



上段は年末最終日
下段は年始開始日

年末年始のごみ収集日程

ごみ対策課☎内線2533

◆臨時収集日は、夜間収集地区も朝8時までに出してください
◆粗大ごみ・多量ごみの申し込みは粗大ごみ受付センターへ
電話 ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時。12月29日(水)～1月3日(月)を除く)
インターネット HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間)
※年内の最終収集日は12月28日(火)です。

| 地区 | ごみの種類 | 市指定収集袋で出してください | | プラスチック類・有害ごみ | ペットボトル | 空きびん・空き缶 | 古紙(新聞・段ボール・雑誌)・古着類 |
|---------------------------|-------|----------------|-----------|--------------|------------|------------|--------------------|
| | | 燃やせるごみ | 燃やせないごみ | | | | |
| 下連雀1～4丁目 | | 12月30日(水) 臨時 | 12月15日(水) | 12月28日(火) | 12月24日(金) | 12月17日(金) | 12月24日(金) |
| | | 1月6日(水) | 1月5日(水) | 1月4日(火) | 1月14日(金) | 1月7日(金) | 1月7日(金) |
| 下連雀5～9丁目、新川6丁目 | | 12月30日(水) 臨時 | 12月15日(水) | 12月24日(金) | 12月21日(火) | 12月28日(火) | 12月28日(火) |
| | | 1月6日(水) | 1月5日(水) | 1月7日(金) | 1月4日(火) | 1月11日(火) | 1月4日(火) |
| 牟礼全域 | | 12月30日(水) 臨時 | 12月15日(水) | 12月22日(水) | 12月17日(金) | 12月24日(金) | 12月28日(火) |
| | | 1月6日(水) | 1月5日(水) | 1月5日(水) | 1月7日(金) | 1月14日(金) | 1月4日(火) |
| 井の頭全域 | | 12月28日(火) | 12月22日(水) | 12月22日(水) | 12月27日(月) | 12月20日(月) | 12月23日(水) |
| | | 1月4日(火) | 1月12日(水) | 1月5日(水) | 1月17日(月) | 1月10日(月・祝) | 1月6日(水) |
| 中原全域、新川1・4・5丁目 | | 12月28日(火) | 12月22日(水) | 12月23日(木) | 12月20日(月) | 12月27日(月) | 12月27日(月) |
| | | 1月4日(火) | 1月12日(水) | 1月6日(水) | 1月10日(月・祝) | 1月17日(月) | 1月10日(月・祝) |
| 北野全域、新川2・3丁目 | | 12月28日(火) | 12月22日(水) | 12月23日(木) | 12月15日(水) | 12月22日(水) | 12月27日(月) |
| | | 1月4日(火) | 1月12日(水) | 1月6日(水) | 1月5日(水) | 1月12日(水) | 1月10日(月・祝) |
| 上連雀1～5丁目 | | 12月30日(水) 臨時 | 12月15日(水) | 12月28日(火) | 12月22日(水) | 12月15日(水) | 12月24日(金) |
| | | 1月6日(水) | 1月5日(水) | 1月4日(火) | 1月12日(水) | 1月5日(水) | 1月7日(金) |
| 上連雀6～9丁目、野崎1丁目 | | 12月30日(水) 臨時 | 12月15日(水) | 12月24日(金) | 12月28日(火) | 12月21日(火) | 12月22日(水) |
| | | 1月6日(水) | 1月5日(水) | 1月7日(金) | 1月11日(火) | 1月4日(火) | 1月5日(水) |
| 井口全域、深大寺全域、野崎2・3丁目、大沢3丁目、 | | 12月28日(火) | 12月22日(水) | 12月27日(月) | 12月16日(水) | 12月23日(水) | 12月23日(水) |
| | | 1月4日(火) | 1月12日(水) | 1月10日(月・祝) | 1月6日(水) | 1月13日(水) | 1月6日(水) |
| 野崎4丁目、大沢1・2・4～6丁目 | | 12月28日(火) | 12月22日(水) | 12月27日(月) | 12月23日(水) | 12月16日(水) | 12月22日(水) |
| | | 1月4日(火) | 1月12日(水) | 1月10日(月・祝) | 1月13日(水) | 1月6日(水) | 1月5日(水) |

市民活動 みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。
HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または FAX 76-2490へ 広報メディア課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

令和4年1月16日発行号
原稿締切日 12月14日(火)
2月6日発行号
原稿締切日 1月13日(木)
いずれも午後5時まで

催し

三鷹ノルディックウォーク大衆(フレイル予防活動体験イベント)
毎月第1・3土曜日午前9時30分～正午(雨天中止) 所 井の頭公園西園 同 当日会場へ 同 渡辺 ☎090-5537-5889

片山憲二木版画展
ぎやらりー由芽 12月4日～19日(日)正午～午後7時(19日は5時まで) 所 同画廊 同 期間中会場へ 同 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！ 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！
つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 同 当日会場へ 同 同会 ☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

笑顔でジョイサイレント
東京三鷹の森ジョイサイレントクラブ 12月5・19日の日曜日午前10時40分～正午 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円(1回) 同 ハラ ☎090-3902-9691・FAX 44-7772(初回のみ申込)

中高年の体操教室★
みゆきクラブ 12月8・15日の水曜日午後3時～4時30分 10人 所 SUBARU総合スポーツセンター 同 体操インストラクターの 館野伶奈さん 同 同 ☎46-6775(先着制)

ガレージセール
社福) 築立ち会 築立ち工房 12月10日(金)・27日(月)午後1時～3時 所 同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) 同 当日会場へ 同 同 ☎24-7739

包丁とぎ・職人の感謝デー
北多摩建設産業労働組合 12月12日(日)午前10時～午後2時 所 問川量店(上連雀6-15-21) ¥400円 同 当日会場へ 同 同 ☎70-0771

ラテンダンス 種目パソドブレ★
アマリリス 12月12日(日)午後1時30分～

3時 10人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 同 ラテン・スタンダード共A級現役選手の 山内砂穂さん 同 当日会場へ(先着制) 同 大内 ☎・FAX 31-8656

元気ひろば おれんじの催し
①健康体操教室=12月13日(月)午後2時50分～3時50分、②ベビーマッサージ講座=15日(水)午前10時30分～正午、③ぬり絵アート=17日(金)午後1時～2時30分 所 同会(中原3-1-65) ¥①2,200円、②2,000円、③1,000円 同 同 ☎76-5940・E genkiorange@azuma-group.co.jp

コンサートに行ってみよう ヴィヴァルディ「四季」全曲
首枕 OtomakuRa 12月14日(火)午後7時から 所 芸術文化センター風のホール ¥前売2,500円(25歳以下1,000円)、当日3,000円 同 申込フォーム HP <https://confetti-web.com/1214shiki/>(当日参加も可) 同 梶野 ☎45-6784

エレガントなクリスマス・リースを作ろう！ 休憩時間にはプロ女性歌手のミニコンサートも楽しめます
三鷹市倫理法人会ワクワク交流会 12月15日(水)午前10時～正午 15人 市民15人 所 三鷹産業プラザ ¥2,000円 同 12月10日(金)までに必要事項(11面参照)を同会 E mitakarinni@gmail.com(先着制) 同 吉野 ☎090-1125-7870

ザックパランに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎！！)
21世紀はあなたが主役 12月15日(水)午後1時30分～3時30分 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥300円(茶菓代を含む) 同 同 ☎090-8625-2063・FAX 47-5033(初回のみ申込)

感性を育てるリトミック(知育・造形を含む)
ぷりも・ももリトミック 12月16・23日の水曜日①0～2歳児=午前9時40分～10時30分、②2歳児=10時30分～11時45分 1人 首が据わった0歳～未就園児と母親15組 所 芸術文化センターほか ¥500円(1回) 同 同 田中 E p.rhythmique@gmail.com(先着制)

生活習慣病撲滅・健康長寿を目指す！正しい食習慣を身につける講座
健康習慣倶楽部 12月16日(水)午後1時30分～2時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 同 同 ☎080-7822-9201

ふろしき市
三鷹市ボランティア連絡協議会 12月18日(土)午前10時～午後1時 所 市民センター 議場棟下 ¥500円(1区画分) 同 同 ☎76-1271

第76回三鷹雑学大学講義 脱炭素社会をめざして
12月19日(日)午前10時～正午 16人 所 消費者活動センター 同 当日会場へ(先着制) 同 近藤 ☎48-1490

三鷹市管弦楽団 第60回定期演奏会
12月19日(日)午後6時から 所 芸術文化センター風のホール ¥2,000円 同 チケットは同センターまたは同楽団 HP <http://mitaka-city-orchestra.com/>で販売 同 辰口 ☎49-6152

子育てコンビニひろば
NPO法人子育てコンビニ 12月20日(月)午前10時～正午 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 同 同法人 E kosodatenet@mitaka.ne.jp 同 同 ☎41-7021

サロンきっかけ「おしゃべりとクリスマス会」
活躍きっかけ隊 12月23日(水)午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥500円 同 当日会場へ 同 小笠原 ☎42-0935

会員募集

アルテア(ミニバスケットボール)
毎週土・日曜日午前9時～午後6時のうち3～6時間 所 大沢台小ほか ¥月額1,500円 同 同 平田 ☎090-5810-8964

健やか体操れい輪(ストレッチ、有酸素運動)
毎月第2・4木曜日午前10時30分～11時30分 1人 65歳以上の市民 所 三鷹台地区公会堂 ¥1回500円 同 同 石井 ☎090-4935-7258・FAX 48-2740

キルトビーYou(手芸)
毎月第1・3木曜日午前10時～正午 所 消費者活動センター ¥入会金1,000円、月額2,500円 同 同 倉林 ☎・FAX 42-3106

ヨガ部(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)
毎週金曜日午後3時～5時 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円(別途1回300円) 同 同 鈴木 ☎090-1506-0203

鷹の子ママの子育て会(子育て心理学)
毎月第2・4月曜日午前10時～正午 所 消費者活動センターほか ¥1回500円 同 同 小林 ☎090-4814-8787

健康マージャン「めだかの学校」
第4月曜日を除く毎週月曜日午後0時45分～3時15分 所 生涯学習センター ¥月額3,000円(体験は1日1,000円) 同 同 石塚 ☎090-9760-9385

伝言板

肝臓病教室 肝臓病と薬について—肝疾患で使える制度
武蔵野赤十字病院 肝疾患相談センター 12月21日(火)午後2時30分～4時 20人 所 同病院、オンライン 同 同 ☎32-3135・HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>(先着制)

むさしのみたか市民テレビ12月号 地上11chで放送中

12月16日(木)まで わがまちジャーナル「横断幕からリサイクルバック」ほか

12月17日(金)～31日(金) アンコールアワー「絵本作家 野村まり子さんに聞く」ほか

むさしのみたか市民テレビ局 ☎・FAX 79-1434