

催し

図書館企画展示

「ココロの休けい、とってますか？」
日 3月27日(日)まで
所 市立図書館各館、井の頭コミュニティセンター図書室
申 期間中会場へ
問 健康推進課 ☎内線4224

がんばる地域応援プロジェクト 発表会・交流会

日 3月13日(日)午前10時～11時30分
人 50人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」(予定)
申 3月8日(火)までに市民協働センターホームページ [HP](https://kyodo-mitaka.org/contact/koza-event-form/) <https://kyodo-mitaka.org/contact/koza-event-form/>へ(先着制)
問 コミュニティ創生課 ☎内線2512

みんなでつながる「老い支度」

日 3月15日(火)午前10時～10時45分または11時～11時45分
所 山中地区公会堂
物 室内履き、動きやすい服装、タオル
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

スポーツ

三鷹市シニア剣道指導講習会

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日 3月16・30日の水曜日午前9時30分～正午
人 在勤を含む60歳以上の市民各日50人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具、フェースシールド
申 問 同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

フットサル ONE DAY マッチ

主 三鷹市サッカー協会
日 3月26日(土)午前9時～正午
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申 問 同協会ホームページ [HP](https://mitakafa.jp/) <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)

初級登山教室

主 三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
日 ①講座=3月30日、5月11日、6月1日、7月6日、8月3・31日の水曜日午後7時10分～9時、②実習=4月2日、5月14日、6月4日、7月9日、8月6日の土曜日、9月3日(土)・4日(日)(1泊2日)、10月16日(日)
人 在学・在勤を含む市民で、4～6時間以上歩ける方40人
所 ①三鷹駅前コミュニティセンター
料 4,000円(テキスト代、保険料を含む)
申 3月21日(月・祝)(必着)までに必要事項(11面参照)・生年月日・登山経験(年数など)を同連合会 ✉giptw90530@yahoo.co.jpへ(先着制)
問 同連合会 ☎44-8636

卓球の教室・大会

主 三鷹市卓球連盟、①三鷹市体育協会
日 ①卓球教室=4月16日(土)午前9時～正午、②三鷹市レディース卓球大会(ダブルス)=24日(日)午前9時～午後6時
人 ①在学・在勤を含む小学生以上の市民30人、②在学・在勤を含む女性市民100組
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ①400円(中学生以下200円)、②1組2,000円
物 室内履き
申 ①当日会場へ、②3月21日(月・祝)～31日(土)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀6-26-3三鷹市卓球連盟」・✉info@mitakattl.jpへ(いずれも先着制)
問 同連盟 ①☎71-7449、②☎43-3350(夜間のみ)

講座

三鷹市シルバー人材センターの教室

日 ①スマホ・タブレット教室=月1回午後1時～2時30分または月4回午後2時30分～4時(いずれも木曜日)、②押し花教室=4月14日以降の毎月第2・4木曜日午前10時～正午(無料体験受講可)
人 ①月1回=4人、月4回=3人
講 ②アトリエ風花主宰の山本美智子さん
料 ①1回2,000円、②月額2,400円(別

途教材代がかかります)

申 ①3月25日(金)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)、②同センター ☎48-6721へ

問 同センター ☎48-6721

地域で進める健康作り「男の料理教室—フライパン1つでできる春キャベツとあさりのパスタ」

主 新川中原住民協議会
日 3月17日(土)午前10時～午後1時
人 市民12人
所 新川中原コミュニティセンター
講 管理栄養士の笠原直子さん
料 500円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎49-6568

座ってタップ講習会

主 連雀地区住民協議会
日 3月19・26日の土曜日午前11時～正午
人 在学・在勤を含む市民①会場15人、②オンライン20人
所 ①連雀コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
講 コレクション三鷹代表の熊本明美さん
物 運動のできる服装
申 問 同センター ☎45-5100・[HP](https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/) <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>へ(先着制)

卒業・入学・誕生日のお祝いに！「3Dポップアップカードづくり」

日 3月19日(土)午前11時～午後0時30分、3時～4時30分
人 5歳以上の方各回6人(小学校低学年以下は保護者同伴)
所 三鷹産業プラザ
講 クラフトデザイナーの藤山鉄己さん
料 1,800円(材料代など)
申 必要事項(11面参照)をファブスペース [mitaka.ne.jp](mailto:fabspace@mitaka.ne.jp)へ(先着制)
問 同施設 ☎48-3520

体験会「電子書籍を利用してみよう！」

日 3月24日(木)午後1時30分～3時30分
人 在学・在勤を含む市民で「みたか電子書籍サービス」を利用していない方10人
所 三鷹図書館(本館)
講 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん
物 筆記用具、市立図書館・井の頭コミュニティセンター図書室の利用カード

申 問 3月8日(火)午前9時30分から同館 ☎43-9151へ(先着制)

募集

福祉住宅の入居者(高齢者向け、障がい者向け)

◆募集住戸 高齢者2人世帯向け2戸、障がい者単身者向け2戸(うち車いす用1戸)、障がい者2人世帯向け1戸
◆資格 次のすべてに該当する方。①高齢者：満65歳以上で自立して生活でき、同居家族が満60歳以上。障がい者：身体障害者手帳1・2級または戦傷病者手帳の交付を受けている方(2人世帯の場合、申込者が手帳を取得していれば可)、単身用は現在ほかの親族と同居していない、②市内に3年以上住民登録があり居住している、③住居に困っている(住宅・土地や共有部分の所有者は不可)、④令和2年中の所得が単身用256万8,000円以下、2人用294万8,000円以下、⑤暴力団員でない
申 3月7日(月)～17日(木)に高齢者支援課(市役所1階12番窓口)または障がい者支援課(市役所1階15番窓口)へ
問 高齢者支援課 ☎内線2627、障がい者支援課 ☎内線2653

市民農園の利用者・待機者

◆募集農園・区画 大沢(60歳以上向け)＝若干数。1区画10㎡
※今回募集する農園以外は待機者を受け付けます。詳しくは、応募用紙(都市農業課(第二庁舎2階)、市政窓口、市ホームページで入手)をご確認ください。
◆利用期間 4月1日～令和7年1月31日
◆年間利用料 4,000円(世帯全員が住民税非課税の方は無料)
申 3月14日(月)(必着)までに応募用紙・市内在住であることが分かる本人確認書類の写し・結果通知用はがき(返送先明記)を「〒181-0012上連雀6-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(利用中の方は申込不可。申込多数の場合は抽選)
問 同協会 ☎46-2081

講師の派遣を希望する

①自主グループ、②高齢者自主グループ、③障がい者自主グループ
人 市内で組織的、継続的に学習活動を行っている、①会員の3分の2以上が市内在住・在学・在勤のグループ35団体

チケットインフォメーション

CHAiROIPLIN おどる落語「あたま山」 振付・構成・演出 スズキ拓朗 保育
芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
4月16日(土)～24日(日) 全9公演
チケット発売中
会員＝前売り2,500円・当日3,000円 一般＝前売り3,000円・当日3,500円
学生＝2,000円(前売り・当日とも) 高校生以下＝1,000円(前売り・当日とも)
CHAiROIPLIN(チャイロイプリン)が、日本が誇る話芸「落語」を踊ります！

	4/16(土)	4/17(日)	4/18(月)	4/19(火)	4/20(水)	4/21(木)	4/22(金)	4/23(土)	4/24(日)
14:00			休館日					●	●
15:00	★(保育)				●		●		
19:00	★			★		★		●	

★の回は、すべて500円引き

【関連企画】踊る設計図「あたま山」 保育
芸術文化センター 星のホール 全席自由(整理番号付き)
4月2日(土) 午後6時開演
チケット発売中
会員＝450円 一般＝500円
学生＝400円
高校生以下＝300円
※料金はすべて前売り・当日共通。
CHAiROIPLINが落語をどのようにダンスにしているのかを、一部お見せします。落語家・桂宮治さんによる「あたま山」も聴けます。



桂宮治

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約 (要事前登録) [HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

● 窓口販売 10:00～19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。