

催し

認知症介護者談話室

☎4月26日(木)午後1時～3時
 人 介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)
 所 みたかボランティアセンター
 申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(初参加者を優先して先着制)

介護者ひろば

☎4月27日(水)午前10時～正午
 人 介護者、介護経験者4人
 所 ピアいのかしら(井の頭2-13-6)
 申 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(初参加者を優先して先着制)

おとな絵本ラウンジ 第72回 トークテーマ「想定外な絵本」

☎5月8日(日)午後2時～4時
 人 20人
 所 オンライン会議アプリ[Zoom]
 申 5月7日(土)午後5時までに同ラウンジホームページ [HP](https://otonaehon.jimdofree.com/) <https://otonaehon.jimdofree.com/> へ(先着制)
 問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

五月人形の展示

☎三鷹駅周辺住民協議会
 ☎5月14日(土)まで
 所 三鷹駅前コミュニティセンター
 申 期間中会場へ
 問 同センター ☎71-0025

スポーツ

6月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け
 ☎市ホームページでご確認ください
 人 住民協議会に登録されている団体
 申 5月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセ

ンターへ
 ☎スポーツ推進課 ☎29-9863
剣道の講習会・大会
 ☎三鷹市剣道連盟、①東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、②西東京剣道連盟

☎①シニア剣道指導講習会=4月20日、5月4・18日の水曜日午前9時～正午、②女子審判講習会=4月24日(日)午前9時～正午、③一般稽古・講習会=4月24日午後1時～3時、④春季剣道大会=5月8日(日)午前9時～午後6時
 人 在勤を含む①60歳以上の市民各日50人、②在学を含む4段以上を保有する女性市民、③高校生以上の市民20人、④在学を含む高校生以上の市民および同連盟会員

所 SUBARU総合スポーツセンター
 物 剣道用具、フェースシールド
 申 ①～③三鷹市剣道連盟 ☎090-3803-3638・rsj02547@nifty.com へ(先着制)。④は4月18日(月)まで、⑤5月2日(月)までに同連盟 [FAX](mailto:rsj02547@nifty.com) 03-5969-8349・rsj02547@nifty.com へ
 問 同連盟 ☎090-3803-3638

スカイリミットスポーツ三鷹 無料体験会

種目は護身術やキックボクシング、ボディメンテナン、ボッチャ、親子deみたかダンスなど。
 ☎(一社)スカイリミットスポーツ三鷹
 ☎5月1日(日)午前9時～午後3時
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 申 同法人ホームページ [HP](https://sky-limit-sports.com/) <https://sky-limit-sports.com/> へ(先着制)
 問 同法人 ☎080-9042-0505

合気道 三鷹市役所教室

☎三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
 ☎5月7日～28日の毎週土曜日午後3時15分～5時45分
 人 在学・在勤を含む10～90歳の市民10人程度(小学生以下は保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター
 申 当日会場へ(先着制)
 問 同連盟 ☎090-8045-5748(日中)、☎43-8542(夜間)

三鷹市バドミントン協会 2022年度前期団体戦

☎①女子=5月8日、②男子=22日、いずれも日曜日午前9時～午後7時
 人 在学・在勤を含む高校生以上の市民または同協会登録選手で構成された男女各30チーム(①6～10人、②5～10人のチーム)
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 料 1チーム5,000円(同協会登録チームは2,500円)
 物 ラケット、室内履き
 申 問 4月22日(金)までに同協会 [Eメール](mailto:s.yama250@gmail.com) s.yama250@gmail.com へ(先着制)

三鷹市ターゲット・バードゴルフ 初心者講習会

☎三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会
 ☎5月9日～6月2日の毎週月・木曜日午前9時～11時(5月12日を除く全7回、雨天中止)
 人 在勤を含む市民各回20人
 所 大沢総合グラウンド
 申 当日会場へ(先着制)
 問 三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会 ☎090-4437-1889

太極拳初心者講習会

☎三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟
 ☎①5月11日(水)午後2時～3時15分、20日(金)午後7時～8時15分、21日(土)午後1時～2時15分、25日(水)午後7時～8時15分、27日(金)午後1時～2時15分、②13日(金)午後6時15分～7時15分、③18日(水)午後1時30分～2時15分
 人 在学・在勤を含む16歳以上の市民
 所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、②南浦地区公会堂、③井口コミュニティセンター
 物 室内履き、タオル
 申 当日会場へ
 問 同連盟 ☎090-2401-9483(日中のみ)

フットサル ONE DAY マッチ 壮年大会

☎三鷹市サッカー協会
 ☎5月14日(土)正午～午後2時30分
 人 在学・在勤を含む市民で構成されたチームまたは個人(男性40歳以上、女性15歳以上、中学生不可)、いずれも4チー

ム(1チーム5人以上)
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 料 チーム2,000円、個人500円
 物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
 申 問 同協会 [HP](https://mitakafa.jp/) <https://mitakafa.jp/> へ(先着制)

弓道初心者講習会(平日コース)

☎三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟
 ☎5月19日～6月30日の毎週木曜日午前9時45分～11時45分(全7回)
 人 在学・在勤を含む16歳以上の市民7人
 所 SUBARU総合スポーツセンター弓道場
 料 3,000円(保険料を含む)
 物 靴下
 申 4月28日(木)(必着)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)・性別・弓道経験の有無・応募動機を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」・[Eメール](mailto:mitakakyudo@gmail.com) mitakakyudo@gmail.com へ(申込多数の場合は抽選)
 問 同連盟 ☎43-2500

わんぱく相撲三鷹場所

☎三鷹青年会議所
 ☎5月29日(日)午後1時から(選手は各学年別集合)
 人 市内の小学4～6年生
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 物 着替え、タオル
 申 5月1日(月)～15日(日)に同会議所ホームページ [HP](http://jci-mitaka.com/) <http://jci-mitaka.com/> へ
 問 同会議所事務局 [Eメール](mailto:mitakajc.info@gmail.com) mitakajc.info@gmail.com

スポーツボランティアのための 普通救命講習会

☎6月1日(水)・4日(土)午前9時30分～午後0時30分
 人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で、スポーツボランティアをしていただける方15人
 所 生涯学習センター
 物 動きやすい服装、ふた付きの飲み物、タオル、筆記用具
 申 5月16日(月)までに元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> へ(申込多数の場合は抽選)
 問 SUBARU総合スポーツセンター ☎45-1113

三鷹市中学生ソフトテニス強化大会(夏季)

☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
 ☎6月5日(日)午前8時30分～午後5時(小

①みたか野菜づくり体験、②みたか野菜収穫体験

☎(株)三鷹ファーム ☎①5～12月、②6～12月の収穫期に応じて実施 人 ①3区画程度、②5区画程度 所 三鷹ファーム管理農園(新川3-13) 料 年額(1区画)①35,000円、②18,000円 申 問 4月22日(金)までに(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669・[Eメール](mailto:farm@mitaka.ne.jp) farm@mitaka.ne.jp へ(先着制)
 ※詳しくは(株)三鷹ファームホームページ [HP](https://mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp/) <https://mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。



チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎0422-47-5122 [HP](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

桃月庵白酒 三遊亭兼好 二人会 保育
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
 6月11日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日
 会員=4月17日(日) 一般=4月20日(水)
 各回 会員=2,700円 一般=3,000円
 高校生以下=1,000円
 ※購入は各回あわせて1人2枚まで。



桃月庵白酒



三遊亭兼好

粋な語りで観客の心をつかむ、爆笑派の両雄そろい踏みの二人会。

柳家さん喬 独演会 保育
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
 6月25日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日
 会員=4月17日(日) 一般=4月20日(水)
 各回 会員=2,700円 一般=3,000円
 高校生以下=1,000円



柳家さん喬 (撮影:山田雅子)

柳家さん喬師匠の円熟の語りを今回もたっぷり。

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00
 芸術文化センター ☎0422-47-5122
 ●インターネット予約(要事前登録)
[HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
 ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。