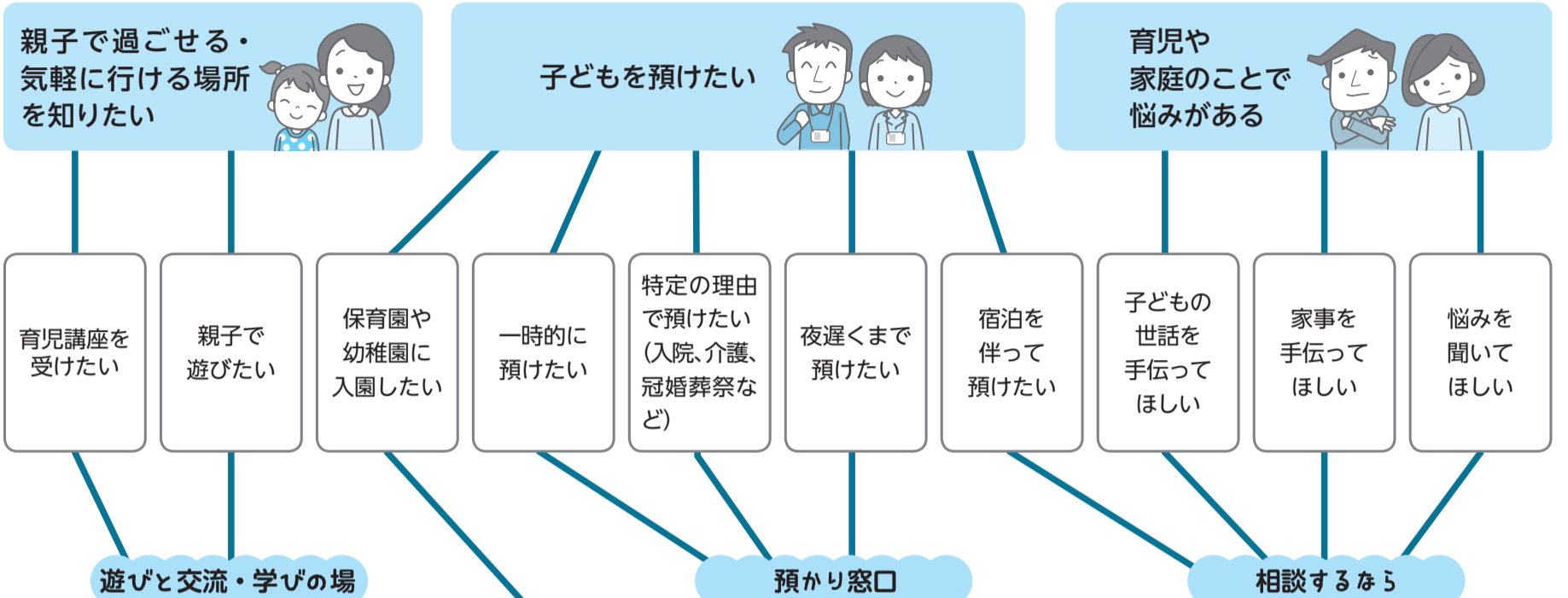


# こなときは 子ども家庭支援センターへ

☎子ども発達支援課☎内線4151

子ども家庭支援センターは、18歳未満のすべての子どもと、子どもがいる家庭の支援を目的に、児童相談所よりも身近な相談窓口として都内に設置されています。三鷹市には、三つのセンターがあり、親子の「遊びと交流・学びの場」、子育てサポートを提供する「預かり窓口」、相談員による「相談」といったそれぞれの特色を生かして、子育てを支援しています。悩みや要望に合わせて、各施設をご利用ください。



## すくすくひろば

☎0422-45-7710

年少までの親子を対象とした施設です。乳幼児と保護者が自由に遊ぶ親子ひろばやグループ室、授乳室があります。育児講座やベビーマッサージなどのイベントを開催し、参加する保護者同士の交流も盛んです。

**利用できる方**

年少までのお子さんと保護者、これからパパ・ママになる方

**主な事業**

- 親子ひろば
- 育児講座
- 子育て相談
- 子育ての情報提供



▶ すくすくひろばを動画で紹介

子ども育成課(市役所4階)☎内線2733

## のびのびひろば

☎0422-40-2926

地域で安心して子どもを預けることのできる場を提供しています。短時間の預かりや夜10時までの預かり、一時的な保育園の利用の調整など、事情に合わせたサービスの提供や、子どもの預かりを会員同士で援助する「ファミリー・サポート・センター」の登録などを受け付けています。

**利用できる方**

生後3カ月～小学生のお子さんと保護者

**主な事業**

- お預かり(一時保育、トワイライト、特定一時保育)
- ファミリー・サポート・センター☎0422-76-6817
- 子育て相談



▶ のびのびひろばを動画で紹介

## りぼん

☎0422-40-5925

お子さんと子育てに関する総合相談窓口です。身近な子育ての不安から、子どもを「かわいく思えない」「たいてしまう」などの深刻な相談まで、必要に応じて専門家や関係機関と連携して対応します。まずは気軽にお電話ください。

**利用できる方**

18歳未満のお子さんと保護者

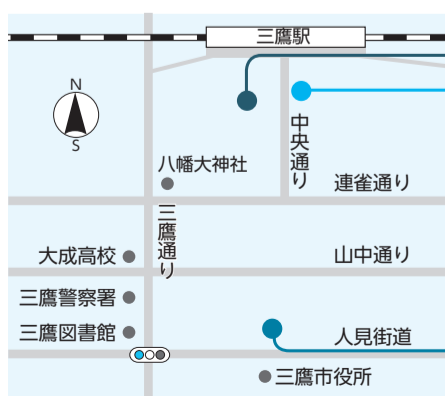
**主な事業**

- お子さんと子育てに関する各種相談
- 育児支援ヘルパー(訪問支援)
- 子どもショートステイ(原則7泊以内のお預かり)
- 乳児家庭全戸訪問事業
- 養育家庭(里親)普及事業



▶ りぼんを動画で紹介

### 三鷹市 子ども家庭支援センター



**すくすくひろば**

☐月～土曜日午前10時～午後4時30分  
所 下連雀4-19-6

**のびのびひろば**

☐月～土曜日午前8時30分～午後7時  
所 下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ3階  
◆ファミリー・サポート・センター  
☐月～金曜日午前9時～午後6時

**りぼん**

☐月～金曜日午前8時30分～午後5時  
所 下連雀9-11-7 教育センター2階

