

(産休、育休中を含む)、⑥2~11カ月のお子さんと保護者、⑧首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦、⑨4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者、⑩3歳までのお子さんと保護者、⑪ハイハイ前のお子さんと母親

所 市民協働センター

¥①⑧1,500円(夫婦2,000円)、②⑥1,800円、③⑨⑩1,500円、④2,000円、⑤800円、⑦500円(夫婦1,000円)、⑩1,200円

※①⑤お役立ち資料付き、②⑩材料代を含む、④さらし付き。

物 ①筆記用具、②写真1~3枚、⑥バスタオル、授乳ケープ、⑩授乳ケープ  
 申 ①1月15日(土)午前9時から必要事項(7面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・HP<https://kyodo-mitaka.org/>へ(先着制)

## 高齢者

### 介護予防体験会「うごこっと体操“オンライン”でうごこっか」

回 ①事前個別操作説明会=1月29日(土)午前10時から、10時30分から、11時からのいずれか、②事前オリエンテーション=29日午前11時30分から、③オンライン体操=2月5日~26日の毎週土曜日午前10時30分~正午(全4回)

※②は必ず参加してください。

人 65歳以上のZoom初心者の市民で全回出席できる方20人

所 ①みたかボランティアセンター、②③オンライン会議アプリ[Zoom]

※タブレットの貸し出しあり。連雀、新川中原コミュニティセンターでの参加も可。

講 ①②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん、③フィットネスインストラクターの清水武さん

申 ①1月6日(木)~21日(金)に必要事項(7面参照)・使用機器・希望会場・Zoom使用経験の有無・①の希望時間をみたかボランティアセンター☎76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

## 催し

### 介護者ひろば

回 所 ①1月13日(木)午後1時30分~3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②19日(水)午後1時30分~3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③20日(木)午後1時30分~3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

人 介護者、介護経験者①4人、②③6人  
 申 ①三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

### おとな絵本ラウンジ

#### 第69回トークテーマ「鬼」

回 ①1月16日(日)午後2時~4時  
 人 20人  
 所 オンライン会議アプリ[Zoom]  
 申 ①1月15日(土)午後5時までに同ラウンジホームページHP<https://otonaehon.jimdo.com/>へ(先着制)  
 問 星と森と絵本の家☎39-3401

## スポーツ

### みたかパドルテニス大会

回 所 三鷹市パドルテニス協会  
 日 2月5日(土)正午~午後6時  
 人 在学・在勤を含む小学生以上の市民、同協会会員  
 所 SUBARU総合スポーツセンター  
 ¥ 1組2,000円(中学生以下1,000円)  
 物 室内履き  
 申 ①1月22日(土)までに申込書(同協会ホームページHP<https://mitakapt.wixsite.com/toppage/>で入手)を同協会FAX 42-1203・✉mitakapt@gmail.comへ  
 問 同協会☎42-1203

## 講座

### スマホ・タブレット教室

回 所 三鷹市シルバー人材センター  
 日 ①1月1日(土)午後1時~2時30分、②2月4日(土)午後2時30分~4時(いずれも木曜日)  
 人 ①4人、②3人  
 ¥ ①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)  
 申 ①1月25日(火)までに必要事項(7面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
 問 同センター☎48-6721

### レーザー加工機でオリジナルスタンプをつくろう!

回 ①1月16日(日)午後1時~3時30分  
 人 4人  
 所 三鷹産業プラザ  
 講 ㈱ウッドボックスの浅古綾香さん  
 ¥ 1,650円  
 物 スタンプにするデータまたはイラスト(最大3×3cm、手書き可)  
 申 必要事項(7面参照)をファブスペースみたか✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)  
 問 同施設☎48-3520

### 東部・ひまわり学苑

回 所 東部地区住民協議会  
 日 2月16日~3月23日の毎週水曜日午後1時30分~3時30分(2月23日を除く全5回)  
 人 15人  
 所 牟礼コミュニティセンター  
 講 同協議会会長の苗村深さん、明治大学名誉教授の大胡修さん、杏林大学の坂本ロビンさん、そらうみの丸橋広実さん  
 申 ①1月5日(水)午前10時から同センター☎49-3441へ(先着制)

### 文学講座

「文豪たちの傑作手紙を読む」  
 回 ①3月4日~18日の毎週金曜日午後1時30分~3時30分(全3回)  
 人 16歳以上の方15人  
 所 生涯学習センター  
 講 手紙文化研究家でコラムニストの中川越さん  
 ¥ 3,000円  
 申 ①1月9日(日)~2月18日(金)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)  
 問 同センター☎49-2521

## 募集

### 市営大沢住宅の入居者

◆募集戸数 1戸(1DK、単身者・2人世帯向け)  
 ◆資格 申込者が市内に1年以上居住している、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、暴力団員でない、単身者は60歳以上または障がい者、生活保護受給者など  
 ◆申込書・募集案内の配布 1月4日(火)~12日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布(三鷹駅前市政窓口は8日(土)・9日(日)午前9時~午後5時も配布)  
 申 ①1月14日(金)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ。申込多数の場合は抽選)  
 問 同課☎内線2813

## 仕事・求人

### しごとの相談窓口

就職や仕事の悩みなどの相談会。  
 日 ①1月12日(水)午前10時~正午  
 人 10人(内職相談は市民)  
 所 三鷹産業プラザ  
 物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書  
 申 ①生活経済課☎内線2543へ(先着制)  
**多様な働き方セミナー**  
 日 ①1月14日(金)午後2時~4時  
 人 おおむね55歳以上で求職活動中の方24人  
 所 市民協働センター  
 講 わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん  
 物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証  
 申 ①必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

### 面接対策セミナーと就職面接会 in 西東京

回 所 公助東京しごとセンター多摩、三鷹市、武蔵野市、西東京市、小平市、東村山市  
 日 ①面接会事前対策セミナー=1月21日(金)午後2時~4時、②面接会直前対策セミナー=24日(月)午後2時~4時、③就職面接会=28日(金)午後1時~4時(10社程度)  
 人 ①②各30人、③50人  
 所 ①小平市中央公民館(小平市小川町2-1325)、②西東京市役所田無庁舎(西東京市南町5-6-13)、③南町スポーツ・文化交流センターきらっと(西東京市南町5-6-5)  
 物 ③面接希望分の履歴書  
 申 ①東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ(先着制)。③は1月14日(金)から

### 生活福祉課 生活保護関係療養管理支援員(1人)

◆職務内容 生活保護受給者の生活習慣病予防などに向けた保健指導・生活支援  
 ◆資格 保健師免許を有し、保険・医療・福祉業務の実務経験が3年以上の方  
 ◆任用期間 3月1日~31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月~金曜日のうち4日午前8時30分~午後5時(実働週30時間)

◆勤務場所 市役所

◆報酬(月額) 249,000円、交通費支給(上限55,000円)

※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。  
 ※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手)をご覧ください。

申 ①1月4日(火)~25日(火)午後5時(必着)に履歴書(写真貼付。日中に連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「生活保護受給者の生活習慣病予防等に関する保健指導・生活指導について私にできること」(600~800字の手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課(市役所2階21番窓口)へ(書類選考合格者は1月29日(土)に面接) 問 同課☎内線2634

### (社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育職(正職員若干名)、②介護職(正職員1人)、③サービス提供責任者(契約職員1人)

◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②昭和56年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、③介護福祉士または介護職員実務者研修修了者

◆勤務時間 ①月~土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、②4週8休を基本に週平均5日の交代制、③月~土曜日のうち週5日38時間45分勤務  
 ※三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで。トワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②牟礼老人保健施設はなかいどう、③ヘルパーステーションはなかいどう

◆報酬(月額) ①204,240円~245,344円(経験などによる)、②162,960円~189,840円(資格・経験などによる)、③235,000円

※②夜勤手当あり(1回8,000円)、③夜間・休日緊急対応手当あり(月額10,000円)。

※賞与あり(①②今年度実績4.45カ月、③140,000円程度。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

申 ①電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ  
 ※詳しくは同事業団ホームページHP<https://www.mitaka.or.jp/>へ。

## 相談

### 介護者のための「介護なんでも相談室」

介護の悩みに相談員が応えます。  
 日 ①1月28日(金)午後1時30分~2時20分、2時30分~3時20分(1人50分)  
 人 市内の介護者  
 所 福祉センター  
 申 ①1月25日(火)までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。