

スマホでも市税などの納付ができます

スマートフォンのアプリを利用してバーコードを読み取るだけで、キャッシュレスで市税などの納付ができるようになりました。

利用できるアプリ決済サービス

PayB、LINE Pay請求書支払い、PayPay請求書払い、楽天銀行コンビニ支払サービス、銀行Pay(ゆうちょ Payなど)、au PAY(請求書支払い)、J-Coin請求書払い

- **納付できる税目など** ①市民税・都民税(普通徴収)、②固定資産税・都市計画税、③固定資産税(償却資産分)、④軽自動車税(種別割)、⑤国民健康保険税(普通徴収)、⑥後期高齢者医療保険料(普通徴収)、⑦介護保険料(普通徴収)、⑧学童保育所保育料、⑨学童保育所延長保育料、⑩利用者負担額(保育料)、⑪延長保育利用料(公立)、⑫保育園給食費(公立)、⑬母子及び父子福祉資金償還金、⑭女性福祉資金償還金

●利用できる納付書

次の条件をすべて満たす納付書で利用できます。
4月1日以降に発行されたもの(裏面の「納付する場所」欄にアプリ決済サービスの記載があるもの) / 1枚当たりの金額が30万円以下のもの / 表面の左下にバーコードが印字されたもの

※3月以前に発行した納付書で、アプリ決済サービスでの納付を希望する方は、税目ごとの問い合わせ先(下記参照)へご連絡ください。



- ☎ ①～⑥納税課 ☎0422-29-9211、⑦介護保険課 ☎0422-29-9277、⑧⑨児童青少年課 ☎0422-29-9671、⑩～⑫子ども育成課 ☎0422-29-9673、⑬⑭子育て支援課 ☎0422-45-1151(内線2755)

リーマンサット・プロジェクトによる「五感で楽しむ宇宙展」

☎ 所 天文・科学情報スペース

(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎0422-26-9951

サラリーマンが趣味で宇宙開発を行う団体「リーマンサット・プロジェクト」。企画展では、同団体が手がけた超小型衛星やローバーの模型を展示。作品に直接触れることもできます。

📅 6月10日(金)～8月7日(日) 午前11時～午後6時30分(8月7日は5時30分まで。月・火曜日、祝日休館) 📍 期間中会場へ



6月は「浸水対策強化月間」 浸水への備えをお願いします

☎ 水再生課 ☎0422-29-9749

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が下水道管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝は小まめに清掃し、上に車の乗り入れブロックなどの物を置かないようにしましょう。

※浸水被害を軽減するため、止水板の設置費への助成や、雨水浸透ますの公費設置を行っています。詳しくは同課へお問い合わせください。

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせていただきます)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。※市外局番「0422」は省略。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

📍 HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/> または ☎ 76-2490へ ☎ 広報メディア課 ☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月3日発行号
原稿締切日 6月9日(木)

7月17日発行号
原稿締切日 6月23日(木)

いずれも午後5時まで

催し

小山正 作品展

📅 ぎやらりー由芽 📅 6月12日(日)までの正午～午後7時(12日は5時まで) 📍 所 同画廊 📍 期間中会場へ 📍 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！ 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！

📅 つながりのはじめまして 📅 毎週日曜日 午前6時25分から(雨天中止) 📍 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 📍 当日会場へ 📍 同会 ☎080-3356-5617・📍 HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

笑顔でジョイサイレント

📅 東京三鷹の森 笑顔でジョイサイレント 📅 6月5・12・26日の日曜日 午前10時40分～正午 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円(1回) 📍 同 HP ☎090-3902-9691・☎47-5033(初回のみ申込)

元気ひろば おれんじの催し

📅 ①リフレッシュヨガ=6月7日(火)午前10時30分～11時30分、②大人のための健康ダンス=10日(金)午前10時30分～11時30分、③ホントにはじめてのピラティス=15日(水)午前10時～11時 📍 同会(中原3-1-65) ☎各1,000円 📍 物 ①動きやすい服装 📍 同会 ☎76-5940

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)

📅 6月9日(木)午後1時～3時30分 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 📍 同 土生(はぶ) ☎090-4821-9511

ガレーゼール

📅 (社) 巣立ち会 巣立ち工房 📅 6月10日(金)・27日(月)午後1時～3時、19日(日)午前11時～午後2時 📍 同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) 📍 当日会場へ 📍 同工房 ☎・☎24-7739

親子のためのシュタイナー園1日体験

📅 (一社) ヴァルドルフの森キンダーガルトンなのはな園 📅 6月11日(土)午前10時～11時30分 📍 未就園児と保護者10組 📍 同園 ☎会費2,000円、一般2,500円 📍 同園 HP <https://nanohana-en.com/>(先着制) 📍 同園 ☎79-4598

ファイブ・コグ(頭の健康診断)

📅 NPO法人鷹の口・ネットワーク大衆 📅 6月11日(土)午前10時～正午 📍 20人 📍 三鷹産

業プラザ ☎500円 📍 同法人(林田) ☎24-7500・☎24-7070・HP <http://www.takaloco.jp/>(先着制)

ふれあいバザーとフリマ(フードライブ同時開催)

📅 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 📅 6月11日(土)午前10時～午後1時 📍 市民センター 議場棟下 📍 当日会場へ 📍 同 鎌田 ☎47-6254

足から健康 外反母趾(ばし)・巻き爪改善 セルフケアを覚えよう！

📅 倉橋 📅 6月11日(土)午後2時から 📍 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,500円(マッサージオイル代を含む) 📍 同 倉橋 ☎090-4941-3533

講演会「三鷹の未来—タバコと健康を考える」★

📅 みたかタバコと健康対策ネットワーク 📅 6月11日(土)午後5時30分～7時30分 📍 ①20人 📍 ①三鷹駅前コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ[ZOOM] 📍 ちょうふタバコ対策ネットワーク副代表の鈴木隆宏さん 📍 同 フジイ ☎090-3451-6432・📍 mitaka.kenko@gmail.com(先着制)

新川あおやぎ公園・三鷹台児童公園ラジオ体操

📅 みんなのみたか 📅 6月12日(日)①午前9時～9時20分、②午前11時～11時20分(雨天中止) 📍 ①新川あおやぎ公園、②三鷹台児童公園 📍 当日会場へ 📍 同 平井 ☎taisou.minnanomitaka@gmail.com

子ども(小学生)工作、絵画

📅 三鷹キッズアートフォーラム 📅 6月12・26日の日曜日 午後1時30分～3時 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,500円 📍 同 鈴木 ☎080-9441-0311・📍 zuomunana26@gmail.com

歌声サロンの催し

📅 ①歌声サロン三鷹=6月15日(火)午後1時～3時、②歌声サロン中原=21日(水)午後1時～4時 📍 ①元気創造プラザ、②新川中原コミュニティセンター ☎①500円 📍 当日会場へ 📍 金子 ☎49-8899

「ザックパランに話そう会」お一人暮らしの方大歓迎

📅 21世紀はあなたが主役 📅 6月15日(火)午後1時30分～3時30分 📍 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎300円(茶菓代を含む) 📍 同 モリ ☎090-8625-2063・☎47-5033

ニューヨークシャドーボックス体験講習会「イチゴ」

📅 クローバーの会 📅 6月16日(木)午前10時～正午 📍 下連雀八丁目地区公会堂 ☎2,500円(材料代) 📍 同 6月9日(木)までに三浦 ☎090-5346-8043

手ごねでパンを作りますか！

📅 手ごねパンの会 📅 メロンパン=6月16日(木)、グラハムクッペ(ホシノ天然酵母)=7月9日(土)、いずれも午後0時40分～3時30分 📍 生涯学習センター ☎2,500円(1回) 📍 同 倉澤 ☎090-7816-7741・📍 tegone.pain@gmail.com

ラテンダンス 種目サンバ★

📅 アマリリス 📅 6月19日、7月3日の日曜日 午後1時30分～3時 📍 10人 📍 三鷹駅前コミュニティセンター 講ラテン・スタンダード共A級現役選手の山内砂穂さん 📍 同 大内 ☎・☎31-8656(先着制)

ハーバリウムを作ろう 保育

📅 ファシリテーターⅡ期生の会 📅 6月22日(水)午前10時30分～11時30分 📍 小さいお子さんを育てている方10人 📍 井口コミュニティセンター ☎500円 📍 同 6月15日(火)までに同会(新田) 📍 nittayumiko65@gmail.com(先着制)

ふるしき市

📅 三鷹市ボランティア連絡協議会 📅 6月25日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 📍 市民センター 議場棟下 ☎500円(1区画分) 📍 同 6月6日(月)から同協議会 ☎76-1271(先着制)

皆さんで楽しく歌いましょう(要予約)

📅 三鷹一日うたごえ 📅 6月25日(土)午後1時30分～4時30分 📍 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 📍 同 藤井 ☎48-4688

学習会「ジェンダー平等って何?」★

📅 新日本婦人の会三鷹支部 📅 6月25日(土)午後2時～4時 📍 32人 📍 三鷹市公会堂さんさん館 📍 元高校教師の佐藤忍さん 📍 当日会場へ 📍 同 長尾 ☎49-1598

第82回三鷹雑学大学講義 感覚が生物を進化させた—樹状分岐の階層で見る生物史

📅 6月26日(日)午前10時～正午 📍 16人 📍 消費者活動センター 📍 当日会場へ(先着制) 📍 同 近藤 ☎48-1490

第191回井の頭かんさつ会「コケ入門」

📅 井の頭かんさつ会 📅 6月26日(日)午前10

時～正午 📍 井の頭公園 ☎300円 📍 同会 HP <http://kansatsukai.net/> 📍 同 佐藤 ☎mktsato310@gmail.com

ボーイスカウトとあそぼう！「ワクワク自然体験あそび」

📅 ボーイスカウト三鷹第2団 📅 6月26日(日) 午前10時50分～午後2時(雨天時は7月3日(日)に順延) 📍 年長～小学2年生 📍 三鷹小鳩幼稚園(年長4-16-18)ほか 📍 水筒、筆記用具、牛乳の紙パック 📍 同 岡田 ☎080-5079-3111・📍 okada.mitaka2@gmail.com

講演会「プロダイバーが語る海から見る気候危機」★

📅 NPO法人みたか市民協同発電 📅 6月30日(水)午後7時～9時 📍 ①50人 📍 ①市民協働センター、②オンライン 📍 NPO気候危機対策ネットワーク代表の武本匡弘さん ☎500円(資料代) 📍 ①当日会場へ、②同法人ホームページ 📍 HP <https://www.mitakahatsuden.org/> 📍 同 児玉 ☎090-1125-4549

健幸ストレッチ教室★

📅 体笑会 📅 7月2日(土)午後1時30分～3時30分 📍 60歳以上の方20人 📍 杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 📍 同 杏林大学准教授の榎本雪絵さん ☎500円 📍 同 6月20日(月)までに同会 📍 taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 リーグ戦

📅 7月3・24日の日曜日 午前9時～午後5時 📍 全参加できる家庭婦人で構成されたチーム 📍 SUBARU総合スポーツセンター ☎3,000円 📍 同 6月13日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

100歳まで元気！知って得する管理栄養士の「血糖値を下げる食生活」講座

📅 食のくらす 📅 7月8日(金)午前10時～11時30分 📍 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎2,000円 📍 同 元気ひろば おれんじ ☎76-5940・📍 genkiorange@azuma-group.co.jp

伝言板

もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気？

📅 東京都認知症疾患医療センター 📅 6月23日(木)午前10時～11時 📍 10人 📍 杏林大学医学部付属病院 📍 同 もの忘れセンター ☎47-5511(先着制)