

7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です

問 選挙管理委員会事務局
☎0422-29-9794

不在者投票制度

▶ **滞在先・転出先などでの不在者投票**
市外の滞在先や転出先などでの不在者投票を希望する方は、三鷹市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された投票用紙などを滞在先・転出先の選挙管理委員会へお持ちください。
☎直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会」(第三庁舎)へ
※投票用紙などの請求書は市ホームページで入手できます。

▶ **病院などでの不在者投票**
東京都が指定した不在者投票指定施設の病院などに入院・入所している方で、投票日に指定された投票所に行くことが困難な方は、施設内で不在者投票ができます。投票を希望される方は各施設にお申し出ください。

▶ **郵便などによる不在者投票**
市の選挙人名簿に登録されており、身体に重度の障がいがある方や戦傷病者手帳をお持ちの方など、要件に該当する方は、事前の申請により同制度を利用できます。また、特例により、新型コロナウイルス感染症で、自宅や宿泊施設で療養中の方(濃厚接触者は除く)も対象となる場合があります。詳しくは選挙管理委員会事務局☎0422-29-9794へお問い合わせください。

投票所における新型コロナウイルス感染症対策

アルコール消毒液の設置、投票所の換気、記載台・鉛筆の定期的な消毒、飛沫(ひまつ)感染防止対策の実施、混雑時の入場制限
※マスクの着用や手指の消毒などの対策にご協力をお願いします。

AIチャットボット
のご案内します

「期日前投票はどこでできるの?」「自分の投票区はどこ?」などの質問に、チャットボットが自動で回答します。





熱中症に気を付けましょう

問 健康推進課☎0422-24-8050

今年の夏は例年以上に暑くなることが予想されています。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。

＊ **熱中症は予防が大切です**



- ① 暑さを避ける

エアコンの温度設定や涼しい服装などで調整しましょう。
- ② 適宜マスクを外す

マスクを着用しているときは負荷のかかる作業や運動を避け、マスクを適宜外して休憩を取りましょう。
- ③ 小まめに水分を補給する

のどが渇く前に、水分を補給しましょう(目安は1日1.2ℓ)。
- ④ 日ごろから体調を管理する

体温測定や健康チェックを行い、体調の変化がすぐに分かるようにしましょう。
- ⑤ 暑さに備えた体づくりをする

暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度な運動を行い、体を暑さに慣れさせましょう。

＊ **場面に応じてマスクの着脱を**
マスク着用の考え方が国から示されました(右表)。また、2歳以上の乳幼児は無理に着用する必要がなく、小学生～高校生は体育の授業や部活動、登下校時などは着用しなくてもよいとしています。詳しくは、厚生労働省ホームページ(左記)をご覧ください。


国が示した「マスク着用の考え方」

身体的距離		2m以上 離れている	2m未満
屋外	会話あり	不要	推奨
	会話なし	不要	不要
屋内	会話あり	推奨(※)	推奨
	会話なし	不要	推奨

(※)十分な換気などの対策により、外すことも可。

代理投票・点字投票／車いすなどの貸し出し

心身の状態などにより、自ら投票用紙に書くことができない方は「代理投票」、目が不自由な方は「点字投票」が利用できます。また、投票所には車いすや老眼鏡、コミュニケーションボードを用意しています。いずれも投票所の係員にお申し出ください。

投・開票速報はインターネットで

投票日当日は、午前9時ごろから市ホームページで投票速報をお知らせします。
HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>
※開票速報は、東京都選挙管理委員会ホームページHP <https://www.senkyo.metro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください。

開票について
開票は7月10日(日)午後9時から、SUBARU総合スポーツセンターメインアリーナで行います。三鷹市の選挙人であれば参観できます。受け付けは当日会場で行います。

- 選挙に伴い東多世代交流センターを休館します
- ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。
- ☎7月7日(木)午後、8日(金)終日
投票所として使用するため、「ゆうぎしつ」は利用できません。
- ☎7月9日(土)・10日(日)終日
投票所として使用するため、臨時休館します。
- 問 同センター☎0422-44-2150

第69回
市民文化祭 芸能部門
参加者募集

問 三鷹市芸術文化協会☎0422-45-1283
市芸術文化課☎0422-29-9861

日ごろの練習の成果を発表してみませんか。
☎6月20日(月)～7月15日(金)(消印有効)に必要な事項(11面参照)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」(元気創造プラザ4階)・FAX 0422-45-1284・✉ geibunkyo@bz04.plala.or.jpへ(申込多数の場合は抽選。結果は7月末までに連絡)
※直接申し込みの場合は、平日午前9時～午後4時に同協会へ。

募集種目	開催日	会場
邦楽	10月30日(日)	三鷹市公会堂光のホール
管弦楽(室内楽)		芸術文化センター風のホール
現代日本舞踊	11月6日(日)	芸術文化センター星のホール
吟詠・剣詩舞		三鷹市公会堂光のホール
日本舞踊	11月13日(日)	芸術文化センター星のホール
洋舞(バレエほか)	11月20日(日)	三鷹市公会堂光のホール
謡曲・仕舞		芸術文化センター星のホール
歌謡(カラオケ)	11月23日(水・祝)	三鷹市公会堂光のホール
民謡		芸術文化センター星のホール

※種目により費用負担、時間制限あり。

三鷹コラルでマイナンバーカードの
交付申請をお手伝いします

問 マイナンバーカード専用コールセンター☎050-5050-1462

☎6月25日(土)・26日(日)午前10時～午後5時
所 三鷹コラル2階 エスカレーター横特設会場(下連雀3-35-1)
物 あれば二次元コード付き申請書、6カ月以内の顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)
☎期間中会場へ
※申請書や顔写真をお持ちでない方は、当日会場で作成・撮影します。



マイナポイント第2弾
6月30日(木)からポイント申し込み開始!

①マイナンバーカードを新規に取得した方、②健康保険証として利用登録をした方、③公金受取口座の登録を行った方にポイント(上限①5,000円分、②③7,500円分)が付与されるマイナポイント第2弾。6月30日から②③のポイント申し込みが始まります。「マイナポイントアプリ」をダウンロードして、お手続きください。
※システムメンテナンスのため、6月25日～30日午前はポイントの申し込みや申込状況照会などの機能が利用できなくなります。