

# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 問い合わせ
  - 保育 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

- 〒181-8555 三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 1~3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン「SNSで誘われて…もしかして悪質商法かも！」

情報商材やSNSを悪用して高額な契約をさせる手口など、若者を狙う悪質商法が増えています。困ったら三鷹市消費者相談室☎47-9042へすぐにご相談ください。

☎消費者活動センター☎43-7874

## 税金

### 1月31日(月)は市民税・都民税(第4期)の納期です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が増算されます。納期内の納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

### 償却資産の申告はお早めに

市内に事業用資産(構築物、機械、備品など)を所有する個人または法人は、償却資産の申告が必要です。期日直前は混み合うため、早めの申告をお願いします。

☎1月31日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口)へ。eLTAX(エルタックス)による電子申告も可。詳しくはeLTAXホームページ <https://www.eltax.lta.go.jp/>へ

☎同課☎内線2363

## 国保・年金

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

☎通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ ※4月の年金引き落とし分から変更したい方は、1月31日(月)までに申請してください。

☎同課☎内線2417

### 1月下旬に後期高齢者医療制度の「医療費等通知書」を発送します

令和3年12月1日現在で被保険者資格があり、2年9月~3年8月に医療費等(自己負担分+保険者負担分)の合計金額が5万円を超える月があった方に、診療年月や医療機関などの名称、医療費等(自己負担分)などをお知らせします。

☎東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎0570-086-519、市保険課☎内線2384

### 国民年金の付加年金について

月額保険料16,610円に付加保険料400円を加えると、200円×納付月数が、付加年金として老齢基礎年金に毎年上乘せされます。加入、脱退はいつでもできます。第3号被保険者、免除該当者(産前産後免除を除く)、国民年金基金加入者などは加入できません。

☎年金手帳を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

## 子育て・教育

### 児童扶養手当を振り込みます

令和3年11・12月分の同手当を、1月7日(金)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課☎内線2753

### 令和4年度小学校入学予定の外国籍児童の就学案内

☎平成27年4月2日~28年4月1日生まれの日本国籍を持っていない市内在住のお子さんで、4月1日から市立小学校への入学を希望する方

☎お子さんの在留カードなど、氏名・生年月日・性別・住所が確認できるものを学務課(教育センター1階)へ

☎同課☎内線3232

### すくすくひろばの催し(1月)

紙面に掲載のない催しは、市ホームページでご確認ください。

#### ◆コミセンDEすくすくひろば

☎日所5日(水)=大沢コミュニティセンター、6日(木)=井の頭コミュニティセンター、18日(火)=井口コミュニティセンター、いずれも午前10時30分~正午

☎年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ

#### ◆年齢別あそびましょ

☎①ぞうぐみ「小麦粉粘土であそぼう」=20日(木)午前10時15分~10時45分、②バナナぐみ=21日(金)午前10時15分~11時、③いちごぐみ=28日(金)午前10時15分~10時45分

☎市内在住の①初めて参加する平成30年4月2日~31年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、②初めて受講する令和3年3月~4月生まれのお子さんと保護者6組、③初めて同ひろばを利用する令和3年8月~9月生まれのお子さんと保護者4組

☎☎①は6日、②は7日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ、③14日(金)午前10時から同ひろば☎45-7710へ(いずれも先着制)

#### ◆3men/パパの子育て法 (保育)

☎29日(土)午前10時~11時30分

☎市内在住の初めて受講する1歳~年少のお子さんの父親15人、保育は1歳~年少児

☎所 市民協働センター

☎講 人材育成コンサルタントの三好良子さん

☎☎7日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎☎同ひろば☎45-7710

### むらさき子どもひろばの催し(1月)

#### ◆乳幼児のあそびひろば

☎☎げんきっ子ランド=月曜日午前9時~正午(24日を除く)、みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(11日(火)・12日(水)・19日(水)を除く)

☎☎当日会場へ

#### ◆乳幼児対象のイベント

☎☎①手形アートスタンプ=11・12日午前11時~11時30分、②にこにこキッズ(あそびとおしゃべりの会)=19日午前10時45分~正午、③Mamaカフェ=24日午前10時30分~11時30分、④スペシャルバスデー=27日(木)・28日(金)午前11時~11時30分、⑤ぽっくりを作ってあそぼう=29日(土)午前10時30分~11時30分

☎☎①②④就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親8組、⑤3歳~就学前のお子さんと保護者10組

☎☎所 ②牟礼コミュニティセンター

☎☎物 ①タオル、汚れてもよい服装

☎☎☎①②④当日会場へ、③⑤1月4日(火)から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

#### ◆小学生対象のイベント

☎☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~4時30分(24日を除く)、②スポーツの日=木曜日午後4時~4時30分、③すごろくを作ろう=8日(土)午後2時30分~3時30分、④一輪車教室=24日午後3時40分~4時30分(雨天中止)、⑤卓球大会=28日午後3時30分~4時30分

☎☎③④10人

☎☎物 ①②④⑤タオル(②④運動靴、④あれば一輪車)

☎☎☎①②⑤当日会場へ、③④1月4日から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

☎☎☎同ひろば☎49-5500

### 東多世代交流センター出前講座「ベビーマッサージ」

☎☎1月14日(金)午前10時30分~正午

☎☎②~5カ月のお子さんと母親14組

☎☎所 牟礼コミュニティセンター

☎☎講 ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

☎☎¥200円(オイル代)

☎☎物 バスタオル、おむつ交換シート

☎☎☎1月7日(金)午前9時から直接または電話で東多世代交流センター☎44-2150へ(先着制)

### みたか認知症キッズサポーター養成講座

☎☎1月22日(土)午後2時~3時

☎☎市内在住の小学生と保護者20人(小学生のみの参加も可)

☎☎所 東多世代交流センター

☎☎☎1月5日(休)午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

### 西多世代交流センター「和太鼓体験」

☎☎1月22日(土)①午後2時30分~3時30分、②3時30分~4時30分

☎☎市内の①小学1・2年生、②小学3~6年生各回18人

☎☎講 和太鼓チーム「綾」「えん」の皆さん

☎☎物 タオル

☎☎☎1月11日(火)午前9時30分~14日(金)午後5時に直接または電話で同センター☎31-6039へ(先着制)

### 小学生向け

#### スクラッチプログラミング教室

☎☎所 三鷹市シルバー人材センター

☎☎☎①火曜アドバンスコース=2月1日~22日の毎週火曜日午後4時30分~6時(全4回)、②オンライン教室=2月2日以降の毎週水~土曜日のうち1日午後4時30分~5時30分(月4回)、③月曜アドバンスコース=2月7日~28日の毎週月曜日午後4時15分~5時45分(全4回)

☎☎④小学3~6年生(経験者)①③5人、②4人

☎☎¥5,000円(教材代を含む)

☎☎物 ①③USBメモリー、②パソコン

☎☎☎1月25日(火)(必着)までに必要事項(上記参照)を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

☎☎※②は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

☎☎☎同センター☎48-6721

### おやこでよって

#### チョコッとあつぷるーむ(2月)

☎☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎☎☎①乳幼児食を楽しく大切にしてお話会=3日(木)、②簡単スクラップブック(A4フレーム編)=5日(土)、③強みを知って子育てに自信を=7日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=10日(木)、⑤働くママのお話会=12日(土)、⑥ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=14日(月)、⑦「bloom 生まれたのは私」ふれあい上映会=17日(木)、⑧泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=19日(土)、⑨ベビーサインで楽しい子育て=21日(月)、⑩足形つきのバッグを作ろう!=24日(木)、⑪ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=28日(月)、いずれも午前10時30分~正午(②は午後1時30分~3時)

☎☎☎①②⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤3歳までのお子さんと働く母親

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。