

# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 問い合わせ
  - 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)
- あて先は**  
各記事の申込先へ  
**住所の記載がないものは**  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ  
**往復はがきの場合は**  
返信用にも住所・氏名を記入してください

## お知らせ

### 三鷹駅前西側エスカレーターを一時停止します

部品交換工事のため、駅前エスカレーター(A5・B5・A6号機)を下記の日程で一時停止します

日 1月14日(金)午前9時～午後5時

問 道路管理課 ☎内線2855

### 自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンス作業のため、下記の日程で、市内の自動交付機と、全国のコンビニエンスストア(※)の証明書交付サービスを停止します。

※三鷹上連雀郵便局の交付サービスも停止します。

#### ◆停止期間

日 自動交付機 = 1月25日(火)午後9時～26日(水)午前8時30分、コンビニ交付 = 1

月25日午後9時～26日午前6時30分  
※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

問 市民課 ☎内線2326

### 新型コロナウイルス感染症で自宅療養中の方を支援しています

自宅療養者相談支援センターでは、東京都から支援に必要な情報の提供を受け、自宅療養中の市民の皆さんへご連絡しています。自宅療養でお困りの方はお気軽にご相談ください。

#### ◆生活用品などの配達

生活用品と3日分程度の食料品、パルスオキシメーター(3週間の貸与)を無料で自宅にお届けします。

申 問 同センター ☎内線4293・FAX 24-7146・✉ jitakushien@city.mitaka.lg.jp

### 重複・多剤服薬に注意して適正な受診・服薬を心掛けましょう

重複・多剤服薬とは、同じ時期に複数の医療機関を受診し、医師がほかの

医療機関での処方内容を把握できなかった場合に、同じ効能の薬や、必要以上に多くの種類の薬が処方され、服薬することです。その中でも、害をなすものが特にポリファーマシーと呼ばれています。これは、単に服用する薬剤数が多いことではなく、それに関連して薬物有害事象のリスク増加などの問題につながる状態のことをいいます。薬を適切に管理するために、かかりつけ医・薬局(薬剤師)を持ち、お薬手帳は1冊にまとめて、受診時や薬の受取時に持参しましょう。

問 保険課 ☎内線2387

### 補装具の自主回収・交換のお知らせ

国から下記の補装具の完成用部品に、安全に関わる問題が発生する可能性があるとの報告がありました。該当の方は、購入された補装具制作事業者または製品販売会社にご相談ください。

#### ◆該当製品

啓愛 K-213CL-TIR/啓愛 K-213SL-TIR

#### ◆該当区分・名称・型式

下肢装具・足継手・B制御式(補助付) 2 二方向

問 (株)啓愛義肢材料販売所 ☎048-837-5211、市保険課 ☎内線2386

### 家庭で不用になったはがきを回収します

市では市内各郵便局の協力により、家庭で不用になった使用済みのはがき(事業所のものは不可)を回収します。はがきは、製紙工場でリサイクルされます。回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、箱ごとリサイクルします。

※投入したはがきは取り出せません。

◆期間 1月17日(月)～2月28日(月)の各施設の開館時間内

◆回収場所 市内各郵便局、市役所(1階受付、ごみ対策課窓口(第二庁舎2階))、元気創造プラザ、リサイクル市民工房、市政窓口

◆回収できるもの はがき(裏が写真のものも可)

問 ごみ対策課 ☎内線2533

### フードバンクみたかのフードドライブにご協力ください

フードドライブとは、家庭で余った食品を持ち寄り、必要とする方に寄付する活動です。未開封で常温保存ができ、賞味期限が1カ月以上残っている食品(生ものを除く)を受け付けます。

問 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 2月5日(土)午前10時～午後1時

所 消費者活動センター

申 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

### シジューカラの巣箱を希望する市民に配布します

樹木の害虫を餌として捕食することで、

緑を守ってくれるシジューカラ。200個の巣箱を希望する市民に差し上げます。

日 2月14日(月)午前9時30分～午後3時30分

所 市役所1階市民ホール

申 2月4日(金)(必着)までに必要事項(上記参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP <https://hanakyokai.or.jp/>へ(1世帯1個、申込多数の場合は抽選)

問 同協会 ☎46-2081

### NPO 法人事業支援ローン 利子補給金のご案内

市内を本拠地とするNPO法人の運営を支援するため、金融機関の「事業支援ローン」利用者に利子の一部を補給します。

◆NPO法人として認証を受け、次の要件を満たす方。①市内に主たる事務所がある、②市内または近隣市区(武蔵野・調布・小金井・府中・世田谷・杉並)に事業所を有している、③金融機関に同融資を申し込み、実行されている

◆利子補給の対象額 同融資額のうち500万円以内

◆交付額 支払った約定利息に0.6%を乗じ、貸付利率で除した額(端数切り捨て)

※令和3年に支払った利子が対象。

◆補給期間 同融資の償還開始日から5年以内

日 3月14日(月)までに生活経済課(第二庁舎2階)へ

問 同課 ☎内線2547

※必要書類などは市ホームページでご確認ください。

### 女性・若者・シニア起業家資金貸付利子補給制度

市内で起業する方の経営安定を支援するため、日本政策金融公庫の「女性、若者/シニア起業家支援資金」利用者に利子の一部を補給します。

◆市内に住所(法人は本店)を有する起業家で、次の要件を満たす方。①市内で同資金の融資を受けた、②市内で新たに事業を始める、または同融資を受けた時点で開業後1年未満、③市民税または法人市民税(法人市民税課税前の場合は代表者の市民税)を滞納していない

#### ◆補給額・期間

①同融資額(700万円まで)の利子(上限2.5%)の2分の1

②同融資を受けた日から2年以内

※令和3年に支払った利子が対象。

日 3月14日(月)までに生活経済課(第二庁舎2階)へ

問 同課 ☎内線2547

※必要書類などは市ホームページでご確認ください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

問 健康推進課 ☎内線4202

### 発熱などの症状がある場合

#### ◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください

#### ◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592(土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受け付け)へ

#### ◆市内の医療機関をお探しの方

三鷹市医師会 ☎0422-47-2155(平日午前9時～午後5時)へ

※都内で診療・検査可能な医療機関の一覧は東京都ホームページ(右記二次元コード)に掲載されています(公表に同意を得られている医療機関に限る)。

※受診前に必ず医療機関へ連絡を入れてください。



### 感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

・東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550571(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後10時)・FAX 03-5388-1396へ

・厚生労働省コールセンター ☎0120-565653(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後9時)・FAX 03-3595-2756へ

### ワクチン接種後に体に異常が出た場合

・東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802(土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受け付け)へ

### 外国籍で不安に思う方

・東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) ☎03-6258-1227(平日午前10時～午後4時)

※やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ヒンディー語、ミャンマー語(木曜日のみ)対応。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。