



新型コロナウイルス最新情報	2面
三鷹キウイワイン2022 第2弾 「白ワイン」「ロゼ」を販売中	3面
日本×チリ 俳句交流プログラム	5面
市からのお知らせ	11面から
ウクライナ特別企画	12面
「吉村昭書斎(仮称)移築整備事業」にご支援を	12面

## 増えています「電動アシスト自転車」 正しい知識で便利にサイクリング



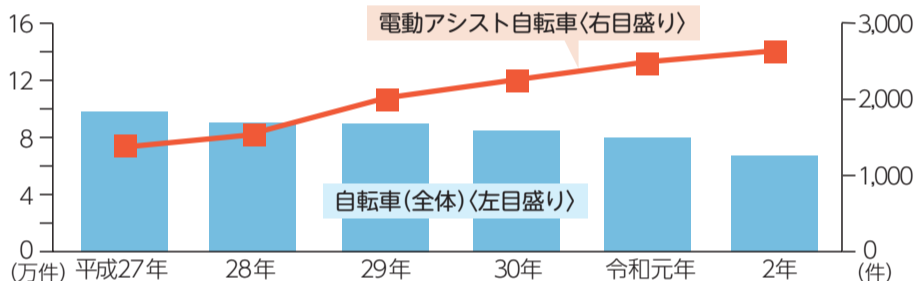
コロナ禍で自転車の利用者が増えています。特に、電動アシスト自転車は、販売台数が一般的な自転車を上回る人気で、通勤・通学や買い物、子どもの送り迎えなど、幅広い年代の方に利用されています。一方で、電動アシスト自転車は車体が重く、モーターの力で簡単にスピードが出るため、重大な事故につながる可能性があります。正しい知識を身に付けて、安全に使用しましょう。

問 都市交通課 ☎0422-29-9709

### 電動アシスト自転車の事故が増加

電動アシスト自転車絡み事故は一昨年、全国で2,642件発生しました。自転車全体の事故が減少している一方で、電動アシスト自転車の事故は年々増加しています。

全国の自転車(全体)と電動アシスト自転車の事故件数



出典: 仏動交通事故総合分析センター

### 安全に乗るために

#### 乗車・停車するとき

- 電源を入れる時にはペダルに足を乗せない
- 発進時にはゆっくり踏み込む
- 片足をペダルに乗せずに両足を地面に着ける

#### 走行するとき

- 立ちこぎをしない
- カーブを曲がる時は大きく回る
- ブレーキは必ず両手でかける

#### お子さんを乗せるとき

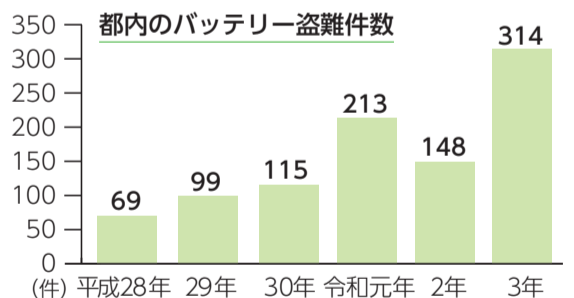
- 必ずヘルメットをかぶせる
- 子どもを乗せるのは最後、降ろすのは最初
- ※13歳未満の子どもはヘルメットの着用が義務付けられています。



### 知っていますか? バッテリーの管理・処分方法

#### ① 盗難に注意!

問 三鷹警察署 ☎0422-49-0110



出典: 警視庁

#### 被害に遭わないために

ワイヤ錠で二重ロック

自宅ではなるべく  
屋内で保管

#### ② 市では処分できません

問 ゴミ対策課 ☎0422-29-9613

バッテリーを処分する際は、購入した自転車販売店にご相談ください。

#### 自転車本体は…

三鷹市粗大ゴミ受付センター ☎03-5715-1212 (月~土曜日午前8時~午後7時) ・HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/>

※処分する前に、自転車販売店や最寄りの警察署で防犯登録抹消の手続きをしてください。



### 民間事業者による電動アシスト自転車のシェアサイクル



市とOpenStreet(株)が協定を締結しました。今後、市内の公共駐輪場を活用したシェアサイクルサービスが始まる予定です。

※サービスの開始時期や利用方法などは、詳細が決まり次第、『広報みたか』や市ホームページでお知らせします。

### 市長コラム 自転車の安全走行で「安心のまち」へ



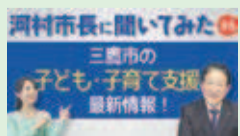
三鷹市長  
河村 孝

先日、三鷹市内で自転車に乗っていた方の死亡事故がありました。大変痛ましいことです。常々、「自転車の事故さえなくなれば、三鷹市は日本一の交通安全都市になるはず」と言っていた私には、とてもショックで悲しい出来事でした。

三鷹市内の昨年の交通事故件数は328件で、そのうち自転車の事故は169件発生し、全体の半数以上を占めています。ちなみに、昨年の市内の刑法犯認知件数(いわゆる犯罪件数)は647件で、市に残る統計上の最少件数だった一昨年の727件からさらに80件減少しました。しかし、自転車の盗難に関する案件が全体の約27%に当たる173件発生しており、自転車が絡む事故や犯罪の件数は非常に多いといえます。それらが撲滅できれば、どのくらい三鷹が安全・安心なまちになるのか、皆さんにも分かると思います。

言葉にすると簡単なことに聞こえますが、この目標達成は大変なことです。何より市民の皆さんお一人お一人の決意と実行が求められます。一歩ずつでもその目標に近付くため、三鷹市でも「春の全国交通安全運動」の期間中、三鷹警察署や三鷹交通安全協会と連携して「交通安全パレード」を実施しました。交通事故のない「安心のまち」を目指して、皆さんの一層のご協力をよろしくお願い致します。

#### YouTubeで配信中 「河村市長に聞いてみた!」



# 新型コロナウイルス最新情報

問三鷹市新型コロナウイルス接種コールセンター  
☎0570-026-567

予防接種の制度上、「12歳の誕生日の前日」から12歳以上の方向けのワクチンを使用します(1回目に小児のワクチンを接種した方を除く)。接種時期にご注意ください。

## 小児への接種 (5～11歳のお子さん)

医療機関での個別接種を継続しています。接種は強制ではありません。小児の接種には努力義務が適用されていないことや、ワクチンの効果、安全性、副反応などについて市ホームページに掲載しています。詳細を確認のうえ、お子さんと一緒に接種をご検討ください。これから5歳になる方には、誕生日から約2週間以内に接種券を発送します。

### 個別接種

#### 接種会場

市内15カ所の医療機関(詳しくは、市ホームページ<右記二次元コード>をご確認ください)



## 12歳以上の方への3回目接種

集団接種は段階的に規模を縮小しています。接種を希望する方は早めの予約をお願いします。

4月21日(休)に、昨年11月10日までに2回目の接種を受けた方へ、3回目の接種券を発送します。接種券が届き次第、予約が可能です(2回目と3回目の接種間隔は6カ月以上空ける必要があります)。12～15歳の方は原則として保護者同伴でお越しください。

### 集団接種

- **日程** 4月30日(土)までの午前9時～午後5時(5月は11日(休)～21日(土)に実施予定)
- **接種会場** 元気創造プラザ
- **使用するワクチン** ファイザー社、武田/モデルナ社
- **持ち物** 本人確認書類、接種済証、接種券一体型予診票(必要事項を事前に記入)

### 個別接種

- **接種会場** 市内約65カ所の医療機関(詳しくは、市ホームページ<右記二次元コード>をご確認ください)
  - **使用するワクチン** ファイザー社、武田/モデルナ社(医療機関により異なります)
- ※集団・個別接種いずれも12～17歳の方は、ファイザー社ワクチンを使用します。



### 夜間の接種を実施します

- **日程**  
①4月22日(金)・28日(木)、5月20日(金)、②5月13日(金)午後4時～9時
- **接種会場**  
元気創造プラザ
- **使用するワクチン**  
①ファイザー社  
②武田/モデルナ社

## 予約方法

予約には接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。  
※5月分の予約は4月27日(休)午前9時に開始します。

### 集団接種

- **三鷹市ワクチン接種web予約サイト**  
(右記二次元コード)  
※4月26日(火)正午～27日(水)午前9時は予約の受付を休止します。



- **市コールセンター☎0570-026-567**  
(平日午前9時～午後5時)  
※フリーダイヤルではありません。音声案内後は通話料がかかります。

### 個別接種

各医療機関で直接予約(市の予約サイトやコールセンターでは予約できません)

### 三鷹駅前での接種を実施します

- **日程**  
5月13日(金)・19日(木)、6月3日(金)・5日(日)・9日(休)午後5時～9時(5日のみ正午～午後4時)
  - **接種会場**  
三鷹ネットワーク大学
  - **使用するワクチン**  
ファイザー社
- ※予約に空きがあれば、当日予約なしでも接種可能です。

◆予約でお困りの方へ 市コールセンター☎0570-026-567で予約を支援しています。お気軽にご相談ください。

### 2回目接種後に三鷹市に転入した方へ

3回目の接種券の送付には、「接種履歴届」の提出が必要です。  
● **提出方法**  
電子申請サービス(右記二次元コード)から提出



※郵送での提出も可。市ホームページから様式を取得し、「〒181-0004新川6-37-1新型コロナウイルスワクチン本部」へ。  
※海外で1・2回目接種を受けた方は、右記二次元コードから申請してください。



## 国民健康保険税を改定しました

問 保険課 ☎0422-29-9216

国民健康保険(国保)は本来、加入者の保険税と国・東京都からの支出金などを財源とする制度ですが、1人当たりの医療費が年々増加し、厳しい財政状況が続いています。財源不足を市の一般会計から補填(ほてん)する状況は変わらず、市民負担の公平性の観点からも、市からの補填をさらに増額することは難しいため、保険税を改定しました。  
なお、令和4年度の納税通知書は7月中旬にお送りします。

### 課税限度額、所得割税率、均等割額の改定

#### 改定前(3年度)

項目	課税限度額	所得割税率	均等割額
基礎課税分(医療分)	61万円	5.0%	27,500円
後期高齢者支援金等課税分	19万円	1.9%	10,800円
介護納付金課税分(※)	16万円	1.4%	12,500円



#### 改定後(4年度以降)

項目	課税限度額	所得割税率	均等割額
基礎課税分(医療分)	63万円	5.3%	28,000円
後期高齢者支援金等課税分	19万円(変更なし)	2.0%	11,200円
介護納付金課税分(※)	17万円	1.5%	13,000円

(※)40～64歳の被保険者のみ。

### 未就学児に対する均等割額の軽減

国民健康保険に加入している未就学児(6歳に達する日以後の3月31日までの間にあるお子さん)に対する均等割額を5割軽減します。なお、法定軽減(7割・5割・2割軽減)世帯は、法定軽減後の均等割額を5割軽減します。

- **法定軽減なしの世帯** : 5割減額
- **法定軽減5割の世帯** : 7.5割減額
- **法定軽減2割の世帯** : 6割減額
- **法定軽減7割の世帯** : 8.5割減額

※未就学児均等割額後の税額が賦課限度額を超えている場合は、賦課限度額が税額となります。

## 養育費の継続的な受け取りを支援します

問 子育て支援課 ☎0422-45-1151 (内線2754)

養育費は、子どもの健やかな成長を支えるために重要な役割を担うものです。市では、養育費を継続して受け取れるよう、離婚前後の方に向けた養育費確保支援等事業を行います。また、母子・父子自立支援員が、それぞれの事情に合わせた相談や支援を行います。一人で悩まず、ご相談ください。

### 対象者

三鷹市に住所があり、離婚を検討中または母子・父子家庭の父母で、養育費の取り決めの対象となるお子さん(※1)と同居している方  
(※1)18歳に達した日以後の最初の3月31日までにあるお子さん。

### 支援事業

申請は各事業1人1回とし、助成金額は1事業1人当たり5万円を上限とします。また、取り決め文書や領収書は令和4年4月1日以降のものに限ります。

- ◆ **弁護士による無料相談事業** 原則1回、60分程度
  - ◆ **裁判外紛争解決手続(ADR※2)利用助成事業** 弁護士会や認証民間事業者を利用して養育費や面会交流などの取り決めを作成する場合、1回目の調停期日までの経費を助成(※2)民事上のトラブルを裁判以外の方法で解決する方法。
  - ◆ **養育費の公正証書等作成費用助成事業** 公正証書作成費用、調停等申し立て費用を助成
  - ◆ **養育費保証サービス利用助成事業** 民間の養育費保証会社と養育費保証契約を締結する際に必要となる、初回の保証料を助成
- ※利用する事業によって、要件や申請書類が異なります。詳細は市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



## 公民連携によるまちづくり 包括連携を推進しています

問 企画経営課 ☎0422-29-9031

地域が抱える多様な課題に対し、自治体と企業などがそれぞれの専門性を生かして、協力しながら課題解決に向けた取り組みを進めるため、市では、企業や大学、さまざまな団体などと、包括連携協定を締結しています。

これまでに締結している協定の一覧は、市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

- ◆ **包括連携協定とは** 防災や子育て支援、福祉・健康など、さまざまな分野にわたり、企業などとの相互連携と協働によって、市民サービスの向上を図るとともに、地域の活性化などを推進することを目的として締結する協定です。



### 三鷹駅前地区のまちづくりに関するアンケート調査(結果報告)

☎再開発課☎0422-29-9039

令和3年9月中旬～10月20日に「あなたのこうなったらいいなで三鷹駅前の未来をつくろう」をテーマに実施した、アンケートの結果をまとめました。今回の調査では、三鷹駅前の現在のイメージや将来なってほしいまちの姿、三鷹駅前でやってみたいことなどの調査項目に対して、幅広い意見が寄せられました。また、回答いただいた事業者の方にヒアリングを実施し、さらに詳しい意見を伺いました。結果は、今年度に策定予定の『新三鷹駅前地区再開発基本計画(仮称)』の基礎資料として活用します。

#### アンケート調査結果はこちらから

詳しい結果を市ホームページに掲載しているほか、概要をまとめた資料を同課(市役所3階)、市政窓口、コミュニティセンターで配布しています。



4月1日 開始

市ホームページを「やさしい日本語」でご案内します

☎広報メディア課☎0422-29-9037

外国籍の方をはじめ、お子さんや高齢の方、障がいのある方など、より多くの方に市の情報を分かりやすく伝えるために、「やさしい日本語」ボタンをクリックすると、ホームページ全体をやさしい日本語で表示するシステムを導入しました。

#### 「やさしい日本語」とは

普通の日本語よりも簡単で、外国人の方にも分かりやすい日本語のこと。在留外国人の8割以上が日常生活に困らない程度の日本語会話力があるという調査結果があり、英語や自動翻訳された母国語より、やさしい日本語での情報発信が望まれています。



#### 「やさしい日本語」への変換でできること

- 簡単な文章への変換
- 漢字のルビ振り
- 文節間の分かち書き



### 三鷹キウワイン2022 第2弾

## 「白ワイン」「ロゼ」を販売中

☎生活経済課☎0422-29-9615

キウワイン2022の第2弾は、すっきりとした甘口の「白ワイン」と「ロゼ」。ラベルは三鷹市在住のイラストレーター・小坂タイチさんのデザインです。市内の酒販店12店舗とJA東京むさし三鷹緑化センターで販売しています。

#### 希望小売価格(税込み)

1,980円(720ml)

#### 販売本数

白ワイン：約2,000本  
ロゼ：1,000本



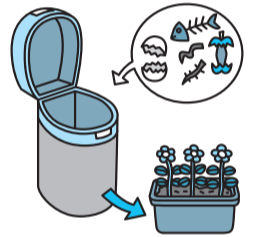
※第1弾「無ろ過新酒」も引き続き販売中。6月には第3弾「スパークリング」を販売予定です。

## 家庭用生ごみ処理装置の購入費の一部を助成します

☎ごみ対策課☎0422-29-9613

処理した生ごみは、堆肥として園芸や家庭菜園に利用でき、臭いも抑えられます。ごみの減量・資源化にお役立てください。

▶市民・市内事業者で、3,000円以上(消費税、付属品、送料を除く)のコンポスト容器または家庭用生ごみ処理機を購入し、市内に設置した方(助成は1基まで)  
※ディスポーザー、業務用生ごみ処理機は対象外。



#### 助成金額

購入金額の2分の1(上限20,000円、1,000円未満は切り捨て)

▶購入後1年以内に、①販売店発行の領収書(購入日・商品名・金額・購入者名の記載があるもの。通信販売などで購入の場合も領収書が必要)、②メーカー発行の保証書(購入日・商品名の記載があるもの)、③印鑑(ゴム印不可)、④購入者本人の口座が分かるものを同課(第二庁舎2階)へ  
※審査のうえ交付を決定し、予算の範囲内で助成します。

## 犬の登録・狂犬病予防注射はお済みですか

☎環境政策課☎0422-29-9612

### 犬の登録



犬を飼い始めた日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

▶市民課(市役所1階)、市政窓口へ

#### 飼い主の住所が変わったら変更の手続きを

住民票などの異動の手続きはお済みでも、犬の登録事項の変更を忘れるケースが増えています。「犬の登録事項変更届」を市民課または市政窓口、転出の場合は転出先の市役所などに必ずご提出ください。

犬のふん・尿の後始末に関する苦情が増えています。トイレは散歩の前に家で済ませましょう。マナーのある飼育にご協力ください。



### 狂犬病予防注射



狂犬病の予防注射は接種が義務付けられています。愛犬や自分を守るために必ず接種をお願いします。

#### 狂犬病はとても危険な病気です

狂犬病は発症すると治療がなく、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。国内では昭和32年以降発生を許していませんが、世界では毎年5万人以上の方が亡くなっており、常に海外からの侵入の脅威にさらされています。

#### 個別注射

お近くの動物病院で接種を受け(料金は病院により異なります)、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を、市民課または市政窓口に提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。

#### 集合注射

¥3,750円(注射済票交付手数料を含む)  
※同時に犬の登録もできます(手数料3,000円)。  
▶市から通知を受け取った方は同封の申込書  
▶期間中会場(下表)へ

実施日	時間	会場
5月10日(火) (雨天振替日=17日(火))	午前9時30分～10時30分	農業公園(新川6-30)
	午前11時30分～午後0時30分	神明社(井口院)(上連雀7-26-24)
5月11日(水) (雨天振替日=18日(水))	午前9時30分～10時30分	新川天神社(新川2-1-21)
	午前11時30分～午後0時30分	大沢コミュニティセンター(大沢4-25-30)
5月12日(木) (雨天振替日=19日(木))	午前9時30分～10時30分	下連雀しんわ児童遊園(下連雀2-26)
	午前11時30分～午後0時30分	中嶋神社(中原3-4-4)

※実施途中で雨により中止した場合、振り替えはありません。振替日が雨天の場合は中止します。  
※自家用車での来場はご遠慮ください。

令和  
4年度

# 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 一部費用を助成

健康推進課 ☎0422-24-8050

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40%を占め、高齢者は特に重篤化する恐れがあります。今年度の対象者で接種を希望する方は、早めに医療機関へご相談ください。

📅 4年4月1日～5年3月31日

👤 過去に同ワクチンを接種したことがない市民で、①5年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

※①に該当する方には個別に案内を送っています。

※上記に該当しない方が接種する場合は全額自己負担になります。

📍 市内協力医療機関(下表参照)

💰 自己負担金2,500円(助成後の額。医療機関で支払い)

📞 事前に医療機関へ連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、接種を受けてください

※下表以外の医療機関で接種する方、生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は事前に同課へお問い合わせください。手続きや自己負担金額が異なる場合があります。

市外局番「0422」は省略

下連雀・牟礼		
医療機関名	住所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺内科医院	下連雀3-24-7 平嶺ビル1階	43-2838
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 1階	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-8075
三鷹駅前たなか糖尿病・内科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-7776
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹1階	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大塚病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11 ローヂュマン白百合1階	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺 メディカルコート1階	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24 NDCスクエアビル1階	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711

井の頭・中原		
医療機関名	住所	電話番号
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
浜田耳鼻咽喉科	井の頭1-30-13 サトビル1階	76-8733
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 石伊ビル2階	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668

北野・新川・上連雀		
医療機関名	住所	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモールクレセント101	24-2231
ゆみのハートクリニック三鷹	上連雀2-2-1 ネバル三鷹2階	76-8808
みたか循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180

井口・深大寺・野崎・大沢		
医療機関名	住所	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
のぎきはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴァンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15	30-9988
おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15 102	32-2021
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

## 新型コロナウイルス感染症 (オミクロン株) について

健康「コラム」

年明けから急速に感染拡大した新型コロナウイルス感染症の「第6波」には、オミクロン株が関与しているとされています。オミクロン株は咽頭や気管支などの上気道でウイルスが増殖しやすく、発熱、倦怠(けんたい)感、頭痛などの症状のほか、喉の痛みが強いのが特徴です。昨年の夏に流行したデルタ株に比べ、潜伏期は短く、肺炎などを引き起こすことは比較的少ないようですが、基礎疾患を持つている高齢者が感染すると重症化する可能性があるため、高齢者施設に勤務している従業員や高齢者と同居している家族は細心の注意を払う必要があります。最近では、オミクロン株の亜型である「BA・2」の存在が注目されており、従来のオミクロン株に比べ、さらに感染力が強いことが知られています。オミクロン株は「BA・2」への置換が進んでおり、3回目のワクチン接種が進んでいるにもかかわらず、なかなか「第6波」が収束しない要因となっているようです。

新型コロナウイルス感染症の発症や重症化予防には、ワクチン接種が有効とされていますので、2回目の接種から半年以上経過した方は、なるべく早く3回目の接種を受けることをお勧めします。わが国ではmRNAワクチンとして、ファイザー社製と、モデルナ社製のワクチンが使用されていますが、「交互接種」といって、1・2回目と3回目のワクチンの種類を変えた方が、同じ種類のワクチンを3回とも接種するよりも効果が高くなる事が分かっています。4月からは3回目接種の対象が12・17歳の方にも拡大されましたが、接種できるワクチンはファイザー社製に限ることに留意ください。

当分の間は、「コロナの時代」が続くことになりそうですが、不織布マスクをしっかりと着ける、手洗い・アルコール消毒の徹底、3密を避ける、十分な換気などの感染予防の基本を守りながら、ステイホームを意識し過ぎることによる体力の低下にも気を配り、感染の波を上手に乗り切ってください。

☎三鷹市医師会 ☎0422-2472155



# 日本 チリ 俳句交流プログラム

主 市、チリ外務省文化局、駐日チリ大使館  
問 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹市がホストタウンとなっているチリと日本の、外交関係樹立125周年を記念して、チリに関連した俳句を募集します。入賞作品は市ホームページやチリ大使館ホームページなどに掲載され、賞状と記念品が贈呈されます。  
※スペイン語に翻訳し、日本語との対訳で掲載します。

## 表彰

ジュニア部門(15歳以下) 特選3句、入選12句  
一般部門(16歳以上) 特選3句、入選12句

人 在学・在勤を含む市民

申 4月17日(日)～6月17日(金)(必着)に所定の応募用紙(市ホームページで入手)、またはA4版原稿用紙(縦書き)で未発表作品(チリの文化・自然・観光、東京2020大会などに関連したもの(日本語))・必要事項(11面参照)、ジュニア部門は学校名と学年を直接または郵送で「〒181-8555スポーツ推進課」(第二庁舎3階)へ(1人1作品)

※右記二次元コードからも申し込み可。  
※入賞者には10月初旬に通知します。



## 講座 親子の交流ひろば

所 生涯学習センター ☎0422-49-2521

昨年度に開催したワークショップ「音楽のとびら」をリニューアル。みんなで音楽を聴いて、歌って、リズムに乗って体を動かします。参加者同士の交流もお楽しみに。

日 5月16日(月)午前10時45分～11時45分

人 就学前のお子さんと保護者12組

講 作曲家でピアニストの港大尋さん(写真)

料 1組500円(1人追加につき200円)

申 4月20日(水)午前9時から [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(先着制)



©HATORI Naoshi

## 三鷹市自転車安全講習会で交通ルールを再確認

問 都市交通課 ☎0422-29-9709

三鷹警察署による安全講話や交通安全テスト、自転車の点検・整備方法の紹介など、1時間程度の講習で交通ルールと安全運転のマナーを学びます。受講者には「自転車安全運転証」と定期利用駐輪場の優先権を付与します。

人 中学生以上の方、各回80人(お子さんの同伴可)

所 三鷹産業プラザ

物 筆記用具、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は写真(縦3cm×横2.5cm程度)、再受講者は自転車安全運転証

申 各回の申込期間(下表参照、いずれも必着)に申込書(市ホームページで入手)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555都市交通課」(市役所5階51番窓口)・[FAX](tel:0422-48-0975) 0422-48-0975・[E-mail](mailto:koutsu@city.mitaka.lg.jp) koutsu@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

開催日時	申込期間
① 5月7日(土)午前10時から	4月18日(月)～28日(木)
② 7月15日(金)午後7時から	6月10日(金)～7月1日(金)
③ 10月8日(土)午前10時から	9月8日(木)～29日(木)
④ 11月6日(日)午前10時から	10月7日(金)～28日(金)
⑤ 令和5年1月13日(金)午後7時から	12月2日(金)～23日(金)
⑥ 5年3月5日(日)午前10時から	5年2月3日(金)～24日(金)

## 日本・チリ外交関係樹立125周年 ラテンアメリカへの道フェスティバル

問 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

チリやウルグアイなど、中南米の音楽や舞踊、食、観光といったさまざまな文化を紹介します。5月3日(火・祝)午後2時からのセレモニーでは、二中合唱部の皆さんがチリ国歌を披露します。ゴールデンウィークはお台場で、潮風とともに中南米の雰囲気を感じてみませんか。

主 C・A・L実行委員会、日本ラテンアメリカ文化交流協会

日 5月3日～5日(水・祝)午前11時～午後7時

所 お台場デッキ(港区台場2-5-1ウエストプロムナード公園内)

申 期間中会場へ



## ファブスペースみたかの催し

所 同施設(三鷹産業プラザ) ☎0422-48-3520

### GW子ども体験DAY「デザイナー・エンジニアになろう！」

体験メニューの所要時間は15分程度、時間内であればいくつでも参加可能です。

#### 体験メニュー

- ①イラスト講座:ボールペンで描く 簡単かわいい動物イラスト
- ②ものづくり体験:木の枝のオリジナルキーホルダーを作ろう
- ③エンジニア体験:回路マーカーで紙に光を灯そう
- ④エンジニア体験:はんだ付けで光るキーホルダーを作ろう



日 4月29日(金・祝)午前11時～午後0時30分、1時30分～3時、3時～4時30分

人 ①～③4歳～小学生、④小学生のお子さん、各回4人(小学3年生以下は保護者同伴)

講 ①②イラストレーターのmikaruさん、③④ひらめきボックスcoporii代表の丸山絢子さん

料 ①③500円、②④1,000円(材料代込み)

申 申し込みフォーム [HP](https://tinyurl.com/3uneveye/) <https://tinyurl.com/3uneveye/>へ(先着制)



### 飛び出すカードのこいのぼり飾り

オリジナルのこいのぼりカードを作って、子どもの日に飾りませんか。

日 5月4日(水・祝)午後0時30分～2時、3時～4時30分

人 5歳以上の方、各回4人(小学3年生以下は保護者同伴)

講 クラフトデザイナーの藤山鉄己さん

料 1,500円(材料代込み)

申 必要事項(11面参照)を同施設 [E-mail](mailto:fabspace@mitaka.ne.jp) fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)



## 三鷹駅南口周辺の市立定期利用駐輪場に空きがあります

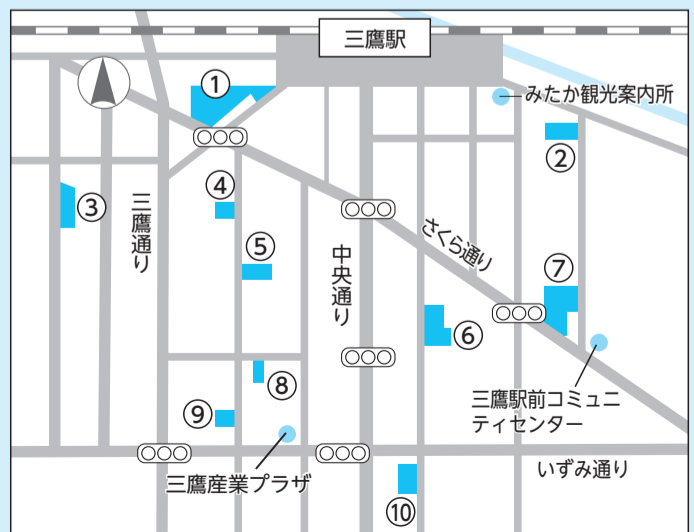
問 株式会社まづくり三鷹 ☎0422-40-9669

利用を希望する方は、最新の空き状況や申し込み方法を同社ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



#### 駐輪場

- ①三鷹駅南口西、②三鷹駅南口東、③上連雀二丁目、④禅林寺通り第1、⑤禅林寺通り第2、⑥さくら通り第2、⑦すずかけ、⑧禅林寺通り第4、⑨禅林寺通り第3、⑩しろがね通り第1



# 大沢の里古民家の催し

※いずれも入館料200円がかかります(中学生以下は無料)。

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

## 古民家音楽フェス「オーボエ in 古民家」

大沢の自然と古民家の「和」の雰囲気を感じながら、美しいオーボエの音色に耳を傾けてみませんか。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、屋外に席を設置します(満席の場合、立ち見・入場制限あり)。

☎4月30日(土)午後1時30分～2時、2時30分～3時

👤各回15人程度

📍同施設

📅当日会場へ(先着制)



## 体験学習「三鷹でお茶摘み」

かつては、三鷹でもお茶の木の栽培が行われていました。市内に今も残るお茶垣でのお茶摘みと製茶を通じて、昔ながらの農家の暮らしを体験します。

☎①お茶摘み=5月7日(土)午前10時30分～正午、②製茶=14日(土)午後1時～3時

👤小学生以上の方、各回10人(小学生は保護者1人同伴)

📍①市内の農家(詳細は申込時に通知)、②同施設

🗣️元静岡県立大学客員准教授の二村悟さん

📅4月20日(水)午前9時から同課 ☎0422-29-9862へ(先着制)



## 体験学習「紫草のお引越し」

伝統的な紫根染めに用いる紫草(ムラサキ)を栽培し、染め物の復元を目指します。今回は種から発芽した紫草を、特製の養生ポットに移植します。

☎5月21日(土)午後1時30分～3時30分(小雨決行)

👤10人

📍同施設周辺(屋外)

🗣️紫草復活プロジェクト代表の西村学さん

👕軍手、汚れてもよい服装

📅4月19日(火)午前9時から

必要事項(11面参照)を同課 ☎0422-29-9862・✉

shogai@city.mitaka.lg.jp

へ(先着制)



## 5月14日(土)は「花と緑の広場」へ行こう

📍同広場(牟礼1-11-26)

📅いずれも当日会場へ(小雨決行)

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081(当日は☎090-1054-6310)

### 🌸 草花チャリティバザー

ご家庭で育てた草花や樹木の苗木などをお持ちください。1苗100円で販売し、売り上げは東日本大震災の被災地に桜を植樹する活動に寄付します。

☎午前9時30分～11時30分

#### 📌 持ち込む苗の条件

健全な苗で、直径18cm以内のポットや鉢に植えてあるもの。同じ種類の植物は20苗まで。苗には名札を付けてください。

### 🌸 種まき参加者募集 in 花と緑の広場

ジニア、ヒマワリ、マリーゴールドの種をまきます。参加者には、夏から秋に花の摘み取りをご案内します。

☎午前10時～正午(9時45分から受付)

👕作業用手袋、帽子、長靴、汚れてもよい服装



昨年の様子

## 大沢の里でこいのぼりが泳いでいます

☎緑と公園課 ☎0422-29-9789

今年も端午の節句を祝うこいのぼりが約30匹、春風を受けて元気よく泳いでいます。上空をこいのぼりが泳ぐ水田にはレンゲや菜の花が咲き始め、美しい田園風景を眺めることができます。

☎5月上旬まで

📍大沢の里(大沢2-17周辺)



## 花壇ボランティア養成講座

### 三鷹を花と緑でいっぱい

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

公共花壇をプランニングし、維持管理するボランティアを養成します。自宅の庭にも生かせる知識と技術を楽しく学びます。

☎5月19日、6月16日、7月7日・21日、9月15日・29日、10月6日・20日、11月17日、12月15日、令和5年2月2日、3月16日の木曜日午前10時～午後0時30分(全12回)

👤全回参加できる方15人

📍北野ハピネスセンター、花と緑の広場(牟礼1-11-26)

🗣️園芸研究家の香山三紀さん

💰2,000円(同協会会員は1,000円)

📅4月30日(土)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)、同協会会員は会員番号を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・

🌐https://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)



講座の実習で使用する花壇

## 三鷹市 ふれあい援農ボランティア 養成講座

☎JA東京むさし三鷹経済センター ☎0422-46-2152

コースは野菜、花き、果樹の三つで、各コース5人程度のグループで学びます。修了した方は援農ボランティアとして活動できます。

📍市、JA東京むさし、(公財)東京都農林水産振興財団

☎6月4日(土)午前10時から開講式。講座は立川近郊で講義(2回)、市内視察研修(1回)、市内の指導農家で実習(10回以上)

👤年間を通してボランティアとして活動できる20歳以上の市民15人

※ボランティア保険(保険料は市が負担)に加入していただきます。

📅5月19日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望コース・性別を「〒181-0004三鷹市新川6-35-26JA東京むさし三鷹支店」へ(申込多数の場合は抽選)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①サービス提供責任者(契約職員1人)、②ホームヘルパー(登録職員)、③～⑥保育職(パートタイマー各1人)
◆資格 ①介護福祉士または介護職員実務者研修修了者、②介護福祉士、介護職員初任者または実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、③～⑤保育士(無資格者は応相談)、⑥保育士
◆勤務時間 ①月～土曜日のうち週5日(実働38時間45分)、②時間・曜日は応相談(研修期間あり)、③月～金曜日正午～午後5時、④月～金曜日午後4時45分～7時、土曜日午前9時～正午、⑤月～金曜日午後4時30分～7時30分、⑥土曜日午前7時30分～午後1時
◆勤務場所 ①②ヘルパーステーションはなかいどう、③三鷹駅前保育園、④三鷹赤とんぼ保育園、⑤⑥三鷹西野保育園
◆報酬 ①月額235,000円、②身体介護=時給1,950円～、生活援助・介護予防=時給1,500円～、訪問型サービス=時給1,460円(資格による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)、③～⑥時給1,130円～1,525円(資格の有無・時間帯による)
※①賞与あり(140,000円程度、採用1年目は異なる)
◆採用予定日 随時
◆申込 電話連絡のうえ、履歴書・あれば

資格証の写しを直接または郵送で、①「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑤⑥「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030へ
※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。



総合オンブズマン相談(5月)
12・19日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、26日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報課(市役所2階)
申 同課☎44-6600へ
権利擁護センターみたかの専門相談
司法書士による成年後見制度の相談=毎月第2金曜日、弁護士による権利擁護・遺言・相続などの相談=毎月第3金曜日、いずれも午後1時～4時(相談時間は50分)
所 福祉センター
申 同権利擁護センターみたか☎46-1203へ

三鷹短歌会 三月の短歌
稜線を斜めに朝の光りさす
アトランタに来て今日も愉しく
今までは五年日記を買ったけど
さすが今度は三年日記
締切日の近づきくればわたくしを
奮いたたしむ短歌教室
今日もまた友の訃報の届きたり
俺を急かさなゆっくり生きよう
大雪の予報を聞いて用意する
シャベル、長靴、ふれふれ雪ふれ
晴天の風の冷たし校庭に
はや紅梅の咲き始めたり
旅ゆきし雪のキエフの聖堂に
パイプオルガン聴きし日のこと
オーボエのごと聞こえる鳩の声
もうひとこえと待てどそれきり
黄昏の浮遊感持つ和音かな
妻が爪弾くメジャーセブン
町田厚成 藤井典子 奈須野郁郎 鶴村きく代 田代菖子 桑野晋 久野静代 大貫久和 今井輝己

三鷹俳句会 三月の俳句
この空の続きに戦火鳥帰る
啓蟄の蛇口全開菜を洗ふ
文机にわずか二寸の土の雛
戦争が足もとにゐる犬ふぐり
連は風のあしあと土筆つむ
空の青を掬って咲けり犬ふぐり
犬ふぐり風につまづくスニーカー
梅が香や贅の極みに我一人
風光る絵馬に礼する合格者
春時雨カスターネットの落し物
おたきあげ両目の達磨我を追ふ
加藤佑子 新井一枝 山口明子 根岸操 佐々木彰子 森川邦俊 加藤早杜子 佐藤マリ 三矢恵啓 小林美代子 星堯志

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。
申HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎0422-76-2490へ 広報メディア課☎0422-29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月5日発行号 原稿締切日 5月12日(木)
6月19日発行号 原稿締切日 5月26日(木)
いずれも午後5時まで

催し

しらがねGalleryの催し
①しらがねGallery 10th記念 鈴木秀昭 作品展—Cosmic View—4月16日～24日(日)(24日午後2時から呈茶)、②KURA TAKAYUKI Exhibition—花と縄文 蔵隆幸展—4月29日(金・祝)～5月4日(水・祝)、いずれも午前11時～午後7時 同画廊
①呈茶は一席500円 ②期間中会場へ、①呈茶参加者は同画廊☎43-3777(木曜日休み)
暮らしの保健室「おしゃべり会」
4月18日(月)午後1時10分～3時10分 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
¥100円 申 当日会場へ 同多田☎44-6359
父と子が撮った 昭和の子どもたち 吉川 眞・春樹写真展
吉川☎4月19日(火)～24日(日)午前10時～午後6時(19日は午後2時から、24日は5時まで)
所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 同吉川☎49-7480
元気ひろば おれんじの催し
①ホントにはじめてのピラティス=4月20日(水)午前10時～11時、②レジンアクセサリー教室=22日(金)午前10時～11時30分、③手作りアクセサリー=25日(月)午後1時30分～3時 所 同会(中原3-1-65) ①¥1,000円、②1,200円、③1,700円(別途材料代1,200円) 申 同会 ☎76-5940・✉genkiorange@azuma-group.co.jp
ギター・ウクレレサークル
Findyou☎4月21日(水)午後6時～8時 所 みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ¥1,000円 申 同笹川☎080-3504-1741

ママの井戸端会議(テーマ:園や学校に行きたくない!こんな時どうする?)
mama de ring ☎4月22日以降の毎月第4金曜日午前9時30分～11時30分 所 東野地区公会堂 申 当日会場へ 同会 ☎mama.dering@gmail.com
第18回・森の地図スタンプラリー
(一社)武蔵野コッツウォルズ☎4月23日(土)～6月12日(日)午前9時～午後5時 所 三鷹市、武蔵野市、小金井市、小平市、東大和市(詳しくは下記ホームページへ) 入園料などの負担有り 申 期間中各会場へ 同同法人(鈴木)☎32-0962・HP https://www.musashino-cotswolds.jp/
てととと一仕事集い 虹染めワークショップ
(一社)ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園☎4月23日(土)午前10時から、10時45分から、11時30分から 各6組 所 同園 ¥2,700円(追加シルク1枚につき1,700円が掛かります) 申 同園HP https://nanohana-en.com 同園☎79-4598
足から健康 外反母趾(ぼし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう!
倉橋☎4月23日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 同倉橋☎090-4941-3533
第43回三鷹書人の会書展
4月26日(火)～5月1日(日)午前10時～午後5時30分(26日は午後2時から、1日は4時30分まで) 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 同山口文林堂☎49-7770・☎49-7775

サロンきっかけ「おしゃべり会」
活躍きっかけ隊☎4月28日(水)午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申 当日会場へ 同小笠原☎42-0935
健康体操無料体験会(ストレッチ・筋トレ)
トリムみたか☎4月28日(水)午後1時～3時 所 SUBARU総合スポーツセンター 申 同原田☎43-0226
ウクライナの障がい児支援のためのチャリティー・コンサート
NPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会☎4月30日(土)午後4時～6時(3時30分開場) 所 武蔵野市民文化会館(武蔵野市中町3-9-11) ¥3,000円(市内在住の障がいのある方とその家族は無料) 申 当日会場へ 同同会☎46-6649
日本リアリズム写真集団武蔵野三鷹支部 JRP写真展
5月10日(火)～15日(日)午前10時～午後8時(10日は午後3時から、土・日曜日は6時まで) 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 同中村☎48-0161
大人から始めるピアノ教室
Findyou☎5月11日(水)午前10時30分～午後0時30分 所 みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 申 当日会場へ 同笹川☎080-3504-1741
100歳まで元気!管理栄養士の賢い食生活講座・知って得する「血糖値を下げる毎日の食事」
食のくらす☎5月20日(金)午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

¥2,000円 申 元気ひろば おれんじ☎76-5940・✉genkiorange@azuma-group.co.jp
会員募集
ファンタジー(幼児・小学生のための親子体育・あそびの会)
2～3回火曜日①幼児=午後3時～4時30分、②小学生=午後4時30分～6時 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥①入会金1,200円、月額1,500円、②月額1,000円 申 同富松☎090-1619-7852
さくらんぼの会(親子体育あそび)
3～4回火曜日午前10時15分～11時45分 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,200円、月額1,800円(月3回分)・2,200円(月4回分)、体験300円 申 同中島☎090-5925-2559
健康キーボード(中高音ピアノ初心者)の会
毎月第1・3火曜日午前9時30分～10時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥月額3,000円 申 同サメシマ☎080-6614-5367
伝言板
ICUオルガン演奏会 奏者:原田真佑
ICU宗教音楽センター☎5月14日(土)午後3時から 所 同大学礼拝堂 ¥2,000円 申 同センター HP https://office.icu.ac.jp/smc/ 同センター☎33-3330

雨決行。予備日7月3日(日)
市内の中学生で審判ができる方100人程度
所 大沢総合グラウンドテニスコート
物 軟式ラケット、テニスシューズ、タオル
申 5月13日(金)までに同連盟 info@mtksta.comへ
同連盟 090-2191-4530

三鷹市・武蔵野市親睦ソフトテニス大会

種目 一般男子、一般女子、成年男子(35歳以上)、成年女子(35歳以上)、シニア男子(45・55・60歳以上)、シニア女子(45・55・60歳以上)、シニア男女(男子70歳以上・女子65歳以上で混合可、男子80歳以上・女子70歳以上で混合可)。
三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
6月12日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日は6月19日(日))
在学・在勤を含む市民または同連盟登録者100人程度(学連登録者を除く)
所 大沢総合グラウンドテニスコート
物 ラケット、テニスシューズ
申 5月13日(金)午後3時までにペアを揃えて同連盟 info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
同連盟 090-2191-4530

講座

パソコン教室

所 三鷹市シルバー人材センター
①基礎教室=5～7月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン=5月の毎週月・金曜日午後1時～3時、水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれかを選択=5月の毎週月・金曜日午後1時～3時、毎週金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)
¥①15,000円(3カ月分前納)、②③

8,000円
4月22日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター 48-6721

ボランティア実践講座 点字講習会

5月13日～7月15日の金曜日午前10時～正午(全10回)
全回参加できる方20人
所 みたかボランティアセンター
¥2,900円(社協会員は2,700円)
申 5月9日(月)までに直接または電話・ファクス・電子メールで同センター 76-1271・FAX 76-1273・chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先して抽選)

表装教室

5月14日以降の毎月第2・3土曜日午前10時～正午
所 三鷹市シルバー人材センター
¥月額2,400円(別途材料代)
申 同センター 48-6721へ

メンタルヘルスボランティア養成講座「子どもの発達障がい 地域の方で支えよう」

5月17日(火)午後2時～4時
子どもの発達障がいのボランティア活動に関心のある方30人
所 みたかボランティアセンター
講 白梅学園大学名誉教授の佐々加代子さん
申 4月18日(月)～5月13日(金)に直接または電話・ファクス・電子メールで必要事項(11面参照)・受講理由を同センター 76-1271・FAX 76-1273・chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

みたか学「みたかのアウトラインを歩く(牟礼・井の頭編)」

①座学「牟礼・井の頭の歴史(江戸初期から現代)を辿る」=5月22日(日)、②現地ウォーキング(約4km)=5月25日(火)または29日(日)(雨天時は6月1日(火)または5日(日)に延期)、いずれも午前10時～正午
※②のみの受講は不可。

16歳以上の方①30人、②各日11人
所 ①生涯学習センター、②牟礼地区
講 郷土史研究家の相原悦夫さん
¥①②各500円
物 筆記用具
申 4月25日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・①のみまたは②の参加希望日・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
同センター 49-2521



三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

5月11日(水)・17日(火)午前10時～正午
健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 同センター 48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ



起業・兼業・副業 成功の秘訣「コロナ禍の多様な働き方」

4月27日(水)午後6時～7時30分
起業・副業に興味のある方20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 必要事項(11面参照)をミタカカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
同 株式会社まづくり三鷹 40-9669

市政事務員(10人程度)

職務内容 窓口・電話対応、情報システムの運用に関する補助事務、市税などの徴収に関する事務、福祉に関する事務、建築・土木や環境などに関する一般事務、市内小中学校における

一般事務など
資格 ワード・エクセルなどのパソコン操作能力、接遇能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など(配属先による)
勤務期間 任用日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)
勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)
勤務場所 市役所、市内関連施設
報酬(月額) 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。
試験 第1次試験=5月13日(金) ※詳しくは募集要項(市ホームページで入手可)をご覧ください。
申 4月18日(月)～5月1日(日)に電子申請サービス HP https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/(右記二次元コード)へ
同 職員課 29-9166



(社)三鷹市社会福祉協議会 正職員

職種 ①事務局職員、②学童保育員
資格 ①平成3年4月2日以降生まれで、普通自動車運転免許を有する方、②昭和51年4月2日以降生まれで、保育士または教育職員免許を有する方
勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②平均週35時間
勤務場所 ①元気創造プラザまたはみたかボランティアセンター、②市内の学童保育所
報酬(月額) ①193,775円～、②163,180円～、交通費支給(上限55,000円) ※諸手当・賞与あり(令和3年度実績年2回4.45カ月)。社会保険の適用あり。
採用予定日 7月1日
試験 5月14日(土)午前9時から書類選考・筆記試験(合格者は5月28日(土)に面接)
申 5月11日(水)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ
同 協議会 46-1108



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・info@mitaka-univ.jp
HP https://www.mitaka-univ.org/
開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日、祝日

特に記載のないものは4月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 同 同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『カチカチ山』(その2)」

5月14日(土)午前10時～正午 12人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか

連続講座「中央線沿線の文学風景Ⅲ—文学のなかの三鷹」

①座学=5月15日(日)午後2時～3時30分、②散策=22日(日)午後1時～4時
Aコース(①のみ)25人、Bコース(全2回)15人
所 ①同大学、②京王井の頭線三鷹台駅集合～井の頭公園付近～JR三鷹駅
講 元山本有三記念館館長の矢野勝巳さん ¥Aコース500円、Bコース1,000円

杏林大学公開講演会「ネイティブスピーカーでも間違える英語?」【オンライン講座】

5月17日(火)午前11時～正午 90人 講 杏林大学外国語学部准教授の北村一真さん 申 同大学ホームページへ(先着制)

人生100年時代を考える「幸福度を上げるためのキャリアプラン—日々の活動に幸福度を上げるヒントは隠されています」

5月18日(水)午後3時～4時30分 20人 講 officeエーエム代表の天野富夫さん

サイエンスカフェみたか「植物はすごい!—過酷な環境でも生き残るしくみ」【オンライン講座】

5月26日(木)午後7時～8時30分 20人 講 東洋大学生命科学部教授の梅原三貴久さん ¥500円 申 同大学ホームページへ(先着制)

インタラクティブ・フォーカシングをベースにしたピア・カウンセリング講座 ベーシック①

5月27日(金)午前10時～11時30分 12人 講 和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第10回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書はグレッグ・イーガン『しあわせの理由』(『しあわせの理由』〈ハヤカワ文庫SF〉所収)

5月27日(金)午後7時～8時30分 12人 ¥500円

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ「コロナウイルス感染症の来し方・行く末」【オンライン同時開催】

5月28日(土)午前10時30分～正午 ①10人、②90人
所 ①三鷹ネットワーク大学、②オンライン
講 元国立感染症研究所室長の加藤茂孝さん
申 ②同大学ホームページへ(先着制)



# 催し

## 認知症介護者談話室

日 4月26日(火)午後1時～3時  
人 介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)  
所 みたかボランティアセンター  
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(初参加者を優先して先着制)

## 介護者ひろば

日 4月27日(水)午前10時～正午  
人 介護者、介護経験者4人  
所 ピアいのかしら(井の頭2-13-6)  
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(初参加者を優先して先着制)

## おとな絵本ラウンジ 第72回 トークテーマ「想定外な絵本」

日 5月8日(日)午後2時～4時  
人 20人  
所 オンライン会議アプリ[Zoom]  
申 5月7日(土)午後5時までに同ラウンジホームページ [HP](https://otonaehon.jimdofree.com/) <https://otonaehon.jimdofree.com/>へ(先着制)  
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

## 五月人形の展示

主 三鷹駅周辺住民協議会  
日 5月14日(土)まで  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
申 期間中会場へ  
問 同センター ☎71-0025

# スポーツ

## 6月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け  
日 市ホームページでご確認ください  
人 住民協議会に登録されている団体  
申 5月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセ

ンターへ  
問 スポーツ推進課 ☎29-9863  
**剣道の講習会・大会**  
主 三鷹市剣道連盟、①東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、②西東京剣道連盟

日 ①シニア剣道指導講習会=4月20日、5月4・18日の水曜日午前9時～正午、②女子審判講習会=4月24日(日)午前9時～正午、③一般稽古・講習会=4月24日午後1時～3時、④春季剣道大会=5月8日(日)午前9時～午後6時  
人 在勤を含む①60歳以上の市民各日50人、②在学を含む4段以上を保有する女性市民、③高校生以上の市民20人、④在学を含む高校生以上の市民および同連盟会員

所 SUBARU総合スポーツセンター  
物 剣道用具、フェースシールド  
申 ①～③三鷹市剣道連盟 ☎090-3803-3638・[rsj02547@nifty.com](mailto:rsj02547@nifty.com)へ(先着制)。④は4月18日(月)まで、⑤5月2日(月)までに同連盟 [FAX](mailto:rsj02547@nifty.com) 03-5969-8349・[rsj02547@nifty.com](mailto:rsj02547@nifty.com)へ  
問 同連盟 ☎090-3803-3638

## スカイリミットスポーツ三鷹 無料体験会

種目は護身術やキックボクシング、ボディメンテナンス、ボッチャ、親子deみたかダンスなど。  
主 (一社)スカイリミットスポーツ三鷹  
日 5月1日(日)午前9時～午後3時  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
申 同法人ホームページ [HP](https://sky-limit-sports.com/) <https://sky-limit-sports.com/>へ(先着制)  
問 同法人 ☎080-9042-0505

## 合気道 三鷹市役所教室

主 三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟  
日 5月7日～28日の毎週土曜日午後3時15分～5時45分  
人 在学・在勤を含む10～90歳の市民10人程度(小学生以下は保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター  
申 当日会場へ(先着制)  
問 同連盟 ☎090-8045-5748(日中)、☎43-8542(夜間)

## 三鷹市バドミントン協会 2022年度前期団体戦

日 ①女子=5月8日、②男子=22日、いずれも日曜日午前9時～午後7時  
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民または同協会登録選手で構成された男女各30チーム(①6～10人、②5～10人のチーム)  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
¥ 1チーム5,000円(同協会登録チームは2,500円)  
物 ラケット、室内履き  
申 問 4月22日(金)までに同協会 [E](mailto:s.yama250@gmail.com) [s.yama250@gmail.com](mailto:s.yama250@gmail.com)へ(先着制)

## 三鷹市ターゲット・バードゴルフ 初心者講習会

主 三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会  
日 5月9日～6月2日の毎週月・木曜日午前9時～11時(5月12日を除く全7回、雨天中止)  
人 在勤を含む市民各回20人  
所 大沢総合グラウンド  
申 当日会場へ(先着制)  
問 三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会 ☎090-4437-1889

## 太極拳初心者講習会

主 三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟  
日 ①5月11日(水)午後2時～3時15分、20日(金)午後7時～8時15分、21日(土)午後1時～2時15分、25日(水)午後7時～8時15分、27日(金)午後1時～2時15分、②13日(金)午後6時15分～7時15分、③18日(水)午後1時30分～2時15分  
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民  
所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、②南浦地区公会堂、③井口コミュニティセンター  
物 室内履き、タオル  
申 当日会場へ  
問 同連盟 ☎090-2401-9483(日中のみ)

## フットサル ONE DAY マッチ 壮年大会

主 三鷹市サッカー協会  
日 5月14日(土)正午～午後2時30分  
人 在学・在勤を含む市民で構成されたチームまたは個人(男性40歳以上、女性15歳以上、中学生不可)、いずれも4チー

ム(1チーム5人以上)  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
¥ チーム2,000円、個人500円  
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)  
申 問 同協会 [HP](https://mitakafa.jp/) <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)

## 弓道初心者講習会(平日コース)

主 三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟  
日 5月19日～6月30日の毎週木曜日午前9時45分～11時45分(全7回)  
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民7人  
所 SUBARU総合スポーツセンター弓道場  
¥ 3,000円(保険料を含む)  
物 靴下  
申 4月28日(木)(必着)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)・性別・弓道経験の有無・応募動機を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」・[E](mailto:mitakakyudo@gmail.com) [mitakakyudo@gmail.com](mailto:mitakakyudo@gmail.com)へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同連盟 ☎43-2500

## わんぱく相撲三鷹場所

主 三鷹青年会議所  
日 5月29日(日)午後1時から(選手は各学年別集合)  
人 市内の小学4～6年生  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
物 着替え、タオル  
申 5月1日(月)～15日(日)に同会議所ホームページ [HP](http://jci-mitaka.com/) <http://jci-mitaka.com/>へ  
問 同会議所事務局 [E](mailto:mitakajc.info@gmail.com) [mitakajc.info@gmail.com](mailto:mitakajc.info@gmail.com)

## スポーツボランティアのための 普通救命講習会

日 6月1日(水)・4日(土)午前9時30分～午後0時30分  
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で、スポーツボランティアをしていただける方15人  
所 生涯学習センター

物 動きやすい服装、ふた付きの飲み物、タオル、筆記用具  
申 5月16日(月)までに元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)  
問 SUBARU総合スポーツセンター ☎45-1113

## 三鷹市中学生ソフトテニス 強化大会(夏季)

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟  
日 6月5日(日)午前8時30分～午後5時(小

## ①みたか野菜づくり体験、②みたか野菜収穫体験

主 (株)三鷹ファーム 日 ①5～12月、②6～12月の収穫期に応じて実施 人 ①3区画程度、②5区画程度 所 三鷹ファーム管理農園(新川3-13) ¥年額(1区画)①35,000円、②18,000円 申 問 4月22日(金)までに(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669・[E](mailto:farm@mitaka.ne.jp) [farm@mitaka.ne.jp](mailto:farm@mitaka.ne.jp)へ(先着制)  
※詳しくは(株)三鷹ファームホームページ [HP](https://mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp/) <https://mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。



# チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎0422-47-5122 [HP](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

桃月庵白酒 三遊亭兼好 二人会 保育  
芸術文化センター 星のホール 全席指定  
6月11日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日  
会員=4月17日(日) 一般=4月20日(水)  
各回 会員=2,700円 一般=3,000円  
高校生以下=1,000円  
※購入は各回あわせて1人2枚まで。



桃月庵白酒



三遊亭兼好

粋な語りで観客の心をつかむ、爆笑派の両雄そろい踏みの二人会。

柳家さん喬 独演会 保育  
芸術文化センター 星のホール 全席指定  
6月25日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日  
会員=4月17日(日) 一般=4月20日(水)  
各回 会員=2,700円 一般=3,000円  
高校生以下=1,000円



柳家さん喬 (撮影:山田雅子)

柳家さん喬師匠の円熟の語りを今回もたっぷり。

### PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

### チケット 求め方

● 電話予約 10:00～19:00  
芸術文化センター ☎0422-47-5122  
● インターネット予約(要事前登録)  
[HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)  
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー  
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

● 保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)  
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。



# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 問い合わせ
  - 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### カラスの繁殖期です！ ご注意ください

4～6月の繁殖期には、高木などに子育て用の巣を作り、ひなや卵を守るために歩行者などを威嚇・攻撃することがあります。

#### ◆カラスの被害から身を守るために

- ・樹木を適切に剪定(せんでい)し、巣作りを防止する
  - ・カラスが激しく鳴きながら飛び回る付近の通行を避け、やむを得ない場合は、帽子や傘で身を守る
- ※自宅に巣がある場合は、貼り紙などの注意喚起をお願いします。

#### ◆巣を撤去したいときは

次の要件をすべて満たす場合は市の「カラスの巣の撤去事業」が利用できます。

- ・巣が一戸建て住宅の敷地内にある
- ・親鳥から攻撃や威嚇を受けている
- ・土地の所有者から撤去について同意が得られている
- ・被害者が環境政策課へ所定の申込書を提出する

☎同課 ☎29-9612へ

### 便利なマイナンバーカードをご利用ください

市内在住でマイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア(一部を除く)で住民票の写しや市民税・都民税課税(非課税)証明書、戸籍関係書類(三鷹市に本籍がある方のみ)などの各種証明書を、窓口よりも100円安く取得できます(年末年始を除く午前6時30分～午後11時)。

#### ◆マイナンバーカードの交付申請方法

◇二次元コード付き申請書をお持ちの方  
申請書に付いている二次元コードをスマートフォンで読み取ると簡単に申請できます。申請はパソコンや郵送でも可能です。

◇二次元コード付き申請書をお持ちでない方

三鷹市マイナンバーカード専用コールセンター ☎050-5050-1462へお問い合わせいただくか、市民課(市役所1階4番窓口)へ。

#### ◆マイナンバーカードの受け取り方法

申請後、市から「交付通知書」が届いたら、受取日時を予約して市役所へお越しください。

#### ◆予約方法

予約専用コールセンター ☎03-6831-1066 または 予約専用システム(右記二次元コード)へ。



☎同課 ☎29-9191

### 4月は「若年層の性暴力被害 予防月間」です

市では、若年層が性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないための啓発、相談窓口の充実を図ります。詳しくは、内閣府男女共同参画局ホームページ <https://www.gender.go.jp/> をご覧ください。

#### ◆市の相談窓口

◇婦人相談員 ☎45-1151(内線2754)  
◇子ども家庭支援センターりぼん ☎40-5925

◇こころの相談室 ☎44-6600

◇こころの相談ダイヤル ☎29-9864

◇総合保健センター ☎46-3254

☎子育て支援課 ☎45-1151(内線2754)

### 「避難行動要支援者名簿」を 更新しました

災害対策基本法に基づき市が作成する、災害時の避難に支援が必要な方の「避難行動要支援者名簿」の更新が完了しました。これに伴い、市と「三鷹市避難行動要支援者名簿の提供と支援に関する協定」を締結している関係機関への名簿

の交換を実施します。同名簿の提供に関する説明会を希望する町会、自治会、マンション管理組合などはご連絡ください。

☎地域福祉課 ☎29-9235

### 三鷹市優良農地育成事業

農業施設・設備の導入の際に補助金を交付します。

●市内で1,000㎡以上の生産緑地を営農する市民で、三鷹市農地保存協定を締結した方

☎4月25日(月)～5月31日(火)に都市農業課(第二庁舎2階)へ

※郵送での提出を希望する方は同課へお問い合わせください。

☎同課 ☎29-9616

### 「三鷹市障がい者(児)計画」 策定支援業務事業者の公募

プロポーザル方式により選定します。

◆公募期間 4月26日(火)まで

☎障がい者支援課 ☎29-9232

### 「三鷹市高齢者計画」 第九期介護保険事業計画」 策定支援業務事業者の公募

プロポーザル方式により選定します。

◆公募期間 4月28日(木)まで

☎介護保険課 ☎29-9274

### 「三鷹市成年後見制度利用促進 基本計画」を策定しました

計画の全文は市ホームページ、高齢者支援課(市役所1階12番窓口)で入手できます。

☎同課 ☎29-9272

### 家内労働の委託状況届の提出は 4月30日(土)まで

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて、労働基準監督署に届け出ることが義務付けられています。「委託状況届」は最寄りの労働基準監督署で入手できます。忘れずに提出してください。

☎東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614

### コミュニティセンター会議室などで Wi-Fiが利用できます

市内7カ所のコミュニティセンターに

## 休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎0422-24-8050

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。  
※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①休日診療所、④休日調剤薬局は、新型コロナウイルス感染症のまん延により、当面の間、午後6時～9時30分の診療・受付を休止しています。

#### ①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

#### ②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも

三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

ハイキュウキョウ

発熱がある方は事前にお電話を 電話のみで薬の処方ができる場合があります。

#### ③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)  
☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)  
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

#### ④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766  
午前10時～午後4時30分

#### ⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

#### ⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

①③④の受付は日曜日、祝日です

## 『三鷹市市税条例』の一部を改正しました

地方税法などの改正に伴い、同条例の一部を改正しました。主な改正内容は次の通りです。

#### ◇固定資産税 ☎資産税課 ☎0422-29-9197

- 土地の固定資産税と都市計画税の負担調整措置について、令和4年度に限り、負担水準が60%未満の商業地などの課税標準額を、3年度の課税標準額に4年度の評価額の2.5%(現行5%)を加算した額とします。
- 固定資産課税台帳記載事項の閲覧・証明書の交付において、DV等被害者に対する支援措置を講じます。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●相談先のご案内は **市民相談専用電話**  
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
 ☐maam@req.jp(空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第605号(4月3日～4月30日)  
 18歳からは大人の仲間入り「成年齢の引き下げ」/  
 太宰治文学サロンがブックカフェにリニューアル  
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz  
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和4年4月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数:190,295人(79人増) 男:92,936人(8人増)/女:97,359人(71人増)  
 世帯:96,199世帯(337世帯増)

## ウクライナのことをもっと知ろう!

# ウクライナ特別企画

問① 企画経営課 ☎0422-29-9032、  
 ②～⑤ (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) ☎0422-43-7812

ウクライナから日本へ避難し、市内に滞在している方々が安心して生活できる環境をつくるため、市民の皆さんのウクライナへの理解が深まるイベントを順次開催します。

目市、同協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、  
 世界連邦運動協会三鷹支部、三鷹青年会議所

### ① コンサート 「バンドゥーラの調べ、 ウクライナの音楽の世界」

満員御礼!

好評につき、定員に達したため受け付けを締め切りました。申込者には4月20日(水)までに参加票を送付します。



### ② ウクライナ語と 文化講座

ウクライナ語に触れながら、生活習慣や文化などを学ぶ連続講座です。

日 ①5月20日～6月3日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分、  
 ②6月11日～25日の毎週土曜日午前10時～正午(いずれも全3回。①②は同じ内容)

人各回30人

所生涯学習センター

講東京外国語大学名誉教授の中澤英彦さん

### ③ 留学生と話をしよう

ウクライナ出身の留学生・アナスタシアさんから、日本で感じたことやウクライナの生活・文化などのお話を聞きます。

日 5月21日(土)午後2時～4時

人15人

所福祉センター

### ④ ウクライナ理解講座

ウクライナの歴史的な背景やソ連解体後の周辺国との関係、社会経済の変化などを学びます。

日 第1回=5月28日(土)午後2時～4時、第2回=6月中旬(第1回、第2回は別の内容)

人各回100人

所生涯学習センター

講東京外国語大学教授の鈴木義一さん

### ⑤ ウクライナ料理を知ろう

日 6月以降に開催

※②～④(④は第1回のみ)は4月18日(月)から同協会 ☎0422-43-7812・HP <https://www.mishop.jp/>で申し込みを受け付けます。そのほか、詳しくは同協会ホームページでお知らせします。



### ウクライナへの 緊急募金



皆さんの気持ちを現地の人道支援に役立てられるよう3月10日から受け付けを開始し、4月12日現在、1,000万円以上が集まっています。多くの温かいご支援をありがとうございます。募金は、日本赤十字社を通じて、ウクライナへ届けます。市内16カ所の公共施設では、引き続き募金箱を設置しています。ぜひご協力をお願いします。

#### 内訳

- 募金箱 214万9,822円
- ふるさと納税 (3月31日まで) 798万4,000円

## クラウドファンディング実施中!

### 「吉村昭書斎(仮称)移築整備事業」にご支援を

問 施設について=芸術文化課 ☎0422-29-9861  
 寄付について=企画経営課 ☎0422-29-9031



外観イメージ

三鷹市ゆかりの作家、故・吉村昭氏を身近に感じていたため、執筆活動を行った書斎を移築するとともに、展示機能を付加した文化施設として整備します。市では令和5年11月のオープンに向けて、吉村作品を愛する日本全国の皆さんから段階的に寄付をいただき、事業を進めていく予定です。『戦艦武蔵』など数々の名作が生まれた、文化的価値が高い書斎を後世に残すため、ご支援をお願いします。

※「ふるさと納税」を活用するため、寄付金は税額控除の対象となります。

◆目標金額 150万円

◆募集期間 5月29日(日)まで

◆寄付をいただいた方へ

●5万円以上で、完成後の施設に設置する銘板にお名前を掲示します(希望者のみ)。

●3千円以上で、施設イメージ(画像)のカードを送ります。

◆移築予定地 井の頭3-3-17(井の頭第2駐輪場跡地)

☐ふるさとチョイス(ガバメントクラウドファンディング)

HP <https://www.furusato-tax.jp/gcf/1602/>



## 桜井浜江記念市民ギャラリー 開館記念企画展

問 芸術文化課 ☎0422-29-9861

同施設は、長年三鷹市に在住した画家で、三岸節子らとともに女流画家の草分け的存在としても知られる故・桜井浜江氏(写真)のアトリエ跡地に開館しました。オープンを記念して、同氏の作品や写真パネルを展示します。

日 4月19日(火)～5月1日(日)

申 期間中会場へ

#### 施設情報

◆開館時間 午前10時30分～午後5時30分(入館無料)

◆休館日 月曜日(休日の場合は開館し、その翌日と翌々日が休館)

◆所在地 下連雀3-42-3 1階

※5月には三鷹市ゆかりの俳優・久米明さんの追悼展を開催する予定です。



## 第41回 憲法を記念する市民のつどい 保育

問 企画経営課 ☎0422-29-9032

市では、1980年から市民の皆さんと協働で憲法施行記念事業を実施しています。今年には上野千鶴子さん(写真)の講演会などを行います。

目市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会

日 5月14日(土)午後1時～4時15分(0時30分開場)

人700人、保育(1歳～未就学児)3人程度

所三鷹市公会堂光のホール

申 当日会場へ(先着制)。保育希望者は5月2日(月)までに同課 ☎0422-29-9032・FAX 0422-29-9279へ(申込多数の場合は抽選)

#### ◆上野千鶴子(うへの・ちづこ)さんプロフィール

社会学者、東京大学名誉教授、認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長。専門の女性学・ジェンダー研究のほか、高齢者の介護とケアも研究テーマとする。



撮影:後藤さくら

#### プログラム

##### 第1部 午後1時～3時 手話

- 一中の皆さんによる日本国憲法前文、三鷹市自治基本条例前文の朗読
- 上野千鶴子さんによる講演会「要介護になっても認知症になっても自分らしく…当事者主権の立場から」

##### 第2部 午後3時20分～4時5分

- 武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラによる演奏
- 映画『となりのトトロ』『花は咲く』『We Are The World』ほか