

結核検診(胸部X線検査)

日 6月8日(水)午前9時30分~11時
人 16歳以上の市民
※市の特定健診・後期高齢者健診の対象の方、勤務先などで胸部X線検査を受ける機会がある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、3カ月以内に同検査を受けた方は受診できません。
所 総合保健センター
物 健康保険証、着脱しやすい服装
申 当日会場へ
問 健康推進課 ☎24-8050



話してみよう!聞いてみよう! 介護のあれ!これ!

日 5月23日(月)午前10時~正午
人 介護者、介護経験者
所 大沢4丁目住宅集会所(大沢4-20)
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

認知症介護者談話室
日 5月24日(火)午後1時~3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)

介護者ひろば
日 5月25日(水)午前10時~正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、6月9日(木)午後1時30分~3時30分=元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

みたか星風マート(障がい者自主製品展示即売会)
日 5月25日(水)午前10時30分~午後2時(雨天中止)

介護者のための「介護なんでも相談室」
日 5月27日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)

市内の介護者
福祉センター
5月24日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

年に一度の「掘り出し物市」
粗大ごみから厳選した家具などの抽選会やリサイクル本の提供を行います。
日 5月29日(日)午前10時~正午(正午から抽選会。雨天中止)

初夏の植物観察会
日 5月30日(月)午前10時 JR武蔵境駅中央改札口集合~正午解散(小雨決行)

男性介護者交流会「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」
日 6月2日(木)午後1時~3時

展示「歯と口の健康週間」
6月4日~10日は歯と口の健康に関する知識を普及啓発する「歯と口の健康週間」です。市では、口腔に関するテーマで展示を行います。なお、第56回愛歯のつどいは、新型コロナウイルスの影響により中止します。

かもんガーデン・みてってミニガーデンの植え付け
日 6月4日(土)午前10時~正午

国蝶オオムラサキ見学会
日 6月25日(土)午前8時30分~11時30分、午前10時~午後1時、1時~4時

茶道体験教室「第2回 煎茶」
日 7月3日(日)午後2時~4時

山本有三記念館 アフタヌーン・ミニコンサート
出演は、みたかジュニア・オーケストラの皆さん。

立川志らく 独演会 保育
芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月9日(土) 午後2時開演



立川志らく (撮影: Maple)

第21回「太宰を聴く」太宰治朗読会 保育
芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月1日(金) 午後7時開演



北村一輝

立川志の輔 独演会 保育
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
7月31日(日) 午後2時開演



立川志の輔 (撮影: 橋 蓮二)



7月の小学校校庭開放(団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体
日 6月5日(日)~11日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎29-9863

剣道の講習会・教室

三鷹市剣道連盟、①③東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 ①シニア剣道指導講習会=6月1・15・29日の水曜日午前9時~正午、②一般稽古・講習会=6月5・19・26日の日曜日午前9時30分~11時30分、③ジュニア剣道教室=6月5日午後1時~2時30分

①在勤を含む60歳以上の市民各日50人、②在勤を含む高校生以上の市民各日30人、③市内の小・中学生50人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具、フェースシールド
申 必要事項(11面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(いずれも先着制)

フットサル ONE DAY マッチ

三鷹市サッカー協会
日 6月4日(土)正午~3時
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)

所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

少林寺拳法初心者教室

三鷹市少林寺拳法連盟
日 6月4日~25日の毎週土曜日①午後4時~5時、②午後6時~7時
人 在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟 ✉mitakachuodoin2@gmail.com

チケットインフォメーション



同財団 ☎0422-47-5122
HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

立川志らく 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月9日(土) 午後2時開演

チケット発売日
会員=5月29日(日)
一般=6月1日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。

他の追従を許さぬ鋭い切れ味と、あふれ出る才気。

第21回「太宰を聴く」太宰治朗読会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月1日(金) 午後7時開演

チケット発売日
会員=5月22日(日)
一般=5月25日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。

[出演]北村一輝
[朗読作品]未定

立川志の輔 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
7月31日(日) 午後2時開演

会員=3,150円 一般=3,500円
※購入は1人2枚まで。

5月31日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)、マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選。6月21日(火)に結果を発送)
※マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。

古典に新作にと、よどみない語り口で満場の観客を魅了。



財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00~19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

保育 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。