

弁護士による無料電話相談会「遺言・相続110番」
日3月22日(火)午前10時～午後3時
申第一東京弁護士会遺言センター☎03-3595-1154へ
問同センター☎03-3595-1154、市相談・情報課☎内線2215



令和3年度第3回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴
日3月24日(木)午後6時30分～8時
人5人
所教育センター
申企画経営課☎内線2115・FAX 29-

9279・☎kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)
令和3年度第2回三鷹市市民のくらしを守る会議の傍聴
日3月29日(火)午前10時30分～正午
人3人
所オンライン
申問3月18日(金)午後5時までに生活経済課☎内線2545・FAX 45-3300へ(先着制)

みたか国際化円卓会議第12期第3回会議の傍聴
日3月29日(火)午後6時30分～8時
人3人
所第二庁舎
申企画経営課☎内線2115・FAX 29-9279・☎kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

川上郷 自然の村 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206 FAX 0267-97-3207
http://www.sizennomura.jp/

◆7・8月分の宿泊予約の事前調整
7・8月に団体宿泊室の利用を希望する団体(15人以上)を対象に、通常の宿泊予約に先行して事前調整を行います。夏季合宿などを検討中の方は、ぜひお申し込みください。
申3月19日(土)～25日(金)に自然の村☎0267-97-3206へ
※利用希望が重複した場合は、自然の村職員が調整を行います。結果は個別に連絡します。

三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」 放送時間変更のお知らせ
問J:COM武蔵野・三鷹☎0120-999-000、市広報メディア課☎内線2133
J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送している「みる・みる・三鷹」は、4月1日(金)からの放送時間を下記の通り変更します。
放送時間(月～日曜日 1日4回、1回15分)
◆変更前 午前9時、午後0時30分、午後8時、午後11時30分
◆変更後 午前9時、午後0時15分、午後8時、午後10時15分

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性対象

風しんの無料抗体検査・予防接種の実施期間が延長されました 問健康推進課☎内線4203

風しんは感染力が強く、特に妊娠早期の女性が感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群(目や耳、心臓に影響)になる可能性があるほか、大人でもまれに重篤な合併症を併発することがあります。
国が、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に無料で実施している抗体検査と予防接種(※)について、実施期間が令和6年度末まで3年間延長されました。
※予防接種は抗体検査の結果、抗体が不十分と診断された方のみ。
受診には無料クーポン券が必要です
対象者のうち、2月末時点で利用が確認できない方へ、4月下旬ごろにクーポン券を再送付します。再送付までにクーポン券の再発行が必要な方はご連絡ください。
※クーポン券が重複した場合は、古い方を破棄してください。
人三鷹市に住民登録がある昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性(過去に本事業を利用した方を除く)
所市内および全国の実施医療機関
※実施医療機関は、クーポン券に同封の一覧または市ホームページ、厚生労働省ホームページでご確認ください。
物クーポン券、本人確認書類(免許証、保険証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査の結果が分かる書類
申実施医療機関で直接予約

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。
申HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX 76-2490 問広報メディア課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月3日発行号 原稿締切日 3月8日(火)
4月17日発行号 原稿締切日 3月24日(木)
いずれも午後5時まで

催し からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
日つながりのはじめまして 日毎週日曜日 午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅前口線の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申当日会場へ 問同会☎080-3356-5617・HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

小学校入学の不安や心配を話してスッキリ! 「ドキドキババ、ママも1年生」
日(一社)みたかSCサポートネット 日3月13日(日)・22日(火)・27日(日)のいずれか午後2時から 所オンライン会議アプリ「Zoom」 申希望日を同法人HP http://mitaka-sc.net/ 問同法人(四柳)☎090-8342-5275

手ごねでパンを作りませんか?
日手ごねふくらパンの会 日ポテトフォカッチャ=3月17日(日)、豆乳ベーグル=4月2日(土)、いずれも午後0時30分～3時30分 所生涯学習センター 日1回2,200円 申問倉澤☎090-7816-7741・☎tegone.pain@gmail.com

後3時～3時20分、3時30分～3時50分(各回同内容。入替制) 所UR新川・島屋敷通り1号棟1階集会所(新川4-25-1) 申当日会場へ 問同会☎manmaru.gakugei@gmail.com

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)
日3月10日(日)午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 日初回1,200円 申問根本☎080-5003-3507

子育てコンビニひろば
日NPO法人子育てコンビニ 日3月14日(月)午前10時～正午 所元気ひろば「おれんじ(中原3-1-65) 申同法人☎kosodatenet@mitaka.ne.jp 問同法人☎41-7021

みたかスマホ相談室
日Findyou 日3月19日(土)午前10時30分～午後0時30分 所みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 日500円 申当日会場へ 問笹川☎080-3504-1741

社交ダンス入門講座「チャチャチャ」★
日ダンスサークル・ヴィヴァ 日3月29日(火)午前10時～11時30分 人15人 所芸術文化センター 問全日本ダンス協会連合会認定教師の想田徳彦さん 申問奥山☎47-7035(先着制)

art viewing.vol.4
日しろがねGallery 日3月11日(金)～21日(月・初)午前11時～午後7時 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777(木曜日休み)

暮らしの保健室「おしゃべり会」
日3月14日(月)午後1時15分～3時 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) 日100円 申当日会場へ 問多田☎44-6359

ふるしき市
日三鷹市ボランティア連絡協議会 日3月26日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 所市民センター議場棟下 日500円(1区画分) 申問3月7日(月)から同協議会☎76-1271(先着制)

健康マージャン女性初心者講座
日健康マージャン「めだかの学校」 日4月4日～5月30日の毎週月曜日午前9時30分～11時30分(4月25日、5月23日を除く。全7回) 所生涯学習センター 日8,000円(テキスト代を含む) 申問井上☎090-9760-9385

ガレージセール
日(社)東立ち会 東立ち工房 日3月11日(金)・28日(月)午後1時～3時 所同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) 申当日会場へ 問同工房☎・FAX 24-7739

元気ひろば おれんじの催し
日①リフレッシュヨガ=3月15日(火)午前10時30分～11時30分、②ペーパークイリング=18日(金)午前10時～11時30分、③ぬり絵アート=18日(金)午後1時～2時30分 所同会(中原3-1-65) 日①③1,000円、②500円 申問同会☎76-5940

知っている?みたかのクワイ 魅力いっぱい! 三鷹の農業
日多世代交流コミュニティ「井なもんじゃ!」 日3月26日(土)午後2時～3時45分 所消費者活動センター 日50円 申問同会☎don.na.mon.ja.11@gmail.com 問藤田☎080-9895-8015

むさしのみたか市民テレビ3月号 地上11chで放送中
日3月16日(火)まで わがまちジャーナル「音楽の調べ アンクルン&丸貴代美さん」ほか
日3月17日(水)～31日(木) アンコールアワー「開局20周年!市民テレビの現在、過去、未来」ほか

笑顔でジョイスilent
日東京三鷹の森笑顔ジョイスilent 日3月13・20・27日の日曜日午前10時40分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター 日500円(1回) 申問ハラ☎090-3902-9691・FAX 47-5033(初回のみ申込)

ザックパランに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎)
日21世紀はあなたが主役 日3月16日(火)午後1時30分～3時30分 人8人 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) 日300円(茶菓代を含む) 申問モリ☎090-8625-2063・FAX 47-5033(先着制)

第79回三鷹雑学大学講義 古代史論争史早捲り①騎馬民族説焦点は応神天皇
日3月27日(日)午前10時～正午 人16人 所消費者活動センター 申当日会場へ(先着制) 問近藤☎48-1490
春のうたコンサート
日東京学芸大学 まんまる 日3月27日(日)午

むさしのみたか市民テレビ局 ☎・FAX 79-1434