

介護予防に「うごこっと」体操 チャレンジトレーニング

健康推進課☎内線4224

会場	日程	時間	申込・問い合わせ先
牟礼コミュニティセンター	1月17日～3月7日 の毎週月曜日	午後1時～2時30分	弘済ケアセンター ☎43-8122
大沢コミュニティセンター	1月20日～3月10日 の毎週木曜日	午後1時～2時30分	大沢地域包括支援センター ☎33-2287
下連雀南浦地区公会堂	1月20日～3月10日 の毎週木曜日	午後2時～3時30分	野村病院 ☎47-4848
井の頭コミュニティセンター	1月21日～3月18日 の毎週金曜日	午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団 ☎44-7400・FAX 44-9772

▲65歳以上の市民で足腰の衰えを感じている方、仲間づくりをしたい方や過去に体操教室に参加したことがない方
 ④12月17日(金)までに下記申込先へ(申込多数の場合は抽選)

会場	日程	時間	申込・問い合わせ先
新川中原コミュニティセンター	1月21日～3月18日 の毎週金曜日	午前10時30分～正午	みたか紫水園 ☎40-7201・FAX 40-7205
三鷹駅前コミュニティセンター	1月21日～3月18日 の毎週金曜日	午後1時30分～3時	介護老人保健施設 太郎 ☎76-6636・FAX 76-6635
井の頭コミュニティセンター	1月21日～3月25日 の毎週金曜日	午後1時～2時30分	西部地域包括支援センター ☎34-6536

※市外局番「0422」は省略。

三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・

☑info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

④特に記載のないものは12月7日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
 ④いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みたか星空散歩—1月の星空解説

④12月21日(火)午後7時～8時30分 ④40人

数学はこんなに面白い特別編「始数と約数の算出について」

④令和4年1月6日(木)午前10時～11時30分 ④25人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん、ハマフ(株)代表取締役の濱中由典さん ¥500円

数学カフェみたか「不等式の問題」

④4年1月11日(火)午前10時～11時30分 ④20人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

環境激変下でアジアとの価値共創による企業発展の道を探る

【オンライン講座】

④①第1回「アジアのダイナミズムを取り込む日本企業の価値共創戦略」=4年1月11日、②第2回「国際関係論からみるこれからのアジアビジネス」=18日、③第3回「東アジア通商秩序の行方—貿易自由化と経済安全保障の相克」=25日、いずれも火曜日午後6時30分～8時 ④各回50人 講①(一社)アジア経営戦略研究所代表理事で元亜細亜大学学長の池島政広さん、②同研究所理事で元亜細亜大学副学長の容應英さん、③亜細亜大学アジア研究所特別研究員で元・同研究所長の石川幸一さん ④12月7日(火)午前9時30分～各回前営業日の午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

みたか地球市民講座 基礎講座「自然を活かした地域創生とSDGs」

④4年1月12・26日、2月9日、3月9・23日の水曜日午後7時～8時30分(全5回、通し受講のみ) ④24人 講大正大学地域構想研究所准教授の岩浅有記さん ¥市民2,500円、一般3,000円 ④12月21日(火)午前9時30分～4年2月8日(火)午後9時に申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

アストロノミー・パブ 第177回

「地球に海があること」【オンライン同時講座】

ゲストは国立天文台教授の生駒大洋さん、ホストは東京大学特任助教の小玉貴則さん。

④4年1月15日(土)午後6時30分～8時30分 ④①会場25人、②オンライン30人(前半のトークタイム(講義)のみ) 所①同大学、②オンライン ¥①1,000円、②500円 ④12月7日(火)午前9時30分～4年1月4日(火)午後5時に同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ

「生体内合成化学治療—体内で薬を作って治療する」【オンライン同時講座】

④4年1月21日(金)午後7時～8時30分 ④①会場40人、②オンライン90人 所①同大学、②オンライン 講理化学研究所開拓研究本部主任研究員の田中克典さん ¥500円 ④12月7日(火)午前9時30分～4年1月20日(木)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

キャリア・カウンセリング

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

④4年1月23日(日)午後1時～3時10分 ④10人 ¥1,000円 ④12月7日(火)午前9時30分～4年1月12日(水)午後9時に申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

認知症：ならないためにできること【オンライン講座】

④4年1月29日(土)午後3時～4時30分 ④150人 講東京都立産業技術大学院大学特任教授の佐藤正之さん ④12月7日(火)午前9時30分～4年1月28日(金)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/ で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団☎0422-47-5122

HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

林家たい平 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
全席指定 令和4年1月30日(日)
午後2時開演

チケット発売日
会員=12月5日(日)
一般=12月9日(木)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人4枚まで。



林家たい平

ティボー・ガルシア ギター・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定
4年2月13日(日) 午後2時開演

チケット発売日
会員=12月7日(火) 一般=12月14日(火)
会員=S席3,600円・A席2,700円
一般=S席4,000円・A席3,000円
O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円
U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円

【曲目】バリオス：森に夢見る、大聖堂ほか
※7月4日の振替公演です。当初の開催日程で購入済みのチケットは、座席番号そのままでも入場できます。



©Marco Borggreve

柳家喬太郎 みたか勉強会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定
4年2月19日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日
会員=12月11日(土)
一般=12月15日(水)
各回 会員=2,250円
一般=2,500円
※購入は各回合わせて1人2枚まで。



柳家喬太郎

※各回で同じ演目か別の演目になるかは未定です。

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00～19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※O-70、U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。