

## 休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター☎0422-24-8050

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。  
※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①③④の受付は日曜日、祝日です。

①休日診療所、④休日調剤薬局は、新型コロナウイルス感染症のまん延により、当面の間、午後6時～9時30分の診療・受付を休止しています。

発熱などの症状に関する相談や医療機関の案内は、東京都発熱相談センター☎03-5320-4592・☎03-6258-5780(いずれも24時間)へ。

### ①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### ②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも

三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキュウキョウ

☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を ☎電話のみで薬の処方ができる場合があります。

### ③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

### ④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分

### ⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

### ⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

## 市民センターにおける手話通訳者の配置

☎障がい者支援課☎0422-29-9232・FAX 0422-47-9577・

✉shien@city.mitaka.lg.jp

市では毎週金曜日は同課に手話通訳者を配置するとともに、各窓口に筆談ボードを設置しています。令和4年4月からは聴覚に障がいのある方の携帯電話などを利用し、手話通訳者による電話通訳を開始しました。市役所などでの事務手続きや相談などで手話通訳を希望する方は、金曜日に同課へお越しください。

## 救急医療情報キットを備えましょう

☎高齢者支援課☎0422-29-9271、

☎障がい者支援課☎0422-29-9233

緊急時に救急隊が駆け付けた際に、意識混濁や気が動転して病状を伝えられない事態に備えて、市では三鷹消防署などと連携し、救急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」(写真)またはマグネットシートを配布しています。

かかりつけ医療機関や持病など、必要な情報を記入したシートをキットに入れて、隊員が見つけやすいよう冷蔵庫で保管しましょう。

また、すでにお持ちの方も、年に1回程度はシートの記入内容の見直しをお願いします。新しいシートは同課で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

市内在住で、次のいずれかに該当する方

①65歳以上で1人暮らしの方

②65歳以上の方のみの世帯

③65歳以上で日中または夜間に独居になる方

④65歳未満で身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のみの世帯

⑤18歳以上で身体に重度の障がいがある方、難病患者

①～③高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ、④⑤対象であることを確認できる手帳を障がい者支援課(市役所1階15番窓口)へ

※代理申請には、申請書(市ホームページから入手可)に本人の署名または押印が必要です。



三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・

✉info@mitaka-univ.jp・HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

①特に記載のないものは5月6日(金)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

②いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



### ■みたか星空散歩—6月の星空解説と天文トーク

☎5月20日(金)午後7時～8時30分 ①40人

### ■数学はこんなに面白い「3次方程式、4次方程式の解法」

☎6月2日(木)午前10時～11時30分 ①25人

講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

### ■大人のための音読講座

■「三鷹ゆかりの作家・作品たち—森鷗外『山椒大夫』(その1)」

☎6月8日(水)午前10時30分～午後0時30分 ①12人

講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか

### ■おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ

「うえからみたり、よこからみたり。画家、麻生知子さんの絵本作り」

【オンライン講座】

☎6月12日(日)午後2時～4時 ①90人 講画家の麻生知子さん ¥500円

②5月6日(金)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

### ■数学カフェみたか「3次方程式、4次方程式の問題」

☎6月14日(火)午前10時～11時30分 ①25人

講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

### ■国立天文台企画サロン天文学・パブ 第182回

「化学の目で宇宙を見ると—天体の化学環境はどうやって決まる?」【オンライン同時開催】

ゲストは理化学研究所開拓研究本部坂井星・惑星形成研究室主任研究員の坂井南美さん、ホストは東京大学情報基盤センター特任准教授の飯野孝浩さん。

☎6月18日(土)午後6時30分～8時30分

①所①同大学=25人、②オンライン=30人(前半のトークタイム(講義)のみ)

¥①1,000円、②500円

③5月31日(火)午後5時までに①申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ、②同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)

### ◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

