

①忍者学校、②ヘキサスロン

「走る」「跳ぶ」「投げる」など、運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身に付けることのできる「遊びプログラム」です。

日①2月12日、②26日、いずれも土曜日午前10時30分～正午

人①市内の4歳～小学1年生、②市内の小学生、いずれも30人

所SUBARU総合スポーツセンター

¥①1,000円、②500円

物ふた付きの飲み物、室内履き、タオル

申①1月24日(月)まで、②2月7日(月)までに元気創造プラザ講座申込システム

HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター☎45-1113

パドルテニス体験会

主連雀地区住民協議会

日2月12日(土)午後1時～4時

人小学生以上の市民20人

所連雀コミュニティセンター

物室内履き

申①1月31日(月)～2月9日(水)に直接または電話、インターネットで同センター

☎45-5100・HP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/sp/index.htmlへ(先着制)



中高年のためのバドミントン教室

主連雀地区住民協議会

日2月20日(日)午前10時～午後3時

人40歳以上の市民でバドミントン未経験者、初心者20人

所連雀コミュニティセンター

物ラケット、室内履き、昼食

申①1月31日(月)～2月16日(水)に直接または電話、インターネットで同センター

☎45-5100・HP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/sp/index.htmlへ(先着制)



シニア太極拳講習会

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟

日2月26日(土)午後1時～3時

人在学・在勤を含むおおむね60歳以上の市民

所三鷹駅前コミュニティセンター

物室内履き、タオル

申当日会場へ

問同連盟☎080-3250-0926(日中のみ)

市民体育祭

ソフトテニス競技(一般の部)

◆種目 一般男子、一般女子、成年男子(35・45歳以上)、成年女子(35・45歳以上)、シニア男子(50・55歳以上)、シニア女子(50・55歳以上)、シニア男女(男子60歳以上・女子60歳以上で混合可、男子70歳以上・女子60歳以上で混合可)。

主市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟

日3月6日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)

人在学・在勤を含む市民、同連盟登録者100人程度(学連登録者を除く)

所大沢総合グラウンド

物ラケット、ウェア、テニスシューズ

申2月18日(金)午後3時までに必要事項(15面参照)を同連盟

info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)

問同連盟☎090-2191-4530

三鷹市社会人サッカーリーグ

◆クラス 一般リーグ、40歳以上リーグ、50歳以上リーグ、58歳以上リーグ

主三鷹市サッカー協会

日4月上旬～令和5年3月下旬の日曜日、祝日午前7時～午後9時(雨天決行)

人在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成するチーム(中学生は不可)

所大沢総合グラウンド

¥チーム登録料25,000円(50歳以上リーグは35,000円)、選手登録料1人500円

物正副ユニホーム、サッカーボール、審判用具

申1月27日(木)までに同協会

mitakafastaff@googlegroups.comへ

問同協会ホームページHP https://mitakafa.jp

※代表者会議を3月12日(土)午後7時15分から三鷹市公会堂さんさん館またはオンラインで開催します。

多世代交流事業 大人の着付け教室

浴衣でも参加可。初心者にも簡単な半幅帯を使った帯結びを学びます。

日1月28日(金)午前10時～正午

人女性市民10人

所東多世代交流センター

講ヘアメイク&着物スタイリストのyaeさん

物着物(浴衣でも可)、半幅帯、肌襦袢と裾よけ(Tシャツとステテコなどでも可)、長襦袢、衿芯(浴衣の場合は無くても可)、腰紐3、4本、伊達締め2本、帯板、コーリンベルト、帯締めと帯揚げ、足袋、着物クリップ(洗濯ばさみ可)2個、フェースタオル、敷物

申①1月17日(月)午前9時から直接または電話で同センター

パソコン教室(2月)

主所三鷹市シルバー人材センター

日①基礎教室=2～4月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン=2月の毎週月・金曜日午後1時～3時、水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイント=2月の毎週月・金曜日午後1時～3時、毎週金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択)。

①月4回、②③全4回

¥①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円

申1月25日(木)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望講座を「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

「インターネット」さまざまな脅威から身を守る

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日2月4日(金)午後2時30分～4時

人①会場30人、②オンライン20人

所①市民協働センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

講NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の江草義直さん

物筆記用具

申①2月2日(水)までに①同センター



庭木の剪定(せんてい)講習会

主三鷹駅周辺住民協議会

日1月23日(日)午後1時30分～3時30分

人在学・在勤を含む市民12人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講グリーンアドバイザーの加藤治平さん

申①直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

第13回 味の素スタジアム感謝デー

問同イベント事務局☎042-440-0813 (水曜日を除く平日午前9時～午後6時15分)

ブラインドサッカーなど楽しいイベントが盛りだくさん。今回から新たに、三鷹など近隣4市から同スタジアムまでの7～10kmのコースを歩く「勝ち飯®チェック・イン・ウォーキング」も開催します。完歩者には味の素グループ製品がプレゼントされます。

日2月11日(金・祝)午前10時～午後4時

所同スタジアム、武蔵の森総合スポーツプラザほか 申当日会場へ

◆「勝ち飯®チェック・イン・ウォーキング」へのエントリー

申申し込みサイトHP https://kachimeshiwalk.com/へ

問(株)アールビーズ☎03-5771-7902・✉dosports@runners.co.jp



チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

問同財団☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

フライブルク・バロック・オーケストラ with クリスティアン・ベザイデンホウト 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月20日(日) 午後2時開演

チケット発売中 会員=S席6,300円・A席5,400円 一般=S席7,000円・A席6,000円 U-23(23歳以下/A席限定)=4,500円

[出演]フライブルク・バロック・オーケストラ(管弦楽)、クリスティアン・ベザイデンホウト(芸術監督/フォルテピアノ)

[曲目]モーツァルト: ピアノ協奏曲第17番、第9番 ほか

モーツァルトが二人の令嬢にささげた2大ピアノ協奏曲、どうぞお聴き逃しなく!



クリスティアン・ベザイデンホウト ©Marco Borggreve

シュテファン・テミング リコーダー・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月27日(日) 午後2時開演

チケット発売日 会員=1月19日(水) 一般=1月26日(水) 会員=S席3,150円・A席2,250円 一般=S席3,500円・A席2,500円 O-70(70歳以上/A席限定)=2,250円 U-23(23歳以下/A席限定)=2,000円

[出演]シュテファン・テミング(リコーダー)、マルグレート・ケール(バロック・ハープ)

[曲目]モンテベルディ: かくも甘い苦悩を、あの高慢な眼差しを ほか ドイツのリコーダー・キングが三鷹に初登場!



シュテファン・テミング

※新型コロナウイルスの影響に伴い、公演の開催を中止する場合があります。最新情報は同財団ホームページをご確認ください。

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。