

※国民健康保険の加入期間に限りま...
※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

④雇用保険受給資格者証、保険証(すでに加入している方)、世帯主および該当者のマイナンバーが確認できるものを保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

⑤同課☎内線2382

扶養から外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養から外れると国民年金への加入が必要です。

⑥年金手帳、本人確認ができるもの、資格喪失日が確認できる書類(健康保険資格喪失証明書、配偶者の離職票など)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

⑦同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

ひとり親家庭等医療証(マル親)を送付します

令和4年1月1日から使用するひとり親家庭等医療証(藤色)を、12月上旬に郵送します。

⑧離婚や死別などの理由でひとり親になった方や、配偶者に重度の障がいがある方で、18歳に達した日の属する年度末までのお子さんを養育している方とその児童。ただし、お子さんにおおむね身体障害者手帳1〜3級・愛の手帳1〜3度の障がいがあるときは20歳未満まで

※所得制限超過により1月1日から対象外になる方には、12月中旬に消滅通知を郵送します。

※過去に対象外になった方で、再度対象になった場合は申請が必要です。

⑨保険証、戸籍謄本(児童扶養手当の受給者は不要)を同課へ

⑩同課☎内線2756

就学支援シートをご活用ください

幼稚園や保育園、療育機関、家庭でのお子さんの様子や、配慮してきたことなどを小学校へ引き継ぐため、保護者と一緒に作成するシートです。

⑪令和4年4月に市立小学校へ入学するお子さん

⑫市内の幼稚園・保育園、学務課総合教育相談室(教育センター2階)へ

⑬同課☎内線3291

就学援助費(新入学準備金)を支給します

令和4年2月1日現在、市内在住で4月に国公立の小・中学校(特別支援学校を除く)に入学するお子さんがいて、経済的に困りの世帯に、新入学準備金を

支給します。

⑭支給日 4年3月1日(火)

⑮支給金額 ①新小学生1人につき51,060円、②新中学生1人につき60,000円

※所得制限などの支給要件があります。

⑯①4年1月31日(月)、②12月28日(火)(いずれも消印有効)までに申請書(市ホームページまたは学務課で入手)を直接または郵送で「〒181-8505学務課(教育センター1階)へ

⑰同課☎内線3233

おうちでつながる多世代交流

ープルバックカーをつくろう

工作キット(1家庭1セット)を配布し、作り方と遊び方をYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で紹介し

⑱①ハッピーグランパ倶楽部、東部地区住民協議会、東多世代交流センター

⑲市内の小学生

⑳同12月7日(火)から直接または電話で同センター☎44-2150へ

むらさき子どもひろばの催し

(12月)

⑳乳幼児のおそびひろば

㉑げんきっランド=月曜日午前9時〜正午(6日を除く)、みんなであそぼ! =火〜金曜日午前11時〜11時30分(7日(火)・8日(水)・15日(水)・23日(木)を除く)

㉒当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

㉓①手形アートスタンプ=6〜8日午前11時〜11時30分、②にこにこキッズ(あそびとおしゃべりの会)=15日午前10時45分〜正午、③ウインターパーティー=18日(土)午前10時30分〜11時30分、④スペシャルバースデー=20日(月)・21日(火)午前11時〜11時30分、⑤Mamaカフェ=23日午前10時30分〜11時30分

㉔①②④就学前のお子さん、③3歳〜就学前のお子さんと保護者10組、⑤1歳6カ月までのお子さんと母親8組

㉕②牟礼コミュニティセンター

㉖①タオル、汚れてもよい服装

㉗①②④当日会場へ、③⑤直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

㉘①卓球の日=月・金曜日午後3時30分〜4時30分(20日を除く)、②ウインターパーティー=18日午後3時〜4時、③一輪車教室=20日午後3時40分〜4時30分(雨天中止)、④卓球大会=27日(月)午後3時30分〜4時30分

㉙②12人、③10人

㉚①③④タオル(③運動靴、あれば一輪車)

㉛①④当日会場へ、②③直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

㉜同ひろば☎49-5500

山本有三記念館「おはなし会」

㉝①12月11日、②令和4年1月8日、いずれも土曜日午後2時〜2時30分

㉞①小学1年生以下のお子さん各回5人(未就学児は保護者同伴)

㉟おはなしあずきの会の皆さん

㊱保護者は300円(入館料)

㊲①12月11日正午まで、②12月14日(火)〜1月8日正午に同記念館☎42-6233へ(先着制)

ー日プレイパーク

㊳12月12日(日)午前10時〜午後2時(雨天中止)

㊴所丸池公園

㊵当日会場へ

㊶緑と公園課☎内線2835

みたか親の会

㊷12月15日(火)午前10時〜正午

㊸引きこもりや不登校の家族・親族のことで話したい方10人

㊹みたかボランティアセンター

㊺①12月14日(火)までに同センター☎76-1271へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆ベビーマッサージ

㊻12月21日(火)①午前10時〜11時30分、②午後1時30分〜3時

㊼市内在住の初めて受講する①5〜8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各7組

㊽三鷹市助産師会の皆さん

㊾バスタオル、おむつ、着替え

㊿12月7日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆オンラインあそびましょ クリスマス会

㊿12月23日(木)午前10時15分〜10時30分

㊿市内在住の0歳〜年少のお子さんと保護者6組

㊿オンライン会議アプリ「Zoom」

㊿12月9日(木)午前10時から同ひろば☎45-7710へ(先着制)

㊿同ひろば☎45-7710

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

㊿三鷹市シルバー人材センター

㊿①火曜入門コース=令和4年1月4日〜25日の毎週火曜日午後4時30分〜6時(全4回)、②オンライン教室=1月5日以降の毎週水〜土曜日のうち1日午後4時30分〜5時30分(月4回)、③月曜入門コース=1月10日〜31日の毎週月曜日午後4時15分〜5時45分(全4回)

㊿小学3〜6年生①③各5人、②4人(経験者)

㊿¥5,000円(教材代を含む)

㊿①③USBメモリー、②パソコン

㊿12月21日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・①③はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※②は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

㊿同センター☎48-6721

おやこでよってチョコっと

あっぷるーむ(令和4年1月)

㊿NPO法人みたか市民協働ネットワーク

㊿①ママ護身術フィットネス(キック編)=6日(木)、②子育てコンビニメンバーとおしゃべり会=10日(月・祝)、③産前・産後の骨盤ケア=13日(木)、④ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=17日(月)、⑤親子リズムらんど=20日(木)、⑥働くママのチアアップ講座=22日(土)、⑦ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=24日(月)、⑧いつでもどこでもベビーマッサージ=27日(木)、⑨親子ヨガレッツ=29日(土)、⑩ベビーサインで楽しい子育て=31日(月)、いずれも午前10時30分〜正午

㊿①首据わり〜1歳6カ月のお子さんと母親、②3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③3歳までのお子さんと母親、妊婦、④⑧2〜11カ月のお子さんと保護者、⑤首据わり〜3歳のお子さんと保護者、⑥3歳までのお子さんと働く母親(産休、育休中を含む)、⑦ハイハイ前のお子さんと母親、⑧6カ月〜2歳6カ月のお子さんと保護者、⑨4カ月〜1歳6カ月のお子さんと保護者

所市民協働センター

㊿①⑤〜⑩1,500円、③2,000円(さらし付き)、④1,800円

㊿①抱っこひも、④⑧バスタオル、授乳ケープ、⑨バスタオル

㊿12月15日(火)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・HP

https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

高齢者

三鷹いきいきプラスiPad無料体験会

㊿12月14日(火)・16日(木)午前10時〜正午(全2回)

㊿おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所三鷹産業プラザ

㊿12月6日(月)以降の月・水・金曜日

午前10時〜午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

高齢者スマートフォン相談会

㊿12月20日(月)午前9時30分〜午後4時30分

㊿60歳以上の市民

所市民協働センター

㊿当日会場へ

㊿東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03-3804-3381

障がいのある方

難病医療費助成の対象疾病が追加されました

11月1日から、六つの疾病(脳クレアチン欠乏症候群、ネフロン癆(ろう)、家族性低βリポタンパク血症1(ホモ接合体)、ホモシスチン尿症、進行性家族性肝内胆汁うっ滞症、自己免疫性後天性凝固第X因子欠乏症)が、東京都の難病医療費等助成制度および市の心身障がい者福祉手当(特定疾患手当)の対象になりました(所得制限あり)。申請方法など、詳しくは障がい者支援課へお問い合わせください。

㊿同課☎内線2618へ

催し

おうちでつながる多世代交流

カラーリングパズル

「One step English」の皆さんが作ったカラーリングパズルをプレゼントします。

㊿12月6日(月)〜18日(土)

㊿市民30人

㊿12月6日(月)午後3時から直接または電話で東多世代交流センター☎44-2150へ(先着制)

介護者ひろば

㊿①12月15日(火)午後1時30分〜3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、②16日(木)午後1時30分〜3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、③22日(水)午前10時〜正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

㊿介護者、介護経験者①②6人、③4人

㊿三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)