



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:広報メディア課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)
☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
https://www.city.mitaka.lg.jp/

公式Twitter
https://twitter.com/mitaka_tokyo



今号の紙面から

新型コロナワクチン 18歳以上の方 3回目接種のご案内……	2面
まん延防止等 重点措置期間です……	3面
図書館オリジナル手拭いを 販売中……	4面
市からのお知らせ……	11面から
東京空襲資料展……	12面

新型コロナワクチン最新情報

5～11歳のお子さんへの接種を開始します

問三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

三鷹市では、3月7日(月)から小児(5～11歳のお子さん)へのワクチン接種を開始します。個別接種は5～11歳、集団接種は9～11歳が対象です。接種開始時に対象となる方は約11,800人で、接種券は3月1日(火)以降に、お手元に届く予定です。

なお、3月8日(火)までに12歳になる方へは、誕生日以降、12歳以上の方に用いる接種券を送付します。

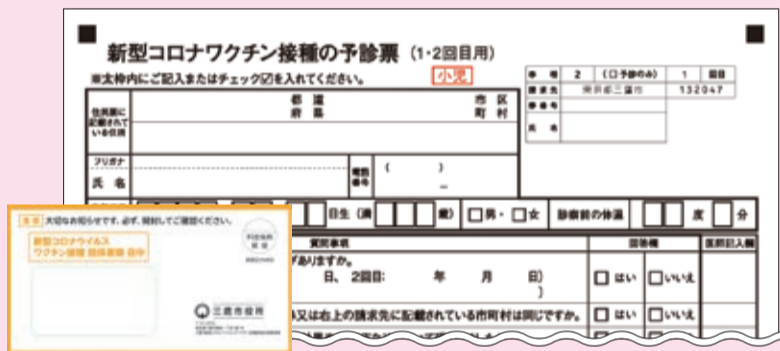
接種は強制ではありません。厚生労働省の見解は、市ホームページからもご覧いただけます。詳細を確認のうえ、接種をご検討ください。

※本件は、三鷹市議会に提案予定です。

- 対象者** 三鷹市に住民登録がある5～11歳の方
 - 予約開始日** 個別接種=3月2日(水)
集団接種=3月8日(火)午前9時
 - 接種開始日** 個別接種=3月7日(月)
集団接種=3月20日(日)
 - ワクチンの種類** ファイザー社ワクチン(5～11歳用)
 - 接種間隔・回数** 1回目の接種から3週間後に2回目を接種
- ※2回目の予約は、1回目の接種を受けた会場または医療機関で受け付けます(原則、同じ会場の3週間後の日程)。

小児用ワクチンの供給量について

小児用ワクチンは、3月中の供給量が三鷹市全体で約4,500回分と少なく、予約枠も限られています。今後の予約枠については、ワクチンの供給量に応じて随時設定し、主に市ホームページでお知らせします。



個別接種	<p>◆対象 5～11歳 ※必ず保護者同伴でお越しください。</p> <p>◆予約方法 市内16カ所の医療機関へ直接予約 ※詳しくは2面の医療機関一覧または市ホームページをご確認ください。</p>	
集団接種	<p>◆対象 9～11歳 ※必ず保護者同伴でお越しください。</p> <p>◆接種会場 元気創造プラザ(地下2階サブアリーナ)</p> <p>◆日程 3月20日(日)午前9時～午後5時(2回目の接種日は4月10日(日)) ※以降の日程は、国からのワクチン供給量が決まり次第、市ホームページまたは『広報みたか』でお知らせします。</p> <p>◆持ち物 母子健康手帳、接種券一体型予診票(必要事項を事前に記入)</p> <p>◆予約方法</p> <p>インターネット予約 三鷹市ワクチン接種web予約サイト</p> <p>電話予約 三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)</p>	

※電話予約は大変混み合います。
※フリーダイヤルではありません。
音声案内後は通話料がかかります。

18歳以上の方への3回目接種については、2面をご覧ください

YouTubeで
市長メッセージを
配信中



ぜひ楽しみにしていただきたいと思います。

三鷹市ゆかりの作家、故・吉村昭さんは、取材旅行に行かれた後、井の頭のご自宅の書齋に、いつも急いでお帰りになっていたそうです。そのお気持ちをエッセイの中で「帰心矢のごとし」と表現されています。

お庭に「離れ」として建てられた書齋には、天井までそそり立つ作り付けの書棚、そこに収められた執筆に必要な資料、万年筆や特製の原稿用紙、それに辞書などが取りそろえてありました。大きな地図や歴史書などを広げることができ一枚板の机の前でくつろぐ写真も残されています。相当お気に入りの場所だったようです。私も若い頃、中に入れてもらったことがあります。和室(茶室)やちよつとした台所まで整っていても本当に素敵なところでした。数え上げれば切りがないほどの作品がここから生まれていきます。そうした数々の「吉村文学」が創造された原点、それがこの書齋です。

貴重なこの書齋を、ご遺族のご理解とご協力もあり、このたび三鷹市では、井の頭公園駅のそばに移設・再現し、展示機能を付加して同氏を顕彰する文化施設として整備することとしました。設計業務の実施にあたり、委託事業者をプロポーザル方式で選定し、現在、設計を進めているところです。令和5年度中のオープンに向けて、クラウドファンディング(寄付)も継続的に行っていく予定です。

市長コラム
作家・吉村昭さんの書齋



三鷹市長
河村 孝

新型コロナワクチン 最新情報

問三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

小児接種 個別接種のご案内

5～11歳のお子さんの接種で、個別接種を希望する方は、[医療機関で直接予約](#)してください。医療機関の追加や予約方法に変更があった場合は、市ホームページでお知らせします。
※18歳以上の方の3回目接種が予約できる医療機関とは異なります。



市外局番「0422」は省略。

医療機関名	住所	電話番号	予約方法	予約受付時間(電話・窓口)／備考
下田医院	下連雀2-18-1	—	HP	
佐竹医院	下連雀3-14-28	43-3273	電話 窓口	平日午前8時30分～11時45分・午後2時30分～6時45分、土曜日は午前のみ
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488	電話 窓口	電話受付は平日午後1時～3時(水曜日休診)、土曜日は午前9時～正午
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1	—	HP	
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	—	HP	
ふじもとこどもクリニック	牟礼2-11-22-104	—	HP	通院患者優先
高水クリニック	井の頭2-14-2-101	76-1232	電話 窓口	平日午前9時～午後0時30分・3時～6時(木曜日休診)、土曜日は午前のみ／接種は土曜日午後
きたのこどもクリニック	北野4-12-17	70-4150	電話	平日午前9時～正午・午後2時～6時(木曜日休診)、土曜日は1時まで
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123	電話 窓口	平日午前9時～正午・午後3時～6時30分(木曜日休診)、土曜日は午前のみ／接種日は金・土曜日
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	—	HP	
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237	電話 窓口	平日午前9時～正午・午後2時45分～6時(木曜日休診)、土曜日は午前のみ
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517	電話 窓口	平日午前9時～11時・午後4時～6時、水・木・土曜日は午前のみ／通院患者優先
かえでこどもクリニック	井口3-6-16	050-3557-3306	電話 HP	電話受付は平日午前9時～正午・午後3時30分～5時(水曜日休診)、土曜日は午前のみ
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	—	HP	通院患者優先。予約時はホームページの注意点を必ずお読みください。
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15-101	—	HP	
野崎医院	野崎3-18-18	31-8333	電話 窓口	平日午前10時～正午・午後4時～6時(木曜日休診)、土曜日は午前のみ／接種は土曜日

18歳以上の方 3回目接種のご案内

集団接種

- ◆接種会場 元気創造プラザ(軽体操室、サブアリーナ)
- ◆使用するワクチン 軽体操室=ファイザー社、サブアリーナ=武田/モデルナ社
※木曜日は、サブアリーナでもファイザー社ワクチンを使用。
- ◆日程 3月17日(木)までの午前9時～午後5時 ※接種券の発送スケジュールに合わせて、日程を追加します。
- ◆持ち物 本人確認書類、接種済証、接種券一体型予約票(必要事項を事前に記入)
- ◆予約方法 予約には接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。
- ◆三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記二次元コード)
- ◆市コールセンター ☎0570-026-567 (平日午前9時～午後5時)



※電話予約は大変混み合います。 ※フリーダイヤルではありません。音声案内後は通話料がかかります。

個別接種

- ◆接種会場 市内約70カ所の医療機関(詳しくは、『広報みたか』1月16日発行号または市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください)
- ◆ワクチンの種類 ファイザー社、武田/モデルナ社(医療機関により異なります)
- ◆予約方法 各医療機関で直接予約(市の予約サイトやコールセンターでは予約できません)



予約をキャンセルする場合

集団接種

- ◆前日までのキャンセル 市の予約サイトかコールセンターでお手続きください。
- ◆当日のキャンセル 市役所の代表電話 ☎0422-45-1151へご連絡ください。

個別接種

医療機関に直接ご連絡ください。
※当日キャンセルなどにより余ったワクチンは、接種会場の従事者のほか、教職員や市職員などに接種します。

予約でお困りの75歳以上の方へ

市コールセンター ☎0570-026-567 で予約の支援を行います。お気軽にご相談ください。

3回目接種の副反応について

ファイザー社と武田/モデルナ社、どちらのワクチンにおいても、おおむね1・2回目と同様の副反応が3回目の接種後7日以内に見られることが報告されています。接種後に副反応が見られる方は、東京都の副反応相談センター ☎03-6258-5802 へご相談ください。

	ファイザー社	武田/モデルナ社
50%以上	接種部の痛み、疲労	接種部の痛み、疲労、頭痛
10～50%	頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛	筋肉痛、悪寒、関節痛、リンパ節の腫れ
1～10%	38度以上の発熱、接種部の腫れ・赤み、リンパ節の腫れ(※)	38度以上の発熱、接種部の腫れ・しこり、赤み・紅斑

※ファイザー社ワクチンのリンパ節の腫れは、接種後1カ月以内のデータ。

● 予防接種健康被害救済制度 ●

一般的な予防接種で比較的良好に起こる一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの副反応以外に、極めてまれではあるものの健康被害(病気になったり、障がいが残ったりすること)が生じることがあります。接種を受けたことによる健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、救済が受けられます。
※詳しくは、市ホームページまたは市コールセンター ☎0570-026-567 へ。



2回目接種後に三鷹市に転入した方へ

3回目の接種券の送付には、「接種履歴届」の提出が必要です。

提出方法

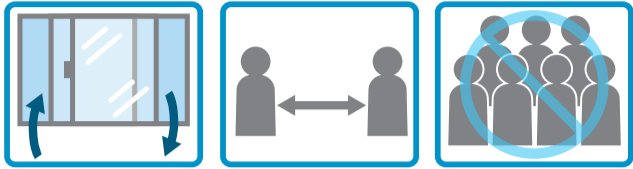
電子申請サービス(右記二次元コード)から提出
※郵送での提出も可。市ホームページから様式を取得し、「〒181-0004新川6-37-1コロナワクチン本部」へ。
※海外で1・2回目接種を受けた方は、右記二次元コードから申請してください。



まん延防止等重点措置期間です

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、1月21日～2月13日で東京都に適用された「まん延防止等重点措置」は、3月6日(日)まで期間が延長されています。

感染拡大防止にご協力をお願いします



- 不要不急の外出自粛や3密回避、換気などの基本的な対策を徹底
- 外出は混雑する時間や場所を避け、体調不良時には控える
- 会食が必要な場合は認証店、少人数、短時間で
- 感染の不安を感じる方は、都のPCR等検査無料化事業HP <https://tokyo-kensasuishin.jp/>を活用(対象は無症状の方。検査需要の逼迫により利用できない場合があるため、事前に検査事業者へ在庫状況などをご確認ください)

まん延防止等重点措置に伴う三鷹市の対応

公共施設の利用については、感染対策を行ったうえで、午後9時までとしています(川上郷自然の村は臨時休館)。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症 三鷹市緊急対応方針[第10弾]

☎企画経営課☎内線2111

市民の皆さんが安心して暮らすことができる環境を整えるため、同方針の第10弾を取りまとめました。オミクロン株の出現により、新規感染者や自宅療養者が増加する中で、東京都を補完しながら、市民に身近な基礎自治体として、よりきめ細かな対策に取り組みます。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



第10弾の概要

- ① **新型コロナワクチン接種の加速化**
 - 追加接種の前倒し実施
 - エッセンシャルワーカーへの優先接種の実施
 - 小児接種の開始
- ② **自宅療養者の支援**
 - 自宅療養者相談支援センターの体制拡充
 - ショートステイ事業の要件緩和
 - 自宅療養者を支える事業所への補助制度などの周知
- ③ **国の経済対策を踏まえた対応**
 - 子育て世帯への臨時特別給付金の給付
 - 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の給付
 - 保育、幼児教育従事職員の処遇改善
- ④ **協働事業者への支援**
- ⑤ **経営相談窓口の周知と利用の促進**
- ⑥ **保育園メール配信の前倒し**
- ⑦ **オンライン会議などに対応するためのタブレット端末の増設**

令和5年度の就学に向けた就学相談を受け付けます

☎学務課☎内線3258

令和5年4月に就学するお子さんを対象に、就学相談を行います。お子さんの発達や身体・生活面での課題、教育への不安を感じている方の悩みに、専門的な知識がある就学相談員が対応します。

相談例

- 幼稚園・保育園で支援員が付いていて、小学校での生活が心配
 - 主治医の先生から「特別支援学級」を勧められて悩んでいる
 - 特別支援学級の見学・体験がしたい
- ☎平日午前9時～午後5時に同課☎内線3258へ

動画を配信しています

三鷹市の就学相談を紹介する動画をYouTubeチャンネル「三鷹市教育委員会」で配信しています。

◆視聴はこちらから

市ホームページまたは下記二次元コードへ

●就学に関する説明



●就学相談について



ラグビー新リーグ VS クボタスピアーズ船橋・東京ベイ 東芝ブレイブルーパス東京の試合にご招待!

☎スポーツ推進課☎内線2933

長年日本ラグビー界をけん引してきたジャパンラグビートップリーグに代わり、1月に開幕した新リーグ「JAPAN RUGBY LEAGUE ONE」。三鷹市、府中市、調布市が連携協定を締結している東芝ブレイブルーパス東京の試合に、市民の皆さんをご招待します。



☎3月19日(土)午後2時30分キックオフ

☎在学・在勤を含む市民300人程度(中学生以下は保護者同伴、幼児は膝上観戦可)

☎所 秩父宮ラグビー場(港区)

☎申 2月28日(月)までに電子申請サービスHP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ(1組4人まで。申込多数の場合は抽選。結果は3月7日(月)までに通知)

☎他市と重複して申し込むことはできません。



自転車事故・交通災害に備えて

ちよこつと共済に加入しましょう

☎都市交通課☎内線2884

ちよこつと共済(東京都市町村民交通災害共済)は、住民が会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる制度です。会員が交通災害で死亡した場合は見舞金に加え、中学生以下のお子さん1人につき年額12万円の交通遺児年金が支給されます。



- 二つの
選べるコース
- Aコース 年額1,000円 最高300万円の見舞金
- Bコース 年額 500円 最高150万円の見舞金

共済期間 4月1日～令和5年3月31日

※4月1日以降に申し込みの場合は、申込日の翌日から。

☎市政窓口、指定金融機関、東京都市町村民交通災害共済ホームページHP <https://chokottokyosai.jp/>へ

第26回 三鷹まちづくりフォトコンテスト —2年間のみたかの表情—

入賞作品が決定

☎市、同コンテスト実行委員会
☎(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669

令和2年1月1日～3年12月31日の2年間で三鷹の魅力を発信する写真を募集したところ、市内外227人の皆さんから711点もの作品が寄せられ、審査の結果、19点の入賞作品が決定しました。

入賞作品展

全入賞作品を展示します。

☎3月2日(水)～6月10日(金)

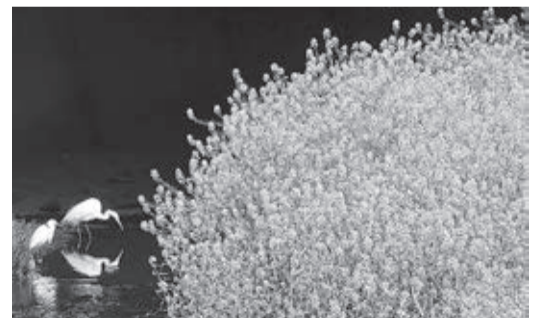
☎所 三鷹産業プラザ

☎申 当日会場へ

※全入賞作品は同コンテストホームページ

HP <https://www.mitaka.ne.jp/photocon/>からご覧いただけます。

※6月13日(月)午前10時から市役所1階市民ホールで展示します。



市長賞(グランプリ) 「陽春」大谷正志さん



金賞 「春雪の朝」内田一成さん

オリジナルグッズ第2弾!

図書館オリジナル手拭いを販売中

☎三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

昨年大好評だったバッグに続き、絵本作家でエッセイストの石倉ヒロユキさんデザインの手拭いができました(写真)。伝統的な型染めの一つである「注染(ちゅうせん)」の技法で一枚一枚丁寧に染め上げられ、手染めならではの風合いが特徴です。使い込むほどに変化していく色合いもお楽しみください。



桃色と緑色があります

価格 各色1,000円

販売場所 市立図書館各館カウンター

※移動図書館ひまわり号での販売は職員にお尋ねください。

◆図書館利用者アンケートにご協力ください

市立図書館と井の頭コミュニティセンター図書室のサービスと環境向上のため、利用者アンケートを実施します。

◇実施期間 2月22日(火)~3月6日(日)

◇実施施設 市立図書館各館、同センター図書室

※市図書館ホームページ(右記二次元コード)からも回答できます。

※回答内容は統計資料にのみ使用し、結果は統計処理をしてから公開します。



子ども寄席

みたかどしよかん亭

☎西部図書館 ☎0422-33-1311

落語と太神楽曲芸を楽しもう!

子ども向けの落語と、傘の上でまりや升を回したり、茶わんを何段も重ねたりする太神楽(だいかぐら)曲芸を披露します。

☎3月12日(土)午後1時~2時15分、午後3時~4時15分

人小学生各回25人(保護者同伴なし)

所三鷹図書館(本館)

講落語=柳亭こみち、太神楽曲芸=翁家和助

申2月22日(火)午前9時30分から西部図書館 ☎0422-33-1311へ(1人1公演。先着制。手話通訳希望者は2月27日(日)までに西部図書館 FAX 0422-33-1356・✉ tosho@city.mitaka.lg.jpへ)



体験農園受講者募集 夏野菜の栽培

☎JA東京むさし三鷹緑化センター ☎0422-48-7482

市内の野菜生産農家から親切丁寧に指導を受けられるので、経験がない方でも、安心して栽培体験ができます。収穫したての野菜のおいしさを味わってみませんか。

栽培する夏野菜

トマト、ナス、ピーマン、エダマメ、トウモロコシなど

☎4月23日~7月下旬の土曜日のうち約12回

人全日程参加できる市内在住の18歳以上の方10人(お子さんの同伴不可)

所農業公園近くの農場(新川6丁目) ※駐車場はありません。

¥3,000円

申3月6日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



大沢の里 古民家体験学習

紫草の種を蒔く

☎生涯学習課 ☎内線2922

かつて三鷹にも多く自生していた、伝統的な紫根染めに用いる紫草(ムラサキ)を栽培し、染め物の復元を目標とした活動を始めます。12月ごろの根の収穫を目指して、今回は土作りと種まきを行います。

☎3月5日(土)午後1時30分~3時30分(小雨決行)

人20人

所同施設周辺(屋外)

講紫草復活プロジェクト代表の西村学さん

物軍手、汚れてもよい服装

申2月22日(火)午前9時から必要事項(11面参照)を同課 ☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



三鷹市内の戦跡を訪ねる

フィールドワーク講座

☎企画経営課 ☎内線2115

戦時中、三鷹を含む武蔵野地域は「飛行機工場の町」と呼ばれていました。当時の様子を講演で学んだ後、大沢地区に今も残る「戦争遺跡」を歩いて巡ります。

☎3月13日(日)午後1時30分~4時30分

人中学生以上の方25人

所大沢コミュニティセンター集合

コース(約3km): 椎の実子供の家保育園(高射砲陣地台座と犠牲者慰霊碑)→調布飛行場門柱→大沢野川グラウンド(旧特攻隊宿舎跡)→武蔵野の森公園(掩体壕、現地解散)

講「武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会」副代表の牛田守彦さん

申☎3月2日(火)までに必要事項(11面参照)・申込者全員の氏名・手話通訳希望の有無を同課 ☎内線2115・FAX 0422-29-9279・✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選。結果は3月8日(火)までに全員へ通知)

受賞作品展示

第7回 三鷹市山本有三記念館スケッチコンテスト

☎同記念館 ☎0422-42-6233

応募作品54点の中から、コンテスト来場者の投票と審査員の推薦によって決定した受賞作品を同記念館に展示しています。好評開催中の企画展「山本有三「路傍の石」に描かれた少年」(3月6日(日)まで)と併せてお楽しみください。

☎3月6日(日)午後5時まで

◆休館日 2月21・28日の月曜日

¥高校生以上300円(入館料)

申期間中会場へ

受賞作品

山本有三記念館賞=福井利次さん「緑の庭の向こうに…」、市民賞=菊地輝男さん「晩秋の午後」(画像)、審査員特別賞=福井直子さん「大切にしたい洋館とお庭」、本田朔太郎さん「そうぞうの家」



市民賞 菊地輝男さん「晩秋の午後」

春休みは生涯学習センターへ行こう!

☎同センター ☎0422-49-2521

スバルものづくり教室

(株)SUBARU 協力

自動車が動く仕組みや、2輪駆動(2WD)車と4輪駆動(4WD)車の違いを学びます。自動車の模型を作って、会場に設置したコースで走らせてみましょう。制作した模型は持ち帰ることができます。

☎3月19日(土)午前10時30分~正午、午後1時30分~3時

人市内在住の小学4~6年生各回16人

講(株)SUBARU、SUBARUテクノ(株)の皆さん

¥1,000円(材料代)

申3月4日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・希望回をHP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)



チャレンジ! 陶芸 絵付け体験講座

素焼きのお皿に、オリジナルの絵柄や模様を描いて、世界に一つだけの器を完成させましょう。

☎3月20日(日)

午前9時30分~10時30分、11時~正午

人市内の小・中学生各回12人

講同センターで活動している陶芸グループの皆さん

¥500円

申2月28日(月)までに必要事項(11面参照)・希望回をHP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

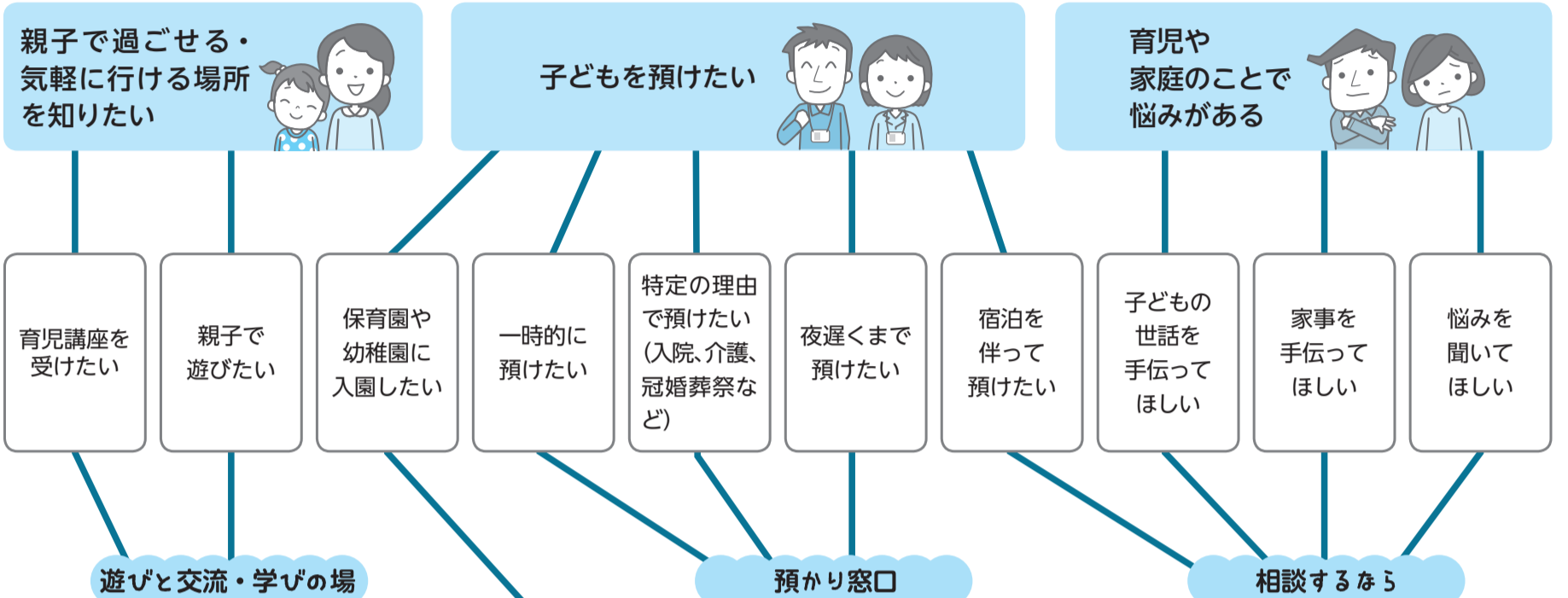
※制作した器は3月27日(日)午後1時~3時にお渡しします。



こなときは 子ども家庭支援センターへ

☎子ども発達支援課☎内線4151

子ども家庭支援センターは、18歳未満のすべての子どもと、子どもがいる家庭の支援を目的に、児童相談所よりも身近な相談窓口として都内に設置されています。三鷹市には、三つのセンターがあり、親子の「遊びと交流・学びの場」、子育てサポートを提供する「預かり窓口」、相談員による「相談」といったそれぞれの特色を生かして、子育てを支援しています。悩みや要望に合わせて、各施設をご利用ください。



すくすくひろば

☎0422-45-7710

年少までの親子を対象とした施設です。乳幼児と保護者が自由に遊ぶ親子ひろばやグループ室、授乳室があります。育児講座やベビーマッサージなどのイベントを開催し、参加する保護者同士の交流も盛んです。

利用できる方

年少までのお子さんと保護者、これからパパ・ママになる方

主な事業

- 親子ひろば
- 育児講座
- 子育て相談
- 子育ての情報提供



▶ すくすくひろばを動画で紹介

子ども育成課(市役所4階)☎内線2733

のびのびひろば

☎0422-40-2926

地域で安心して子どもを預けることのできる場を提供しています。短時間の預かりや夜10時までの預かり、一時的な保育園の利用の調整など、事情に合わせたサービスの提供や、子どもの預かりを会員同士で援助する「ファミリー・サポート・センター」の登録などを受け付けています。

利用できる方

生後3カ月～小学生のお子さんと保護者

主な事業

- お預かり(一時保育、トワイライト、特定一時保育)
- ファミリー・サポート・センター☎0422-76-6817
- 子育て相談



▶ のびのびひろばを動画で紹介

りぼん

☎0422-40-5925

お子さんと子育てに関する総合相談窓口です。身近な子育ての不安から、子どもを「かわいく思えない」「たいてしまう」などの深刻な相談まで、必要に応じて専門家や関係機関と連携して対応します。まずは気軽にお電話ください。

利用できる方

18歳未満のお子さんと保護者

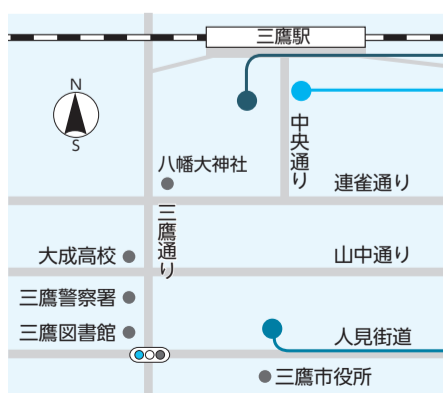
主な事業

- お子さんと子育てに関する各種相談
- 育児支援ヘルパー(訪問支援)
- 子どもショートステイ(原則7泊以内のお預かり)
- 乳児家庭全戸訪問事業
- 養育家庭(里親)普及事業



▶ りぼんを動画で紹介

三鷹市 子ども家庭支援センター



すくすくひろば

☎月～土曜日午前10時～午後4時30分
所 下連雀4-19-6

のびのびひろば

☎月～土曜日午前8時30分～午後7時
所 下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ3階
◆ファミリー・サポート・センター
☎月～金曜日午前9時～午後6時

りぼん

☎月～金曜日午前8時30分～午後5時
所 下連雀9-11-7 教育センター2階



=1,300円～・訪問型サービス=1,260円(資格による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)、③時給1,050円、④時給1,100円～1,488円、⑤～⑦時給1,130円～1,525円(資格の有無・時間帯による)

※①賞とあり(当年度実績4.45カ月。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 ①③④⑤4月1日、②⑥⑦随時

電話連絡のうえ、履歴書・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団児童支援室」・☎24-8881、④「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、⑤「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、⑥「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑦「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ

※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。

相談

総合オンブズマン相談(3月) ③・17日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、10・24・31日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分 所 相談・情報課(市役所2階) 申 同課 ☎内線2215へ

審議会・市民会議など

第71回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴 ③3月2日(水)午後6時30分から 人 10人 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 申 2月24日(木)までに必要事項(11面参照)を fujimi-soumuka@fujimieisei-kumiai.jp へ(先着制) 同組合 ☎042-490-5374

三鷹俳句会 一月の俳句 裏白やわたしにもある裏表 加藤佑子 古墳墓の小徑に歯染のひとところ 山田みちを 駅伝のポップなシューズ年始 佐々木彰子 歯染垂れる棚に並びし幼き字 横森茂樹 裏白は裏が値打ちと飾りけり 森川邦俊 雪女そこはマグマの噴くところ 加藤早杜子 一塊の雪蹴り上げし空の青 山口明子 初日の出千の願ひの絵馬照らす 三矢恵啓 産土神の裏白乾ぶ空ツ風 赤松羊子 リハビリを始め裏白反りにけり 田山光起 歯染の反り雪跳ね返えず力秘め 星堯志 急勝に柄長初音を零しゆく 飯田六斗 初空をつりあげたままクレールン車 大門由起子 しずり雪後期高齢なる年ぞ 小林美代子

三鷹短歌会 一月の短歌 橋桁をくぐりてマガモ泳ぎくる つがい次々潜りてついでむ 今井輝己 茶室前朝の敷石さくさくと 雪よちらほら舞うを待たれり 大貫久和 空弁の売り場で日本を一巡り 函館、大阪、鹿児島の旅 久野静代 まな板のさんま捌かむと出刃とれば 澄みたる眼でわれを見ており 桑野晋 児を乗せて炎天にこぐ自転車の 母親の顔あせに光れり 田代菖子 縦の木に赤や緑の玉飾り クリスマスを待つ児童遊園地 鶴村きく代 柿の木の葉が落ちたあと柿の実は 色鮮やかに朝陽に映える 奈須野郁郎 寺庭のシアターで観しチャンバラに 起こりし拍手今も忘れず 藤井典子 愛を問う若者の歌つたなくて 歌謡曲はどこへ行くのか 町田厚成

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。 HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ 広報メディア課 ☎内線2129 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

3月20日発行号 原稿締切日 2月24日(木) 4月3日発行号 原稿締切日 3月8日(火) いずれも午後5時まで

催し

フードサポート(食糧無料配布)お米、麺類、お菓子など ③仙川キリスト教会 ④毎月第2日曜日午後1時～3時 所 同教会(中原1-24-8) 申 当日会場へ ☎杉井 ☎03-3309-1788

サロンきっかけ「おしゃべり会」 ③活躍きっかけ隊 ④2月24日(木)午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 申 当日会場へ ☎小笠原 ☎42-0935

社交ダンス講座「上級・ヴェニズワルツとワルツ」★ ③α-ダンス ④2月26日、3月12日の土曜日午前10時15分～午後0時15分 人 25人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 調 桜田ダンス教室 主宰の桜田まゆさん 申 ☎堀江 ☎090-9687-7361・☎48-7451(先着制)

高田芳樹展 痕跡一気配一記録 X Impression ③ぎやらりー由芽 ④2月26日(土)～3月13日(日)正午～午後7時(最終日は5時まで) 所 同画廊 申 期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

うつ友の会三鷹 ④2月26日(土)午後1時30分～4時30分 所 みたかボランティアセンター 物 飲み物 申 当日会場へ ☎高橋 ☎090-5209-4411

足から健康 外反母趾(ばし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう! ③倉橋 ④2月26日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 ☎倉橋 ☎090-4941-3533

おむすびカルチャー「スマホよもやま話」 ③サークル「おむカル」 ④2月26日(土)午後2時～3時30分 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 申 同会(近藤) ☎omucal@yahoo.co.jp

ラテンダンス種目ルンバ第3弾★ ③ベガサス ④2月27日(日)午後1時30分～3時 人 10人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 調 ラテン・スタンダード共A級現役選手の木下聡明さん 申 当日会場へ(先着制) ☎大内 ☎31-8656

元気ひろば おれんじの催し ④①羊毛フェルト=2月28日(月)午前10時～11時30分、②英会話=3月3日(木)午後3時～4時30分、③江戸小唄でゆっくり遊ぶ会=3月4日(金)午前10時～11時 所 同会(中原3-1-65) ☎①1,800円、②2,000円、③300円 申 ☎同会 ☎76-5940・☎genkiorange@azuma-group.co.jp

茶道を気軽に楽しもう★ ③茶道を楽しむ会 ④3月1日(火)午後1時30分～3時30分 人 10人 所 生涯学習センター 調 石州流師範の青木宗信さん ☎300円(茶菓代) 申 当日会場へ(先着制) ☎今井 ☎49-9451

「スワッグ」を作ろう 保育 ③ファシリテーターⅡ期生の会 ④3月2日(水)午前10時30分～12時 人 乳幼児の保護者10人 所 井の頭コミュニティセンター ☎500円 物 はさみ 申 ☎2月21日(月)～25日(金)に新田 ☎nittayumiko65@gmail.com(先着制)

呉式太極拳講習会★ ③三鷹太極拳クラブ ④3月4日(金)午後1時～2時30分 人 5人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 調 日本学生武術太極拳連盟理事長で第12回アジア大会金メダリストの増田勝さん 申 当日会場へ(先着制) ☎藤田 ☎080-5686-1769

楽しく朗読一心とからだの健康アップ!★ ③朗読グループ「和っしょい」 ④3月5日(土)午前10時～正午 人 10人 所 新川・島屋敷通り団地第三集会所 調 朗読講師の伊藤寿恵さん ☎100円(教材費) 申 ☎2月28日(月)までに大平 ☎070-5550-9404(先着制)

スマホ・タブレットなんでも相談会 ③NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹 ④3月10日(木)午後3時45分～5時 所 三鷹産業プラザ ☎1,500円 申 ☎同法人(今安) ☎090-4868-1134

三鷹市家庭婦人バレーボール連盟親睦大会 ④3月12日(土)午前9時～午後5時 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎300円 申 ☎2月28日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

「謡い」で元気になる!!(宝生流謡曲)初めの方も歓迎 ③三鷹宝生会 ④3月15日(火)午後0時30分～5時30分 所 生涯学習センター 申 当日会場へ ☎池内 ☎090-4839-4106

第9回ユニバーサルデザインってなぁにー 全ての人にやさしいデザイン ③大人の寺子屋・三鷹 ④3月19日(土)午後2時～3時30分 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 申 ☎3月12日(土)までに同会 ☎otonanoterakoyamitaka@gmail.com

会員募集

井の頭陶楽会(陶芸) ④毎月第2土曜日午前10時～午後5時、毎月第4土曜日午前10時～午後6時 所 井の頭コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額1,200円(別途土代1kg200円が掛かります) 申 ☎新田 ☎48-4863

新中スポーツウオーキング会(体育館ウオーキングと郊外散策) ④毎月第3水曜日午後1時30分～3時 所 新川中原コミュニティセンター ☎年額5,000円(別途保険料が掛かります) 申 ☎森田 ☎03-3307-0871

朗読グループゆず ④毎月第2金曜日午前10時～正午 所 新川中原コミュニティセンター ☎1回1,500円 申 ☎伊藤 ☎090-2644-6325

むさしの16(合唱) ④毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時 所 新川中原コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額2,500円 申 ☎半田 ☎42-3515

いきいき俳句会(初心者歓迎) ④毎月第2土曜日午後1時～3時 所 福祉センター ☎月額1,000円 申 ☎飯田 ☎44-6287

城南吟詠会 ④毎月第2・4水曜日午後1時～3時40分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額2,000円 申 ☎佐東 ☎47-1912

混声合唱団コア・ボイム ④毎週月曜日午後6時45分～8時45分 所 連雀コミュニティセンター ☎月額4,000円 申 ☎植村 ☎45-2039

三泳会(水泳) ④毎週金曜日午前9時～11時 人 25m以上泳げる女性 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円 申 ☎冠 ☎44-1429

伝言板

がんと共にすこやかに生きる講演会「大腸がんについて知っておきたいこと」 ③杏林大学医学部付属病院がんセンター ④3月5日(土)午後1時30分～2時30分 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 申 同病院HP https://www.kyorin-u.ac.jp/hospital/ 同センター事務局 ☎47-5511(内線2030)

【株】まちづくり三鷹 契約社員

◆職務内容 転入・転出、戸籍に関する届出の受け付け、住民票などの各種証明書の交付、市税の収納業務など

◆勤務時間 月～日曜日午前8時15分～午後7時45分(実働週5日40時間。早番・遅番の2交代制。土・日曜日の勤務は月2日程度)

◆勤務場所 三鷹駅前市政窓口

◆報酬(月額) 226,000円、交通費支給

◆採用予定日 4月1日

【申】3月8日(火)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付。電子メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書・職務経歴書・作文「市役所の窓口業務について」を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(書類選考後、面接)

※募集要項など、詳しくは同社ホームページHP https://www.mitaka.ne.jp/へ。

【問】同窓口 ☎42-5678

【公財】三鷹国際交流協会(MISHOP) 事務員(1人)

◆職務内容 窓口・電話対応、パソコン入力、イベントの企画・開催補助など

◆資格 SNSなどでの情報発信と、英語など外国語の簡単な日常会話ができる方

◆任用期間 4月1日～9月30日(おおむね3カ月ごとに更新)

◆勤務時間 月～土曜日のうち5日程度

午前9時30分～午後5時(実働6.5時間)

◆報酬(時給) 1,050円、交通費支給(月額上限2,600円)

※社会保険などの適用あり。

【申】3月4日(金)(必着)までに履歴書(同協会ホームページHP https://www.mishop.jp/で入手。写真貼付、手書き)を直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階(公財)三鷹国際交流協会」へ

【問】同協会 ☎43-7812

【社福】三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①ケアマネジャー(正職員1人)、②ホームヘルパー(登録職員)、③事務職、④調理員、⑤～⑦保育職(③～⑦パートタイマー各1人)

◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの介護支援専門員、②介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、③パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方、⑤～⑦保育士(無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①月～金曜日(実働38時間45分)、②時間・曜日は応相談(研修期間あり)、③月曜日午前9時～正午、木曜日午後1時～4時、④月曜日午前8時～午後0時30分、火～金曜日午後0時30分～4時30分、土曜日午前8時30分～正午、⑤月～金曜日午後4時30分～7時30分、⑥土曜日午後4時～6時

30分、⑦勤務日・時間は応相談(週2・3日勤務)

◆勤務場所 ①在宅福祉サービス、②ヘルパーステーションはなかいどう、③三鷹赤とんぼ保育園、④三鷹ちどり

こども園、⑤三鷹西野保育園、⑥三鷹南浦西保育園、⑦三鷹駅前保育園

◆報酬 ①月額204,400円～223,440円(資格・経験などによる)、②身体介護=1,950円～・生活援助・介護予防

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

【問】総合保健センター ☎0422-46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①休日診療所、④休日調剤薬局は、新型コロナウイルス感染症のまん延により、当面の間、午後6時～9時30分の診療・受付を休止しています。なお、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っており、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも

ハイキュウキョウ

三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を 電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階) ☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303

HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部附属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

①③④の受付は日曜日、祝日です



イベント

「リモート de おしゃべり」



【問】(公財)三鷹国際交流協会 ☎0422-43-7812

日本人とオンラインでおしゃべりしませんか。日本人ボランティアが会話をリードするので、日本語が話せなくても心配ありません。

【主】同協会 【日】毎月第2・4金曜日午後3時30分～4時30分

【人】在学・在勤を含む外国籍の市民5人

【所】オンライン会議アプリ「Zoom」

【申】同協会ホームページHP https://www.mishop.jp/へ



消費者相談窓口から 441

偽通販サイトにご注意！販売業者の情報をチェック

【問】消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

相談事例 1

スマートフォンで SNS を見ていると、「大手百貨店の免税店が閉店して、在庫処分セールをしている」という広告を見つけた。広告をタップして通販サイトにアクセスしたところ、定価50万円の海外の有名ブランドの腕時計が3万円で売られていた。大手百貨店のロゴマークが表示されていたので信用し、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを入力して、「申し込み」をクリックしたところ、確認画面は無くそのまま注文完了になった。支払いは代金引換のみと記載されていた。

その後、届いた腕時計を確認すると偽物であることが分かった。また、宅配便の送り状に記載されていたのは海外から送られてきた商品の配送を請け負っている業者名で、注文した通販サイトとは関係がないらしい。これからどうしたら良いか。(40代・男性)

相談事例 2

欲しいダウンコートがあり、いろいろなショッピングサイトで探したがすべて売り切れていた。そこで商品名でネット検索したところ、在庫が残っており、しかも価格が安いサイトを見つけた。定価5万円だったが、その通販サイトでは2万円だったのですぐに注文手続きをした。通販サイトから代金2万円を振り込みで支払ってほしいとメールが来たので、指定された銀行口座に振り込んだが、口座は個人名義だった。振り込みを確認したのですが商品が発送するという内容のメールが来たが、2週間待っても商品が届かない。サイトに記載のある電話番号は使用されておらず、何度も発送状況をメールで問い合わせたが返信がない。詐欺にあったのだろうか。(60代・女性)

アドバイス

「実在する百貨店などを模倣した偽通販サイトで商品を注文してしまっただけで偽物が届いた」また、「偽通販サイトで注文したが、商品が届かず返金もされない」というトラブルが多発しています。

事例1は、後日通販サイトのホームページを確認したところ、業者の住所や電話番号は実在していないことが分かりました。代金引換で宅配業者へ代金を支払い、商品の受け取りをしてしまうと、後で商品が偽物だと分かって、宅配業者から返金されることはありません。

事例2は、相談者によると通販サイトは、すでにインターネット上で確認できなくなっているとのことでした。偽通販サイトなど、悪質な業者に銀行振り込みで支払いをしてしまうと、返金の可能性はほとんどありません。また、銀行口座に前払いしてしまうと、商品が送られてこない場合だけでなく、送られてきた商品に問題があった場合にも、消費者がリスクをすべて負うことになります。そのため、通販サイトを利用する前には、必ず販売業者の情報をチェックし、よく考えてから購入する通販サイトを決めるようにしましょう。

◇通信販売サイト利用前のチェックポイント

- ・サイト上に販売業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されているか
- ・日本語の表現が不自然ではないか
- ・支払い方法が代金引換のみ・銀行振り込みのみのどちらかに限定されていないか
- ・価格が極端に安くないか

少しでも不安を感じたら、その通販サイトを利用しないようにしましょう。また、百貨店が偽通販サイトに関する注意喚起を行っている場合もありますので、百貨店などの公式ホームページなども確認しましょう。

困ったときや判断に迷うときは、消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188にご相談ください。

講座

ミタカフェセミナー

「確定申告の基本的な知識と青色申告のポイント」

日 2月24日(木)午後2時30分～4時

人 青色申告を初めてする方、経験が少ない方15人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 税理士法人アイム税理士の青木裕明さん

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

パソコン教室(3月)

所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①基礎教室=3～5月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン=3月の毎週月・金曜日午後1時～3時、水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれかを選択=3月の毎週月・金曜日午後1時～3時、毎週金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)

料 ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円

申 2月25日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター ☎48-6721

居場所づくり講座 —認知症になっても参加できる地域の居場所をつくらう

日 3月7日(月)午前10時～正午

人 15人

所 みたかボランティアセンター

講 のぞみメモリークリニックの望月謙治さん

申 3月3日(木)までに必要事項(11面参照)をみたかボランティアセンター ☎76-1271・FAX 76-1273・chiiki@mitaka-shakyo.or.jpへ(先着制)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

所 NPO法人みたかハンディキャブ

日 3月12日(土)・13日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

人 26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方

所 上連雀分庁舎ほか

料 ¥7,000円

申 3月4日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページ <https://www.mcab.jp/> で入手)を同法人 ☎41-0185・FAX 41-0274・mcab3@jcom.ne.jpへ(先着制)

※受講者が少ない場合は次回に統合します。

骨粗しょう症予防教室

日 3月16日(水)午後1時30分～3時30分

人 在勤を含む女性市民20人

所 総合保健センター

講 管理栄養士の若林知津江さん、健康運動指導士の鈴木直美さん

物 タオル、飲み物、運動できる服装と靴

申 2月21日(月)から直接または電話、

ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX 46-4827へ(先着制)

募集

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

人 ①運転ボランティア=26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア

※①は福祉有償運送運転者講習会の受講が必要です。3月12日(土)・13日(日)開催の同講習会を利用できます(左段参照)。

申 必要事項(11面参照)を同法人 ☎41-0185・FAX 41-0274・mcab3@jcom.zaq.ne.jp・<https://www.mcab.jp/>へ

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①3月2日(水)・15日(火)、②10日(木)、いずれも午前10時～正午

人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民。②は女性のみ

所 同センター

申 同センター ☎48-6721・[HP http://www.mitaka-sc.or.jp/](http://www.mitaka-sc.or.jp/)へ

仕事・求人

みたか身の丈経営塾

「コロナ禍での営業の実際」

日 3月3日(木)午後4時～5時

人 事業と収入を伸ばすことに意欲を持つSOHO・小規模事業者12人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん

申 必要事項(11面参照)、あれば講師への質問・起業や経営上の相談をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

総合保健センター 保健師(1人)

◆職務内容 健康診査・相談、保健指導など

◆資格 保健師または看護師として3年以上の実務経験があり、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

◆任用期間 4月1日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

◆報酬(月額) 249,000円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 2月27日(日)午前9時から小論文、面接

申 2月22日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1三鷹市総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ

(社)三鷹市社会福祉協議会 学童保育所職員

◆職種 ①正規職員、②臨時職員

◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれで、保育士または教育職員免許を有する方、②保育士または教育職員免許、放課後児童支援員認定資格を有する方(無資格者も可)

◆勤務期間 ①4月1日から、②採用日～3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①平均週35時間、②午後1時～7時(曜日・時間は応相談)

◆勤務場所 市内の学童保育所

◆報酬 ①月額163,180円～、②有資格者=時給1,180円、無資格者=時給1,110円、交通費支給

※①諸手当・賞与あり(今年度実績4.45カ月)。社会保険などの適用あり。

◆試験 ①3月5日(土)午前9時から書類選考・筆記試験(合格者は3月19日(土)午前9時から面接)

申 ①3月2日(水)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ。②電話連絡のうえ、2月21日(月)～3月15日(火)の平日に履歴書・あれば資格証の写しを同協議会へ(書類選考・面接あり)

問 同協議会 ☎46-1192

三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・info@mitaka-univ.jp

[HP https://www.mitaka-univ.org/](https://www.mitaka-univ.org/)

開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで)

休館日:月曜日、祝日



申 特に記載のないものは2月22日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

人生100年時代を考える「すべての年代の方に実践していただきたい資産形成の方法—タイミングにとらわれない超長期のつみたて投資」【オンライン講座】

日 3月16日(水)午後3時～4時30分 人 30人 講 (一社)かながわFP生活相談センター理事の奥田健一さん 申 2月22日(火)午前9時30分～3月15日(火)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか「ヤバすぎ!!! 身近な有毒植物のヒミツ」【オンライン講座】

日 3月24日(木)午後7時～8時30分 人 20人 講 文筆家で植物学者の保谷彰彦さん 料 ¥500円 申 2月22日(火)午前9時30分～3月23日(水)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

「三鷹の夜・月いち読書会—科学と文学の間(あわい)に」第8回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書はプリモ・レーヴィ著『天使の蝶』(光文社古典新訳文庫)。

日 3月25日(金)午後7時～8時30分 人 12人 料 ¥500円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月4本の講座を [HP https://10mtv.jp/mitaka-univ/](https://10mtv.jp/mitaka-univ/) で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



三鷹ネットワーク大学 「民学産公」協働研究事業 成果報告会

所 同大学 ☎0422-40-0313

正会員・賛助会員の大学・企業など8団体による実証実験の報告会です。

日 3月4日(金)午後2時～4時30分 人 20人 申 当日会場へ(先着制)

令和4年度 「まちづくり研究員」を募集します

問 三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313

市とNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が共同で設置する「三鷹まちづくり研究所」では、まちづくりに関わるさまざまな研究や論文執筆を行う「まちづくり研究員」を公募しています(グループでの応募も可)。研究・論文に決まったテーマはありません。研究員は、大学教員からのアドバイスなどのサポートが受けられます。

申 3月1日(火)午前9時30分～3月31日(木)午後9時に同大学へ

※詳しくは同大学ホームページをご覧ください。

スポーツ

4月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け

日市ホームページでご確認ください
 人 住民協議会に登録されている団体
 申 3月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ
 問 スポーツ推進課 ☎内線2934

合気道教室 春の初心者講習会

主 三鷹市合気道連盟
 日 3月5日～26日の毎週土曜日午前10時30分～11時30分(全4回)
 人 在学・在勤を含む4歳以上の市民10人
 所 合気道新川塾(新川6-26-4)
 物 長袖・長ズボンのジャージーなど動きやすい服装
 申 同連盟 ☒ tabata@aikido-shinkawa.club.jp へ(先着制)
 問 同連盟 ☎090-9329-2257

第11回フットサル ONE DAY マッチ 壮年&女子大会

主 三鷹市サッカー協会
 日 3月5日(土)正午～午後2時30分
 人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人(壮年は40歳以上)、いずれも4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 料 チーム2,000円、個人500円
 物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
 申 問 同協会 HP <https://mitakafa.jp/> へ(先着制)

少林寺拳法初心者教室

主 三鷹市少林寺拳法連盟
 日 3月5日～26日の毎週土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時
 人 在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 申 当日会場へ
 問 同連盟 ☒ mitakachuodoin2@gmail.com

第47回三鷹市バドミントン総合選手権大会・中学生の部

◆種目 男子シングルス、女子シングルス、

男子ダブルス、女子ダブルス
 主 三鷹市バドミントン協会
 日 3月6日(日)午前9時～午後5時
 人 市内の中学生200人
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 料 1人400円(ダブルスは1組800円)
 物 ラケット、室内履き
 申 問 2月25日(金)までに必要事項(11面参照)・種目・学年・学校名を同協会 ☒ mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jp へ(先着制)

三鷹市種目別少年スポーツ大会 剣道競技

◆区分 小学生個人戦、小学生団体戦(3人制・男女区分なし)、中学生個人戦、中学生団体戦(3人制・男女区分なし)。
 主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市剣道連盟
 日 3月6日(日)午前9時～午後6時
 人 市内の小学生50人、中学生70人
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 料 個人戦500円、団体戦1チーム1,500円
 物 剣道用具、フェースシールド
 申 2月25日(金)までに必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名を同連盟 ☒ 03-5969-8349・☒ rsj02547@nifty.com へ(先着制)
 問 同連盟 ☎090-3803-3638

三鷹市バレーボール連盟 下期9人制大会

◆種目 一般男子の部
 日 3月13日(日)午前9時～午後6時
 人 在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟加盟チーム
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 申 3月5日(土)までに同連盟 ☎090-7918-2660 へ
 問 三鷹市体育協会 ☎43-2500

市民体育祭スポーツ大会 剣道競技

◆区分 ①団体戦の部(5人制、男女混合)、②シニア個人戦の部(50歳以上、男女区分なし)
 主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市剣道連盟
 日 3月13日(日)午後1時～6時

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民100人
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 料 ①1チーム5,000円、②500円
 物 剣道用具、フェースシールド
 申 3月4日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)を同連盟 ☒ 03-5969-8349・☒ rsj02547@nifty.com へ(先着制)
 問 同連盟 ☎090-3803-3638

三鷹市ソフトボール連盟

①チーム登録、②審判講習会、③春季大会
 日 ①②3月20日(日)午前9時～午後1時、③4月10日～6月12日の日曜日午前9時～午後5時(予備日6月19日(日))
 人 在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)、20人以内のチーム
 所 大沢総合グラウンド
 料 ②第3種以上は更新料、③登録料=1チーム10,000円、参加費=男子・壮年10,000円、女子5,000円、三鷹市体育協会加盟分担金1人100円
 物 運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム
 申 問 3月11日(金)までに同連盟 ☎080-3407-7105 へ

第200回市民歩こう会 武蔵野吉祥七福神を訪ねてみよう!

主 市、市スポーツ推進委員協議会
 日 所 3月27日(日)午前8時40分～9時 JR武蔵境駅南口集合～杵築大社(恵比寿)～延命寺(毘沙門天、寿老人)～大法禅寺(福祿寿)～安養寺(布袋尊)～武蔵野八幡宮(大國)～井の頭弁財天(弁財天)～JR吉祥寺駅南口解散(行程約9km、小雨決行)
 人 在学・在勤を含む小学生以上の市民20人程度(小・中学生は保護者同伴)
 物 タオル、飲み物、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック
 申 問 3月11日(金)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、あれば健康上気になることをスポーツ推進課 ☎内線2932・☒ supotsu@city.mitaka.lg.jp へ(1グループにつき5人まで申し込み可。先着制)

2021年度三鷹市秋季ソフトテニス団体戦大会(延期分実施)

主 三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟

ス連盟
 日 3月27日(日)午前8時30分～午後5時
 人 在学・在勤を含む市民または同連盟登録者20チーム120人程度(学連登録者を除く)
 所 大沢総合グラウンドテニスコート
 料 1チーム3,600円
 物 ラケット、テニスシューズ、帽子
 申 3月11日(金)午後3時までに1チーム3ペアをそろえて同連盟 ☒ info@mtksta.com へ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
 問 同連盟 ☎090-2191-4530

三鷹市春季ソフトテニス大会

◆種目 一般男子、一般女子、成年男子・女子(35・45歳以上)、シニア男子・女子(50・55歳以上)、シニア男女(60歳以上で混合可)
 主 三鷹市ソフトテニス連盟
 日 4月10日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行、予備日4月17日(日))
 人 在学・在勤を含む市民および同連盟登録者(学連登録者を除く)100人
 所 大沢総合グラウンドテニスコート
 料 1人600円
 物 ラケット、テニスシューズ、帽子
 申 3月18日(金)午後5時までにペアをそろえて同連盟 ☒ info@mtksta.com へ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
 問 同連盟 ☎090-2191-4530

三鷹市少年軟式野球連盟 春季大会

主 三鷹市体育協会
 日 3月13日～4月10日の毎週日曜日、3月21日(月・祝)午前9時～午後5時(雨天中止)
 人 市内の小学生9人以上で構成されたチーム
 所 大沢総合グラウンド
 料 年間登録料8,000円、大会参加費7,000円
 物 チーム同形・同色のユニホーム、野球道具、ヘルメット、捕手用具(ファウルカップ着用)
 申 問 2月27日(日)までに同連盟 ☒ mitaka.syouunanren@gmail.com へ

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 ☎同財団 ☎0422-47-5122
 HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

柳家権太楼 独演会 保育

芸術文化センター
 星のホール 全席指定
 3月13日(日) 午後2時開演

チケット発売日
 会員=2月19日(土)
 一般=2月24日(木)
 会員=2,700円
 一般=3,000円
 高校生以下=1,000円
 ※購入は1人2枚まで。

寄席で大人気の、ベテランならではの円熟の語りをお楽しみください。



柳家権太楼

瀧川鯉昇 独演会 保育

芸術文化センター
 星のホール 全席指定
 3月27日(日) 午後2時開演

チケット発売日
 会員=2月19日(土)
 一般=2月24日(木)
 会員=2,700円
 一般=3,000円
 高校生以下=1,000円

ほかの落語家では絶対に味わえない“とぼけた”語り口、一度聴いたらもう病み付きです!



瀧川鯉昇

柳亭市馬 独演会 保育

芸術文化センター
 星のホール 全席指定
 4月10日(日) 午後2時開演

チケット発売日
 会員=2月26日(土)
 一般=3月3日(木)
 会員=2,700円
 一般=3,000円
 高校生以下=1,000円
 ※購入は1人2枚まで。

通をうならせつつ、落語は初めてという方にもお勧めしたい、見事な語り口をご堪能ください。



柳亭市馬
 ©国立演芸場

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
 ●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
 ●インターネット予約(要事前登録) HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>
 ●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

国民健康保険税の 仮徴収開始通知書を送付します

世帯主を含むすべての加入者が65～74歳の世帯の国民健康保険税は原則、年金からの特別徴収となっています。4月以降も特別徴収となる世帯には、2月22日(火)に同通知書を送付します。

☎保険課☎内線2382

◆特別徴収から口座振替に切り替えを希望する場合

☎納税課(市役所2階24番窓口) ☎内線2417へ(6月の年金引き落としからの変更は3月31日(木)まで)

ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額通知書を送付します

国保の対象者に2月下旬に送付します。
令和3年11月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

※現在、一部医薬品が入手困難になっています。今回の通知に対象医薬品が含まれていた場合は、供給が回復した際の参考としてください。

☎保険課☎内線2387

国民年金保険料の 免除・納付猶予申請を受け付け中

令和3年度分(7月～4年6月)の申請を受け付けています。申請時点から2年1カ月前の月分までの未納期間についても申請できます。

☎年金手帳、本人確認書類、退職が理由の場合は雇用保険被保険者離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)へ
☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

あそびとおしゃべりの会(3月)

☎所①2日=新川中原コミュニティセンター、②9日=井の頭コミュニティセンター、③16日=大沢コミュニティセンター、④23日=井口コミュニティセンター・牟礼コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎市内在住の0歳～年少までのお子さん
と保護者

☎当日会場へ
☎すすくひろば☎45-7710

第7回みたか子育て 支援団体コミュニティ

学習支援の場のニーズから立ち上げまでについての情報交換会です。

☎三鷹市社会福祉協議会
☎3月2日(水)午後1時30分～3時
☎市内で活動している子育て支援団体、子育て支援に関わっている方、興味のある方

☎所オンライン会議アプリ「Zoom」
☎2月25日(金)までに必要事項(11面参照)・団体名・参加動機・質問を☎chiiki@mitakashakyo.or.jpへ
☎みたかボランティアセンター☎76-1271

子ども向けプログラミング教室 「るびつく」無料体験

micro:bit(マイコンボード)を使用したプログラミングを体験します。

☎3月6日(日)午前10時～11時20分、午後1時～2時20分

☎小学3～5年生の初心者と保護者(高校生以上)各回6組

☎所三鷹産業プラザ
☎必要事項(11面参照)・希望回・参加人数を(株)まちづくり三鷹☎ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)
☎同社☎40-9669

昔遊びの会

けん玉やこま回しなどを「みんなのみたか」「桜野けん玉部」の皆さんと一緒に楽しみましょう。

☎東多世代交流センター、東部地区住民協議会

☎3月6日(日)午後1時30分～3時30分
☎小学生20人(保護者の同伴可)

☎所牟礼コミュニティセンター
☎同東多世代交流センター☎44-2150へ(先着制)

すすくひろばの催し(3月)

◆コミセンDEすすくひろば
☎所8日(火)=井口コミュニティセンター、9日(水)=大沢コミュニティセンター、17日(木)=井の頭コミュニティセンター、い

ずれも午前10時30分～正午

☎市内在住の0歳～年少のお子さんと保護者

☎当日会場へ
◆年齢別あそびまじょ

☎①うさぎぐみ「みんなで話そう・あそぼう」=10日(木)、②ぞうぐみ「みんなで話そう・あそぼう」=17日(木)、③いちごぐみ=18日(金)、いずれも午前10時15分～10時45分

☎市内在住の①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、②平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、③初めてすすくひろばを利用する令和3年10月～11月生まれのお子さんと保護者4組
☎①2月24日(木)、②3月3日(木)、③4日(金)午前10時から直接、または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆みたか父子(パパコ)の会

☎12日(土)午前10時30分～11時30分

☎市内在住の1歳6カ月前後のお子さんと父親6組

☎所連雀コミュニティセンター
☎2月22日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆オンラインあそびまじょ

春の歌やパネルシアターなど。

☎15日(火)午前10時15分～10時30分

☎市内在住の0歳～年少のお子さんと保護者6組

☎所オンライン会議アプリ「Zoom」
☎3月1日(火)午前10時～14日(月)に同ひろば☎45-7710へ(先着制)

三鷹市シルバー人材センター 1学期補習教室(4～7月)

☎①月・水・木・日曜日(1回55分)=小学3～6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、②月・水・木・土・日曜日(1回80分)=中学生(国語・数学・英語)
※いずれも全15回。

☎所同センター
¥①18,000円、②24,000円(1科目15回分。初日体験受講可)

☎同2月28日(月)～3月10日(木)の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ
※詳しくは同センターホームページHP
http://www.mitaka-sc.or.jp/をご覧ください。

障がいのある方

令和4年度 福祉タクシー券の 郵送受け付けを開始します

☎3月1日(火)から

※発送は3月末～4月。

☎身体障害者手帳(下肢・体幹機能障がい1～3級、視覚・内部障がい1級)、愛の手帳(1度)をお持ちで、交付対象者として登録済みの方(所得制限あり)

☎同障がい者支援課☎内線2618へ
※窓口での交付は、4月1日(金)～7日(木)の平日午前8時45分～午後4時に同課(市役所1階16番窓口)で受け付けます。



植木相談会

☎2月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時

☎所JA東京むさし三鷹緑化センター
☎当日会場へ
☎同センター☎48-7482

おとな絵本ラウンジ 第70回トークテーマ「人形」

☎3月6日(日)午後2時～4時
☎20人

☎所オンライン会議アプリ「Zoom」
☎3月5日(土)午後5時までに同ラウンジホームページHP
https://otonaehon.jimdofree.com/へ(先着制)

☎同星と森と絵本の家☎39-3401

防災講演会 「薬剤師から見たコロナ禍における 災害対策の偏移」

☎駅前地区自主防災連合会、三鷹駅周辺住民協議会

☎3月9日(水)午後7時～8時
☎40人

☎所三鷹駅前コミュニティセンター
講三鷹市薬剤師会の星野博忠さん

☎同3月6日(日)午後5時までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

介護者ひろば

☎3月10日(木)午後1時30分～3時30分

☎介護者、介護経験者4人
☎所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

☎同三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

だれでもランチカフェ

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎3月12日(土)午後1時～3時

☎市民活動に興味のある方①会場10人、②オンライン20人

☎所①市民協働センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

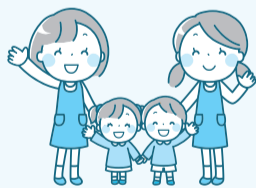
☎3月10日(木)までに同センターHP
https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

☎同センター☎46-0048

認可保育園 2次募集 入園内定者の公表

☎子ども育成課☎内線2732

3月4日(金)に内定者へ通知を発送します。
※辞退者や急な退園者が出たときは、追加で内定を出す場合があります。
※内定に至らなかった方には、3月下旬に不承諾通知書を発送予定です。



認知症

健康コラム

認知症といえは、多くの人は「物忘れ」を思い浮かべます。日常生活で、忘れっぽさが目立つからです。「物忘れ」は物事を記憶する脳の働きが衰えた状態が生じ、認知症の一つの重要な症状です。が、認知症とは、記憶の障害に限られたものではありません。また、一つの疾患を指すわけでもありません。

認知症とは、正常に発達した知能(知的な機能)が低下した状態で、それが持続することにより、数々の認知機能が障害され、社会生活に支障を来すようになった状態、とみなされます。

では、認知機能の障害とはどのようなことなのでしょう。

それは、身の回りで起きる物事を的確に理解し判断したりして適切な行動をとる能力や、記憶力、計算力、言語の理解力、学習能力など、数々の認知機能(脳の働き)が侵されること、と言えるでしょう。

認知症は脳の疾患で起こります。アルツハイマー病、脳血管性疾患、レビー小体病、パーキンソン病などを原因として起こります。

家族が親の変調に気がつくのは、それまでのその人らしい言動に変化が見られたときです。同じ事を繰り返し聞いたり、眼鏡や財布などの置き場所を忘れては探し回る、などなど。

認知症の初期であれば、その進行を防ぐための薬物療法もあります。また、認知力アップのトレーニングや体操なども功を奏するといわれています。さらに重要なことは、認知症の人との関わり方です。

認知症を疑う言動に気がついたら、「物忘れ外来」を開設している医療機関を受診して、専門的見解を仰ぐことが大切です。

☎三鷹市医師会
☎0422-472155

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は 各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは 〒181-8555 三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は 返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

家庭で不用になった はがきを回収しています

市では市内各郵便局の協力により、家庭で不用になった使用済みのはがきを回収しています(事業所のものは不可)。はがきは、製紙工場にてトイレットペーパーなどにリサイクルされます。回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、箱ごとリサイクルします。

※投入したはがきは取り出せません。
 日 2月28日(月)までの各施設の開館時間内
 所 市内の郵便局、市役所(1階受付、ごみ対策課(第二庁舎2階))、元気創造プラザ、リサイクル市民工房、市政窓口

◆回収できるもの はがき(裏が写真のものも可)

問 同課 ☎内線2533

3月1日(火)～7日(月) 春の建築物防災週間です

建築基準法第8条では、建築物の所有者、管理者、占有者は敷地、構造、

設備を常時適法な状態に維持することとされています。安全で安心して暮らせるまちをつくるため、建築物の安全確認を行いましょ。

◆建築物の安全チェック

○店舗、病院、マンションなど多くの人が利用する建築物で市の指定するものは、定期的に調査・検査を行い、市に報告しているか。

○廊下や階段などの避難経路に障害物を置いていないか。

○防火扉や防火シャッターの周りに障害物を置いていないか。

○ブロック塀などに、ひび割れや倒壊の危険はないか。

○吹き付けアスベストの有無を確認しているか。

○地震に備え、建築物の耐震診断、改修工事を行い、安全性を確かめているか。

○外壁などに設置された広告板はしっかり固定されているか。

○外壁のタイルなどに、浮きや剥がれがないか。

○落下の危険がある窓ガラスはないか。
 問 建築指導課 ☎内線2825

市の手話通訳者登録試験

日 3月19日(土)午前10時～午後4時

人 在学・在勤を含む市民で、三鷹市手話講習会の通訳コース修了者

所 三鷹市公会堂さんさん館

日 2月21日(月)～3月4日(金)に申請書(市ホームページで入手)を直接または郵送、ファクスで「〒181-8555障がい者支援課(市役所1階16番窓口)・FAX 47-9577へ

問 同課 ☎内線2647

※合格者は登録前に研修が必要です。

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。2月1日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問 環境政策課 ☎内線2524

の電話呼び掛けを行っています

日 毎週月・火曜日正午～午後8時、水・木・土曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
 ※金融機関や口座を指定し、振り込みを指示することはありません。不審な場合は同課へご連絡ください。

問 同課 ☎内線2432

消費税のインボイス制度説明会

令和5年10月から開始される同制度の説明会です。

日 3月2日(水)、4月19日(火)、いずれも午後3時～4時

人 各30人

所 武蔵野法人会館(武蔵野市中町2-11-13)

日 開催日の3日前までに武蔵野税務署 ☎53-1311(内線512)へ(先着制)

年金 国保・年金

2月28日(月)は国民健康保険税(第8期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

日 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

2月28日(月)は後期高齢者医療保険料(第8期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

日 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

税金

休日納税相談窓口を開設しています

日 2月19日(土)・20日(日)午前9時～午後4時30分

所 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆同日程で電話相談も受け付けます

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、電話での相談をご検討ください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

◆三鷹市納税推進センターが納付忘れ

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

問 健康推進課 ☎内線4202

下記の情報は2月16日時点のものです。

発熱などの症状がある場合

受診前に必ず医療機関に連絡を入れてください

◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください

◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

・東京都発熱センター(医療機関の案内、症状に関する相談受付) ☎03-5320-4592・☎03-6258-5780(いずれも土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受け付け)へ

・同センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03-6630-3710(土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受け付け)・☎03-6626-3473(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後6時)へ

※都内で診療・検査可能な医療機関の一覧が東京都ホームページ(右記二次元コード)に掲載されています(公表に同意を得られている医療機関に限る)。

◆市内の医療機関をお探しの方

三鷹市医師会 ☎0422-47-2155(平日午前9時～午後5時)へ

感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

・東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550571(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後10時)・FAX 03-5388-1396へ

・厚生労働省コールセンター ☎0120-565653(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後9時)・FAX 03-3595-2756へ

外国籍で不安に思う方

・東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) ☎03-6258-1227(平日午前10時～午後4時)

※やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ヒンディー語、ミャンマー語(木曜日のみ)対応。



3月1日(火)～7日(月)は 春の火災予防運動

「もう一度 確認 安心 火の用心」

問 三鷹消防署 ☎47-0119、市防災課 ☎内線4511

昨年の市内の火災件数は40件で、電気関係による火災が最も多く発生しています。電気ストーブの周りに布団などの可燃物を置かないことや、延長コードの被膜損傷による半断線が無いかなどを確認を行い、電気器具の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。

期間中、三鷹市消防団が夜間(午後7時～10時)に市内で巡回広報と警戒を行います。

◆三鷹消防署ホームページで防火防災情報を配信!

HP <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-mitaka/>



※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話** ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX** FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録** ✉maam@req.jp (空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認** ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第603号(2月6日～3月5日)
 新型コロナウイルス最新情報/「ふるさと三鷹応援団」新成人へのメッセージ動画/河村市長のメッセージ
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
 人口と世帯 令和4年2月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,450人(140人減) 男: 93,052人(81人減) / 女: 97,398人(59人減)
 世帯: 96,035世帯(134世帯減)

東京空襲資料展

日時 2月28日(月)～3月11日(金)
 午前8時30分～午後5時
 (5日(土)、6日(日)を除く)
会場 市役所1階 市民ホール

☎企画経営課☎内線2115

東京では昭和20(1945)年3月10日の空襲により、1日で10万人もの方が亡くなり、罹災者は100万人を超えたといわれています。戦争の悲惨さを伝え、平和への願いを引き継いでいくために、空襲の惨状を伝える展示会を開催します。

展示内容
 ●市内在住の長谷緑也さんが描いた東京空襲に関する絵画
 ●空襲関連資料と写真パネル
 申 期間中会場へ



長谷緑也さんが描いた東京空襲の絵画

戦争体験談、戦争関連資料の記録・保存にご協力ください

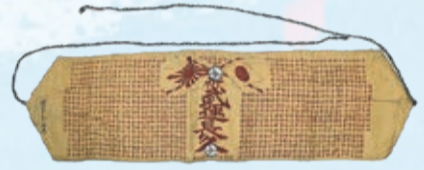
市では戦争体験を話して下さる方や、戦争にまつわる資料(遺品、写真など)を貸して下さる方を探しています。資料は「みたかデジタル平和資料館」(下記)で紹介しています。詳しくは同課☎内線2115へお問い合わせください。

戦争体験の声を聞かせてください

戦時中を市内で過ごした、三鷹から疎開した、戦地に出征したなど、ご自身の体験を話して下さる方を募集しています。

戦争関連資料を探しています

戦時中の生活をしのぶ手紙や写真などの戦争遺品、軍隊資料、三鷹に関連の深い資料をお寄せください。資料は市へ寄贈していただくか、写真撮影後にお返しします。



市ホームページ特設サイト みたかデジタル平和資料館

戦争体験談の映像や戦争関連資料、市の平和事業などを紹介しています。
 HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/heiwa/>



「黙とう」にご協力ください

東京都は東京空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなった方々の追悼と世界の恒久平和を祈り、3月10日(休)午後2時から市の防災無線を合図に1分間の黙とうを行います。皆さんのご協力をお願いします。



4面に戦争関連の講座を掲載しています

第20回 インディーズアニメフェスタ

公開期間 3月13日(日)まで
公開サイト インディーズアニメフェスタ公式YouTubeチャンネル
 (右記二次元コードからアクセス可)

☎市、同フェスタ実行委員会 ☎生活経済課☎内線2543、(有)そーほっと☎0422-70-3705



全ノミネート作品

<p>『シンセリアリティ』 あるふぁ@</p>	<p>『アノナツココナツ』 多田文彦</p>	<p>『SHARK ONGAESHI ～シャーク・恩返し～』 ウチダキヨキ (グラマーエンジェル危機弐発)</p>	<p>『メモリモモ』 比留間未桜</p>
<p>『創造的進化』 ソノヨソソ</p>	<p>『LUNCHEON MAD』 羽生空海</p>	<p>『青い城』 河原雪花</p>	<p>『卓上フェス』 ヤマダダイキ</p>
<p>『つむりん ふんころおやかたに おくりもの』 room29-Q</p>	<p>『おおきくなった恐竜』 シャノン</p>	<p>『BLUE』 何唐冷植</p>	<p>『MARE』 石田たまき</p>

毎年、全国から寄せられた応募作品を厳選して上映し、プロの審査員によるグランプリなどの各賞を決定している同フェスタ。新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、会場での上映は行いませんが、代わりに83点の応募作品の中から厳しい選考を通過したノミネート作品12点(右記)を、1本の動画にまとめ、無料動画共有サイト「YouTube」で公開します。

受賞作品発表

グランプリと審査員賞3作品は、3月7日(月)正午から同フェスタホームページ [HP https://iafesta.jimdofree.com/](https://iafesta.jimdofree.com/) で発表します。

