



2月13日日まで  
まん延防止等重点措置期間です………2面

住民税非課税世帯等への  
臨時特別給付金 ……………2面

市民会議などの公募委員候補者を  
無作為抽出方式で募集します ……3面

市からのお知らせ ……………11面から

三鷹の森アニメフェスタ2022 ……12面

新型コロナワクチン  
3回目接種

## 接種間隔を一律6カ月に前倒し

問 三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

三鷹市では、2回目と3回目との接種間隔を18歳以上の全年代で一律6カ月に前倒ししています。接種を希望する方は、接種券が届き次第、集団接種・個別接種いずれかの予約をお願いします(ワクチンの接種は強制ではありません)。

※3回目接種では、1・2回目と異なるワクチンでの交互接種(例:1・2回目→ファイザー社、3回目→武田/モデルナ社)が認められており、安全性が確保されていること、抗体価が十分に上昇することが、国の審議会で報告されています。ファイザー社ワクチンの予約が取りづらい場合は、武田/モデルナ社ワクチンをご検討ください。

**接種対象者** 三鷹市に住民登録があり、令和4年3月31日時点で18歳以上の方

### 今後の集団接種のスケジュール(接種間隔の前倒しにより、18歳以上の全年代で下表の通りとなります)

接種券が届き次第、予約が可能です。また、予約枠は下表の予約枠追加日に順次追加する予定です。  
※次号の『広報みたか』発行までに変更となった場合は、市ホームページでお知らせします(以降のスケジュールについては、改めてお知らせします)。

2回目接種日	3回目接種券発送日	予約枠追加日	3回目接種開始の目安 (接種間隔:6カ月以上)
3年 6月 1日~8月20日	発送済	2月 8日(火)	開始済~2月20日(日)
8月21日~31日	2月10日(木)	2月17日(木)	2月21日(月)~3月1日(火)
9月 1日~10日	2月21日(月)	3月 8日(火)	3月 1日(火)~10日(木)
9月11日~20日	3月 1日(火)		3月11日(金)~20日(日)
9月21日~30日	3月11日(金)	3月17日(木)	3月21日(月・祝)~30日(水)

※接種券は発送日の2営業日以降にご自宅に届きます。1週間たっても届かない場合はお問い合わせください。

集団接種

- ◆**接種会場** 元気創造プラザ(①軽体操室、②サブアリーナ)
- ◆**使用するワクチン** ①ファイザー社、②武田/モデルナ社  
※2月17日以降の木曜日は、サブアリーナでもファイザー社ワクチンを使用。
- ◆**日程** 2月20日(日)までの午前9時~午後5時 ※接種券の発送スケジュールに合わせて、日程を追加します。
- ◆**持ち物** 本人確認書類、接種済証、接種券一体型予診票(必要事項を事前に記入)
- ◆**予約方法** 予約には接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。
- ◆**三鷹市ワクチン接種web予約サイト**(右記二次元コード)  
※予約枠追加日の前日正午~当日午前9時は、システムメンテナンスのため、予約受付を休止します。
- ◆**市コールセンター ☎0570-026-567** (平日午前9時~午後5時)  
※電話予約は大変混み合います。  
※フリーダイヤルではありません。音声案内後は通話料がかかります。



個別接種

- ◆**接種会場**  
市内約70カ所の医療機関(詳しくは、『広報みたか』1月16日発行号または市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください)
- ◆**ワクチンの種類** ファイザー社、武田/モデルナ社(医療機関により異なります)
- ◆**予約方法** 各医療機関で直接予約(市の予約サイトやコールセンターでは予約できません)



予約をキャンセルする場合

集団接種

- ◆**前日までのキャンセル**  
市の予約サイトかコールセンターでお手続きください。
- ◆**当日のキャンセル**  
市役所の代表電話 ☎0422-45-1151へご連絡ください。

個別接種

- 医療機関に直接ご連絡ください。
- ※当日キャンセルなどにより余ったワクチンは、接種会場の従事者のほか、教職員や市職員などに接種します。

副反応については2面をご覧ください

YouTubeで  
市長メッセージを  
配信中



「まだ続くのか…」と  
皆さんの声が届きます

新型コロナウイルス変異株の感染力は想像以上に強く、現在、日本中を席巻しています。昨年末から今年の1月前半まで、皆さんのご努力もあって、何とか抑え込めたと思っただのも束の間でした。あつという間に感染者数は過去最多を更新し続けています。

市内では、現在、感染者の約半数が20代以下、そのさらに半数が10代以下というのが大まかな傾向です。去年の夏場の第5波と明確に違うのは、感染者の低年齢化と重篤者数の減少だといわれています。重症化率が低いといわれていますが、感染者が増えれば、それに比例して重篤な方の数も次第に増えてきます。安心は全くできません。3回目のワクチン接種を少しでも前倒しして、感染の広がりを抑え込むしかありません。

昨年10月には、自宅療養者への食料等の支援や相談に応じる「自宅療養者相談支援センター」を開設し、12月からは、感染者のご家族等(陰性者に限る)へのショートステイサービス、保育園が臨時休園になった際にも活用できるよう拡充しました(いずれも2面参照)。昨秋に近隣6市で東京都に要望して実現した、味の素スタジアム内の「酸素・医療提供ステーション」も活用され始めていくとのこと。

マスクを外して笑顔で話し合える日を目指して頑張りましょう。



三鷹市長  
河村 孝

## 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

☎三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

### 3回目接種の副反応について

ファイザー社と武田/モデルナ社、どちらのワクチンにおいても、おおむね1・2回目と同様の副反応が3回目の接種後7日以内に見られることが報告されています。接種後に副反応がみられる方は、東京都の副反応相談センター ☎03-6258-5802へご相談ください。

	ファイザー社	武田/モデルナ社
50%以上	接種部の痛み、疲労	接種部の痛み、疲労、頭痛
10~50%	頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛	筋肉痛、悪寒、関節痛、リンパ節の腫れ
1~10%	38度以上の発熱、接種部の腫れ・赤み、リンパ節の腫れ(※)	38度以上の発熱、接種部の腫れ・しこり、赤み・紅斑

※ファイザー社ワクチンのリンパ節の腫れは、接種後1カ月以内のデータ。

### 予防接種健康被害救済制度

一般的な予防接種で比較的好く起こる一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの副反応以外に、極めてまれではあるものの健康被害(病気になったり、障がいが残ったりすること)が生じることがあります。接種を受けたことによる健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、救済制度が受けられます。

※詳しくは、市ホームページまたは市コールセンター ☎0570-026-567へ。



2月13日(日)まで

## まん延防止等重点措置期間です

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、東京都にも「まん延防止等重点措置」が適用されています(2月2日時点)。

### ◆感染拡大防止にご協力をお願いします

- 不要不急の外出自粛や3密回避、換気などの基本的な対策を徹底
- 外出は混雑する時間や場所を避け、体調不良時には控える
- 会食が必要な場合は認証店、少人数、短時間で
- 感染の不安を感じる方などは、都のPCR等検査無料化事業 [HP](https://tokyo-kensasuishin.jp/) <https://tokyo-kensasuishin.jp/>を活用(検査需要のひっ迫により利用できない場合があるため、事前に会場へ在庫状況などをご確認ください)

### ◆まん延防止等重点措置に伴う三鷹市の対応

感染拡大防止のため、市内等の公共施設の利用について、次の通り対応しています。

◇**開館時間を午後9時までに短縮** 市民協働センター、生涯学習センター、SUBARU総合スポーツセンター、地区公会堂、福祉センター、三鷹駅前コミュニティセンター、三鷹国際交流センター、三鷹ネットワーク大学

◇**臨時休館** 川上郷自然の村(長野県南佐久郡川上村原591-362)

### ◆市内の感染者・退院者等の累計

都の公表内容を基に、市内の感染者数、入院・療養などを行っている方と退院された方の人数を市ホームページで公表しています。



(単位:人)

	月別感染者数	各月末時点の感染者の累計	各月末時点の退院者等の累計	各月末時点で入院・療養中等の方
令和3年11月	9	3,727	3,726	1
12月	6	3,733	3,731	2
4年 1月	1,793	5,526	4,255	1,271

## 全国瞬時警報システム Jアラートの情報伝達訓練

☎防災課 ☎内線4511

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを利用した情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内の防災無線のすべてのスピーカーから、訓練用チャイムの後に、一斉に試験放送を流します。

☑ 2月16日(水)午前11時ごろ

◆**放送内容** 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。  
こちらは、防災三鷹です」

※当日の災害発生状況や気象状況により中止する場合があります。  
※当日は、市ホームページ、市公式Twitter、安全安心メールでも試験放送と同内容の情報を配信します。

## 新型コロナウイルス感染症で自宅療養中の方へ

☎ 自宅療養者相談支援センター ☎内線4294・  
FAX 0422-24-7146・✉ [jitakushien@city.mitaka.lg.jp](mailto:jitakushien@city.mitaka.lg.jp)

医療機関からの発生届を基に、多摩府中保健所から電話またはメールが来ます。メールには、①療養期間の説明、②健康観察ツール「My HER-SIS(マイハーシス)」(※)の説明と体調悪化時の連絡先、③食料配送・パルスオキシメーター貸与・宿泊療養などの申込先(うちさぼ東京 ☎0120-670-440(24時間受付))が書かれていますので、必ずご確認ください。  
※スマートフォンから登録すると、健康状態が保健所と共有され、適切なフォローを受けることができます。

市では、3日分程度の食料品や生活用品、パルスオキシメーター(貸与)をご自宅へお届け(置き配)していますが、市内でも自宅療養者が急増しており、時間がかかっています。保健所の食料品などの配送(上記参照)もご利用ください。

## ご家族が感染したお子さんなどをお預かりします

☎☎ 宿泊施設の利用=子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925へ、保育施設が休園となった場合の預け先の相談=子ども育成課 ☎内線2740へ

ご家族が新型コロナウイルスに感染し、お子さんの世話ができないとき、下記の要件を満たす場合に市内宿泊施設を利用することができます。また、保育施設が臨時休園となったお子さんで、ベビーシッター派遣などの利用ができない場合も、日帰りで利用できます。施設では保育士がサポートします。お気軽に問い合わせください。

◆**要件** ①施設の利用日前3日以内にPCR検査で本人の陰性が確認されている、②在宅での生活が困難、③民間事業所によるベビーシッター派遣などの利用が困難

## 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

1世帯当たり10万円を給付します

☎三鷹市臨時特別給付金コールセンター ☎0422-29-9617

### 対象世帯

①**住民税非課税世帯**=令和3年12月10日現在で三鷹市に住民登録があり、世帯全員の3年度住民税が非課税である世帯

※世帯の全員が、住民税が課税されているほかの親族などの扶養を受けている場合は対象外です。

②**家計急変世帯**=申請時点で三鷹市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて3年1月以降の家計が急変し、世帯員それぞれの3年1月~4年9月の任意の1カ月の収入または所得を12倍し、合計した金額が住民税非課税相当になる世帯(下表参照)

家族構成例	非課税相当限度額	
	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族がいない世帯	100万円	45万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している	156万円	101万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している	205万7千円	136万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している	255万7千円	171万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している	305万7千円	206万円
障がい者、寡婦、ひとり親、未成年	204万3千円	135万円

※同感染症の影響によらない減収は対象外です。

### 申請方法

①**住民税非課税世帯**=対象と思われる世帯の世帯主宛てに、2月2日に確認書を送付しました(3年1月2日以降に三鷹市に住民票を移した方には2月中旬までに送付予定)。確認書に必要事項を記入し、3カ月以内に同封の返信用封筒で返送してください。

②**家計急変世帯**=9月30日(金)までに申請が必要です。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

### 給付開始時期 2月下旬

不備のない確認書・申請書の受理日から、おおむね30日後の給付を予定しています。給付の進捗状況は、市ホームページでお知らせします。

## 子育て世帯への給付金

申請締切 2月28日(月)

☎子育て支援課☎内線2765



所得制限があります。給付対象など、詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



### ◆令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(10万円一括給付)

子育て世帯の生活を支援するため、0歳~高校生の対象児童1人につき10万円を給付しています。

三鷹市から児童手当を受給していない方(公務員など)は申請が必要です。昨年12月にお送りしている通知をご確認ください。

※2~3月生まれの新生児分の申請期限は、後日お知らせする予定です。

### ◆子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

低所得の子育て世帯の生活を支援するため、対象児童1人につき5万円を給付しています。

☎ 2月28日(消印有効)までに申請書(市ホームページまたは同課で入手)を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ

## 保育園などの2次募集の受け付け・希望園の変更(4月1日入園)



☎子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

1次募集の状況などにより、2次募集の申し込みを受け付けています。各保育園の募集状況は、市ホームページまたは同課の掲示で確認できます。

☎ ①新たに新年度入園を申し込む方、②一斉受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方

☎ 2月10日(木)(必着)までに直接または郵送で「〒181-8555子ども育成課」へ

※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合に自動的に2次選考の対象になります(申し込み不要)。

※2次募集の内定通知は、3月4日(金)ごろに発送します。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

☎健康推進課☎内線4202

### 発熱などの症状がある場合

#### ◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください。

#### ◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 ・ ☎03-6258-5780 (いずれも土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受付)

#### ◆市内の医療機関をお探しの方

三鷹市医師会 ☎0422-47-2155 (平日午前9時~午後5時)

※都内で診療・検査可能な医療機関の一覧は、東京都ホームページ(右記二次元コード)に掲載されています(公表に同意を得られている医療機関に限る)。



※受診前に必ず医療機関へ連絡を入れてください。

### 感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

・東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550571 (土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時~午後10時) ・ FAX 03-5388-1396

・厚生労働省コールセンター ☎0120-565653 (土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時~午後9時) ・ FAX 03-3595-2756

### ワクチン接種後に体に異常が出た場合

#### ・東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802 (土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受付)

### 外国籍で不安に思う方

#### ・東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)

☎03-6258-1227 (平日午前10時~午後4時)

## 市民会議などの公募委員候補者を無作為抽出方式で募集します

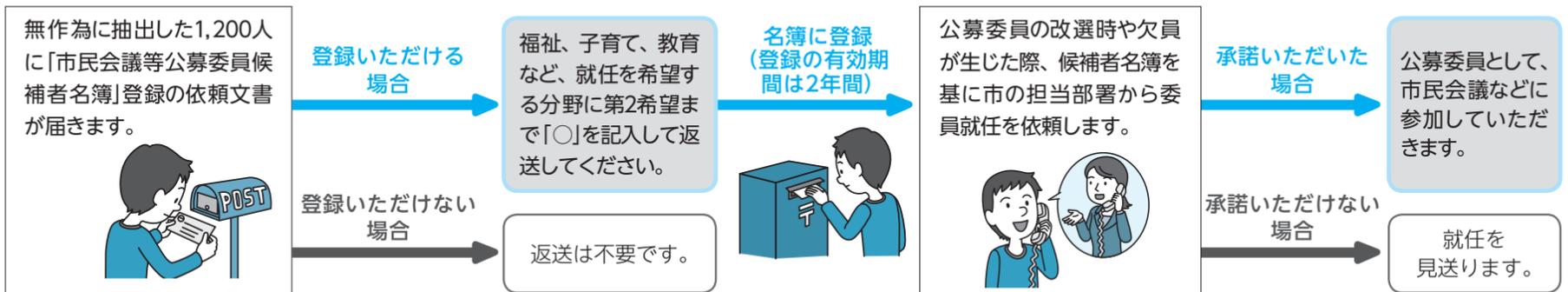


市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、市民会議や審議会に「市民公募枠」を設けています。この市民公募枠にご協力いただくため、市内在住の18歳以上の方から無作為に抽出した1,200人に、候補者名簿への登録をお願いする文書を送付しました。

依頼文書が届いた方は、ぜひ候補者名簿への登録に同意いただき、協働のまちづくりにご協力ください。

☎職員課☎内線2233

### 市民会議などの公募委員に就任するまでの流れ



※候補者名簿に登録した個人情報、市の個人情報保護条例に基づいて管理し、ほかの目的には一切使用しません。

### 公募委員について

## Q&A

でお答えします

これまで会議に参加された方の約8割から、「市政に対する関心が高まった」などの意見を頂いています。

#### Q. 公募委員はどのようなことをするの？

A. 市の重要な施策や方針の決定に当たり、広く意見を求めるために設置する市民会議や審議会などで、協議に参加していただきます。協議の結果は、提言や答申などの形で市政に反映されます。

#### Q. 専門知識や経験がなくても会議に参加できる？

A. 会議の内容は、担当者から事前に説明されるため、経験などは問いません。また、疑問に感じたことなどは会議中でも気軽にご相談ください。

#### Q. 会議の時間や回数、報酬、任期は？

A. 委員の方が参加しやすいように会議の開催時間を工夫しています。回数は会議によって異なり、報酬なども会議ごとに定められています。また、任期はおおむね2年程度です。

#### Q. 身体障がいがある、会議に参加するのが不安なのですが…。

A. 安心して参加いただけるように、手話通訳者や要約筆記者などを派遣します。また、小さいお子さんがいる場合には保育の対応も行います。

### 市民公募枠のある会議の議題(例)

男女平等参画審議会 / 男女平等参画社会の実現に向けた行動計画、男女平等参画に関する重要事項などについて

環境保全審議会 / 市内の公害発生源の監視方法、公害防止の措置、緑と水の保全の創出などについて

子ども・子育て会議 / 子どもが輝くための支援とまちづくりについて

地域公共交通活性化協議会 / 市民生活に必要な旅客運送の利便性、各地域の実情に即した輸送の実現について

図書館協議会 / 図書館運営と図書サービス活動について

### 「敬老お食事クーポン券」有効期限は2月28日(月)です

☎ 高齢者支援課 ☎ 内線2699

「敬老のつどい」の中止に伴い、招待予定者(令和3年9月16日現在で満77歳以上の方)の皆さんに送付したお食事クーポン券の有効期限は2月28日です。まだ利用されていない方は期限内にご利用ください。

### 男女平等参画のためのみたか市民フォーラム

## 「南極地域観測隊—女性たちの活躍」保育

☎ 企画経営課 ☎ 内線2115



同隊初の女性隊長として活躍された原田尚美さん(写真)を講師にお招きし、極地での厳しい自然や任務、性別・年齢・経歴などが多様な隊員の活躍、多くのスタッフを束ねるマネジメントの考え方などをお話しいたします。

☎ 2月17日(木)午後6時30分～8時30分(6時開場)

👤 40人、保育(1歳～未就学児)10人

📍 三鷹ネットワーク大学

☎ 当日会場へ。保育・手話通訳希望者は2月8日(火)正午までに必要事項(11面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を同課 ☎ 内線2115・ ☎ FAX 0422-29-9279・ ✉ kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

### 地球市民講座

## 「やさしい日本語でやさしいせかいを」

☎ 企画経営課 ☎ 内線2115

「地球市民」の視点から平和について考えることを目的とした講座です。今回は、明治大学山脇ゼミと協力して制作した「やさしい日本語ラップ『やさしいせかい』」を題材に、多文化対応の新しい形として注目される「やさしい日本語」とは何かを学びます。

### ◆「やさしい日本語」とは

「外国人には英語で」という先入観を取り払い、「簡単な日本語(やさしい言葉)で」「優しい気持ちで」話しましょうという考え方は、日本語に壁のある日本人にとっても理解しやすい言葉です。

📍 市、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)

☎ 3月2日(水)午後6時30分～8時30分(6時開場)

👤 40人 📍 三鷹ネットワーク大学

🗣️ やさしい日本語ツーリズム研究会代表の吉開章さん(写真)

☎ 当日会場へ。手話通訳希望者は2月22日(火)正午までに同課 ☎ 内線2115・ ☎ FAX 0422-29-9279・ ✉ kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



## 第24回 SOHOフェスタ オンライン

☎ 同フェスタ事務局(株)まちづくり三鷹内 ☎ 0422-40-9669・ ✉ festa@mitaka.ne.jp

出展者によるPRセッション、ブースへの訪問、ビジネスセミナーなどを、オンライン上でお楽しみください。

📍 同社、市、三鷹商工会 ☎ 2月10日(木)午前10時～午後5時

📍 同フェスタ公式サイト 📍 https://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/application.htmlへ

### ビジネスセミナー

来場登録はこちらから▶



### ◆レシートがお金に変わる!

ユーザーの消費傾向から見えるビジネスの可能性

☎ 午前10時～11時 🗣️ WED(株)CEO兼Founderの山内奏人さん

### ◆1,307名が共感した、

夫婦が作る小さく薄い財布の制作ストーリー

☎ 午前11時～正午 🗣️ OURSE(株)代表取締役の濱田拓馬さん

### ◆人間味のあるオンラインへのトランスフォーメーション

☎ 午後1時～2時 🗣️ 探究学舎講師の福井健さん

## 確定申告は3月15日(火)までに提出してください

☎ 武蔵野税務署 ☎ 0422-53-1311

武蔵野税務署で申告書作成会場を開設します.....

☎ 3月15日(火)までの午前8時30分～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

※2月20・27日の日曜日は開場(電話相談や国税の領収、納税証明書の発行は行いません)。

📍 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1) ※同署の駐車場は利用できません。

### ◆混雑回避のため「入場整理券」を配付します

当日会場で配付するほか、オンラインによる事前発行も可能です。

※3月中は入場整理券の入手が困難となるため、2月中の来署をお勧めします。

国税庁ホームページで申告書を作成できます.....

同庁ホームページ 📍 https://www.nta.go.jp/の「確定申告書等作成コーナー」で、所得税などの申告書が簡単に作成できます。作成した申告書は、印刷して税務署に提出できるほか、e-Tax(電子申告)で送信することもできます。

便利なe-Taxをご利用ください.....

二つの方式から利用手続きを選べるようになりました。

①マイナンバーカード方式.....マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォン、またはICカードリーダーをご用意ください。

②ID・パスワード方式.....事前の届け出が必要です。申告者本人が、顔写真付きの本人確認書類を、近くの税務署へ持参してください。

### 第84回 国際理解講座

## 「タリバン復権から半年、混迷の続くアフガニスタン」

📍 主 同(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) ☎ 0422-43-7812

アフガニスタンで活動していた中村哲医師が現地で凶弾に倒れてから約2年。今なお混迷が続く同国が直面しているさまざまな問題について、文化や歴史的背景を交えて話します。

☎ 3月5日(土)午後2時～4時 👤 100人

📍 オンライン会議アプリ「Zoom」(インターネット環境のない方は同協会での受講も可)

🗣️ 国際協力機構(JICA)緒方貞子平和開発研究所の上原克則さん(写真)

☎ 直接または電話、インターネットで同協会 ☎ 0422-43-7812・

📍 https://www.mishop.jp/へ(先着制)



## 市民健康講座で医療の最新情報を知ろう

☎ 健康推進課 ☎ 内線4224

### ①身近な人が認知症になった時

超高齢時代に突入し、65歳以上の6人に1人が「認知症」になるといわれています。家族だけでなく知人、近所の身近な人が認知症になったとき自身に何が出来るのか、一緒に考えてみませんか。

☎ 2月28日(月)午後1時30分～3時 📍 総合保健センター

🗣️ のぞみメモリークリニック精神保健福祉士の青山聡子さん

### ②要注意! 脳や全身に影響を及ぼす“お口ポカン”

マスクの着用による息苦しさから、気がつくと口呼吸(お口ポカン)になっていませんか。口呼吸は習慣化すると脳や全身にさまざまな悪影響を及ぼします。正しい呼吸を学ぶ「呼吸育」の重要性について歯科医がお話しします。

☎ 3月10日(木)午後1時30分～3時 📍 三鷹駅前コミュニティセンター

🗣️ ファミリー歯科医院院長の佐野真弘さん

### ③知って安心! 新型コロナウイルス感染症のあれこれ

自身や家族が感染したり濃厚接触者になった際にどうしたらいいかやコロナに負けない体づくりなど、自粛生活を少しでも安心して過ごせるような情報をお話しします。

☎ 3月10日(木)午後1時30分～3時 📍 大沢コミュニティセンター

🗣️ 三鷹第一クリニック院長の宇井義典さん

👤 在勤を含む市民①③20人、②35人

☎ ①②2月7日(月)、③9日(水)午前9時から直接または電話、ファクスで同課(元気創造プラザ2階)・ ☎ 内線4224・ ☎ FAX 0422-46-4827へ(先着制)

考古学体験講座

「人間は石器をどのように使ってきたか」

問 生涯学習課 ☎内線2925

本物の石器で、実際に木を削り、肉を切り、皮をなめすといった貴重な体験ができます。さらに、高倍率の顕微鏡で石器に残る使用痕を観察し、どのように石器が使われていたかを実証的に探る講座です。



- 日 2月26日、3月12日の土曜日午後1時30分～3時30分
- 人 両日参加できる小学5年生以上の方16人(小学生は保護者1人同伴)
- 所 教育センター 講 考古学者の山田しょうさん
- 申 必要事項(11面参照)を同課 ☎内線2925・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

初めてのソロキャンプ講座

所 問 生涯学習センター ☎0422-49-2521

コロナ禍で注目のキャンプ。中でも一人で楽しむソロキャンプは人気上昇中です。興味はあるけれど、何から始めてよいのか分からない方を対象に、道具や場所選び、タイムスケジュール、マナーなどの基礎知識からキャンプの魅力まで、実演を交えてお伝えします。



- 日 3月12日(土)午後2時～4時 人 16歳以上の方15人
- 講 日本オートキャンプ協会公認インストラクターの米山淳さん、渡部典子さん
- ¥ 1,000円
- 申 2月25日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座で学びたいこと・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

大人のための哲学対話

「哲学する」ことを学ぶ場所

所 問 生涯学習センター ☎0422-49-2521



哲学に関する知識は必要ありません。「大人の常識」で考えることが当たり前の日常から離れ、自由に深く考える時間をお楽しみください。

- 日 3月13・20日の日曜日午後2時～4時(全2回)
- 人 16歳以上の方24人
- 講 NPO法人こども哲学・おとな哲学アードコーダ理事の幡野雄一さん、ダイナミクス・オブ・ダイアログ合同会社代表の大前みどりさん
- ¥ 2000円
- 申 2月19日(土)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

第112回親子音楽会

「ララちゃん」と「タイラー博士の“迷子の恐竜”」



問 芸術文化課 ☎内線2912

未就学のお子さんから保護者まで一緒に楽しめる人気の音楽会です。出演は野村洸太郎さん(指揮)、岡崎裕美さん・たいらいさおさん(歌と司会)。ゲストは大輪知司さん。演奏は三鷹市管弦楽団の皆さん。

- 日 3月13日(日)午後1時30分～3時ごろ
- 人 300人 所 三鷹市公会堂光のホール
- 申 2月25日(金)(必着)までに電子申請サービス HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>または往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員(5人まで)の氏名・年齢を「〒181-8555芸術文化課」へ(1組1通。申込多数の場合は市民を優先して抽選。結果は3月2日(水)以降に通知)



※当日席はありません。

ファブスペースみたかの催し

問 同施設 ☎0422-48-3520

fabmii(ファブミー)×デザインカレッジ 合同企画展

おしゃれな雑貨から便利な小物まで、ファブスペース創業会員「fabmii」メンバーや日本工学院八王子専門学校の学生が作ったオリジナル作品を展示販売。デジタル加工機での小物制作も体験できます。



販売作品の一例

- 日 2月13日(日)までの午前11時～午後5時(日・月曜日は7時まで。火曜日休み)
- 所 同施設 申 期間中会場へ

ひな祭り展示企画「オリジナル木製ひな飾りを作ろう」

ワークショップで描いた絵を、レーザー加工機でヒノキの木製ひな飾りにして後日お渡しします。色付けなどをしてお持ちいただいた作品は、2月に同施設で展示します。

- 日 2月12日(土)午前11時～午後0時30分、3時～4時30分
- 人 4歳以上の方各回10人(小学生以下は保護者同伴)
- 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 講 イラストレーターのみkaruさん
- ¥ 2,500円(材料代を含む。郵送料は別途実費)
- 申 申し込みサイト HP <https://wsmikaru.club/>へ(先着制)



「天体」「宇宙」がテーマの絵本作品を大募集!

問 星と森と絵本の家 ☎0422-39-3401



展示の様子

自由な発想で作った絵本の原画を、同施設の回廊ギャラリーに飾りませんか。星や月などの「天体」や、広く「宇宙」をテーマにした、個性あふれる作品をお待ちしています。

◆作品規格

11見開き、または15見開きの絵本。展示スペース(長さ8m、5mのL字の回廊)内に収まり、既存の絵本の判型に準じるサイズ。テキストは原画には書き込まず、カラーコピーの該当箇所に直接、または別紙に書いて貼るなどしてください(印刷も可)。未発表作品に限る。ジャンルは不問。

- ◆賞 最優秀賞1作、優秀作2作、副賞として原画個展
  - ◆展示期間 令和4年7月～5年6月のうち1～2カ月程度
  - ◆応募方法 4月1日(金)～15日(金)(消印有効)に原画のカラーコピー(絵本の形に仕立てたもの)と応募用紙(市ホームページで入手)を「〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家」へ
- ※作品の返却希望者は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。  
※選考結果は5月末ごろに市ホームページなどで発表します。

許(幼稚園)があればなお可)、②昭和56年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、③昭和52年4月2日以降生まれの介護福祉士または実務者研修修了者

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、②4週8休を基本に週平均5日の交代制、③月～土曜日のうち週5日38時間45分勤務 ※三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで。トワライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②牟礼老人保健施設はなかいどう、③ヘルパーステーションはなかいどう

◆報酬(月額) ①204,240円～245,344円(経験などによる)、②162,960円～189,840円、③177,776円～199,840円(②③資格・経験などによる)

※賞与あり(今年度実績4.45カ月、採用1年目は異なる)、②夜勤手当あり(1回8,000円)。

◆採用予定日 随時

☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会

福祉事業団)・☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページHP <https://www.mitaka.or.jp/>へ。

**ふじみ衛生組合 環境学習推進員**

◆職務内容 受付、見学者への説明、館内展示物の作成、イベントの企画

◆資格 パソコン操作ができる方

◆勤務期間 4月1日～令和5年3月31日

◆勤務時間 週1～2日午前9時～午後4時

◆報酬 時給1,050円、交通費支給

☎2月18日(金)(消印有効)までに申込書兼履歴書(写真貼付。同組合ホームページで入手)を特定記録郵便で「〒182-0012調布市深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合」へ

☎同組合 ☎042-490-5374

**北野ハピネスセンター(社)睦月会生活支援員**

◆職種 ①嘱託職員、②非常勤職員

◆職務内容 知的・身体障がい者の生活支援、作業支援

◆勤務期間 任用日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時30分、②応相談

◆報酬 ①月額208,340円、②時給1,150円、交通費支給

☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同センター ☎48-6331へ

**(社)朝陽学園 職員**

◆職務内容 児童の生活対応、自立支援

◆資格 保育士、児童指導員

◆勤務時間 週5日午前6時30分～午後3時30分または午後1時～10時 ※月4～5回午後10時～午前6時30分の勤務あり。

◆勤務場所 同園(大沢2-4-1)

◆報酬 月額205,837円、交通費支給 ※賞与あり。社会保険などの適用あり。

☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015大沢2-4-1朝陽学園」・☎32-6234へ

**防衛省自衛隊(令和4年春採用)**

◆職種 ①一般幹部候補生、②予備自衛官補(一般・技能)

◆資格 ①22～25歳の大学卒者(卒業見込みを含む。修士課程修了者は27歳以下)、②一般＝18～33歳の方、技能＝18歳以上で国家資格免許を有する方

◆試験(1次) ①4月23日(土)・24日(日)、②4月11日(月)～17日(日)のうち1日

☎自衛隊東京地方協力本部西東京地域事務所 ☎042-463-1981へ(①3月1日(火)～4月14日(木)、②4月8日(金)まで)



**相談**

**三鷹駅周辺・シニアの**

**まると相談サロン**

☎2月10日(休)午後2時～3時30分

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500

**社会保険労務士による労務・働き方改革・年金の無料相談会**

☎2月17日(休)午後1時30分～4時30分

☎在学・在勤を含む市民

☎市役所1階市民ホール

☎当日会場へ

☎東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部三鷹担当 ☎080-7014-3336

**介護者のための**

**「介護なんでも相談室」**

☎2月25日(金)午後1時30分～2時20分、2時30分～3時20分(1人50分)

☎市内の介護者

☎福祉センター

☎2月22日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

**市民活動**  
**みんなの**  
**掲示板**

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。

☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ ☎広報メディア課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

3月6日発行号

原稿締切日 2月8日(火)

3月20日発行号

原稿締切日 2月24日(木)

いずれも午後5時まで

**催し**

**三鷹ノルディックウォーク大衆(フレイル予防活動体験イベント)**

☎毎月第1・3土曜日午前9時30分～正午(雨天中止) ☎井の頭公園西園 ☎当日会場へ ☎渡辺 ☎090-5537-5889

**平塚良一展**

☎ぎやらりー由芽 ☎2月5日～20日(日)正午～午後7時(20日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

**からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!**

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ ☎同会 ☎080-3356-5617・☎HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

**元気ひろば おれんじの催し**

☎①ペビーマッサージ講座=2月9日(火)午前10時30分～正午、②貼ってスッキリ鍼灸入門=15日(火)午後1時～2時30分、③リンパケア教室=16日(水)午後1時30分～3時 ☎同会(中原3-1-65) ☎①③2,000円、②1,000円 ☎同会 ☎76-5940

**くまちゃん保健室交流会(認知症ケアの看護師になんでも聞いてみよう)**

☎2月9日(火)午前11時～午後1時 ☎くまちゃんハウス(牟礼5-12-26)、②オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎①当日会場へ、②同施設 ☎hmcoco@g-care.org ☎寺嶋 ☎24-9275

**気楽に手作りの会(粘土アート・押し花)**

☎2月10日(水)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 ☎同根本 ☎080-5003-3507

**スタンダードダンス・スローフォクストロット★**

☎ラテン研究会 ☎2月13日(日)午後1時30分

～3時 ☎10人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎JCFスタンダードチャンピオン・統一全日本スタンダードファイナリストの渋谷透子さん ☎当日会場へ(先着制) ☎大内 ☎31-8656

**カラオケの練習★**

☎みたかあやめ会 ☎2月15日(火)午後1時30分～3時30分 ☎15人 ☎連雀コミュニティセンター ☎プロ歌手の小谷じゅんさん ☎当日会場へ(先着制) ☎大久保 ☎090-7748-2916

**管理栄養士と一緒に考える講座 食のくらす「100歳まで元気! 買い物生活」**

☎まなびば mimit ☎2月16日(水)午前10時～11時30分 ☎元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ☎2,000円 ☎同施設 ☎76-5940・☎genkiorange@azuma-group.co.jp

**「終末期医療の考え方・延命治療とは」講演会★**

☎三鷹・高齢社会をよくする会 ☎2月18日(金)午後2時～4時 ☎生涯学習センター ☎訪問診療医の高橋壮芳さん ☎100円(資料代) ☎当日会場へ ☎新井 ☎☎31-8889

**「俳句の楽しさ」高柳弘弘さんの講演と全句講評**

☎三鷹俳句会 ☎2月19日(土)午後0時30分から ☎30人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円 ☎1人1句 ☎同会(今田) ☎48-4084(先着制)

**第188回井の頭かんさつ会「冬芽の世界一ワクワク驚きの世界を体験!」**

☎井の頭かんさつ会 ☎2月20日(日)午前10時～正午 ☎井の頭公園 ☎300円 ☎同会 ☎HP <http://kansatsukai.net/> ☎荻窪 ☎naoginta1978@gmail.com

**包丁とぎ体験**

☎北多摩建設産業労働組合 ☎2月20日(日)午後1時30分～3時30分 ☎20歳以上の方4人 ☎同組合(中原3-1-65アズビル302) ☎3,000円 ☎2月10日(木)までに直接または電話で同組合 ☎70-0771(先着制。平日のみ)

**ガレージセール**

☎(社)菓立ち会 菓立ち工房 ☎2月21日(月)午後1時～3時 ☎同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) ☎当日会場へ ☎同工房 ☎☎24-7739

**手ごねでパンをつくりませんか?**

☎手ごねふくらパンの会 ☎塩ぱん=2月22日(火)午後0時30分～3時30分、桜あんぱん=3月5日(土)午前9時～正午 ☎生涯学習センター ☎1回2,000円 ☎同倉澤 ☎090-7816-7741・☎tegone.pain@gmail.com

**磁器絵付け体験会(マグカップに小花を描く)**

☎磁器絵付けの会 ☎2月24日(木)午前10時～正午、午後2時～4時 ☎各回5人 ☎牟礼6丁目マンション集会所 ☎1,000円 ☎同白井 ☎090-8724-4597(先着制)

**こひつじひなまつりワークショップ**

☎こひつじ国際共育センター ☎2月26日(土)午前10時～午後4時 ☎同センター(北野3-1-3) ☎同センター ☎HP <https://kohitsujikyoukuce.jp/> ☎同藤重 ☎26-9034

**ころがるロボットで楽しくプログラミング教室**

☎パソコンエイド ☎2月26日～3月19日の毎週土曜日午後2時～4時(全4回) ☎小学3～6年生3人(要送迎) ☎みたかボランティアセンター ☎2,000円 ☎2月24日(木)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」・☎td6f-mt@asahi-net.or.jp(先着制) ☎牟田 ☎49-0542

**第78回三鷹雑学大学講義 ナツメヤシイ スラムの恵みの樹**

☎2月27日(日)午前10時～正午 ☎16人 ☎消費者活動センター ☎当日会場へ(先着制) ☎近藤 ☎48-1490

**鉛筆デッサン講習会 テーマ「パンを描く」★**

☎三鷹デッサン会 ☎2月27日(日)午前10時～午後0時40分 ☎20人 ☎三鷹駅前コミュニ

ティセンター ☎創形美術学校講師の高橋輝夫さん ☎同堀内 ☎090-3318-4693(先着制)

**伝言板**

**肝臓病教室「肝疾患にまつわるよろず相談」**

☎武蔵野赤十字病院 肝疾患相談センター ☎2月22日(火)午後2時30分～4時 ☎会場20人 ☎同病院またはオンライン会議アプリ「Zoom」 ☎同センター ☎32-3135・☎HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>(先着制)

**コグニサイズ一頭と体を動かして認知症を予防しよう**

☎東京都認知症疾患医療センター ☎2月24日(木)午後3時～4時 ☎3人 ☎杏林大学医学部付属病院 ☎同もの忘れセンター ☎47-5511(先着制)

**公開講演会「特別講座一統合失調症について」**

☎(公財)井の頭病院 ☎3月5日(土)午前10時～正午 ☎オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎氏名・電話番号を同病院 ☎syomu@inokashira-hp.or.jp ☎同病院(佐藤) ☎44-5331

**むさしのみたか市民テレビ2月号 地上11chで放送中**

☎2月10日(休)まで わがまちジャーナル 「『むさしのみたか』の散歩道 その2ー境橋から桜橋を歩く」ほか

☎2月11日(金・祝)～20日(日) アンコールアワー「乳がんと向き合う早期発見が私を守る」ほか

☎2月21日(月)～28日(月) 成蹊大学 メディアリテラシー演習作品

むさしのみたか市民テレビ局 ☎☎79-1434

多世代交流センター 支援員

◆職務内容 児童青少年の活動・子育て支援、相談対応、同センターの企画・運営に関する事務

◆資格 次のいずれかに該当する方。

- ①保育士または教育職員免許を有する、②短大卒以上で、心理学関係・教育・社会・芸術・体育学科のいずれかを修了、③児童厚生2級指導員資格を有する、④高卒以上で、児童福祉施設で2年以上の勤務経験を有する、⑤社会教育主事講習の修了証書を有する、⑥公民館で週30時間以上の社会教育指導の実務経験が3年以上ある

◆任用期間 4月1日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週4～5日(実働週30時間以内)

◆報酬(月額) 189,500円、交通費(上限55,000円)・期末手当支給

※社会保険などの適用あり。

◆試験 2月19日(土)に書類・面接審査

(結果は3月上旬に通知)

※申込方法など、詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

☎東多世代交流センター☎44-2150、西多世代交流センター☎31-6039

三鷹市立図書館 カウンター業務

◆任用期間 4～9月

◆勤務時間 週1～2日午前9時～午後8時(実働6.5時間以内。土・日曜日、祝日の勤務あり)

◆勤務場所 三鷹図書館(本館)または市立図書館分館

◆報酬(時給) 平日=1,050円、土・日曜日、祝日、夜間(平日午後5時以降)=1,160円、交通費支給(日額上限2,600円)

☎2月15日(火)(必着)までに所定の履歴書(写真貼付)を「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ(書類選考後に面接)

※必ず募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手)をご覧ください。

☎同館☎43-9151

NPO法人三鷹ネットワーク大学 推進機構 パートタイマー

◆職務内容 一般事務、受付、施設管理、講座など事業の運営補助など

◆資格 パソコン操作ができ、土・日曜日、夜間の勤務ができる方

◆勤務時間 火～日曜日午前8時30分～午後4時30分、または4時30分～9時30分(実働週28時間以内)

◆報酬 時給1,050円、交通費支給(日額上限2,600円)

◆採用予定日 4月1日(応相談)

☎2月8日(火)～3月1日(火)(必着)に履歴書(同大学、同大学ホームページで入手)を直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構」へ

☎同大学☎40-0313

(社福)三鷹市社会福祉協議会 嘱託職員(各1人)

◆職種 ①福祉資金貸付相談員、②地域福祉権利擁護事業専門員

◆資格 ①パソコンの基本操作ができる方、②社会福祉士の資格を有し、パソコンの基本操作ができる方

◆勤務期間 4月1日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①週4日、②週5日、いずれも午前8時30分～午後5時

◆勤務場所 福祉センター

◆報酬(月額) ①175,900円、②240,000円、交通費支給(上限55,000円) ※賞与あり。社会保険の適用あり。

◆試験 書類選考・作文(申込時に示された課題を2月14日(月)までに提出)。合格者は2月26日(土)に面接

☎2月12日(土)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)☎46-1108へ

(社福)三鷹市社会福祉事業団 正職員

◆職種 ①保育職、②介護職、③サービス提供責任者(②③各1人)

◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・info@mitaka-univ.jp・HPhttps://www.mitaka-univ.org/ 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

☎特に記載のないものは2月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みたか星空散歩—3月の星空解説

☎2月22日(火)午後7時～8時30分 40人

省エネルギー講座「これからのエネルギーの選び方—カーボンニュートラルに向けた家庭での取り組み」【オンライン講座】

☎2月25日(金)午後2時～4時 40人(希望者は同大学での視聴可) 講東京大学生産技術研究所エネルギーシステムインテグレーション社会連携研究部門特任教授の岩船由美子さん ☎2月8日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

環境激変下でアジアとの価値共創による企業発展の道を探る【オンライン講座】

☎①第8回「ブランド戦略から見た中国との付き合い方」=3月1日、②第9回「コロナが企業DXに与えた影響」=3月8日、③第10回「中国教育最前線—教育の現場で何が起きているのか」=3月22日、いずれも火曜日午後6時30分～8時 各50人 講①亜細亜大学大学院講師の武一彦さん、②キャップジェミニ(株)コンサルタントのジョ・キュドンさん、③亜細亜大学教授の三橋秀彦さん ☎2月8日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

数学はこんなに面白い「アイゼンシュタイン整数について」

☎3月3日(木)午前10時～11時30分 25人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

子ども支援学講座(基礎編)—子どもと関わる力をつけよう【オンライン講座】

☎①「子どもにとって支援者とは」「現代の子どもを取り囲む環境」=3月6日、②「体験活動とレジリエンス」=3月13日、③「子どもの理解(発達障がい)」「子どもとの接し方」=3月20日、いずれも日曜日午後1時30分～4時40分(②のみ3時まで。全3回、通し受講のみ) 40人 講①東京学芸大学准教授の柴田彩千子さん、同大学専任講師の田嶋大樹さん、②同大学教授の小森伸一さん、③同大学講師の大鹿綾さん、同大学附属世田谷小学校教諭の木村翔太さん ¥2,500円

連続講座「赤色立体地図で読み解く多摩・武蔵野の風景II—武蔵野台地に残る戦争の記憶と遺跡分布」

☎①3月6日、②13日、③20日、いずれも日曜日午後2時～3時30分(②のみ1時～4時。全3回、通し受講のみ) 15人 所①③同大学、②深大寺山門～調布飛行場(徒歩による実地踏査) 講(株)土質リサーチ代表の大里重人さん、金沢大学古代文明・文化資源学研究センター客員研究員の野口淳さん ¥3,000円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座をHPhttps://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



- 数学カフェみたか「合同方程式と組み合わせの問題」 ☎3月8日(火)午前10時～11時30分 20人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
- 確率と期待値—確率に関するパラドックスやクジの期待値などの話題から【オンライン講座】 ☎3月10日(木)午後7時～8時30分 90人 講東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん ¥500円 ☎2月8日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)
- サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ「シチズンサイエンスで挑む雷の謎」【オンライン講座】 ☎3月11日(金)午後7時～8時30分 90人 講理化学研究所開拓研究本部榎戸極限自然現象理研白眉研究チームリーダーの榎戸輝揚さん ¥500円 ☎2月8日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)
- キャリア・カウンセリング —幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか ☎3月13日(日)午後1時～3時10分 10人 ¥1,000円 ☎3月2日(水)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
- 大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち—芥川龍之介『早春』(その2)」 ☎3月19日(土)午前10時30分～午後0時30分 12人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか
- アストロノミー・パブ 第179回「生命の起源と宇宙論—宇宙に生命はどれだけ発生しているのか?」【オンライン同時開催】 ゲストは東京大学大学院教授の戸谷友則さん、ホストは国立天文台野辺山宇宙電波観測所助教の梅本智文さん。 ☎3月19日(土)午後6時30分～8時30分 人所①同大学=25人、②オンライン=30人(前半のトークタイム(講義)のみ) ¥①1,000円、②500円 ☎2月22日(火)午後5時までに①申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ、②同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)

域包括支援センター ☎44-7400・✉ info-i.houkatu@mitaka.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

市民ふくし講座

「消費者被害と成年後見制度」

日3月2日(水)午前10時～正午
人 所 ①オンライン会議アプリ「Zoom」=30人、②福祉センター=10人
講 三鷹市消費者相談員の田口弓子さん、司法書士の照井弘行さん

申 問 2月7日(月)～18日(金)に①三鷹市社会福祉協議会ホームページ(問い合わせフォーム) HP https://www.mitakasha.kyo.or.jp/contact/へ、②権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)

気象出前講座「気候変動の現状と将来—私たちの将来はどうなる?」

日 連雀地区住民協議会
日 3月2日(水)午後2時～4時
人 所 ①オンライン会議アプリ「Zoom」=20人、②連雀コミュニティセンター=20人

講 東京管区気象台地球環境・海洋課地球温暖化情報官の坂井めぐみさん

申 問 2月7日(月)から直接または電話、インターネットで同センター ☎45-5100・HP https://www.mitakacc.jp/renjkkc/へ(先着制)

上級救命技能再講習会

日 駅前地区自主防災連合会
日 3月5日(土)午後1時30分～4時30分
人 在学・在勤を含む市民で、同講習を受講後3年が経過する方15人

所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 2月8日(火)～22日(火)に直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

協働センターシンポジウム「まちづくりは参加するから面白い!」

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 3月6日(日)午後2時～4時30分
人 所 市民協働センター=20人、オンライン=40人

講 (社)大阪ボランティア協会理事長の早瀬昇さん

申 問 同センター ☎46-0048・HP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

中国残留邦人等地域生活支援事業講演会

日 市、NPO法人中国帰国者の会
日 3月20日(日)午後1時～4時(0時30分開場)
人 40人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 神戸大学大学院人間発達環境学研究所教授の浅野慎一さん

みたか井心亭 茶道体験教室「裏千家」

日 3月26日(土)午後2時～4時
人 小学3年生以上の茶道未経験者10人
講 三鷹市茶道連盟の皆さん

申 問 2月26日(土)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

からだ作り教室 一正しい姿勢でウォーキング編

日 3月27日(日)午前10時30分～正午
人 15人
所 牟礼コミュニティセンター

申 問 2月6日(日)から直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

高齢社会における地域活性化コーディネーター養成プログラム

日 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
人 在勤を含む市民で高卒または同等以上の学力を有する方20人

所 杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)

申 問 2月28日(月)(消印有効)までに応募書類を「〒181-8612下連雀5-4-1杏林大学地域交流課」へ(書類選考あり)

※詳しくは同大学ホームページ HP https://www.kyorin-u.ac.jp/へ
問 同大学 ☎47-8000



しごととの相談窓口
日 2月9日(水)午前10時～正午
人 10人(内職相談は市民)

所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申 問 生活経済課 ☎内線2543へ(先着制)

シニア生涯ワーキングセミナー

日 東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団

日 3月3日(休)午後1時～3時45分
人 55歳以上でこれから求職活動を始める方、または活動中の方25人

所 三鷹産業プラザ
申 問 2月7日(月)以降の平日午前9時～午後5時に予約専用ダイヤル ☎03-5256-6200へ(先着制)

学校体育施設開放支援員

◆職務内容 市立小・中学校体育施設の市民開放の巡回指導、連絡調整など

◆資格 大学などでスポーツ関連の科目を履修またはスポーツ施設の受付・利用調整事務などに1年以上従事した経験があり、普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる方

◆任用期間 4月1日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週4日午前8時30分～午後9時15分(実働7.5時間の交代制。土・日曜日、祝日の勤務あり)

◆勤務場所 市役所、SUBARU総合スポーツセンターなど

◆報酬(月額) 184,500円、交通費(上限55,000円)・期末手当支給 ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

※詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

申 問 2月10日(水)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を特定記録郵便で「〒181-8555スポーツ推進課」へ(後日面接)

問 同課 ☎内線2931

指導課 講師・支援員

◆職種 ①市費負担講師、②教育活動支援員(発達障害等対応)、③教育活動支援員(小学1年生対応)

◆職務内容 ①教科指導、校務補助、②発達障害などのある児童・生徒の支援、③小学1年生の学校生活全般の支援

◆資格 ①教科指導に関して必要な知識があり、小学校全科の教育職員免許または中学校の教育職員免許(保健体育、英語、理科、国語のいずれか)を有する方(いずれも修了確認期限内)、②③教育職員免許(幼・小・中で教科は問わず)または保育士

◆任用期間 ①4月1日～令和5年3月31日、②③4月6日(水)～7月20日(水)(①長期休業期間を除く。①②再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①実働週4～11時間(学校・教科により異なる)、②週5日午前8時～午後4時(実働6時間)、③週5日午前8時～午後3時(実働4時間)

◆勤務場所 ①②市立小・中学校、③市立小学校

◆報酬 ①月額31,179円～85,743円(予定)、交通費(月額上限55,000円)・期末手当支給、②③時給1,180円、交通費支給(日額上限2,600円) ※社会保険などの適用あり。

申 問 ①2月21日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・小論文「私がつくる『子どもにとって魅力ある授業』(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ、②③2月16日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-8505指導課」へ(いずれも書類選考後に面接)

生活福祉課 生活保護関係療養管理支援員(1人)

◆職務内容 生活保護受給者の保健指導・生活支援

◆資格 保健師免許を有し、保健・医療・福祉業務の実務経験が3年以上の方

◆任用期間 4月1日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

◆勤務場所 市役所

◆報酬(月額) 249,000円、交通費(上限55,000円)・期末手当支給 ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手)をご覧ください。

申 問 2月16日(水)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付。日中に連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「生活保護受給者の生活習慣病予防等に関する保健指導・生活指導について私にできること」(600～800字の手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ(書類選考後に面接)

総合保健センター 助産師

◆職務内容 健診業務、ゆりかご面接(妊婦面接)、電話相談など

◆勤務時間 おおむね週1～3日6時間程度(平日午前9時～午後5時)

◆報酬 時給1,890円、交通費支給

申 問 2月28日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考後に面接)

問 健康推進課 ☎内線4227

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL 惜別、日本の名優。樹木希林『日々是好日』(2018年/100分/カラー/DCP/東京テアトル、ヨアケ) 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 3月26日(土) 午前の部11時/午後の部2時上映開始 完全入替制

チケット発売中 各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円

[監督・脚本]大森立嗣 [出演]黒木華、樹木希林、多部未華子、鶴見辰吾



©2018「日々是好日」製作委員会

唯一無二の存在感を示す樹木希林の名演を、ぜひスクリーンで!

LEO(箏)×CLASSIC—箏リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定 5月15日(日)午後2時開演

チケット発売中 会員=S席3,600円・A席2,700円 一般=S席4,000円・A席3,000円 O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円 U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円

[出演]LEO(箏)、高橋優介(ピアノ) [曲目]藤倉大:箏協奏曲より(箏+ピアノ版)、伊福部昭:日本組曲より、沢井忠夫:鳥のように ほか



LEO©日本コロムビア

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122

インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※O-70、U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

### 小・中学校を卒業していない方のための夜間学級

日本語を習得していない方のために、日本語学級も開設しています。  
人 令和4年4月1日時点で16歳以上の小・中学校を卒業していない方(年齢・国籍不問)  
所 世田谷区立三宿中学校夜間学級(世田谷区太子堂1-3-43)  
申 問 同校 ☎03-3424-5255へ(午後2時以降)



### 介護給付費通知書を送付します

令和3年4～9月に介護保険サービスを利用した方を対象に、サービスの内容と費用をお知らせする通知書を2月14日(月)に発送します。  
問 介護保険課 ☎内線2686

### 三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

日 2月15日(火)・17日(水)午前10時～正午(全2回)  
人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者8人  
所 三鷹産業プラザ  
申 問 2月7日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)



### 特別障害者手当などを振り込みます

令和3年11月～4年1月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、2月10日(水)に受給資格認定済の方の指定預金口座に振り込みます。  
問 障がい者支援課 ☎内線2618



### 中学生による薬物乱用防止ポスター・標語展

日 2月7日(月)～10日(木)午前8時30分～午後5時  
所 市役所1階市民ホール  
申 期間中会場へ  
問 児童青少年課 ☎内線2712

### 介護者ひろば

日 所 ①2月10日(水)=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②16日(水)=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③17日(木)=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、いずれも午後1時30分～3時30分  
人 ①4人、②③6人  
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

### みんなでつながる「老い支度」

日 2月15日(火)午前10時～10時45分または11時～11時45分  
所 山中地区公会堂  
物 室内履き、動きやすい服装、タオル  
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

### 認知症介護者談話室

日 2月22日(火)午後1時～3時  
人 介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)  
所 みたかボランティアセンター  
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

### 「野川」冬の野鳥観察会

日 所 2月28日(月)午前9時30分都立野川公園正門前～午後0時30分(小雨決行)  
人 12人  
物 筆記用具、歩きやすい服装、あれば双眼鏡  
申 問 2月7日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)



### 剣道の教室・講習会

日 所 三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟、③～⑤東京都、(公財)東京都体育協会  
日 ①初心者体験教室=2月6日・27日の日曜日午前9時～10時、②一般剣道講習会=2月6日・27日午前10時～11時45分、③ジュニア剣道教室=2月13日(日)午前9時～11時45分、④指導者講習会=2月13日午後6時～8時30分、⑤シニア指導講習会=2月16日(水)午前9時30分～正午  
人 ①在学・在勤を含む市民各日20人、②在学・在勤を含む高校生以上の市民各日50人、③市内の小・中学生50人、④在勤を含む四段以上の市民20人、⑤在勤を含む60歳以上の市民50人  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
物 ②～⑤剣道用具、フェースシールド、④木刀  
申 問 同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

### フットサル ONE DAY マッチ

日 所 三鷹市サッカー協会  
日 2月26日(土)正午～午後2時30分  
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
料 チーム2,000円、個人500円  
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)  
申 問 同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

### 武蔵野リーグ2022

日 所 三鷹フットボールアカデミー少年連盟  
日 3月5日～令和5年2月26日の土・日曜日、祝日(学校の長期休業期間は平日も実施)  
人 市内中学生チーム(1学年2チームまで)  
所 大沢総合グラウンド  
料 会場使用料の一部負担あり  
申 2月28日(月)までに同連盟✉mitakafa2012@gmail.comへ  
問 同連盟 ☎090-1128-8710

### 卓球教室

日 所 三鷹市卓球連盟  
日 3月12日(土)午前9時～正午  
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民30人  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
料 400円(中学生以下200円)  
物 室内履き  
申 当日会場へ(先着制)  
問 同連盟 ☎71-7449

### 三鷹市野球連盟春季大会

日 3月27日以降の毎週日曜日  
人 在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者を除く。チーム所在地・責任者の所在は市内)  
所 大沢総合グラウンド  
申 2月18日(金)午後6時～7時30分または19日(土)午後4時～5時30分に一般・壮年の部とも申込書4部(選手登録名簿12～20人)・大会参加料1チーム12,000円・年間登録料1チーム10,000円・三鷹市体育協会加盟分担金1人100円、一般の部は東京都登録用紙2部(東京都軟式野球連盟ホームページHP https://www.tnbb.or.jp/で入手)・東京都登録料1人600円を生涯学習センターへ  
※申込書は三鷹市野球連盟ホームページHP http://mitaka-nbf.jp/で入手。  
※定期総会・主将会議を3月2日(水)午後7時から同センターで開催します。

### ◆軟式野球審判員募集

経験者から未経験者まで、同連盟のインストラクターが指導します。  
日 3月27日以降の毎週日曜日  
人 16歳以上の方  
所 同グラウンド  
申 問 同連盟 ☎33-5080へ

### ジュニア長期水泳講習会

日 所 三鷹市水泳連盟  
日 4月5日～令和5年3月14日の火曜日午後5時～7時(計46回)  
人 市内の新小学2～6年生(保護者による送迎が可能な方)若干名  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
料 月額3,800円、保険料など年額2,000円  
物 水着、タオル、ロッカー代200円(返却式)、ゴーグル(必要な方)  
申 2月20日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・学校名・保護者氏名を「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)  
問 同連盟 ☎090-4073-4428



### スマホ・タブレット教室

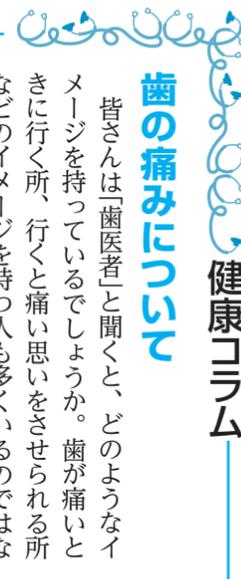
日 所 三鷹市シルバー人材センター  
日 ①1月1回午後1時～2時30分、②2月4回午後2時30分～4時(いずれも木曜日)  
人 ①4人、②3人  
料 ①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)  
申 2月24日(木)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
問 同センター ☎48-6721

### メンタルヘルスボランティア養成講座「子どもの発達障がい地域の力で支えよう」

日 2月22日(火)午後2時～4時  
人 30人  
所 みたかボランティアセンター  
講 白梅学園大学名誉教授の佐々加代子さん  
申 問 2月18日(金)までに直接または電話、ファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・受講理由を同センター☎76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

### 家族の老いへの備え講座

日 ①介護のための「片付け」を学びましょう=2月25日(金)、②「これからの事」を話し合うために=3月2日(水)、いずれも午後2時～3時30分  
人 市民、会場20人、オンライン30人  
所 井の頭コミュニティセンターまたはオンライン会議アプリ「Zoom」  
講 ①整理収納アドバイザー1級の永井美穂さん、②杏林大学大学院客員教授の川名典子さん  
申 問 ①2月21日(月)、②25日(金)までに必要事項(11面参照)・参加回を井の頭地



### 健康コラム

#### 歯の痛みを予防しよう

皆さんは「歯医者」と聞くと、どのようなイメージを持っているでしょうか。歯が痛いときに行く所、行くと痛い思いをさせられる所などのイメージを持つ人も多くいるのではないのでしょうか。歯科医院に来る患者さんの痛みの原因には次のような種類があり、まずは原因を見つけておくことが大事です。  
●歯の神経の炎症(歯髄炎)と知覚過敏症  
むし歯を放っておくと進行して歯の中にある神経に近づいていきます。神経に近づいたむし歯は、歯髄炎といわれる神経の炎症を起して冷たい飲み物や熱い物が歯にしみるという症状を引き起こしたり、ときには何もなくても夜眠れないほどの激痛を引き起こすこともあります。このような症状が出た場合には、歯の神経全体を取る処置(抜髄)を行う必要があります。  
似た症状として、冷たい飲み物などが歯にしみる知覚過敏症と呼ばれる症状もあります。この場合は、むし歯はないものの歯ぐきが少し下がったり歯の表面が少し削れることで歯がしみやすくなっている状態です。治療としては、歯の表面に薬でコーティングをしたり詰め物をするなどで症状が軽減されます。知覚過敏用の歯みがき粉を使うことも効果的です。  
●歯の根っこの先の炎症(根尖性歯周炎)  
歯の神経まで進行したむし歯は、さらに進行すると細菌が神経全体に感染して神経を死なせてしまいます(歯髄壊死)。その結果、歯の神経の管の先まで細菌の感染が進行して、根っこの先に炎症を引き起こします。これが根尖性歯周炎です。根尖性歯周炎は無症状で経過することもあります。一度急性化すると歯ぐきが腫れる、顔が腫れる、歯ぐきを押しすと痛い、痛くて食べ物がかめないなどの重い症状が出ることも少なくありません。治療には、神経の管の中の菌を取り除く処置(感染根管治療)が必要です。  
これらの痛みの原因は、むし歯が進行することで起きやすくなるので、定期的に歯科を受診し歯科医師のアドバイスに従って早めに治療を受けることで、その後に悪化してひどい痛みが出るのを予防できることもあります。  
問 三鷹市歯科医師会  
☎0422-45-2715

④卓球大会=28日(月)午後3時30分~4時30分

人③10人
物①②④タオル(②運動靴)
申①②④当日会場へ、③直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)
問同ひろば☎49-5500

星と森と絵本の家

幼児クラブ冬の森のたんけん隊

日2月17日~3月10日の毎週木曜日午前10時30分~11時30分(全4回)
人2歳6カ月以上のお子さんと保護者10組(下のお子さんの同伴可)
申2月9日(水)午前10時30分から参加者全員の必要事項(11面参照)・お子さんの生年月日・弟妹の有無と年齢・過去のたんけん隊参加の有無と回数を直接またはファクスで同施設FAX39-3402へ(初めて参加する市民を優先して先着制)
問同施設☎39-3401

誕生記念樹のプレゼント

人市内在住の乳児
申2月18日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)、お子さんの名前・月齢、希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、グツケイジュ、ウメ、ハナカイドウ)一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttps://hanakyokai.or.jp/へ
※苗木は3月4日(金)に同協会にて返信はがきまたはメールの印刷と引き換え。
問同協会☎46-2081

パパやママの育児相談・交流会

主連雀地区住民協議会
日2月18日(金)午前10時30分~11時30分
人在勤を含む市内の1歳未満のお子さんと保護者、これから親になる方①会場10組、②オンライン5組
所①連雀コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
講三鷹市助産師会の皆さん
申同センターホームページHPhttps://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)
問同センター☎45-5100

出前講座「ベビーヨガ」

日2月18日(金)午前10時30分~正午
人2~5カ月のお子さんと母親7組
所牟礼コミュニティセンター
講ヨガインストラクターのHirokoさん
物タオル
申問2月10日(水)午前9時から直接または電話で東多世代交流センター☎44-2150へ(先着制)

三鷹消防少年団新入団員募集

「みたか消防体験ツアー」
日2月20日(日)午前10時~正午
人市内在住で4月から小学3・4年生になるお子さん
所三鷹消防署(下連雀9-2-17)
申問2月17日(水)までに同署☎47-0119へ
※自家用車での来署はご遠慮ください。

西多世代交流センターの催し

◆父親講座「パパといっしょにアウトドア教室」
日2月23日(水)午前10時~正午
人市内在住の初めて参加する年少~小学生のお子さんと父親20組
所子ども林間研修広場「なんじゃもんじゃの森」(野崎2-13-5)
※雨天時は内容を変更して開催。
物タオル、汚れてもよい服装
申2月7日(月)午前10時30分~10日(水)午後5時に直接または電話で同センター☎31-6039へ(先着制)

◆和太鼓体験

日2月26日(土)①午後2時~3時、②3時~4時
人市内の①小学1・2年生、②小学3~6年生各18人
講チーム綾、チームえんの皆さん
物タオル
申2月7日(月)午前9時30分から直接または電話で同センター☎31-6039へ(先着制)
問同センター☎31-6039

すすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじょ
日①いちごぐみ=2月25日(金)午前10時15分~10時45分、②バナナぐみ=3月3日(水)午前10時15分~11時、③ひよこぐみ=3月4・11日の金曜日午前10時15分~11時
人市内在住の①初めて同ひろばを利用する令和3年9~10月生まれのお子さんと保護者4組、②初めて受講する3年5~6月生まれのお子さんと保護者6組、③初めて受講する2年12月~3年4月1日生まれのお子さんと保護者(4日)、2年4月2日~11月生まれのお子さんと保護者(11日)、各8組
申①2月10日(水)午前10時から同ひろば☎45-7710へ、②は17日(水)、③は18日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(いずれも先着制)

◆育メン講座

日3月5日(土)午前10時30分~正午
人市内在住の初めて受講する8カ月ぐらまでのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

講三鷹市助産師会の皆さん
物バスタオル、おむつ、着替え
申2月10日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
問同ひろば☎45-7710

丸池の里で親子収穫体験

非結球芽キャベツを収穫します。
日2月26日(土)午前10時30分~正午(雨天時は27日(日)に延期)
人市内在住の小学生以下のお子さんと保護者20組
所新川丸池公園内の農園(新川3-17)
¥1組200円
物作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装
申2月14日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数・全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)
問同協会☎46-2081
※自家用車での来場はご遠慮ください。

もうすぐママ・パパになる方、赤ちゃんがいる方のためのオペラミニコンサート

主三鷹市助産師会、三鷹市社会福祉協議会、連雀地区住民協議会
日2月28日(月)午後1時~2時30分
人①これから親になる方、お子さんと親30家族
所①連雀コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
申問2月7日(月)~23日(水)に参加者全員の必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・希望会場をみたかボランティアセンター☎76-1271・✉chiiki@mita.kashakyo.or.jpへ(①は先着制)

小学生向けスクラッチプログラミング教室

主所三鷹市シルバー人材センター
日①オンライン教室=3月2日以降の毎週水~土曜日のうち1日午後4時30分~5時30分(月4回)、②月曜入門コース3月7日~28日の毎週月曜日午後4時15分~5時45分、③火曜入門コース=3月8日~29日の毎週火曜日午後4時30分~6時(いずれも全4回)
人小学3~6年生①4人(経験者)、②③各5人
¥5,000円(教材代を含む)
物①パソコン、②③USBメモリー
申2月22日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・②③はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※①は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

問同センター☎48-6721

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ(3月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①ママ護身術フィットネス(パンチ編)=3日(水)、②簡単スクラップブック(A4フレーム編)=5日(土)、③まわりに振り回されないママになるヒント=7日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=10日(木)、⑤働くママのお話会=12日(土)、⑥ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=14日(月)、⑦子育てコンビニメンバーとおしゃべり会=17日(水)、⑧ベビーサインで楽しい子育て=19日(土)、⑨ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=21日(月)・祝、⑩いつでもどこでもベビーマッサージ=24日(水)、⑪はじめてのベビーヨガ=28日(月)、いずれも午前10時30分~正午(②は午後1時30分~3時)
人①首指わり~1歳6カ月のお子さんと母親、②⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤3歳までのお子さんと働く母親(産休、育休中を含む)、⑥ハイハイ前のお子さんと母親、⑧4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者、⑨⑩2~11カ月のお子さんと保護者、⑪2カ月~ハイハイ前のお子さんと母親

所市民協働センター
¥①③⑥⑧⑩⑪1,500円、②⑨1,800円、④2,000円、⑤800円
※②材料代を含む、④さらし付き、⑤お役立ち情報資料付き。

物①抱っこひも、②写真1~3枚、⑨⑩バスタオル、授乳ケープ
申問2月16日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・HPhttps://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

カラダで表現あそび

日3月5日(土)午前10時~11時30分
人市内の教育支援学級に通う小・中学生20人
所子ども発達支援センター
講演出振付家でダンサーの楠原竜也さん
¥500円
物室内履き、タオル、ふた付きの飲み物
申2月14日(月)までに元氣創造プラザ講座申込システムHPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問SUBARU総合スポーツセンター☎45-1113

消費者相談窓口から 440

トイレ修理 思わぬ高額請求にご注意を!

問消費者相談窓口☎0422-47-9042

相談事例 1

自宅のトイレが詰まったので、インターネットで「基本料金980円から」という広告を出していた業者に来てもらった。なかなか詰まりが解消されず、次々と勧められた高額な作業を了承し、30万円を請求された。仕方なく支払いをしたが、あまりに高額で納得できない。(30代・男性)

相談事例 2

マグネット広告を見て、トイレ詰まりの修理を電話で依頼した。電話では料金についての説明はなかった。業者が来訪し便器を外すのに2万円かかると言われ、それくらいならと思い頼んだが、修理後に16万円を請求された。高過ぎるので返金してほしい。(70代・女性)

水回りの修理に関する相談の多くは、トイレが詰まったので格安の表示を出している業者に来てもらい、最終的に数十万円の料金を請求されたというものです。トイレの詰まりは、市販のラバーカップで解消する場合もあります。業者を呼ぶ前に、まず試してみましょう。

水回りの修理は現場の状況次第で、広告の表示通りの料金だけで修理が済むとは限りません。格安の料金表示に安易に飛びつかないようにしましょう。また、広告に「見積もり無料」とあったのに、見積もり後に作業を断ったら、見積もり料を請求されたという相談もあります。見積もりに来てもらう場合は、料金やキャンセル料が発生するのかなどを事前に確認しましょう。修理に取りかかる前には、作業内容や料金に関する書面を出してもらい、納得できない場合はほかの業者からも見積もりを取って比較検討しましょう。一度払ってしまったお金を取り戻すことは非常に困難です。契約を急かされても、無理にその場で判断するのはやめましょう。

日頃から、市ホームページ「指定排水設備工事 事業者一覧」などを参考に、信頼できる事業者を探しておくことも大切です。また、賃貸住宅の場合は、管理会社や大家などに緊急時の対応について相談しておきましょう。夜間などに詰まりが発生した場合に備えて、非常用の簡易トイレを準備しておくことも有効です。困ったときや判断に迷うときは、消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 **講師**
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 **問い合わせ**
  - 保育 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 三鷹駅南口駅前エスカレーターを一時停止します

部品交換工事のため、下記の期間、A3・B3号機を停止します。

日 2月21日(月)午後1時～25日(金)午後10時(予備日：26日(土)・27日(日))

問 道路管理課 ☎内線2855

### 令和2年国勢調査へのご協力ありがとうございました

総務省から人口等基本集計が公表されました。

#### ◆三鷹市の人口・世帯数

人口195,391人、世帯数96,389世帯、一般世帯1世帯当たり人員1.99人 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画経営課 ☎内線2117

### 2月は省エネルギー月間

家電製品は、年々進歩しており買い替えるだけでも大きな省エネが図れます。購入時は、年間の電気料金の目安や、製品の省エネルギー性能がわかる「統一省エネルギーラベル」も参考にしましょう。

#### ◆家庭のゼロエミッション行動推進事業

東京都では、3月31日まで、基準を満たす対象機器への買い替えに対して、商品券などに交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施しています。

問 東京ゼロエミポイントコールセンター ☎0570-005-083、市環境政策課 ☎内線2524

### 2月7日は北方領土の日

北方四島(歯舞(はぼまい)群島、色丹(しこたん)、国後(くなしり)、択捉(えとろふ))は、日本固有の領土です。領土問題の解決を願い、関心と理解を深めましょう。

#### ◆北方領土に関するパネル展

日 2月9日(火)まで

所 都庁第一本庁舎1階

申 期間中会場へ

問 企画経営課 ☎内線2115

### 4月から中小事業主にもパワーハラスメント防止措置が義務化されます

事業主には、職場のパワーハラスメントに関する相談窓口の設置と相談内容に応じた適切な対応が求められます。お悩みの方は、職場の相談窓口に加え、下記相談室もご活用ください。

#### ◆ハラスメント悩み相談室

☎0120-714-864・✉mail@harasusoudan.mhlw.go.jp

問 東京労働局指導課 ☎03-3512-1611

## 税金

### 休日納税相談窓口を開設します

日 2月12・19日の土曜日、13・20日の日曜日午前9時～午後4時30分

所 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

#### ◆同日程で電話相談も受け付けます

新型コロナウイルス感染防止の観点から、電話での相談をご検討ください。

#### ◆三鷹市納税推進センターが納付忘れの電話呼び掛けを行っています

日 毎週月・火曜日正午～午後8時、水・木・土曜日午前9時～午後5時

※金融機関や口座を指定し、振り込みを指示することはありません。不審な場合は同課へご連絡ください。

問 同課 ☎内線2432

### 2月28日(月)は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

### 固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

申 2月28日(月)までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問 同課 ☎内線2363

## 国保・年金

### 国民健康保険「医療費のお知らせ(医療費通知)」を送付します

令和2年11月～3年10月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した国民健康保険加入者へ、2月上旬に送付します。※確定申告の医療費控除に使用できます。

問 保険課 ☎内線2387

### 国民年金の学生納付特例申請受付

国民年金保険料(月額16,610円)の学生納付特例申請を受け付けています。申請時点の2年1カ月前分までの未納期間についても申請できます。

申 年金手帳(持っていない場合は本人確

認ができるもの)、在学期間が分かる学生証(コピー可)または在学証明書を、市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

## 子育て・教育

### 児童手当を振り込みます

令和3年10月～4年1月分の同手当を2月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。今回振り込まれていない方は、現況届が未提出の場合があります。子育て支援課へお問い合わせください。

問 同課 ☎内線2752

### 児童育成手当を振り込みます

令和3年10月～4年1月分の同手当を2月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。同手当は、ひとり親家庭などの経済的負担軽減のために支給する手当です(所得制限あり)。

問 子育て支援課 ☎内線2753

### 2月10日(木)までに

#### 「進路予定調査票」の返送を

令和4年度小・中学校入学予定者の保護者に「就学通知書」を郵送しました。同封の「進路予定調査票」は、プライバシー保護シールを貼って2月10日(消印有効)までに必ず返送してください。

問 学務課 ☎内線3232

### むらさき子どもひろばの催し(2月)

#### ◆乳幼児のおそびひろば

日 げんきっ子ランド=月曜日午前9時～正午(7日(月)を除く)、みんなであそび! =火～金曜日午前11時～11時30分(8日(火)・9日(水)・16日(水)・22日(火)を除く)

申 当日会場へ

#### ◆乳幼児対象のイベント

- 日 ①手形アートスタンプ=7・8日午前11時～11時30分、②リズム遊び=9日午前11時～11時30分、③にこにこキッズ(あそびとおしゃべりの会)=16日午前10時45分～正午、④プラネタリウムを作ろう=19日(土)午前10時30分～11時30分、⑤Mamaカフェ=22日午前10時30分～11時30分、⑥スペシャルバスデー=24日(木)・25日(金)午前11時～11時30分

人 ①②1歳6カ月～就学前のお子さん、③⑥就学前のお子さん、④3歳～就学前のお子さんと保護者10組、⑤1歳6カ月までのお子さんと母親8組

所 ③牟礼コミュニティセンター

物 ①タオル、汚れてもよい服装

申 ①②③⑥当日会場へ、④⑤直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

#### ◆小学生対象のイベント

- 日 ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時30分、②スポーツの日=木曜日午後4時～4時30分、③マイバッグを作ろう=26日(土)午後2時30分～3時30分、

## 市議会定例会の予定

問 議会事務局 ☎内線3115

2月	24日(木)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
	25日(金)	本会議(一般質問)
	28日(月)	本会議(議案上程、施政方針・当初予算上程)
3月	3日(木)	本会議(議案・請願等審議、予算代表質疑)
	4日(金)・7日(月)～9日(水)	常任委員会
	10日(木)・11日(金)・14日(月)～17日(木)	予算審査特別委員会
	18日(金)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会 調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会
	22日(火)	三鷹駅前再開発及び市庁舎等調査検討特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
	28日(月)	本会議(予算審査特別委員会審査報告、議案等審議)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程を変更する場合があります。  
※本会議の開議時間は午前9時30分を予定。詳しくは同局へお問い合わせください。  
※請願・陳情は、同局で受け付けています。第1回請願・陳情締め切りまでの提出を希望する場合は、定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日の3日前)までに、会派または議員にご相談ください。

#### ◆傍聴・手話通訳の申し込み

申 傍聴当日に、本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は同局へ。手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を同局 FAX 0422-45-1031へ

#### ◆本会議などのインターネット配信

生中継は会議開始10分前から終了まで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ HP https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/の(市)市議会中継 からご覧いただけます。

※3月から、予算審査特別委員会のインターネットによる生中継と録画中継を配信します。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。  
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**  
 ☎0422-44-6600  
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
 FAX 0422-48-2810  
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)  
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第603号(2月6日～3月5日)  
 新型コロナワクチン最新情報/「ふるさと三鷹応援団」新成人へのメッセージ動画/河村市長のメッセージ  
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。  
 むさしのFM 78.2MHz  
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和4年2月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数: 190,450人(140人減) 男: 93,052人(81人減) 女: 97,398人(59人減)  
 世帯数: 96,035世帯(134世帯減)

## 中高生対象 オンライン講座「ジブリアニメで哲学する —哲学の森で、迷子になろう。」

日程・テーマ作品 生涯学習センター ☎0422-49-2521

『となりのトトロ』=3月2日(水)、『もののけ姫』=8日(火)、『千と千尋の神隠し』=17日(木)、いずれも午後8時～9時30分  
 ※講座内で映画は鑑賞しません。取り上げる作品を見たことがない方や内容を覚えていない方は、事前の鑑賞をお勧めします。  
**人** 市内の中高生各回20人 **所** オンライン会議アプリ「Zoom」  
**講** 哲学者で山口大学国際総合科学部教授の小川仁志さん  
**申** 2月5日午前9時から元気創造プラザ講座申込システム  
**HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (先着制)



◆小川仁志さん(写真)からのメッセージ  
 単なる謎解きではなく、人生を豊かにする手段として、宮崎駿ワールドと一緒に旅してみませんか。最初は森に迷い込んだ感覚にとられるかもしれませんが、1時間半の哲学対話の後、そこを抜け出したときには、きっと人生や世界の見方が変わっているに違いありません!

### バレンタインデーのプレゼントにも! 三鷹キウイワイン2022 第1弾「無ろ過新酒」を発売

☎生活経済課 ☎内線2543

今年も「無ろ過新酒」からキウイワインの発売がスタート。三鷹産キウイ100%でぜひたくに醸造し、ほのかな甘口に仕上げました。2月11日(金・祝)から市内の酒販店12店舗とJA東京むさし三鷹緑化センターで販売します。

◆希望小売価格(税込み) 1,980円(720ml)  
 ◆販売本数 約1,500本(限定生産)  
 ◆今後の販売予定 4月に「白ワイン」「ロゼ」、6月に「白ワイン」「スパークリング」を発売します。

## 三鷹の森アニメフェスタ2022「アニメーション古今東西 その18」

3月5日(土) 午前10時30分～午後5時ごろ 芸術文化センター 星のホール

☎三鷹の森ジブリ美術館 ☎0570-055777 (ごあんないダイヤル)、市芸術文化課 ☎内線2912

三鷹の森ジブリ美術館が古今東西の傑作アニメーションを厳選して上映。アニメーションの面白さと奥深さをお楽しみください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を延期・中止する場合があります。

●第1部・第2部ともに250人程度(1組4人まで、市外在住者は1組2人まで。1人での申込も可)  
 ●2月17日(木)(必着)までに代表者の必要事項(11面参照)・参加人数・参加者全員の氏名と年齢・希望する部(第1部・第2部のいずれか)を「〒181-8555芸術文化課」へ(希望する部ごとに1組1通。申込多数の場合は抽選)  
 ●電子申請サービス(右記二次元コード)からの申し込みも可。  
 ●当選者には2月24日(木)以降に招待状を送付します(当落の電話確認は不可)。

### 第1部 「ちょっと不思議な世界」を描いたアニメーション 午前10時30分～午後1時ごろ

①『Tomorrow's Leaves』(百瀬義行/2021年/8分/日本)  
 育った場所も言葉も文化も異なる子どもたちが、虹色の葉を宿す「あしたの木」へと旅立つ。スタジオポノック制作、オリンピック文化遺産財団提供芸術作品。  
 ©2021 Olympic Foundation for Culture and Heritage

②『WIND』(ロバート・レーベル/2013年/3分/ドイツ)  
 いつも強風が吹き荒れる地域があった。人々はそれに抗わず、さまざまな工夫を凝らしながら暮らしている。  
 ©2013 robert loebel

③『HEAD OVER HEELS』(ティモシー・レカート/2012年/10分/イギリス)  
 長年にわたり疎遠になっていた夫婦。彼は床に、彼女は天井に住んでいるが、ある日彼らの結婚生活に危機が訪れる…。  
 ©2012 National Film & Television School

④『Out of Sight』(Ya-Ting Yu, Ling Chung, Ya-Hsuan Yeh /2010年/5分/台湾)  
 盲目の少女が、ある日生け垣を抜けると未知の世界に入り込み、感覚と想像力を駆使して不思議な冒険を繰り広げる。

⑤『銀河の魚』(たむらしげる/1993年/23分/日本)  
 天文学者の老人と孫のユーリーは、星を食らう怪魚を退治するため、ボートに乗って銀河の海原へと旅立つ。  
 ©1993 たむらしげる/Aniplex Inc. Sony PCL Inc.

⑥『MANIPULATION』(ダニエル・グリーブス/1991年/6分/イギリス)  
 創作したキャラクターの出来に満足できず、捨てようとする作者。しかしキャラクターはそれに抵抗し、作者とバトルを始める。  
 ©1991 DANIEL GREAVES

⑦『注文の多い料理店』(演出:岡本忠成 監修:川本喜八郎/1991年/19分/日本)  
 山奥で道に迷ってしまった2人のハンター。「山猫軒」という西洋料理店にたどり着き、一息つけると安堵するが…。  
 ©(株)桜映画社 (株)エコー

⑧『ジャンピング』(手塚プロダクション/1984年/6分/日本)  
 少年がスキップしながら通りを歩くうちに、どんどんジャンプが大きくなって、町や森、海を越え、ついには戦争中の国へ…。  
 ©手塚プロダクション

⑨『ガチョウと結婚したフクロウ』(キャロライン・リーフ/1974年/7分/カナダ)  
 ある日、フクロウとガチョウが出会う。お互いをとても気に入る、2人は結婚生活を送るようになるが…。  
 ©1974 Office national du film du Canada. Tous droits réservés.

### 第2部 『漁港の肉子ちゃん』 特別上映と 渡辺歩監督トークショー 午後2時30分～5時ごろ

食いしん坊で能天気な肉子ちゃんは、情に厚くて惚れっぽいから、すぐ男にだまされる。一方、クールでしっかり者、11歳のキクコは、そんな母・肉子ちゃんが最近ちょっと恥ずかしい。共通点なし、漁港の船に住む訳あり母娘の秘密が明らかになると、2人に最高の奇跡が訪れる!

(渡辺歩/2021年/97分/日本)  
 ©2021「漁港の肉子ちゃん」製作委員会

上映後は、監督の渡辺歩さん(写真)をお招きし、作品へのこだわりや制作時のエピソードなどについて伺います。