



新型コロナウイルス
12歳以上の方への3回目接種 …… 2面

建築家・隈研吾さんからまちづくりの
アドバイスをいただきました …… 3面

国民健康保険・後期高齢者医療制度の
仕組みをお知らせします …… 4面

市からのお知らせ …… 11面から

第38回太宰治賞が野々井透さんの
『棕櫚を燃やす』に決まりました …… 12面

大雨に注意！ 風水害への対策を

☎防災課 ☎0422-24-9102

近年、局地的な大雨や突発的な豪雨により、全国各地で水害が頻発しています。市内でも短時間に下水道の排水処理能力を上回る量の雨が降ることで、床上・床下浸水や道路冠水といった都市型水害が発生しています。被害を最小限に抑えるため、日ごろの備えや正確な情報収集など、身を守る的確な行動を実践しましょう。



冠水した市内の様子

事前の備え・浸水時の対策

浸水ハザードマップを確認

マップは同課(元気創造プラザ5階)や市民課(市役所1階)、市役所1階受付、市政窓口、コミュニティセンターなどで配布しているほか、市ホームページ(右記二次元コード)からもご覧いただけます。



また、東京都建設局「浸水リスク検索サービス」[HP](https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyoku/river/chusho_seibi/risk/kensaku.html)
https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyoku/river/chusho_seibi/risk/kensaku.htmlを併せて利用すると、より詳細な情報が得られます。



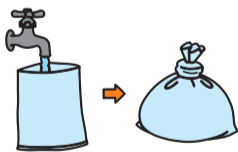
雨水ますや側溝の 小まめな清掃を

雨水ますの取水口や側溝に落ち葉やごみが詰まると、道路冠水や浸水の原因になります。



簡易水のうで浸水を軽減

45ℓのごみ袋を二重にし、中に3割から半分程度の水を入れて中袋と外袋を縛ります。できた水のうを段ボールに入れて、ビニールシートで覆えば、水防効果がより高まります。



情報収集

市では災害などの緊急時に、防災無線やTwitterなどで情報をお伝えします。また、速報性の高いウェブサイト、最新の気象情報などを確認しましょう。

市公式Twitter

防災無線の内容に加えて、気象庁から発表される市内の気象警報を24時間自動配信しています。
※紙面上部の二次元コードからご覧いただけます。

東京都下水道局「東京アメッシュ」

[HP](https://tokyo-ame.jwa.or.jp/)<https://tokyo-ame.jwa.or.jp/>

東京周辺の雨量強度を5分ごとに更新します。



三鷹市河川防災情報

[HP](https://mitaka.e-monitor.jp/public/)<https://mitaka.e-monitor.jp/public/>

市内を流れる野川と仙川の水位や河川カメラの映像などを確認できます。



「線状降水帯」半日前予報が6月から開始

次々と発生する積乱雲により、長時間大雨を降らせる線状降水帯について、発生の半日前に予報する取り組みを気象庁が6月から始めます。今年「関東甲信」など広い地域での予測ですが、今後、市町村単位まで精度が向上していく予定です。

避難情報の警戒レベル

警戒レベル	避難情報など	市民の行動(避難行動)
5	緊急安全確保 市が発令	《災害が発生・切迫している状況》 命が危険 直ちに身の安全を確保
～警戒レベル4までに必ず避難！～		
4	避難指示 市が発令	《災害が発生する恐れが高い状況》 速やかに危険な場所から避難
3	高齢者等避難 市が発令	避難に時間がかかる人(高齢者、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難 ・そのほかの人は、避難の準備
2	洪水注意報 大雨注意報等 気象庁が発表	・避難に備え、浸水ハザードマップで自宅の浸水深や避難先を確認 ・家族の様子や居場所を確認
1	早期注意情報 気象庁が発表	・最新の気象情報を確認 ・備蓄品の確認や土のうの準備

コレだけ！最新防災情報

YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で、簡易水のうの作り方や避難情報の警戒レベルの解説など、災害時に役立つ情報を配信しています。



「中原もみじ防災公園」の オープンに寄せて



三鷹市長
河村 孝

8年前の6月、中原の一部が電(ひょう)に覆われました。雷を伴う集中豪雨により、床上・床下浸水や自動車の冠水などの被害が発生しただけでなく、初夏の暑い路面に冷たい雨が降ったものから、辺り一面が霧に包まれました。きつとご記憶の方も多いと思います。

このほど、最も被害の大きかった地域に、「中原もみじ防災公園」がオープンしました。普段は「もみじ」がシンボルツリーの楽しい公園ですが、災害時には25mプール3杯分の水をためることができ、雨水貯留施設をはじめ、防災備蓄倉庫、かまどベンチ、さらには非常用トイレなどを完備した防災拠点として機能します。

オープン初日、開園式が終わった途端、子どもたちが歓声を上げてブランコや滑り台に集まってきました。ご近所の皆さんも、みんな笑顔です。完成に至るまでの8年間は長かった気もしますが、国や東京都、さらには隣接市との調整にかかった時間や苦労を考えると、近隣の方々や関係者の皆さん、そして職員には改めて感謝の思いです。

市内の公園は、地域の防災力を高める拠点として順次整備されます。地域における防災活動の充実・強化を目的として設立する「防災NPOみたか(仮称)」と共に、今後の地域防災の両輪となることを期待されます。

YouTubeで 配信中 「河村市長に 聞いてみた！」



新型コロナウイルス ワクチン 12歳以上の方への3回目接種

☎三鷹市新型コロナウイルス接種コールセンター ☎0570-026-567

12～15歳の方は原則として保護者同伴でお越しください。なお、12～17歳の方は、ファイザー社ワクチンを使用します。

集団接種

物 本人確認書類、接種済証、接種券一体型予診票(必要事項を事前に記入)
※持ち物に不足がある場合、接種できないことがあります。

○**元気創造プラザ会場** 5月21日(土)で終了

日程・使用するワクチン

- 5月18日(水)午前9時～午後5時＝武田／モデルナ社
- 5月20日(金)午後4時～9時、21日(土)午前9時～午後5時＝ファイザー社

○**三鷹ネットワーク大会会場** 6月9日(木)で終了

各日30人程度は予約なしでも接種可能です(受付は開始時間の30分後～終了時間の1時間前。30分当たり6人程度を受付)。

日程・使用するワクチン

- 5月19日(木)、6月3日(金)・5日(土)・9日(木)午後5時～9時＝ファイザー社
- ※6月5日は正午～午後4時。

予約方法

予約には接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。

◆**三鷹市ワクチン接種web予約サイト**
(右記二次元コード)

※システムメンテナンスのため、5月24日(水)午後9時30分～11時30分は予約の受付を休止します。

◆**市コールセンター☎0570-026-567**
(平日午前9時～午後5時)

※フリーダイヤルではありません。音声案内後は通話料がかかります。



小児への1・2回目接種 (5～11歳のお子さん)

医療機関での個別接種を継続していません。市ホームページで詳細を確認のうえ、お子さんと一緒に接種をご検討ください。
※接種は強制ではありません。

個別接種

◆**接種会場**

市内12カ所の医療機関(詳しくは、市ホームページ「右記二次元コード」をご確認ください)



4回目接種に関するお知らせ

国の分科会で、対象者や接種間隔などの方針が取りまとめられました。内容は市ホームページ(下記二次元コード)をご確認ください。市の接種については、国の関係法令などの改正後、決定次第「広報みたか」や市ホームページでお知らせします。



個別接種

物 本人確認書類、接種済証、接種券一体型予診票(必要事項を事前に記入)

※持ち物に不足がある場合、接種できないことがあります。

接種会場・使用するワクチン 下表参照

予約方法

予約には接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。

各医療機関で直接予約(市予約サイトやコールセンターでは予約できません)。

個別接種のご案内

一部の医療機関を除き、原則としてファイザー社ワクチンを使用します。予約方法・予約可能な人数は医療機関により異なります。受付時間など、詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。また、下表に掲載されていなくても、接種が可能な医療機関があります。かかりつけ医が下表に掲載されていない場合は、直接お問い合わせください。



※1 ファイザー社と武田／モデルナ社ワクチンを使用。 ※2 武田／モデルナ社ワクチンのみ使用。

市外局番「0422」は省略。

◆下連雀・牟礼

医療機関名	住所	電話番号	予約方法
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621	電話
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710	電話
平嶺内科医院	下連雀3-24-7	43-2838	電話
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 5階	79-2103	電話 窓口
三鷹駅前たなか糖尿病・内科クリニック	下連雀3-36-1 3階	—	HP
ヒロクリニック三鷹駅南口本院(※1)	下連雀3-44-4 2階	24-6485	電話
かんの内科	下連雀3-44-17-203	090-8818-5022	電話
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251	電話
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488	電話 窓口
高松メディカルクリニック(※1)	下連雀4-16-12 2階	090-7537-6807	電話 HP 窓口
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-6101	電話
173総合内科クリニック(※2)	下連雀6-8-50	26-5173	電話 窓口
小松眼科	下連雀6-15-35 1階	79-4331	電話 窓口
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 1階	48-4121	電話
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848	電話 HP 窓口
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	26-7071	電話
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1	—	HP
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310	電話
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	—	HP
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976	電話
むれクリニック	牟礼6-4-8	—	窓口
天神前クリニック	牟礼7-1-24	—	窓口

◆井の頭・中原

医療機関名	住所	電話番号	予約方法
下川整形外科(※1)	井の頭1-24-14	090-9145-9995	電話
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802	電話 窓口
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525	電話 窓口

◆井の頭・中原

医療機関名	住所	電話番号	予約方法
牟礼の里駅前クリニック(※1)	井の頭2-7-9 1階	40-6054	電話
高水クリニック	井の頭2-14-2-101	76-1232	電話 窓口
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090	電話 窓口
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367	電話 窓口
若林医院	井の頭4-16-10	080-6396-4529	電話
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668	電話

◆新川・上連雀

医療機関名	住所	電話番号	予約方法
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611	電話
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123	電話 窓口
所澤クリニック	新川6-9-6 2階	76-6055	電話 窓口
篠原医院	上連雀2-9-5	—	窓口
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512	電話 窓口
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	—	HP
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5	48-3151	電話 窓口
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	0800-800-7489	電話
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7	—	HP 窓口

◆井口・深大寺・野崎・大沢

医療機関名	住所	電話番号	予約方法
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 1階	050-3557-3306	電話 HP
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	—	HP
のぎきはちまん前内科	野崎1-22-8 1階	48-3735	電話 窓口
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15-101	30-9988	電話 HP 窓口
おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15-102	32-2021	電話
野崎医院	野崎3-18-18	31-8333	電話 窓口
天文台クリニック	大沢1-17-2	080-9553-7993	電話
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092	電話

建築家・隈研吾さんからまちづくりのアドバイスをいただきました

☎まちづくり推進課☎0422-29-9702

市では、日本を代表する建築家である隈研吾さんに「三鷹市都市デザインアドバイザー」に就任いただき、魅力的なまちづくりに関するアドバイスをいただいています。

今回は、市が取り組みを進めている「国立天文台周辺のまちづくり」について、緑の中に学校があることの意義や、学校とそのほかの公共施設との複合化の可能性などを中心にお話を伺いました。



主なアドバイスの内容

- 子どもたちの能力を伸ばす学校と森について
- 木の校舎の在り方について
- まちづくりと学校の運動について
- 森の中の地域に開かれた学校について
- 学校やそのほかの公共施設について
- 学校図書館と地域の図書館の融合について
- 職住一致の可能性について
- 地域の特性を生かした教育について
- 新たな学校を建築する際の補助金の活用について



詳しくは市ホームページで紹介しています。



市政窓口「セミセルフレジ」「キャッシュレス決済」を導入

☎市民課☎0422-29-9191

窓口での待ち時間や接触機会を減らすため、現金の受け渡しが不要なセミセルフレジ(写真)を新たに設置します。同時に、証明書発行手数料のキャッシュレス決済を開始します。



利用開始時期

- 5月下旬から順次導入予定です。
- 6月1日(水)からすべての市政窓口で利用できます。

利用可能なキャッシュレス決済の種類

電子マネー	交通系IC、楽天Edy、WAON、nanaco、iD、QUICPay
クレジットカード	VISA、Master、JCB、AMEX、Diners
二次元コード	PayPay、メルペイ、auPAY、d払い

※現金との併用や、窓口での電子マネーのチャージはできません。
 ※キャッシュレス決済は住民票などの証明書発行に限り(市政窓口での税金の納付は現金のみ)。



最大2万円分のポイントがもらえる! マイナポイント第2弾

☎マイナンバーカード専用コールセンター☎050-5050-1462

マイナンバーカードを取得済みの方、9月末までに交付申請をした方を対象に、最大2万円分のマイナポイントが付与されます。

①マイナンバーカードを新規に取得した方(マイナポイント第1弾に申し込んでいない方を含む)

選択したキャッシュレス決済で買い物やチャージをすると、利用額の25%、上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

②健康保険証として利用登録をした方(すでに登録した方、利用申し込みをした方を含む)

7,500円分のマイナポイントがもらえます。

③公金受取口座の登録を行った方

7,500円分のマイナポイントがもらえます。

※①～③いずれも「マイナポータルアプリ」のダウンロードが必要です。
 ※②③のマイナポイントの申し込み・付与は、6月ごろに開始予定です。

マイナンバーカードに関する支援窓口

カードの交付申請やマイナポイントの申し込みなどを支援します。

☎月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日を除く)

☎所第二庁舎2階特設会場

郵便等による不在者投票制度

☎選挙管理委員会事務局☎0422-29-9794

この夏、参議院議員選挙が予定されています。市の選挙人名簿に登録されていて、【表1】に該当する方は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けることで郵便等による不在者投票ができます。

また、【表1】【表2】ともに該当する方は、同委員会に届け出た者(選挙権を有する方)に、投票に関する記載をさせることができます。いずれも審査や登録に時間のかかる場合がありますので、お早めに申請してください。

【表1】郵便等による不在者投票ができる方

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
	介護保険の被保険者証	要介護状態区分

【表2】代理記載投票ができる方(自署できない方)

手帳の種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

犬・猫のマイクロチップの装着が義務化されます

☎環境政策課☎0422-29-9612

マイクロチップ登録制度の概要

動物愛護管理法の改正に伴い、6月1日(水)から、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫は、マイクロチップが装着されることとなります。地震などの災害や事故、迷子の際には、皮下に埋め込まれたマイクロチップの情報から飼い主の元へ戻すことができます。すでに犬や猫を飼っている方は、できる限りマイクロチップを装着してください。

マイクロチップを既存の団体へ登録している飼い主の方へ

下記の民間登録団体にマイクロチップを登録済みの方は、5月31日(火)まで、環境省ホームページ(右記二次元コード)で同省データベースへの登録手続きが無料でできます。期限が過ぎると有料になるため、お早めの登録をお願いします。



登録団体

日本獣医師会(AIPO)、Fam、ジャパンケネルクラブ、マイクロチップ東海、日本マイクロチップ普及協会



全国瞬時警報システム Jアラートの情報伝達訓練

☎防災課☎0422-24-9102

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを利用した情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内の防災無線のすべてのスピーカーから、訓練用チャイムの後に一斉に試験放送を流します。

☎5月18日(水)午前11時ごろ

放送内容 「これは、Jアラートの訓練です(3回繰り返し)。こちらは、防災三鷹です」

※当日の災害発生状況や気象状況により中止する場合があります。
 ※当日は、市ホームページ、市公式Twitter、安全安心メールでも試験放送と同内容の情報を配信します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の仕組みをお知らせします

国民健康保険・後期高齢者医療制度は、病気やけがなどの際に安心して医療を受けられるよう、互いの助け合いにより運営される医療保険制度です。7月中旬に予定している保険税(料)の通知書の発送に先立ち、保険税(料)の賦課の仕組みについて紹介します。

	国民健康保険税 問 保険課 ☎0422-29-9216	後期高齢者医療保険料 問 保険課 ☎0422-29-9219																						
対象者	●75歳未満で、ほかの健康保険に加入していない方 ↳世帯単位で加入し、世帯主が納税義務者として保険税を支払います	●75歳以上の方、一定の障がいがあると東京都後期高齢者医療広域連合から認定された65～74歳の方 ↳被保険者一人ひとりが保険料を支払います																						
市内の加入者数(3月末時点)	36,258人(25,425世帯)	21,779人																						
保険税(料)の計算(令和4年度)	<p>各保険税(料)の金額は、前年の所得(※1)により金額が変わる「所得割額」と、加入者1人当たり定額の「均等割額」の合計です。所得金額が一定額以下の世帯には軽減措置があります。国民健康保険税の税率は、東京都が示す標準保険料率を基に市で決定します。後期高齢者医療保険制度の保険料率は東京都内で一律です。</p> <p>※1 すべての収入金額から必要経費を差し引いたもの。</p> <p>●下記①～③それぞれの所得割額と均等割額の合計額(限度額99万円)</p> <p>①基礎課税分(課税限度額63万円) 所得割額(算定基礎額×5.3%) + 均等割額(被保険者数×28,000円)</p> <p>②後期高齢者支援金等課税分(課税限度額19万円) 所得割額(算定基礎額×2%) + 均等割額(被保険者数×11,200円)</p> <p>③介護納付金課税分(課税限度額17万円) (40歳以上65歳未満の被保険者に課税) 所得割額(算定基礎額×1.5%) + 均等割額(被保険者数×13,000円)</p> <p>均等割額の軽減</p> <p>世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)が一定額以下の世帯について、均等割額を軽減します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の人数-1)以下</td> <td>7割</td> </tr> <tr> <td>② 43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+28万5千円×(被保険者数+特定同一世帯所属者(※3)数)以下</td> <td>5割</td> </tr> <tr> <td>③ 43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+52万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下</td> <td>2割</td> </tr> </tbody> </table> <p>※2 一定の給与所得または公的年金等の所得がある方。 ※3 国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方。</p> <p>未就学児に対する均等割額の軽減</p> <p>国民健康保険に加入している未就学児(6歳に達する日以後の3月31日までの間にあるお子さん)に対する均等割額を5割軽減します。なお、法定軽減(7割・5割・2割軽減)世帯は、法定軽減後の均等割額を5割軽減します。 ※未就学児均等割額後の税額が賦課限度額を超えている場合は、賦課限度額が税額。</p>	世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)	軽減割合	① 43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の人数-1)以下	7割	② 43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+28万5千円×(被保険者数+特定同一世帯所属者(※3)数)以下	5割	③ 43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+52万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下	2割	<p>●所得割額(賦課の基となる所得金額(※4)×東京都の所得割率9.49%)と均等割額(46,400円)の合計額(限度額66万円)</p> <p>※4 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない。</p> <p>所得割額の軽減</p> <p>被保険者本人の賦課の基となる所得金額が一定額以下の場合、所得割額を軽減します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>賦課の基となる所得金額</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 15万円以下</td> <td>5割</td> </tr> <tr> <td>② 20万円以下</td> <td>2.5割</td> </tr> </tbody> </table> <p>均等割額の軽減</p> <p>同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額などを合計した額が一定額以下の世帯について、均等割額を軽減します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>世帯の総所得金額などの合計</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)以下</td> <td>7割</td> </tr> <tr> <td>② 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)+28万5千円×被保険者数以下</td> <td>5割</td> </tr> <tr> <td>③ 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)+52万円×被保険者数以下</td> <td>2割</td> </tr> </tbody> </table> <p>※65歳以上(1月1日時点)の方は、公的年金所得(年金収入から年金控除を差し引いたもの)から、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いた額で判定。軽減には所得の申告が必要となる場合あり。</p>	賦課の基となる所得金額	軽減割合	① 15万円以下	5割	② 20万円以下	2.5割	世帯の総所得金額などの合計	軽減割合	① 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)以下	7割	② 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)+28万5千円×被保険者数以下	5割	③ 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)+52万円×被保険者数以下	2割
	世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)	軽減割合																						
① 43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の人数-1)以下	7割																							
② 43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+28万5千円×(被保険者数+特定同一世帯所属者(※3)数)以下	5割																							
③ 43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+52万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下	2割																							
賦課の基となる所得金額	軽減割合																							
① 15万円以下	5割																							
② 20万円以下	2.5割																							
世帯の総所得金額などの合計	軽減割合																							
① 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)以下	7割																							
② 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)+28万5千円×被保険者数以下	5割																							
③ 43万円+10万円×(年金または給与所得者の合計数-1)+52万円×被保険者数以下	2割																							

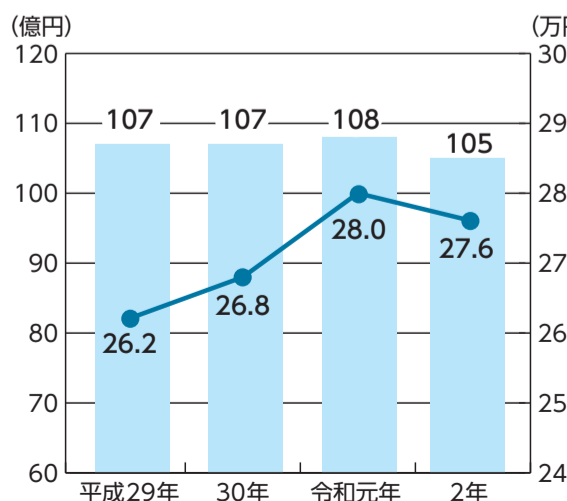
健康保険の財政状況

病院などでかかった医療費の総額から自己負担額を除いた額を「医療給付費」といい、健康保険から医療機関に支払われます。国民健康保険(三鷹市)の1人当たりの医療給付費は、加入者の高齢化や医療の高度化などの影響で増加傾向にあります。

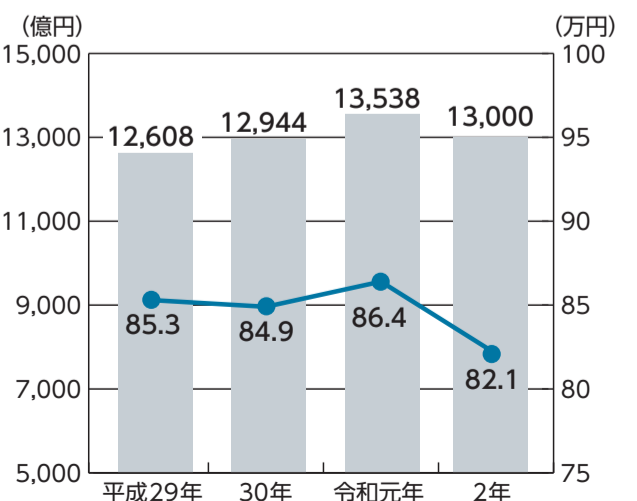
また、後期高齢者医療制度(東京都後期高齢者医療広域連合)の医療給付費総額は、加入者の増加に伴い年々増加していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度に初めて減少しました。

両制度ともに健康保険の財政運営は厳しい状況にあります。国民健康保険では1人当たりの医療給付費が年間平均約27.6万円のところ、後期高齢者医療制度ではおよそ3倍の約82.1万円で、高齢になるほど医療費がかかることが分かります。

●三鷹市国民健康保険
■ 医療給付費(年間総額)
● 1人当たりの医療給付費



●東京都後期高齢者医療広域連合
■ 医療給付費(年間総額)
● 1人当たりの医療給付費



第50回

三鷹市市民コンサート 「森と平原からの薫風」保育

入場
無料

☎芸術文化課☎0422-29-9861

今年は、指揮に中島章博さん、ピアノ独奏に平井敬子さんをお迎えし、ポロディン 歌劇『イーゴリ公』より「だったん人の踊り」、グリーグ「ピアノ協奏曲 イ短調 作品16」、シベリウス「交響曲第1番 ホ短調 作品 39」をお届けします。

ゲストと三鷹市管弦楽団のハーモニーをお楽しみください。

📅6月12日(日)午後2時開演

👤550人(1組5人まで)、保育(1歳～未就学児)5人程度

※未就学児は入場できません。

📍芸術文化センター風のホール



三鷹市管弦楽団

📅5月26日(木)(必着)までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> または往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名と年齢を「〒181-8555芸術文化課」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選。結果は6月2日(木)以降に通知)



※当日席はありません。

花のまち交流会

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎0422-46-2081

今秋開催予定のガーデニングフェスタのプレイイベントです。今回は、「自然体な風景を“まちなか”に—ナチュラルスティックガーデンのとりにくみ」をテーマに、東京農業大学グリーンアカデミー講師の平工詠子さんの講演会を開催します。

📍市、三鷹市市民緑化推進委員会

📅6月18日(土)午後1時30分～3時40分

👤所三鷹公会堂さんさん館=60人、録画視聴=定員なし

📅5月16日(月)～31日(火)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・参加方法(会場または録画視聴)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・ [HP](https://hanakyokai.or.jp/) <https://hanakyokai.or.jp/> へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

◆平工詠子(ひらく・えいこ)さんプロフィール

東京農業大学卒業後、ガーデンデザイン・施工・管理の仕事に従事。後にイギリスへ渡り、現地企業でガーデナーとして勤務。帰国後は環境に配慮し、自然体でありながらも魅力的な植栽地づくりを目指し、各地で講演や指導を行っている。

ガーデニングフェスタ2022 写真を大募集

今年も市民の皆さんの自宅の庭やお気に入りの緑の風景写真を募集します。写真は作品集に掲載するほか、同フェスタ会場や展示会でパネル展示し、応募者全員に参加記念プレートを贈呈します。

①わたしの庭部門(自薦部門)

自宅の庭や通勤、通学されている市内の学校、事業所の花壇などをご紹介します。

②四季を楽しむ庭部門(自薦部門)

芽吹きや緑林・紅葉など四季が感じられる写真2～4枚をご紹介します。

③私の緑のお気に入りのスポット部門(他薦部門)

身近にある大切にしたい樹木や樹林、憩いの空間など、市民の皆さんの目に触れる後世に残したい緑の風景をご紹介します。

📍市、三鷹市緑化推進委員会

👤在学・在勤を含む市民(③は在活動を含む)

📅6月30日(木)(必着)までに同協会へ(各部門1人1点、全部門への応募可)

◆注意事項

募集要項(同協会、緑と公園課(市役所5階56番窓口)、コミュニティセンターなどで配布。ホームページや同協会ホームページ [HP](https://hanakyokai.or.jp/) <https://hanakyokai.or.jp/> でも入手可)を必ずご確認ください。



昨年の「わたしの庭部門」応募写真



昨年の「私の緑のお気に入りのスポット部門」応募写真



ウクライナ特別企画

📍市、(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、世界連邦運動協会三鷹支部、三鷹青年会議所

☎同協会☎0422-43-7812

ウクライナから日本へ避難し、市内に滞在している方々が安心して生活できる環境をつくるため、市民の皆さんのウクライナへの理解が深まるイベントを順次開催しています。

▶トーク交流イベント

ウクライナ出身のボンダレンコさんに、日本の生活で感じたことやウクライナの生活・文化などを伺います。

📅6月19日(日)午後2時～4時

👤15人 所福祉センター

▶ウクライナ理解講座

ウクライナの歴史的な背景やソ連解体後の社会・経済の変化などを学びます。

📅6月21日(火)午後6時30分～8時30分

👤100人 所生涯学習センター

📍東京外国語大学教授の鈴木義一さん

📍直接または電話、インターネットで同協会☎0422-43-7812・ [HP](https://www.mishop.jp/) <https://www.mishop.jp/> へ(いずれも先着制)



ふるさと納税で応援してください

目標達成!
ご支援
ありがとう
ございます

「吉村昭書斎(仮称)」の 移築整備に引き続きご支援を

☎施設について=芸術文化課☎0422-29-9861
寄付について=企画経営課☎0422-29-9031

市では、三鷹市ゆかりの作家である故・吉村昭氏が執筆活動を行っていた書斎を移築し、展示機能を付加した文化施設として整備するため、「ふるさと納税」を活用した寄付を募っています。目標金額の150万円は達成しましたが、文化的価値の高い書斎を後世に残すため、引き続き皆様のご支援をお願いします。

※寄付金は税額控除の対象となります。

⇒募集期間 5月29日(日)まで

⇒寄付をいただいた方へ

●5万円以上で、完成後の施設に設置する銘板にお名前を掲示します(希望者のみ)。

●3千円以上で、施設イメージ(画像)のカードを送ります。

⇒移築予定地 井の頭3-3-17(井の頭第2駐輪場跡地)

📍ふるさとチョイス(ガバメントクラウドファンディング)

[HP](https://www.furusato-tax.jp/gcf/1602/) <https://www.furusato-tax.jp/gcf/1602/> へ



外観イメージ

令和5年11月オープン予定



抽選でゴーヤの苗を配布

「緑のカーテン」に挑戦してみませんか

☎緑と公園課☎0422-29-9789

緑のカーテンは、自然の力を利用して、涼しげな見た目と快適さをもたらしてくれます。ゴーヤはビタミンCが多く含まれ、疲労回復効果のある野菜です。苗植えから2カ月ほどで収穫できます。

📅6月13日(月)～17日(金)午前9時～午後5時

👤100人(1人2株)

📍同課(市役所5階56番窓口)

📅5月27日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555緑と公園課」へ(申込多数の場合は抽選)



「ほっとベンチ」への寄付を募集中

☎道路管理課 ☎0422-29-9706

「ベンチのあるみちづくり整備事業」では、ちょっと一休みできる場として、歩道や沿道にベンチ(ほっとベンチ)を設置しています。

趣旨に賛同する皆さんからの寄付(一口5万円)を募集しています

ベンチには寄付者の個人・企業・団体名やメッセージなどを刻んだプレートを取り付けます(希望者のみ)。

☑申込書(市ホームページまたは同課で入手)を直接または郵送で「〒181-8555道路管理課(市役所5階50番窓口)」へ



用地協力者を募集しています

用地協力者は、三鷹市との無償賃借契約などに基づき、固定資産税の非課税または減免措置を受けることができます。詳しくは同課へお問い合わせください。



ファブスペースみたかの催し

☎同施設(三鷹産業プラザ) ☎0422-48-3520

●レーザーカッターを体験してみよう

レーザーカッターなどのデジタル機器を実際に使いながら、使用方法や作品例を紹介しします。

☑5月28日(土)午前11時～正午
👤4人

☑いずれも必要事項(11面参照)を同施設 ☑fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

●3Dプリンターでクッキー型をつくろう

オリジナルのクッキー型を作ります。初めての方でも安心できるように、3Dプリンターの使い方を順を追って説明します。

☑5月29日(日)午後1時～4時

👤4人
🗣(株)ウッドボックス エンジニアリングの浅古綾香さん
💰1,650円



3Dプリンターで作ったクッキー型とクッキー

自転車事故・交通災害に備えて

ちよこつと共済に加入しましょう ☎都市交通課 ☎0422-29-9709

ちよこつと共済(東京都市町村民交通災害共済)は、住民が会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる制度です。会員が交通災害で死亡した場合は見舞金に加え、中学生以下のお子さん1人につき年額12万円の交通遺児年金が支給されます。

二つの 選べるコース

Aコース 年額1,000円 最高300万円の見舞金
Bコース 年額 500円 最高150万円の見舞金

共済期間 4月1日～令和5年3月31日

※4月1日以降に申し込みの場合は、申込日の翌日から。

☑市政窓口、指定金融機関、東京都市町村民交通災害共済ホームページ [HP https://chokotto.kyosai.jp/](https://chokotto.kyosai.jp/)



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

☎健康推進課 ☎0422-24-8050

※下記の情報は5月11日時点のものです。

●自宅療養中の方

- 自宅療養サポートセンター(うちさば東京)
☎0120-670-440(毎日24時間受付)
- 三鷹市自宅療養者相談支援センター
☎0422-45-1151(内線4294)(平日午前9時～午後5時)

●発熱などの症状がある場合

受診前に必ず医療機関へ連絡を入れてください

- かかりつけ医がいる方
日頃受診している医療機関に電話でご相談ください。
 - かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方
 - 東京都発熱相談センター(医療機関の案内、症状に関する相談受付)
☎03-5320-4592・☎03-6258-5780(いずれも毎日24時間受付)
 - 同センター医療機関案内専用ダイヤル
☎03-6630-3710(毎日24時間受付)
- ※都内で診療・検査可能な医療機関の一覧が、東京都ホームページ(右記二次元コード)に掲載されています。
- 市内の医療機関をお探しの方
 - 三鷹市医師会 ☎0422-47-2155(平日午前9時～午後5時)



●感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

- 東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571(毎日午前9時～午後10時)・FAX 03-5388-1396
- 厚生労働省コールセンター
☎0120-56-5653(毎日午前9時～午後9時)

●ワクチン接種後に体に異常が出た場合

- 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802(毎日24時間受付)

●外国籍で不安に思う方

- 東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)
☎03-6258-1227(平日午前10時～午後4時)
- ※やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ヒンディー語、ミャンマー語(木曜日のみ)対応。

糖尿病治療の進化

健康コラム

今でも糖尿病と言われると嫌だなーと感じる人が多いようです。それは、「糖尿病になるのは、食欲を抑えられない、太った人」という印象のせいかもしれませんね。確かに太っていると糖尿病になりやすいですが、実際に糖尿病の患者さんがみんな太っているわけではありません。65歳未満の糖尿病患者さんでは肥満があるのは半数程度で、65歳以上でみると、肥満の患者さんは3分の1程度になります。以前は、食事を制限して、体重を減らすようにという指導が多かったのですが、最近では、体重を維持しようというものが多くなっています。自分分は肥満ではないから糖尿病にはならないと考えている人がいたら、考えを変えなければなりません。最近、体重を減らせる糖尿病の薬が出てきて、肥満の糖尿病の患者さんには福音になっていますが、太っていない患者さんや痩せている患者さんには注意が必要です。

また、ミトコンドリアというエネルギーを作り出すことに関わっている重要な細胞の中の器官の働きが悪くなると、糖尿病になることも分かってきました。ミトコンドリアの働きは老化と密接な関係があることから、老化と糖尿病のつながりを調べる研究も進んでいます。その結果、しっかりと糖尿病を治療することにより、老化を遅くし、健康寿命を延ばせる可能性が指摘されています。

糖尿病の早期発見と治療によって、動脈硬化を防ぎ、腎臓の働きを守り、肝臓の状態、心臓の働きを正常に維持することが、長く元気にいるために非常に重要です。糖尿病を恐れずにしっかり治療して、健康寿命を楽しみましょう。

☎三鷹市医師会
0422-47-2155

男女雇用平等セミナー 「女性の活躍とライフワークバランス支援」

日①「女性が働き続けるためのライフワークバランス支援」=6月8日、②「小宮商店が実現した女性活躍推進とライフワークバランス事例」=6月15日、いずれも水曜日午後2時～4時
人 事業主、企業の人事・労務管理担当者50人
所 国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)
講 ①日本大学特任教授の神尾真知子さん、②(株)小宮商店管理統括本部部長の伊藤裕子さん
申 東京都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042-323-8511・FAX 042-323-8512・HP <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>へ(先着制)
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①事務職(正職員1人)、②ホームヘルパー(登録職員)、③事務職、④調理員、⑤⑥保育職(③～⑥パートタイマー各1人)
◆資格 ①昭和62年4月2日以降生まれの普通自動車運転免許所持者、②介護福祉士、介護職員初任者・実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、④栄養士または調理師(無資格者は応相談)、⑤⑥保育士(無資格者は応相談)
※①簿記資格保有者、③パソコン操作ができる方歓迎。

◆勤務場所 ①同事業団が運営する施設など、②ヘルパーステーションはない、③三鷹西野保育園、④三鷹南浦西保育園、⑤三鷹駅前保育園、⑥三鷹赤とんぼ保育園
◆報酬 ①月額202,944円～223,440円(経験による)、②身体介護=時給1,950円～、生活援助・介護予防=時給1,500円～、訪問型サービス=時給1,460円(資格により異なる。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)、③時給1,050円、④時給1,100円～1,190円(資格の有無による)、⑤⑥時給1,130円～1,525円(資格の有無・時間帯による)
※①賞与あり(昨年度実績4.45カ月、採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 ①6月以降、②～⑥随時
申 電話連絡のうえ、履歴書・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①②③「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211(③同事業団児童支援室☎24-8881)、④「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑤「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、⑥「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600
※詳しくは同事業団ホームページ [HP](https://www.mitaka.or.jp/) <https://www.mitaka.or.jp/>へ。



行政書士による相続・遺言・成年後見・空き家の無料相談会

日 6月1日(水)午前9時30分～11時50分
人 在学・在勤を含む市民
所 市役所1階市民ホール
申 5月31日(火)までに同支部 ☎30-5899へ

「人権擁護委員の日」特設相談所

いじめや暴力、差別など人権問題に関する相談に応じます。
日 6月1日(水)午後1時30分～4時30分(受付は3時30分まで)
人 在学・在勤を含む市民
所 市役所1階市民ホール
申 当日会場へ
問 相談・情報課 ☎44-6600
社会保険労務士による労務・働き方改革・年金の無料相談
日 6月2日(木)午後1時30分～4時30分
人 在学・在勤を含む市民
所 市役所1階市民ホール
申 当日会場へ(先着制)
問 同支部三鷹担当 ☎080-7014-3336

総合オンブズマン相談(6月)

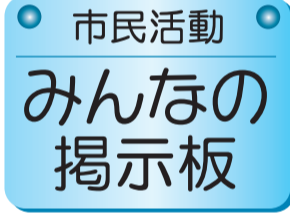
日 2・23・30日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、9・16日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報課(市役所2階)
申 同課 ☎44-6600へ
不動産法律相談会
不動産に関する法律・相続・賃貸・売買などの疑問に専門家がご答えします。
日 6月10日(金)午後1時～4時(1回30分)
所 三鷹商工会館
申 三鷹商工会 ☎49-3111へ(予約制)
問 同協会 ☎26-5891



第72回 ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日 6月6日(月)午後6時30分から
人 所 クリーンプラザふじみ、オンライン会議アプリ[Zoom] 合計10人
申 5月30日(月)までに必要事項(11面参照)・参加方法を同組合 fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(先着制)
問 同組合 ☎042-490-5374

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。
申 HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または FAX 0422-76-2490へ 問 広報メディア課 ☎0422-29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

子育てコンビニひろば
日 NPO法人子育てコンビニ ☎5月16・30日、6月6日の月曜日午前10時～正午 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 同法人 info2@kosodate.or.jp 問 同法人 ☎41-7021

暮らしの保健室「おしゃべり会」
日 5月16日(月)午後1時～3時 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円 申 当日会場へ 問 多田 ☎44-6359

若葉フォトクラブ写真展
日 5月17日(火)～22日(日)午前11時～午後6時(17日は午後1時から、22日は4時まで) 所 三鷹市美術ギャラリー 申 工藤 ☎44-1696 問 工藤 ☎44-1696

サロンきっかけ「おしゃべり会」
日 活躍きっかけ隊 ☎5月19日(木)午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申 当日会場へ 問 小笠原 ☎42-0935

包丁とぎ・職人の感謝デー
日 北多摩建設産業労働組合 ☎5月22日(日)午前10時～午後2時 所 コインランドリー黒門(井の頭4-21-13) ¥400円 申 当日会場へ 問 同組合 ☎70-0771

くまちゃん保健室セミナー「在宅医療医師と語り合おう!健康・医療・家族・これから」
日 5月25日(水)午前11時～午後0時30分 所 ①くまちゃんハウス(牟礼5-12-26)、②オンライン会議アプリ[Zoom] 申 ①当日会場へ、②同施設 hmcoco@g-care.org 問 寺嶋 ☎24-9275

知ってる?三鷹市が人権条例をつくるんだって!一みんな考えよう
日 三鷹市人権条例を考える市民の会 ☎5月25日(水)午後7時～9時 所 ①市民協働センター、②オンライン 申 ①当日会場へ、②同会 kzktknk1948@gmail.com 問 竹内 ☎080-5465-8138

陶芸サークル体験会 自分だけのうつわを作ってみませんか?(お子さん連れでの参加もOK)
日 こねこね会 ☎5月26日、6月9日の木曜日午前10時～11時55分(全2回) 所 生涯学習センター ¥1,200円 申 同 問 鶴澤 rika0605uz@i.softbank.jp

おむすび スプリングミニマーケット
日 おむすび倶楽部友の会 ☎5月28日(土)午後1時～4時(雨天順延) 所 おむすびハウス(下連雀1-10-20) 申 当日会場へ 問 藤原 ☎46-4117

ふるしき市
日 三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎5月28日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 所 市民センター 議場棟下 ¥500円(1区画分) 申 同協議会 ☎76-1271(先着制)

堀本俊樹展「同素体」
日 ざらりー由芽 ☎5月28日(土)～6月12日(日)正午～午後7時(12日は5時まで) 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

中村哲医師の志を継ぐために
日 出版NPO「本をたのしもう会」 ☎5月28日(土)午後2時～4時 ¥700円 所 三鷹市公会堂光のホール ¥2,000円(学生1,000円) 申 往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町1-8-2本をたのしもう会事務局(畑方)」・ [HP](http://www.npo-honwotanoshimoukai.com) <http://www.npo-honwotanoshimoukai.com>(先着制) 問 今井 ☎31-2771

ペットロスを考える会
日 ペットロスを考える会@みたか ☎6月4日(土)午後2時～3時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 当日会場へ 問 同施設 ☎76-5940

「むさしの・ガーデン紀行」モニター散策ツアー
日 むさしの・ガーデン紀行連絡協議会 ☎6月5・12日の日曜日午前10時～午後4時30分 所 小金井市、小平市、東大和市 ¥5,000円 申 同事務局 <https://www.musashino-gardens.jp/featured/> 問 同事務局(鈴木) ☎32-0962

くらしの中の相続—相続の仕組みと税金の計算を知ろう
日 くらしのお金を学ぶ会 ☎6月5日(日)午前10時～11時30分 所 生涯学習センター ¥200円 申 6月3日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・ kurashi.okane.mtk@gmail.com

スマホ・タブレットなんでも相談会
日 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎6月10日(金)午後2時30分(1人75分) 人 3人 所 申し込み時に通知 ¥1,500円 申 同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制)

みたかパドルテニス大会(男女A、Bクラス およびジュニアのダブルス)
日 三鷹市パドルテニス協会 ☎6月25日(土)午前9時～午後3時 人 在学・在勤を含む小学生以上の市民および同協会会員 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥1組2,000円(中学生以下1,000円) 申 6月11日(土)までに申込書(同協会 [HP](https://mitakapt.wixsite.com/toppage) <https://mitakapt.wixsite.com/toppage>で入手)を同協会 FAX 42-1203・ mitakapt@gmail.com 問 同協会(鈴木) ☎42-1203

6月19日発行号
原稿締切日 5月26日(木)
7月3日発行号
原稿締切日 6月9日(木)
いずれも午後5時まで

会員募集

ダンスサークル・キララ(社交ダンス初級・中級)
日 毎週水曜日午後0時45分～2時45分 所 SU BARU総合スポーツセンター、新川団地集会所 ¥月額3,000円 申 同 宮本 ☎080-8289-1173・ km2341@docomo.ne.jp

絵画グループジュディ(油彩・水彩・パステルなど)
日 毎週木曜日午後1時30分～4時30分 所 井の頭コミュニティセンター ¥月額4,000円 申 同 瀨能 ☎・FAX 47-1128

三葉会(万葉集・古事記を読む)
日 毎月3回木曜日午後1時30分～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額4,000円 申 同 谷田 ☎090-6012-4198・FAX 54-8429

おとなのエクササイズ(健康体操)
日 毎週金曜日午後1時～3時30分 所 西多世代交流センター ¥月額4,000円 申 同 高橋 ☎・FAX 31-2686

MCC三鷹コミュニティクラブ(クラス別コーチ付きスイミング)
日 毎週日曜日午前9時～11時 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申 同 窪田 mitaka.community.club@gmail.com

伝言板
市民公開フォーラム「新型コロナウイルス」
日 杏林医学会 ☎5月21日(土)午後2時～3時40分 人 100人 所 オンライン会議アプリ[Zoom] 申 5月18日(水)までに申し込みフォーム [HP](https://forms.office.com/r/mWMN4rVftL) <https://forms.office.com/r/mWMN4rVftL>(先着制) 問 同会 ☎47-5511

ソサイチ(7人制サッカー)

ONE DAY マッチ

三鷹市サッカー協会
6月18日(土)午後3時~6時
在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人4チーム(1チーム7人以上、中学生不可)
所 SUBARU 総合スポーツセンター
¥ チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

三鷹市バレーボール連盟 9人制大会

種目 一般男子の部
6月19日(日)午前9時~午後5時
在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟登録チーム(1チーム15人以内、大学生学連登録チーム不可)
所 SUBARU 総合スポーツセンター
¥ 1チーム5,000円(同連盟登録チームは3,000円)
申 同 5月17日(火)~6月16日(木)に同連盟 ☎090-7918-2660へ

バドミントンミックスタブルス大会

三鷹市バドミントン協会
6月19日(日)午前9時~午後6時
在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会登録選手1~3部各10組
所 SUBARU 総合スポーツセンター
¥ 1組2,000円(同協会登録選手を含む組は1,000円)
物 ラケット、室内履き
申 同 6月3日(金)までに必要事項(11面参照)を同協会 ☒ mtkbd.taikai@gmail.comへ(先着制)

エクセル・パワーポイントのいずれか=6月の毎週月・金曜日午後1時~3時または毎週金曜日午後3時30分~5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①4回、②③全4回)

¥ ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円

申 5月20日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

同センター ☎48-6721

情報セキュリティ入門講座

「インターネットとメール さまざまな脅威から身を守る！」

三鷹駅周辺住民協議会

6月4日(土)午後1時30分~3時30分

所 三鷹駅前コミュニティセンター=15人、オンライン=20人

講 NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹の江草義直さん

申 同 必要事項(11面参照)・参加方法を同センター ☎71-0025・☒ ekimaecc@mitakacc.jpへ(先着制)



三鷹市シルバー人材センター

入会説明会

6月1日(水)・21日(火)午前10時~正午

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所 同センター

申 同 同センター ☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ

「第21回みたか市民活動・NPOフォーラム」企画メンバー

同フォーラムは、市民活動団体・個人の活動紹介と交流のためのイベントです。9月17日(土)~25日(日)のフォーラムに参加を検討している団体・個人で集まり、やりたいことなどを話し合います。

6月3日(金)午後7時~9時

所 市民協働センター

申 同 5月30日(月)までに同センター ☎46-0048・HP https://kyodo-mitaka.org/へ

市民大学総合コース分野検討委員

(公財)三鷹市スポーツと文化財団、市
6月16日(木)午前9時45分~午後0時15分、18日(土)午後1時15分~3時45分(全2回)

16歳以上の市民で両日参加できる方30人、保育(1歳~未就学児)5人

所 生涯学習センター

申 5月15日(日)~6月2日(木)に必要事項(11面参照)・学習テーマ(3案まで)・提案理由を応募用紙(同センターホームページ HP https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/で入手)に記入し、直接またはファクスで同センター(元気創造プラザ4階) FAX 43-0334へ(申込多数の場合は抽選)

※ HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (同プラザ講座申込システム)からの申し込みも可。

※学習テーマのみの応募可。

同センター ☎49-2521



第20回多摩ブルー・グリーン賞

多摩地域の中小企業が開発した優れた技術・製品や新しいビジネスモデルなどを表彰します。最優秀賞に副賞100万円、優秀賞に副賞50万円を贈呈します。

◆募集期間 7月29日(金)まで

三鷹信用金庫

多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など

申 同 同賞事務局 ☎042-526-7728へ(平日午前9時~午後5時)

※詳しくは同賞ホームページ HP https://www.tamashin.jp/business/support/bluegreen/ をご覧ください。

身の丈社長の増収増益セミナー「経営力向上の本質と勘どころ」

①入門セミナー=5月20日(金)午後4時~5時、②連続講座=6月16日~30日の毎週木曜日午後4時~5時30分(全3回)

増収増益に挑戦したい事業者①20人、②4人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」(16日は三鷹産業プラザ)

講 SOHO CITY みたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん

¥ ②5,000円(税込。3回分)

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☒ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

財務は事業の健康のバロメーター 起業時に押さえておきたい財務の基本

5月25日(水)午後2時~3時30分

起業・兼業・副業に興味のある方15人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 マーケティングプランナーの佐竹昭治さん

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☒ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669



パソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
①基礎教室=6・7・9月の毎週月・水・金曜日午前10時~正午または月・金曜日午後1時~3時、②初めてのパソコン=6月の毎週月・金曜日午後1時~3時または水曜日午前10時~正午、③ワード・

三鷹ネットワーク大学

人気講座「サイエンスフロントMITAKA」がスタート！

今注目されている最先端科学を、第一線で活躍する科学者が分かりやすく紹介します。1回完結で、知識がない方でも楽しめるシリーズ講座(全7回)です。第1回の講師は元国立感染症研究所室長の加藤茂孝さん。昨年実施した講座では定員100人が満員となりました。お早めにお申し込みください！

第1回「元国立感染症研究所室長が語る新型コロナウイルス感染症との戦い方ーコロナウイルス感染症の来し方・行く末」【オンライン講座】

5月28日(土)午前10時30分~正午 100人 ¥ 第1回のみ無料

申 同 同大学ホームページ(下記)へ(先着制)



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・☒ info@mitaka-univ.jp・

HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

申 特に記載のないものは5月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 同 いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



人生100年時代を考える「シニアのコミュニケーションの取り方ー配偶者・パートナーとの充実した生活に向けて」

6月15日(木)午後3時~4時30分 20人 講 産業カウンセラーでNLPマスタープラクティショナーの池上義雄さん

電気学会寄付講座「電力」で歴史を変えた人々ー発明王エジソンとその愛弟子サミュエル・インサルの「静かな」革命【オンライン同時開催】

6月17日(金)午後7時~8時30分 所 ①同大学=25人、②オンライン=30人 講 KMCコンサルティング代表の松田道男さん ¥500円

サイエンスフロントMITAKAー最先端科学を楽しむ第2回「熱燗の湯気で新型コロナや風邪を予防できる？」【オンライン同時開催】

6月18日(土)午後2時~3時30分 所 ①同大学=15人、②オンライン=100人 講 沖縄科学技術大学院大学教授の新竹積さん ¥500円 申 ②同大学ホームページへ(先着制)

杏林大学公開講演会「のどの健康を守ろう！ 嚥下と声のリハビリテーション」【オンライン講座】

6月21日(火)午後3時~4時 90人 講 杏林大学医学部付属病院リハビリテーション室の間藤翔悟さん

みたか星空散歩~7月の星空解説と天文トーク(七夕スペシャル)

6月21日(火)午後7時~8時30分 40人

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学【オンライン同時開催】

6月24日(金)午前10時~11時30分 所 ①同大学=10人、②オンライン=5人 講 和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん 申 ②同大学ホームページへ(先着制)

くらしとバイオプラザ21共催講座「中外製薬キッズラボー身近な食物からDNAをとりだそう」

6月26日(日)①午前11時~正午、②午後1時30分~2時30分 小学生と保護者各10組20人 講 NPO法人くらしとバイオプラザ21の佐々義子さん ¥1組200円 申 同大学ホームページへ(先着制)

数学のタベ「スピンへの旅」

6月29日(水)午後7時~8時30分 25人 講 国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円

結核検診(胸部X線検査)

日 6月8日(水)午前9時30分~11時
人 16歳以上の市民
※市の特定健診・後期高齢者健診の対象の方、勤務先などで胸部X線検査を受ける機会がある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、3カ月以内に同検査を受けた方は受診できません。
所 総合保健センター
物 健康保険証、着脱しやすい服装
申 当日会場へ
問 健康推進課 ☎24-8050



話してみよう!聞いてみよう! 介護のあれ!これ!

日 5月23日(月)午前10時~正午
人 介護者、介護経験者
所 大沢4丁目住宅集会所(大沢4-20)
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

認知症介護者談話室

日 5月24日(火)午後1時~3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)
所 みたかボランティアセンター
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

介護者ひろば

日 5月25日(水)午前10時~正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、6月9日(木)午後1時30分~3時30分=元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)
人 介護者、介護経験者
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

みたか星風マート (障がい者自主製品展示即売会)

日 5月25日(水)午前10時30分~午後2時(雨天中止)
所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
申 当日会場へ
問 同施設 ☎44-2255(火~土曜日午前11時30分~午後6時)

介護者のための「介護なんでも相談室」

日 5月27日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)

人 市内の介護者
所 福祉センター
申 5月24日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

年に一度の「掘り出し物市」

粗大ごみから厳選した家具などの抽選会やリサイクル本の提供を行います。
日 5月29日(日)午前10時~正午(正午から抽選会。雨天中止)
所 リサイクル市民工房
申 当日会場へ
問 同工房 ☎34-3196

初夏の植物観察会

日 5月30日(月)午前10時 JR武蔵境駅中央改札口集合~正午解散(小雨決行)
人 15人
所 JR武蔵境駅~玉川上水~JR三鷹駅
講 (一社)日本庭園協会会長の高橋康夫さん
物 ルーペ、筆記用具、雨具、歩きやすい服装
申 5月16日(月)~26日(木)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

男性介護者交流会 「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」
日 6月2日(木)午後1時~3時
人 市内の男性介護者、男性介護経験者
所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

展示「歯と口の健康週間」
6月4日~10日は歯と口の健康に関する知識を普及啓発する「歯と口の健康週間」です。市では、口腔に関するテーマで展示を行います。なお、第56回愛歯のつどいは、新型コロナウイルスの影響により中止します。
日 6月4日(土)~12日(日)午前8時30分~午後5時
所 総合保健センター
申 期間中会場へ
問 健康推進課 ☎24-8266

かもんガーデン・みてってミニガーデンの植え付け
日 6月4日(土)午前10時~正午
人 20人
所 下連雀けやき広場、下連雀南浦地区公会堂

物 作業手袋、あればスコップ
申 5月16日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

だれでもランチカフェ

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 6月11日(土)午後1時~3時
人 市民活動に興味のある方①会場10人、②オンライン20人
所 ①市民協働センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
申 6月9日(木)までに同センターホームページ HP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)
問 同センター ☎46-0048

国蝶オオムラサキ見学会

日 6月25日(土)午前8時30分~11時30分、午前10時~午後1時、1時~4時
人 各回40人
所 谷戸沢処分場(日の出町)
申 6月15日(水)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)・性別を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」・HP https://www.tama-junkankumiai.com/へ(申込多数の場合は抽選)
問 同組合 ☎042-597-6152

みたか井心亭 茶道体験教室「第2回 煎茶」
日 7月3日(日)午後2時~4時
人 小学3年生以上茶道未経験者15人
講 三鷹市茶道連盟の皆さん
物 白足袋または白い靴下
申 6月9日(木)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
問 同施設 ☎46-3922

山本有三記念館 アフタヌーン・ミニコンサート
出演は、みたかジュニア・オーケストラの皆さん。
日 7月10日(日)午後3時~3時30分
人 10人
所 同記念館
¥ 入館料(300円)
申 7月10日正午までに同記念館 ☎42-6233へ(先着制)



7月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体
申 6月5日(日)~11日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎29-9863

剣道の講習会・教室

日 三鷹市剣道連盟、①③東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 ①シニア剣道指導講習会=6月1・15・29日の水曜日午前9時~正午、②一般稽古・講習会=6月5・19・26日の日曜日午前9時30分~11時30分、③ジュニア剣道教室=6月5日午後1時~2時30分
人 ①在勤を含む60歳以上の市民各日50人、②在勤を含む高校生以上の市民各日30人、③市内の小・中学生50人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具、フェースシールド
申 必要事項(11面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(いずれも先着制)

フットサル ONE DAY マッチ

日 三鷹市サッカー協会
日 6月4日(土)正午~3時
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

少林寺拳法初心者教室

日 三鷹市少林寺拳法連盟
日 6月4日~25日の毎週土曜日①午後4時~5時、②午後6時~7時
人 在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟 ✉mitakachuodoin2@gmail.com

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

立川志らく 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 7月9日(土) 午後2時開演
チケット発売日
会員=5月29日(日)
一般=6月1日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。
他の追従を許さぬ鋭い切れ味と、あふれ出る才気。



立川志らく (撮影: Maple)

第21回『太宰を聴く』太宰治朗読会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 7月1日(金) 午後7時開演
チケット発売日
会員=5月22日(日)
一般=5月25日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。
[出演]北村一輝
[朗読作品]未定



北村一輝

立川志の輔 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 7月31日(日) 午後2時開演
会員=3,150円 一般=3,500円
※購入は1人2枚まで。
申 5月31日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)、マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選。6月21日(火)に結果を発送)
※マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。
古典に新作にと、よどみない語り口で満場の観客を魅了。



立川志の輔 (撮影: 橋 蓮二)

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00~19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約 (要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/
●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。
(保育) 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育保育あり
 - 手話手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

自動交付機・コンビニ交付一時停止のお知らせ

税証明書の年度切り替え作業のため、各種証明書の交付を一時停止します。

自動交付機=5月29日(日)終日、コンビニ交付=5月29日終日、31日(火)午後9時~6月1日(水)午前6時30分

※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

☎市民課 ☎29-9191

5月30日は「ゴミゼロの日」ごみの減量にご協力ください

市では、ウェットティッシュを配りながら、ごみの減量や不法投棄の防止を呼び掛けるキャンペーンを実施します。

☎5月30日(月)午後5時~5時40分

所 三鷹駅南口周辺

☎ごみ対策課 ☎29-9613

移動図書館ひまわり号ステーション「はなかいどう」再開のお知らせ

6月2日(木)から巡回を再開します。

☎隔週木曜日午前9時30分~11時

所 牟礼老人保健施設はなかいどう(牟礼6-12-30)

※予約本の受取先を「牟礼団地」とされていた方は、5月20日(金)以降は「はなかいどう」での受け取りとなります。

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

三鷹市職員の公益通報制度

市では、組織の自浄作用により市政の透明性を高め、常に適法・公正なものとするため、平成19年1月から市職員の公益通報制度を定めています。

市職員が市の事務事業に関し法令違反の事実などを知った場合は、庁内の公益通報委員会に通報し、同委員会が調査・市長などへの報告を行います。また、通報内容に違法・不当な事実があった場合は、直ちに是正措置を講じます。

なお、令和3年度は、公益通報の実績はありませんでした。

☎政策法務課 ☎29-9165

「みたか子ども避難所」にご協力をお願いします

「みたか子ども避難所」は、各小学校区などの地区委員会をはじめ、地域の皆さんの協力により設置されています。同避難所の協力世帯や事業所などには

「みたか子ども避難所」プレートを掲示しています。子どもたちが助けを求めてきたときは、安全の確認ができるまで保護していただき、110番・119番、学校・家庭などへの連絡をお願いします。

☎教育政策推進室 ☎29-8349

5月は赤十字会員(社員)増強運動月間です

運動期間中、町会・自治会の方が募金のお願いに各家庭を訪問します。募金は、災害救護・支援活動をはじめ、医療・献血事業、福祉施設の運営など、日本赤十字社が行う人道的活動に活用されます。

※募金は、三鷹市社会福祉協議会(元気創造プラザ3階)でも受け付けます。

☎同協議会 ☎46-1108

税金

休日納税相談窓口を開設しています
☎5月14日(土)・15日(日)午前9時~午後4時30分

所 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆同日程で電話相談も受け付けます

新型コロナウイルス感染防止の観点から、電話での相談をご検討ください。

◆三鷹市納税推進センターが電話やSMSで市税のご案内をしています

☎毎週月・火曜日正午~午後8時、水・土曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)
※金融機関や口座を指定し、振り込みを指示することはありません。不審な場合は同課へご連絡ください。

☎同課 ☎29-9210

市民税・都民税の納税通知書を6月1日(水)に発送します

納付は金融機関やコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM、スマートフォンのアプリからでも可能です。詳しくは同封のお知らせをご覧ください。

※給与から市民税・都民税が特別徴収されている方は、勤務先から税額決定通知書を受け取ってください(通知書は5月16日(月)に発送します)。

※納税通知書を受け取った方で、給与からの特別徴収を希望する場合は、勤務先へ納税通知書を提出し、早めに手続きしてください。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、申告期限を延長した方は、申告内容が当初の納税通知書に反映されていない場合があります。順次、対応しますのでご了承ください。

◆6月1日(水)から4年度課税(非課税)証明書が発行できます

発行は自動交付機・コンビニ交付、市民課総合窓口(市役所1階5番窓口)、

市民税課(市役所2階27番窓口)、市政窓口などをご利用ください。

※郵送による証明書の交付申請も受け付けています。

☎市民税課 ☎29-9194

◆納付が困難な場合は納税相談窓口をご利用ください

窓口や電話での納税相談のほか、休日納税相談窓口も開設しています。

☎納税課 ☎29-9210

地方税共通納税システムをご利用ください

自宅や職場のパソコンで都道府県、市区町村へ電子納税ができる仕組みです。詳しくはeTAXホームページ [HP](https://www.eltax.lta.go.jp/) <https://www.eltax.lta.go.jp/> をご覧ください。

◆納付できる市税 法人市民税、事業所税、個人住民税(特別徴収分、退職所得分)

☎eTAXヘルプデスク ☎0570-081459(平日午前9時~午後5時)

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

☎5月31日(火)までの午前8時30分~午後5時

人 市内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者

申 運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の本人確認書類)を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課 ☎29-9197

家屋調査にご協力ください

令和5年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。4年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、同課へもご連絡ください。

☎同課 ☎29-9199

年金

扶養から外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養から外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金に加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

申 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、本人確認ができるもの、資格喪失日が確認できる書類(健康保険資格喪失証明書、配偶者の離職票など)を市民

市議会定例会の予定

☎ 議会事務局 ☎0422-29-9140

6月	9日(木)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
	10日(金)	本会議(一般質問)
	13日(月)	本会議(議案上程)
	16日(木)	本会議(議案・請願等審議)
	17日(金)・20日(月)~22日(水)	常任委員会
	23日(木)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会 調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会
	24日(金)	三鷹駅前再開発及び市庁舎等調査検討特別委員会 国立天文台周辺地域まちづくり検討特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
30日(木)	本会議(議案等審議)	

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程を変更する場合があります。
※本会議の開議時間は午前9時30分を予定。詳しくは同局へお問い合わせください。
※請願・陳情は、同局で受け付けています。提出を希望する場合は、あらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎傍聴当日に、本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は同局へ。手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を同局 [FAX](tel:0422-45-1031) 0422-45-1031へ

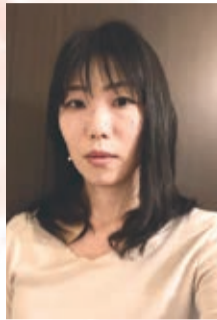
◆本会議などのインターネット配信

生中継は会議開始10分前から終了まで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ [HP](https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/> の [☎市議会中継](#) からご覧いただけます。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第606号(5月1日~6月4日)
 新モビリティ「コミュニティバス社会実験」/
 桜井浜江記念市民ギャラリーがオープン/河村市長のメッセージ
 放送時間/月~日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55
人口と世帯 令和4年5月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:190,604人(309人増) 男:93,034人(98人増)/女:97,570人(211人増)
 世帯:96,511世帯(312世帯増)

第38回太宰治賞が 野々井透さんの 『棕櫚を燃やす』に決まりました



三鷹市と(株)筑摩書房との共同主催で復活後24回目となる「太宰治賞」の最終選考委員会が5月11日に開催され、選考委員の荒川洋治さん、奥泉光さん、中島京子さん、津村記久子さんにより、1478編の応募作品の中から、第38回太宰治賞が野々井透(のい・とう)さん(筆名)の『棕櫚(しゅろ)を燃やす』に決まりました。

受賞作『棕櫚を燃やす』のあらすじ

なにかが父に巣くって、父の体をゆっくりと壊してゆく――。34歳の春野と、5歳年下の妹・澄香と父は、3人で暮らしている。「水越しにぼやけた地上をみる」ように他人と距離をとって生きる春野と、何事にも納得したい澄香、すべてをさもありませんと受け入れる父は、唯一の心地よい関係を育ててきた。その父の体内に何が棲み、余命1年であるという。春野と澄香は毎日をあまざず暮らすと約束する。

父と浴びる春の陽射し、玄関に脱ぎ捨てられた父の靴下、明け方の高速道路のドライブ、3人で囲うすき焼き鍋……。穏やかな日々の中で、膨張し姿形を変え、「ごめんね」が増えていく父を春野は疎ましくも感じ、むるむるとしたものが体をめぐる。あまざず暮らすとはどういうことだろうか。過ぎていく日の愛おしさ、どうしようもなく変わってしまう関係とその戸惑い。喪失へと向かう日々を、繊細に美しく描き出す。

選考委員の評

選考委員を代表して、中島京子さんは「受賞作は文体・構成といたった小説としての完成度が高かった。病に侵され、余命少ない父を持つ家族が、残り少ない時間を大切に暮らしている様子を丁寧に描写している点を評価しました。最終候補4作に共通していたのは、身の回りの手の届く範囲の出来事を描いた点でしたが、本作はそこだけに収まらず、外に出ていくようなところが描かれており、その点が読者に感動を与えるのではないかと感じました」と述べました。

受賞者の野々井透さん

受賞した野々井透さんは、東京都出身・神奈川県在住の42歳。受賞の知らせを受け、「三鷹市が共催の、歴史ある太宰治賞を受賞できたことにただただ感謝と感動の気持ちです。これからも日々、努力してまいります」と喜びを語りました。

◆第38回太宰治賞 最終候補作品

- 周詩恩「異邦の人」
- 野々井透「棕櫚を燃やす」
- 村雲菜月「桃のもも色」
- 芥川心之介「×没」

受賞作および最終候補作のすべてと選考委員の選評などを収録した『太宰治賞2022』は、筑摩書房から6月下旬発売予定です。

◆太宰治賞とは

昭和39年に筑摩書房が創設した小説の公募新人賞で、吉村昭をはじめ、加賀乙彦、金井美恵子、宮尾登美子、宮本輝など多くの著名作家を世に出してきました。昭和53年の第14回を最後に中断していましたが、三鷹ゆかりの文人たちの文化の薫りを継承したいと考えていた三鷹市が、三鷹になじみの深い太宰治の没後50年(平成10年)を機に、筑摩書房に呼び掛け、共同主催の形で復活しました。その後も、芥川賞を受賞した津村記久子さん、今村夏子さん、大江健三郎賞を受賞した岩城けいさんなど、有望な若手作家を輩出しています。

問芸術文化課 ☎0422-29-9861

タッタカくん! アプリイベント第3弾!

みたかチャレンジラン

問 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹市オリジナルスポーツアプリ「タッタカくん! ウォーク&ラン」(下記)を活用して、いつでもどこでも参加可能です。参加者には、ネッククーラー(窓口配布)や同アプリで使用する「タッタカくんポイント」を100ポイント、目標距離の100kmを達成した方には500ポイントをプレゼントします。

大会概要	
開催期間	6月12日(日)まで
部門	①一般の部(高校生以上)、②シニアの部(大会参加時に満50歳以上) ③中学生の部、④小学生の部
参加資格	在学・在勤を含む小学生以上の市民
目標距離	100km
申込方法	開催期間中に「タッタカくん! ウォーク&ラン」アプリから申し込み

※アプリ上で表示される注意事項を必ず確認のうえ、ご参加ください。

タッタカくん! ウォーク&ラン

ウォーキングやランニングの歩数・距離・消費カロリーなどが測れる無料のスマートフォンアプリです。定期的に開催されるイベントもあり、楽しみながら運動することができます。

アプリ画面

車いすバスケットボール

祝 石川優衣選手が日本代表に!

問 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹市職員で、車いすバスケットボールチーム「ELFIN」などに所属する石川優衣(いしかわ・ゆい)さん(写真右)が、同競技の女子日本代表に選出されました。石川選手は、5月21日(土)からタイで開催されるIWBFアジアオセアニアチャンピオンシップスに出場します。皆さんと一緒に、石川選手を応援しましょう!

石川選手からのメッセージ

今回、日本代表として素晴らしい舞台に立たせていただけることを大変うれしく思います。チームの勝利に少しでも貢献できるよう、今の私にできることを出し切りたいです。これまで支えてくださった皆さんや、応援して下さる皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに、最後まで全力でプレーしていきます!

