

外環中央JCT北側ランプシールドトンネル工事の再発防止対策等に関する説明会

「再発防止対策等」[今後の工事予定]に関する説明会(定員に限りあり)。

①1月26日(水)午後6時～7時30分、②29日(土)午後3時～4時30分

①北野小、②中央JCT北側事業地内プレゼンルーム(北野2-3-11隣)

①当日会場へ

②国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



大気中のアスベスト濃度調査の結果

三鷹市民センター、井の頭コミュニティセンター、大沢ふるさとセンターで調査し、いずれも結果は検出下限値(0.15本/ℓ)未満で、一般大気中におけるアスベストの飛散は確認されませんでした。

①環境政策課 ☎内線2523

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。1月5日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

①環境政策課 ☎内線2524

税金

地方税共通納税システムをご利用ください

自宅や職場のパソコンで都道府県、市区町村へ電子納税ができる仕組みです。詳しくはeLTAXホームページ <https://www.eltax.lta.go.jp/> をご覧ください。

◆納付できる市税 法人市民税、事業所税、個人住民税(特別徴収分、退職所得分)

①eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459(平日午前9時～午後5時)

私道非課税扱いの申告

1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道は、申告によって令和4年度以降

の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

①②1月31日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

消費税のインボイス制度説明会

令和5年10月から開始される同制度の説明会です。

①1月25日(火)、2月21日(月)、いずれも午後2時～3時

②各30人

③武蔵野法人会館(武蔵野市中町2-11-13)

④⑤開催日の3日前までに武蔵野税務署 ☎53-1311(内線512)へ(先着制)

国保・年金

新型コロナウイルス感染症に関する国民健康保険傷病手当金

三鷹市国保の加入者のうち給与などの支払いを受けている方(被用者)が同感染症に感染した場合や感染が疑われる場合、その療養のために勤務することができなかった期間について傷病手当金を支給します。支給を受けるためには申請が必要です。事前に保険課へお問い合わせください。

※申請には事業主の証明と医師の意見書が必要です。

◆支給対象となる日 勤務できなくなった日から起算して3日を経過した日から、勤務できない期間のうち勤務を予定していた日

◆支給額(1日当たりの上限は30,887円) (直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷勤務日数×3分の2(※))×支給対象となる日数

※給与の全部または一部を受けることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されない場合があります。

◆適用期間(3月末まで延長) 令和2年

1月1日～4年3月31日(最長1年6カ月)

①②同課 ☎内線2388へ

1月31日(月)は国民健康保険税(第7期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

①納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

②同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

1月31日(月)は後期高齢者医療保険料(第7期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

①納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

②同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

国民年金保険料の産前産後期間の免除の届出

出産予定日(出産日)の前月から4カ月間(多胎妊娠は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料を免除します。免除期間は保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

①国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

※妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産・流産・早産・人工妊娠中絶を含む)が対象です。

②年金手帳、本人確認ができるもの、母子健康手帳など出産予定日(出産日)が分かるものを、出産予定日の6カ月前

から市民課(市役所1階3番窓口)へ

③同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

子育て中の自主グループの活動に一時保育を提供します

①利用が承認された日～3月31日(木)

②コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ2団体。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで

③子ども発達支援センター

④1月17日(月)から必要書類(市ホームページ、生涯学習課(第二庁舎2階)、生涯学習センター(元気創造プラザ4階)で入手)を直接または郵送で「〒181-8555 生涯学習課」へ(先着制)

⑤同課 ☎内線2923

みたか親の会

①1月19日(水)午前10時～正午

②引きこもりや不登校の家族・親族のことで話したい方10人

③みたかボランティアセンター

④⑤1月18日(火)までに同センター ☎76-1271へ(先着制)

市立小・中学校書き初め作品展

①市立小・中学校教育研究会、市教育委員会

②1月25日(火)～2月4日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。4日は4時まで)

③市役所1階市民ホール

④期間中会場へ

⑤指導課 ☎内線3243

すべての妊婦さんを対象に「ゆりかご面接」を行っています

①健康推進課 ☎内線4227へ

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスをご案内します。面接を受けた方には、こども商品券1万円分を差し上げます。

②平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)

③妊娠中の方

④総合保健センター

⑤母子健康手帳、子育てガイド



「かかりつけ薬局」「薬剤師」とは

健康「リム

かかりつけ医という言葉は定着しており、皆様簡単に想像でき、なじみの医師の笑顔が浮かんでくる方も多いのではないのでしょうか。またコロナの影響で電話受診を利用して、最近かかりつけ医に会っていないな、という方もいらっしゃるかもしれません。では「かかりつけ薬局」「薬剤師」という言葉については、想像できるでしょうか？

私は調剤薬局で薬剤師として勤務しており、普段は処方せんを持ってきてくださった患者様にお薬をお渡ししております。そんな中、顔なじみの患者様から「私は薬をたくさん飲んでるのだけれど、こんなにたくさん薬を飲み続けてよいのでしょうか？」と質問されました。改めて薬の種類を数えてみると十数種類。一般的に6種類以上の薬を飲んでいることを「多剤併用」と呼び、薬の副作用のリスクが増大するといわれています。その方は昔、大きな病気をし、その影響もあり体調が悪くなるとすぐに病院のお医者様に診てもらいたいというお考えでいらっしやいます。その事に関して問題はないと私は考えております。持参されたお薬手帳と一緒に見ながら、過去をさかのぼっていくと、その時々症状に対して専門の医師が適切な薬を処方してくださっていることが透けて見えてきます。しかし今になってみると、なんと薬の飲みすぎで体調が悪いのではないかとという別の不安要素を生んでしまったのです。私は必要なさような薬を数種類お伝えいたしました。もちろん、最後に「処方医に相談してくださいね」と言葉を添えております。

①三鷹市薬剤師会 ☎0422-497766