

ソサイチ(7人制サッカー)

ONE DAY マッチ

三鷹市サッカー協会
6月18日(土)午後3時~6時
在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人4チーム(1チーム7人以上、中学生不可)
SUBARU総合スポーツセンター
チーム2,000円、個人500円
室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

三鷹市バレーボール連盟 9人制大会

種目 一般男子の部
6月19日(日)午前9時~午後5時
在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟登録チーム(1チーム15人以内、大学生学連登録チーム不可)
SUBARU総合スポーツセンター
1チーム5,000円(同連盟登録チームは3,000円)
5月17日(火)~6月16日(木)に同連盟
090-7918-2660へ

バドミントンミックスダブルス大会

三鷹市バドミントン協会
6月19日(日)午前9時~午後6時
在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会登録選手1~3部各10組
SUBARU総合スポーツセンター
1組2,000円(同協会登録選手を含む組は1,000円)
ラケット、室内履き
6月3日(金)までに必要事項(11面参照)を同協会
mtkbd.taikai@gmail.comへ(先着制)

講座

パソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
①基礎教室=6・7・9月の毎週月・水・金曜日午前10時~正午または月・金曜日午後1時~3時、②初めてのパソコン=6月の毎週月・金曜日午後1時~3時または水曜日午前10時~正午、③ワード・

エクセル・パワーポイントのいずれか=6月の毎週月・金曜日午後1時~3時または毎週金曜日午後3時30分~5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①4回、②③全4回)

①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円

5月20日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

同センター ☎48-6721

情報セキュリティ入門講座

「インターネットとメール さまざまな脅威から身を守る！」

三鷹駅周辺住民協議会

6月4日(土)午後1時30分~3時30分

三鷹駅前コミュニティセンター=15人、オンライン=20人

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の江草義直さん

必要事項(11面参照)・参加方法を同センター ☎71-0025・✉ekimaecc@mitakacc.jpへ(先着制)

募集

三鷹市シルバー人材センター

入会説明会

6月1日(水)・21日(火)午前10時~正午

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

同センター

同センター ☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ

「第21回みたか市民活動・NPOフォーラム」企画メンバー

同フォーラムは、市民活動団体・個人の活動紹介と交流のためのイベントです。9月17日(土)~25日(日)のフォーラムに参加を検討している団体・個人で集まり、やりたいことなどを話し合います。

6月3日(金)午後7時~9時

同市民協働センター

5月30日(月)までに同センター ☎46-0048・HP https://kyodo-mitaka.org/へ

市民大学総合コース分野検討委員

(公財)三鷹市スポーツと文化財団、市
6月16日(木)午前9時45分~午後0時15分、18日(土)午後1時15分~3時45分(全2回)

16歳以上の市民で両日参加できる方30人、保育(1歳~未就学児)5人

同生涯学習センター

5月15日(日)~6月2日(木)に必要事項(11面参照)・学習テーマ(3案まで)・提案理由を応募用紙(同センターホームページ HP https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/で入手)に記入し、直接またはファクスで同センター(元気創造プラザ4階) FAX 43-0334へ(申込多数の場合は抽選)

HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (同プラザ講座申込システム)からの申し込みも可。

※学習テーマのみの応募も可。

同センター ☎49-2521

仕事・求人

第20回多摩ブルー・グリーン賞

多摩地域の中小企業が開発した優れた技術・製品や新しいビジネスモデルなどを表彰します。最優秀賞に副賞100万円、優秀賞に副賞50万円を贈呈します。

募集期間 7月29日(金)まで

多摩信用金庫

多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など

同賞事務局 ☎042-526-7728へ(平日午前9時~午後5時)

※詳しくは同賞ホームページ HP https://www.tamashin.jp/business/support/bluegreen/ をご覧ください。

身の丈社長の増収増益セミナー「経営力向上の本質と勘どころ」

①入門セミナー=5月20日(金)午後4時~5時、②連続講座=6月16日~30日の毎週木曜日午後4時~5時30分(全3回)

増収増益に挑戦したい事業者①20人、②4人

同オンライン会議アプリ「Zoom」(16日は三鷹産業プラザ)

SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん

②5,000円(税込。3回分)

必要事項(11面参照)をミタカフェ ✉ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

財務は事業の健康のバロメーター 起業時に押さえておきたい財務の基本

5月25日(水)午後2時~3時30分

起業・兼業・副業に興味のある方15人

同オンライン会議アプリ「Zoom」

マーケティングプランナーの佐竹昭治さん

必要事項(11面参照)をミタカフェ ✉ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

三鷹ネットワーク大学
人気講座「サイエンスフロントMITAKA」がスタート!
今注目されている最先端科学を、第一線で活躍する科学者が分かりやすく紹介します。1回完結で、知識がない方でも楽しめるシリーズ講座(全7回)です。第1回の講師は元国立感染症研究所室長の加藤茂孝さん。昨年実施した講座では定員100人が満員となりました。お早めにお申し込みください!
第1回「元国立感染症研究所室長が語る新型コロナウイルス感染症との戦い方ーコロナウイルス感染症の来し方・行く末」【オンライン講座】
5月28日(土)午前10時30分~正午 100人 第1回のみ無料
同大学ホームページ(下記)へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学 講座案内
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・✉info@mitaka-univ.jp
HP https://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日:月曜日、祝日
※特に記載のないものは5月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 問い合わせも同大学
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。
人生100年時代を考える「シニアのコミュニケーションの取り方ー配偶者・パートナーとの充実した生活に向けて」
6月15日(水)午後3時~4時30分 20人 産業カウンセラーでNLPマスタープラクティショナーの池上義雄さん
電気学会寄付講座「電力」で歴史を変えた人々ー発明王エジソンとその愛弟子サミュエル・インサルの「静かな」革命【オンライン同時開催】
6月17日(金)午後7時~8時30分 同大学=25人、②オンライン=30人 KMCコンサルティング代表の松田道男さん ¥500円
サイエンスフロントMITAKAー最先端科学を楽しむ第2回「熱燗の湯気で新型コロナや風邪を予防できる?」【オンライン同時開催】
6月18日(土)午後2時~3時30分 同大学=15人、②オンライン=100人 沖縄科学技術大学院大学教授の新竹積さん ¥500円 同大学ホームページへ(先着制)
杏林大学公開講演会「のどの健康を守ろう! 嚥下と声のリハビリテーション」【オンライン講座】
6月21日(火)午後3時~4時 90人 杏林大学医学部付属病院リハビリテーション室の間藤翔悟さん
みたか星空散歩~7月の星空解説と天文トーク(七夕スペシャル)
6月21日(火)午後7時~8時30分 40人
がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学【オンライン同時開催】
6月24日(金)午前10時~11時30分 同大学=10人、②オンライン=5人 和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん 同大学ホームページへ(先着制)
くらしとバイオプラザ21共催講座「中外製薬キッズラボー身近な食物からDNAをとりだそう」
6月26日(日)①午前11時~正午、②午後1時30分~2時30分 小学生と保護者各10組20人 NPO法人くらしとバイオプラザ21の佐々義子さん ¥1組200円 同大学ホームページへ(先着制)
数学のタベ「スピンへの旅」
6月29日(水)午後7時~8時30分 25人 国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円