

子どもの食を育む講演会 ー将来に続く生きる力

☎健康推進課 ☎0422-24-8266

これから成長期を迎える小学生にとって、生きる力の基礎となる「食育」。講師自身の経験をもとにお話しします。

📅 6月18日(土)午前10時～11時30分

👤 小学生のお子さんを持つ市民130人(高学年のお子さんの同伴可)

📍 三鷹産業プラザ

🗣️ FC東京クラブコミュニケーターの石川直宏さん(写真)

📄 5月2日(月)午前9時～31日(火)午後5時に同課 ☎0422-24-8266または電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ6月上旬に通知)



光化学スモッグにご注意を

☎環境政策課 ☎0422-29-9612

光化学スモッグは、気温が20度を超える風の弱い日に発生することが多く、例年5～10月ごろにかけて注意報が発令されることがあります。注意報・警報が発令された際は、防災無線や市ホームページ、市公式ツイッター、安全安心メール、公共施設への掲示などでお知らせします。発令状況は、東京都環境局ホームページ [HP](https://www.ox.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.ox.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/>でも確認できます。発令は原則、日没をもって解除されます。

◆◆◆ 注意報・警報が発令されたら ◆◆◆

- 外出や屋外での運動を控える。
- 目や喉が痛くなったら、すぐに洗眼やうがいをする。
- 洗眼やうがいをしても具合が良くならないときや、息苦しさ・胸の苦しさを感したら、必要に応じて医師の診察を受けましょう。

◆◆◆ 発生を抑えるために ◆◆◆

光化学スモッグは、自動車の排ガスなどによる大気汚染が原因といわれています。発生を抑えるためにも、日頃からできるだけ自動車の使用は控え、自転車や公共交通(バス・電車)を利用しましょう。

飼い主のいない猫の手術費用を一部減額します

📍市、(公社)東京都獣医師会・武蔵野三鷹支部

☎環境政策課 ☎0422-29-9612

飼い主のいない猫との共生を目指して、飼い主のいない猫に避妊・去勢手術を行う場合、手術費用の一部を減額します。事前の申し込みが必要で、手術後の申請はできません。年度ごとの予算額に達し次第、受け付けを終了します。

🐾 助成の対象と要件

- 市内に生息する飼い主のいない猫(生後6カ月以上。飼い猫は対象外)
- 手術を受けさせようとする方(申込者)が市内在住
- 手術済みの印として、猫の耳先にV字カットを施すことを承諾できる

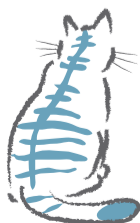
🐾 支援内容

指定の病院で避妊・去勢を行う場合の手術費用から、雄は10,000円、雌は15,000円を減額します。

📄 5月9日(月)～令和5年3月24日(金)に申込書(同課(第二庁舎2階)、市民課(市役所1階)、市政窓口または市ホームページで入手)に手術する猫の写真を貼付し同課へ

🐾 市内の指定動物病院一覧(4月現在) 市外局番0422は省略

病院名	住所	電話番号
穴戸動物病院	下連雀4-6-27	48-5362
ふじもと動物病院	井の頭4-24-5	24-0661
アルファ動物診療所	上連雀4-16-4	46-5585
かえで動物病院	深大寺2-1-1	31-3232



西多世代交流センターで和太鼓体験

📍同センター ☎0422-31-6039

①和太鼓クラブの活動が始まります

来年3月の発表会を目指して、曲を練習します。

📅 5月15日以降の原則毎月第3日曜日午後3時～4時

👤 市内の小学3～6年生15人

※保護者の方の見学はできません(控室でお待ちいただけます)。



②小学校低学年向け 和太鼓で遊ぼう!

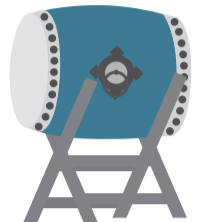
大人気の体験講座です。皆さんと一緒に太鼓を楽しみましょう。

📅 5月15日(日)午後1時30分～2時30分 👤 市内の小学1～2年生18人

🗣️ チーム綾、チームえんの皆さん 物 タオル、動きやすい服装

📄 直接または電話で同センター ☎0422-31-6039へ(先着制)。

②は5月6日(金)午前9時30分から



第6回みたかFabコンテスト カプセル部門の受賞作品を販売します!

📍ファブスペースみたか(三鷹産業プラザ) ☎0422-48-3520

デジタル機器を使ったユニークな作品を募集した同コンテストの受賞作品のうち、「カプセル部門」の全5作品を販売します。売り切れ次第終了となりますので、お早めにお求めください。詳しくは同施設ホームページ [HP](https://fabmitaka.co/) <https://fabmitaka.co/>をご覧ください。

📅 5月9日(月)～9月末(予定)

📍 同施設、市内のイベント会場、協力店舗など

💰 各20個、1個500円

●ひかりうむ2.1【最優秀賞】

電子部品などのパーツを自分でデコレーションできます。カプセルのまま、照らして楽しめるオブジェです。

●うさぎたまご【優秀賞】

うさぎのぬいぐるみが、イースターエッグのように小さくてかわいいたまごに早変わりします。



●手のひらビレッジ塔のある風景【優秀賞】

棚やテーブルの上に飾ったりペーパーウェイトとして使える、本物のような質感の塔のオーナメントです。

●コケ、こけし【優秀賞】

こけしをボウリングのピンに見立てて遊べる卓上ボウリングセット。多面体のボールが思わぬ方向に転がり、ついハマります。

●シオリトカゲ【優秀賞】

本の中から出てきたらビックリしてしまうくらい、本物そっくりのトカゲの形のおりです。読書のお供にぜひどうぞ。



市ホームページのバナー広告事業者を募集中

☎広報メディア課 ☎0422-29-9037

市ホームページは、トップページの月間アクセス数が約26万件と大変多くの皆さんに利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、利用頻度の高い生活情報を分野ごとに集約したサブトップページでは、より対象を絞り込んだ広告展開が可能です。新型コロナウイルスや防災に関する情報などで自治体のホームページに注目が集まる今、ぜひバナー広告の掲載をご検討ください。

◆広告掲載ページと掲載料

12カ月連続での掲載を申し込む場合、1カ月分の掲載料が割引となり大変お得です。

◇トップページ 1枠につき月額30,000円

◇サブトップページ

1枠につき月額20,000円(「暮らし・手続き」「福祉・健康」「子育て・教育」「安全・安心」「市政情報」「三鷹の魅力」「施設案内」「事業者向け情報」の各カテゴリー)

📄 掲載希望月の前月10日(必着)までに申込書(市ホームページ<下記二次元コード>で入手)・事業の概要が分かるものを直接または郵送、電子メールで「〒181-8555 広報メディア課(市役所3階)・kouhou@city.mitaka.lg.jpへ



◆図書館ホームページでもバナー広告事業者を募集しています

☎三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

月額5,000円で、トップページやアクセス数が特に多い検索・予約ページ、利用者のマイページなどに掲載されます。

📄 掲載希望月の前々月末日(必着)までに申込書・事業の概要が分かるものを直接または郵送で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館」へ

