



「ふるさと納税」で三鷹市のミライを応援……………3面

新しい子育て支援アプリ「みたかきっずナビ」をご利用ください……3面

ラグビー新リーグ開幕戦にご招待!……………3面

市からのお知らせ……………11面から

「デリバリー三鷹」店舗追加とサービス終了のお知らせ……………12面

新型コロナウイルスワクチン最新情報 3回目接種のお知らせ

ポイント

2回目の接種日から原則8カ月以降に接種できます

12月から医療従事者を中心に新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)が段階的に始まりました。今号では、今後の接種予定などをお知らせします。なお、国の通知などにより、接種方法が変更になる場合があります。

※ワクチン接種は強制ではありません。

問 三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

対象者	三鷹市に住民登録がある18歳以上の方
接種時期	2回目の接種日から原則8カ月以降
ワクチンの種類	ファイザー社ワクチン、武田/モデルナ社ワクチン(追加接種の薬事承認審査中)
接種会場	集団接種:元気創造プラザ(サブアリーナ、軽体操室) 個別接種:市内の病院・診療所
接種費用	全額公費のため、無料



接種スケジュール

令和4年1月に接種対象となる方(5月に2回目の接種を終えた約3,000人)を対象に、12月20日(月)に3回目の接種券を発送予定です。

◆接種時期 (例) 2回目接種を今年7月に受けた方 → 3回目接種は来年3月以降になります

2回目接種月	令和3年 3・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
3回目接種月(8カ月後)	12月	令和4年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
接種対象者数(約140,000人)	約2,000人	約3,000人	約11,000人	約46,000人	約31,000人	約22,000人	約20,000人	約5,000人
接種券発送時期	11月19日	12月20日	接種が可能になるおおむね2週間前をめどに月3回程度に分けて発送予定					
接種時期	医療従事者・高齢者施設	→						
	一般接種(65歳以上)	→						
	一般接種(64歳以下)	→						

※2回目の接種日はお手元の接種済証(1・2回目の接種券右下)または接種記録書で確認できます。

2面では、3回目接種に関する「よくある質問と回答」をQ&A形式でまとめています

YouTubeをご覧ください

YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で、河村市長のメッセージを配信しています。



この取り組みへの参加を契機に、かつての三鷹のような「満天の星」が見える街にしたいというのは、高すぎる目標でしょうか。高環境を目指す三鷹市としては、少しでもその目標に近づけるよう努力したいと思っています。

「天文台のあるまち三鷹」では、これまで国立天文台と連携して、星空観望会や太陽系ウォーク、「星と森と絵本の家」や「天文・科学情報スペース」の事業などを幅広く展開しています。また、多くのボランティアの方々にも「星のソムリエ」として活躍していただいています。そういえば皆さん、国立天文台(当時は東京天文台)は、大正13(1924)年に三鷹市に移転し、令和6(2024)年に100年を迎えます。移転当時は、「東洋一の天文台」と報じられたそうです。



三鷹市長
河村 孝

「星空の街・あおぞらの街」を目指して

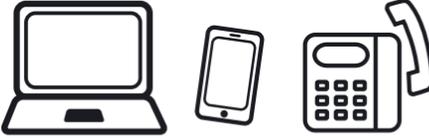
3回目接種の流れ

1 接種券が届きます

対象者には、接種時期のおおむね2週間前をめどに接種券を発送します。

2 インターネットか電話で予約

ワクチン接種は完全予約制です。予約の開始時期や方法は決まり次第、『広報みたか』と市ホームページでお知らせします。



3 接種

予診票、接種済証、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を持参し、予約した日時・会場で接種してください。

3回目のワクチン接種に関する

Q & A

Q なぜ3回目の接種が必要なの？

A. ワクチンの効果は、時間の経過に伴い徐々に低下していくといわれており、2回目の接種を完了したすべての方(現時点では18歳以上の方)に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。

Q いつ接種したか忘れてしまったのですが？

A. お手元の接種済証または接種記録書をご確認ください。紛失した場合は再発行します。市コールセンターへご連絡ください。



Q 3回目の接種も年齢順に行われるの？

A. 年齢順には行いません。2回目の接種後、原則8カ月を経過した方から順次接種が可能となります。

Q 3回目接種のワクチンの種類は？

A. 1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社ワクチン、武田/モデルナ社ワクチンを使用することが適当であるとされています。

Q 1・2回目の接種を受けていないけど、今から接種できる？

A. 市内約20カ所の医療機関(今後拡大予定)で令和4年9月30日まで接種できます。医療機関で直接予約してください。
※予約でお困りの方は市コールセンターで支援します。



Q 2回目の接種後に三鷹市に転入したけど接種券は届く？

A. 3回目の接種券の送付には、「接種履歴届」の提出が必要です。
※2回目の接種日に三鷹市に住んでいた方は不要。



Q 1・2回目のときのように、予約が取りづらくなるらない？

A. 予約に必要な接種券の送付を月3回に分けるなどして、予約の集中と混雑を避けますのでご安心ください。

Q 2回目の方が副反応が強かったけれど、3回目はさらに強くなる？

A. ファイザー社ワクチンの場合、副反応は2回目とおおむね同様であると確認されています。リンパ節が腫れる方の割合が高い傾向にありますが、ほとんどの場合が軽度で短期間に治まっています。

問い合わせ

三鷹市で実施するワクチン接種に関すること

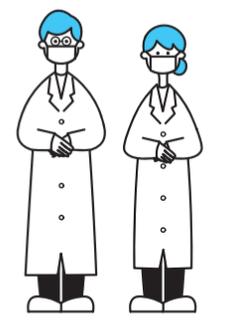
ワクチン接種後の副反応に関する相談

新型コロナワクチンに関する厚生労働省の電話相談窓口

三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570-026-567

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761770



「ふるさと納税」で三鷹市のミライを応援 ☎企画経営課☎内線2112

三鷹市を応援していただける方、三鷹市の取り組みにご賛同いただける方からの寄付(ふるさと納税)を市内外から受け付けています。

「楽天ふるさと納税」からも寄付できます

「ふるさとチョイス」に加え、11月からは「楽天ふるさと納税」からも寄付ができるようになりました(返礼品は市民以外の方が対象です)。

◆楽天ふるさと納税

HP <https://www.rakuten.co.jp/f132047-mitaka/>



◆ふるさとチョイス

HP <https://www.furusato-tax.jp/city/product/13204/>



七つの使い道から選べます

三鷹市の未来を創るためにどんなことに活用したいか、寄付金の使い道を指定することができます。

- 新型コロナウイルス感染症対策
- 都市の整備・自然環境の保全
- 子ども・子育て支援の充実
- 平和事業の推進
- 学校教育の充実
- 環境にやさしい活動支援
- 福祉事業の推進

市民でも税金の控除を受けることができます

市民の方が三鷹市にふるさと納税をしても、税金の控除を受けることができます。収入などにより一定の上限がありますが、寄付金額から2,000円を差し引いた金額が、所得税または市民税や都民税から控除されます。

☎市民税課☎内線2342

返礼品の協力事業者を募集中

市では、三鷹の魅力を市外に広く発信するため、ふるさと納税の返礼品を導入しています。市内産の飲食料品や製造品のほか、三鷹ならではの体験ができる品(お食事券やイベント、施設見学やこれらを組み合わせたツアー)なども登録可能です。詳しくは、同課☎内線2112へお問い合わせください。

三鷹の森ジブリ美術館の運営をご支援ください

クラウドファンディング実施中!

多くのご支援により、当初の目標金額1,000万円を達成しましたが、大規模修繕用の積立金を大きく取り崩していることから、将来的な施設の運営・維持保全のために、寄付の受け付けを継続しています。また、12月1日から海外からの寄付の受け付けを開始しました。これからも同館が居心地良く、人々が笑顔で楽しめる場所として存続できるよう、支援をお願いします。



©Museo d'Arte Ghibli

☎ふるさとチョイス(ガバメントクラウドファンディング)

HP <https://www.furusato-tax.jp/gcf/1287/>



◆「吉村昭書斎(仮称)」へのクラウドファンディング

故・吉村昭氏は井の頭に住み、歴史小説作家として、『戦艦武蔵』『破獄』など史実に基づいた数多くの作品を世に送り出しました。市では、吉村氏の自宅書斎を移設し、展示施設とする計画を進めており、費用の一部に充てるため、今年度中にクラウドファンディングを新たに実施する予定です。

新しい子育て支援アプリ「みたかきっすナビ」をご利用ください

☎健康推進課☎内線4203

お子さんの予防接種日や健診情報などをお知らせするアプリ「みたかきっすナビby母子モ」が、12月から利用できるようになりました。アプリの機能は順次拡充していく予定です。

なお、これまで利用いただいていた「ゆりかごスマイル」は、令和4年3月末でサービス終了となり、以降は利用ができなくなります。登録情報は引き継がれませんので、みたかきっすナビへの再登録をお願いします。

◆主な機能

- プッシュ通知で、タイムリーな育児情報を受け取れます
- 複雑で面倒な予防接種スケジュールを簡単に管理できます
- お子さんの成長や大切な思い出を記録し、SNSで共有できます
- 地域の子育て関連施設が検索できます
- 12言語に対応しています(英語・中国語・スペイン語など)

◆利用方法

右記二次元コードからアプリをダウンロードしてください。お住まいの郵便番号を登録すると、三鷹市に特化したサービスが利用できます。スマートフォンをお持ちでない方は、ウェブ版 [HP https://www.mchh.jp/](https://www.mchh.jp/) をご利用ください。



ラグビー新リーグ開幕戦にご招待!

東京サントリーサンゴリアスVS 東芝ブレイブルーパス東京

☎スポーツ推進課☎内線2933

長年日本ラグビー界をけん引してきたトップリーグに代わり、新リーグ「JAPAN RUGBY LEAGUE ONE (リーグワン)」がいよいよ開幕。三鷹市、府中市、調布市が連携協定を締結している両チームの試合に、市民の皆さんをご招待します。

☎令和4年1月8日(土)午後3時30分キックオフ

☎在学・在勤を含む市民100人(中学生以下は保護者同伴)

☎味の素スタジアム(調布市西町376-3)

☎12月13日(月)までに電子申請サービス [HP https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/)

☎(ペアまたは1人。申込多数の場合は抽選。結果は12月20日(月)までに通知)

☎※他市と重複して申し込むことはできません。

◆東芝ブレイブルーパス東京(株) 荒岡社長が市長を訪問

新リーグ参戦に向けて新会社を設立した荒岡社長は「ラグビーを通じた地域振興に共に取り組みたい」と力強く語り、河村市長は「選手の活躍を見た大人や子どもたちが感動して競技を始め、地域で選手が育つ循環を生み出していきたい。一緒にラグビーを盛り上げましょう」と応えました。



ご自宅周辺の防火・防災対策に街頭消火器の設置にご協力をお願いします

☎防災課☎内線4516

戸建て住宅の減少やブロック塀の撤去などにより、市が管理する街頭消火器を設置できる場所が年々減少しています。火災から皆さんの生命と財産を守るため、ご自宅や所有地に街頭消火器を設置いただける方は同課へお申し込みください。

◆設置基準

- 設置できる場合は、具体的な設置場所について協議を行います。
- 原則、約120m間隔で1本の設置
- ☎道幅が12m以上または交通量の多い道路の場合、道路の両側に設置する場合があります。
- 道路からよく見え、取り出しが容易な、通行などに支障がない場所
- 建築物、土地所有者の承諾を得ている

☎必要事項(11面参照)・設置希望場所の住所を同課☎内線4516・☎bousai@city.mitaka.lg.jp

令和3年度上半期の財政状況

各事業の展開

3年度は、徹底した感染症対策を基礎として、大きな感染症の波を回避しながら、『第4次三鷹市基本計画(第2次改定)』に基づき、防災都市づくりや新たな市民参加の実践、医療・介護などの各施策を着実に推進するとともに、国際連合が掲げる「SDGs」の理念を踏まえた持続可能なまちづくりの取り組みを進めていきます。

市有財産の概況(9月30日現在)

2年度末と比較して、市有物件では、土地が1,740.80㎡の減、建物が増減なしとなっています。

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	764億8,233万円	368億2,340万円	48.1%	300億1,626万円	39.2%
国民健康保険事業特別会計	178億8,397万円	65億5,430万円	36.6%	64億1,200万円	35.9%
介護サービス事業特別会計	8億7,082万円	3億6,824万円	42.3%	3億4,888万円	40.1%
介護保険事業特別会計	140億7,405万円	64億4,996万円	45.8%	57億4,890万円	40.8%
後期高齢者医療特別会計	44億3,459万円	17億8,340万円	40.2%	14億1,127万円	31.8%
合計	1,137億4,576万円	519億7,930万円	45.7%	439億3,731万円	38.6%

		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
下水道事業会計	収益的収入及び支出	収入 35億 640万円	19億7,221万円	56.2%	—	—
		支出 32億4,603万円	—	—	7億3,960万円	22.8%
	資本的収入及び支出	収入 13億3,750万円	2億2,570万円	16.9%	—	—
		支出 20億6,118万円	—	—	4億3,578万円	21.1%

土地		建物		車両	
市有物件	754,896.24㎡	市有物件	330,085.87㎡	合計	101台
借用物件	41,904.60㎡	借用物件	7,596.21㎡	※借用車両5台を含む。	
合計	796,800.84㎡	合計	337,682.08㎡		

市の財政は健全に運営されています

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全度を測る四つの指標と公営企業(下水道事業)の資金不足比率について算定した結果を公表します。

いずれかの指標が「早期健全化基準」以上になると、議会で「財政健全化計画」を議決し、自主的な改善努力により財政健全化を図ることになります。また、「財政再生基準」以上の指標がある場合は、いわゆる「財政破たん」と見なさ

れ、国などの関与による財政再建に取り組むこととなります。

令和2年度決算から算出した市の各指標は、いずれも基準値を大きく下回り、財政の健全性が維持されています。今後も「三鷹市自治基本条例」で定める自治体経営の趣旨に従い、適切な情報公開・提供を行いながら、健全な自治体経営を進めていきます。

健全化判断比率など(2年度)

指標	三鷹市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率……標準財政規模(※)に対する一般会計などの実質赤字額の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません	11.45%	20.00%
連結実質赤字比率……標準財政規模に対するすべての会計の実質赤字額(または資金不足額)の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません	16.45%	30.00%
実質公債費比率……標準財政規模などを基本とした額に対する実質的な公債費(市の借金の返済金)に充てられた一般財源の額の割合(3カ年平均値)	1.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率……標準財政規模などを基本とした額に対する一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の割合	4.0%	350.0%	
資金不足比率……公営企業での資金不足額の事業規模に対する割合	不足額が発生していないため、表示される数値はありません	20.0% (経営健全化基準)	

※標準財政規模……地方公共団体の財政規模を比較するための数値として、地方税や地方交付税などの経常的に収入される一般財源の額を全国統一の算式により算出したものです。用途が特定されない財源である一般財源の大きさであり、基本的な財政指標や財政健全化指標の分母となる数値です。

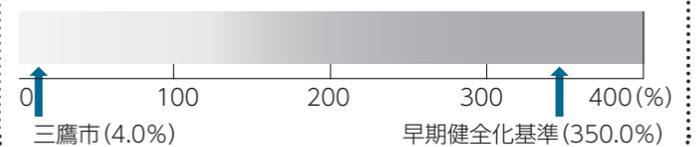
◎実質公債費比率

数値が高いほど、公債費などによる財政負担の度合いが高いと判断されます。早期健全化基準は25.0%、財政再生基準は35.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る1.0%にとどまっています。



◎将来負担比率

数値が高いほど、将来的に財政が圧迫される可能性が高いと判断されます。早期健全化基準は350.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る4.0%にとどまっています。



12月は地球温暖化防止月間

一人ひとりの生活を見直してみよう

環境政策課 ☎内線2524



この冬、身近なところから少しずつ、温暖化の原因となる温室効果ガス削減の取り組みを始めてみましょう。

電気代の節約にも！ 家庭で簡単にできる取り組み5選

- 暖房時の室温を20度に維持。外出や就寝の20分前を目安に電源を切り、使用時間を1日1時間短縮する
- 白熱電球をLED電球などの省エネ・長寿命の照明に取り換える
- 風呂は短時間でもふたを閉め、家族が続けて入ることで追いだきや自動保温を少なくする
- 冷蔵庫は季節に合わせて「強」から「中」にするなど適切な設定温度にする
- 温水洗浄便座の温度は控えめに。便座のふたを閉めて放熱を防ぐ

毎年1.5%ずつの温室効果ガス削減にご協力ください

市では、令和12年度を最終年次に定めた『三鷹市地球温暖化対策実行計画(第4期計画)』を策定しました。計画では、基準年度となる平成25年に対して、令和12年度までに市全体で21.7%の削減を目指しており、家庭で毎年1.5%、オフィスで毎年1.3%ずつの削減を努力目標として設定しています。

環境活動の表彰対象を募集します

環境政策課 ☎内線2524

市民、団体、事業者の皆さんの先導的な環境活動を表彰し、優れた活動には賞状と記念品を贈呈しています。「多くの人に知ってもらいたい！」という活動を、ぜひお知らせください。

対象となる活動

環境啓発活動の推進、エネルギーの効率的利用、ごみの減量、地域の美化・緑化の推進など、環境保全への先導的な活動で広く紹介できるもの(自薦、他薦を問いません)



活動事例

地域の清掃や緑化活動、環境講座や自然観察会の開催、エネルギー使用量の大幅削減、環境負荷低減に寄与する製品の導入や開発など



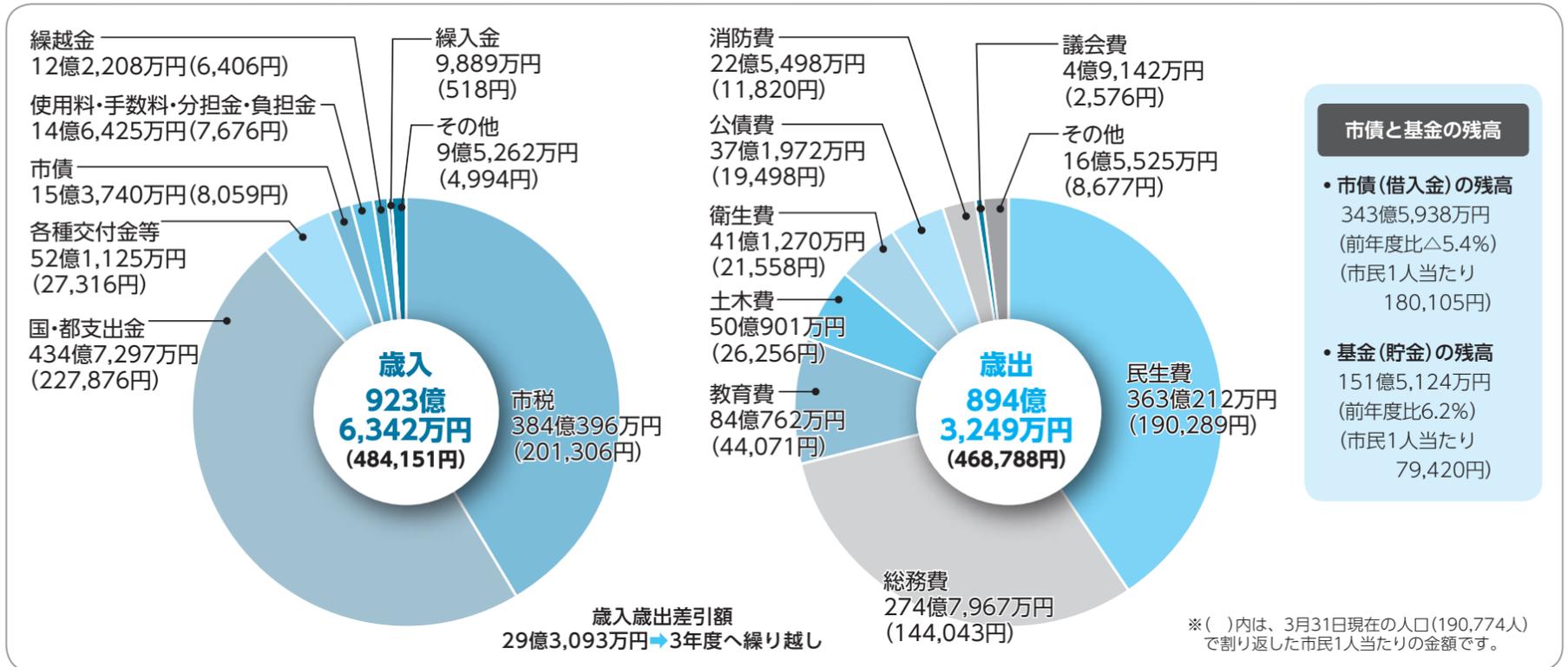
☎ 市民、市内の学校・学級、市民が主体となって活動する非営利サークル・団体、市内事業者

☎ 令和4年1月14日(金)までに必要書類(市ホームページで入手)を同課(第二庁舎2階)へ

三鷹市の財政状況をお知らせします

市民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われているのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は令和2年度決算の概要と3年度上半期の財政状況についてお知らせします。 [問](#) 財政課 ☎内線2126

令和2年度一般会計の歳入・歳出決算の状況



2年度各会計別歳入歳出決算

	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	923億 6,342万円	894億 3,249万円
国民健康保険事業特別会計	172億 9,463万円	171億 2,494万円
介護サービス事業特別会計	5億 9,125万円	5億 8,818万円
介護保険事業特別会計	133億 1,548万円	131億 6,112万円
後期高齢者医療特別会計	43億 5,761万円	43億 5,159万円
合計	1,279億 2,239万円	1,246億 5,832万円

		決算額
下水道事業会計	収益的収入	34億 2,156万円
	収益的支出	33億 3,968万円
	資本的収入	10億 7,111万円
	資本的支出	17億 8,831万円

令和2年度に実施した主な事業

2年度は、「『第4次三鷹市基本計画(第2次改定)』と各個別計画に基づく施策の推進」「『都市経営』の視点に立った持続可能な自治体経営の推進」を市政運営の基本的な考え方に据えつつ、「新型コロナウイルス感染症 緊急対応方針」で取り組みの方向性を示しながら各事業の着実な推進を図りました。2年度に実施した新規・拡充事業のうち、主なものは次の通りです(金額は決算額)。

成熟した都市の質的向上をめざす「都市再生」

- 三鷹中央防災公園・元気創造プラザと駅前のWi-Fi環境の整備 1,916万7,416円
- 「新都市再生ビジョン(仮称)」の策定に向けた取り組み 5,631万5,000円
- 市内産農産物の活用促進に向けた取り組み 530万3,364円
- 三鷹台駅前周辺地区のまちづくりの推進 2億7,336万9,261円
- デジタル技術を活用した防災・減災対策モデル事業の実施 533万8,190円

ともに支えあう地域社会を生み出す「コミュニティ創生」

- 介護人財の確保に向けた支援 948万4,975円
- 旧どんぐり山施設の利活用 62万4,580円
- 企業主導型保育施設に対する保育人財の確保・定着支援 1,113万2,000円
- 産後ケア事業(ゆりかごプラス)の拡充 3,267万4,535円
- 学校体育館への空調設備の計画的な整備 2億4,758万3,503円

「新型コロナウイルス感染症 緊急対応方針」に基づく取り組み

- 特別定額給付金などの支給に向けた迅速な対応 192億8,507万1,793円
- 不況対策緊急資金などの要件緩和による中小企業への融資のあっせん 6,996万7,547円
- 児童・生徒1人1台タブレット端末の整備 2億5,709万8,980円
- PCR検査センターの設置・運営 3,532万7,811円
- 市内小規模事業者の経営継続に向けた給付金の支給 2億728万847円
- 学生アルバイトを活用した宅配事業などによる飲食店の支援 1億383万9,394円

- 子どものための給付金の給付 2億6,438万4,751円
- 高齢者および障がい者の通所・訪問サービス従事職員、保育施設などへの支援 6,460万4,841円
- 電話での「ゆりかご面接」の実施と子育て応援ギフト券の拡充 3,267万4,535円
- 家族が感染した市民の宿泊施設の整備 1,308万9,061円
- 避難所での感染症対策 7,334万2,489円
- ひとり親世帯への臨時特別給付金による生活支援 1億3,746万951円
- 住居確保給付金による生活支援と相談体制の拡充 1億5,378万6,228円
- プレミアム付商品券発行による市内商業の活性化 6億3,720万1,878円
- 一学期中における学校給食費の一部公費負担の実施 4,911万4,141円
- 高齢者のインフルエンザ定期予防接種の公費負担の実施 1億4,372万4,463円
- 新型コロナウイルスワクチン接種体制の確立 1,846万6,698円
- 協働事業者への支援の拡充 1億1,430万1,234円

その他の重点施策

- まちづくり応援寄付の推進 197万794円
- 自治体クラウドの導入に向けた取り組み 2,861万6,303円
- 認可外保育施設利用助成の拡充 1億4,347万2,230円
- 私立認可保育園の開設支援 4億4,426万4,000円
- 学童保育所待機児童の解消に向けた取り組み 1億6,086万678円
- 受動喫煙防止に関する条例制定と公衆喫煙所の設置に向けた取り組み 1,990万358円
- 川上郷自然の村災害復旧対策事業の実施 2億195万7,800円

4面上部へ続く



上段は年末最終日
下段は年始開始日

年末年始のごみ収集日程

ごみ対策課☎内線2533

◆臨時収集日は、夜間収集地区も朝8時までに出してください
◆粗大ごみ・多量ごみの申し込みは粗大ごみ受付センターへ
電話 ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時。12月29日(水)～1月3日(月)を除く)
インターネット HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間)
※年内の最終収集日は12月28日(火)です。

地区	ごみの種類		市指定収集袋で出してください		プラスチック類・ 有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・ 雑誌)・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目	12月30日(水) 臨時 1月6日(木)	12月15日(水) 1月5日(木)	12月28日(火) 1月4日(火)	12月24日(金) 1月14日(金)	12月17日(金) 1月7日(金)	12月24日(金) 1月14日(金)	12月17日(金) 1月7日(金)	12月24日(金) 1月7日(金)
下連雀5～9丁目、新川6丁目	12月30日(水) 臨時 1月6日(木)	12月15日(水) 1月5日(木)	12月24日(金) 1月7日(金)	12月21日(火) 1月4日(火)	12月28日(火) 1月11日(火)	12月28日(火) 1月11日(火)	12月28日(火) 1月11日(火)	12月28日(火) 1月4日(火)
牟礼全域	12月30日(水) 臨時 1月6日(木)	12月15日(水) 1月5日(木)	12月22日(水) 1月5日(木)	12月17日(金) 1月7日(金)	12月24日(金) 1月14日(金)	12月24日(金) 1月14日(金)	12月24日(金) 1月14日(金)	12月28日(火) 1月4日(火)
井の頭全域	12月28日(火) 1月4日(火)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月22日(水) 1月5日(木)	12月27日(月) 1月17日(月)	12月20日(月) 1月10日(月・祝)	12月20日(月) 1月10日(月・祝)	12月20日(月) 1月10日(月・祝)	12月23日(木) 1月6日(木)
中原全域、新川1・4・5丁目	12月28日(火) 1月4日(火)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月23日(木) 1月6日(木)	12月20日(月) 1月10日(月・祝)	12月27日(月) 1月17日(月)	12月27日(月) 1月17日(月)	12月27日(月) 1月17日(月)	12月27日(月) 1月10日(月・祝)
北野全域、新川2・3丁目	12月28日(火) 1月4日(火)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月23日(木) 1月6日(木)	12月15日(水) 1月5日(木)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月27日(月) 1月10日(月・祝)
上連雀1～5丁目	12月30日(水) 臨時 1月6日(木)	12月15日(水) 1月5日(木)	12月28日(火) 1月4日(火)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月15日(水) 1月5日(木)	12月24日(金) 1月7日(金)	12月15日(水) 1月5日(木)	12月24日(金) 1月7日(金)
上連雀6～9丁目、野崎1丁目	12月30日(水) 臨時 1月6日(木)	12月15日(水) 1月5日(木)	12月24日(金) 1月7日(金)	12月28日(火) 1月11日(火)	12月21日(火) 1月4日(火)	12月21日(火) 1月4日(火)	12月21日(火) 1月4日(火)	12月22日(水) 1月5日(木)
井口全域、深大寺全域、 野崎2・3丁目、大沢3丁目、	12月28日(火) 1月4日(火)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月27日(月) 1月10日(月・祝)	12月16日(木) 1月6日(木)	12月23日(木) 1月13日(木)	12月23日(木) 1月13日(木)	12月23日(木) 1月13日(木)	12月23日(木) 1月6日(木)
野崎4丁目、大沢1・2・4～6丁目	12月28日(火) 1月4日(火)	12月22日(水) 1月12日(水)	12月27日(月) 1月10日(月・祝)	12月23日(木) 1月13日(木)	12月16日(木) 1月6日(木)	12月16日(木) 1月6日(木)	12月16日(木) 1月6日(木)	12月22日(水) 1月5日(木)

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。
HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>またはFAX76-2490へ 広報メディア課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

令和4年1月16日発行号
原稿締切日 12月14日(火)
2月6日発行号
原稿締切日 1月13日(木)
いずれも午後5時まで

催し

三鷹ノルディックウォーク大衆(フレイル予防活動体験イベント)

毎月第1・3土曜日午前9時30分～正午(雨天中止) 井の頭公園西園 当日会場へ 渡辺 ☎090-5537-5889

片山憲二木版画展

ぎやらりー由芽 12月4日～19日(日)正午～午後7時(19日は5時まで) 同画廊 期間中会場へ 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！ 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！

つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 当日会場へ 同会 ☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

笑顔でジョイサイレント

東京三鷹の森ジョイサイレントクラブ 12月5・19日の日曜日午前10時40分～正午 三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円(1回) 同会 ☎090-3902-9691・FAX44-7772(初回のみ申込)

中高年の体操教室★

みゆきクラブ 12月8・15日の水曜日午後3時～4時30分 10人 SUBARU総合スポーツセンター 体操インストラクターの館野伶奈さん 同会 ☎46-6775(先着制)

ガレージセール

(社) 築立ち会 築立ち工房 12月10日(金)・27日(月)午後1時～3時 同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) 当日会場へ 同工房 ☎24-7739

包丁とぎ・職人の感謝デー

北多摩建設産業労働組合 12月12日(日)午前10時～午後2時 同川量店(上連雀6-15-21) ¥400円 当日会場へ 同組合 ☎70-0771

ラテンダンス 種目パンドブレ★

アマリス 12月12日(日)午後1時30分～

3時 10人 三鷹駅前コミュニティセンター 講ラテン・スタンダード共A級現役選手の山内砂穂さん 当日会場へ(先着制) 大内 ☎・FAX31-8656

元気ひろば おれんじの催し

①健康体操教室=12月13日(月)午後2時50分～3時50分、②ベビーマッサージ講座=15日(水)午前10時30分～正午、③ぬり絵アート=17日(金)午後1時～2時30分 同会(中原3-1-65) ¥①2,200円、②2,000円、③1,000円 同会 ☎76-5940・E-mail genkiorange@azuma-group.co.jp

コンサートに行ってみよう ヴィヴァルディ「四季」全曲

首枕 OtomakuRa 12月14日(火)午後7時から 芸術文化センター風のホール ¥前売2,500円(25歳以下1,000円)、当日3,000円 申込フォーム HP <https://confetti-web.com/1214shiki/>(当日参加も可) 梶野 ☎45-6784

エレガントなクリスマス・リースを作ろう！ 休憩時間にはプロ女性歌手のミニコンサートも楽しめます

三鷹市倫理法人会ワクワク交流会 12月15日(水)午前10時～正午 市民15人 三鷹産業プラザ ¥2,000円 12月10日(金)までに必要事項(11面参照)を同会 E-mail mitakarinni@gmail.com(先着制) 吉野 ☎090-1125-7870

ザックパランに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎！！)

21世紀はあなたが主役 12月15日(水)午後1時30分～3時30分 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥300円(茶菓代を含む) 同会 ☎090-8625-2063・FAX47-5033(初回のみ申込)

感性を育てるリトミック(知育・造形を含む)

ぷりも・ももリトミック 12月16・23日の水曜日①0～2歳児=午前9時40分～10時30分、②2歳児=10時30分～11時45分 1人 首が据わった0歳～未就園児と母親15組 同芸術文化センターほか ¥500円(1回) 同会 E-mail p.rhythmique@gmail.com(先着制)

生活習慣病撲滅・健康長寿を目指す！正しい食習慣を身につける講座

健康習慣倶楽部 12月16日(水)午後1時30分～2時30分 三鷹駅前コミュニティセンター 同会 ☎080-7822-9201

ふろしき市

三鷹市ボランティア連絡協議会 12月18日(土)午前10時～午後1時 市民センター 議場棟下 ¥500円(1区画分) 同協議会 ☎76-1271

第76回三鷹雑学大学講義 脱炭素社会をめざして

12月19日(日)午前10時～正午 16人 消費者活動センター 当日会場へ(先着制) 近藤 ☎48-1490

三鷹市管弦楽団 第60回定期演奏会

12月19日(日)午後6時から 芸術文化センター風のホール ¥2,000円 チケットは同センターまたは同楽団 HP <http://mitaka-city-orchestra.com/>で販売 辰口 ☎49-6152

子育てコンビニひろば

NPO法人子育てコンビニ 12月20日(月)午前10時～正午 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 同法人 E-mail kosodatenet@mitaka.ne.jp 同法人 ☎41-7021

サロンきっかけ「おしゃべりとクリスマス会」

活躍きっかけ隊 12月23日(木)午前10時～正午 三鷹市公会堂さんさん館 ¥500円 当日会場へ 小笠原 ☎42-0935

会員募集

アルテア(ミニバスケットボール)

毎週土・日曜日午前9時～午後6時のうち3～6時間 大沢台小ほか ¥月額1,500円 同会 平田 ☎090-5810-8964

健やか体操れい輪(ストレッチ、有酸素運動)

毎月第2・4木曜日午前10時30分～11時30分 65歳以上の市民 三鷹台地区公会堂 ¥1回500円 同会 石井 ☎090-4935-7258・FAX48-2740

キルトビーYou(手芸)

毎月第1・3木曜日午前10時～正午 消費者活動センター ¥入会金1,000円、月額2,500円 同会 倉林 ☎・FAX42-3106

ヨガ部(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)

毎週金曜日午後3時～5時 SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円(別途1回300円) 同会 鈴木 ☎090-1506-0203

鷹の子ママの子育て会(子育て心理学)

毎月第2・4月曜日午前10時～正午 消費者活動センターほか ¥1回500円 小林 ☎090-4814-8787

健康マージャン「めだかの学校」

第4月曜日を除く毎週月曜日午後0時45分～3時15分 生涯学習センター ¥月額3,000円(体験は1日1,000円) 同会 石塚 ☎090-9760-9385

伝言板

肝臓病教室 肝臓病と薬について—肝疾患で使える制度

武蔵野赤十字病院 肝疾患相談センター 12月21日(火)午後2時30分～4時 20人 同病院、オンライン 同センター ☎32-3135・HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>(先着制)

むさしのみたか市民テレビ12月号 地上11chで放送中

12月16日(木)まで わがまちジャーナル「横断幕からリサイクルバック」ほか

12月17日(金)～31日(金) アンコールアワー「絵本作家 野村まり子さんに聞く」ほか

むさしのみたか市民テレビ局 ☎・FAX79-1434

介護予防に「うごこっと」体操 チャレンジトレーニング

健康推進課☎内線4224

会場	日程	時間	申込・問い合わせ先
牟礼コミュニティセンター	1月17日～3月7日 の毎週月曜日	午後1時～2時30分	弘済ケアセンター ☎43-8122
大沢コミュニティセンター	1月20日～3月10日 の毎週木曜日	午後1時～2時30分	大沢地域包括支援センター ☎33-2287
下連雀南浦地区公会堂	1月20日～3月10日 の毎週木曜日	午後2時～3時30分	野村病院 ☎47-4848
井の頭コミュニティセンター	1月21日～3月18日 の毎週金曜日	午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団 ☎44-7400・FAX 44-9772

▲65歳以上の市民で足腰の衰えを感じている方、仲間づくりをしたい方や過去に体操教室に参加したことがない方
 ④12月17日(金)までに下記申込先へ(申込多数の場合は抽選)

会場	日程	時間	申込・問い合わせ先
新川中原コミュニティセンター	1月21日～3月18日 の毎週金曜日	午前10時30分～正午	みたか紫水園 ☎40-7201・FAX 40-7205
三鷹駅前コミュニティセンター	1月21日～3月18日 の毎週金曜日	午後1時30分～3時	介護老人保健施設 太郎 ☎76-6636・FAX 76-6635
井の頭コミュニティセンター	1月21日～3月25日 の毎週金曜日	午後1時～2時30分	西部地域包括支援センター ☎34-6536

※市外局番「0422」は省略。

三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・

☑info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

④特に記載のないものは12月7日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
 ④いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みたか星空散歩—1月の星空解説

④12月21日(火)午後7時～8時30分 ④40人

数学はこんなに面白い特別編「始数と約数の算出について」

④令和4年1月6日(木)午前10時～11時30分 ④25人 ④東京女子大学名誉教授の小林一章さん、ハマフ(株)代表取締役の濱中由典さん ¥500円

数学カフェみたか「不等式の問題」

④4年1月11日(火)午前10時～11時30分 ④20人
 ④東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

環境激変下でアジアとの価値共創による企業発展の道を探る

【オンライン講座】

④①第1回「アジアのダイナミズムを取り込む日本企業の価値共創戦略」=4年1月11日、②第2回「国際関係論からみるこれからのアジアビジネス」=18日、③第3回「東アジア通商秩序の行方—貿易自由化と経済安全保障の相克」=25日、いずれも火曜日午後6時30分～8時 ④各回50人 ④①(一社)アジア経営戦略研究所代表理事で元亜細亜大学学長の池島政広さん、②同研究所理事で元亜細亜大学副学長の容應英さん、③亜細亜大学アジア研究所特別研究員で元・同研究所長の石川幸一さん ④12月7日(火)午前9時30分～各回前営業日の午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

みたか地球市民講座 基礎講座「自然を活かした地域創生とSDGs」

④4年1月12・26日、2月9日、3月9・23日の水曜日午後7時～8時30分(全5回、通し受講のみ) ④24人 ④大正大学地域構想研究所准教授の岩浅有記さん
 ¥市民2,500円、一般3,000円
 ④12月21日(火)午前9時30分～4年2月8日(火)午後9時に申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

アストロノミー・パブ 第177回

「地球に海があること」【オンライン同時講座】

ゲストは国立天文台教授の生駒大洋さん、ホストは東京大学特任助教の小玉貴則さん。

④4年1月15日(土)午後6時30分～8時30分 ④①会場25人、②オンライン30人(前半のトークタイム(講義)のみ) ④所①同大学、②オンライン
 ¥①1,000円、②500円 ④12月7日(火)午前9時30分～4年1月4日(火)午後5時に同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ

「生体内合成化学治療—体内で薬を作って治療する」【オンライン同時講座】

④4年1月21日(金)午後7時～8時30分 ④①会場40人、②オンライン90人 ④所①同大学、②オンライン ④理化学研究所開拓研究本部主任研究員の田中克典さん ¥500円 ④12月7日(火)午前9時30分～4年1月20日(木)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

キャリア・カウンセリング

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

④4年1月23日(日)午後1時～3時10分 ④10人 ¥1,000円
 ④12月7日(火)午前9時30分～4年1月12日(水)午後9時に申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

認知症：ならないためにできること【オンライン講座】

④4年1月29日(土)午後3時～4時30分 ④150人
 ④東京都立産業技術大学院大学特任教授の佐藤正之さん
 ④12月7日(火)午前9時30分～4年1月28日(金)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/ で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団☎0422-47-5122

HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

林家たい平 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
 全席指定 令和4年1月30日(日)
 午後2時開演

チケット発売日
 会員=12月5日(日)
 一般=12月9日(木)
 会員=2,700円
 一般=3,000円
 高校生以下=1,000円
 ※購入は1人4枚まで。



林家たい平

ティボー・ガルシア ギター・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定
 4年2月13日(日) 午後2時開演

チケット発売日
 会員=12月7日(火) 一般=12月14日(火)
 会員=S席3,600円・A席2,700円
 一般=S席4,000円・A席3,000円
 O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円
 U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円

【曲目】バリオス：森に夢見る、大聖堂ほか
 ※7月4日の振替公演です。当初の開催日程で購入済みのチケットは、座席番号そのままでも入場できます。



©Marco Borggreve

柳家喬太郎 みたか勉強会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定
 4年2月19日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日
 会員=12月11日(土)
 一般=12月15日(水)
 各回 会員=2,250円
 一般=2,500円
 ※購入は各回合わせて1人2枚まで。



柳家喬太郎

※各回で同じ演目か別の演目になるかは未定です。

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00
 芸術文化センター☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
 HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00～19:00
 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
 ※O-70、U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

- 保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

¥1人500円

物 白足袋または白い靴下

申 4年1月14日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

問 同施設 ☎46-3922



しごとの相談窓口

日 12月8日(水)午前10時～正午

人 10人(内職相談は市民)

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

問 生活経済課 ☎内線2543(先着制)

ミタカフェセミナー「スマホとパワポで簡単! 動画制作講座」

日 12月14日(火)午後2時～3時30分

人 15人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 有)カンノ・カンパニー代表取締役の菅野契也さん

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☒ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 株式会社三鷹 ☎40-9669

令和4年度市立小・中学校給食用食材納入業者を募集します

◆登録期間

1年間(4年4月1日～5年3月31日)

◆申請書の配布

12月6日(月)～17日(金)に市学校給食運営委員会事務局(教育センター1階学務課)へ

申 12月13日(月)～23日(木)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に申請書と添付書類を同会事務局へ

問 同課 ☎内線3236

「三鷹市小額契約受注希望者登録制度」の受け付けを開始します

同制度は、市が発注する小額な契約(入札によらない契約)について受注希望者のリストを作成し、市内事業者の受注機会の拡大と地域経済の活性化を図ることを目的とするものです。

申 12月15日(水)～令和4年1月21日(金)に申請書(市ホームページで入手可)と必要書類を契約管理課(第二庁舎3階)へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 同課 ☎内線2262

建築指導課 ①建築技術支援員(1人)、②会計年度任用職員(1人)

◆職務内容 ①指定道路管理システムの運用・更新、窓口相談など、②窓口補助、システム入力

◆資格 ①1級または2級建築士で建築基準行政または指定確認検査機関での実務経験が3年以上ある方、または建築基準行政または指定確認検査機関での実務経験が10年以上ある方、②パソコン操作ができる方

◆任用期間 ①令和4年4月1日～5年3月31日、②4年1月7日～3月31日(いずれも再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)、②月・金曜日、毎月第3木曜日のうち9日午前9時～午後4時30分(実働6.5時間)

◆報酬 ①月額196,500円(交通費上限55,000円、期末手当支給)、②時給1,050円(交通費支給、上限あり)

※①は年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

申 12月6日(月)～17日(金)(消印有効)に①履歴書(市ホームページで入手可)、あれば資格証の写し、②履歴書(写真貼付。日中に連絡できる電話番号を記載)を「〒181-8555建築指導課」へ(②は同課(第二庁舎1階)への持参も可。いずれも書類選考後、面接)

問 同課①☎内線2828、②☎内線2821

令和4年度三鷹市立図書館 ①図書館司書、②市政事務員

◆職務内容 ①カウンター業務、配架業務など、②移動図書館運転業務、カウンター業務など(利用者対応を含む)

◆資格 ①司書または公立図書館勤務経験者、②全長5m程度の車両を運転できる方

◆勤務時間 ①午前8時45分～午後8時15分(実働7～7.5時間、週2日または4日勤務)、土・日曜日、祝日の勤務あり、②午前8時30分～午後7時(実働7.5時間、週4日勤務)、祝日の勤務あり

◆勤務場所 ①三鷹図書館(本館)または市立図書館分館、②三鷹図書館(本館)、市内移動図書館巡回ステーション

◆報酬(月額) 82,086円～175,900円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

申 12月7日(火)～4年1月4日(火)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文、①はあれば資格証の写し、②は運転免許証の写しを特定記録郵便で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ ※詳しくは募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手可)をご覧ください。

問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

生涯学習課

①埋蔵文化財調査員(3人)、②文化財調査員(1人)

◆職務内容 ①埋蔵文化財などの発掘調査、発掘調査報告書の作成・指導、文化財の公開活用業務、②大沢の里古民家の企画・展示、市民向け講座の企画、文化財資料収集・調査、市民ボランティアの育成など

◆資格 ①大学で考古学を専攻した方(卒業見込みも可)、または同等の知識・経験を有する方、②大学で歴史学、民俗学、博物館学などを専攻した方(卒業見込みも可)、または同等の知識・経験を有する方

◆任用期間 令和4年4月1日～5年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)、②土曜日、月・水・木・金曜日のうち3日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

◆勤務場所 ①埋蔵文化財調査室(教育センター3階)ほか、②同課(第二庁舎2階)、大沢の里古民家ほか

◆報酬(月額) ①250,000円、②234,500円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 ①4年1月22日(土)に書類選考・面接、②書類選考後、1月22日に面接

申 12月8日(水)～1月7日(金)(消印有効)に受験申込書兼履歴書・報告書および論文等執筆履歴書・作文①「これまでの発掘調査経験を三鷹市でどのように活かすか」・②「これまでに得た知識と経験を三鷹市でどのように活かすか」(い

れも1,200～1,500字)、①は埋蔵文化財調査履歴書を特定記録郵便で「〒181-8555生涯学習課」へ

※詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

問 同課 ☎内線2921

株式会社三鷹 契約社員

◆職務内容 転入・転出、戸籍に関する届出の受け付け、住民票などの各種証明書の交付、市税の収納業務など

◆勤務時間 月～日曜日午前8時15分～午後7時45分(実働週5日40時間。早番・遅番の2交代制。土・日曜日の勤務は月2日程度)

◆勤務場所 三鷹駅前市政窓口

◆報酬 月額226,000円、交通費支給

◆採用予定日 令和4年1月1日

申 12月16日(木)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付。電子メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書・職務経歴書・作文「市役所の窓口業務について」を直接または郵送で「〒181-8525株式会社三鷹」へ(書類選考後、面接)

※募集要項など、詳しくは同社ホームページ HP https://www.mitaka.ne.jp/へ。

問 同窓 ☎42-5678

三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育職(正職員若干名)、②介護職(正職員1人)、③サービス提供責任者(契約職員1人)

◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可)。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②昭和56年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、③介護福祉士または介護職員実務者研修修了者

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、②4

週8休を基本に週平均5日の交代制、③月～土曜日のうち5日(実働週38時間45分)

※三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで。トワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②牟礼老人保健施設はなかいどう、③ヘルパーステーションはなかいどう

◆報酬(月額) ①204,240円～245,344円(経験などによる)、②166,544円～189,840円(資格、経験などによる)、③235,000円

※②夜勤手当あり(1回8,000円)、③夜間・休日緊急対応手当あり(月額10,000円)。

◆採用予定日 随時

申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ ※詳しくは同事業団ホームページ HP https://www.mitaka.or.jp/へ。

三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 保育職(正職員4人)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間の交代制。土曜日の勤務あり)

◆勤務場所 椎の実子供の家(大沢4-8)、第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)

◆報酬(月額) 短大卒=226,600円、3年制卒=230,800円、大卒=235,000円

◆試験 12月26日(日)

◆採用予定日 令和4年4月1日

申 12月23日(木)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込み証明書を直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」へ

問 椎の実子供の家 ☎32-4103

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP http://www.sizennomura.jp/

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆リフト券付き「ハケ岳スキープラン」申し込み受け付け中

宿泊と、下記のスキー場の1日リフト券がセットになったお得なプランです。販売数に限りがありますので、早めにお申し込みください。

《小海リエックス・スキーバレー、シャトレーズスキーリゾートハケ岳》

◇1泊2日(朝食・夕食付き)

1日リフト券1枚セット6,050円から(2,350円で1枚追加購入可)

◇2泊3日(朝食・夕食付き)

1日リフト券1枚セット9,750円から(1枚2,350円で2枚まで追加購入可)

《八千穂高原スキー場》

◇1泊2日(朝食・夕食付き)

1日リフト券1枚セット6,200円から(2,500円で1枚追加購入可)

◇2泊3日(朝食・夕食付き)

1日リフト券1枚セット9,900円から(1枚2,500円で2枚まで追加購入可)

《サンメドウズ清里スキー場》

詳しくは川上郷自然の村へお問い合わせください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

宿泊希望日の3日前までに、川上郷自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクスまたはインターネットでお申し込みください。令和4年3月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、12月15日(水)から受け付けを開始します。

※大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※12月10日(金)までは割引料金、12月29日(水)～4年1月3日(月)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

三鷹ネットワーク大学 学生によるミタカ・ミライ研究ア ワード2021提案発表会

三鷹市内外の大学生6グループによる、ICTや防災、子育て、空き家活用などをテーマにした研究の提案発表会です。
日12月18日(土)午後1時30分～4時
人50人
所三鷹産業プラザ
申当日会場へ(先着制)
問同大学☎40-0313

介護フェスタ2021 知ってください介護のこと 介護サービスを上手に活用しよう

日パネル展示=12月20日(月)～24日(金)午前8時30分～午後5時15分、介護相談会と福祉用具展示=24日午後1時～4時
所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問介護保険課☎内線2686

みんなでつながる「若い支度」

日12月21日(火)午前10時～10時45分または11時～11時45分
所山中地区公会堂
物室内履き、動きやすい服装、タオル
申同連雀地域包括支援センター☎40-2635へ

山本有三記念館 アフタヌーン・ミニコンサート

出演は、みたかジュニア・オーケストラの葛巻藍子さん、ヒル・アラニー馨さん。
日12月25日(土)午後3時～3時30分
人10人
所同記念館
入館料(300円)
申同12月25日正午までに同記念館☎42-6233へ(先着制)

冬季「野川・生きもの観察会」

日野川流域連絡会
日令和4年1月23日(日)午前10時～正午(雨天中止)
人30人(小学3年生以下は保護者同伴)
所野川公園自然観察センター前集合
入高校生以上100円(保険料)
申12月20日(月)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006 府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)
問同事務所☎042-330-1845



市民体育祭 ボウリング大会

日市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市ボウリング連盟

日12月12日(日)午前9時30分～11時
人在学・在勤を含む市民54人(未成年者は保護者同伴)
所東京ボウリングセンター(武蔵野市吉祥寺本町2-4-14)
入1,800円、子ども1,600円(靴レンタル代400円)

申同12月9日(木)までに同センター☎0422-21-9868へ(先着制)

社交ダンス初心者講習会

日三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟
日12月12日、令和4年1月9・30日、2月6日の日曜日午前9時30分～11時30分
人在学・在勤を含む市民20人
所SUBARU総合スポーツセンター
入500円(1回)
物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または室内履き
申同連盟☎090-6018-9579へ(先着制)

剣道の講習会・教室

日三鷹市剣道連盟、①②④東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日①剣道指導者講習会(剣道形講習)=12月12日(日)午後6時～8時30分、②シニア剣道指導講習会=12月15日(水)・28日(火)午前9時30分～正午、③一般剣道講習会=12月19・26日の日曜日午前9時～10時30分、④ジュニア剣道教室=12月19・26日午前10時30分～11時45分
人在勤を含む四段以上の市民20人、②在勤を含む60歳以上の市民各日50人、③在学・在勤を含む高校生以上の市民各日50人、④市内の小・中学生各日50人
所SUBARU総合スポーツセンター
物剣道用具、フェースシールド、①木刀
申同連盟☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

2021冬一スカイリミットスポーツ三鷹 無料体験会

ダンスやキックボクシング、健康体操、運動教室を体験できます。
日(土)スカイリミットスポーツ三鷹
日12月26日(日)午前10時～午後5時
所SUBARU総合スポーツセンター
申同法人ホームページHPhttps://skylimit-sports.com/へ(先着制)
問同法人☎080-9042-0505

卓球の教室

日三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟、②東京都、(公財)東京都体育協会
日①卓球教室=令和4年1月8日(土)午前9時～正午、②シニアのための卓球教室=9日(日)午後1時30分～4時
人在学・在勤を含む小学生以上の市民30人、②在勤を含む60歳以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
入①400円(中学生以下200円)
物室内履き、②ラケット
申①当日会場へ(先着制)、②同連盟☎・

FAX 48-4167へ
問同連盟①☎71-7449、②☎・FAX 48-4167(日中のみ)

市民体育祭 サッカー大会

日市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市サッカー協会
日令和4年1月10日(月・祝)①小学生サッカー大会=午前8時30分～9時45分、②大人のためのサッカー教室=午前10時～11時30分

人在市内の小中学生80人、②在学・在勤を含む18歳以上の市民60人(初心者30人、経験者30人)

所大沢総合グラウンド
講②FC東京普及部コーチの皆さん
物シューズ、すねあて
申同12月6日(月)から三鷹市サッカー協会ホームページHPhttps://mitakafa.jp/へ(先着制)

ジュニアバドミントン講習会

日三鷹市バドミントン協会
日令和4年1月16日(日)午前10時～午後1時(小学生)、午後2時30分～6時(中学生)
人在市内の小・中学生各25人
所SUBARU総合スポーツセンター
物ラケット、室内履き
申同12月5日(日)～4年1月5日(水)に必要事項(11面参照)・バドミントン経験・保護者氏名を同協会✉mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ(先着制)



スマホ・タブレット教室

日三鷹市シルバー人材センター
日①1月1回午後1時～2時30分、②月4回午後2時30分～4時
人①4人、②3人
入①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)
申12月24日(金)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004 新川6-35-16 三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

ファブスペースみたかの ワークショップ

日①手ぶらDEファブ体験!ーレーザー加工機=12月8日～25日の水・木・金・土曜日午前11時～午後4時(所要時間20分)、②木のカードケース作り=18日(土)午前11時～午後0時30分、午後3時～4時30分、③UVプリンターで写真や絵をアクリルキューブにプリントしよう! =19日(日)午後1時～3時
人②各回5人、③4人
所三鷹産業プラザ
講②プレ創業fabmii会員でプロダクト

デザイナーの藤山鉄己さん、③(株)ウッドボックスの浅古綾香さん
入①1,000円、②3,500円(材料代を含む)、③1,650円
物③写真や絵のデータ
申①当日会場へ、②③必要事項(11面参照)を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同施設☎48-3520

クリスマス&お正月を楽しむ 寄せ植え

作成キットと、作成方法を説明する動画のアクセスコードを配布します。
日12月15日(水)午後1時～4時
人38人
所上連雀分庁舎(上連雀8-3-10)
講グリーンアドバイザーの谷村伴子さん
入2,400円(協会会員は2,000円)
申12月9日(木)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012 上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttps://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問同協会☎46-2081

お正月花講習会

日三鷹市華道連盟
日12月26日(日)午前10時30分～正午
人15人
所連雀コミュニティセンター
入2,000円(材料代)
物はさみ、ビニール袋
申同12月19日(日)までに中村☎・FAX 41-2242へ(先着制)

学習講座 日本古典文学「平家物語」

日連雀地区住民協議会
日令和4年1月25日～2月22日の毎週火曜日午後2時～4時(2月15日を除く全4回)
人市民30人
所連雀コミュニティセンター
講立正大学名誉教授の山下正治さん
入400円(資料代)
申12月6日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

健康測定会&体操教室ーコロナ 禍での運動不足を解消しましょう!

日東部地区住民協議会
日令和4年1月29日(土)午後1時～2時30分または午後2時～3時30分
人各回12人
所牟礼コミュニティセンター
申同12月5日(日)から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

みたか井心亭 茶道体験教室 「第6回表千家」

日令和4年2月6日(日)午後2時～4時
人小学3年生以上の茶道未経験者10人
講三鷹市茶道連盟の皆さん



健康コラム 渗出性中耳炎って どんな病気?

鼻と細い管(耳管)でつながる、鼓膜の奥の空間の「中耳」に液体がたまり、耳痛や発熱など急性炎症の症状がない状態を「渗出性中耳炎」といいます。
就学前に90%が一度は罹患するといわれるよくある病気です。主な症状としては、聞こえづらい、耳が詰まった感じがありますが、乳幼児はうまく説明ができず、別の症状で耳鼻咽喉科を受診時に指摘されることもあります。
ほとんどは3カ月以内に自然治癒しますが、3ヶ月以上は反復し、1割弱は治癒までに1年以上かかります。鼓膜の癒着などの後遺症を来さなければ、将来的に難聴が持続することはまれです。ただ、4歳未満では言語発達に影響するという報告もあり、低年齢で持続・反復する場合には放置せずに、治療・経過観察が必要です。
原因としては、耳管の出口にあるアデノイドや鼻・副鼻腔の疾患、口蓋裂やダウン症による耳管機能の障害などが挙げられます。低年齢での集団保育などにより繰り返す上気道炎、おしゃぶりの使用、アレルギー性鼻炎、家庭内の喫煙者などが反復の一因となります。
薬や鼻の治療を行い経過を見ますが、小児の場合3カ月以上持続して聞こえが悪い場合には、鼓膜切開などの外科的治療を行うことがあります。耳管通気治療も行われますが、1日に複数回しないと効果が低いため、可能なお子さんでは自己通気法という方法を取ります。

成人では感冒や副鼻腔炎罹患時に鼻を強くかんだり、すすったりして滲出性中耳炎を来すことがほとんどですが、上咽頭のがんが原因のこともあり、注意が必要です。また、ご年配の方では耳管機能が低下して滲出性中耳炎になりやすいため、最近耳が遠くなったという時には早めに耳鼻咽喉科受診を検討しましょう。
問三鷹市医師会
☎0422-472155

※国民健康保険の加入期間に限ります。
※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

扶養から外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養から外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金に加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

年金手帳、本人確認ができるもの、資格喪失日が確認できる書類(健康保険資格喪失証明書、配偶者の離職票など)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ
同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411



ひとり親家庭等医療証(マル親)を送付します

令和4年1月1日から使用するひとり親家庭等医療証(藤色)を、12月上旬に郵送します。現在使用中の医療証(桃色)は、12月31日(金)まで使用できます。有効期限切れの医療証は、自身で破棄するか、子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ返却してください。

離婚や死別などの理由でひとり親になった方や、配偶者に重度の障がいがある方で、18歳に達した日の属する年度末までのお子さんを養育している方とその児童。ただし、お子さんにおおむね身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度の障がいがあるときは20歳未満まで
※所得制限超過により1月1日から対象外になる方には、12月中旬に消滅通知を郵送します。

※過去に対象外になった方で、再度対象になった場合は申請が必要です。

保険証、戸籍謄本(児童扶養手当の受給者は不要)を同課へ
同課☎内線2756

就学支援シートをご活用ください

幼稚園や保育園、療育機関、家庭でのお子さんの様子や、配慮してきたことなどを小学校へ引き継ぐため、保護者と一緒に作成するシートです。コミュニケーションが取りにくい、こだわりが強い、集団の中で言葉の理解が難しいなどで支援が必要な場合に、小学校でこのシートを活用し具体的な支援を検討します。

令和4年4月に市立小学校へ入学するお子さん

市内の幼稚園・保育園、学務課総合教育相談室(教育センター2階)へ
同課☎内線3291

就学援助費(新入学準備金)を支給します

令和4年2月1日現在、市内在住で4月に国公立の小・中学校(特別支援学校を除く)に入学するお子さんがいて、経済的に困りの世帯に、新入学準備金を

支給します。
◆支給日 4年3月1日(火)
◆支給金額 ①新小学生1人につき51,060円、②新中学生1人につき60,000円
※所得制限などの支給要件があります。

①④4年1月31日(月)、②12月28日(火)(いずれも消印有効)までに申請書(市ホームページまたは学務課で入手)を直接または郵送で「〒181-8505学務課(教育センター1階)へ
同課☎内線3233

おうちでつながる多世代交流ープルバックカーをつくろう

工作キット(1家庭1セット)を配布し、作り方と遊び方をYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で紹介しします。

三鷹市ハッピーグランパ倶楽部、東部地区住民協議会、東多世代交流センター

市内の小学生
①④12月7日(火)から直接または電話で同センター☎44-2150へ

むらさき子どもひろばの催し(12月)

◆乳幼児のおそびひろば
①げんきっランド=月曜日午前9時～正午(6日を除く)、みんなであそび! =火～金曜日午前11時～11時30分(7日(火)・8日(水)・15日(水)・23日(木)を除く)
②当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

①①手形アートスタンプ=6～8日午前11時～11時30分、②にこにこキッズ(あそびとおしゃべりの会)=15日午前10時45分～正午、③ウインターパーティー=18日(土)午前10時30分～11時30分、④スペシャルバースデー=20日(月)・21日(火)午前11時～11時30分、⑤Mamaカフェ=23日午前10時30分～11時30分
①②④就学前のお子さん、③3歳～就学前のお子さんと保護者10組、⑤1歳6カ月までのお子さんと母親8組
②③牟礼コミュニティセンター
①④タオル、汚れてもよい服装
①②④当日会場へ、③⑤直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

①①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時30分(20日を除く)、②ウインターパーティー=18日午後3時～4時、③一輪車教室=20日午後3時40分～4時30分(雨天中止)、④卓球大会=27日(月)午後3時30分～4時30分
②12人、③10人
①③④タオル(③運動靴、あれば一輪車)
①④当日会場へ、②③直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)
同ひろば☎49-5500

山本有三記念館「おはなし会」

①12月11日、②令和4年1月8日、いずれも土曜日午後2時～2時30分
①小学1年生以下のお子さん各回5人(未就学児は保護者同伴)
講おはなしあずきの会の皆さん
¥保護者は300円(入館料)
①④12月11日正午まで、②12月14日(火)～1月8日正午に同記念館☎42-6233へ(先着制)

一日プレイパーク

①12月12日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
②丸池公園
③当日会場へ
④緑と公園課☎内線2835

みたか親の会

①12月15日(火)午前10時～正午
②引きこもりや不登校の家族・親族のことで話したい方10人
③みたかボランティアセンター
④④12月14日(火)までに同センター☎76-1271へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆ベビーマッサージ
①12月21日(火)①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時

③市内在住の初めて受講する①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各7組

④三鷹市助産師会の皆さん
⑤バスタオル、おむつ、着替え
⑥12月7日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆オンラインあそびましょ クリスマス会

①12月23日(木)午前10時15分～10時30分
②市内在住の0歳～年少のお子さんと保護者6組

③オンライン会議アプリ「Zoom」
④12月9日(木)午前10時から同ひろば☎45-7710へ(先着制)

小学生向けスクラッチプログラミング教室

①三鷹市シルバー人材センター
②①火曜入門コース=令和4年1月4日～25日の毎週火曜日午後4時30分～6時(全4回)、②オンライン教室=1月5日以降の毎週水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)、③月曜入門コース=1月10日～31日の毎週月曜日午後4時15分～5時45分(全4回)
④小学3～6年生①③各5人、②4人(経験者)
⑤¥5,000円(教材代を含む)
⑥①③USBメモリー、②パソコン
⑦12月21日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・①③はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
※②は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。
⑧同センター☎48-6721

おやこでよってチョコっとなっぷるーむ(令和4年1月)

①NPO法人みたか市民協働ネットワーク
②①ママ護身術フィットネス(キック編)=6日(木)、②子育てコンビニメンバーとおしゃべり会=10日(月・祝)、③産前・産後の骨盤ケア=13日(木)、④ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=17日(月)、⑤親子リズムらんど=20日(木)、⑥働くママのチアアップ講座=22日(土)、⑦ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=24日(月)、⑧いつでもどこでもベビーマッサージ=27日(木)、⑨親子ヨガレッツ=29日(土)、⑩ベビーサインで楽しい子育て=31日(月)、いずれも午前10時30分～正午
①①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③3歳までのお子さんと母親、妊婦、④⑧2～11カ月のお子さんと保護者、⑤首据わり～3歳のお子さんと保護者、⑥3歳までのお子さんと働く母親(産休、育休中を含む)、⑦ハイハイ前のお子さんと母親、⑧6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者、⑨4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者

所市民協働センター

①⑤～⑩1,500円、③2,000円(さらし付き)、④1,800円
①①抱っこひも、④⑧バスタオル、授乳ケープ、⑨バスタオル
④④12月15日(火)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・HP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)



三鷹いきいきプラスiPad無料体験会

①12月14日(火)・16日(木)午前10時～正午(全2回)

②おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

③三鷹産業プラザ
④④12月6日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

高齢者スマートフォン相談会

①12月20日(月)午前9時30分～午後4時30分

②60歳以上の市民

③市民協働センター
④当日会場へ
⑤東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03-3804-3381



難病医療費助成の対象疾病が追加されました

11月1日から、六つの疾病(脳クレアチン欠乏症候群、ネフロン癆(ろう)、家族性低βリポタンパク血症1(ホモ接合体)、ホモシスチン尿症、進行性家族性肝内胆汁うっ滞症、自己免疫性後天性凝固第X因子欠乏症)が、東京都の難病医療費等助成制度および市の心身障がい福祉手当(特定疾患手当)の対象になりました(所得制限あり)。申請方法など、詳しくは障がい者支援課へお問い合わせください。
④同課☎内線2618へ



おうちでつながる多世代交流カラーリングパズル

「One step English」の皆さんが作ったカラーリングパズルをプレゼントします。

①12月6日(月)～18日(土)
②市民30人

③③12月6日(月)午後3時から直接または電話で東多世代交流センター☎44-2150へ(先着制)

介護者ひろば

①①12月15日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、②16日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、③22日(水)午前10時～正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)
④介護者、介護経験者①②6人、③4人
⑤⑤三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

あて先は
 各記事の申込先へ
 住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
 往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

市内の飲食店に感染拡大防止グッズを配布します

- ◆1セットの内容(40店舗分)
不織布マスク50枚、メッセージカード50~100枚、手指用アルコール消毒液(1ℓ1本)、ステッカー1~5枚
- ◆受取日時 12月17日(金)~28日(火)の平日午前9時~午後5時
- ◆受取場所 市役所、三鷹産業プラザ
- 申 12月13日(月)(必着)までに希望する受取日時と場所・店名・所在地・応募者の氏名・日中連絡できる電話番号を「〒181-8555生活経済課」・✉keizai@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)
- 問 同課 ☎内線2547

狂犬病予防注射はお済みですか

- 生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。
- ◆犬の登録
犬を飼い始めた日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。
 - ¥3,000円(手数料)
 - 申 市民課(市役所1階)、市政窓口へ
 - ◆狂犬病予防注射
飼い始めてから30日以内(翌年以降は4月1日~6月30日)に最寄りの動物病院で予防注射を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階)または市政窓口にて提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。
 - 今年度の予防注射を受けていない犬の飼い主の方には、環境政策課から電話で接種のお願いをします。未接種の場合は、

12月31日(金)までに接種してください。

- ◆狂犬病はとても危険な病気です
狂犬病は、発症すると現在でも治療法がなく、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。国内では昭和32年以降発生はありませんが、世界では毎年5万人以上が亡くなっており、常に海外からの侵入の脅威にさらされています。
- 問 同課 ☎内線2523
- 三鷹台駅前広場整備に関する説明会
同広場の整備における道路付属物(防護柵や植栽、歩道舗装など)の仕様について。
- 日 12月19日(日)午後1時~3時
- 人 所 井の頭コミュニティセンター=20人、オンライン=20人
- 申 12月15日(火)までに必要事項(上記参照)をまちづくり推進課 ☎内線2459・FAX 45-1271・✉machidukuri@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)
- 問 同課 ☎内線2459

「三鷹台駅前周辺地区土地利用の方針」を策定しました

三鷹台駅前周辺地区における都市計画の変更に向け、同方針を策定しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 問 都市計画課 ☎内線2811
- 歳末たすけあい募金にご協力を
三鷹市社会福祉協議会と三鷹市募金委員会は、12月31日(金)までの「歳末たすけあい運動」の期間中、町会・自治会などの協力で募金活動を行います。皆さんの温かいご支援をお願いします。
- 問 同協議会 ☎46-1108

政治家の寄附は禁止されています

- ◆贈らない
お歳暮を贈ることや、地域のイベントに祝儀を出したり、酒などを差し入れることは禁止されています。

- ◆求めない
有権者が政治家に寄附を勧誘・要求することは禁止されています。
- ◆あいさつ状の禁止
政治家が選挙区内の人や団体に年賀状等の時候のあいさつ状などを出すことは禁止されています。

- 問 選挙管理委員会事務局 ☎内線3037
- 預けて安心
「自筆証書遺言書保管制度」
自筆証書遺言とは、遺言者が自筆で作成する身近で手軽な遺言書です。紛失やトラブルを避けるため、法務局の保管制度を利用できます。手続きの方法や必要書類など、詳しくは同局に設置されているパンフレット、または法務省ホームページ [HP](https://www.moj.go.jp/) <https://www.moj.go.jp/> をご覧ください。
- 問 東京法務局府中支局 ☎042-335-4753(ガイダンス4番)

- ◆固定資産税・都市計画税の減免
①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。
- 申 令和4年1月4日(火)までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ
- 問 同課 ☎内線2363
- 償却資産の申告はお早めに
市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方
※賃貸物件を借りて事業をしている方が、自身の費用で施工した内装・造作・建築設備なども申告が必要です。
- 申 令和4年1月31日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口)へ
- 問 同課 ☎内線2363
- ※eTAX(エルタックス)で電子申告もできます。詳しくはeTAXホームページ [HP](https://www.eltax.lta.go.jp/) <https://www.eltax.lta.go.jp/> または同ヘルプデスク ☎0570-081459へ。

税金

- 休日納税相談窓口を開設します
日 12月11・18日の土曜日、12・19日の日曜日午前9時~午後4時30分
- 所 納税課(市役所2階25番窓口)
- ※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

- ◆同日程で電話相談も受け付けます
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、電話での相談をご検討ください。

◆12月は「オール東京 滞納STOP強化月間」

都と市区町村が連携し、広報や催告書、職員の臨戸訪問などにより納税の推進に取り組みます。詳しくは東京都主税局ホームページ [HP](https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> をご覧ください。

◆三鷹市納税推進センターが納付忘れの電話呼び掛けを行っています

- 日 毎週月・火曜日正午~午後8時、水・木・土曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)
- ※金融機関や口座を指定し、振り込みを指示することはありません。不審な場合は同課へご連絡ください。
- 問 同課 ☎内線2432

消費税のインボイス制度説明会

- 令和5年10月から開始される同制度の説明会です。
- 日 12月24日(金)午後3時~4時
- 人 30人
- 所 武蔵野税務署
- 申 問 12月20日(月)までに同署 ☎53-1311(内線512)へ(先着制)

令和4年1月4日(火)は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です

市税を未納のままにすると、法令に

基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

- 問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

- 申 令和4年1月4日(火)までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ
- 問 同課 ☎内線2363

償却資産の申告はお早めに

- 市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方
※賃貸物件を借りて事業をしている方が、自身の費用で施工した内装・造作・建築設備なども申告が必要です。
- 申 令和4年1月31日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口)へ
- 問 同課 ☎内線2363
- ※eTAX(エルタックス)で電子申告もできます。詳しくはeTAXホームページ [HP](https://www.eltax.lta.go.jp/) <https://www.eltax.lta.go.jp/> または同ヘルプデスク ☎0570-081459へ。

年金

国民健康保険「高額療養費支給申請書」の様式が変わります

12月以降に送付する分は白色の封筒と申請書に変わり、封筒の左下部分に「高額療養費支給申請書在中」と印字されます。

- 問 保険課 ☎内線2387

会社都合による離職で国民健康保険に加入した方へ

65歳未満で雇用先の都合で離職した方の国民健康保険税が、申請により最大2年間軽減されます。

- 人 雇用先の倒産、解雇、雇い止めなどで離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

- ◆軽減内容 離職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。

おめでとうございます！ 表彰された市民の皆さんをご紹介します

問 市長室 ☎内線2011

- ◆令和3年秋の叙勲・褒章
旭日大綬章 畔柳信雄さん
瑞宝中綬章 塚本修巳さん(教育研究功労)
瑞宝双光章 岡部直美さん(調停委員功労)
藍綬褒章 板橋安男さん(選挙関係事務功績)
- ◆令和3年度統計功績者表彰(国勢調査)
戸塚恵さん、豊川益代さん、小田桐晶子さん
- ◆令和3年度東京都表彰(統計功労) 敦賀淑子さん
- ◆令和3年度東京都青少年健全育成成功労者等表彰 島田幸雄さん、栗山育子さん
- ◆令和3年度東京都青少年育成協力者等感謝状
小倉淳さん、岡由美さん、熊谷順子さん
- ◆令和3年度東京都消防褒賞 齋藤友邦さん、堀江武史さん
- ◆令和3年度学校活動支援団体等に対する東京都教育委員会感謝状
ほたるの里・三鷹村、丸池の里わくわく村
- ◆(一社)日本善行会秋季善行表彰 三鷹市ごみ減量等推進会議

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第601号(12月5日～12月31日)
 新型コロナウイルス最新情報(3回目接種) / 市民参加のための活動拠点「Machikoe」 / 河村市長のメッセージ
 放送時間 / 月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間 / 月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間 / 木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和3年12月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,706人(38人増) 男: 93,198人(42人増) / 女: 97,508人(4人減)
 世帯: 96,250世帯(36世帯減)

三鷹市美術ギャラリー収蔵作品展Ⅱ

昨年に続き第2回となる収蔵作品展。前期は赤瀬川原平、荒木十敏、池田龍雄、池田満寿夫、池田良二、一原有徳、上前智祐、宇佐美圭司、宇留河泰呂の9作家82点、後期は瑛九の112点を展示します。

📅 前期 = 12月4日～令和4年1月16日(日)、後期 = 1月22日(土)～2月27日(日)、いずれも午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)
休館日: 月曜日(1月10日を除く)、12月29日(水)～1月4日(火)、1月11日(火)



宇佐美圭司「連帯」1968年 油彩



赤瀬川原平
 『公務のドローイング採集(トマソン黙示録シリーズ)』
 1988年
 オフセットリトグラフ

三鷹市美術ギャラリー
 JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎0422-79-0033
 HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>

生涯学習センターの講座

📍 所 同センター ☎0422-49-2521

1 市民講師デビュー講座「家族のトリセツ“あなたの家族は『何タイプ?』”—今年家族いっしょに大掃除をしよう!」
 コーチングの観点から家族とのコミュニケーションを見直し、年末の大掃除を協力して行えるようにしましょう。
 📅 12月22日(水)午前10時～11時30分 人 20人
 講 2級建築士で整理収納アドバイザー2級認定講師の小宮真理さん

2 西洋アンティークを紐解く(モード・アクセサリ・装身具編)
 アンティークやビンテージのジュエリー、西洋モードの変遷などを紹介しながら、魅力と歴史に迫ります。
 📅 令和4年1月18・25日、2月1日の火曜日午後2時～3時30分(全3回)
 人 全回参加できる16歳以上の方30人
 講 (一社)西洋アンティーク鑑定検定試験協会代表理事の河合恵美さん
 ¥ 3,000円

3 みたか学「戦争と三鷹—中島飛行機三鷹研究所から読み解く」
 (株)SUBARU東京事業所やICU、野川公園などがある地域には、太平洋戦争中に特殊攻撃機などの開発を試みた中島飛行機三鷹研究所がありました。その歴史から三鷹について学びます。
 ※今年2月に開催した講座と同じ内容です。
 📅 4年1月29日(土)午後2時30分～4時30分
 人 16歳以上の方50人
 講 国際基督教大学高等学校教諭の高柳昌久さん ¥ 500円



©国際基督教大学図書館 ICUアーカイブズ

大沢の里古民家体験学習「しめ飾りづくり」

📍 生涯学習課 ☎内線2922

しめ飾りとは、縁起物の飾りをつけたしめ縄のことで、12月にすず払い(大掃除)を行い、正月を迎える準備が整った後に飾ります。大沢の里で作った稲わらを素材に、わらを柔らかくする「わら仕込み」から、縄ない、飾り付けまで体験できます。

📅 ①わら仕込み = 12月18日、②縄ないと飾り付け = 25日、いずれも土曜日午前10時～正午
 人 両日参加できる方20人(小学5年生以下は保護者同伴)
 所 ①大沢の里古民家、②市役所第二庁舎

講 ②円座の会の伊藤文子さん ¥ 300円 物 はさみ、霧吹き
 申 12月6日(月)午前9時から必要事項(11面参照)を同課 ☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



生涯学習センター 作品展

利用者が製作した絵画や陶芸など、季節に合わせた作品を展示しています。同センターでほっこりと温かい冬の時間をお過ごしください。

陶芸作品



「デリバリー三鷹」店舗追加とサービス終了のお知らせ

市内飲食店のお弁当やテイクアウトメニューを、学生などの宅配スタッフがお届けするデリバリー三鷹。10月から下記のと2店舗が加わり、参加店舗が52店舗になりました。宅配手数料は無料で、1品から注文できます。なお、デリバリー三鷹の宅配サービスは12月28日(火)で終了します。

📍 生活経済課 ☎内線2541

インターネット注文 **おすすめ**
 (店舗・商品の一覧もこちらから)
 前日注文、翌日配達
<https://takuhaim.easy-myshop.jp/>

電話注文 ☎0422-40-0311 (午前9時～午後5時)
昼便 前日～当日午前10時 **夜便** 前日～当日午後3時



洋食 こな鷹 牟礼4-18-8

🚫 配達できない日: 月・火曜日(祝日の場合は営業し、翌日休業)

配達時間 **昼便** 午前11時～正午 **夜便** 午後5時～6時
 ※前日注文のみ受け付け。

マルグリータスペチャーレ(写真).....1,120円
 カルネスペチャーレ.....1,420円
 チンクエ フォルマッジョ.....1,820円



そば・和食・居酒屋 十々閣 下連雀4-15-39 南銀ビル1階

🚫 配達できない日: 月曜日

配達時間 **夜便** 午後5時～6時 午後6時～7時

カルビ弁当(写真).....1,620円
 塩カルビ弁当.....1,620円
 ハラミ弁当.....1,620円

