



令和4年度の 予算案をお知らせします	2・3面
丸わかり！ 引越シーズン手続き	5面
市からのお知らせ	11面から
新型コロナワクチン 最新情報	12面
リニューアルオープン 太宰治文学サロンがブックカフェに！	…12面

新型コロナウイルス感染症への対応と 新たな時代に向けた挑戦を

令和4年度予算案 一般会計750億7,926万円



三鷹市長 河村 孝

新年度の 施政方針(概要)

令和4年の第1回市議会定例会が2月24日に開会し、新年度の市の予算案が審議されています。今号では、新年度の予算案と主な事業について紹介します。

予算案の概要については、2・3面で紹介しています

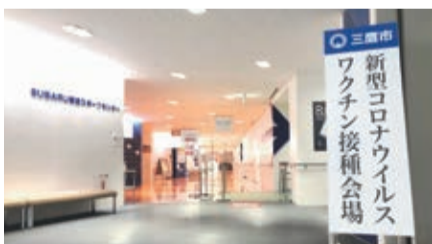
新型コロナウイルス感染症の国内発生から2年以上が経過していますが、いまだ収束したとはいえない状況が続いています。令和4年度は引き続き、同感染症への対応を最優先とし、感染症対策の徹底とワクチン接種の円滑な実施を進めます。そして、社会・経済活動の回復と活性化に向けて、市民の皆さんが安心して住み続けられるまちづくりを進めます。

また、地域の想いや声を幅広く聴き、これまでにない市民・学識・職員参加を展開し、今まで以上に市民の皆さんに寄り添った計画づくりを進めていきます。厳しい状況下であっても、日々変化する社会情勢を見極め、時代の潮流を捉えた新たな手法を取り入れながら、三鷹市が持つ可能性を最大限に生かして、持続可能なまちづくりに全力を注ぎます。

新型コロナウイルス感染症への 対応と支援の継続

令和4年度予算編成においても、感染症対策の徹底を基本に据えました。医療機関や自宅療養者、事業者・労働者への支援を継続しながら、コロナ収束後を見据えた取り組みを進めます。

感染症対策に当たっては、すべてを正確に予見することは困難です。状況に応じて、補正予算により追加の対策を講じるほか、迅速に対応するため予備費を増額するなど、市民の皆さんの命と暮らしを守ることを最優先に取り組みます。



『第4次三鷹市基本計画(第2次改定)』に基づく施策の推進

「質の高い防災・減災まちづくり」を目指し、「都市再生」「コミュニティ創生」を中心に、次の七つの施策を着実に推進します。4年度の主な事業は2面をご覧ください。

1 「百年の森構想」の実現に向けた 段階的なまちづくり

百年後には市域全体を緑あふれる空

間とするため、緑の保全と創造を基礎とした土地利用を検討します。その第一段階となる三鷹駅南口中央通り東地区再開発では、基本プランの策定とともに地権者と合意形成を図り、5年度の都市計画決定を目指します。大沢地区では、約100年をかけて育まれた「天文台の森」を次世代へと引き継ぐために、緑あふれる街並みを大切にしながら、地域の課題解決を図ります。

2 環境と調和した持続可能な まちづくり

10月に開催される「星空の街・あおぞらの街」全国大会では、「天文台のあるまち三鷹」の特性を生かし、大気環境保全に向けて意識の向上を図るとともに、地域の活性化につなげます。また、コミュニティバスの社会実験では、小型EV車両(写真)を導入するなど、住宅地内での運行による利便性の向上や環境負荷の低減に取り組みます。



3 地域における防災活動の 充実・強化

公共施設の老朽化への対応や避難所機能の強化を図るほか、防災NPOを設

立し、共助のネットワーク化を通して、地域の防災力向上に取り組みます。

4 まちの多様な声と活動を つなぐまちづくり

参加と活動の好循環の仕組みづくりに取り組みます。「市民参加でまちづくり協議会」では、市民参加の実践がいよいよ本格化します。学識・職員参加も図りながら、政策提案につながるように活動を支援します。また、10月からはボランティアポイント・地域通貨の試行運用を開始し、ボランティア活動の基盤として段階的に拡充していきます。

5 時代の変化に対応した コミュニティの創生

高度成長期に構築されたさまざまな地域社会を支える仕組みが転換期にあり、地域のつながりを深めていく必要があります。地域ケアネットワークでは、サロン事業の中で、マイクロバスを利用した買物送迎支援事業を試行的に実施します。また、旧どんぐり山施設を活用した「福祉Laboどんぐり山(仮称)プロジェクト」では、5年度のオープンに向けて施設の改修に着手します。

6 未来を担う子どもが ひかり輝くまちづくり

学校3部制の実現によるスクール・コミュニティの創造に取り組みます。子ども・子育て支援においては、この4月に、保育園・学童保育所の待機児童の解消が図られる見込みです。義務教育就学児医療費助成制度について

は、10月から中学生までの所得制限を撤廃するとともに、新たに高校生等の医療費助成を開始し、安心して子育てができる環境の充実を図ります。

7 「文化の薫り高い三鷹」に向けた まちづくり

三鷹市ゆかりの文学者を顕彰する施設を整備し、各施設や名所をつなぐことで、まちの魅力向上につなげます。太宰治にゆかりの深い故・桜井浜江氏の顕彰と市民の美術作品などの発表の場として、桜井浜江記念市民ギャラリーを4月にオープンします。また、「吉村昭書斎(仮称)」(画像)については、3月に閉鎖する井の頭第2駐輪場用地への整備を予定しており、5年11月の開館を目指します。



内観イメージ

持続可能な自治体経営の推進

「行政サービスの適正化に向けた見直しと適正な事務執行を確保するための環境整備」「組織の見直しと職員定数の適切な管理」「『スマートシティ三鷹』の推進」「受益と負担の適正化」の四つの視点で、行財政改革を推進します。

お知らせします

☎ 財政課 内線2122

4年度の主な事業

世界に開かれた平和・人権のまちをつくる

- 『人権基本条例(仮称)』の制定に向けた取り組み 83万3千円

魅力と個性にあふれた情報・活力のまちをつくる

- 「スマートシティ三鷹」の実現に向けた取り組み 4,683万4千円
- 市内産農産物の活用促進に向けた取り組み 1,151万6千円
- 『新都市再生ビジョン(仮称)』の策定 1,085万円
- 三鷹台駅前広場の整備の推進 1億1,477万円
- 国立天文台と連携したまちづくりの推進 1,100万円
- 井口特設グラウンド利活用の検討 910万円
- 三鷹駅前地区再開発の推進 710万1千円

安全とうるおいのある快適空間のまちをつくる

- 防災NPO組織の設立に向けた取り組み 939万1千円
- みたかバスマットの抜本的な見直し 2,862万6千円

人と自然が共生できる循環・環境のまちをつくる

- 『三鷹市地球温暖化対策実行計画(第4期計画)』の第1次改定 1,498万2千円
- 「星空の街・あおぞらの街」全国大会の開催 1,100万円

希望と安心にみちた健康・福祉のまちをつくる

- 地域ケアネットワーク推進事業の充実と発展 1,395万4千円
- 災害時避難行動要支援者の「個別避難計画」の作成 604万2千円
- 「福祉Laboどんぐり山(仮称)プロジェクト」の推進(※) 1億9,956万7千円
- 休日診療所・休日調剤薬局等の一体的整備 4,640万2千円



(※)5年度中の事業開始に向けて、サービス開発などの開設準備を行います。また、3年度からの実施設計を踏まえ、旧どんぐり山施設(写真)の改修工事に着手します。

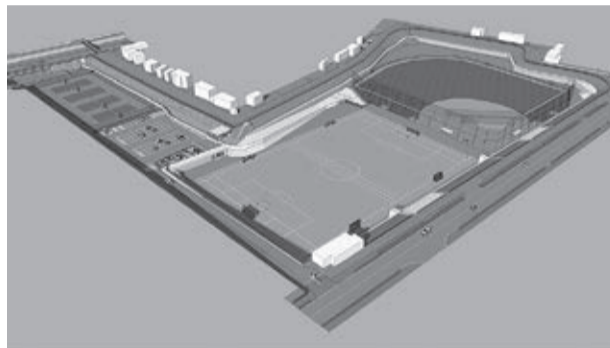
いきいきと子どもが輝く 教育・子育て支援のまちをつくる

- 義務教育就学児の医療費助成の拡充 1,696万8千円
- 高校生などの医療費助成の実施 5,974万2千円
- 待機児童解消に向けた定期利用保育事業の実施 5,928万1千円
- 学童保育所待機児童の解消に向けた取り組み 3,853万6千円
- スクール・コミュニティの実現に向けた学校3部制のモデル実施 2,629万1千円
- 学校施設の大規模改修工事の実施 4億1,114万6千円

創造性と豊かさをひろげる

生涯学習・文化のまちをつくる

- 大沢野川グラウンドの復旧工事(※) 7億410万7千円
- 三鷹市立アニメーション美術館の運営支援 3,424万7千円
- 桜井浜江記念市民ギャラリーの運営 649万9千円
- 「吉村昭書斎(仮称)」の整備 693万円
- 三鷹跨線人道橋の一部保存と調査などの実施 365万円



(※)東京都の野川大沢調節池規模拡大工事のため利用を停止している大沢野川グラウンドについて、5年4月下旬以降の利用開始に向けて、7月から復旧工事に着手します(画像は整備イメージ)。

ふれあいと協働で進める市民自治のまちをつくる

- 「市民参加でまちづくり協議会」の活動のさらなる充実(※) 4,200万2千円
- ボランティアポイント・地域通貨事業の試行実施 3,029万7千円
- 『コミュニティ推進計画(仮称)』策定に向けた取り組み 24万円
- コミュニティセンター体育館への空調設備の整備 2,179万9千円
- 基本構想の改正および基本計画の策定に向けた取り組み 583万2千円
- 「マイナンバーカードセンター(仮称)」の開設 2億1,394万9千円
- 「おくやみ窓口(仮称)」の開設 790万9千円

(※)3年度に設立した「市民参加でまちづくり協議会」では、市民参加の実践により、まちの声を聴き、「三鷹市基本構想」の改正や「第5次三鷹市基本計画」の策定に向けた政策提案につなげていきます。



新型コロナウイルス感染症対策

- 市政窓口へのキャッシュレス決済とセミセルフレジの導入(※) 1,468万4千円
- 新型コロナワクチンの追加接種(3回目)の継続 5億1,340万9千円
- 新型コロナウイルス感染症対策への対応の検証 50万円



(※)新型コロナウイルス感染症対策と利用者の利便性向上を図るため、市政窓口での証明書交付などの手数料の支払いに、電子マネーやクレジットカードなどのキャッシュレス決済とセミセルフレジ(現金自動精算機)を導入します。

『令和4年度施政方針・予算概要』(1冊200円)、『令和4年度三鷹市一般会計・特別会計予算及び同説明書』(1冊900円)は、相談・情報課(市役所2階)☎内線2215で販売しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の☎でご確認ください。

令和4年度の予算案を

4年度予算案における一般会計と特別会計の予算総額は1,135億7,199万3千円で、前年度と比較すると30億6,628万7千円(2.8%)の増となります。

一般会計の予算額は750億7,926万2千円で、前年度と比較すると18億3,698万6千円(2.5%)の増です。これは、大沢野川グラウンドの復旧工事や小・中学校の空調設備整備・大規模改修などの都市再生に係る経費、新型コロナワクチンの3回目接種や私立認可保育園の新規開設などの社会保障関連経費が増加したことなどによるものです。

特別会計の予算額の合計は384億9,273万1千円で、前年度と比較すると12億2,930万1千円(3.3%)の増です。これは、国民健康保険事業・後期高齢者医療特別会計の増などによるものです。

下水道事業会計(公営企業会計)の単年度収支は、収益的収支で2億7,690万2千円の純利益が見込まれ、資本的収支で7億459万2千円の不足が見込まれています。

今号では、こうした4年度予算案の概要と主な事業の内容をお知らせします。

各会計別の予算額

(単位：千円)

会計	4年度 予算額	3年度 予算額	増減		
一般会計	75,079,262	73,242,276	1,836,986	2.5%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	18,391,697	17,883,973	507,724	2.8%
	介護サービス事業特別会計	976,549	870,825	105,724	12.1%
	介護保険事業特別会計	14,375,083	14,074,045	301,038	2.1%
	後期高齢者医療特別会計	4,749,402	4,434,587	314,815	7.1%
	合計	38,492,731	37,263,430	1,229,301	3.3%
総計	113,571,993	110,505,706	3,066,287	2.8%	
純計	106,356,968	103,562,432	2,794,536	2.7%	

※「純計」とは会計間の重複(繰入金・繰入金)を控除した額です。

(単位：千円)

下水道事業会計		4年度 予算額	3年度 予算額	増減	
収益的 収入・支出	収入	3,476,694	3,506,399	△ 29,705	△0.8%
	支出	3,199,792	3,246,026	△ 46,234	△1.4%
	差し引き	276,902	260,373	16,529	6.3%
資本的 収入・支出	収入	1,460,322	1,337,497	122,825	9.2%
	支出	2,164,914	2,061,175	103,739	5.0%
	差し引き	△ 704,592	△ 723,678	19,086	2.6%

※「△」はマイナス。

一般会計と市税の当初予算額の推移

(単位：百万円)

	平成30年度		令和元年度		2年度		3年度		4年度	
	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比
歳入・歳出 総額	68,828	1.8%	68,976	0.2%	72,184	4.7%	73,242	1.5%	75,079	2.5%
うち市税	37,340	0.1%	38,059	1.9%	38,281	0.6%	36,857	△3.7%	38,740	5.1%

※「△」はマイナス。

一般会計 750億7,926万円 (1人当たり393,085円)

※「%」は一般会計予算に占める割合を示しています。
※1人当たりの金額は、4年度の人口見込み191,000人で割り返した金額です。

歳出予算

議会費

市議会の運営に



5億372万円 0.7%
(1人当たり2,637円)

総務費

市役所の運営、コミュニ
ティ、文化、安全
安心対策などに



87億1,260万円 11.6%
(1人当たり45,616円)

民生費

社会保障、子育て支
援、高齢者・障がい
者福祉などに



387億2,245万円 51.6%
(1人当たり202,735円)

衛生費

健康増進、ごみ処理、
公害対策などに



52億1,483万円 6.9%
(1人当たり27,303円)

土木費

道路、公園整備、緑
化対策などに



55億2,241万円 7.4%
(1人当たり28,913円)

消防費

消防や防災対策など
に



23億4,296万円 3.1%
(1人当たり12,267円)

教育費

小・中学校教育、生
涯学習、スポーツ振
興などに



93億3,611万円 12.4%
(1人当たり48,880円)

公債費

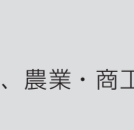
市債(借入金)の返済
に



37億5,223万円 5.0%
(1人当たり19,645円)

その他

消費者・勤労者対策、農業・商工
業振興などに



9億7,195万円 1.3%
(1人当たり5,089円)

歳入予算

市税

皆さんからお預かり
する税金



387億4,027万円 51.6%
(1人当たり202,829円)

各種交付金

使い方が定められて
いない国・都からの
交付金など



57億3,864万円 7.6%
(1人当たり30,045円)

使用料・手数料、分担金・負担金

保育料やごみ処理手
数料など、皆さんに
負担していただく収入



17億5,281万円 2.3%
(1人当たり9,177円)

国庫支出金

使い方が定められて
いる国からの負担
金・補助金



133億4,977万円 17.8%
(1人当たり69,894円)

都支出金

使い方が定められて
いる東京都からの負
担金・補助金



99億139万円 13.2%
(1人当たり51,840円)

繰入金

基金(貯金)の取り崩
しなど



23億2,814万円 3.1%
(1人当たり12,189円)

市債

都市再生に係る事業
などのための借入金



8億4,380万円 1.1%
(1人当たり4,418円)

その他

前年度決算の繰越金など



24億2,444万円 3.3%
(1人当たり12,693円)

3月31日(木)締切

新型コロナウイルス感染症の影響による ①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料の減免

問 ①保険課国保加入係 ☎内線2382、②保険課高齢者医療係 ☎内線2384、③介護保険課 ☎内線2687

納付が困難な方を対象に、令和3年度分(納期限が令和3年4月1日～4年3月31日)の保険税・保険料の全部または一部を減免します。

対象となる方

- A 同感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯(③は65歳以上の方)⇒対象となる保険税(料)の全額を免除
 - B 同感染症の影響で主たる生計維持者の事業収入等(給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入)の減少が見込まれ、以下のすべてに該当する世帯(③は65歳以上の方)⇒全額または一部を減額
 - ・前年に比べて事業収入等のいずれかが3割以上減少する見込み(保険金、損害賠償などにより補てんされる金額がある場合は控除後の金額)
 - ・減少が見込まれる事業収入等以外の前年の合計所得金額が400万円以下
 - ・①②は前年の合計所得金額が1,000万円以下
- 申 3月31日(木)(必着)までに必要書類を直接または郵送で①「〒181-8555 保険課国保加入係」(市役所1階9番窓口)、②「〒181-8555 保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)、③「〒181-8555 介護保険課」(市役所1階11番窓口)へ

令和4年度版 リサイクルカレンダーを配布中

問 ごみ対策課 ☎内線2533

市内の全世帯に順次配布しています。ごみ・資源物の収集日程や、出し方の確認にお役立てください。3月中旬ごろまでに手元に届かない場合や、異なる収集地区のものが届いた場合は、同課へご連絡ください。



所得税の確定申告書は 3月15日(火)までに提出を

問 武蔵野税務署 ☎0422-53-1311

新型コロナウイルス感染症の影響により期限までに申告が困難な方は、延長することができます。

武蔵野税務署で申告書作成会場を開設

- 日 3月15日(火)までの午前8時30分～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
- 所 武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
- ※同署の駐車場は利用できません。

◆混雑回避のため「入場整理券」を配付します

当日会場で配付するほか、オンラインでの事前発行も可能です。期限間近は整理券の入手が困難になるため、早い時期の来署をお勧めします。

国税庁ホームページで申告書を作成できます

国税庁ホームページ [HP](https://www.nta.go.jp/) <https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、印刷して税務署に提出できるほか、e-Tax(電子申告)で送信することもできます。令和3年分からは、スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報などが自動で入力されるようになりました。

便利なe-Taxは二つの方式から利用手続きを選べます

①マイナンバーカード方式

マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンを使用して申告する方法です。

②ID・パスワード方式

税務署でID・パスワードを受け取ります。申告者本人が、顔写真付きの本人確認書類を近くの税務署へ持参してください。

新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金 6月30日(木)まで申請期限を延長

問 三鷹市社会福祉協議会支援金担当

☎080-9501-6207(平日午前9時～午後4時)

同協議会の総合支援資金の再貸し付けをすでに受けているなどの理由により、緊急小口資金などの特例貸付を利用できない世帯を対象に、就労による自立を図るための支援金を支給しています。自立支援金の支給をすでに受けた方も、最大3カ月間の再支給が可能となりました(一定の要件あり)。詳しくはお問い合わせください。

◆支給額(月額) 単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円

◆支給期間 申請月から3カ月間

令和4年度の軽自動車税(種別割)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。車両の購入、廃棄、譲渡、移転などがあつた方は、3月中に手続きをしてください。手元に車両がなくても、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

申 問 排気量が125cc以下のバイク・小型特殊自動車・ミニカー＝市民税課(市役所2階26番窓口) ☎内線2355、排気量125cc超のバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050-5540-2033、四輪軽自動車＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22) ☎050-3816-3104へ

原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車の税率(年額)

区分	税率	
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	90cc以下	2,000円
	125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
二輪の軽自動車(125cc超250cc以下)	3,600円	
二輪の小型自動車(250cc超)	6,000円	
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	そのほか	5,900円

三輪車、四輪以上の軽自動車の税率(年額)

区分	①標準税率	②重課税率	③旧標準税率		
三輪車	3,900円	4,600円	3,100円		
四輪以上	乗用	営業用	6,900円	8,200円	5,500円
		自家用	10,800円	12,900円	7,200円
	貨物用	営業用	3,800円	4,500円	3,000円
		自家用	5,000円	6,000円	4,000円

- ①＝初めて車両番号の指定を受けた日が平成27年4月1日以後の車両(軽課税率の適用(下記)を受けるものを除く)
- ②＝初めて車両番号の指定を受けた月が21年3月以前の車両
- ③＝①②以外の車両

◆軽課税率の適用

初めて車両番号の指定を受けた日が令和3年4月1日～4年3月31日の三輪以上の軽自動車のうち、排出ガス・燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、その性能(各燃費基準の達成状況)に応じて、4年度に限り下表の軽課税率(年額)が適用されます。

区分	75%軽減	50%軽減	25%軽減		
三輪車	1,000円	2,000円	3,000円		
四輪以上	乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円		
	貨物用	営業用	1,000円		
		自家用	1,300円		

※各燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。軽課税率の適用基準については、市ホームページをご覧ください。



丸わかり! 引っ越しシーズンの手続き

3~4月は窓口が大変混み合います。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、窓口の混雑状況をリアルタイムで確認できるシステムや市民課混雑予想カレンダー(最下段参照)をご活用ください。
※本人または同一世帯員以外の代理人による届け出には委任状が必要です。

市ホームページもご覧ください
HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>
▶トップページ上段「目的から探す」

転出する方

◆住所変更(転出届)

市民課(市役所1階7番窓口) ☎内線2326、または市政窓口へ転出届を提出してください。転出予定日の14日前から受け付けています(郵送可。必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください)。
物 本人確認書類(※1)、国外転出の場合はマイナンバーカードまたは通知カード

◆国民健康保険(脱退)

国民健康保険加入者は、転出届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で脱退の手続きをしてください。
物 全員の保険証

◆国民年金

年金加入者が国外へ転出する場合に限り、市民課(市役所1階3番窓口) ☎内線2394、または市政窓口で手続きをしてください。
物 年金手帳、本人確認書類(※1)

◆粗大ごみ・多量ごみの処理

粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月~土曜日午前8時~午後7時)・HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/>(24時間受付)へお申し込みください。
問 ごみ対策課 ☎内線2533

市内で転居した方

◆住所変更(転居届)

転居した日から14日以内に、市民課(市役所1階7番窓口) ☎内線2326、または市政窓口へ転居届を提出してください。
物 本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)

物 本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)

◆国民健康保険(住所変更)

国民健康保険加入者は、転居届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で住所変更の手続きをしてください。
物 全員の保険証

◆国民年金(住所変更)

年金受給者は、武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411へお問い合わせください。

転入した方

◆住所変更(転入届)

転入した日から14日以内に、市民課(市役所1階7番窓口) ☎内線2326、または市政窓口へ転入届を提出してください。
物 本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(特例転入の場合はマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外からの転入の場合は全員のパスポート・戸籍謄抄本と戸籍の附票の写し、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書)

◆国民健康保険(加入)

国民健康保険加入者は、転入届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で加入の手続きをしてください。

◆国民年金

国外から転入した20歳以上60歳未満の方は、市民課(市役所1階3番窓口) ☎内線2394、または市政窓口へ。年金受給者は、武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411へお問い合わせください。
物 年金手帳、本人確認書類(※1)

※1 本人確認書類はマイナンバーカードや運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど。外国籍の方は全員の在留カードや特別永住者証明書などです。
※2 記載事項の変更が必要なため、世帯全員のマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちください。記載事項の変更には、世帯全員の暗証番号が必要です。

各窓口案内

月~金曜日
午前8時30分
~午後5時

- 三鷹市役所 野崎1-1-1 ☎0422-45-1151(代)
- 三鷹台市政窓口 井の頭2-13-2 ☎0422-42-0511
- 三鷹東部市政窓口 中原1-29-35 ☎03-3326-8805
- 三鷹西部市政窓口 野崎3-28-11 ☎0422-33-4531

平日の夜間、
土・日曜日も
利用できます

- 三鷹駅前市政窓口 下連雀3-24-3-202(三鷹駅前協同ビル2階) ☎0422-42-5678
- 月~金曜日=午前8時30分~午後7時30分
土曜日、第2・3・4日曜日=午前9時~午後5時
※平日の夜間、土・日曜日は取り扱いができない手続きがあります。

水道使用の開始・中止・問い合わせは「東京都水道局多摩お客さまセンター」へ

☎日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後8時

◆引っ越し、契約内容の変更

☎0570-091-100または☎042-548-5100
※インターネットでの申し込みは同局ホームページHP <https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/>へ。

◆料金、漏水修繕、その他

☎0570-091-101または☎042-548-5110
※漏水事故などの緊急連絡には全日24時間対応。

窓口のリアルタイム混雑確認・市民課混雑予想カレンダー

問 市民課 ☎内線2326

市民課窓口などの「待ち人数」「呼出番号」を、インターネットでリアルタイムに確認できます。市ホームページトップページ下部のバナー(下図)または下記二次元コードからご確認ください。

混雑状況を確認できる窓口と業務

- ◆市民課 転入・転居、転出、印鑑登録、マイナンバー、戸籍届出、証明書交付、国民年金
- ◆保険課 国民健康保険の手続き
- ◆三鷹駅前市政窓口 転入・転居、転出、印鑑登録、証明書交付、税金などの支払い



市民課混雑予想カレンダー

同課窓口の混雑予想を、市ホームページにカレンダー形式で公開しています(上記バナーまたは二次元コードからアクセス可)。

◆3・4月で大混雑が予想される日

3月14日(月)・28日(月)~31日(木)、4月1日(金)・4日(月)・11日(月)・18日(月)

お急ぎの方へ

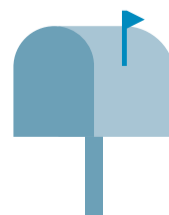
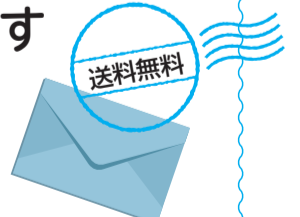
転入・転居手続きに伴う 証明書を ご自宅へ郵送します

問 市民課 ☎内線2326

窓口が混雑する3~4月の期間、転入や転居の手続きと同時に新しい住所の住民票などの証明書を請求された方へ、各種証明書を送料無料でご自宅へ郵送するサービスを実施しています(希望者のみ)。

証明書は原則として翌営業日に郵送しますので、窓口で長時間お待ちいただく必要はありません。

※証明書の交付手数料はかかりません。



有安諒平選手が

北京2022冬季パラリンピックに出場決定！

☎スポーツ推進課☎内線2933

東京2020パラリンピックにパラローイング競技で出場した有安諒平選手(杏林大学大学院所属)が、クロスカントリースキーで北京パラリンピックに出場します(3月7日(月)・9日(水)・12日(土)出場予定)。三鷹市ゆかりの有安選手を、皆さんで応援しましょう！



◆クロスカントリースキー(パラ)って

どんな競技？

立位、座位、視覚障がい各カテゴリーでメダルを争います。有安選手が出場する視覚障がいのカテゴリーは、前方を滑る「ガイド」の音声によるサポートを受けて競技を行います。

春を感じながら市内散策「タッタカくんの みたかまるっとスタンプラリー」

☎スポーツ推進課☎内線2932

三鷹市オリジナルスポーツアプリ「タッタカくん！ウオーク&ラン」で楽しめるスタンプラリーイベントを開催します。「健康マップみたか」掲載のコースから、主な見どころ100カ所を巡ります。期間中いつでもチャレンジができ、参加者には、ネッククーラーや三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」のオリジナルTシャツを先着でプレゼントします。

☎3月4日～31日(水)

☎在学・在勤を含む小学生以上の市民

☎「タッタカくん！ウオーク&ラン」アプリから申し込み

※プレゼントの引き換えは、3月7日(月)～31日に同課で行います(平日午前8時30分～午後5時)。



味の素スタジアムランニングフェスタ

☎同事務局☎info@running-fes.com

ゲストの大迫傑さん・市橋有里さんと一緒に走るファンランをはじめ、親子ラン、ランクリニック、車いすレーサー体験など、走る楽しさを実感できる企画が盛りだくさんです。

☎東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団

☎3月21日(月)・祝 午前10時～午後4時 所 味の素スタジアム

☎当日会場へ

※一部のプログラムは事前申し込みが必要です。3月11日(金)までに同フェスタ公式ホームページ [HP https://running-fes.com/](https://running-fes.com/) からお申し込みください(先着制)。



第6回

みたかFabコンテスト 入賞作品展

☎(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669

「デジタルでつくり。たのしいをカタチに。」をテーマに募集した、同コンテストの入賞作品全7点を展示します。直径5cmのカプセルに入る「カプセル部門」の入賞作品は、5月上旬に数量限定で販売する予定です。

☎3月15日(火)～30日(水)の平日午前8時30分～午後5時

☎市役所1階市民ホール

☎期間中会場へ



商品化部門最優秀賞
金魚風鈴
(長谷川貴子さん)



カプセル部門最優秀賞
ひかりうむ2.1 (日本大学生産工学部
創生デザイン学科 遠田研究室)

山本有三記念館

新企画展「山本有三郎と接收」

☎同記念館☎0422-42-6233

山本有三は、昭和11(1936)年から約10年間、三鷹で暮らしましたが、昭和21(1946)年、GHQに自邸を接收され転居を余儀なくされました。この家は高位軍人の住居として使用された後、昭和26(1951)年に返還されましたが、壁にペンキを塗られるなど不本意な使われ方をされたため、有三が再び暮らすことはありませんでした。

本展では、「物件賃貸借契約書」などの資料とともに、接收住宅としての山本有三邸を解説します。

☎3月12日(土)～9月4日(日)

◆休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館)

¥300円

◆展示替えに伴う臨時休館のお知らせ

下記の期間は有三記念公園も利用できません。

☎3月7日(月)～11日(金)

先導的な環境活動を表彰しました

☎環境政策課☎内線2523

市では、環境意識の向上や行動推進を目的に、市民、団体、事業者の先導的な活動を表彰しています。三鷹市環境基金活用委員会の審査を経て決定した、令和3年度の受賞者の皆さんを紹介します。

環境活動表彰 みたか紫草復活プロジェクト

江戸時代に三鷹で栽培され、現在は絶滅の危機にひんしている「紫草(ムラサキ)」の復活と、伝統的な江戸紫染めの復元を目指しています。市内各所で紫草を育てているほか、講演会などの普及活動を実施しています。

環境活動功労表彰 大沢四丁目住宅自治会

団地自治会の設立当初から清掃活動を継続し、住民が気持ちよく暮らせる団地を維持しています。不法投棄に悩まれた時期もありましたが、市ごみ対策課とも連携し、景観を取り戻すことができました。

環境活動奨励表彰

◆野の

「プラスチックフリー」で「必要なものを必要な分だけ」買い物できる量り売りの店で、地場産野菜やドライフルーツなどを販売しています。

◆プラモンやつけ隊

メンバーは主に3人の小学生。マイカップの持参を呼び掛け、ガラス瓶で飲み物を提供する「ノープラカフェ」を月に1回開催し、プラスチック汚染やごみに関する展示を併設するなどの活動を行っています。

環境講座「プラスチックの問題 —プラスチックフリーの社会を目指して—

今、海に流出しているプラスチックごみが大きな問題になっています。プラスチックごみの現状、生態系や人間に与える影響をお話します。脱プラスチックに向けて一緒に考えましょう。

☎市、みたか環境活動推進会議

☎3月27日(日)午後2時～4時

☎所 市民協働センター=50人、オンライン=30人

講 東京農工大学教授の高田秀重さん

☎3月17日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名・参加方法を「〒181-8555環境政策課」・☎kankyo@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)

市内の桜開花情報を 市ホームページでお知らせします

☎緑と公園課☎内線2835

仙川平和公園・下連雀児童遊園の開花情報を、3月17日ごろから市職員が写真とともに紹介します。日々変化する桜の様子をホームページ(下記二次元コード)でもお楽しみください。



弁護士による無料電話相談会「遺言・相続110番」
日3月22日(火)午前10時～午後3時
申第一東京弁護士会遺言センター☎03-3595-1154へ
問同センター☎03-3595-1154、市相談・情報課☎内線2215



令和3年度第3回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴
日3月24日(木)午後6時30分～8時
人5人
所教育センター
申企画経営課☎内線2115・FAX 29-

9279・☎kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)
令和3年度第2回三鷹市市民のくらしを守る会議の傍聴
日3月29日(火)午前10時30分～正午
人3人
所オンライン
申問3月18日(金)午後5時までに生活経済課☎内線2545・FAX 45-3300へ(先着制)

みたか国際化円卓会議第12期第3回会議の傍聴
日3月29日(火)午後6時30分～8時
人3人
所第二庁舎
申企画経営課☎内線2115・FAX 29-9279・☎kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

川上郷 自然の村 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206 FAX 0267-97-3207
http://www.sizennomura.jp/ JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆7・8月分の宿泊予約の事前調整
7・8月に団体宿泊室の利用を希望する団体(15人以上)を対象に、通常の宿泊予約に先行して事前調整を行います。夏季合宿などを検討中の方は、ぜひお申し込みください。
申3月19日(土)～25日(金)に自然の村☎0267-97-3206へ
※利用希望が重複した場合は、自然の村職員が調整を行います。結果は個別に連絡します。

三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」 放送時間変更のお知らせ
問J:COM武蔵野・三鷹☎0120-999-000、市広報メディア課☎内線2133
J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送している「みる・みる・三鷹」は、4月1日(金)からの放送時間を下記の通り変更します。
放送時間(月～日曜日 1日4回、1回15分)
◆変更前 午前9時、午後0時30分、午後8時、午後11時30分
◆変更後 午前9時、午後0時15分、午後8時、午後10時15分

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性対象

風しんの無料抗体検査・予防接種の実施期間が延長されました 問健康推進課☎内線4203

風しんは感染力が強く、特に妊娠早期の女性が感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群(目や耳、心臓に影響)になる可能性があるほか、大人でもまれに重篤な合併症を併発することがあります。
国が、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に無料で実施している抗体検査と予防接種(※)について、実施期間が令和6年度末まで3年間延長されました。
※予防接種は抗体検査の結果、抗体が不十分と診断された方のみ。
受診には無料クーポン券が必要です
対象者のうち、2月末時点で利用が確認できない方へ、4月下旬ごろにクーポン券を再送付します。再送付までにクーポン券の再発行が必要な方はご連絡ください。
※クーポン券が重複した場合は、古い方を破棄してください。
人三鷹市に住民登録がある昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性(過去に本事業を利用した方を除く)
所市内および全国の実施医療機関
※実施医療機関は、クーポン券に同封の一覧または市ホームページ、厚生労働省ホームページでご確認ください。
物クーポン券、本人確認書類(免許証、保険証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査の結果が分かる書類
申実施医療機関で直接予約

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。
申HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX 76-2490へ 問広報メディア課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月3日発行号 原稿締切日 3月8日(火)
4月17日発行号 原稿締切日 3月24日(木)
いずれも午後5時まで

催し からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
日つながりのはじめまして 日毎週日曜日 午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅前口線の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申当日会場へ 問同会☎080-3356-5617・HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

小学校入学の不安や心配を話してスッキリ! 「ドキドキババ、ママも1年生」
日(一社)みたかSCサポートネット 日3月13日(日)・22日(火)・27日(日)のいずれか午後2時から 所オンライン会議アプリ「Zoom」 申希望日を同法人HP http://mitaka-sc.net/ 問同法人(四柳)☎090-8342-5275

手ごねでパンを作りませんか?
日手ごねふくらパンの会 日ポテトフォカッチャ=3月17日(日)、豆乳ベーグル=4月2日(土)、いずれも午後0時30分～3時30分 所生涯学習センター 日1回2,200円 申問倉澤☎090-7816-7741・☎tegone.pain@gmail.com

後3時～3時20分、3時30分～3時50分(各回同内容。入替制) 所UR新川・島屋敷通り1号棟1階集会所(新川4-25-1) 申当日会場へ 問同会☎manmaru.gakugei@gmail.com

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)
日3月10日(日)午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 日初回1,200円 申問根本☎080-5003-3507

子育てコンビニひろば
日NPO法人子育てコンビニ 日3月14日(月)午前10時～正午 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申同法人☎kosodatenet@mitaka.ne.jp 問同法人☎41-7021

みたかスマホ相談室
日Findyou 日3月19日(土)午前10時30分～午後0時30分 所みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 日500円 申当日会場へ 問笹川☎080-3504-1741

社交ダンス入門講座「チャチャチャ」★
日ダンスサークル・ヴィヴァ 日3月29日(火)午前10時～11時30分 人15人 所芸術文化センター 問全日本ダンス協会連合会認定教師の想田徳彦さん 申問奥山☎47-7035(先着制)

art viewing.vol.4
日しろがねGallery 日3月11日(金)～21日(月・初)午前11時～午後7時 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777(木曜日休み)

暮らしの保健室「おしゃべり会」
日3月14日(月)午後1時15分～3時 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) 日100円 申当日会場へ 問多田☎44-6359

ふるしき市
日三鷹市ボランティア連絡協議会 日3月26日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 所市民センター 議場棟下 日500円(1区画分) 申問3月7日(月)から同協議会☎76-1271(先着制)

健康マージャン女性初心者講座
日健康マージャン「めだかの学校」 日4月4日～5月30日の毎週月曜日午前9時30分～11時30分(4月25日、5月23日を除く。全7回) 所生涯学習センター 日8,000円(テキスト代を含む) 申問井上☎090-9760-9385

ガレージセール
日(社)集立会 集立ち工房 日3月11日(金)・28日(月)午後1時～3時 所同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) 申当日会場へ 問同工房☎・FAX 24-7739

元気ひろば おれんじの催し
日①リフレッシュヨガ=3月15日(火)午前10時30分～11時30分、②ペーパークイリング=18日(金)午前10時～11時30分、③ぬり絵アート=18日(金)午後1時～2時30分 所同会(中原3-1-65) 日①③1,000円、②500円 申問同会☎76-5940

知っている?みたかのクワイ 魅力いっぱい! 三鷹の農業
日多世代交流コミュニティ「井なもんじゃ!」 日3月26日(土)午後2時～3時45分 所消費者活動センター 日50円 申問同会☎don.na.mon.ja.11@gmail.com 問藤田☎080-9895-8015

むさしのみたか市民テレビ3月号 地上11chで放送中
日3月16日(火)まで わがまちジャーナル 「音楽の調べ アンクルン&丸貴代美さん」ほか
日3月17日(水)～31日(木) アンコールアワー 「開局20周年!市民テレビの現在、過去、未来」ほか

笑顔でジョイスilent
日東京三鷹の森笑顔ジョイスilent 日3月13・20・27日の日曜日午前10時40分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター 日500円(1回) 申問ハラ☎090-3902-9691・FAX 47-5033(初回のみ申込)

ザックパランに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎)
日21世紀はあなたが主役 日3月16日(火)午後1時30分～3時30分 人8人 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) 日300円(茶菓代を含む) 申問モリ☎090-8625-2063・FAX 47-5033(先着制)

第79回三鷹雑学大学講義 古代史論争史早捲り①騎馬民族説焦点は応神天皇
日3月27日(日)午前10時～正午 人16人 所消費者活動センター 申当日会場へ(先着制) 問近藤☎48-1490
春のうたコンサート
日東京学芸大学 まんまる 日3月27日(日)午

むさしのみたか市民テレビ局 ☎・FAX 79-1434

(ほかに公共機関の助成を受けている、または政治・宗教・営利目的のグループを除く)、②おおむね60歳以上の市民10人以上で構成されるグループ15団体、③障がいのある方を中心に15人以上で構成され、おおむね1年以上の活動実績のあるグループ

◆講師派遣期間 ①②6月6日(月)～令和5年3月31日(金)、③4月20日(水)～5年3月31日

◆講師派遣回数 ①年1回、②年2回、③年24回以内

◆説明会 4月19日(火)①午前10時～11時、②11時～正午(いずれも初めて申請する団体のみ)、③4月6日(水)午後1時30分～2時30分

※必ず代表者1人が出席してください。

④3月7日(月)～4月7日(木)(③は3月31日(木)まで)に直接または郵送で「〒181-8555生涯学習課」へ(申込用紙は市ホームページ、同課(第二庁舎2階)で入手。①②申込多数の場合は過去5年間で派遣回数が少ないグループを優先して抽選)

④同課 ☎内線2922

西部図書館サポーター

◆活動内容 本の修理サポーター＝汚損本の修理、花壇サポーター＝花壇の維持管理(いずれも毎月第3水曜日午後)

④登録申込書(同館、図書館ホームページ) [HP](https://www.library.mitaka.tokyo.jp/) https://www.library.mitaka.tokyo.jp/で入手)を同館へ

④同館 ☎33-1311

農の四季コンテスト散歩からの農風景「三鷹の農地一春」写真作品

入賞作品は11月開催の三鷹市農業祭で展示します。

◆募集内容 市内の「春」を感じる散歩からの農の風景写真に「ひとこと」を添える。必ず公道から撮影。四つ切り(254×305mm)またはA4サイズの写真に応募票、撮影場所の地図を添付。1人1点

④在学・在勤を含む市民

④6月15日(水)までに直接または郵送で「〒181-8555三鷹市農業委員会事務局」(第二庁舎2階)へ

※詳しくは実施要項(同事務局、市政窓

口、市ホームページで入手)をご確認ください。

④同事務局 ☎内線3063



しごととの相談窓口

奇数月は、社会保険労務士が労務相談にも応じます。

④3月9日(水)午前10時～正午

④10人(内職相談は市民)

④所 三鷹産業プラザ

④物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

④④生活経済課 ☎内線2543へ(先着制)

ミタカフェセミナー

「経験者に学ぶ起業の基本知識 一心構えから使える制度まで」

④3月16日(水)午後3時～4時30分

④15人

④所 オンライン会議アプリ「Zoom」

④講(有)そーほっと代表取締役の森下ことみさん

④④必要事項(11面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

④④(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

教育支援学級介助員

◆職務内容 教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務

◆勤務期間 任用日～令和5年3月31日(長期休業期間を除く。再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日おおむね午前8時～午後4時(実働週30時間。土曜日の勤務あり)

◆勤務場所 市立小・中学校

◆報酬(月額) 148,838円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

④④履歴書(写真貼付)・小論文「教育支援学級介助員として心がけたいこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ(書類

選考後に面接)

④同課 ☎内線3267

スクールバス同乗看護師

◆職務内容 医療的ケアが必要な市立小学生が乗車するスクールバスへの同乗、医療的ケアなど

◆資格 正看護師免許を有する方

◆勤務時間 スクールバスの運行日(1日1.5時間)

◆報酬 時給1,700円、交通費支給(日額上限2,600円)

④④履歴書(写真貼付。勤務可能な曜日を記入)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ

※登録の有効期間は2年間。

④同課 ☎内線3242

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育職(若干名)、②介護職、③サービス提供責任者(各1人)

◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②昭和57年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、③昭和52年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員実務者研修修了者

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、②4週8休を基本に週平均5日の交代制、③月～土曜日のうち5日(実働38時間45分) ※①三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで。トワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・子ども園、②牟礼老人保健施設はなかいどう、③ヘルパーステーションはなかいどう

◆報酬(月額) ①205,248円～245,344円(経験などによる)、②③167,776円～189,840円(資格・経験などによる)

※②夜勤手当あり(1回8,000円)、③夜間・休日緊急対応手当あり(月額10,000円)。

※賞与あり(今年度実績4.45カ月、採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 4月1日から随時

④④電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページ [HP](https://www.mitaka.or.jp/) https://www.mitaka.or.jp/へ。

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 契約職員(1人)

◆職務内容 経理・総務事務

◆資格 パソコン操作(ワード、エクセル)ができ、経理(決算処理)および年末調整の実務経験がある方(簿記3級以上があればなお可)

◆任用期間 4月1日～令和5年3月31日

◆勤務時間 月～金曜日のうち4日(実働30時間)または5日(実働35時間)

◆報酬(月額) 173,800円(週30時間)または202,700円(週35時間)、交通費支給(月額上限20,000円)

※有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 書類選考合格者は面接

④④3月7日(月)～18日(金)(必着)に履歴書(手書き、写真貼付)を直接または郵送で「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(封筒に「契約職員希望」と朱書き)

④同協会 ☎46-2081



休日無料法律相談

④東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

④3月12日(土)午前9時～午後0時10分(1組30分以内)

④在学・在勤を含む市民5組

④所 相談・情報課(市役所2階)

④④3月7日(月)午前8時30分から同課 ☎44-6600へ(先着制)

④法テラス多摩 ☎0570-078305、同課 ☎内線2215

三鷹ネットワーク大学

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・info@mitaka-univ.jp・[HP](https://www.mitaka-univ.org/) https://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

④④特に記載のないものは3月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ④④いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みたか星空散歩—4月の星空解説

④3月31日(木)午後7時～8時30分 ④40人

心のライティング—自分を知り、育てるための文章創作ワークショップ

④4月2日～30日の毎週土曜日午前10時～正午(全5回、通し受講のみ)

④10人 ④講 ジャーナリストでノンフィクション作家の大塚敦子さん

④④市民2,500円、一般3,000円 ④④3月18日(金)午後5時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

語学体験講座

④④①アラビア語(入門～初級)・②ウルドゥー語(入門)＝4月2日、③インドネシア語(入門)・④韓国語(入門)・⑤タイ語(入門)＝4月9日、いずれも土曜日午後1時～3時10分(いずれかの言語を選択) ④④各15人 ④④アジア・アフリカ語学院講師の①金子順子さん、②露口哲也さん、③荻原道子さん、④李光洙(イ・グァンス)さん、⑤シーヌアン・ディパンヨーさん ④④各500円

数学はこんなに面白い「円分整数の世界」

④4月7日(木)午前10時～11時30分 ④25人

④講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ④④500円

数学カフェみたか「数論の問題」

④4月12日(火)午前10時～11時30分 ④20人

④講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ④④500円

国立天文台企画サロンアストロノミー・パブ 第180回

「ニュートリノで探る高エネルギー宇宙—南極点から宇宙の謎に挑む」

【オンライン同時開催】

ゲストは千葉大学ハドロン宇宙国際研究センター教授の石原安野さん、ホストは自由の森学園高等学校講師の伊藤賢典さん。

④4月16日(土)午後6時30分～8時30分 ④④所 ①同大学＝25人、②オンライン＝30人(前半のトークタイム(講義)のみ) ④④①1,000円、②500円

④④3月29日(火)午後5時までに①申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ、②同大学ホームページへ(いずれも申込多数の場合は抽選)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座を [HP](https://10mtv.jp/mitaka-univ/) https://10mtv.jp/mitaka-univ/ で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



催し

図書館企画展示

「ココロの休けい、とってますか？」
日 3月27日(日)まで
所 市立図書館各館、井の頭コミュニティセンター図書室
申 期間中会場へ
問 健康推進課 ☎内線4224

がんばる地域応援プロジェクト 発表会・交流会

日 3月13日(日)午前10時～11時30分
人 50人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」(予定)
申 3月8日(火)までに市民協働センターホームページ [HP](https://kyodo-mitaka.org/contact/koza-event-form/) <https://kyodo-mitaka.org/contact/koza-event-form/>へ(先着制)
問 コミュニティ創生課 ☎内線2512

みんなでつながる「老い支度」

日 3月15日(火)午前10時～10時45分または11時～11時45分
所 山中地区公会堂
物 室内履き、動きやすい服装、タオル
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

スポーツ

三鷹市シニア剣道 指導講習会

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日 3月16・30日の水曜日午前9時30分～正午
人 在勤を含む60歳以上の市民各日50人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具、フェースシールド
申 問 同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

フットサル ONE DAY マッチ

主 三鷹市サッカー協会
日 3月26日(土)午前9時～正午
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申 問 同協会ホームページ [HP](https://mitakafa.jp/) <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)

初級登山教室

主 三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
日 ①講座=3月30日、5月11日、6月1日、7月6日、8月3・31日の水曜日午後7時10分～9時、②実習=4月2日、5月14日、6月4日、7月9日、8月6日の土曜日、9月3日(土)・4日(日)(1泊2日)、10月16日(日)
人 在学・在勤を含む市民で、4～6時間以上歩ける方40人
所 ①三鷹駅前コミュニティセンター
料 4,000円(テキスト代、保険料を含む)
申 3月21日(月・祝)(必着)までに必要事項(11面参照)・生年月日・登山経験(年数など)を同連合会 ✉giptw90530@yahoo.co.jpへ(先着制)
問 同連合会 ☎44-8636

卓球の教室・大会

主 三鷹市卓球連盟、①三鷹市体育協会
日 ①卓球教室=4月16日(土)午前9時～正午、②三鷹市レディース卓球大会(ダブルス)=24日(日)午前9時～午後6時
人 ①在学・在勤を含む小学生以上の市民30人、②在学・在勤を含む女性市民100組
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ①400円(中学生以下200円)、②1組2,000円
物 室内履き
申 ①当日会場へ、②3月21日(月・祝)～31日(木)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀6-26-3三鷹市卓球連盟」・✉info@mitakattl.jpへ(いずれも先着制)
問 同連盟 ①☎71-7449、②☎43-3350(夜間のみ)

講座

三鷹市シルバー人材センターの教室

日 ①スマホ・タブレット教室=月1回午後1時～2時30分または月4回午後2時30分～4時(いずれも木曜日)、②押し花教室=4月14日以降の毎月第2・4木曜日午前10時～正午(無料体験受講可)
人 ①月1回=4人、月4回=3人
講 ②アトリエ風花主宰の山本美智子さん
料 ①1回2,000円、②月額2,400円(別

途教材代がかかります)

申 ①3月25日(金)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)、②同センター ☎48-6721へ

問 同センター ☎48-6721

地域で進める健康作り「男の料理教室—フライパン1つでできる春キャベツとあさりのパスタ」

主 新川中原住民協議会
日 3月17日(木)午前10時～午後1時
人 市民12人
所 新川中原コミュニティセンター
講 管理栄養士の笠原直子さん
料 500円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎49-6568

座ってタップ講習会

主 連雀地区住民協議会
日 3月19・26日の土曜日午前11時～正午
人 在学・在勤を含む市民①会場15人、②オンライン20人
所 ①連雀コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
講 コレクション三鷹代表の熊本明美さん
物 運動のできる服装
申 問 同センター ☎45-5100・[HP](https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/) <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>へ(先着制)

卒業・入学・誕生日のお祝いに！「3Dポップアップカードづくり」

日 3月19日(土)午前11時～午後0時30分、3時～4時30分
人 5歳以上の方各回6人(小学校低学年以下は保護者同伴)
所 三鷹産業プラザ
講 クラフトデザイナーの藤山鉄己さん
料 1,800円(材料代など)
申 必要事項(11面参照)をファブスペース [mitaka.ne.jp](mailto:fabspace@mitaka.ne.jp)へ(先着制)
問 同施設 ☎48-3520

体験会

「電子書籍を利用してみよう！」
日 3月24日(木)午後1時30分～3時30分
人 在学・在勤を含む市民で「みたか電子書籍サービス」を利用していない方10人
所 三鷹図書館(本館)
講 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん
物 筆記用具、市立図書館・井の頭コミュニティセンター図書室の利用カード

申 問 3月8日(火)午前9時30分から同館 ☎43-9151へ(先着制)

募集

福祉住宅の入居者(高齢者向け、障がい者向け)

◆募集住戸 高齢者2人世帯向け2戸、障がい者単身者向け2戸(うち車いす用1戸)、障がい者2人世帯向け1戸
◆資格 次のすべてに該当する方。①高齢者：満65歳以上で自立して生活でき、同居家族が満60歳以上。障がい者：身体障害者手帳1・2級または戦傷病者手帳の交付を受けている方(2人世帯の場合、申込者が手帳を取得していれば可)、単身用は現在ほかの親族と同居していない、②市内に3年以上住民登録があり居住している、③住居に困っている(住宅・土地や共有部分の所有者は不可)、④令和2年中の所得が単身用256万8,000円以下、2人用294万8,000円以下、⑤暴力団員でない
申 3月7日(月)～17日(木)に高齢者支援課(市役所1階12番窓口)または障がい者支援課(市役所1階15番窓口)へ
問 高齢者支援課 ☎内線2627、障がい者支援課 ☎内線2653

市民農園の利用者・待機者

◆募集農園・区画 大沢(60歳以上向け)=若干数。1区画10㎡
※今回募集する農園以外は待機者を受け付けます。詳しくは、応募用紙(都市農業課(第二庁舎2階)、市政窓口、市ホームページで入手)をご確認ください。
◆利用期間 4月1日～令和7年1月31日
◆年間利用料 4,000円(世帯全員が住民税非課税の方は無料)
申 3月14日(月)(必着)までに応募用紙・市内在住であることが分かる本人確認書類の写し・結果通知用はがき(返送先明記)を「〒181-0012上連雀6-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(利用中の方は申込不可。申込多数の場合は抽選)
問 同協会 ☎46-2081

講師の派遣を希望する

①自主グループ、②高齢者自主グループ、③障がい者自主グループ
人 市内で組織的、継続的に学習活動を行っている、①会員の3分の2以上が市内在住・在学・在勤のグループ35団体


チケットインフォメーション

CHAiROIPLIN おどる落語「あたま山」 振付・構成・演出 スズキ拓朗 保育
芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
4月16日(土)～24日(日) 全9公演
チケット発売中
会員=前売り2,500円・当日3,000円 一般=前売り3,000円・当日3,500円
学生=2,000円(前売り・当日とも) 高校生以下=1,000円(前売り・当日とも)
CHAiROIPLIN(チャイロイプリン)が、日本が誇る話芸「落語」を踊ります！

	4/16(土)	4/17(日)	4/18(月)	4/19(火)	4/20(水)	4/21(木)	4/22(金)	4/23(土)	4/24(日)
14:00			休館日					●	●
15:00	★(保育)				●		●		
19:00	★			★		★		●	

★の回は、すべて500円引き

【関連企画】踊る設計図「あたま山」 保育
芸術文化センター 星のホール 全席自由(整理番号付き)
4月2日(土) 午後6時開演
チケット発売中
会員=450円 一般=500円
学生=400円
高校生以下=300円
※料金はすべて前売り・当日共通。
CHAiROIPLINが落語をどのようにダンスにしているのかを、一部お見せします。落語家・桂宮治さんによる「あたま山」も聴けます。



桂宮治

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録) [HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
- 料金 500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

連雀地区住民協議会の催し

◆パパやママの育児相談・交流会

日3月11日(金)午前10時30分～11時30分
人 在勤を含む市内の1歳未満のお子さん
と保護者、これから親になる方①会場
10組、②オンライン5組
所 ①連雀コミュニティセンター、②オンライン
会議アプリ[Zoom]
講 三鷹市助産師会の皆さん

◆春の親子自然観察会

日3月20日(日)午前10時30分から
人 就学前～小学2年生のお子さんと保護者
①会場5組、②オンライン15組
所 ①野川公園、②オンライン会議アプリ
[Zoom]
講 NPO birthの山田陽子さん
申 いずれも同センターホームページHP
https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ
(先着制)
問 同センター☎45-5100

みたか親の会

日3月16日(水)午前10時～正午
人 引きこもりや不登校の家族・親族の
ことで話したい方10人
所 みたかボランティアセンター
申 問3月15日(火)までに同センター☎
76-1271へ(先着制)

和太鼓体験

日3月26日(土)①午後2時～3時、②3時
～4時
人 市内の①小学1・2年生、②小学3～6
年生各回18人
所 西多世代交流センター
講 チーム綾、チームえんの皆さん
物 タオル
申 問3月7日(月)午前9時30分から直接ま
たは電話で同センター☎31-6039へ(先
着制)

観望会

「三鷹の夜空を観望しよう」

星座案内、室内での電視観望会など。
日3月26日(土)午後6時～7時30分
※雨天時は内容を変更して実施します。
人 市内の中高生、若者世代の方15人
所 東多世代交流センター
申 問3月7日(月)午前9時から直接または
電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

子ども向け

春休みRubyプログラミング講座

日3月26日(土)～29日(火)①小学生コース
＝午前10時～正午、②中高生コース＝
午後1時～5時(いずれも全4回)
人 ①新小学6年～新中学1年生、②新中
学2年～新高校3年生、各コース15人
所 三鷹産業プラザ
料 ①6,600円、②7,700円(教材代など)
申 必要事項(11面参照)・希望コース
を(株)まちづくり三鷹☎ruby@mitaka.
ne.jpへ(先着制)
問 同社☎40-9669

図書館で科学あそびをしよう!

日①「のぼりむしくんをつくろう 磁石
の実験」＝3月31日(木)午前10時～正午、
②「きみはコロンブスをこえられるか た
まごの実験」＝31日午後2時～4時
人 小学生①12人、②16人
所 ①三鷹図書館(本館)、②三鷹駅前コ
ミュニティセンター

講 科学読物研究会の坂口美佳子さん
物 鉛筆、汚れてもよいタオル、持ち帰り
用袋(A4サイズ)
申 問3月8日(火)午前9時30分から①三鷹
図書館(本館)☎43-9151、②三鷹駅前
図書館☎71-0035へ(いずれも先着制。
②は午前10時から)

ちびっ子農園

1年を通していろいろな野菜を育てます。
主 三鷹青年会議所
日 4月から1年間、土・日曜日午前9時
～正午(曜日はいずれか選択可)
人 市内の3歳～中学生と保護者30組
所 同園(新川3-6-1)
料 1組11,000円(年会費)
申 問 必要事項(11面参照)を同園(梶原)
☎090-1764-9557・☒chibikkonouen
@gmail.comへ(先着制)

土にふれよう!親子体験農園

トウモロコシ、ダイコン、サツマイモ
を育てます。
日 4～11月の土または日曜日午前中(月
1回程度。7月のみ2回、9月はなし)
人 全日程に参加できる市内在住の新小
学3年生までのお子さんと保護者60組
所 大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)
※自家用車での来場はご遠慮ください。
料 500円(1家族)
申 3月14日(月)(必着)までに往復はがき
またはインターネットで必要事項(11
面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・
令和4年度の学年または年齢を「〒181-
0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑の
まち三鷹創造協会」・HPhttps://hana
kyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は初
参加の方を優先して抽選)
※日程など詳しくは、同協会ホームペ
ージをご覧ください。
問 同協会☎46-2081

おやこでよって

チョコッとあつぷるーむ(4月)

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 ①簡単スクラップブック(A4フ
レーム編)＝2日(土)、②ママ護身術フィッ
トネス(キック編)＝7日(木)、③産前・産後
の骨盤ケア＝11日(月)、④ベビーマッサージ
でママと赤ちゃんの素肌スキンケア＝14日(木)、
⑤乳幼児食を楽しく大切にす
るお話し会＝18日(月)、⑥赤ちゃんが喜ぶ
初めての音遊び＝21日(木)、⑦ヨガママ
で骨盤調整(ハイハイ前)＝25日(月)、⑧足
形つきのバッグを作ろう!＝28日(木)、い

ずれも午前10時30分～正午(①は午後1
時30分～3時)
人 ①⑤3歳までのお子さんと保護者、妊
婦、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと
母親、③3歳までのお子さんと母親、妊
婦、④2～11カ月のお子さんと保護
者、⑤首据わり～12カ月のお子さんと
保護者、⑦ハイハイ前のお子さんと母
親、⑧3歳までのお子さんと保護者

所 市民協働センター
料 ①④1,800円、②⑥⑦1,500円、③
2,000円、⑤1,500円(夫婦2,000円)、
⑧1,200円

※①⑧材料代を含む、③さらし付き、⑤
お役立ち資料付き。
物 ①写真1～3枚、②抱っこひも、④バ
スタオル、授乳ケープ、⑤筆記用具、⑧
授乳ケープ
申 問3月16日(水)午前9時から必要事項
(11面参照)・お子さんの名前(ふりが
な)・年齢を同センター☎46-0048・HP
https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

小学生向け
スクラッチプログラミング教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①月曜アドバンスコース＝4月4日～
25日の毎週月曜日午後4時15分～5時
45分、②火曜アドバンスコース＝4月5
日～26日の毎週火曜日午後4時30分～
6時(いずれも全4回)、③オンライン教
室＝4月6日以降の毎週水～土曜日のう
ち1日午後4時30分～5時30分(月4回)
人 小学3～6年生(経験者)①②5人、③4人
料 5,000円(教材代を含む)
物 ①②USBメモリー、③パソコン
申 3月22日(火)(必着)までに必要事項
(11面参照)を「〒181-0004新川6-35-
16三鷹市シルバー人材センター」へ(申
込多数の場合は抽選)
※③は当日までにスクラッチ、Zoomの
インストールと設定が必要です。
問 同センター☎48-6721

山本有三記念館「おはなし会」

日4月9日(土)午後2時～2時30分
人 小学1年生以下のお子さん5人(未就
学児は保護者同伴)
所 同記念館
講 おはなしあずきの会の皆さん
料 保護者は300円(入館料)
申 当日会場へ(先着制)
問 同記念館☎42-6233



高齢者
高齢者肺炎球菌ワクチン
接種費用の一部公費負担は
3月31日(木)まで
人 過去に同ワクチンを接種したことが

ない市民で、①令和3年4月1日～4年3
月31日に65・70・75・80・85・90・
95・100歳になる方、②接種当日に60
歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器
の機能に自己の身の日常生活活動が
極度に制限される程度の障がいや、ヒ
ト免疫不全ウイルスにより免疫の機能
に日常生活がほとんど不可能な程度の
障がいがある方

所 市内協力医療機関(右記
二次元コードから確認可)
料 自己負担金2,500円(助成
後の額。医療機関で支払い)

※過去に同ワクチンを接種したことがない
市民で、2年4月1日～3年3月31日に上記の
年齢になった方は、特例により自己負担金
5,000円で接種できます(3月31日まで)。
申 事前に医療機関へ連絡のうえ、健康
保険証など年齢や住所を確認できるも
のを持参し、接種を受けてください
※市外の医療機関で接種する方、生活
保護受給世帯・中国残留邦人等支援給
付受給世帯の方は、事前に健康推進課
へお問い合わせください。手続きや自
己負担金額が異なる場合があります。
問 同課☎内線4202

「高齢者等紙おむつ代助成金」の
交付申請を受け付けています

対象者には申請書を送付しています。
人 同助成金の対象者認定を受け、令和3
年11月～4年2月入院分の紙おむつ代の
支払いをした方
申 3月31日(木)(必着)までに交付申請書・
医療機関が発行した紙おむつ代の領収書
(コピー可)を直接または郵送で「〒181-85
55高齢者支援課(市役所1階12番窓口)」へ
問 同課☎内線2625

三鷹いきいきプラスiPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。
日3月15日(火)・17日(木)午前10時～正午
(全2回)
人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心
者または未経験者8人
所 三鷹産業プラザ
申 問3月7日(月)以降の月・水・金曜日
午前10時～午後4時に同会事務局☎70-
5753へ(先着制)

チェアヨガ
(こもれび ほっと・サークル)

日4月～令和5年3月の毎月第2金曜日
午前10時30分～11時45分(全12回)
人 おおむね65歳以上の市民15人
所 みたかボランティアセンター
講 ヨガイストラクターの尾方優子さん
料 500円(1回)
申 3月18日(金)(必着)までに往復はがき
で必要事項(11面参照)を「〒181-0012
上連雀9-1-21NPO法人こもれび事務局」
へ(先着制)
問 同事務局☎42-4471

健康コラム
COPDを
「存じますか?」
COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、
たばこなどの有害な空気を吸いこむ
ことよって、空気の通り道である
気道や、酸素の交換を行う肺などに
障害が生じる病気です。その結果、空
気の出入りがうまくいかなくなり、
息切れが起こります。長期間にわた
る喫煙習慣が主な原因であることか
ら、肺の生活習慣病といわれています。
日本国内では40歳以上の、8・6
%、約530万人の患者がいると推
定されますが、大多数が未診断、未治
療の状態、全体では死亡原因の9
位、男性では7位を占めています。
COPDは症状に気付かず、発見
が遅れがちな病気です。階段の昇降
時などに息切れを感じたり、慢性的
せきや痰が特徴的な症状です。喘鳴
や発作的呼吸困難など、ぜんそくの
ような症状を合併することもありま
す。確定診断にはスパイロメーター
といわれる呼吸機能検査が必要です。
胸部XPやCTで肺の状態も調べます。
治療の大原則は禁煙です。長期に
わたる喫煙者のうち7人に1人が
COPDになるといわれています。
たばこをやめて適切な治療を受けれ
ば、病気の進行を遅らせ、病状を楽に
することが出来ます。風邪がきつが
けで憎悪そうあくすることもあり、
風邪を引かないよう、人混みを避け
る、手洗い、うがいを必ずする、栄養
のあるバランスの取れた食事をする
ことと、インフルエンザや肺炎球菌
のワクチンをお勧めします。
薬物療法は、吸入器を使って吸入
することで、飲み薬と比べて少ない
分量で気管支に高濃度で行き渡り、
効果も早く表れます。吸入器の使い
方にはコツがありますので、医師や
薬剤師の指導の下、きちんとマスタ
ーして使いましょう。
問 三鷹市医師会
☎042272155

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育保育あり
 - 手話手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

自動交付機・コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、各種証明書の交付などを停止します。

◆停止期間

3月15日(火)午後7時30分～16日(水)午前8時30分(コンビニ交付は午前6時30分まで)

◆交付を停止する証明書等

戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)、戸籍の個人事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票の写し、本籍地サービス登録申請

「マイナンバーカード交付申請等支援窓口」を開設しています

交付申請やマイナポイントの申し込み、健康保険証利用登録などを支援します。

平日午前8時30分～午後5時

第二庁舎2階

マイナンバーカード、マイナポイントを申し込む決済サービスのカードなど ※手続きには、ご自身で設定した数字4桁の暗証番号の入力が必要です。

◆三鷹市マイナンバーカード専用コールセンター☎050-5050-1462

平日午前8時30分～午後5時

市民課☎内線2326

狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により、登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

◆犬の登録 犬を飼い始めた日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

市民課(市役所1階)、市政窓口へ

◆狂犬病予防注射 飼い始めてから30日以内に最寄りの動物病院で予防注射を受け、病院で発行される「狂犬病予防

注射済証明書」を市民課(市役所1階)または市政窓口に提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。 ※令和4年3月1日以前に接種した注射済証明書では、4月1日以降、3年度分の注射済票を交付できません。3月31日(木)までの届け出をお願いします。

◆狂犬病はとても危険な病気です

狂犬病は、発症するとほぼ100%死に至る病気です。国内では昭和32年以降発生はありませんが、世界では毎年5万人以上が亡くなっており、常に海外からの侵入の脅威にさらされています。

同課☎内線2523

東日本大震災犠牲者への黙とう

震災の教訓を深く心に刻み、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の復興と再生を願い、3月11日(金)午後2時46分から、防災無線のチャイムを合図に1分間の黙とうを行います。

防災課☎内線4512

井の頭第2駐輪場(定期利用)を閉鎖します

◆閉鎖日 3月31日(木)

閉鎖に伴い、井の頭第1駐輪場(井の頭3-3-12)の一部を定期利用駐輪場とします。

同(株)まちづくり三鷹☎40-9669

育児・介護休業法改正のお知らせ

4月1日から、段階的に施行されます。

- ①「産後パパ育休」の創設
 - ②育児休業を取得しやすい雇用環境整備、妊娠・出産の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の措置
 - ③育児休業の分割取得
 - ④育児休業取得状況の公表の義務化(常時雇用する労働者数1,000人超の事業主)
 - ⑤有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和
- (①・③10月1日施行、②・⑤4月1日施行、④令和5年4月1日施行)

同東京労働局指導課☎03-3512-1611

国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ ※6月の年金引き落とし分から変更したい方は、3月31日(木)までに申請してください。

同課☎内線2417

職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険の加入者が新たに職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きをしてください。

職場の保険証(扶養家族がいる場合は全員分)と国民健康保険の保険証、世帯主と脱退する方のマイナンバーを確認できる書類、届出人の本人確認書類 ※郵送で手続きをする場合は、国民健康保険異動届、脱退する方全員分の国民健康保険の保険証と職場の保険証のコピー。

直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)、市政窓口へ ※職場の保険証が未交付の場合は、加入証明書類でも手続きできます。

同課☎内線2383

資格喪失後の国保保険証使用について(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入で三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7～8割)を返還していただきます。給付費の返納通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市区町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。

同保険課☎内線2386

子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

1・2月分の同手当を、3月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。

同子育て支援課☎内線2753

小学校新1年生にマル子医療証を送付します

マル子医療証(乳幼児医療費助成制度医療証)をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者へ、3月中旬にマル子医療証(義務教育就学児医療費助成制度医療証)を送付します。

同子育て支援課☎内線2756

令和4年度から病児保育の登録方法と利用料が変わります

◆登録方法 施設ごとの登録から、市での登録となります。すでに登録のある方も、再度の手続きが必要です。

◆利用料 半日2,000円・1日4,000円から、利用時間にかかわらず1日2,000円となります。また、生活保護世帯に加え、住民税非課税世帯なども利用料が無料になります。

同子ども育成課☎内線2735

4月1日(金)から子育て支援サイト「みたかきっずナビ」がスタート

子育て関連のお知らせや施設の案内、イベント情報などをお届けします。

◆母子保健モバイルサービス「ゆりかごスマイル」は3月31日(木)で終了します

登録している情報は、先行して公開しているアプリ版「みたかきっずナビ」へ、3月中に再登録してください。

同子ども発達支援課☎内線4151

令和5年転入学から三小の指定校変更を一部制限します

在籍児童数の増加により、学校施設に余裕がなくなる見込みのため、5年度転入学から、通学距離を理由とした指定校変更を制限します。

同学務課☎内線3232

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児のおそびひろば

げんきっ子ランド=月曜日午前9時～正午、みんなであそび! =火～金曜日午前11時～11時30分(4日・15日(火)を除く)

同当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

- ①手形アートスタンプ=4・5日午前11時～11時30分、②Mamaカフェ=15日午前10時30分～11時30分、③スペシャルバスデー=22日(火)・23日(水)午前11時～11時30分、④フラワーポットを作ろう=26日(土)午前10時30分～11時30分

①③就学前のお子さん、②1歳6カ月までのお子さんと母親8組、④3歳～就学前のお子さんと保護者10組

物①タオル、汚れてもよい服装

①③当日会場へ、②④直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

- ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時30分(4日を除く)、②スポーツの日=木曜日午後4時～4時30分、③一輪車教室=4日午後3時40分～4時30分(雨天中止)、④ペンスタンド作り=19日(土)午後2時30分～3時30分、⑤卓球大会=25日(金)午後3時30分～4時30分、⑥スペシャルクラフト=29日(火)午後2時～3時

③④10人 物①②③⑤タオル(②③運動靴、③あれば一輪車)、⑥汚れてもよい服装

①②⑤⑥当日会場へ、③④直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

同ひろば☎49-5500

第5代三鷹市長・三鷹市名誉市民の 安田養次郎氏のご逝去

同市長室☎内線2011



安田養次郎氏が2月15日、お亡くなりになりました。91歳でした。

安田氏は市の収入役、助役などを経て、平成3年の三鷹市長選挙に初当選し、第5代三鷹市長に就任、15年まで3期務められました。在任中は、日本経済新聞・日経産業消費研究所による「効率的で開かれた自治体」調査の全国1位や、筑摩書房との共催による「太宰治賞」の復活、市民参加組織「みたか市民プラン21会議」の発足、三鷹の森ジブリ美術館の整備など、多くの先進的な実績を残されました。

市では、現在の市政の基礎となる「高環境・高福祉のまちづくり」「市民参加のまちづくり」を進めた、その多大なるご功績と栄誉をたたえ、令和3年に三鷹市名誉市民の称号をお贈りしました。

ご冥福をお祈りします。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

リニューアルオープン

太宰治文学サロンがブックカフェに!

☎ 芸術文化課 ☎ 内線2911



太宰治が通った酒店「伊勢元」の跡地に平成20年に開館した同サロンが、3月1日にブックカフェとしてリニューアルオープンしました。

太宰研究の第一人者である故・山内祥史氏のご遺族から寄託された「山内祥史文庫」を中心に、太宰に関する書籍を開架しています。サロンで販売するコーヒーやクッキーをお供に、心地よいひとときをお過ごしください。

◆開館時間 午前10時～午後5時30分(入館無料)
 ◆休館日 月曜日(休日の場合は開館し、その翌日と翌々日が休館)
 ◆所在地 下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階

太宰治 展示室

三鷹の此の小さい家

協働企画展示「太宰治と芥川龍之介」

☎ 三鷹市美術ギャラリー ☎ 0422-79-0033

芥川龍之介(1892-1927)が数多くの代表作を執筆した田端。芥川に焦がれながらその生涯を小説に捧げた太宰治(1909-1948)の創作の地、三鷹。また、両作家の早熟な学生時代に拠点となった新宿。今年、芥川の生誕130年を機に、芥川と太宰ゆかりの地にある新宿歴史博物館、田端文士村記念館との協働で、企画展示を開催します。

会期中は「河童忌・桜桃忌スタンプラリー」を開催。参加者には各館でデザインしたノベルティ(先着各1,000枚)を用意しています。

☎ 3月8日(火)～7月24日(日)午前10時～午後6時
 ◆休館日 月曜日(休日の場合は開館し、その翌日と翌々日が休館)、4月12日(火)～14日(木)、5月25日(水)～29日(日)・31日(火)、6月1日(水)～3日(金)、7月12日(火)～15日(金)
 所 同展示室(下連雀3-35-1三鷹コラル5階 三鷹市美術ギャラリー内)
 ¥ 観覧無料 申 期間中会場へ



新型コロナワクチン最新情報

☎ 三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-026-567

3月7日(月)から小児(5～11歳のお子さん)への接種を開始

1回目の接種から3週間後の同じ曜日に2回目を接種します。接種は強制ではありません。小児の接種には努力義務が適用されていないことや、ワクチンの効果、安全性、副反応について市ホームページに掲載しています。詳細を確認のうえ、お子さんと一緒に接種をご検討ください。

集団接種 対象：9～11歳のお子さん
 予約は3月8日(火)午前9時から受け付けます。
 ◆接種日(1回目) 3月20・27日、4月3日の日曜日午前9時～午後5時
 ※以降の日程は、国からのワクチン量が決まり次第お知らせします。
 ◆接種会場 元気創造プラザ(サブアリーナ)
 ◆持ち物 母子健康手帳、一体型予診票(必要事項を事前に記入。1回目用と2回目用があります)

個別接種 対象：5～11歳のお子さん
 3月2日から予約を受け付けています(3月7日(月)から接種開始)。
 ◆接種会場 市内16カ所の医療機関(詳しくは、『広報みたくあ』2月20日発行号または市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください)

18歳以上の方への3回目接種を継続中

3月9日(水)には、昨年9月21日～30日に2回目の接種を受けた方へ、3回目の接種券を発送します。接種券が届き次第、予約が可能です(2回目と3回目の接種間隔は6カ月以上空ける必要があります)。接種を希望する方は、早めの予約をお願いします。

集団接種
 ◆日程 3月17日(木)までの午前9時～午後5時
 ※3月8日(火)午前9時に18日(金)以降の予約枠を追加するため、7日(月)正午～8日(火)午前9時は、予約の受け付けを休止します。
 ◆接種会場 元気創造プラザ(軽体操室、サブアリーナ)
 ◆使用するワクチン ファイザー社、武田/モデルナ社
 ◆持ち物 本人確認書類、接種済証、接種券一体型予診票(必要事項を事前に記入)

18～39歳の方を対象に夜間の接種を実施します
 予約は3月8日(火)午前9時から受け付けます。
 ◆日程 ①3月18日・②25日の金曜日午後4時～9時
 ◆接種会場 元気創造プラザ(軽体操室)
 ◆使用するワクチン ①ファイザー社、②武田/モデルナ社

個別接種
 ◆接種会場 市内約70カ所の医療機関(詳しくは、『広報みたくあ』1月16日発行号または市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください)
 ◆ワクチンの種類 ファイザー社、武田/モデルナ社(医療機関により異なります)

予約方法

予約の際には、接種券に記載された10桁の接種券番号が必要です。

◆集団接種
 ◆三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記二次元コード)
 ◆市コールセンター ☎ 0570-026-567(平日午前9時～午後5時)
 ※フリーダイヤルではありません。音声案内後は通話料がかかります。
 ◆個別接種 各医療機関で直接予約(市の予約サイトやコールセンターでは予約できません)

◆予約でお困りの方へ
 妊娠中の方(配偶者を含む)や65歳以上の方、12歳の方、基礎疾患のある5～11歳の方の予約を支援しています。市コールセンター ☎ 0570-026-567へお気軽にご相談ください。