

高齢者の生活相談室(事前予約)

4月15日(金)午後1時~3時
介護や認知症について聞いてみたい方、一人暮らしで生活に心配がある方
所 連雀コミュニティセンター
申 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

こもれび ほっと・サークル

コーラスの参加者を募集します。
毎月第1金曜日午前10時~11時45分
人 おおむね65歳以上の市民5人
所 みたかボランティアセンター
¥500円(1回)
4月22日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-1-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)
同 事務局 ☎42-4471

①東むらさき学苑、②西むらさき学苑

地域の仲間と文学・芸術・政治・経済などを3期にわたり学習します。
5月10日~令和5年3月7日の火曜日午前10時~正午(2班に分かれ、通年で隔週開催。全15回)
人 在学・在勤を含む60歳以上の市民①36人、②50人
所 ①東多世代交流センター、②西多世代交流センター
申 4月4日(月)午前9時~8日(金)午後5時に直接または電話で①東多世代交流センター ☎46-0408、②西多世代交流センター ☎32-8765へ。元気創造プラザ講座申込システム HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知。①②の重複受講は不可)

※対象者には必要書類を郵送します。
◆助成対象期間 令和3年10月1日~4年3月31日給油分
◆助成金額 1ℓにつき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)
申 4月15日(金)(消印有効)までに必要書類を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ
※郵送の場合は、領収書の写しを保管してください。
同 課 ☎29-9234

高次脳機能障がい相談会

5月14日、7月9日、9月10日、11月12日、令和5年1月14日、3月11日の土曜日午前9時30分~10時20分、10時30分~11時20分(1人50分)
所 福祉センター
申 障がい者支援課 ☎29-8267へ

障がい児水泳教室

6月~令和5年3月の日曜日午前9時~11時
人 市内在住の障がいのある小学生~19歳の方と、水着を着用しプールに入ることができる保護者60組
※新型コロナウイルス感染症対策のため、2グループに分けて開催します。
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 4月4日(月)~15日(金)(必着)に必要事項(11面参照)・生年月日・保護者氏名を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も申込可)
※5月8日(日)に保護者説明会を開催。
同 課 ☎29-9232

子ども発達支援センター くるみ幼児園7月入園の申し込み

障がいや発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内の2歳~就学前のお子さん若干名
申 4月11日(月)~22日(金)(必着)に申請書(市ホームページで入手)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1子ども発達支援センター」(元気創造プラザ1階)へ
同 同センター ☎45-1122

保育所等訪問支援を利用するお子さんを募集

訪問支援員が、保育所、幼稚園などを訪問し、障がいのあるお子さんの集団生活を支援します。
9月~令和5年3月(予定)
人 保育所、幼稚園などに在園し、専門支

援を必要とする障がいのあるお子さん若干名
申 4月11日(月)~22日(金)(必着)に申請書(市ホームページで入手)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1子ども発達支援センター」(元気創造プラザ1階)へ
同 同センター ☎45-1122



三鷹市こころの健康相談

精神科専門医による個別相談。家族のみの相談、問題整理、セカンドオピニオンとしての相談も可能です。
4月7日、6月2日の木曜日午前10時~正午(1人40分)
所 福祉センター
申 障がい者支援課 ☎29-9233へ



東京藝術大学学生によるオンラインカルテットコンサート

連雀地区住民協議会
人 在学・在勤を含む市民
所 オンライン
申 連雀コミュニティセンター HP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/
同 同センター ☎45-5100

男性介護者交流会 「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」

4月7日(木)午後1時~3時
人 市内の男性介護者、男性介護経験者4人
所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)

天文・科学情報スペース写真展 「それぞれの宙を見上げて」 所 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎0422-26-9951

「星空フォトコンテスト2021ーそれぞれの宙を見上げて」の入賞作品全19点を展示します。
4月8日(金)~6月5日(日)午前11時~午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)
申 期間中会場へ



グランプリ作品 「神秘を感じた数秒間」



令和4年度の特別障害者手当などの手当額が変わりました

- ◆特別障害者手当 27,300円
◆障害児福祉手当 14,850円
◆経過的福祉手当 14,850円
同 障がい者支援課 ☎29-9234

令和3年度後期分 心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

助成対象者として認定済みの方

チケットインフォメーション 公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

春風亭一之輔 独演会 保育
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
5月8日(日) 午後2時開演
チケット発売日
会員=4月2日
一般=4月6日(水)
会員=3,150円
一般=3,500円
※購入は1人2枚まで。
口跡鮮やか一之輔落語。
(撮影:キッチンミノル)

CINEMA SPECIAL 惜別、日本の名優。
高倉健『遙かなる山の呼び声』(1980年/124分/カラー/DCP/松竹) 保育
芸術文化センター 星のホール 全席指定
5月21日(土) 午前の部11時/午後の部2時上映開始 完全入替制
チケット発売中
各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円
[監督]山田洋次 [脚本]山田洋次、朝間義隆
[出演]高倉健、倍賞千恵子、吉岡秀隆、武田鉄矢、ハナ肇、渥美清
©1980 松竹株式会社

古今亭菊之丞 古今亭文菊 二人会 保育
芸術文化センター 星のホール 全席指定
5月22日(日) 午後2時開演
チケット発売日
会員=4月2日
一般=4月6日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
師匠が同じ兄弟弟子!
古今亭菊之丞 古今亭文菊

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00~19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。
(保育) 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。