2)	78

(注2) 1件の決定について複数の非公開理由があるため、[表2]の一部公開件数と非公開件数の合計は一致しません。



市民会議などの公開状況をお知らせします

☎相談・情報課 ☎0422-44-6600

市では、開かれた市政運営のために市民会議などの様子を広く公開しています。令和3年度の公開状況は右表の通りです。

傍聴などの状況

傍聴があった会議数＝7会議、傍聴人延べ人数＝14人

区分	会議数・回数	構成比
対象となる市民会議・審議	50会議 (注2)	
公開	40会議	76.9%
一部公開	4会議	7.7%
非公開	8会議	15.4%
会議の延べ開催回数 (注1)	141回	
公開	115回	81.6%
一部公開	11回	7.8%
非公開	15回	10.6%

(注1) 回数は、延べ371回のうち、非公開で行われる介護認定審査会(延べ205回)と障がい支援区分判定等審査会(延べ25回)を除いています。

(注2) 一つの会議で、議題により公開・非公開が分かれる場合があるため、公開・一部公開・非公開件数の合計とは一致しません。

総合オンブズマン活動実績

☎相談・情報課 ☎0422-44-6600

総合オンブズマンは、皆さんから寄せられた市政に関する苦情を、市と市民の間に立って公正かつ中立な立場で調査します。そのうえで、必要場合は市に意見を述べ、サービスの内容を是正するように勧告したり、制度を改善するよう提言します。

令和3年度の活動状況をお知らせします

1 月別苦情申し立て受け付け状況(令和3年4月～4年3月)

区分	受付件数	市内・市外在住者別		本人・代理人別		受付方法		
		市内 在住者	市外 在住者	本人	代理人	来訪	郵送・ FAX	電話
4月	1	1	0	1	0	0	1	0
11月	1	1	0	1	0	1	0	0
令和4年1月	1	0	1	1	0	0	1	0
合 計	3	2	1	3	0	1	2	0

※苦情申し立てのない月は省略。

2 組織別苦情申し立て内容

区分	受付件数	内容
健康福祉部	1	障がい者支援課の対応について
子ども政策部	1	子育て支援課の対応について
都市整備部	1	建築基準法に係る市の判断について
合 計	3	

3 苦情申し立て処理状況

区分	件数
1 苦情申立人に結果を通知したもの	2
(1) 苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	2
(2) 行政の不備がないもの	0
(3) 所管外となったもの	0
(4) その他	0
2 苦情調査を打ち切ったもの	0
3 調査中のもの	0
4 取り下げられたもの	1
5 対応未定のもの	0

令和3年度下半期

三鷹市の財政運営の状況をお知らせします

☎ 財政課 ☎ 0422-29-9035

市では、市民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われたのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。

今回は、3年度の下半期(3年10月1日～4年3月31日)に実施した主な事業と、3月31日時点における歳入歳出予算の執行状況などを紹介します。

※3年度の歳入・歳出は、4年4～5月の出納整理期間を経て5月31日に確定しました。確定した内容は次回(12月)の「財政事情の公表」でお知らせします。

予算の特色と概要

令和3年7月の国の発表では、「新型コロナウイルス感染症の影響により、依然として厳しい状況にある中、輸出や生産を中心に持ち直しの動きが続いているものの、サービス消費など一部で弱さが増している」とされていました。市政運営の根幹となる市税収入が前年度を下回る見込みとなった一方で、社会保障関連経費は引き続き増加傾向にあり、今後も予算を許さない厳しい財政状況が続くことが想定されます。

こうした状況の中、『第4次三鷹市基本計画(第2次改定)』に基づき、防災都市づくりや新たな市民参加の実践、医療・介護などの各施策を推進するとともに、「SDGs」の理念を踏まえた持続可能なまちづくりの取り組みを進めました。

令和3年度 一般会計歳出の状況と下半期の主な実施事業

土木費

緑化対策や道路・公園整備などの経費

- ①三鷹台駅前広場の整備の推進
- ②雨水貯留施設の設置と上部空間の公園・道路整備(写真)
- ③都市デザインアドバイザーの設置



衛生費

各種検診や環境対策などの経費

- ①井口特設グラウンドにおける土壌対策の実施
- ②高齢者肺炎球菌ワクチン公費助成の拡充

教育費

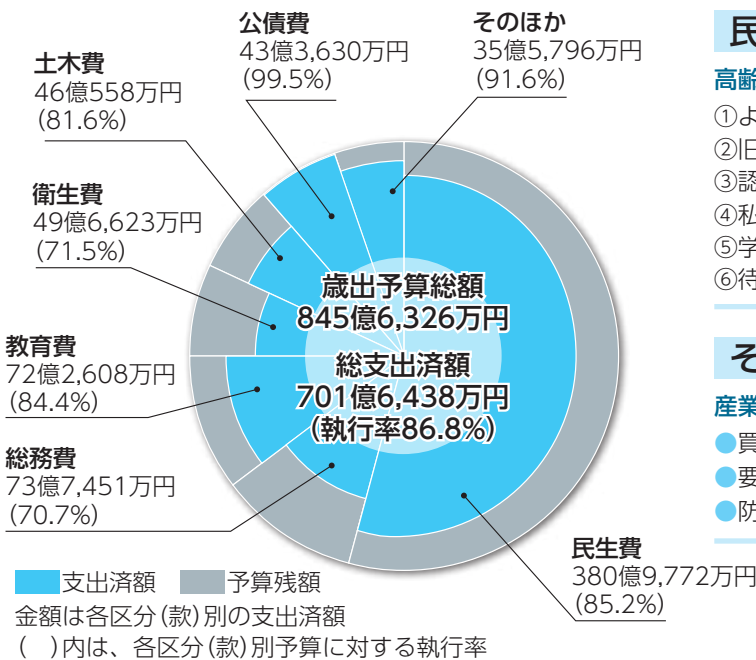
小・中学校や社会教育、スポーツ振興に関する経費

- ①スクール・コミュニティの創造に向けた取り組みと「三鷹教育フォーラム2021」などの開催
- ②地域・子どもの居場所づくりと担い手の創出

総務費

市役所の運営や文化・コミュニティ振興などの経費

- ①新たな市民参加の実践(写真)
- ②『新都市再生ビジョン(仮称)』の策定に向けた取り組み
- ③住民情報システムの共同利用(東京自治体クラウドの導入)
- ④スマートシティ三鷹の実現に向けた取り組み



◆新型コロナウイルス感染症対応

- ①新型コロナウイルスワクチンの接種の実施【衛生費】
- ②PCR検査等費用助成の期間延長と対象者の拡充【衛生費】
- ③新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の給付【民生費】
- ④子育て応援給付金・子育て世帯生活支援特別給付金の給付【民生費】
- ⑤自宅療養を支える医療機関への助成【衛生費】
- ⑥売上減少に直面している中小企業等特別給付金の給付【商工費】
- ⑦子育て世帯・住民税非課税世帯等への臨時特別給付金の給付【民生費】
- ⑧保育・幼児教育従事職員の処遇改善【民生費】

民生費

高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などの経費

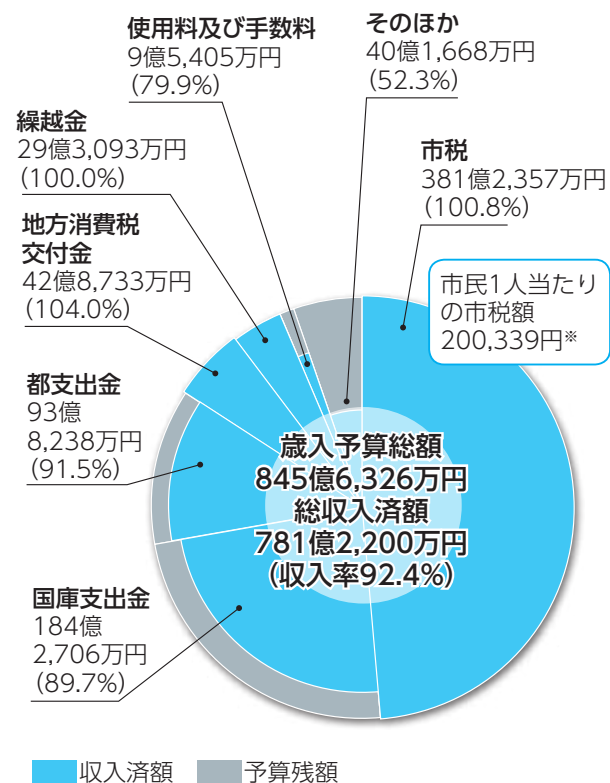
- ①より実践的な避難行動要支援者名簿の整備と活用
- ②旧どんぐり山施設の利活用
- ③認証保育所における1歳児受け入れの促進
- ④私立認可保育園の開設支援
- ⑤学童保育所待機児童の解消に向けた取り組み
- ⑥待機児童解消に向けた定期利用保育施設の整備

その他

産業・商業の振興や防災対策などの経費

- 買い物環境の整備【商工費】
- 要配慮者支援と避難先の拡充【消防費】
- 防災NPO組織の設立に向けた取り組み【消防費】

令和3年度 一般会計歳入の状況

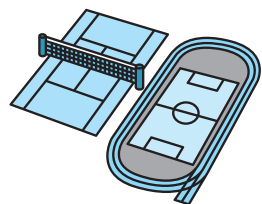


令和3年度 歳入歳出予算の各会計別執行状況 (3月31日現在)

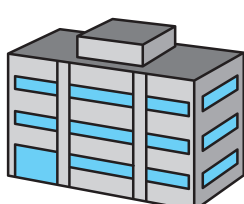
項目		予算現額 A	収入済額 B	収入率 B/A×100	支出済額 C	執行率 C/A×100
会計別						
一般会計		845億 6,326万円	781億 2,200万円	92.4%	701億 6,438万円	83.0%
国民健康保険事業特別会計		180億 2,213万円	167億 8,559万円	93.1%	167億 3,528万円	92.9%
介護サービス事業特別会計		8億 7,082万円	7億 4,034万円	85.0%	8億 5,886万円	98.6%
介護保険事業特別会計		142億 1,212万円	132億 5,754万円	93.3%	125億 5,430万円	88.3%
後期高齢者医療特別会計		44億 3,892万円	42億 9,859万円	96.8%	42億 9,223万円	96.7%
合 計		1,221億 725万円	1,132億 406万円	92.7%	1,046億 505万円	85.7%

		予算現額 A	執行額 B	収入率 B/A×100	執行額 C	執行率 C/A×100
下水道事業会計	収益的収入	35億 640万円	34億 4,803万円	98.3%	—	—
	及び支出	32億 4,603万円	—	—	32億 1,545万円	99.1%
	資本的収入	13億 3,750万円	6億 3,861万円	47.7%	—	—
	及び支出	20億 6,118万円	—	—	13億 6,885万円	66.4%

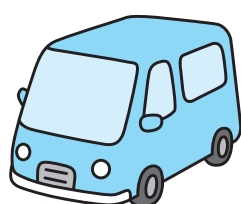
市の財産・基金(貯金)・市債(借入金)の状況 (3月31日現在)



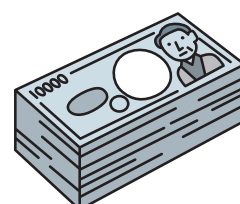
土地 797,640.78㎡ (借用物件も含む)



建物 338,044.18㎡ (借用物件も含む)



車両 101台 (借用車も含む)



基金 158億8,898万円 (市民1人当たり*83,497円)



市債 441億9,866万円 (市民1人当たり*232,264円)

※市民1人当たりの金額は、3月31日現在の人口(190,295人)で割り返した金額です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の☎でご確認ください。

㈱まちづくり三鷹 臨時社員(8～10人程度)

◆職務内容 電話対応、事務(郵便資料の準備など)、来所した市民の案内・質問への対応など

◆勤務期間 8月1日～令和5年3月31日(6カ月ごとに更新あり。期間延長の場合あり)

※採用決定は7月中旬～下旬。8月15日(月)の業務開始までに事前研修あり。

◆勤務時間 月～土曜日のうち4日午前8時30分～午後7時(実働週25時間)

◆勤務場所 三鷹産業プラザ

◆報酬(時給) 1,050円、交通費支給

申7月4日(月)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付、電子メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書・職務経歴書などを直接または郵送、電子メールで「〒181-8525(株)まちづく

り三鷹」・✉jinji@mitaka.ne.jpへ(書類審査後に面接)

※募集要項など、詳しくは同社ホームページHP https://www.mitaka.ne.jp/ へ。

問同社☎40-9669

市立保育園 月額職員

◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助員、③給食調理員、④給食調理補助員

◆資格 ①保育士(取得見込み可)

◆任用期間 8月1日～令和5年3月31日

◆勤務場所 三鷹市立保育園

※勤務時間など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課「市役所4階45番窓口」で入手)をご覧ください。

◆報酬(月額) 11,300円～177,500円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給

※年次有給休暇、社会保険の適用あり。

◆試験 7月12日(火)・13日(水)のいずれかに面接(日程・場所は別途通知)。

※申込時に指定された課題を面接時に提出。結果は7月中旬に通知。

申7月5日(火)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。

問同課☎29-9673

族または関係者

申相談電話☎03-6907-0511へ

問都生活文化スポーツ局都民安全推進課☎03-5388-2265



第24回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会の傍聴

日7月6日(水)午後7時から

人所クリーンプラザふじみ、オンライン会議アプリ「Zoom」合計10人

申6月29日(水)までに必要事項(11面参照)・参加方法を同組合✉fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(先着制)

問同組合☎042-490-5374

令和4年度 第1回 三鷹市都市計画審議会の傍聴

日7月13日(水)午後2時から

人15人

所市議会協議会室(市役所3階)

申6月26日(日)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎29-9701



総合オンブズマン相談(7月)

日7・28日＝中村一郎さん(弁護士)、14・21日＝片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所相談・情報課(市役所2階)

申問同課☎44-6600へ

東京都「犯罪お悩みなんでも相談」

社会福祉士、精神保健福祉士が電話相談を受け付けます。

日令和5年3月31日(金)までの火・木曜日午前9時～午後5時

人都内在住で、万引きや暴力、痴漢などの犯罪行為をしてしまう本人、その家

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

春季善行表彰の受賞おめでとうございます!

問市長室☎0422-45-1151 (内線2011)

善行表彰は、日本全国のボランティアで行われている善行活動について(一社)日本善行会が表彰するものです。

◆国際貢献表彰 坂本ロビンさん

三鷹俳句会 五月の俳句

青胡桃樹下に二色の著(しる)き旗
翠蔭やあめんばしの陽のゆらぎ
新樹風腕の太き平和像
丸池の芝生素足の鬼ごっこ
せせらぎの光切り裂く翡翠(ひすい)かな
ポリ袋一匹だけの蛙の子
梧桐(あをぎり)や永久(とは)に天指す平和像
まじ吹くや擬宝珠に帽子兜塚
コントラバス背ナに負ひゆく立夏かな

水野星蘭 宮下京華 赤松羊子 三矢恵啓 加藤佑子 山口明子 根岸操 大森敦夫 加藤早杜子

三鷹短歌会 五月の短歌

今日も続くあつてはならない戦争が星空つづく彼の地を想う
スナックで「ベサメムーチョ」を唄う友我はボンゴでリズム取るなり
雨上がりの園庭走る児らの上大口あけて鯉が見守る
葉桜の萌え出る奥に散り残る二・三の花あり風よな吹きそ
来年も桜見たいと母の言うつなぐ手グーにグーを重ねる
沿道の巨木の桜満開にビルガラスに映りおり
満開の桜並木を見あげれば暮れ方の空仄かに白し
新牛蒡サラダにすれば歯ざわりと香りがいっきに春を連れくる
幸福を短歌にこめてボケ防止始めてみたのしあわせさがし
木の上のガラスたちみな我を見る「みんな見てみるバカが通る」と

今井輝己 大貫久和 久野静代 桑野晋 田代真子 鶴村きく代 奈須野郁郎 藤井典子 細田千恵子 町田厚成

市民活動

みんなの
掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
申HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎0422-76-2490へ 問広報メディア課☎0422-29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月17日発行号
原稿締切日 6月23日(木)

8月7日発行号
原稿締切日 7月12日(火)

いずれも午後5時まで

催し

しろがねGallery企画 招待作家による「第10回太幸はお好きですか」展

日6月27日(月)までの午前11時～午後7時(27日は3時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777(木曜日休み)

山崎康馨展「Marks」

日6月18日～7月3日(日)の正午～午後7時(3日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

子育てコンビニひろば

日NPO法人子育てコンビニ 日6月20日、7月4日の月曜日午前10時～正午 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申同法人✉iroiku.tama@gmail.com 問同法人☎41-7021

手仕事展

日グループ藍 日6月22日(水)～27日(月)午前10時～午後6時 所みたか市民ギャラリーみらいず(下連雀3-28-20) 申期間中会場へ 問吉野☎090-7210-6099

くまちゃん保健室セミナー「もしバナゲーム体験」

日6月22日(水)午前11時～午後0時30分 所く

まちゃんハウス(牟礼5-12-26) 申同施設✉hmcoco@g-care.org(当日参加可) 問テラジマ☎24-9275

サロンきっかけ「おしゃべり会」

日活躍きっかけ隊 日6月23日(水)午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申当日会場へ 問小笠原☎42-0935

たなばたおさんぽの日(ウォークラリー) 北野・新川地区

日こひつじ国際共育センター 日6月25日(土)午前10時～午後4時 所同センター(北野3-1-3) 申当日会場へ 問藤重☎26-9034

包丁とぎ・職人の感謝デー

日北多摩建設産業労働組合 日6月26日(日)午前10時～午後2時 所問川畳店(上連雀6-15-21) ¥400円 申当日会場へ 問同組合☎70-0771

ヴェニーズワルツ第2弾(1回目)★

日ダンス・コパン 日6月26日(日)午前10時～午後0時15分 人30人 所三鷹駅前コミュニティセンター 問桜田ダンス教室主宰の桜田まゆさん 申当日会場へ(先着制) 問堀江☎090-9687-7361

はじめてのフラダンス講習

日フラ ホアビリ 日6月26日、7月3日の日曜日午後1時30分～2時30分 所ランチ調布(調布市深大寺東町7-47-1) 申当日会場へ 問荒瀬☎080-3125-2799

手芸作家さんの材料市

日材料市実行委員会 日7月3日(日)午前10時～午後4時 所みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 申当日会場へ 問吉野☎090-7210-6099

講座「これからの子どもに必要な教育」★

日2021年度教育子育て講座 日7月4日(月)午前10時～正午 人15人 所生涯学習センター 問青山学院大学教育人間科学部教育学科教授の小針誠さん 申問7月3日(日)までに必要事項(11面参照)を同会(なかがわ)✉nsatomi8752@gmail.com(先着制)

オンラインで「ゼロからの韓国語」

日できる韓国語! 日7月6日～27日の毎週水曜日午前10時～11時 所オンライン会議アプリ「Zoom」 ¥3,000円(いずれも2回分) 申近藤✉dekiru.hangul@gmail.com 問近藤☎080-3733-0226

ドル円相場の変動要因と国際分散投資における留意点

日暮らしのお金を学ぼう 日7月10日(日)午前10時～11時30分 所生涯学習センター ¥200円 申問7月7日(水)までに伊達☎050-3570-1357・✉kurashi.okane.mtk@gmail.com

伝言板

ICUパートナー応募団体向け説明会

日ICUサービス・ラーニング・センター 日6月23日(水)午後4時から 人ICUの学生の受け入れを通じた、学生との交流、同大学との連携に興味がある団体(NPO、公的機関、市内・近隣の地域コミュニティ団体、民間企業など) 所オンライン会議アプリ「Zoom」 申同センターHP https://office.icu.ac.jp/slc/aboutus/institutions.html 問同センター☎33-3687

がんと共にすこやかに生きる講演会「安心して暮らすために—サポートについて知ろう」

日杏林大学医学部付属病院がんセンター 日6月25日(土)午後1時30分～2時30分 所オンライン会議アプリ「Zoom」 申同病院HP https://www.kyorin-u.ac.jp/hospital/ 問同センター事務局☎47-5511

①は7月1日(金)まで、②は6月19日～7月13日(水)に元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mita-kagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mita-kagenki-plaza.jp/>へ(いずれも申込多数の場合は抽選)

☎同センター ☎49-2521

育児支援ヘルパー養成講座

①7月20日(水)午後2時～4時30分、②9月26日(月)午前9時～午後4時45分(全2回)

30歳以上の心身ともに健康で、ファミリーサポートセンターなどで援助経験がある方、看護師・保健師・助産師免許または保育士資格を有する方

①教育センター、②教育センター(午前)、総合保健センター(午後)

7月6日(水)までに必要事項(11面参照)・経験内容を子ども家庭支援センターりぼん ☎40-5925・FAX 29-9667へ

※①に参加できない場合、11月30日(水)または令和5年1月25日(水)の同講座(いずれも午後2時～4時30分に教育センターで開催)に替えることができます。

介護者のためのストレス・ケア講座「認知行動療法」

7月22日、8月19・26日、9月16・30日の金曜日午後1時～3時(全5回)

市内の介護者20人

福祉センター

都立広尾病院精神看護専門看護師の石川博康さん

6月20日(月)～7月15日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505・FAX 49-8437へ(申込多数の場合は全回参加できる方を優先して抽選)

「活字」を組み合わせて「ドット文字」をつくってみよう

文字を彫り込んだ金属製の「活字」と活版印刷機を使って、しおりやコースターに印字します。

7月24日(日)午後1時～3時

小学生10人(小学2年生以下は保護者同伴)

芸術文化センター

中野活版印刷店主の中野好雄さん

往復はがきまたはファクスで必要事項(11面参照)・性別・学年・保護者氏名・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」・FAX 41-9827へ(1人1通。先着制)

☎同記念館 ☎42-6233

木彫り講習会

ふくろうの温度計を作ります。

三鷹工芸同好会

7月28日～9月1日の毎週木曜日午後1時～4時(8月11日の祝日を除く。全5回)

天神前地区公会堂

講同会代表の清水八千代さん

¥2,200円

物汚れてもよい服装、あれば彫刻刀

☎同会(清水) ☎43-9485へ

夏季「野川・生きもの観察会」

野川流域連絡会

8月7日(日)午前10時～正午(小雨決行)

30人(小学3年生以下は保護者同伴)

野川公園自然観察センター前集合

¥高校生以上100円(保険料)

7月8日(金)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)

☎同事務所 ☎042-330-1845



三鷹市シルバー人材センター入会説明会

7月6日(水)・19日(火)午前10時～正午

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

同センター

☎同センター ☎48-6721・HP <http://www.mitaka-sc.or.jp/>へ

①三鷹インキュベース(Mbase)・②三鷹市SOHOパイロットオフィス入居者

◆所在地 ①下連雀3-38-4三鷹産業プ

ラザ、②下連雀3-27-1三協ビル

◆募集区画 ①ルーム：天井部分まで閉じた完全個室(R3=12.5㎡、R4=13㎡、R5=7.5㎡)、ブース：190cmのパーティションで区画されたスペース(BB2=5.5㎡)、②2階ユニット5(6.51㎡)、2階ユニット3(8.45㎡)、2階ユニット1(9.25㎡)

◆月額使用料(共益費込) ①42,075円～95,700円、②57,200円～81,400円 ※保証金は使用料(税別)の3カ月分。

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

※申し込み方法など、詳しくは同社ホームページ [HP](https://www.mitaka.ne.jp) <https://www.mitaka.ne.jp>へ。



起業・創業セミナー「目標達成への近道ー得たい未来を手に入れるための逆算思考法」

6月27日(月)午後3時～4時30分

15人

オンライン会議アプリ「Zoom」

講(株)エフコネクト代表取締役の清水亜希子さん

必要事項(11面参照)をミタカフェ [✉](mailto:mitacafe@mitaka.ne.jp) mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②母子支援員(①②正職員各1人)、③ホームヘルパー(登録職員)、④調理員、⑤～⑦保育職(④～⑦パートタイマー各1人)

◆資格 ①昭和62年4月2日以降生まれの普通自動車運転免許所持者、②昭和52年4月2日以降生まれの社会福祉士で普通自動車運転免許所持者、③介護福祉士、介護職員初任者・実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、④栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)、⑤⑥保育士(無資格者は応相談)、⑦保育士

※①/パソコン操作(エクセル、ワードなど)

ができる方、簿記資格保有者歓迎。

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)、②月～土曜日のうち5日午前8時30分～午後7時30分(実働7時間45分)、③時間・曜日は応相談(研修期間あり)、④月・土曜日午前9時30分～午後0時30分、⑤月～金曜日午後4時45分～7時、土曜日午前9時～正午、⑥月～金曜日午後4時30分～7時30分、⑦土曜日午前7時30分～午後1時

◆勤務場所 ①同事業団が運営する施設など、②三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮、③ヘルパーステーションはなかいどう、④三鷹南浦西保育園、⑤三鷹赤とんぼ保育園、⑥⑦三鷹西野保育園

◆報酬 ①月額202,944円～223,440円、②月額213,400円～232,440円(①②経験による)、③身体介護=時給1,950円～、生活援助・介護予防=時給1,500円～、訪問型サービス=時給1,460円(資格による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)、④時給1,100円～1,190円、⑤～⑦時給1,130円～1,525円(④～⑦資格の有無・時間帯による)

※①②賞与あり(昨年度実績4.45カ月、採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 ①8月以降、②8月1日(7月中にパート勤務できる方はなお可)、③～⑦随時

☎☎電話連絡のうえ、履歴書・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①～③「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、④「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑤「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑥⑦「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030へ

※詳しくは同事業団ホームページ [HP](https://www.mitaka.or.jp/) <https://www.mitaka.or.jp/>へ。



三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・✉info@mitaka-univ.jp・[HP](https://www.mitaka-univ.org/) <https://www.mitaka-univ.org/> ※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

☎特に記載のないものは6月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



数学のタベ「超対称性と超空間」

7月15日(金)午後7時～8時30分 25人

講国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円

大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たちー森 鷗外『山椒大夫』(その2)」

7月20日(水)午前10時30分～午後0時30分 12人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか

人生100年時代を考える「知っておきたい相続の基礎知識と「遺言」の書き方」

7月20日(水)午後3時～4時30分 20人 講KNR大庭FP事務所代表で1級ファイナンシャル・プランニング技能士の大庭和夫さん

インタラクティブ・フォーカシングをベースにしたピア・カウンセリング講座 ベーシック②「ジェンドリンのフォーカシング」

7月22日(金)午前10時～11時30分 12人

講和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

杏林大学公開講演会「なんでそうしたの?ー日常のちょっとした選択のメカニズム」【オンライン講座】

7月22日(金)午後3時～4時 90人 講杏林大学准教授の糟谷崇さん

☎同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか「感染症、彼を知り己を知るー食中毒と新型コロナウイルス感染症」【オンライン講座】

7月28日(木)午後7時～8時30分 20人 講花王(株)研究開発部門の永井智さん ¥500円 ☎同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスフロントMITAKAー最先端科学を楽しむ 第3回「体内での分子ものづくり戦略ー10年後に活躍する化学医療を知ろう」【教室・オンライン同時開催】

7月30日(土)午前10時30分～正午 所①同大学=40人、②オンライン=100人 講理化学研究所主任研究員の田中克典さん ¥500円

☎②同大学ホームページへ(先着制)

キャリア・カウンセリングー幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

7月31日(日)午後1時～3時10分 10人 ¥1,000円

7月20日(水)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月3本の講座を[HP](https://10mtv.jp/mitaka-univ/) <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



三鷹市バドミントン協会

MBA杯争奪戦(ダブルス)

◆部門 男子の部、女子の部

日7月18日(月・祝)午前9時～午後6時

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民ペア、各部10組

所 SUBARU 総合スポーツセンター

¥ 1人1,000円(同協会会員は1人500円)

物 ラケット、室内履き

申 必要事項(11面参照)を同協会✉mtkbd.taikai@gmail.comへ(先着制)

FC東京 夏休みサッカーフェスティバルin三鷹

主 三鷹市サッカー協会

日7月23日(土)①午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分(いずれも開始30分前から受付)

人 市内の①小学1～2年生、②小学3～6年生各回60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申 6月24日(金)までに同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

ソサイチ(7人制サッカー) ONE DAY マッチ 壮年&女子大会

主 三鷹市サッカー協会

日7月23日(土)午後3時～5時30分

人 在学・在勤を含む市民で構成されたチームまたは個人(男性40歳以上、女性15歳以上、中学生不可)、いずれも4チーム(1チーム7人以上)

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ チーム2,000円、個人500円

物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申 同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

夏休み子ども水泳講習会

◆コース ①水慣れ、②クロール・背泳ぎ、③平泳ぎほか

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟

日7月26日(火)～30日(土)午前9時～11時(全5回)

人 市内の小学2～6年生で保護者が送迎可能な方60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ 500円(5回分)

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代200円(返還式)

6月24日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名・希望コースを「〒181-0004 新川6-37-1三鷹市体育協会」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問 同連盟☎49-8459

市民体育祭 種目別少年少女スポーツ大会 サッカー競技

◆部門 小学3年生の部、4年生の部、5年生の部

主 市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹フットボールアカデミー少年連盟

日9月11日～12月18日の毎週日曜日、9月23日(金・祝)、11月23日(水・祝)午前9時～午後5時(10月2日、11月6日、12月4日を除く)

人 市内の小学3～5年生各16チーム

所 井口特設グラウンド

物 チームユニホーム(全員が同じものを着用)、すねあて

申 同連盟ホームページHP https://mfa-jr.com/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同連盟☎090-4914-4264(日中のみ)



東京都子育て支援員研修(第2期)

保育や子育て支援に必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など、詳しくは募集要項(7月1日(金)から子ども育成課〈市役所4階45番窓口〉で配布)または(公財)東京都福祉保健財団ホームページHP https://www.fukushizaidan.jp/をご覧ください。

問 同課☎29-9672

パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター

日①基礎教室＝7・9・10月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン＝7月の毎週月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか＝7月の毎週月・金曜日午後1時～3時または毎週金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)

¥ ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円

申 6月24日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター☎48-6721

押し花教室

日 毎月第2・4木曜日午前10時～正午(無料体験受講可)

所 三鷹市シルバー人材センター

講 アトリエ風花主宰の山本美智子さん

¥ 月額2,400円(別途教材代)

申 問 同センター☎48-6721へ

ファブスペースみたか レーザーカッター無料見学会

日 7月2日(土)午後1時～2時

人 4人

所 三鷹産業プラザ

申 必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 同施設☎48-3520

庭木の剪定(せんてい)講習会

主 三鷹駅周辺住民協議会

日 7月3日(日)午後1時30分～3時30分

人 在学・在勤を含む市民15人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 グリーンアドバイザーの加藤治平さん

申 問 6月25日(土)までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

多世代ストレッチ

日 7月3日(日)午後2時～3時

人 40人(未就学児は保護者同伴)

所 西多世代交流センター

講 フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

申 問 6月21日(火)午前9時30分から直接または電話で同センター☎31-6039へ(先着制)

季節の生花でスワッグづくり

主 西部地区住民協議会

日 7月9日(土)午前10時30分～11時30分

人 10人

所 井口コミュニティセンター

講 園芸家の八原ダリさん

¥ 1,500円

物 花ばさみ、持ち帰り用の袋

申 6月28日(火)までに参加費を同センターへ(先着制)

問 同センター☎32-7141

笑いで作るコミュニケーション講座

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 7月9日～30日の毎週土曜日午後2時～3時30分(全4回)

人 30人

所 市民協働センター

講 (一社)江戸小唄つながりコーチングの皆さん

申 問 必要事項(11面参照)を高野☎080-5502-4621・✉edo.kobanashi888@gmail.comへ(先着制)

相続から考える持ち家、持ち土地の活かし方セミナー&個別相談会

主 市、東京都行政書士会武鷹支部

日 7月9日(土)①セミナー＝午後2時～3時30分、②個別相談会＝午後2時～4時(予約優先、当日参加可)

人 ①30人

所 三鷹産業プラザ

申 同支部☎30-5899へ(①先着制)

問 都市計画課☎29-9704

井の頭地区フレイル予防みたか健康づくりセミナー

日 ①講話・体組成測定＝7月14日、②講話・口腔機能測定＝7月21日、③講座「食事からのフレイル予防 元気をつくる食事のポイント」＝7月28日、いずれも木曜日午前10時30分～正午

人 市民20人

所 井の頭コミュニティセンター

講 ①東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長の植田拓也さん、②歯科衛生士の田中妙子さん、③管理栄養士の奈良理香子さん

物 ①脱ぎ履きしやすい靴・靴下

申 問 6月21日(火)に直接、22日(水)から直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

生涯学習センター 夏の体験講座

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 ①夏を書く こども書道＝7月18日(月・祝)午後1時30分～4時、②日本無線(株)協力「ラジオ工作教室」＝7月24日(日)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

人 ①市内の小学生20人(小学1・2年生は保護者同伴)、②市内の小学4～6年生各回15人

講 ①三鷹市書道連盟の皆さん、②日本無線(株)の皆さん

物 ①書道道具一式、汚れてもよい靴下

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問 同財団☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

三鷹市公会堂 探検ツアー ―ホールのお仕事ってどんなこと？

日7月22日(金)午前10時から、午後2時から(各回約90分)
※各回30分前から受け付け開始
人 5歳以上の方各回25人
※小学2年生以下は保護者同伴
申 6月29日(水)午前10時から同施設☎29-9868へ(先着制)
舞台裏見学や照明操作体験など、舞台のお仕事に触れてみませんか。大人のみの参加也大歓迎です。



照明卓操作体験

ファミリーコンサート in 光のホール 赤ちゃんからのクラシック

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 8月28日(日) 午後2時開演

チケット発売中
会員＝1,600円 一般＝1,800円
小学生以下＝500円
※0歳から入場可。座席を要しない2歳以下は無料。
[出演] 鶴木絵里(ソプラノ・司会)、神谷未穂(バイオリン)、野尻小矢佳(パーカッション)、中川賢一(ピアノ)
[曲目] ベルディ：歌劇『椿姫』より「乾杯の歌」、ハーライン：星に願いを、久石譲：映画『となりのトトロ』より「さんば」ほか
幼いころから音楽の魅力に触れてほしいという願いを込めた、親子のためのコンサートです。



過去の公演より

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

● 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎0422-47-5122
● インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

● 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

友の会「マークル」会員募集中！
年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

かがくあそび

所井の頭地区住民協議会
日7月2日・16日の土曜日午前10時15分～正午
人小学生各日15人
所井の頭コミュニティセンター
講科学読物研究会の坂口美佳子さん
¥100円(材料代)
申 問6月21日(火)から同センター ☎44-7321へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆**コミセンDEすくすくひろば(7月)**
日 所6日(水)=大沢コミュニティセンター、21日(木)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午
人市内在住の年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ

◆年齢別あそびましょ(7月)

日①うさぎぐみ「作ってあそぼう」=8日(金)、②ひよこぐみ=12日(火)、③ぞうぐみ「魚つりをしてあそぼう」=15日(金)、いずれも午前10時15分～11時15分
人市内在住の①令和2年4月2日～9月生まれのお子さんと保護者、②初めて受講する3年4月2日～7月生まれのお子さんと保護者、③平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者各8組

申①6月24日(金)、②6月28日(火)、③7月1日(金)午前10時から直接、または電話で同ひろば ☎45-7710へ(いずれも先着制)

◆育児講座「ベビーマッサージ」

日7月14日(木)①午前10時15分～11時30分、②午後1時45分～3時
人市内在住の初めて受講する①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各8組
講三鷹市助産師会の皆さん
物バスタオル、おむつ、着替え
申6月30日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
問同ひろば ☎45-7710

あそびとおしゃべりの会(7月)

日 所①牟礼コミュニティセンター=13・20日、②井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=13・27日、③新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=20・27日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人市内在住の年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば ☎45-7710



高齢者

介護予防教室

「健康脳トレ運動教室」

日7月4日～8月1日の毎週月曜日午前10時30分～正午(18日(月・祝)を除く全4回)
人65歳以上の市民で全回参加できる方15人
所井口コミュニティセンター
申 問6月23日(木)までに直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎24-8207・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹いきいきプラス

iPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。
日7月11日(月)・14日(木)午前9時30分～

11時30分(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所市民協働センター
申 問6月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)



健康

12～3月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診票を6月下旬にお送りします。
人特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方
問健康推進課 ☎24-8571
※4月2日以降に三鷹市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方は、同課へお問い合わせください。※有料老人ホームなどに入所(入居)の方は、対象外となる場合があります。



催し

三鷹駅前で三鷹産の農産物を直売します

日6月25日、7月2日の土曜日午前10時から(雨天決行。なくなり次第終了)
所グレッセント三鷹前(下連雀3-35-7)
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152

認知症介護者談話室

日6月28日(火)午後1時～3時
人介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)
所みたかボランティアセンター
申 問三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

親族後見人のつどい

日6月30日(木)午後2時～3時30分
人市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、任意後見人を含む)10人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
※「Zoom」を使える環境がない方は相談ください。

申 問6月29日(水)までに権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)

介護者ひろば

日7月7日(木)午後1時30分～3時30分
人介護者、介護経験者
所元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)
申 問三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ



スポーツ

8月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け

日市ホームページでご確認ください
人住民協議会に登録されている団体
申7月3日(日)～9日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ推進課 ☎29-9863

夏季ジュニアソフトボール教室

日東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
日6月25日、7月9・23日の土曜日、初心者=午前9時～正午、経験者=午後

1時～4時30分(全3回。予備日7月2・16・30日、8月6日の土曜日)
人市内の小学生女子
所大沢総合グラウンド
物グローブ(貸しグローブあり)
申 問同連盟 ☎090-2252-1576へ

少林寺拳法初心者教室

日三鷹市少林寺拳法連盟
日7月2日～30日の毎週土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時
人在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
所SUBARU総合スポーツセンター
申当日会場へ
問同連盟 ☐mitakachuodoin2@gmail.com

①土俵を使ってロコモ予防体操!

②土俵でフィットネス!

日三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟
日①7月6日～9月28日の毎週水曜日午前9時45分～11時30分(8月31日は除く)、②7月8日～9月30日の毎週金曜日午後0時45分～2時30分(9月23日は除く)
人在学・在勤を含む①60歳以上の市民15人、②20歳以上の市民15人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥1,000円(1回)または3,500円(4回分)
物ロッカー代100円(返還式)
申 問必要事項(11面参照)・性別を同連盟 ☐mitakashisumorenmei@gmail.com・①☎080-3727-4015、②☎57-8317へ(先着制)

ジュニア育成ソフトテニス強化講習会

日東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日7月10・17日の日曜日午前9時～午後4時(小雨決行。17日は3時まで)
人市内の小学生5人程度、中学生40人程度
所一中テニスコート
物テニスシューズ、帽子、あれば軟式ラケット

申7月9日(土)までに同連盟 ☐info@mtk-sta.comへ(先着制)
問同連盟 ☎090-2191-4530

フットサル ONE DAY マッチ 壮年&女子大会

日三鷹市サッカー協会
日7月16日(土)正午～午後2時30分
人在学・在勤を含む市民で構成されたチームまたは個人(男性40歳以上、女性15歳以上、中学生不可)、いずれも4チーム(1チーム5人以上)
所SUBARU総合スポーツセンター
¥チーム2,000円、個人500円
物室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 問同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

合気道・初心者体験講習会

日三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
日7月16日(土)午後2時～3時
人在学・在勤を含む10歳以上の市民10人程度
所SUBARU総合スポーツセンター
申当日会場へ(先着制)
問同連盟 ☎43-8542(夜間のみ)・☎090-8045-5748(日中のみ)

市民体育祭

種目別少年少女スポーツ大会 剣道競技

◆**区分** 個人戦、団体戦(3人制)
日市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市剣道連盟
日7月18日(月・祝)午前9時～午後6時
人市内および同連盟加盟団体に所属する小・中学生
所SUBARU総合スポーツセンター
¥個人戦500円、団体戦1チーム300円
物剣道用具、フェースシールド
申 問7月8日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名を同連盟 ☎090-3803-3638・☐rsj02547@nifty.comへ(先着制)

仲間と一緒に「うごこっと」体操 チャレンジトレーニング

問健康推進課 ☎0422-24-8207

人65歳以上の市民で、プログラム終了後も仲間と活動していくことを望んでいる方
申6月20日(月)～30日(木)に下記申込先へ(申込多数の場合は抽選)

会場	日程(全8回)	時間	申込・問い合わせ先
①牟礼コミュニティセンター	8月1日～9月26日の毎週月曜日	午後1時～2時30分	弘済ケアセンター ☎0422-43-8122
②大沢コミュニティセンター	8月4日～9月29日の毎週木曜日	午後1時～2時30分	三鷹市大沢地域包括支援センター ☎0422-33-2287
③下連雀南浦地区公会堂	8月4日～9月29日の毎週木曜日	午後2時～3時30分	野村病院 ☎0422-47-4848
④井の頭コミュニティセンター	8月5日～9月30日の毎週金曜日	午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団 ☎0422-44-7400・FAX 0422-44-9772
⑤新川中原コミュニティセンター	8月5日～9月30日の毎週金曜日	午前10時30分～正午	みたか紫水園 ☎0422-40-7201・FAX 0422-40-7205
⑥井口コミュニティセンター	8月5日～10月7日の毎週金曜日	午後1時～2時30分	三鷹市西部地域包括支援センター ☎0422-34-6536
⑦三鷹駅前コミュニティセンター	8月5日～10月7日の毎週金曜日	午後1時30分～3時	介護老人保健施設 太郎 ☎0422-76-6636・FAX 0422-76-6635

※開催日程は祝日(⑥⑦は8月12日)を除く。

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場 講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)
市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

〒
FAX
あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りを支え、安全・安心な地域社会の構築を目指す同運動へのご理解とご協力をお願いします。

◆同運動が目指す明るい社会とは

- ・多くの企業が罪を犯した人の事情を理解し、雇用する
- ・刑務所から社会に戻る人に帰る場所がある
- ・薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に地域で支える
- ・罪を犯した高齢者や障がい者が社会復帰に必要な支援を受けられる環境がある

・非行に走った少年・少女が学びを継続できる環境がある

◆紹介パネル展

日 7月25日(月)～29日(金)午前8時30分～午後5時(29日は3時まで)

所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ

問 地域福祉課 ☎29-9231

災害時に備えた名簿づくりに ご協力ください

要件の①～⑤に該当する方は、市の住民情報に基づき名簿に登録しました。要件の⑥⑦に該当する方で、名簿への登録を希望する方は、市までお申し出ください。

◆市が定める対象者の要件

- ①75歳以上で一人暮らしの方、または75歳以上のみの世帯の方
- ②介護保険の要介護1または2で、一人

暮らしまたは同じ世帯の方が全員65歳以上の方

③介護保険の要介護3～5の方

④身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

⑤③または④と同じ世帯の方が全員75歳以上の方

⑥難病で避難に支援が必要な方

⑦75歳以上で日中独居の方など、避難に支援が必要と思われる方

◆新たな登録対象者へ情報提供同意書を7月中旬に郵送します

同意する場合は、必要事項を記入し、期限までに返送してください。

◆関係機関との名簿情報の共有

本人の同意が得られた場合は、平常時から関係機関と共有します。また、提供に同意しない場合でも、災害時には生命保護のため関係機関に提供する場合があります。

問 地域福祉課 ☎29-9235

東京都水道局による 史跡玉川上水整備活用のための 作業説明会

日 7月8日(金)午後6時30分～8時

所 井の頭コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同局管理課 ☎03-5320-6388

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。5月18日、6月1日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問 環境政策課 ☎29-9612



税金

家屋調査にご協力ください

令和5年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。4年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、同課へもご連絡ください。

問 同課 ☎29-9199

消費税のインボイス制度説明会

日 7月26日(火)午前10時～11時＝個人・免税事業者向け、午後2時～3時＝一般事業者向け、8月26日(金)午前10時～11時＝一般事業者向け、午後2時～3時＝個人・免税事業者向け

各30人

所 武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

申 問 開催日の3日前までに同署 ☎53-1311(内線512)へ(先着制)



国保・年金

介護保険負担限度額認定の 更新手続き

認定証の有効期限は7月31日(日)です。現在、認定証をお持ちの方には、6月中旬に更新案内を発送します。7月8日(金)までに更新手続きをしてください。

住 住民税非課税世帯で、預貯金などの合計が一定額以下の方

申 必要書類を直接または郵送で「〒181-8555介護保険課(市役所1階11番窓口)へ

問 同課 ☎29-9274



子育て・教育

6月から児童手当(特例給付)の 制度が変更になります

◆改正内容

①新たに所得上限限度額が設けられ、受給者(父または母のうち、所得が高い方)の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当(特例給付)が支給されなくなります。

②毎年6月に提出していただいていた現況届(更新書類)について、住民基本台帳などで受給者の現況を確認できる場合は、提出不要となりました。現況届が必要な方のみ、6月上旬に案内を送付しましたので、6月末までに必ず提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎29-9675

あかちゃんであえとしゃかん にここにこ

絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意してお待ちしています。

日 6月22日(水)午前10時～11時30分(受付は11時20分まで。偶数月第4水曜日に定期開催)

所 すくすくひろば

物あれば市立図書館利用カード

申 当日会場へ

問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

牟礼ひよこちゃんランド(7月)

日 1日～29日の毎週金曜日午前10時～正午

住 市内の1歳までのお子さんと保護者20組

所 牟礼コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 東多世代交流センター ☎44-2150

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課 ☎0422-24-8050

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。
※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①③④の受付は日曜日、祝日です。

① 休日診療所、④ 休日調剤薬局は、新型コロナウイルス感染症のまん延により、当面の間、午後6時～9時30分の診療・受付を休止しています。

① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

② 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも

三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキュウキョウ
☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を 電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766

午前10時～午後4時30分

⑤ 医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥ 市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

新型コロナウイルス感染症に関する相談や医療機関の案内は、東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592・☎03-6258-5780(いずれも24時間受付)へ。



No.1717 | 令和4年 | 2022.6.19

- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 相談先のご案内は **市民相談専用電話** ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を **市民の声専用FAX** FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る **安全安心メールの登録** ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で **防災無線の内容確認** ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第607号(6月5日～7月2日)
恒久平和への祈り・ウクライナ支援／
バンドゥーラの調べ、ウクライナの音楽の世界
放送時間／月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和4年6月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 190,591人(13人減) 男: 93,048人(14人増) / 女: 97,543人(27人減)
世帯: 96,561世帯(50世帯増)

三鷹キウイワイン2022

第3弾

「スパークリング」6月18日(土)発売!

☎生活経済課 ☎0422-29-9615

第3弾は、はじける爽やかさが特徴の「スパークリング」。三鷹産のキウイだけで醸造し、甘みと酸味のバランスが絶妙な仕上がりになりました。市内の酒販店12店舗とJA東京むさし三鷹緑化センターでお求めください。

希望小売価格 2,420円(720ml)

販売本数 約900本(限定生産)





三鷹市
星と森と絵本の家
Mitaka Picture Book House in the Astronomical Observatory Forest

開館13周年イベント

☎同施設 ☎0422-39-3401

開館記念日の7月7日(休)は、新しい企画展示が始まるほか、開館記念おはなし会、開館記念日限定オリジナルグッズ販売、ミニワークショップなどの催しを用意して、皆さんの来館をお待ちしています。また、七夕の日にちなみ、来館者に小さな笹をプレゼントします(なくなり次第終了)。

☎7月7日午前10時～正午、午後1時～5時(イベントは4時30分まで)

☎当日会場へ

新テーマ展示

見る・知る・感じる絵本展「みえないけどある? ここに 宇宙に」

身の回りや宇宙に存在する「みえないもの」。絵本や体験型の展示を通して「みえない世界が自分たちとどう関係しているのか」を探る絵本展です。国立天文台広報普及室長の梅本智文さんによるガイドツアーもあります。

公募絵本原画展

同施設で公募した絵本原画の入賞作品を展示します。

『ゆらゆら』サカキヤヨイ作

展示替えと施設メンテナンスのため、7月1日(金)～6日(水)は臨時休館します。

三鷹の日

FC東京ホームゲームにご招待!

8月7日(日)午後6時キックオフ

☎FC東京 ✉shoutai@fctokyo.co.jp

2022明治安田生命J1リーグ第24節清水エスパルス戦に、市民の皆さんをペアで招待します(座席はバック席を予定)。当日は三鷹の野菜販売など、三鷹にちなんだイベント「三鷹の日」も開催します。

※「三鷹の日」の詳細は、『広報みたか』7月17日発行号に掲載予定。

市内在住の方500組1,000人

所 味の素スタジアム

☎7月10日(日)までに右記二次元コードからJ-ID会員登録(無料)をして、必要事項を入力(1組1通。申込多数の場合は抽選。結果は7月13日(水)からメールで順次通知)





©F.C.TOKYO

男女共同参画週間パネル展

☎企画経営課 ☎0422-29-9032

内閣府が実施する6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、「男性の育児休業」をテーマにした啓発パネルの展示や、三鷹市男女平等参画啓発誌『Shall we?』、相談窓口を紹介します。

☎6月27日(月)～7月1日(金)午前8時30分～午後5時

所 市役所1階市民ホール

☎期間中会場へ

「こころの相談室」「こころの相談ダイヤル」をご利用ください

子育てや介護、夫婦・親子関係や対人関係、自己の内面などについて、専門の相談員と一緒に解決の糸口を探します。お気軽にご相談ください。

こころの相談室(対面相談(電話相談可))

☎①男性向け＝毎月第3水曜日午後5時～8時、②女性向け＝毎週木・土曜日午後1時～5時(いずれも祝日、年末年始を除く。1回50分まで)

人 在学・在勤を含む①男性市民、②女性市民

所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)

☎事前に相談・情報課 ☎0422-44-6600へ

こころの相談ダイヤル(電話相談)

☎毎月第2火曜日午後1時～4時、第4火曜日午後5時～8時(祝日、年末年始を除く。1回30分まで)

人 在学・在勤を含む市民

☎相談員直通番号 ☎0422-29-9864へ



三鷹まると博物館交流会

「三鷹まると博物館かるた」を作ろう!

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

かつて三鷹でも話されていた「多摩弁・三鷹弁」を使い、三鷹にある文化財や歴史の見どころを紹介する「かるた」を作るワークショップです。

☎7月2日(土)午前10時～正午

人 60人

所 生涯学習センター

☎必要事項(11面参照)を同課 ☎0422-29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



実践編 暮らしの道具の知恵と技 「民具の形の謎を探る」

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

大沢の里水車経営農家に保存されている貴重な道具を手掛かりに、同施設の魅力を学ぶ連続講座です。受講者は市民解説員に登録できます。

☎7月14日(水)、8月12日(金)、9月8日(水)、10月6日(水)、11月10日(水)、12月8日(水)、令和5年1月12日(水)、いずれも午後6時～8時(全7回)

人 25人

所 教育センター(初回のみ三鷹ネットワーク大学)

講 武蔵野美術大学名誉教授の神野善治さん

¥ 1,630円(教材費)

☎6月20日(月)午前9時から必要事項(11面参照)を同課 ☎0422-29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



◆大沢の里水車経営農家 休館期間変更のお知らせ

『広報みたか』6月5日発行号で、7月21日(水)までとお知らせしていましたが、工事スケジュールの見直しにより6月13日から開館しています。