



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材セン
ターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市／編集:広報メディア課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)
☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter
https://twitter.com/mitaka_tokyo



今号の紙面から

新型コロナワクチン 3回目接種のお知らせ	2面
令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金 (10万円一括給付)	2面
年末年始は公共サービスを休止します	3面
市からのお知らせ	11面から
2021みたかスポーツフェスティバル	12面

市内各所で
迫力の
ダンス!



三鷹のまちを元気にするオリジナル動画を
YouTubeで配信(2月4日)

12月からは
海外からの
寄付も受付中



©Museo d'Arte Ghibli

三鷹の森ジブリ美術館の運営資金をクラウドファン
ディングで募り、わずか1日で目標金額を達成
(令和4年1月31日(月)まで受付継続中)

同時導入は
都内初



市民課窓口でキャッシュレス決済
とセミセルフレジを導入(1月18日)

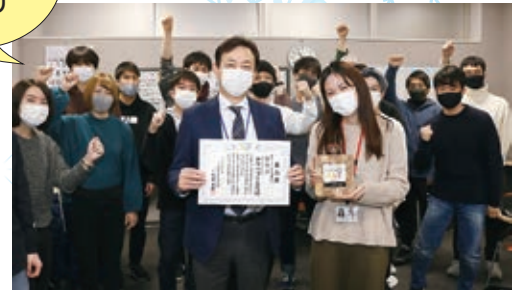


三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」の
オリジナル壁紙を無料配信(10月1日)

三鷹2021 この一年

今年も残すところあと少し。心とむ出来事や、
楽しい話題など、三鷹市の一年を振り返ります。

これまでに
約1万8千食を
お届け



宅配サービス「デリバリー三鷹」が地域再生大
賞で優秀賞を受賞(2月26日)

地域の小ネタが
楽しいまち歩き
のお供に



『三鷹まるごと
博物館マップ』
を発行(3月)

日常生活に役立つ
ポイントが満載



水野泰孝医師による感染症対策の
動画をYouTubeで配信(5月14日)

コロナで
外出が困難な
方に



自宅療養者へ市独自の支援を
スタート(9月2日)



建築家の隈研吾さん(右)が「三鷹市都
市デザインアドバイザー」に(8月10日)

市民参加の
ための
活動拠点



新施設「Machikoe(マチコエ)」
がオープン(11月9日)

東京2020オリンピック・パラリンピック

1年の延期を経て、7・8
月に開催。三鷹市では、オ
ンラインイベントなどを通
じて選手を応援。

三鷹市ゆかりの
選手が出場!



高橋侑子選手
(トリアスロン)



オリンピック聖火リレーの点火セレモニー



有安諒平選手
(パラローイング)



写真提供・Maurico Palma

三鷹市で事前キャンプをしたパラアーチェリー
のマリアナ選手が銀メダル獲得

チリの選手も
活躍!



『「百年の森」のまちづくり
(三鷹駅前再開発事業コンセプト
ブック)』を作成(3月)

今年も新型コロナウイルスに振り回された一年でした。しかし、マスクや手洗い、ワクチン接種等々、皆さんの努力が実り、穏やかな年末をようやく迎えることができそうです。もちろん、変異株の存在もあり、まだまだ油断はできません。

私は、この一年間を振り返るとき、コロナ禍で日本経済が停滞し、これまで見えてこなかった社会の亀裂が見えてきたと感じています。「子どもの貧困」や「超高齢社会」の課題は、当然以前から言われてきたことですが、このコロナ禍が、それをさらに顕在化させたと思っています。ダムが干上がり、ひび割れた底が見えてきたといったところでしょうか。

しかし、うれしい誤算もありました。新たな市民参加の実践として、「市民参加でまちづくり協議会」への参加を4・5月に呼び掛けたところ、何と400人もの方が応募してくれたのです。本当に驚き、また感動しました。これはほんの一例です。11月には、さまざまな市民参加の活動拠点として多くの人が利用いただける施設「Machikoe(マチコエ)」もオープンし、年末にかけて市民の皆さんが至る所で一斉に動き出しています。三鷹の「底力」は凄いと改めて感じています。これまでもまちづくりの課題を打ち破ってきたのは市民の皆さんの声でした。来年も干上がったダムの底を水であふれさせるような、力強い皆さんのパワーに期待しています。



三鷹市長
河村 孝

いま振り返る
駆け抜けたこの一年

市長コラム

新型コロナウイルス ワクチン 3回目接種のお知らせ

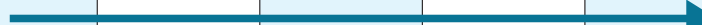
問 三鷹市新型コロナウイルス接種コールセンター ☎0570-026-567

5月末までに2回目の接種を終えた医療従事者の方などへ、12月20日(月)に接種券を発送します。
一般接種の対象になる方にも、接種が可能な時期(2回目接種の8カ月後)に合わせて順次接種券を発送します。

今後のワクチン供給

令和4年2・3月接種分のワクチンは、ファイザー社と武田/モデルナ社ワクチンの組み合わせで国から供給されます。その割合は、ファイザー社54%、武田/モデルナ社46%で、全体としては十分な量が供給されますが、1・2回目にファイザー社ワクチンを接種した全ての方にファイザー社ワクチンを追加接種するためには足りない量となります。なお、3回目接種では、1・2回目と異なるワクチンでの接種が認められています。

接種スケジュール

2回目接種月		令和3年 3・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
3回目接種月(8カ月後)		12月	令和4年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
接種対象者数(約140,000人)		約2,000人	約3,000人	約11,000人	約46,000人	約31,000人	約22,000人	約20,000人	約5,000人
接種券発送時期		11月19日 	12月20日	接種が可能になるおおむね2週間前をめどに月3回程度に分けて発送予定					
接種 時期	医療従事者・高齢者施設								
	一般接種(65歳以上)								
	一般接種(64歳以下)								

3回目の接種券

接種時期のおおむね2週間前をめどに発送します。

医療従事者の方へ

- 接種場所はお勤めの医療機関にご確認ください。
- 2回目接種後に医療機関を退職した方、基礎疾患などで早期に接種した方は、予約可能な医療機関を市ホームページでご確認ください。

2回目接種後に三鷹市に転入した方へ

3回目の接種券の送付には、「接種履歴届」の提出が必要です。

提出方法

電子申請サービス(右記二次元コード)から提出
※郵送での提出も可。市ホームページから様式を取得し、「〒181-0004新川6-37-1コロナワクチン本部」へ。



電子版のワクチンパスポートが取得できます

12月20日(月)から、マイナンバーカードが読み取り可能なスマートフォンで、専用のアプリを使ってワクチンパスポート(国内用・海外用)の申請・取得が可能となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※引き続き、郵送での申請も可能です。

モデルナ社ワクチンの先行予約

接種券到着前に予約可能

予約の負担を軽減するため、武田/モデルナ社ワクチンの先行予約を受け付けています。先行予約では接種券が届く前でも申請が可能です。可能な限り最短の日時を市が指定し、お知らせします(接種の前倒しではありません)。

対象者 7月31日までに2回目の接種を終えた65歳以上の市民

ワクチンの種類 武田/モデルナ社ワクチン

※1・2回目にファイザー社ワクチンの接種を受けた方も申し込み可能です。
※追加接種の薬事承認が前提となります。

接種期間(予定) 令和4年2月10日(木)～3月31日(木)午前9時～午後5時

接種会場 元気創造プラザ(サブアリーナ)

申請方法

12月17日～令和4年1月20日(木)

- 電子申請サービス(右記二次元コード)**
- 郵送** 任意の様式に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、「〒181-0004新川6-37-1コロナワクチン本部」へ

※1月5日以降、電子申請サービスで申し込んだ方には電子メールで、郵送で申し込んだ方には郵送で接種日時を通知。
※キャンセルは市コールセンターへご連絡ください。



国の経済対策

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金 (10万円一括給付)

問 子育て支援課 ☎内線2765

子育て世帯の生活を支援するため、0歳～高校3年生の児童1人につき現金10万円を給付します。三鷹市では、12月下旬から給付を開始します。

基準日 令和3年9月30日

対象児童(①～③のいずれかに該当)

- ①令和3年9月分(※)の児童手当(特例給付は除く)の受給対象になっている(中学生以下)
 - ②平成15年4月2日～18年4月1日生まれ(主に高校生)
 - ③令和3年10月1日～4年3月31日生まれ(主に新生児)
- ※令和3年10月分の受給対象になっている令和3年9月に生まれた児童も含む。

給付対象者

児童手当(特例給付は除く)の受給者または、それに準ずる者(※)
※対象児童の保護者のうち、主たる生計維持者(所得の高い方)の所得が、児童手当の所得制限限度額と同等未満の者。

給付金額 対象児童1人につき10万円

給付方法・時期

- ①②のうち、三鷹市から児童手当を受給している方は、原則として児童手当の指定口座へ12月27日(月)に振り込み予定(**申請不要**)
 - ①②のうち、三鷹市から児童手当を受給していない方(公務員など)および③の対象者は、原則として**申請が必要**。資格審査後に順次振り込み予定
- ※申請が必要な方(高校生までの児童がいる世帯で、市から児童手当を受給していない世帯主)には、12月中に通知を送付します。

子育て世帯生活支援特別給付金

受付
継続中

問 ひとり親世帯分＝子育て支援課相談支援係 ☎内線2754
ひとり親以外の低所得の子育て世帯分＝同課手当・医療係 ☎内線2756

低所得の子育て世帯の生活を支援するための特別給付金は、引き続き申請を受け付けています。

給付額 対象児童1人につき5万円

申 令和4年2月28日(月)(消印有効)までに申請書を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ
※給付対象など詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

再支給・
申請期限の
延長

問 三鷹市社会福祉協議会専用電話 ☎080-9501-6207

同感染症の影響を受けた生活困窮世帯に自立支援金を支給(再支給)します。申請は令和4年3月31日(木)までに行ってください。

支給額(月額) 単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円

支給期間 申請月から3カ月間

※再支給の金額や期間は初回と同じ(上記)です。

年末年始は公共サービスを休止します

📅12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

市の施設は、原則として12月29日～4年1月3日にサービスを休止します。自動交付機とコンビニエンスストアでの証明書交付サービスも同様です。ただし、戸籍の届け出(出生・死亡・婚姻など)は、市役所休日・夜間窓口で毎日受け付けます。

◆休館日が上記と異なる施設

休みの期間	施設名
12月21日(火)～1月4日(火)	新川テニスコート ※4日は午後から開場。
12月23日(木)～1月3日(月)	井口特設グラウンド、下連雀ゲートボール場
12月25日(土)～1月4日(火)	SUBARU総合スポーツセンタープール
12月27日(月)～1月4日(火)	上連雀交通公園、三鷹産業プラザ受付窓口、リサイクル市民工房
12月28日(火)～1月3日(月)	移動図書館ひまわり号、花と緑の広場
12月28日(火)～1月4日(火)	大沢の里古民家、大沢の里水車経営農家、大沢ふるさとセンター、コミュニティセンター(大沢、牟礼)、市民協働センター、出山横穴墓群8号墓、星と森と絵本の家、みたか観光案内所
12月29日(水)～1月4日(火)	芸術文化センター、三鷹市公会堂、三鷹市美術ギャラリー、みたか井心亭、山本有三記念館

※新川テニスコート、井口特設グラウンド、下連雀ゲートボール場は休場中にコートの整備、SUBARU総合スポーツセンタープールは特別清掃を実施。

太宰治文学サロン長期休館のお知らせ

📞 芸術文化課 ☎内線2911

施設リニューアルのため、下記の期間休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

📅12月29日(水)～令和4年2月28日(月)

年末年始・休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

📞 総合保健センター ☎0422-46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。
※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①③④は年末年始(12月29日(水)～令和4年1月3日(月))も診療しています(②はお休みです)。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。また、年末年始は市内医療機関が輪番制で診療を行っています。詳しくは三鷹市医師会館へお問い合わせいただくか、12月28日(火)ごろに公開する市ホームページをご確認ください。

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも

三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキュウキュウ

☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を 電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766

午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303

🌐 <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

年末年始のごみ収集日程

📞 ごみ対策課 ☎内線2533

◆臨時収集日は、夜間収集地区も朝8時までにしてください

◆1月は下記の地区の収集日程がほかの月と異なりますので、ご注意ください

◇井の頭全域

ペットボトル:

第3・5月曜日

空きびん・空き缶:

第2・4月曜日

◇中原全域、

新川1・4・5丁目

ペットボトル:

第2・4月曜日

空きびん・空き缶:

第3・5月曜日



地区	ごみの種類	市指定収集袋で出してください		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類
		燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目		12月30日(木) 臨時	年内終了	12月28日(火)	12月24日(金)	年内終了	12月24日(金)
		1月6日(木)	1月5日(水)	1月4日(火)	1月14日(金)	1月7日(金)	1月7日(金)
下連雀5～9丁目 新川6丁目		12月30日(木) 臨時	年内終了	12月24日(金)	12月21日(火)	12月28日(火)	12月28日(火)
		1月6日(木)	1月5日(水)	1月7日(金)	1月4日(火)	1月11日(火)	1月4日(火)
牟礼全域		12月30日(木) 臨時	年内終了	12月22日(水)	年内終了	12月24日(金)	12月28日(火)
		1月6日(木)	1月5日(水)	1月5日(水)	1月7日(金)	1月14日(金)	1月4日(火)
井の頭全域		12月28日(火)	12月22日(水)	12月22日(水)	12月27日(月)	12月20日(月)	12月23日(木)
		1月4日(火)	1月12日(水)	1月5日(水)	1月17日(月)	1月10日(月・祝)	1月6日(木)
中原全域 新川1・4・5丁目		12月28日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月20日(月)	12月27日(月)	12月27日(月)
		1月4日(火)	1月12日(水)	1月6日(木)	1月10日(月・祝)	1月17日(月)	1月10日(月・祝)
北野全域 新川2・3丁目		12月28日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	年内終了	12月22日(水)	12月27日(月)
		1月4日(火)	1月12日(水)	1月6日(木)	1月5日(水)	1月12日(水)	1月10日(月・祝)
上連雀1～5丁目		12月30日(木) 臨時	年内終了	12月28日(火)	12月22日(水)	年内終了	12月24日(金)
		1月6日(木)	1月5日(水)	1月4日(火)	1月12日(水)	1月5日(水)	1月7日(金)
上連雀6～9丁目 野崎1丁目		12月30日(木) 臨時	年内終了	12月24日(金)	12月28日(火)	12月21日(火)	12月22日(水)
		1月6日(木)	1月5日(水)	1月7日(金)	1月11日(火)	1月4日(火)	1月5日(水)
井口全域、深大寺全域 野崎2・3丁目 大沢3丁目		12月28日(火)	12月22日(水)	12月27日(月)	年内終了	12月23日(木)	12月23日(木)
		1月4日(火)	1月12日(水)	1月10日(月・祝)	1月6日(木)	1月13日(木)	1月6日(木)
野崎4丁目 大沢1・2・4～6丁目		12月28日(火)	12月22日(水)	12月27日(月)	12月23日(木)	年内終了	12月22日(水)
		1月4日(火)	1月12日(水)	1月10日(月・祝)	1月13日(木)	1月6日(木)	1月5日(水)

上段は年末最終日

下段は年始開始日

三鷹の歴史をひも解く
考古学イベント
(中世編)



生涯学習課 ☎ 内線2925

講演会

「戦国時代前期の城と村落
—深大寺城と島屋敷を中心に—」

戦国時代は、15世紀半ばから16世紀末までの、所領などをめぐる戦乱が頻発した時代を指します。三鷹市域には、この時期に造られたとされる天神山城(新川二丁目)や牟礼の砦(牟礼二丁目)、沢の台古戦場(大沢二丁目)などの伝承があり、島屋敷遺跡(新川五・六丁目)には有力者の居館と村落がありました。三鷹の戦国時代について、歴史的背景や城郭が築かれた経緯などを読み解きます。

日 令和4年1月8日(土)午後1時30分～4時
人 45人
所 三鷹市公会堂さんさん館
講 調布市郷土博物館学芸員の立川明子さん
申 12月20日(月)午前9時30分から必要事項(11面参照)を同課 ☎ 内線2925・✉ shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

展示会

「戦国時代の三鷹」

天神山城の地形模型、島屋敷遺跡で見つかった戦国時代の板碑や陶磁器などを展示します。

日 1月6日(木)～24日(月)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時(24日は正午まで)
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ



生涯学習センターの講座

申込期間：1月4日(火)まで

1音楽のとびら

誰でも音楽を楽しめる各回完結のワークショップです。
日 令和4年1月17日(月)
①親子グループ「みんなで楽しむ!世界のリズムとうた」=午前11時～正午、②大人グループ「異文化の音やリズムを体験してみようーレイドバックってなんだろう?」=午後2時～3時30分
人 ①就学前のお子さんと保護者10組、②16歳以上の方20人
講 作曲家でピアニストの港大尋さん
¥ ①1組500円(1人追加につき200円)、②1,000円

2三鷹市美術ギャラリー収蔵作品展Ⅱ関連講座
「やってみよう!銅版画」

申込期間：1月12日(水)まで

銅版畫の仕組みを楽しく学びながら、オリジナル作品を制作します。初心者でも安心して参加できます。
日 2月2日・9日の水曜日午後1時～4時
人 全回参加できる16歳以上の方10人
講 銅版畫家の山本佳奈枝さん、さかたきよこさん
¥ 3,000円(材料代含む)
物 8cm×10cmの下絵(縦横・画材自由)、エプロン、汚れてもよい服装、筆記用具

申 上記期限(いずれも必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったか・①親子グループはお子さんの氏名と年齢を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元氣創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

所 問 同センター ☎ 0422-49-2521

3国宝・重文・寺院で学ぶ仏教

申込期間：1月11日(火)まで

如来や菩薩の尊像を見ながら、寺院や人物との関連をたどります。

テーマ

- 第1回 飛鳥から天平へー聖徳太子の歴史と太子信仰
- 第2回 無常観を描くー生老病死の教え
- 第3回 仏たちの世界ー密教の多仏思想

日 2月7日～21日の毎週月曜日午前10時30分～正午(全3回)
人 全回参加できる16歳以上の方30人
講 国際教養大学特任教授の金岡秀郎さん
¥ 3,000円

4メンタルヘルス入門講座

「ストレスで元気になるレシピータフネスをめざそう!」

申込期間：1月19日(水)まで

「考え方の癖」から元気の源を発見し、心を強くするためのヒントを学びます。

テーマ

- 第1回 ストレスは悪者?それとも…
- 第2回 考え方の“無くて七癖 スイッチ”off!

日 2月8日・15日の火曜日午前10時～正午
人 全回参加できる16歳以上の方15人
講 人材育成コンサルタントの三好良子さん
¥ 2,000円

講座

「食べながら備える!ローリングストックのすすめ」

問 連雀コミュニティセンター ☎ 0422-45-5100

災害時でも健康に過ごすことができ、普段の食事にも生かせる食品の組み合わせやアイデアを紹介します。

日 令和4年2月6日(日)午前10時30分～正午
人 在勤を含む市民①会場10人、②オンライン10人
所 ①同コミュニティセンター、②オンライン
講 管理栄養士の鈴木明子さん
申 12月20日(月)から申込フォーム(右記)または同センター ☎ 0422-45-5100・HP <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>へ(先着制)



会場



オンライン

講演会

「こころのコロナ対策」

所 問 消費者活動センター ☎ 0422-43-7874

こころの専門家である心理カウンセラーの先生が、このような世の中でのこころの持ち様についてお話します。

主 みたかキルトビーYOU(三鷹市消費者団体連絡会)
日 令和4年1月20日(木)午後1時～3時
人 市民20人
講 心理カウンセラーの藤山友弘さん
申 12月20日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎ 0422-43-7874へ(先着制)

第68回 市民文化祭入賞者 (敬称略)

問 芸術文化課 ☎ 内線2911

◆文化祭賞 平嶋幸雄

◆文化祭賞 吉田透真

◆準優勝 梨羽道夫

◆3位 小田直則

◆有段者Bの部

◆優勝 大塚拓実

◆準優勝 鈴木武彦

◆3位 松尾永二

級 の 部

◆優勝 大川正広

◆準優勝 阪本寿明

◆3位 伴義明

短歌会

◆文化祭賞

「そつかもう君はいないのか」
厨には人影もなく朝が来ている
高橋澄夫

【評】
妻の非在を改めて確認する歌。起きて、厨に行けば朝食の仕度をしている妻の姿があった。いまはその姿を見ることが出来ない。いつも見慣れていた妻が非在の厨は何とも言えない空虚感が漂着っていて悲しさがこみ上げてくる。一、二句の吐きのような口調が一首に機能していて読み手にその切なさやしみじみと伝わってくる。技巧を凝らすのでは無く、自然体の詠みくちで悲傷を読み手に充分に伝える佳品。
(高島静子選)

◆特選

届きたる大きな箱に驚きぬ
開ければ修理の小さな補聴器
酒井登志子

【評】
具体のしっかりした作品。こんな大きな箱はなんだろうと驚く。開けてみれば修理に出していた補聴器だった。しっかりと包装されている補聴器は修理店の心配りだ。感謝の心が見える。
(藤井徳子選)

◆佳作

甘酸っぱい山査子(さんざし)の菓子
食すれば無意識層の襲を刺激す
奈須野郁郎

深夜便ラジオはバッハを中断し
災害警報を西方に出す
藤井典子

詰め込みし知識の量に耐えきれず
リュックサックの紐を結んで背負う
佐久間咲希

木屋があの日とおなじく匂うなり
夫逝きて二十年幹肥りたり
今井輝己

俳句会

◆文化祭賞

霧を出て霧にふみ入る歩荷かな
新井一枝

◆特選

みんな蝉昨日限りの命なり
星輝子

撥ねらるる利那入り日の大花野
田山光起

菊正の樽の栓から春こぼす
荒木健治

◆佳作

茶の絵の具足して児童の枯木山
深沢矩子

落ちてくる炎天鏝うものがない
宮澤雅子

ただ長く生きてをります赤とんぼ
水野星蘭

疎林の陽捉へ紫式部の実
宮下京華

寺街に鉛切るリズム
皆川節子

涅槃西風(ねはんにし)
小原英之

捕えられ子等に媚いる蜥蜴の眼

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の問でご確認ください。

速報

令和4年10月三鷹市で開催

第34回「星空の街・あおぞらの街」
全国大会

☎環境政策課☎内線2525

12月4・5日に岡山県井原市で開催された第33回「星空の街・あおぞらの街」全国大会で、第34回同大会を三鷹市で開催することが正式に決定しました。今後、開催に向けたさまざまなイベントを企画していきます。

主催 環境省、東京都、同全国協議会 ※主管・三鷹市

日 令和4年10月22日(土)・23日(日)

「星空の街・あおぞらの街」全国大会

平成元年度から毎年全国各地で開催。地域での星空観察の調査報告や特別ゲストによる記念講演、開催地の地元団体による環境保全に関する発表などが行われています。また、環境保全への啓発や普及などで優れた活動を行った団体や個人に、環境大臣賞などが授与されます。

みたかのおみやげ

歳末TAKA-1(タカワン)まつり

☎TAKA-1店舗会(三鷹商工会内)☎0422-49-3111・
HP https://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/

「TAKA-1〈みたかセレクトONE〉」みたかのおみやげ部門に認定されている商品を集めた販売会です。三鷹市のふるさと納税の返礼品に選ばれた商品など、三鷹を代表する逸品がそろいます。

日 12月26日(日)午前11時～午後5時

所 三鷹コラル(下連雀3-35-1)



風の散歩道レモンケーキ



©2001 スタジオジブリ
Poki(ポキ)のミニタオル



元祖 太宰マップ

市民農園の利用者を募集します

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎0422-46-2081

より多くの皆さんにご利用いただけるよう、区画の設定を一部見直しました。

変更点

- 一部の農園に「20㎡(一般向け)」と「10㎡(高齢者向け<利用開始時に60歳以上の方>)」の区画を設定
- 「牟礼一丁目市民農園」を新規開設
- 「牟礼五丁目市民農園」を令和4年1月末で閉園
- 指定の応募用紙でのみ受け付け

※応募用紙は同協会、各市民農園、都市農業課(市役所第二庁舎)、市政窓口で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

利用期間

令和4年4月1日～7年1月31日

年間利用料

一般向け＝12,000円、高齢者向け＝4,000円

※高齢者向け区画は利用区画の決定後、世帯全員の住民票と非課税証明書を提出することで利用料が免除になります。

市民

申 令和4年1月11日(火)(必着)までに応募用紙・本人確認書類(免許証や保険証など住所、氏名、生年月日が分かるもの)の写し・結果通知用はがき(返送先明記)を「181-0012 上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(応募は1世帯1件まで。利用者、区画は1月27日(木)の抽選で決定)

※抽選の立ち会い希望者は1月21日(金)までに同協会☎0422-46-2081へ

募集する市民農園と区画数

市民農園	一般向け	高齢者向け
牟礼一丁目(牟礼1-14) 新設	12	4
牟礼二丁目(牟礼2-1)	0	36
北野二丁目(北野2-4)	0	87
上連雀七丁目第1(上連雀7-18)	9	138
上連雀七丁目第3(上連雀7-10)	5	75
井口(井口5-8)	52	12
大沢(大沢2-11)	98	16

締切間近!

第26回三鷹 まちづくりフォトコンテスト
—2年間のみたかの表情 作品募集

☎(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669・✉photo@mitaka.ne.jp

市内のまちの景観や情景、自然、人々の触れ合い、街角の一コマなど、三鷹の魅力を発信できるような写真を募集しています。入賞者には表彰状と賞品などが贈呈され、入賞作品は市内数カ所で開催します。

主 市、同コンテスト実行委員会

◆応募作品 令和2年1月1日～3年12月31日の2年間に市内で撮影した、未発表でほかに発表予定のない作品

◆賞 市長賞(グランプリ)1点、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、三鷹の魅力賞1点、住んでよし訪れてよしのまち三鷹賞1点、まちかど発見賞3点、ナイスショットで賞3点、未来の写真家賞4点

申 4年1月6日(木)までに同社ホームページ

HP https://www.mitaka.ne.jp/photocon/へ



第25回一般部門 市長賞
「玉川上水と紅葉」宮口智弘さん



第25回U18部門 市長賞
「丸池パラダイス」山田泰陽さん

第20回

インディーズアニメフェスタ作品募集

☎同フェスタ実行委員会事務局(有)そーほっと☎0422-70-3705・
✉iafesta@m-sohot.com

プロ・アマ問わず、アニメーションとその技法を用いた作品を募集します(商業的な公開がされていないものに限る)。1次選考でノミネートされた作品は、令和4年3月6日(日)の同フェスタ会場で上映され、各賞の選考が発表されます。また、同フェスタのYouTubeチャンネルでも配信予定です。

主 市、同フェスタ実行委員会

申 4年1月31日(月)(必着)までに郵送または電子メールで同実行委員会事務局へ

※募集要項、応募方法など詳しくは同フェスタ公式ホームページ
HP https://iafesta.jimdofree.com/をご覧ください。





『ふじみ衛生組合リサイクルセンター整備基本計画(案)』のパブリックコメントと市民説明会を実施します

☎同組合☎042-482-5497

目的・概要

同センターの老朽化に伴う新施設の整備について、基本的な計画を示します。施設の更新に当たり、最新の技術を導入することで、ごみを適正かつ安全に処理するとともに、リサイクル率を向上させ、循環型社会を確立するための基幹的な施設を目指します。

ご意見の提出方法

12月20日(月)～令和4年1月20日(木)(必着)に、住所・氏名・電話番号(団体の場合は所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を同組合「〒182-0012 調布市深大寺東町7-50-30」・☎042-482-5491・✉fujimi-shisetuka@fujimiseikumiai.jpへ

市民説明会

日 第1回＝4年1月12日(水)18時30分から
第2回＝1月15日(土)14時から

所 クリーンプラザふじみ3階研修ホール

申 当日会場へ

計画(案)の全文は、12月20日以降に同組合ホームページHP https://fujimiseikumiai.jp/でご覧になれるほか、同組合、三鷹市ごみ対策課、調布市ごみ対策課でも閲覧できます。



パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

令和3年度

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

一部費用を助成(3月31日まで)

健康推進課☎内線4202

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40％を占め、高齢者は特に重篤化する恐れがあります。今年度の対象者で接種を希望する方は早めに医療機関にご相談ください。

※新型コロナワクチンではありません。

人 過去に同ワクチンを接種したことがない市民で、①4年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

※上記に該当しない方が接種する場合は全額自己負担になります。ただし、過去に同ワクチンを接種したことがない市民で、令和2年4月1日～3年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になった方は特例により自己負担金5,000円で接種できます。

所 市内協力医療機関(下表参照)

下連雀・牟礼		
医療機関名	住 所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺内科医院	下連雀3-24-7	43-2838
三鷹心臓クリニック	下連雀3-26-9 サンシロービル4階	03-4500-1670
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 101	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202号	40-5070
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-8075
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19-101	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 2～3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大堀病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺 メディカルコート1階	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711

井の頭・中原		
医療機関名	住 所	電話番号
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
浜田耳鼻咽喉科	井の頭1-30-13 サトビル101	76-8733
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17-203	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668

北野・新川・野崎		
医療機関名	住 所	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモール クレッセント101	24-2231
のぎきはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴァンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15	30-9988
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢		
医療機関名	住 所	電話番号
ゆみのハートクリニック三鷹	上連雀2-2-1 ネベル三鷹2階	76-8808
みたか循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

在宅医療

一人暮らしでも

自宅で過ごしたい

健康コラム

年を取ったとき病気になるたとき、人はさまざまな理由で体力が落ち、体が思うようにいかないことがあります。そんなとき皆さんはどのようにその先の人生を過ごしたいと思うでしょうか。そしてどこでどのように最期を迎えたいと思うでしょうか。

多くの方は、自分の家で過ごしたい、亡くなりたいたいと思うのではないのでしょうか。住み慣れた場所、家族に囲まれて最期を迎えたい、そのように思うのではないのでしょうか。実際にそのような希望が多いという調査もあります。

さまざまな理由で家族がいない方もいるかもしれません。不自由な体では家族がいなければ施設に入らなければならない、あるいはどうしていいか分からないという方も多いかもありません。しかしそのような方でも医療を支えてくれる医師や看護師や薬剤師、生活を支えてくれるケアマネジャーさんやヘルパーさん、そんな方々の力を借りながら一人暮らしを維持していく、そして自宅で最期を迎えることは十分可能です。

定期的に医師や看護師が訪問して健康管理から検査や薬の処方、ときには点滴や酸素投与を含めた治療を、そして家事や入浴をはじめとした自分ですべてできない生活をヘルパーさんに支えてもらいながら生活することもできます。急に具合が悪くなったときが心配ということに対して医療面では24時間医師や看護師が電話や往診で対応する仕組みもあります。

三鷹市にはこれら、自宅で過ごしたいという望みをかなえるべくサポートしてくれる方々がたくさんいます。通院が難しくなった、病気を抱えても自宅で過ごしていきたい、果ては自宅で最期を迎えたい、そのようなご希望のある方は家族がいるいないにかかわらず遠慮なくかかりつけ医または地域包括支援センターへご相談ください。

☎三鷹市医師会 ☎0422-472155

学童保育所

①臨時職員、②土曜日嘱託職員

◆資格 保育士または教育職員免許、放課後児童支援員認定資格を有する方(①は無資格者也可)

◆任用期間 採用日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①午後1時～7時(曜日・時間は応相談)、②午前8時～午後7時

◆勤務場所 市内の学童保育所

◆報酬(時給) ①有資格者=1,180円、無資格者=1,110円、②1,475円、交通費支給

☎電話連絡のうえ、12月28日(火)までの平日に履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを三鷹市社会福祉協議会(元気創造プラザ3階)☎46-1192へ(書類選考・面接あり)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①ホームヘルパー(登録職員)、②調理員(契約職員1人)、③～⑤保育職(パートタイマー各1人)

◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、②栄養士または調理師、③～⑤保育士(無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①時間・曜日は応相談(研修期間あり)、②火～土曜日午前8時～午後4時30分、③月～金曜日午後3時30分～7時のうち2・3日(曜日・時間は応相談)、④土曜日午前9時～正午、⑤土曜日午後4時～6時30分

◆勤務場所 ①ヘルパーステーションはなかいどう、②三鷹ちどりこども園、③三鷹駅前保育園、④三鷹赤とんぼ保育園、⑤三鷹南浦西保育園

◆報酬 ①身体介護=時給1,950円～、生活援助・介護予防=時給1,300円～、訪問型サービス=時給1,260円(資格の有無による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)、②月額200,000円、③～⑤1,130円～1,525円

(資格の有無・時間帯による)

※②賞与あり(昨年度実績140,000円程度。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 ①③～⑤随時、②令和4年4月1日

☎電話連絡のうえ、履歴書・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団児童支援室」・☎24-8881、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑤「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551へ
※詳しくは同事業団ホームページHP <https://www.mitaka.or.jp/>へ。

武蔵野税務署

非常勤職員(140人)

◆職務内容 申告書作成用パソコンの操作補助、書類整理、受付・案内業務など

◆資格 窓口対応、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方

◆勤務期間 令和4年1月中旬～3月末

◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～午後1時または0時30分～5時(実働4時間)、②午前8時45分～午後1時または0時45分～5時(実働4時間15分)、③午前9時～午後5時のうち実働5時間30分(応相談)、④午前8時45分～午後5時(実働7時間15分)、いずれも祝日は休み

◆勤務場所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

◆報酬(時給) 1,050円、交通費支給
☎同署☎53-1311へ

教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

☎相談・情報課(市役所2階)

☎同課☎内線2215へ



令和3年度第2回

三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

新型コロナウイルスの影響に伴うコミュニティバスの運行についてほか。

☎12月24日(金)午後2時45分～4時

☎10人

☎市議会協議会室(市役所3階)

☎当日会場へ(先着制)

☎都市交通課☎内線2883

第70回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

☎令和4年1月18日(火)午後6時30分から

☎①会場10人、②オンライン10人

☎①クリーンプラザふじみ、②オンライン会議アプリ「Zoom」

☎①当日会場へ、②4年1月11日(火)までに必要事項(11面参照)を同組合☎fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(いずれも先着制)

☎同組合☎042-490-5374

第236回

東京都都市計画審議会の傍聴

☎令和4年2月9日(水)午後1時30分から

☎15人

☎東京都庁内会議室

☎4年1月19日(水)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

☎同課☎03-5388-3225



総合オンブズマン相談

(令和4年1月)

☎6・27日=中村一郎さん(弁護士)、13・20日=片桐朝美さん(杏林大学准

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

年末特別開催

中小企業の資金繰り・経営相談

☎市生活経済課☎内線2542

中小企業の皆さんの相談を受け付けます。融資限度額の引き上げなど、そのほか中小企業への支援策については、東京都ホームページHP <https://www.metro.tokyo.lg.jp/>も併せてご覧ください。

☎12月22日(水)～30日(木)の平日午前9時～午後7時30分(29日(水)・30日は午後5時まで。受付は終了30分前まで)

中小企業の資金繰りに関する電話相談

東京都産業労働局金融課☎03-5320-4877

中小企業診断士による無料相談

電話、オンライン、対面による相談。



電話相談

東京都中小企業振興公社☎03-3251-7881

①オンライン・②対面相談

☎②東京都中小企業振興公社(千代田区神田佐久間町1-9)

☎希望日の前日午後5時までに必要事項(11面参照)、希望日時、相談内容を同公社☎03-3251-7881・☎sien@tokyo-kosha.or.jpへ

市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。※市外局番「0422」は省略。
☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または☎76-2490へ ☎広報メディア課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

成人式や卒業式の記念に「振り袖と袴の無料貸し出し会」

☎NPO法人伝統文化と和みの広場☎随時☎同法人(牟礼5-10-24)☎☎高橋☎43-4024

元気ひろば おれんじの催し

☎①リフレッシュヨガ=12月21日(火)午前10時30分～11時30分、②リンパケア=23日(木)午後1時30分～3時、③歌謡曲新曲講座=28日(火)午前10時～11時30分☎同会(中原3-1-65)☎¥①1,000円、②2,000円、③2,200円☎☎同会☎76-5940

歌声サロン中原

☎12月21日(火)午後1時～4時☎新川中原コミュニティセンター☎当日会場へ☎金子☎49-8899

カラオケの練習★

☎みたかあやめ会☎12月21日(火)午後1時30分～3時30分☎15人☎連雀コミュニティセンター☎プロ歌手の小谷じゅんさん☎当日会場へ(先着制)☎☎大久保☎090-7748-2916

クリスマスワークショップ!

☎Findyou☎12月25日(土)午後1時30分～4時30分☎みたかスペースあい(下連雀3-28-20)☎¥500円☎当日会場へ☎☎笹川☎080-3504-1741

読み解きレッスン公開講座「差別と断断に抗う part2」★

☎読み解きレッスン☎令和4年1月9日(日)午後1時～5時☎50人☎生涯学習センター☎映画監督でジャーナリストの熊谷博子さん☎¥300円(資料代)☎当日会場へ(先着制)☎☎大橋☎080-5015-0084

田中洋子の朗読講座 朗読の楽しさを学ぼう★

☎やよい会☎令和4年1月12日(火)午後1時30分～3時30分☎20人☎三鷹駅前コミュニティセンター☎音声表現学苑講師で大学講師の田中洋子さん☎当日会場へ(先着制)☎☎山内☎48-3541

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)

☎令和4年1月13日(木)午後1時～3時30分☎三鷹駅前コミュニティセンター☎¥初回1,200円☎☎同生(はぶ)☎090-4821-9511

スマホ・タブレットなんでも相談会

☎NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹☎令和4年1月13日(木)午後3時45分～5時☎三鷹産業プラザ☎¥1,500円☎☎同法人(安井)☎090-2162-6588

方など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎同課**☎**内線3291

東多世代交流センター 支援員

◆職務内容 子育て支援、生涯学習支援など同センター事業の運営・事務

◆資格 次のいずれかに該当する方。

①社会教育主事講習の修了証書を有する、②公民館で週30時間以上の社会教育指導の実務経験が3年以上ある、③保育士または教育職員免許を有する、④短大または大卒以上で、心理等関連学科、教育・社会・芸術・体育学科を修了、⑤児童厚生二級指導員資格を有する、⑥高卒以上で、児童福祉施設において2年以上の勤務経験を有する

◆任用期間 令和4年4月1日～5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週4・5日(実働週30時間以内)

◆報酬(月額) 189,500円(3年実績)、交通費支給(上限55,000円)

※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 1月15日(土)に書類・面接審査(結果は2月上旬までに通知)

☎☎電話連絡のうえ、12月20日(月)～28日(火)に履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「多世代交流について思うこと」(A4判40字×36行)を同センター**☎**44-2150へ

※詳しくは募集要項(市ホームページ

で入手)をご覧ください。

令和4年度市立保育園

会計年度任用職員(月額職員)

◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助員、③給食調理員、④給食調理補助員

◆資格 ①保育士(取得見込みも可)

◆任用期間 令和4年4月1日～5年3月31日

◆勤務場所 三鷹市立保育園
※勤務時間など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課(市役所4階45番窓口)で入手)をご覧ください。

◆報酬(月額) 11,300円～189,500円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給

※年次有給休暇、社会保険の適用あり。

◆試験 2月7日(月)・8日(火)・9日(水)のいずれか(日程・場所は別途通知)。結果は3月上旬に通知

※申し込み時に指定された課題を面接時に提出。

※下連雀保育園の短時間保育士は実技試験あり。

☎1月21日(金)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。

☎同課**☎**内線2734

令和4年度市立保育園

会計年度任用職員(時間額職員)

◆職種 ①保育助手、②給食助手、③用務助手、④保健師

◆資格 ①保育士(無資格者も可)

◆勤務場所 ①中央保育園(上連雀6-11-16)・**☎**40-7540、山中保育園(上連雀7-19-1-100)・**☎**40-7542、中原保育園(中原4-35-4-101)・**☎**40-7170、上連雀保育園(上連雀5-1-27)・**☎**40-7168、①～③あけぼの保育園(上連雀4-11-21)・**☎**40-7555、④野崎保育園(野崎3-12-11)・**☎**39-7050

※勤務時間などは各園へお問い合わせください。

◆報酬(時給) ①有資格者＝1,180円、無資格者＝1,110円、子育て支援員＝1,130円、②1,090円、③1,050円、④1,890円、交通費支給(日額上限2,600円)

※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

☎勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証(原本)を各園へ(面接あり)

☎子ども育成課**☎**内線2734

総合保健センター 管理栄養士

◆職務内容 母子保健に関する栄養相談、講習会での栄養指導業務、事務処理など

◆勤務時間 週1日4時間程度

◆報酬 時給1,700円、交通費支給

☎令和4年1月7日(金)(必着)までに履歴

書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考後に面接)

☎健康推進課**☎**内線4223

(社)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 ①学童保育員(正職員)、②学童障がい児対応(嘱託職員)

◆資格 ①昭和56年4月2日以降生まれで、保育士または教育職員免許を有する方、②昭和32年4月2日以降生まれで、保育士または教育職員免許、放課後児童支援員認定資格を有する方

◆勤務期間 ②令和4年4月1日～5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①平均週35時間、②平均週30時間

◆勤務場所 市内の学童保育所

◆報酬(月額) ①163,180円～、②184,700円、交通費支給(上限55,000円)

※①諸手当・賞与あり(2年度実績年2回4.55カ月)。②賞与あり(2年度実績年2回1.85カ月)。社会保険の適用あり。

◆試験 ①2月12日(土)午前9時から書類選考・筆記試験、②申込時に指定された課題作文を2月14日(月)までに提出(①②合格者は2月26日(土)午前9時から面接)

◆採用予定日 ①4月1日

☎2月9日(水)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ

☎同協議会**☎**46-1108



三鷹ネットワーク大学

—— 講座案内 ——

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 **☎**0422-40-0313・**FAX**0422-40-0314・**✉**info@mitaka-univ.jp・

HPhttps://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

☎特に記載のないものは12月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) **☎**いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



【心のライティングとは—自分を知り、育てるための文章創作ワークショップ】

☎4年1月15日～2月12日の毎週土曜日午後2時～4時(2月5日は午前10時～正午。全5回、通し受講のみ) **☎**10人 **☎**ジャーナリストでノンフィクション作家の大塚敦子さん **¥**市民2,500円、一般3,000円

【杏林大学公開講演会「我慢していませんか？ 女性の排尿トラブルと骨盤臓器脱」【オンライン講座】

☎4年1月18日(火)午後3時～3時45分 **☎**90人 **☎**杏林大学学内講師の金城真実さん **☎**12月21日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

【人生100年時代を考える「コロナ禍、対面とオンラインで 自分の居場所をつくりませんか！—地域の仲間作りと、自分のやりたいことを考える」【オンライン講座】

☎4年1月19日(水)午後3時～4時30分 **☎**30人 **☎**BAAライフデザイン・アドバイザーの倉林孝明さん **☎**12月21日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

【身の丈起業ビジネスプラン・ブラッシュアップワークショップ【オンライン講座】

☎4年1月20日～2月3日の毎週木曜日午後7時～8時30分(全3回、通し受講のみ) **☎**8人 **☎**SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さんほか **¥**市民4,000円、一般5,000円 **☎**12月21日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

【大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『音に就いて』」

☎4年1月22日(土)午前10時30分～午後0時30分 **☎**12人 **☎**フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん **¥**市民1,600円、一般2,000円ほか

【杏林大学公開講演会「バイデン政権のインド太平洋政策」【オンライン講座】

☎4年1月22日(土)午前11時～11時45分 **☎**90人 **☎**杏林大学准教授の島村直幸さん **☎**12月21日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

【みたか星空散歩—2月の星空解説】

☎4年1月25日(火)午後7時～8時30分 **☎**40人

【サイエンスカフェみたか「地上最強生物クマムシの不思議」【オンライン講座】

☎4年1月27日(木)午後7時～8時30分 **☎**20人 **☎**静岡大学技術専門員の宮澤俊義さん **¥**500円 **☎**12月21日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

【ピア・カウンセリング講座—話したいことが話せるような聴き方とは】

☎4年1月28日、3月25日の金曜日午前10時～正午(全2回、通し受講のみ) **☎**12人 **☎**和洋女子大学教授の酒井久実代さん

【三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第6回】

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は「トータル・リコール」(フィリップ・K・ディック『トータル・リコール デュック短編傑作選』(ハヤカワ文庫SF)所収)
☎4年1月28日(金)午後7時～8時30分 **☎**12人 **¥**500円

【環境激変下でアジアとの価値共創による企業発展の道を探る【オンライン講座】

☎①第4回「アジアの産業構造の大転換—日本企業はどう対応すべきか」＝2月1日、②第5回「アジアで役立つ『オープンリソース活用型モデル』で価値共創」＝8日、いずれも火曜日午後6時30分～8時 **☎**各回50人 **☎**①亜細亜大学教授の後藤康浩さん、②教育出版(株)代表取締役社長の伊東千尋さん
☎12月21日(火)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制)

【アニメーション文化講座「アニメーター大塚康生の仕事」】

☎2月1日～15日の毎週火曜日、24日(木)午後7時～8時30分(全4回、通し受講のみ) **☎**40人 **☎**富沢信雄さん、友永和秀さん、竹内孝次さん、叶精二さん **¥**市民2,400円、市民学生1,800円、一般3,000円 **☎**1月4日(火)午前9時30分から申込書を直接またはファクス、郵送、インターネットで同大学へ(先着制)

【数字はこんなに面白い「ガウス整数について」】

☎2月3日(木)午前10時～11時30分 **☎**25人 **☎**東京女子大学名誉教授の小林一章さん **¥**500円

【海上・港湾・航空技術研究所企画講座「船の運航、今昔そして未来」】

☎2月6日(日)午前10時30分～正午 **☎**40人 **☎**同研究所職員で東京海洋大学非常勤講師の加納敏幸さん **¥**500円



募集

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日 令和4年1月5日(水)・18日(火)午前10時～正午

人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所 同センター

申 問 同センター ☎48-6721 ・ HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ



仕事・求人

就職活動支援セミナー

日 12月24日(金)午後1時30分～3時30分

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方20人

所 市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹相談員で2級キャリアコンサルティング技能士、キャリアコンサルタント・産業カウンセラーの伊藤敏哉さん

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645 ・ FAX 45-8646 ・ ✉ wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

みたか身の文経営塾

「Google サイトでつくる無料流入サイト」

日 令和4年1月13日(休)午後4時～5時

人 事業と収入を伸ばすことに意欲を持つSOHO・小規模事業者12人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん

申 必要事項(11面参照)・あれば講師への質問・起業や経営上の相談をミタカフェ ✉ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

市政事務員

◆職種 ①市政事務員、②市政事務員(障がい者対象)、③市政事務員(障がい者対象・短時間)、④市政事務員(マイナンバー窓口配置)(①②計45人程度、③若干名、④10人程度)

◆業務内容 窓口・電話対応、情報システムの運用補助、税の徴収関連事務、福祉関連事務、建築・土木や環境などの関連事務、市内小・中学校の一般事務など

◆資格 配属先により、ワード・エクセルなどのパソコン操作能力、接遇能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など。②③は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方、または知的障害者更生相談所・児童相談所・

精神保健福祉センター・障害者職業センター・精神保健指定医により知的障がい者であると判定されている方

◆任用期間 任用日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①～③月～金曜日午前8時30分～午後5時(①②実働週30時間。③実働週20時間。土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)、④月～土曜日午前8時30分～午後7時(実働週30時間。平日夜間を含む変則勤務の場合あり)

◆勤務場所 市役所、市内関連施設

◆報酬(月額) ①②④175,900円、③117,266円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給(4月任用の場合、報酬月額の1.8月分の予定) ※社会保険などの適用あり。

◆試験 第1次試験＝4年1月16日(日) ※詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

申 1月5日(水)午後3時まで電子申請サービス HP https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/へ

問 同課 ☎内線2233

介護保険課

介護認定調査員(2人)

◆業務内容 要介護認定申請者への訪問調査、調査票作成など

◆資格 任用前に市が指定する研修を修了できる方または都道府県主催の認定調査員新規研修修了者で、介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許のいずれかを有する方

◆任用期間 任用日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、年に数回土曜日の勤務あり)

◆勤務場所 市役所

◆報酬(月額) 217,000円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

◆試験 4年2月3日(休)または4日(金)に面接

申 12月20日(月)～4年1月13日(休)(必着)までに履歴書(写真貼付。日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「応募の動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555介護保険課」(市役所1階11番窓口)へ

問 同課 ☎内線2683

三鷹市教育委員会

会計年度任用職員

◆職種 ①教育相談員(教育相談・スクールソーシャルワーク担当)、②スクールカウンセラー、③就学相談員、④学習指導員(いずれも若干名)

◆資格 次のいずれかに該当する方。①②公認心理師、臨床心理士、または大学・大学院で心理学ほか関係学科を履修し、臨床心理に関して高度に専門的な知識と経験を有する方、②教育職員免許を有する、教育相談経験担当者(5年以上)、③教育職員免許を有し、学校教育に関係のある職に10年以上携わった方、大学・大学院で心理学ほか関係学科を履修し、臨床心理に関して高度に専門的な知識と経験を有する方、④教育職員免許を有し、児童・生徒の学習指導・学習心理に関する専門的な知識と技術のある方

◆勤務期間 令和4年4月1日以降

◆勤務時間 ①③⑤週4日(①木曜日・それ以外は応相談、③⑤応相談)、②火・木・金曜日、または月・火・木・金曜日、いずれも午前8時30分～午後5時

◆勤務場所 ①③教育センター、②市立小・中学校、④一中、教育センター

◆報酬(月額) ①③220,500円、②週3日＝165,375円、週4日＝220,500円、④184,500円(いずれも予定)、交通費支給(上限55,000円)

申 12月20日(月)～1月14日(金)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(市ホームページまたは学務課(教育センター2階)で入手。写真貼付)・資格証の写し・卒業証明証・レポート(A4判)を特定記録郵便で「〒181-8505学務課」へ(書類選考合格者は2月上旬に面接)

※職務内容、レポートのテーマや書き

三鷹市コロナに負けない環境づくり補助金(第2弾)

問 生活経済課 ☎内線2547

市内の中小企業者(個人事業主を含む)を対象に、パーティションの設置やCO₂センサーの購入など、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためにかかる経費の一部を補助します。

◆補助金額 対象経費の3分の2(上限10万円)

◆補助対象期間 令和3年4月1日～12月31日に契約・支払いをした経費

申 令和4年1月14日(金)までに必要書類を直接または簡易書留で「〒181-8555生活経済課」(第二庁舎2階)へ

※対象経費などの詳細は市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122

HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア

第84回定期演奏会 保育

沼尻竜典三鷹市名誉市民記念

芸術文化センター 風のホール 全席指定

令和4年3月19日(土)午後3時開演

※午後2時30分から、みたかジュニア・オーケストラによるプレコンサートあり。

チケット発売中

会員＝S席6,300円・A席5,400円 一般＝S席7,000円・A席6,000円

U-23(23歳以下)＝4,000円 市内の小中学生～高校生＝2,500円(会員・一般券購入者と同伴の場合のみ適用。電話予約のみ)

[出演]沼尻竜典(指揮・音楽監督)、前橋汀子(バイオリン独奏)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)

[曲目]ベートーベン：バイオリン協奏曲 ニ長調 op.61、シューマン：交響曲第3番 変ホ長調 op.97『ライン』

来年に演奏活動60年を迎える前橋汀子さんを迎えてのベートーベンのバイオリン協奏曲、シューマンの中でも最も人気のある作品の一つ『ライン』をお贈りします。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。



前橋汀子 ©篠山紀信

伝統芸能 ～粋～

三鷹市公会堂

【協力事業】文化庁 子供たちのための伝統文化の体験機会回復事業

日 ①体験プログラム＝令和4年1月22日(土)・23日(日)午後1時～2時、②鑑賞プログラム＝4年1月23日午後2時30分～4時30分

人 ①小学生(三味線は小学3年生以上)

申 4年1月7日(金)までに(公社)落語芸術協会ホームページ

HP http://www.geikyo.com/business/index.htmlへ

問 伝統芸能実行委員会事務局(同協会内)

☎03-5909-3081(午前10時～午後6時)

伝統芸能(落語・和妻・三味線・日本舞踊)4ジャンルのプロが一堂に会して、ワークショップと舞台公演を開催します。



チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP https://mitaka-art.jp/ticket/

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

主催者 日 日時・期間 人 対象・定員 所 場所・会場 講 講師 ¥ 費用(記載のないものは無料) 物 持ち物 申 申込方法 問 問い合わせ 保育 保育あり 手話 手話(要約筆記)あり

まれのお子さんと保護者各8組、②令和元年10月～2年4月1日生まれのお子さんと保護者8組

申①12月24日(金)、②27日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆オンラインあそびましょ

お正月にまつわる歌やお話など。

日1月14日(金)午後3時～3時15分

人市内在住の0歳～年少のお子さんと保護者6組

所オンライン会議アプリ「Zoom」

申12月27日(月)午前10時から同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

父親講座「パパといっしょにストレッチ」パート2

日令和4年1月16日(日)午前10時30分～11時30分

人市内在住の3歳までのお子さんと父親15組

所西多世代交流センター

講フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

物タオル、飲み物、必要な方はお子さんを寝かせるバスタオル

申問12月20日(月)午前10時30分～23日(休)午後5時に直接または電話で同センター☎31-6039へ(先着制)

西多世代交流センター

「赤ちゃんがきた!冬思春期につながる0歳児期の育児」

日令和4年2月1日～22日の毎週火曜日午前10時～正午(全4回)

人市内の3年8月31日～12月1日生まれの第1子と母親で、全回参加できる方7組

講ベビープログラム認定ファシリテーターの吉村昌代さん

申問12月20日(月)午前9時30分～1月18日(火)午後5時に同センター☎31-6039・

HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)



高齢者

介護予防講座

「楽・楽 筋力アップ教室」

日三鷹市社会福祉協議会

日令和4年1月20日～2月24日の毎週木曜日午前10時～11時30分(全6回)

人 在勤を含む60歳以上の市民20人

所 福祉センター

¥1,000円(社協会員は500円)

申12月20日(月)～4年1月6日(木)に身分証明書と同協議会(元気創造プラザ3階)へ(申込多数の場合は抽選)

問同協議会☎46-1108

介護予防教室

「健康脳トレ運動教室」

日令和4年2月1日(火)・8日(火)・14日(月)・21日(月)午後1時30分～3時(全4回)

人65歳以上の市民で全回参加できる方①会場12人、②オンライン10人

※②は4年1月25日(火)に接続テストを実施。

所①総合保健センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

申問12月20日(月)～4年1月5日(木)に直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)



障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

令和3年8月～11月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、12月24日(金)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

問障がい者支援課☎内線2618



催し

認知症介護者談話室

日12月28日(火)午後1時～3時

人介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)

所みたかボランティアセンター

申問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

だれでもランチカフェ

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日令和4年1月8日(土)午後1時～3時

人市民活動に興味のある方20人

所オンライン会議アプリ「Zoom」

申4年1月6日(休)までに市民協働センターHP <https://kyodo-mitaka.org/>へ(先着制)

問同センター☎46-0048



スポーツ

令和4年2月の小学校校庭開放(団体貸し切り)予約受け付け

日市ホームページでご確認ください

人住民協議会に登録されている団体

申4年1月4日(火)～8日(土)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ推進課☎内線2934

①土俵を使ってロコモ予防体操!

②土俵でフィットネス

日三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟

日①令和4年1月5日～26日、2月2日～16日または3月2日～16日の毎週水曜日午前9時45分～11時30分、②4年1月7日～28日、2月4日～25日または3月4日～18日の金曜日午後0時45分～2時30分(2月11日を除く)

人 在学・在勤を含む①60歳以上の市民15人、②20歳以上の市民15人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥1,000円(1回。1月は全4回3,500円)

物 タオル、ロッカー代100円(返還式)

申問必要事項(11面参照)・性別を同連盟①☎080-3727-4015、②☎57-8317・
✉ mitakashisumorenmei@gmail.comへ(先着制)

少林寺拳法初心者教室

日三鷹市少林寺拳法連盟

日令和4年1月8日～29日の毎週土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時

人 在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)

所 SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ

問同連盟✉ mitakachuodoin2@gmail.com

フットサル ONE DAY マッチ

1試合8分の総当たりリーグ戦。

日三鷹市サッカー協会

日①一般=令和4年1月15日(土)正午～2時30分、②壮年・女子=29日(土)午前9時～11時30分

人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人(壮年は40歳以上)、いずれも4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥チーム2,000円、個人500円

物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申問同協会HP <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)

第60回三鷹市バドミントン総合選手権大会

日三鷹市バドミントン協会

日①シングルス(男子・女子)、混合ダブルス=令和4年1月16日、②ダブルス(男子・女子)=30日、いずれも日曜日午前9時15分～午後7時

人 在学を含む高校生以上の市民および同協会会員、各部10組

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥1人1,000円(同協会会員、高校生は1人500円)

物 ラケット、室内履き、シャトル

申問12月24日(金)までに必要事項(11面参照)を同協会✉ s.yama250@gmail.comへ。同協会会員、高校生は✉ ICUOBOG@gmail.comへ(先着制)

剣道指導者講習会(剣道形講習)

日東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟

日令和4年1月16日(日)午後6時～8時30分

人 在勤を含む四段以上の市民20人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 剣道用具、フェースシールド、木刀

申問同連盟☎090-3803-3638・✉ rsj02547@nifty.comへ(先着制)

第14回ベッセルフェスト

フラダンス、ヨガ、グラウンドゴルフ、ポッチャ、パドルテニス、吹矢など

日三鷹市ベッセルスポーツクラブ

日令和4年1月23日(日)午前9時30分～午後4時30分

人160人

所 SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ(先着制)

問同クラブ☎77-0196

三鷹市中学生ソフトテニス強化大会(冬季)

日東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟

日令和4年2月6日(日)午前8時30分～午後4時(小雨決行。予備日4年2月13日(日))

人市内の中学1・2年生

所大沢総合グラウンドテニスコート

物 軟式ラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物、帽子

申4年1月14日(金)午後6時までに同連盟ホームページHP <http://mtksta.com/>へ

問同連盟☎090-2191-4530



講座

パソコン教室(令和4年1月)

日所三鷹市シルバー人材センター

日①基礎教室=1月～3月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン=1月の毎週月・金曜日午後1時～3時、水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・

パワーポイント=1月の毎週月・金曜日午後1時～3時、毎週金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)

¥①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円

申12月27日(月)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

市民健康講座「更年期・それから先の人生をより健康に」

日令和4年1月20日(休)午後1時30分～3時(1時15分から受付)

人女性市民20人

所牟礼コミュニティセンター

講大塚製薬(株)女性の健康推進担当の田中和佳さん

申問12月20日(月)午前9時から直接または電話で健康推進課☎内線4224へ(先着制)

まちづくりセミナー 地域に根差した岩村田本町商店街の取り組み―「商店街」から「生活街」へ

日令和4年1月24日(月)午後6時～7時30分

人 在学・在勤・在活動を含む市民60人、市民以外の方10人

所オンライン会議アプリ「Zoom」

講長野県佐久市岩村田本町商店街振興組合代表理事の阿部眞一さん

申1月14日(金)までに(株)まちづくり三鷹HP <https://www.mitakane.jp/>へ(先着制)

問同社☎40-9669

雑学大学「幸せな未来のために考えたいこと―成蹊学園におけるサステナビリティ活動」

日西部地区住民協議会

日令和4年1月24日(月)午後6時～7時30分

人市民30人

所井口コミュニティセンター

講成蹊学園サステナビリティ教育研究センター所長の池上敦子さん

申問12月20日(月)から直接または電話で同センター☎32-7141へ(先着制)

健康体操教室

「健康寿命をのばそう!」

日三鷹駅周辺住民協議会

日令和4年1月29日(土)午前10時30分～正午

人①会場15人、②オンライン20人

所①三鷹駅前コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

講介護予防運動指導員の並木富士子さん

物動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル

申問4年1月21日(金)までに必要事項(11面参照)・参加場所を同センター☎71-0025・✉ ekimaecc@mitakacc.jpへ(先着制)

認知症の家族を介護している介護者のためのストレス・ケア講座

日三鷹市社会福祉協議会

日令和4年1月31日(月)、2月2日(水)・18日(金)、3月7日(月)・14日(月)午後1時～3時(全5回)

人現在認知症の家族を自宅で介護している市民15人

所福祉センター

講都立広尾病院精神看護専門看護師の石川博康さん

申問12月20日(月)～4年1月21日(金)に同協議会☎79-3505・FAX 49-8437へ(全回参加できる方を優先して先着制)

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場 講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)
市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

移動図書館ひまわり号 ステーション新設のお知らせ

令和4年1月7日(金)から新たに巡回を開始します。

☑隔週金曜日午後3時～4時

所 北野情報コーナー(北野3-2-8)

※12月21日(火)から、同ステーションでの予約本の受け取りを指定できます。

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

※1月7日から「三鷹台団地」の巡回時間が午後1時30分～2時45分になります。

中小企業公害防止設備資金の 利子補給制度

◆対象事業 ①ばい煙、騒音、振動、悪臭、土壌汚染、光害などの公害発生防止のために必要な施設・機械・器具・装置・工作物の購入・設置・改善・修理、②現在所有のディーゼルトラックやバスを廃車し、同等程度の低公害車または九都県市指定低公害車への買い替えを行った場合

◆対象事業所 ①市内の中小企業で、原則として市内の同一場所で同一事業を引き続き一年以上営んでいる事業所、②住民税などを滞納していない方

◆利子補給の内容 融資金額2千万円以内に対する利子の3分の2(年利2%以内) ※令和3年中に支払った利子が対象。

☑4年1月4日(火)～2月28日(月)に環境政策課(第二庁舎2階)へ

☎同課 ☎内線2523

三鷹の森ジブリ美術館が アニメーション文化研究者を 助成します

国内外のアニメーションに関する調査研究活動に対し、1研究計画当たり最高50万円を助成します。

☑(公財)徳間記念アニメーション文化財団

人 大学、研究機関、教育機関などで調査研究をしている方など

☑令和4年1月31日(月)(必着)までに必要書類を「〒181-0013下連雀1-1-83(公財)徳間記念アニメーション文化財団」へ

☎同財団 ☎38-7550

※詳しくは同館ホームページ [HP](https://www.ghibli-museum.jp/) <https://www.ghibli-museum.jp/> をご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。12月1日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524



税金

休日納税相談窓口を 開設しています

☑12月18日(土)・19日(日)午前9時～午後4時30分

所 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆同日程で電話相談も受け付けます

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、電話での相談をご検討ください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

◆12月は「オール東京 滞納STOP強化月間」

都と市区町村が連携し、広報や催告書、職員の臨戸訪問などにより納税の推進に取り組みます。詳しくは東京都主税局ホームページ [HP](https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> をご覧ください。

◆三鷹市納税推進センターが納付忘れの電話呼び掛けを行っています

☑毎週月・火曜日正午～午後8時、水・木・土曜日午前9時～午後5時(祝日を除く) ※金融機関や口座を指定し、振り込みを指示することはありません。不審な場合は同課へご連絡ください。

☎同課 ☎内線2432

地方税共通納税システムを ご利用ください

自宅や職場のパソコンで都道府県、市区町村へ電子納税ができる仕組みです。詳しくはeLTAX ホームページ [HP](https://www.eltax.lta.go.jp/) <https://www.eltax.lta.go.jp/> をご覧ください。

◆納付できる市税

法人市民税、事業所税、個人住民税(特別徴収分、退職所得分)

☎eLTAX ヘルプデスク ☎0570-081459(平日午前9時～午後5時)

私道非課税扱いの申告

令和4年1月1日時点で次の条件を全て満たす私道は、申告によって4年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

☎☎1月31日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

家屋調査にご協力ください

令和4年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。3年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

☎同課 ☎内線2364



国保・年金

令和4年1月4日(火)は 国民健康保険税(第6期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

☑納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

令和4年1月4日(火)は 後期高齢者医療保険料(第6期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

☑納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

国民健康保険

被保険者の出産育児一時金

被保険者が出産(妊娠85日以上の死産・流産・人工妊娠中絶を含む)したときは、出産育児一時金(42万円)が支給され、医療機関などに市が直接支払う「直接支払制度」や「受取代理制度」が利用できます。この制度に対応していない医療機

関で出産する方は、①医療機関と合意文書を交わし、②自身で出産費用を全額支払い、③医療機関から交付される領収書を添えて保険課(市役所1階9番窓口)へ申請してください。ただし、退職後に国民健康保険に加入して6カ月以内に産出した方が、健康保険組合などに本人として1年以上加入していた場合は、退職前に加入していた健康保険組合などから支給を受けることができます。その場合は、国民健康保険からは支給されません。

☎同課 ☎内線2386

勤務先を退職したときには 国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が勤務先を退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

☑年金手帳、本人確認ができるもの、退職日の分かる証明書(離職票など)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411



子育て・教育

すくすくひろばの催し(令和4年1月)

◆年齢別あそびまじょ

☑①ひよこぐみ＝7・14日の金曜日、②うさぎぐみ「作ってあそぼう」＝13日(木)、いずれも午前10時15分～11時

人 市内在住の①初めて受講する7日は令和2年8月～11月生まれのお子さんと保護者、14日は2年12月～3年4月1日生

＼ おめでとうございます! ／

保護司・民生委員表彰

☎地域福祉課 ☎内線2615

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える保護司、地域と行政機関をつなぐパイプ役の民生・児童委員として活動している方々が表彰されました。地域のためにボランティアで活動している皆さんです。

◆法務大臣表彰(保護司) 川口章洋さん

◆東京都知事表彰(民生・児童委員)

規則表彰 高麗美智子さん

一般功労賞 西野美由紀さん、矢ヶ部里子さん、尾形邦子さん、浅見忍さん、篠塚和子さん、中山佐知子さん、小林智子さん、島田幸子さん、笹井憲子さん、守永享子さん、荒井千明さん、大木勝子さん、葛岡重子さん、森本かおりさん、佐藤みよ子さん、畑田よう子さん、浅羽優子さん、吉野容子さん、首藤和枝さん、木下久美子さん



No.1705 | 令和3年 | 2021.12.19

- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 相談先のご案内は **市民相談専用電話** ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を **市民の声専用FAX** FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る **安全安心メールの登録** ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で **防災無線の内容確認** ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第601号(12月5日～12月31日)
新型コロナワクチン最新情報(3回目接種)／
市民参加のための活動拠点「Machikoe」／河村市長のメッセージ
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和3年12月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 190,706人(38人増) 男: 93,198人(42人増)／女: 97,508人(4人減)
世帯: 96,250世帯(36世帯減)

芥川賞作家の村田沙耶香さんによる文学講演会

「小説から繋がっていくもの」手話

問 芸術文化課 ☎内線2912 (当日は芸術文化センター ☎0422-47-9100)

講師に芥川賞作家の村田沙耶香さん(写真)をお迎えし、小説の執筆を通じて知った世界や出会った人々、それらが人生に与えた影響を、(株)筑摩書房の編集者である山本充さんとの対談形式で伺います。

日 令和4年2月5日(土)午後2時～3時30分

人 200人 所 同センター星のホール

申 4年1月13日(木)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)、参加者全員(4人まで)の氏名・年齢を「〒181-8555 芸術文化課」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選。結果は1月下旬に通知)

※電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> から申し込みます。

※本講演会は、今年2月7日に開催予定だったものです。

◆講師プロフィール 昭和54年千葉県生まれ。平成15年『授乳』で群像新人文芸賞優秀作を受賞し、デビュー。21年『ギンイロノウタ』で野間文芸新人賞、25年『しろいろの街の、その骨の体温の』で三島賞、28年『コンビニ人間』で芥川賞を受賞。



みる・たのしむ・かんじる ふれあい乗馬体験

東大のお馬さんに会いにいこう!



問 スポーツ推進課 ☎内線2931

東京大学運動会馬術部の馬場で、乗馬や馬との触れ合いを楽しめます。障がいのあるお子さんもお気軽にご応募ください。

日 第1回＝令和4年1月15日(土)(予備日1月16日(日))、第2回＝1月22日(土)(予備日1月23日(日)) 午前10時～午後1時のうち15分ごとの入れ替え制(時間指定不可。小雨決行)

人 市内在住の3歳～小学6年生のお子さん各日50人(保護者同伴<2人まで>)

所 同施設(大沢2-20-2)

物 汚れてもよい服(ズボン)、歩きやすい靴、カメラ(必要な方)

申 12月31日(金)までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> へ(申込多数の場合は障がいのあるお子さんを優先して抽選。結果は1月7日(金)までに通知)



2021みたかスポーツフェスティバル 問 スポーツ推進課 ☎内線2931

みんなの笑顔がいっぱいあふれる一日に！ 「つながるえがお」—いまできることを

「つながるえがお」をテーマに、参加するすべての方が元気で楽しくなるようなコーナーが盛りだくさんです。

※下記催し(②～⑥)への参加は事前の申し込みが必要です。

■メインアリーナ(地下2階)■

①開会式(午前10時～10時15分)

②ひろみちお兄さんの親子体操教室(午前10時15分～11時30分)

③スポーツ体験(午後1時～3時)

ボッチャ、ティーボールバッティング、キックターゲット、ストラックアウト、ブラインドサッカー、バドミントン、トライアスロン、パラトライアスロン ※ボッチャは小体育室。

■武道場(地下2階)■

④スポーツ能力測定会

(午前10時20分から、11時から、11時40分から、午後1時から、1時40分から、2時20分から)

■プール(1階)■

⑤自由泳(午前10時～11時30分、11時30分～午後1時、1時～2時30分)

人 小学3年生以下のお子さんは水着着用の保護者同伴

物 水着、水泳帽

■小体育室(地下2階)■

⑥ボッチャ体験(午前10時～11時30分、11時30分～午後1時)

■体育室(1階)■

⑦オリンピック・パラリンピック関連展示(午前10時～午後3時)

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 令和4年2月20日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き(プールを除く)、靴袋

申 12月20日(月)～1月21日(金)に② [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)、③～⑥電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



FC東京とコラボ・商店街スタンプラリー 新アプリ「ミィね! mitaka」でスタンプを集めよう!

問 三鷹商工会 ☎0422-49-3111

三鷹商工会と三鷹市商店会連合会では、市内商店街の歳末セールで、FC東京とコラボレーションしたスタンプラリーを開催します。スタンプを集めて、実際の試合で使用した試合球などの景品や限定グッズを手に入れましょう。

参加方法

スマートフォンやタブレットで「ミィね! mitaka」をダウンロード。

※「ミィね! mitaka」は令和3年12月に同商工会がリリースした、市内商店街の情報が入手できる無料アプリケーションです。スタンプラリー機能もあり、今後開催する市内商店街のイベントでも活用する予定です。



スタンプの種類(全6種類)

- GPS対応スタンプ(3種類) 市内商店会の三つの地域に行くと入手できます。
- 二次元コード対応スタンプ(3種類) 参加店舗で買い物をすると入手できます。

景品

- コンプリート賞(スタンプを6種類集めて抽選に参加。当選10人)
プレミアムFC東京グッズ、電化製品
- 努力賞(スタンプを3種類集めた先着5,000人)
オリジナルクリアファイル(「ドロンパ」と「みののん」のコラボデザイン)
- 参加賞(アプリをダウンロードした参加者全員)
壁紙画像(「ドロンパ」と「みののん」のコラボデザイン)



オリジナルクリアファイル