



講座

ミタカフェセミナー

「確定申告の基本的な知識と青色申告のポイント」

日 2月24日(木)午後2時30分～4時

人 青色申告を初めてする方、経験が少ない方15人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 税理士法人アイム税理士の青木裕明さん

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 ㈱まちづくり三鷹☎40-9669

パソコン教室(3月)

主 所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①基礎教室＝3～5月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン＝3月の毎週月・金曜日午後1時～3時、水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれかを選択＝3月の毎週月・金曜日午後1時～3時、毎週金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)

¥ ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円

申 2月25日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター☎48-6721

居場所づくり講座

—認知症になっても参加できる地域の居場所をつくらう

日 3月7日(月)午前10時～正午

人 15人

所 みたかボランティアセンター

講 のぞみメモリークリニックの望月謙治さん

申 問 3月3日(木)までに必要事項(11面参照)をみたかボランティアセンター☎76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitaka-shakyo.or.jpへ(先着制)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

主 NPO法人みたかハンディキャブ

日 3月12日(土)・13日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

人 26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方

所 上連雀分庁舎ほか

¥ 7,000円

申 問 3月4日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページHP https://www.mcab.jp/ で入手)を同法人☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)

※受講者が少ない場合は次回に統合します。

骨粗しょう症予防教室

日 3月16日(水)午後1時30分～3時30分

人 在勤を含む女性市民20人

所 総合保健センター

講 管理栄養士の若林知津江さん、健康運動指導士の鈴木直美さん

物 タオル、飲み物、運動できる服装と靴

申 問 2月21日(月)から直接または電話、

ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX 46-4827へ(先着制)



募集

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

人 ①運転ボランティア＝26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア

※①は福祉有償運送運転者講習会の受講が必要です。3月12日(土)・13日(日)開催の同講習会を利用できます(左段参照)。

申 問 必要事項(11面参照)を同法人☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HP https://www.mcab.jp/へ

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日 ①3月2日(水)・15日(火)、②10日(木)、いずれも午前10時～正午

人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民。②は女性のみ

所 同センター

申 問 同センター☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ



仕事・求人

みたか身の丈経営塾

「コロナ禍での営業の実際」

日 3月3日(木)午後4時～5時

人 事業と収入を伸ばすことに意欲を持つSOHO・小規模事業者12人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん

申 必要事項(11面参照)、あれば講師への質問・起業や経営上の相談をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 ㈱まちづくり三鷹☎40-9669

総合保健センター 保健師(1人)

◆職務内容 健康診査・相談、保健指導など

◆資格 保健師または看護師として3年以上の実務経験があり、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

◆任用期間 4月1日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

◆報酬(月額) 249,000円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 2月27日(日)午前9時から小論文、面接

申 2月22日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1三鷹市総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ
問 健康推進課☎内線4221

(社)三鷹市社会福祉協議会 学童保育所職員

◆職種 ①正規職員、②臨時職員

◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれで、保育士または教育職員免許を有する方、②保育士または教育職員免許、放課後児童支援員認定資格を有する方(無資格者也可)

◆勤務期間 ①4月1日から、②採用日～3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①平均週35時間、②午後1時～7時(曜日・時間は応相談)

◆勤務場所 市内の学童保育所

◆報酬 ①月額163,180円～、②有資格者＝時給1,180円、無資格者＝時給1,110円、交通費支給

※①諸手当・賞与あり(今年度実績4.45カ月)。社会保険などの適用あり。

◆試験 ①3月5日(土)午前9時から書類選考・筆記試験(合格者は3月19日(土)午前9時から面接)

申 ①3月2日(水)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ。②電話連絡のうえ、2月21日(月)～3月15日(火)の平日に履歴書・あれば資格証の写しを同協議会へ(書類選考・面接あり)

問 同協議会☎46-1192



三鷹ネットワーク大学

— 講座案内 —

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・✉info@mitaka-univ.jp・

HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで)

休館日：月曜日、祝日



申 特に記載のないものは2月22日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

人生100年時代を考える「すべての年代の方に実践していただきたい資産形成の方法—タイミングにとらわれない超長期のつみたて投資」【オンライン講座】

日 3月16日(水)午後3時～4時30分 人 30人 講 (一社)かながわFP生活相談センター理事の奥田健一さん 申 2月22日(火)午前9時30分～3月15日(火)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか「ヤバすぎ!!! 身近な有毒植物のヒミツ」【オンライン講座】

日 3月24日(木)午後7時～8時30分 人 20人 講 文筆家で植物学者の保谷彰彦さん ¥500円 申 2月22日(火)午前9時30分～3月23日(水)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

『三鷹の夜・月いち読書会—科学と文学の間(あわい)に』第8回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書はプリーモ・レーヴィ著『天使の蝶』(光文社古典新訳文庫)。

日 3月25日(金)午後7時～8時30分 人 12人 ¥500円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月4本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/ で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



三鷹ネットワーク大学

「民学産公」協働研究事業 成果報告会

所 問 同大学☎0422-40-0313

正会員・賛助会員の大学・企業など8団体による実証実験の報告会です。

日 3月4日(金)午後2時～4時30分 人 20人 申 当日会場へ(先着制)

令和4年度

「まちづくり研究員」を募集します

問 三鷹ネットワーク大学☎0422-40-0313

市とNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が共同で設置する「三鷹まちづくり研究所」では、まちづくりに関わるさまざまな研究や論文執筆を行う「まちづくり研究員」を公募しています(グループでの応募も可)。研究・論文に決まったテーマはありません。研究員は、大学教員からのアドバイスなどのサポートが受けられます。

申 3月1日(火)午前9時30分～3月31日(木)午後9時に同大学へ
※詳しくは同大学ホームページをご覧ください。