

三鷹市バドミントン協会

MBA杯争奪戦(ダブルス)

◆部門 男子の部、女子の部

日7月18日(月・祝)午前9時～午後6時

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民ペア、各部10組

所 SUBARU 総合スポーツセンター

¥ 1人1,000円(同協会会員は1人500円)

物 ラケット、室内履き

申 必要事項(11面参照)を同協会✉mtkbd.taikai@gmail.comへ(先着制)

FC東京 夏休みサッカーフェスティバルin三鷹

主 三鷹市サッカー協会

日7月23日(土)①午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分(いずれも開始30分前から受付)

人 市内の①小学1～2年生、②小学3～6年生各回60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申 6月24日(金)までに同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

ソサイチ(7人制サッカー) ONE DAY マッチ 壮年&女子大会

主 三鷹市サッカー協会

日7月23日(土)午後3時～5時30分

人 在学・在勤を含む市民で構成されたチームまたは個人(男性40歳以上、女性15歳以上、中学生不可)、いずれも4チーム(1チーム7人以上)

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ チーム2,000円、個人500円

物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申 同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

夏休み子ども水泳講習会

◆コース ①水慣れ、②クロール・背泳ぎ、③平泳ぎほか

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟

日7月26日(火)～30日(土)午前9時～11時(全5回)

人 市内の小学2～6年生で保護者が送迎可能な方60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ 500円(5回分)

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代200円(返還式)

申6月24日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名・希望コースを「〒181-0004 新川6-37-1三鷹市体育協会」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問 同連盟☎49-8459

市民体育祭 種目別少年少女スポーツ大会 サッカー競技

◆部門 小学3年生の部、4年生の部、5年生の部

主 市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹フットボールアカデミー少年連盟

日9月11日～12月18日の毎週日曜日、9月23日(金・祝)、11月23日(水・祝)午前9時～午後5時(10月2日、11月6日、12月4日を除く)

人 市内の小学3～5年生各16チーム

所 井口特設グラウンド

物 チームユニホーム(全員が同じものを着用)、すねあて

申 同連盟ホームページHP https://mfa-jr.com/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同連盟☎090-4914-4264(日中のみ)



東京都子育て支援員研修(第2期)

保育や子育て支援に必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など、詳しくは募集要項(7月1日(金)から子ども育成課〈市役所4階45番窓口〉で配布)または(公財)東京都福祉保健財団ホームページHP https://www.fukushizaidan.jp/をご覧ください。

問 同課☎29-9672

パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター

日①基礎教室＝7・9・10月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン＝7月の毎週月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか＝7月の毎週月・金曜日午後1時～3時または毎週金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)

¥ ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円

申6月24日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター☎48-6721

押し花教室

日 毎月第2・4木曜日午前10時～正午(無料体験受講可)

所 三鷹市シルバー人材センター

講 アトリエ風花主宰の山本美智子さん

¥ 月額2,400円(別途教材代)

申 問 同センター☎48-6721へ

ファブスペースみたか レーザーカッター無料見学会

日7月2日(土)午後1時～2時

人 4人

所 三鷹産業プラザ

申 必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 同施設☎48-3520

庭木の剪定(せんてい)講習会

主 三鷹駅周辺住民協議会

日7月3日(日)午後1時30分～3時30分

人 在学・在勤を含む市民15人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 グリーンアドバイザーの加藤治平さん

申 問 6月25日(土)までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

多世代ストレッチ

日7月3日(日)午後2時～3時

人 40人(未就学児は保護者同伴)

所 西多世代交流センター

講 フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

申 問 6月21日(火)午前9時30分から直接または電話で同センター☎31-6039へ(先着制)

季節の生花でスワッグづくり

主 西部地区住民協議会

日7月9日(土)午前10時30分～11時30分

人 10人

所 井口コミュニティセンター

講 園芸家の八原ダリさん

¥ 1,500円

物 花ばさみ、持ち帰り用の袋

申 6月28日(火)までに参加費を同センターへ(先着制)

問 同センター☎32-7141

笑いで作るコミュニケーション講座

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日7月9日～30日の毎週土曜日午後2時～3時30分(全4回)

人 30人

所 市民協働センター

講 (一社)江戸小唄つながりコーチングの皆さん

申 必要事項(11面参照)を高野☎080-5502-4621・✉edo.kobanashi888@gmail.comへ(先着制)

相続から考える持ち家、持ち土地の活かし方セミナー&個別相談会

主 市、東京都行政書士会武鷹支部

日7月9日(土)①セミナー＝午後2時～3時30分、②個別相談会＝午後2時～4時(予約優先、当日参加可)

人 ①30人

所 三鷹産業プラザ

申 同支部☎30-5899へ(①先着制)

問 都市計画課☎29-9704

井の頭地区フレイル予防みたか健康づくりセミナー

日①講話・体組成測定＝7月14日、②講話・口腔機能測定＝7月21日、③講座「食事からのフレイル予防 元気をつくる食事のポイント」＝7月28日、いずれも木曜日午前10時30分～正午

人 市民20人

所 井の頭コミュニティセンター

講 ①東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長の植田拓也さん、②歯科衛生士の田中妙子さん、③管理栄養士の奈良理香子さん

物 ①脱ぎ履きしやすい靴・靴下

申 問 6月21日(火)に直接、22日(水)から直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

生涯学習センター 夏の体験講座

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

日①夏を書く こども書道＝7月18日(月・祝)午後1時30分～4時、②日本無線(株)協力「ラジオ工作教室」＝7月24日(日)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

人 ①市内の小学生20人(小学1・2年生は保護者同伴)、②市内の小学4～6年生各回15人

講 ①三鷹市書道連盟の皆さん、②日本無線(株)の皆さん

物 ①書道道具一式、汚れてもよい靴下

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問 同財団☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

三鷹市公会堂 探検ツアー ―ホールのお仕事ってどんなこと？

日7月22日(金)午前10時から、午後2時から(各回約90分)
※各回30分前から受け付け開始
人 5歳以上の方各回25人
※小学2年生以下は保護者同伴
申6月29日(水)午前10時から同施設☎29-9868へ(先着制)
舞台裏見学や照明操作体験など、舞台のお仕事に触れてみませんか。大人のみの参加也大歓迎です。



照明卓操作体験

ファミリーコンサート in 光のホール 赤ちゃんからのクラシック

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 8月28日(日) 午後2時開演

チケット発売中
会員＝1,600円 一般＝1,800円
小学生以下＝500円
※0歳から入場可。座席を要しない2歳以下は無料。
[出演] 鶴木絵里(ソプラノ・司会)、神谷未穂(バイオリン)、野尻小矢佳(パーカッション)、中川賢一(ピアノ)
[曲目] ベルディ：歌劇『椿姫』より「乾杯の歌」、ハーライン：星に願いを、久石譲：映画『となりのトトロ』より「さんぽ」 ほか
幼いころから音楽の魅力に触れてほしいという願いを込めた、親子のためのコンサートです。



過去の公演より

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

● 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎0422-47-5122
● インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

● 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
友の会「マークル」会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。