

●市役所電話(代表)
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第602号(1月1日～2月5日)
三鷹市美術ギャラリー-収蔵作品展Ⅱ/河村市長のメッセージ
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和4年1月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:190,590人(116人減) 男:93,133人(65人減)/女:97,457人(51人減)
世帯:96,169世帯(81世帯減)

4人で目指せ100km!

みたかバーチャル市民駅伝大会

☎スポーツ推進課☎内線2932

「タッタカくん!ウオーク&ラン」アプリ(下記)を活用して、いつでもどこでも参加可能なチャレンジイベントとして開催します。参加者全員にオリジナルトートバッグ(写真:昨年度イメージ)をプレゼントします。



- 開催期間
2月20日(日)まで
- 部門
①一般の部(高校生以上)、②シニアの部(大会参加時に満50歳以上)、③中学生の部、④つながる仲間の部(小学生以上)
- 参加資格・チーム編成
在学・在勤を含む小学生以上の市民4人で構成するチーム
- 目標距離
1チーム100km ※1人最低1kmの走行が必要です。
- 申込方法
開催期間中に「タッタカくん!ウオーク&ラン」アプリから申し込み
※チームメンバー全員のアプリへの登録と大会への参加登録が必要です。
※アプリ上で表示される注意事項を必ず確認のうえ、ご参加ください。



大会概要



みたかオリジナルスポーツアプリ
「タッタカくん!ウオーク&ラン」の配信をスタート

ウォーキングやランニングの歩数・距離・消費カロリーなどが測れる無料のスマートフォンアプリです。日常の活動に利用したりイベントに参加したりすることで、一人でも、友人や家族と一緒にでも、楽しみながら運動できます。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



アプリ画面

林家 木久扇さんと木久蔵さん親子がふるさと三鷹応援団に就任!

☎広報メディア課☎内線2134

このたび落語家の林家木久扇さんと木久蔵さん親子が、「ふるさと三鷹応援団」の記念すべき第1号に就任されました。

お二方が、かつて市内の大沢地区に住んでいたことから実現した今回の取り組み。

最初の活動としてお願いしたのは、1月10日に開催した「成人を祝福するつどい(成人式)」でのサプライズ動画。新成人の皆さんにユーモアあふれる激励のメッセージを贈っていただきました。

動画は、YouTubeの「三鷹市公式動画チャンネル」でご覧いただけます。



◆ふるさと三鷹応援団

三鷹市の魅力を市内外に発信し、市のイメージアップを図ることを目的として、市長が任命します。お二人には、今後も「ふるさと三鷹応援団」の団員として、三鷹市を盛り上げていただきます。

三鷹のまちを歩いて宇宙のスケールを体感しよう!

2月10日(木)～3月20日(日)

☎NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構☎0422-40-0313

三鷹市全体を13億分の1の太陽系に見立て、市内の観光スポットをめぐるデジタル版スタンプラリーを開催します。まちを歩きながら、宇宙のスケールを体感してみませんか。



参加方法は二つ

デジタル版スタンプラリーの楽しみ方

- 1 [furari]アプリをダウンロード(右記二次元コード)
- 2 11の天体エリアにある30個のデジタル版スタンプを集める
- 3 各賞ごとの規定数のスタンプを集めたら景品と交換する
- 4 アンケートに協力してくれた方の中から、抽選で10人に「国立天文台望遠鏡キット」を贈呈



みたか太陽系ウォークマップ(紙版)を使った楽しみ方

- 1 みたか観光案内所や市内公共施設などで、「みたか太陽系ウォークマップ」を手に入れる
 - 2 まち歩きをしながら、四つの「惑星探査機シール」を集める
 - 3 四つのシールを集めたら景品と交換する
- ※景品の交換はいずれも2月20日(日)～3月27日(日)に三鷹ネットワーク大学、みたか観光案内所へ。

関連講座・イベント

①講座「暗黒星雲と暗黒物質—宇宙に広がる二つの闇」

☎2月12日(土)午前10時30分～正午
人50人 所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 鹿児島大学・天の川銀河研究センター教授の半田利弘さん

②講座「4次元デジタル宇宙ビューワー“Mitaka”で旅する木星とガリレオ衛星」

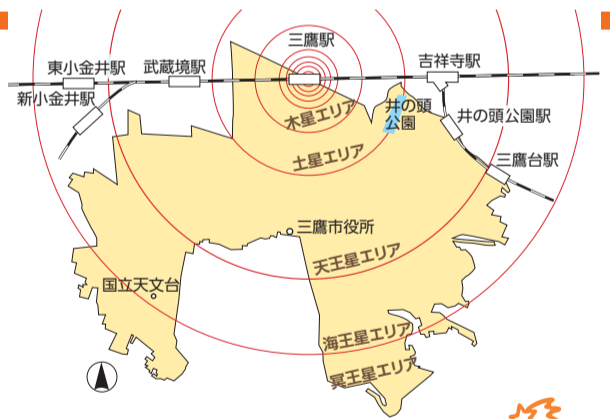
☎2月20日(日)午後2時～3時30分
人親子15組(小学生以上のお子さん2人まで) 所 同大学
講 星のソムリエみたかの北崎直子さん

③講座「望遠鏡をつくってみよう」

☎3月5日(土)午後4時～6時
人親子15組 所 同大学
講 国立天文台天文情報センター普及室長・准教授の縣秀彦さん
¥1組4,000円(国立天文台望遠鏡キット代)

④元気創造プラザ観望会—冬の月と星を楽しもう

☎3月12日(土)午後6時30分～8時
人50人 所 元気創造プラザ
講 国立天文台天文情報センター広報普及員の内藤誠一郎さん



申 いずれも開催日前日の午後9時まで(同大学ホームページで入手)を直接または郵送、ファクス、インターネットで「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹ネットワーク大学」・FAX 0422-40-0314・HP https://www.mitaka-u-niv.org/へ(先着制)