

①は7月1日(金)まで、②は6月19日～7月13日(水)に元気創造プラザ講座申込システム <https://www.kouza.mita-kagenki-plaza.jp/>へ(いずれも申込多数の場合は抽選)

同センター ☎49-2521

育児支援ヘルパー養成講座

①7月20日(水)午後2時～4時30分、②9月26日(月)午前9時～午後4時45分(全2回)

30歳以上の心身ともに健康で、ファミリーサポートセンターなどで援助経験がある方、看護師・保健師・助産師免許または保育士資格を有する方

①教育センター、②教育センター(午前)、総合保健センター(午後)

7月6日(水)までに必要事項(11面参照)・経験内容を子ども家庭支援センターりぼん ☎40-5925・FAX 29-9667へ

※①に参加できない場合、11月30日(水)または令和5年1月25日(水)の同講座(いずれも午後2時～4時30分に教育センターで開催)に替えることができます。

介護者のためのストレス・ケア講座「認知行動療法」

7月22日、8月19・26日、9月16・30日の金曜日午後1時～3時(全5回)

市内の介護者20人

福祉センター

都立広尾病院精神看護専門看護師の石川博康さん

6月20日(月)～7月15日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505・FAX 49-8437へ(申込多数の場合は全回参加できる方を優先して抽選)

「活字」を組み合わせて「ドット文字」をつくってみよう

文字を彫り込んだ金属製の「活字」と活版印刷機を使って、しおりやコースターに印字します。

7月24日(日)午後1時～3時

小学生10人(小学2年生以下は保護者同伴)

芸術文化センター

中野活版印刷店主の中野好雄さん

往復はがきまたはファクスで必要事項(11面参照)・性別・学年・保護者氏名・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」・FAX 41-9827へ(1人1通。先着制)

同記念館 ☎42-6233

木彫り講習会

ふくろうの温度計を作ります。

三鷹工芸同好会

7月28日～9月1日の毎週木曜日午後1時～4時(8月11日の祝日を除く。全5回)

天神前地区公会堂

同会代表の清水八千代さん

¥2,200円

物汚れてもよい服装、あれば彫刻刀

同会(清水) ☎43-9485へ

夏季「野川・生きもの観察会」

野川流域連絡会

8月7日(日)午前10時～正午(小雨決行)

30人(小学3年生以下は保護者同伴)

野川公園自然観察センター前集合

高校生以上100円(保険料)

7月8日(金)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)

同事務所 ☎042-330-1845



三鷹市シルバー人材センター入会説明会

7月6日(水)・19日(火)午前10時～正午

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

同センター

同センター ☎48-6721・HP <http://www.mitaka-sc.or.jp/>

- ①三鷹インキュベース(Mbase)・②三鷹市SOHOパイロットオフィス入居者

◆所在地 ①下連雀3-38-4三鷹産業プラザ、②下連雀3-27-1三協ビル

◆募集区画 ①ルーム：天井部分まで閉じた完全個室(R3=12.5㎡、R4=13㎡、R5=7.5㎡)、ブース：190cmのパーティションで区画されたスペース(BB2=5.5㎡)、②2階ユニット5(6.51㎡)、2階ユニット3(8.45㎡)、2階ユニット1(9.25㎡)

◆月額使用料(共益費込) ①42,075円～95,700円、②57,200円～81,400円 ※保証金は使用料(税別)の3カ月分。

同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

※申し込み方法など、詳しくは同社ホームページ <https://www.mitaka.ne.jp>へ。



起業・創業セミナー「目標達成への近道—得たい未来を手に入れるための逆算思考法」

6月27日(月)午後3時～4時30分

15人

オンライン会議アプリ「Zoom」

同(株)エフコネクト代表取締役の清水亜希子さん

必要事項(11面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②母子支援員(①②正職員各1人)、③ホームヘルパー(登録職員)、④調理員、⑤～⑦保育職(④～⑦パートタイマー各1人)

◆資格 ①昭和62年4月2日以降生まれの普通自動車運転免許所持者、②昭和52年4月2日以降生まれの社会福祉士で普通自動車運転免許所持者、③介護福祉士、介護職員初任者・実務者研修了者(ホームヘルパー2級以上)、④栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)、⑤⑥保育士(無資格者は応相談)、⑦保育士

※①パソコン操作(エクセル、ワードなど)

ができる方、簿記資格保有者歓迎。

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)、②月～土曜日のうち5日午前8時30分～午後7時30分(実働7時間45分)、③時間・曜日は応相談(研修期間あり)、④月・土曜日午前9時30分～午後0時30分、⑤月～金曜日午後4時45分～7時、土曜日午前9時～正午、⑥月～金曜日午後4時30分～7時30分、⑦土曜日午前7時30分～午後1時

◆勤務場所 ①同事業団が運営する施設など、②三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮、③ヘルパーステーションはなかいどう、④三鷹南浦西保育園、⑤三鷹赤とんぼ保育園、⑥⑦三鷹西野保育園

◆報酬 ①月額202,944円～223,440円、②月額213,400円～232,440円(①②経験による)、③身体介護=時給1,950円～、生活援助・介護予防=時給1,500円～、訪問型サービス=時給1,460円(資格による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)、④時給1,100円～1,190円、⑤～⑦時給1,130円～1,525円(④～⑦資格の有無・時間帯による)

※①②賞与あり(昨年度実績4.45カ月、採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 ①8月以降、②8月1日(7月中にパート勤務できる方はなお可)、③～⑦随時

同(株)電話連絡のうえ、履歴書・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①～③「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、④「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑤「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑥⑦「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030へ

※詳しくは同事業団ホームページ <https://www.mitaka.or.jp/>へ。

三鷹ネットワーク大学

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・info@mitaka-univ.jp・<https://www.mitaka-univ.org/> ※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

特に記載のないものは6月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 同(株)いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



数学のタベ「超対称性と超空間」

7月15日(金)午後7時～8時30分 25人

国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円

大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち—森 鷗外『山椒大夫』(その2)」

7月20日(水)午前10時30分～午後0時30分 12人 同フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか

人生100年時代を考える「知っておきたい相続の基礎知識と「遺言」の書き方」

7月20日(水)午後3時～4時30分 20人 同KNR大庭FP事務所代表で1級ファイナンシャル・プランニング技能士の大庭和夫さん

インタラクティブ・フォーカシングをベースにしたピア・カウンセリング講座 ベーシック②「ジェンドリンのフォーカシング」

7月22日(金)午前10時～11時30分 12人

同和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

杏林大学公開講演会「なんでそうしたの?—日常のちょっとした選択のメカニズム」【オンライン講座】

7月22日(金)午後3時～4時 90人 同杏林大学准教授の糟谷崇さん

同(株)ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか「感染症、彼を知り己を知る—食中毒と新型コロナウイルス感染症」【オンライン講座】

7月28日(木)午後7時～8時30分 20人 同花王(株)研究開発部門の永井智さん ¥500円 同(株)ホームページへ(先着制)

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ 第3回「体内での分子ものづくり戦略—10年後に活躍する化学医療を知ろう」【教室・オンライン同時開催】

7月30日(土)午前10時30分～正午 同①同大学=40人、②オンライン=100人 同理化学研究所主任研究員の田中克典さん ¥500円

同(株)同(株)ホームページへ(先着制)

キャリア・カウンセリング—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

7月31日(日)午後1時～3時10分 10人 ¥1,000円

7月20日(水)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月3本の講座を <https://10mtv.jp/mitaka-univ/> で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

