

Wi-Fi環境を整備しました。利用方法など、詳しくは各コミュニティセンターへお問い合わせください。また、今後のWi-Fi環境サービスの参考とするためアンケートを実施します。ご協力をお願いします。

☎コミュニティ創生課☎29-9611

『三鷹市文化財年報・研究紀要』第4号を発行しました

文化財年報は、郷土史家の榛沢茂量さんの文化財講演会「なぜ村名を三鷹と名付けたのか」、立正大学名誉教授の池上悟さんと国立科学博物館研究員の神澤秀明さんの考古学講演会「考古学とゲノム分析からみた三鷹の古墳時代」の全文を掲載。研究紀要は、三鷹の歴史や文化財に関する研究論文(長久寺本堂の彫刻に関する論文、市内小学生による石造馬頭観音の調査に関する論文など)計6本を掲載しています。

¥1部500円

☎相談・情報課(市役所2階)へ

☎生涯学習課☎29-9862

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。4月6日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課☎29-9612

税金

固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(日)に発送します

課税明細書は、証明書の申請や令和4年分の所得税確定申告書作成の参考資料としても利用できます。なお、市では、土地・家屋の共有者の方に対しても、税額を確認していただくための納税通知書を送付しています。

※4年度課税分からスマートフォンアプリによる納付も可能になりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎資産税課☎29-9197

固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した固定資産、④公共事業などで、国、地方公共団体または土地開発公社が売買で取得した固定資産(所有権移転登記および引渡し完了)は、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

☎5月31日(火)までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課☎29-9198

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

☎5月31日(火)までの午前8時30分～午後5時

☎市内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者

☎運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の本人確認書類)を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課☎29-9197

年金 国保・年金

国民年金の学生納付特例申請受付

国民年金保険料(月額16,590円)の学生納付特例申請を受け付けています。申請時点の2年1カ月前分までの未納期間についても申請できます。

☎基礎年金番号が分かるもの(持っていない場合は本人確認ができるもの)、在学期間が分かる学生証(コピー可)または在学証明書を、市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎29-9190、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方へ

4月分からの手当額を変更しました。

◆児童扶養手当の支給額(月額)

第1子: 43,070円～10,160円

第2子加算額: 10,170円～5,090円

第3子加算額: 6,100円～3,050円

※3～4月分は5月に支給します。

◆特別児童扶養手当の支給額(月額)

1級: 52,400円、2級: 34,900円

※4～7月分は8月にまとめて支給します。

☎子育て支援課☎29-9675

産前・産後の家庭へのサポート

保健師、助産師が自宅を訪問または電話で、妊娠・出産や子育てに関する相談をお受けします。市内の子育て支援サービスも紹介します。

☎市内在住の妊産婦と家族

☎健康推進課☎46-3254へ

妊娠に戸惑いのあるあなたへ

妊娠中の健康診査、出産費用など、保健師、助産師が電話や面接で相談を受け付けています。

☎月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

☎市民

☎総合保健センター

☎健康推進課☎45-1151(内線4231)へ

◆妊娠・出産に関する費用について

妊婦健康診査(妊婦歯科健康診査)の費用を一部助成する「受診券」をお渡しします。妊娠届を出すことを迷っている方も、ご相談ください。

☎健康推進課☎46-3254へ

◆入院助産制度

☎経済的な理由などで、出産費用が用意できない方

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎子育て支援課☎45-1151(内線2754)へ

◆出産育児一時金

加入中の健康保険へお問い合わせください。

☎保険課☎29-9215

子育ての不安・悩みは

子ども家庭支援センターへ

17歳までのお子さんの子育てに関するあらゆる相談に対応し、問題解決に向けて具体的な援助を行います。

◆子ども家庭支援センターリぼん

☎教育センター2階

☎同センター☎40-5925(平日午前8時

30分～午後5時)

一日プレイパーク

☎4月17日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

☎丸池公園(稲荷橋付近)

☎当日会場へ

☎緑と公園課☎29-9789

東多世代交流センター 移動児童館

☎4月22日(金)午後2時～4時30分

☎小学生～18歳の方

☎牟礼コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎東多世代交流センター☎44-2150

あかちゃんであえとしゃかん にここにこ

3歳くらいまでのお子さんと楽しめる絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意してお待ちしています。

☎4月27日(水)午前10時～11時30分(受付は11時20分まで。偶数月第4水曜日に定期開催)

☎すすくひろば

☎あれば市立図書館利用カード

☎当日会場へ

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

すすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじよ(5月)

☎①ひよこぐみ=10日(火)、②うさぎぐみ「音であそぼう」=13日(金)、いずれも午前10時15分～11時15分

☎市内在住の①初めて受講する令和3年4月2日～7月生まれのお子さんと保護者8組、②令和2年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者8組

☎①4月26日(火)、②28日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座 ベビーマッサージ

☎5月12日(木)①午前10時15分～11時30分、②午後1時45分～3時

☎市内在住の初めて受講する①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各8組

☎三鷹市助産師会の皆さん

☎バスタオル、おむつ、着替え

☎4月27日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

あそびとおしゃべりの会(5月)

☎☎①牟礼コミュニティセンター=11・18日、②井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=11・25日、③新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=18・25日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎市内在住の0歳～年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ

☎すすくひろば☎45-7710

子どもと絵本ボランティア講座

保育

絵本の紹介、読み聞かせ実技、わらべうた・パネルシアターなどの活用を学び、おはなし会の企画と実習を通して、地域での活動につなげていきます。

☎6～11月の金曜日午前10時15分～午後0時15分(全9回。別途、夏休みと10～11月に自主練習や実習などを実施予定)

☎20人、保育(1歳以上)8人

☎大沢コミュニティセンター

※保育希望者は、5月27日(金)午前10時15分から保育オリエンテーションを実施します。

☎4月20日(水)午前10時から申込用紙(市ホームページで入手可)を直接またはファクスで星と森と絵本の家☎39-3402へ(先着制)

☎同施設☎39-3401

高齢者

ケアラズカフェ OHANA

介護と仕事や育児の両立など、気軽に語り合う集いです。

☎4月23日(土)午後2時～4時

☎高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

¥200円

☎☎西部地域包括支援センター☎34-6536へ

三鷹いきいきプラス

iPad 無料体験会

☎5月9日(月)・12日(水)午前9時30分～11時30分(全2回)

☎おむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者8人

☎市民協働センター

☎☎4月18日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

令和3年12月～4年3月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、4月25日(月)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

☎障がい者支援課☎29-9234

ペアレント・メンター相談会

お子さんの発達に気になる保護者の皆さんを対象に、発達障がい児(者)の子育てをしてきた親(ペアレント・メンター)が、その経験を生かしてお話を伺います。

☎①個別相談会=5月12日、6月9日、7月7日、8月4日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、令和5年1月12日、2月9日、3月2日の木曜日午前10時から、11時から、②グループ相談会(交流会)=5月18日、6月22日、7月13日、8月24日、9月28日、10月26日、11月30日、12月14日、5年1月25日、2月22日、3月8日の水曜日午前10時～正午

☎②各回8人

☎三鷹市公会堂さんさん館

☎必要事項(11面参照)を(一社)発達障がいファミリーサポート☎76-2720・☎marble.soudan@gmail.comへ(先着制)

☎障がい者支援課☎29-8267

東京都障害者ダンス大会

「ドレミファダンスコンサート」

☎6月12日(日)午後2時～5時

☎障がいのある方、家族、施設職員

☎東京体育館メインアリーナ(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

☎6月6日(月)までにNPO法人アヴァ☎03-5413-5579・☎info@ava.or.jpへ

※詳しくは同会ホームページ☎https://npova.com/をご覧ください。

☎同会☎03-5413-5578