



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:広報メディア課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)

<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter

https://twitter.com/mitaka_tokyo



今号の紙面から

- 障がい者について
理解を深める企画展示 2面
- 期間限定 100タイトル以上の電子雑誌が
無料に 3面
- 続々と新たな手口も…
特殊詐欺にご注意を 5面
- 人事行政に関する状況の公表 6・7面
- 市からのお知らせ 11面から
- 2022年版「平和カレンダー」入賞者…12面

新型コロナウイルスワクチン最新情報

三鷹市では、2回目のワクチン接種から8カ月以上経過した方を対象に、3回目の接種を行います。接種券は、11月19日(金)以降、対象の方に順次発送します。

☎三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

3回目の接種

■対象者

2回目の接種から原則8カ月以上経過し、接種日時点で三鷹市の住民基本台帳に登録のある18歳以上の方

■ワクチンの種類

当面の間、ファイザー社のワクチンのみ

■接種会場

集団接種会場または市内の医療機関(今後『広報みたか』と市ホームページでお知らせします)

■接種スケジュール

2回目接種月	令和3年 3・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	
3回目接種月(8カ月後)	12月	令和4年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
接種対象者数(約140,000人)	約2,000人	約3,000人	約11,000人	約46,000人	約31,000人	約22,000人	約20,000人	約5,000人	
接種券発送時期	11月19日	12月下旬	接種が可能になるおおむね2週間前をめどに月3回程度に分けて発送予定						
接種時期	医療従事者・高齢者施設	→							
	一般接種(65歳以上)	→							
	一般接種(64歳以下)	→							

※ 2回目の接種日はお手持の接種済証または接種記録書で確認できます。

2回目の接種後に三鷹市に転入した方は、3回目の接種券の送付に「接種履歴届」の提出が必要です。

■対象者

前住所地で2回目の接種を終えた方で、3回目の接種を希望する方
※2回目の接種日に三鷹市にお住まいだった方は提出不要です。

■提出方法

電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> (右記二次元コード) から提出



※郵送での提出も可。市ホームページから「接種履歴届」をダウンロードし、「〒181-0004新川6-37-1三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部」へ。

1・2回目の接種

引き続き、市内約20カ所の医療機関(市ホームページ<右記二次元コード>参照)で実施しています。医療機関で直接予約してください。

※予約でお困りの方は、市コールセンターで予約の支援を行います。



予防接種健康被害救済制度について

一般的な予防接種で比較的良好に起こる一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの副反応以外に、極めてまれではあるものの健康被害(病気になったり、障がいが残ったりすること)が生じることがあります。健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定した場合、救済制度が受けられます。

※詳しくは、市ホームページまたは市コールセンターへ。

ワクチン Q & A

Q
追加接種(3回目接種)はいつから受けることができますか?

A

2回目の接種日から8カ月経過後に接種できます。3回目の接種券が届き次第、予約が可能です。

Q
12・1月の接種はどのように行いますか?

A

5月末までに2回接種された医療従事者の方は、医療機関での接種を予定しています。詳しくはお勤め先の医療機関にお問い合わせください。

Q
1・2回目の接種を受けていません。今からでも接種できますか?

A

接種できます。医療機関で予約・接種をしてください(左記参照)。



YouTubeをご覧ください

YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で、河村市長のメッセージを配信しています。



11月3日に「市制施行70周年記念式典」を開催しました。第一部では、安田養次郎さん(当日は代理)と沼尻竜典さんへの名誉市民表彰などが行われ、第二部では、各分野の市民の方々への表彰が行われました。一枚一枚の表彰状を手渡すたびに、改めて市民の皆さんの多様な活躍と郷土三鷹を愛する熱い思いを実感しました。

式典の後、ある団体の会合に出席させていただいたのですが、街にはすでに多くの人があふれていました。経済活動も戻って来たようです。市民の皆さんの地域活動も、いよいよ再開です。マスクや消毒、検温などの感染対策が定着し、コロナに負けずに活動する頼もしい皆さんの姿が目に見えます。

11月14日現在、2回のワクチン接種を済ませた12歳以上の三鷹市民は、約83%に上ります。12月からは、ワクチン接種による予防効果を再び高めるために、3回目の追加接種も始まります。

三鷹市では、ワクチンによる健康被害を救済するため、医師会や保健所、学識者などによって構成する予防接種健康被害調査委員会を設置しています。接種される方が多くなればなるほど、また地域活動が活発になればなるほど、今後、さまざまな心配も出て来ると思います。相談のための窓口もありますので、お気軽にご利用ください。



三鷹市長
河村 孝

市長コラム
動き出した地域活動とこれから

障がい者について 理解を深める企画展示

☎障がい者支援課 ☎内線2647

12月3日～9日の障害者週間に合わせて、市内各地で展示会を行います。

申 いずれも期間中会場へ

みたかの星めぐり作品展

障がいのある方が制作した作品を展示します。

☎12月10日(金)までの午前11時30分～午後6時(日・月曜日、祝日を除く)

所 星と風のカフェ(下連雀3-8-13)



障がいのある方の作品

展示「どうやって暮らしているの？ 私たちに何ができるの？」

障がいのある方の一日の生活の流れやその中で困っていること、私たちができることの紹介、関連図書の案内などを行います。

☎12月3日(金)～10日午前9時30分～午後8時(6日(月)を除く。4日(土)・5日(日)は5時まで)

所 三鷹図書館(本館)

障がい者作品展と企画展示

◆第47回障がい者作品展

障がいのある方が制作した絵画や手工芸品などを展示します。

◆企画展示「放課後等デイサービス」ってなに？

生活支援や学習支援など、市内の事業者が提供するサービスを紹介いたします。

☎いずれも12月6日～10日午前9時～午後5時(10日は1時まで)

所 市役所1階市民ホール

認知症にやさしいまち三鷹 パネル展

☎高齢者支援課 ☎内線2622

認知症とは、脳や体の病気のために記憶や判断力が低下し、計画通りに物事を実行することが難しくなって、日常生活に支障が出た状態です。認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守っていけるよう、早期診断・早期治療の重要性や三鷹市の取り組みなどを紹介するパネル展示を行います。

☎11月29日(月)～12月2日(木)午前8時30分～午後5時(2日は4時まで)

所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ



第16回 ふれあいトーク

☎(社) 巣立ち会 ☎0422-56-8261

市民講座「リカバリーカレッジ」での学びを発信するイベントです。メンタルヘルスに興味のある方ならどなたでも参加できます。精神障がいのある方の体験談やシンポジウムを通じて、心の元気や回復を考えます。

プログラム 12月3日(金)午後2時～4時(1時30分開場)

第1部 一人じゃない、同じ苦しみの人がいる—ゆっくり休みながら、さあ、生きていこう

動画視聴

- 「清ちゃんスポーツ」をみんなでみよう！
- 希望を叶えるために(若者編)

第2部 シンポジウム

YOUつきあっちゃいなよ—出会い、あきらめていませんか？

人 ①会場100人、②オンライン100人

所 ①サザン(上連雀1-1-3)、②オンライン会議アプリ「Zoom」

申 ①当日会場へ、②11月30日(火)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)へ(いずれも先着制)



あなたの「気づきと電話」で 「孤立死」を防ごう

☎地域福祉課 ☎内線2663

だい2のきゅう きゅうになれ

安心見守り電話 ☎0422-29-9270

24時間受付

※夜間や土・日曜日、祝日などは対応に時間がかかる場合があります。

市では、市民の皆さんや見守り協力企業・団体と「見守りネットワーク事業」に取り組んでいます。

新聞や郵便物がたまっている、部屋の電気やテレビがついたままなど、近所でも一人暮らしの方や高齢の方などの様子がいつもと違うことに気付いた際は、安心見守り電話(上記)にご連絡ください。ただし、緊急を要する場合(応答はあるが動けないなど)は警察や救急に直接ご連絡ください。

三鷹市

明るい選挙啓発コンクール 入選者決定

たくさんのご応募ありがとうございました！

☎市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会

☎同委員会事務局 ☎内線3037

入選作品は各種啓発事業などで活用します(いずれも敬称略)。

ポスター

- ◆金賞 吉岡萌乃佳(大沢台小5年)、奥野心結(大沢台小6年)、松下貴裕(一中1年)、小野立(七中1年)、蛭間悠介(七中1年)、山下伴生(一中3年)
- ◆銀賞 香西怜奈(大沢台小5年)、福地美唯菜(大沢台小6年)、翁長結衣(七中1年)、上條斗耶(七中1年)、山崎彩世(七中1年)、渡邊瑛真(七中1年)、村上凜瑩(七中1年)、吉本朋代(七中1年)
- ◆感謝状贈呈校 おおさわ学園三鷹市立大沢台小学校、おおさわ学園三鷹市立第七中学校

習字

- ◆金賞 小野さら(五中2年)、鈴木愛美(桐朋女子中3年)
- ◆銀賞 麻生美月(五中2年)、溝口風香(五中3年)

標語

- ◆金賞 清永真人(五中2年)、高井恵之(市内在住)
- ◆銀賞 梯雄大(三鷹中等教育学校3年)、金井優衣(三鷹中等教育学校3年)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎0422-46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。
※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①③④の受付は、日曜日、祝日です。

①休日診療所(内科・小児科)

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキューキュー

☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を

電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所 三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766

午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)

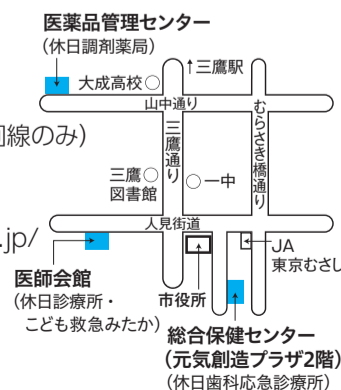
☎03-5272-0303 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161





まだ間に合う! /

マイナポイントは12月末までに

☎市民課☎内線2326

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方は、カード受け取り後にマイナポイントを申し込み、12月末までにチャージまたは買い物をする事で、上限5,000円分のマイナポイントを受け取れます。

市役所でのマイナポイント予約・申し込み支援は **12月28日(火)** まで

パソコンやスマートフォンをお持ちでない方、予約・申し込みがうまくできない方を対象に、専用端末によるサポートを行います。

☎12月28日までの月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日を除く)

☎市役所第二庁舎2階特設会場

☎マイナンバーカード、マイナポイントを申し込む決済サービスのカードなど

※手続きにはご自身で設定した数字4桁の暗証番号の入力が必要です。

自分で申し込みを行う場合は、総務省ホームページ [HP](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/) <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>(右記二次元コード)を確認して、手続きをしてください。



現在報道されている、新たなマイナポイント付与事業についてのお知らせではありません。同事業に関するお知らせは、次号以降に掲載予定です。

便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

☎市民課☎内線2326

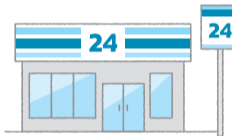
マイナンバーカードに搭載された電子証明書を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書(下表)が取得できます。

利用条件

- 三鷹市に住民登録があり、マイナンバーカードをお持ちの方
 - マイナンバーカードに有効な電子証明書が搭載されていること
- ※マイナンバーカード受取時に電子証明書の発行を受けなかった方、または1度発行した電子証明書が有効期限切れにより失効してしまった方は別途手続きが必要です。

利用できる場所・時間

- 全国のコンビニエンスストア(一部を除く)
- ☎午前6時30分～午後11時(年末年始を除く)
- 三鷹上連雀郵便局(上連雀9-42-24)
- ☎午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



取得できる証明書の一覧

証明書の種類	発行手数料(1通当たり)	備考
住民票の写し	200円	カード所有者本人および本人と同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書		カード所有者本人のもの
市民税・都民税課税(非課税)証明書	350円	カード所有者本人のもの(最新2年度分のみ)
戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・個人事項証明書(戸籍抄本)		カード所有者本人および本人と同一戸籍の方のもの(三鷹市が本籍の方のみ)
戸籍の附票の写し		200円

期間限定 100タイトル以上の電子雑誌が無料に



☎三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

市立図書館では、(株)図書館流通センターが行っている「電子雑誌サービスに対する需要の調査」(実証実験)に協力しており、期間中、電子雑誌を読むことができます。いつでも、どこでも手軽に読める同サービスをぜひご利用ください。

◆期間 12月24日(金)まで

◆閲覧できる雑誌 『サンデー毎日』『からだにいいこと』『オレンジページCooking』『関東・東北じゃらん』など100タイトル以上

◆利用方法

市立図書館ホームページ [HP](https://www.library.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.library.mitaka.tokyo.jp/>(右記二次元コード)の「みたか電子書籍サービス」にログイン後、「TRC-DLマガジン電子雑誌閲覧サービス」のアイコンからアクセスしてください。



※「みたか電子書籍サービス」を利用できる方が対象です。

※最新号は市立図書館内、井の頭コミュニティセンター図書室内でのみ閲覧できます。

第26回

三鷹まちづくりフォトコンテスト

— 2年間のみたかの表情 —

☎(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669・
✉photo@mitaka.ne.jp

市内のまちの景観や情景、自然、人々の触れ合い、街角の一こまなど、三鷹の魅力を発信できるような写真を募集しています。入賞者には表彰状と賞品などが贈呈され、入賞作品は市内数カ所で展示します。



第25回一般部門 市長賞
[玉川上水と紅葉]
宮口 智弘さん

☎市、同コンテスト実行委員会

◆応募作品 令和2年1月1日～3年12月31日の2年間に市内で撮影した、未発表でほかに発表予定のない作品

◆賞 市長賞(グランプリ)1点、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、三鷹の魅力賞1点、住んでよし訪れてよしのまち三鷹賞1点、まちかど発見賞3点、ナイスショットで賞3点、未来の写真家賞4点

☎4年1月6日(木)までに同社ホームページ [HP](https://www.mitaka.ne.jp/photocon/) <https://www.mitaka.ne.jp/photocon/>



みたかファミリー・サポート・センター 利用のご案内

☎同センター事務局(子ども家庭支援センターのびのびひろば内) ☎0422-76-6817へ

子育ての手助けを必要とする方(利用会員)と子育ての援助ができる方(援助会員)が、それぞれ会員登録をし、会員同士で支え合う子育て支援です。

利用会員

乳幼児の保育園・幼稚園の送迎や降園後の預かり、児童の放課後や学童保育所終了後の預かりを依頼できるほか、仕事の都合や休養、通院などの目的でも利用できます。

☎平日午前7時30分～午後6時30分=1時間800円・30分以内500円、それ以外の曜日と時間帯=1時間1,000円・30分以内600円(援助会員への謝礼。必要に応じ、別途食事代400円、おやつ代100円)

☎市内在住で3カ月～小学校4年生のお子さんの保護者



援助会員

利用会員のお子さんの送迎や預かりなどをさせていただきます。

☎心身ともに健康で、同センターが主催する「援助会員養成講座」(年3回開催予定)を修了した市民

※会員同士の交流会やフォローアップ研修があります。男性も歓迎。

利用の流れ

- 1 会員登録 事前連絡のうえ、同センターの窓口で、会員登録をしてください。
- 2 利用申し込み 援助を依頼したい日が決まったら、1週間前までに同センターへご連絡ください。
- 3 顔合わせ 同センターがマッチングした援助会員と事前に顔合わせを行います。
- 4 援助の実施と謝礼のお支払い 援助会員が利用会員の子育てを援助します。終了後、援助会員に直接謝礼をお支払いください。

援助会員養成講座を開催します

☎12月8日(水)～10日(金)午後1時～5時10分、令和4年1月14日(金)午後2時から(予定)(全4回)

☎全回受講できる方15人

☎市民協働センター

☎11月26日(金)午後5時までに必要事項(11面参照)を同センター ☎0422-76-6817・☎0422-45-7702へ(先着制)

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担しています 健康推進課☎内線4202

事前に電話などで、医療機関へワクチンの在庫状況や受け付け方法を必ず確認してください。厚生労働省から、ワクチンの供給時期が例年より遅れているとの通知があり、一時的に予約が取りにくくなっている可能性があります。総供給量は例年の使用量と同程度になるとの見込みが示されています。医療機関の混雑緩和にご理解・ご協力をお願いします。

☑令和4年1月31日(月)まで

👤接種日当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

💰自己負担金2,500円(市助成額を差し引いた額。医療機関へ支払い)

接種を受けるには

1 三鷹市(下記)・武蔵野市・調布市・小金井市の協力医療機関で接種する場合
 保険証など年齢や住所が確認できるものを持参してください。医療機関に備え付けの予診票が使用できますので、市への事前申請は不要です。

2 そのほかの自治体の医療機関や協力医療機関以外で接種する場合
 三鷹市の予診票が必要です。医療機関によって必要な手続き、金額が異なりますので、事前に同課へお問い合わせください。

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、事前に生活福祉課の担当ケースワーカーへお申し込みください。

市外局番「0422」は省略

下連雀・牟礼

医療機関名	住所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
ムラタ胃腸内視鏡クリニック	下連雀3-2-1 1階	26-8865
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
三鷹心臓クリニック	下連雀3-26-9 サンシロービル4階	03-4500-1670
三鷹駅前こころのクリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル1階B室	72-5600
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 101	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202号	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201号	47-4545
おごう皮膚科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202号	41-1169
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-8075
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19-101	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 2~3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大塚病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
三鷹の森皮フ・形成クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺1階	70-1205
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺 メディカルコート1階	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
牟礼耳鼻咽喉科	牟礼5-8-11 2階	29-8631
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738

井の頭・中原

医療機関名	住所	電話番号
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
浜田耳鼻咽喉科	井の頭1-30-13 サトビル101	76-8733
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17-203	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668

北野・新川・野崎

医療機関名	住所	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモール クレッセント101	24-2231
のざきはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴァンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15	30-9988
おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15-102	32-2021
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢

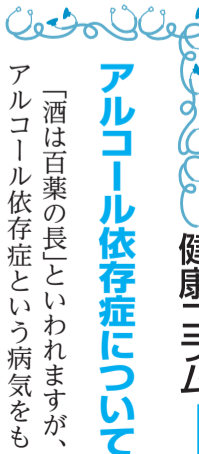
医療機関名	住所	電話番号
ゆみのハートクリニック三鷹	上連雀2-2-1 ネベル三鷹2階	76-8808
みたか循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちらは内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

「酒は百薬の長」といわれますが、アルコール依存症という病気をもちます。WHOはアルコール依存症の診断項目として、①飲酒への渴望(飲みたくてたまらない気持ちが出る)、②飲酒行動のコントロール不能、③アルコール離脱(飲酒の量を減らしたり、やめたりすると、手の震え、冷や汗、動悸、めまい、イライラなど不快な症状が出る)、④耐性の変化(以前と同じ量では足りず、飲酒量が増える)、⑤飲酒中心の生活(朝から飲んでいたり、今まで楽しんでた趣味よりも飲酒、飲酒なしでの付き合いはないなど)、⑥有害な飲酒に対する抑制の喪失(飲酒をして暴れる、覚えがない、約束を守れないなどの失敗が繰り返されているにもかかわらず、飲酒をやめることができない)を診断の項目としています。この病気によって、気が付いたら信用、仕事、家族を失い、独りぼっちになってしまったということも起きます。それ故、早期に精神科医による専門的な治療が必要です。

しかし、日本では推定107万人に対して実際に治療している人は4万人といわれています。正しい知識が普及していないところにもその原因はありますが、治療には、断酒が求められていることにも関係があるようです。患者さんにはアルコールをやめなければならぬのに、抵抗し難い飲酒への欲求があるのですから大変です。

近年、飲酒欲求を抑えてくれる薬が開発されました。節酒から始めてみる治療です。これであれば、治療に向かう敷居が少し低くなるのではないのでしょうか。このほか治療を支える自助グループ、保健所などによる家族への支援、社会的理解など皆この病気に取り組む仕組みづくりが重要です。

☎三鷹市医師会
0422-472155





三鷹市詐欺被害防止キャラクター「チョット待ったさん」とたしかメくん

続々と新たな手口も… 特殊詐欺にご注意を

☎三鷹警察署 ☎0422-49-0110、市安全安心課 ☎内線4521

今年1～10月末の市内の振り込め詐欺などの被害件数は54件で、被害総額は約8,200万円でした。昨年1年間の32件、6,861万円をすでに上回っており、新たな手口も発生しています。巧妙化する特殊詐欺の手口や対策を知り、大切な財産を守りましょう。

多発する最新の犯罪手口

高齢者に限らず 若い世代の被害者も!

キャッシュカード詐欺盗

例 電話で警察官をかたり、「キャッシュカードが不正に利用されているため確認したい」と説明。その後、自宅を訪問し「暗証番号を書いた紙とカードを封筒に入れてほしい」と言い、被害者が目を離した際に偽のカードが入った封筒とすり替える。

→警察官や銀行員などが暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対ありません。



ATMを悪用した詐欺

例 電話で市の職員をかたり、「還付金が戻る。今ならATMで手続きができる」と説明。その後、携帯電話越しに被害者を誘導してATMを操作させ、犯人の口座に送金させる。

→通話しながらATMを操作している人を見かけたら、警察に通報をお願いします。

特に注意したい「平日午前9時～午後6時」

特殊詐欺のほとんどが「アポ電」と呼ばれる1本の電話から始まります。アポ電の約7割は午前9時～午後6時の時間帯にかかってくるとされ、発生率は休日よりも平日の方が3割程度高くなっています。銀行の営業日であることや、リモートワークの普及により平日の昼間でもプライベートの電話に出る人が増えたことが要因といわれています。

未然に被害を防ぐ対策

自動通話録音機を利用したり、在宅時でも留守番機能を設定し、相手と内容を確認してから電話に出るようにしましょう。電話に出てしまっても慌てずに、「キャッシュカード」「暗証番号」「振り込み」などの言葉が出たらすぐに電話を切ってください。



「みたか安全安心メール」をご活用ください

市内でアポ電がかかってきた事例が確認された場合、すぐに注意喚起のメールを配信します。登録は携帯電話やスマートフォンから maam@req.jp宛てに件名・本文を空欄のまま送信してください。

粗大ごみの申し込みはお早めに

☎ごみ対策課 ☎内線2533

昨年から引き続き、新型コロナウイルスの影響により自宅で過ごす時間が長くなり、室内などを片付ける方が増えたため、粗大ごみの申込件数が増加しています。粗大ごみは、先着順で収集を受け付けていますので、日程に余裕を持って、早めにお申し込みください。申し込み後の追加、変更には応じられない場合があるので、品名、大きさ、個数を確認してから申し込みをお願いします。

☎粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間受付)へ(先着制)
※年内の粗大ごみ収集の最終日は12月28日(火)です。



浸水被害を軽減するための設備の設置をご検討ください

☎水再生課(市役所5階57番窓口) ☎内線2873へ

降水量の少ない今のうちに、今後の浸水被害に備えましょう。

止水板

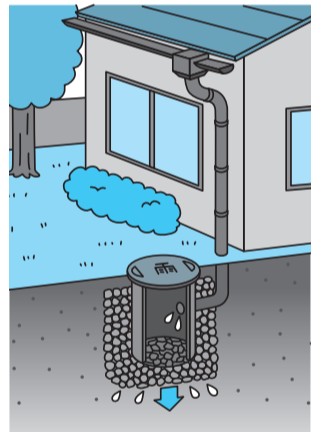
止水板とは、建物の出入り口に設置することで、家屋への浸水被害を軽減するための設備です。手軽に取り付けることができ、突発的な集中豪雨の際に被害の軽減が期待できます。

市では、市内の住宅への止水板設置工事費などの費用の一部を助成しています(工事費用の2分の1。上限50万円)。

雨水浸透ます

雨水浸透ますとは、建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための設備です。集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減が期待できます。

個人住宅や個人所有の共同住宅などに設置する場合、工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人で行ってください)。



いずれも設置条件など、詳しくは同課へお問い合わせください。

三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・
☒info@mitaka-univ.jp・HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)
休館日：月曜日、祝日

☎特に記載のないものは11月24日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち—豊島与志雄『スミトラ物語』(その2)」

☎12月15日(水)午前10時30分～午後0時30分 12人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか

人生100年時代を考える「ニューノーマル時代の関係構築—新しい時代に“自分が変わる”ことを考える」【オンライン講座】

☎12月15日(水)午後3時～4時30分 30人 講デル・ライフキャリア研究所代表の横山出さん ☎11月24日(水)午前9時30分～12月14日(火)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学「絵本セラピーで心温まる時間を」

☎12月17日(金)午前10時～正午 12人 講ピアカウンセリング研究会の荒船禎子さん

杏林大学公開講演会「英語の小説を楽しもう—オスカー・ワイルドを読む」【オンライン講座】

☎12月17日(金)午後3時～3時45分 90人 講杏林大学教授の倉林秀男さん
☎11月24日(水)午前9時30分～12月16日(木)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

「三鷹の夜・月いち読書会—科学と文学の間(あわい)に」第5回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は山本弘著『詩音が来た日』(『アイの物語』(角川文庫)所収)。

☎12月17日(金)午後7時～8時30分 12人 ¥500円

「民学産公」協働研究事業関連講座「Animal SDGs 第1回三鷹!動物かんきょう会議(ワークショップ)—南米アマゾンの森と『家畜たち』」【オンライン同時開催】

☎12月19日(日)午後1時～4時30分 12人 市内在住の小・中学生20人(親子での参加可) 講せかい!動物かんきょう会議総合プロデューサーのイアン筒井さん、東京農工大学大学院農林共生社会科学専攻博士課程の河村幸子さん
☎11月24日(水)午前9時30分～12月12日(日)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月4本の講座をHP <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



③ 外郭団体などへの派遣職員数

団体名	人数
(公財)三鷹国際交流協会	1
(公財)三鷹市スポーツと文化財団	7
(一財)三鷹市勤労者福祉サービスセンター	2
(社)三鷹市社会福祉事業団	13
三鷹市土地開発公社	2
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構	3
NPO法人みたか都市観光協会	1
NPO法人みたか市民協働ネットワーク	2
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会	2
合計	33

(注) 職員数は3年4月1日現在の人数です。

④ 昇任者数の推移

区分	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
部長職	8人	4人	4人	3人	3人
課長職	11人	8人	11人	8人	12人
課長補佐職	16人	9人	12人	12人	11人
係長職	22人	27人	19人	18人	29人
主任職	28人	31人	25人	31人	38人

▶ 職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況 ◀

勤務時間は、原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)の週5日勤務です。ただし、業務の繁忙の状況によっては時間外勤務で対応します。休暇制度は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇(無給)に大別されます。特別休暇は、出産や結婚など特別の事由がある場合に認められる休暇で、現在18種類あります。

① 時間外勤務時間数の推移

区分	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
時間外勤務時間数(職員1人当たり月間)	12.7時間	12.2時間	11.6時間	12.1時間	11.8時間
指数(対28年度比)	100.0	96.1	91.3	95.3	92.9

(注) 1. 時間外勤務時間数は、時間外勤務手当の対象となる係長職以下の職員の平均です。
2. 常勤職員のみを時間外勤務時間数を常勤職員の数で除して算出しています。

② 年次有給休暇取得日数の推移

区分	28年	29年	30年	元年	2年
平均当初日数	36.35日	36.58日	36.79日	36.46日	36.26日
平均取得日数	13.32日	13.60日	13.46日	13.39日	13.30日
平均取得率	36.7%	37.2%	36.6%	36.7%	36.7%

(注) 1. 対象は毎年12月31日に在職していた職員です。
2. 平均当初日数とは、その年(1月1日～12月31日)の取得可能日数(前年からの繰り越し分を含む)の平均を、平均取得日数とは、その年の取得日数の平均を表すものです。

▶ 職員の休業の状況 ◀

育児休業などの取得者数(2年度)

区分	育児休業	部分休業
男性	5人	1人
女性	20人	14人
計	25人	15人

(注) 1. 部分休業とは、地方公務員の育児休業等に関する法律に規定する部分休業です。
2. 人数は2年度に新規に取得した職員数です。

▶ 職員のサービスの状況 ◀

サービスとは、公務員が仕事をするうえで守らなければならない義務のことです。民間の労働者に課されていない義務が課されているほか、民間の労働者に認められている憲法上の権利が一部制限されています。

サービスに関する基本原則の概要

職務専念義務／信用失墜行為の禁止／営利企業等の従事制限／争議行為等の禁止／守秘義務／政治的行為の制限

▶ 職員の分限および懲戒処分状況の状況 ◀

分限処分とは、公務能率の維持の観点から職員に行われる免職、降任、休職、降給の処分のこと。本人の故意または過失は要件ではありません。懲戒処分とは、公務秩序の維持の観点から行われる免職、停職、減給、戒告の処分のこと。こちらは本人の故意または過失を要件としています。いずれも本人の意思にかかわらず行われる不利益な処分のため、厳格な手続きのもと厳正に行われます。

分限および懲戒処分の推移

区分	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	
分限処分(人)	免職	0	0	0	0	
	降任	0	1	0	0	
	休職	20	19	16	21	24
	降給	0	0	0	0	0
懲戒処分(人)	免職	0	0	0	0	0
	停職	0	2	0	0	0
	減給	1	0	0	2	0
	戒告	0	0	0	0	0

▶ 人事評価の状況 ◀

職員は職務の遂行に当たり、発揮した能力とその実績を勤務成績として評価(人事考課)されます。効果的な人財育成を図るとともに、考課結果を処遇に反映することで、職員の意欲向上を図ることなどを目的としています。

人事考課制度の概要

- 考課の基準日＝毎年1月1日
- 考課の構成＝第1次考課、第2次考課、総合考課
- 考課の要素＝①業績、②能力・態度
- 考課の基準＝AA(最高レベル)、A、B(標準)、C、D、E(最低レベル)の6段階評価

▶ 職員研修の状況 ◀

「三鷹市人財育成基本方針」に基づき、職員一人ひとりの能力を伸ばすため、職場での指導育成や幅広い研修メニューにより、個々の目標に応じた能力向上を図っています。

職員研修の概要(2年度)

区分	研修名	研修数	人数
階層別研修	考課者研修	2	193
	接遇研修	1	47
	現任研修	3	23
	新任研修(OJT新任、年度途中採用者研修含む)	4	54
能力開発研修	キャリア・ビジョン研修	2	47
	チャレンジ選択研修	5	62
	チャレンジIT研修	4	14
	キャリア・ガイダンス	2	13
特別研修	OJT(所属長、係長、チューター)研修	1	45
	情報セキュリティ研修	10	268
	上級救命技能取得・再取得研修	13	279
	認知症サポーター養成講座	2	48
	ゲートキーパー養成講座	2	50
	Zoomの活用とファシリテーションのコツ(一般教養研修)	2	28
職場研修	各部課職場研修	9	218
派遣研修	東京都市町村職員研修所派遣研修	51	297
	東京都等主催研修	7	20
	管外派遣研修	1	1
	諸講習会派遣研修	87	110
合同研修	第3ブロック等合同研修	1	3
自主研修	通信教育研修	-	32
	自主研究グループ(グループ)	4	32
	資格取得	-	12

▶ 職員の福祉および利益の保護の状況 ◀

職員は、東京都の26市5町8村および31の一部事務組合により構成される東京都市町村職員共済組合に加入しています。共済組合は法律に基づき健康保険や年金に関する業務などを行っています。また、市は法律により事業主が行う責務のある職員に対する福利厚生事業を、条例に基づき設置された三鷹市職員互助会を通じて行っています。

職員の健康管理として、法律に基づく定期の健康診断などのほか、そのほかの健康診断や健康相談・教育を実施しています。また、労働安全衛生の分野でも労使の委員で構成される委員会が定期的に話し合いを行うなど、市民サービスを提供する主体である職員が、心身共に健康で安心して職務に精励できる環境の整備に努めています。2年度の実績は以下のとおりです。

① 共済組合事業の概要

事業概要		実績
給付事業	短期給付(法定給付・附加給付など)	506件
	長期給付(退職・遺族厚生年金など)	0件
福祉事業	人間ドック利用者	235人
	脳ドック利用者	36人
	婦人科検診利用者	130人
	契約宿泊施設利用助成	36件
	パッケージ旅行利用助成	45件
	オートキャンプ場利用助成	1件
貯金事業	615人	
貸付事業	64件	

② 職員互助会事業の概要

事業概要		実績
総会		1回開催
理事会		1回開催
互助会だより発行		12回発行(毎月1回)
共済給付事業		739件
家族等厚生事業		利用者数 延べ607人
家族等厚生事業(外部委託)		利用者数 延べ6,665人
図書などの購入		69点
生活資金貸付金		6件
互助会サークル事業	ア 教養関係サークル活動助成	5部
	イ 体育関係サークル活動助成	8部
一般生命保険(団体扱い)		8社
そのほか全国市長会任意共済保険・個人年金・損害保険など		延べ819人加入

③ 健康診断の概要

事業項目	受診者数
定期健康診断	861
ストレスチェック	921
VDT作業従事者健康診断	815
腰痛健康診断	321
胃ABC検診	49
大腸がん検診	127

④ 健康教育の概要

事業項目	参加人数
セクシュアル・ハラスメントおよびパワー・ハラスメント防止管理職・係長研修	23
セクシュアル・ハラスメントおよびパワー・ハラスメント防止一般研修	34

⑤ 公務災害・通勤災害の発生件数の推移

区分	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
公務災害	5件	2件	8件	1件	2件
通勤災害	8件	4件	3件	6件	6件

▶ 定年退職者の再就職の状況 ◀

再就職状況	人数
市の再任用職員となった者	4
外郭団体などの職員となった者	3
再就職をしなかった者	1

(注) 3年3月31日付で定年退職した課長職以上の職員の状況です。

人事行政に関する状況の公表

市は健康、福祉、子育て、教育、都市整備、生活環境、スポーツ、文化など、市民の皆さんの生活に関わる仕事を行っており、これに携わる各部署に職員を配置しています。市職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき、市議会の議決によって定める条例や市長が定める規則などで明らかにしていますが、皆さんに一層のご理解をいただくため、令和2年度の実績を中心に制度の概要やその運営の状況を公表します。 [☎職員課☎内線2227](#)

給与および職員数の状況

一般職の職員に支給される給与と、市長や市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計を人件費といいます。

職員数については、事務事業の見直しや業務の委託化、再任用などを進めるとともに、新たな行政需要に適切に対応し、市民サービスの維持・向上を図るため、適正な配置を行っています。

▶ 総括 ◀

① 人件費の状況(2年度普通会計決算)

区分	人口(住民基本台帳) (3年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)元年度の 人件費率
2年度	190,126人	89,344,845 千円	2,784,190 千円	10,267,947 千円	11.5%	14.0%

② 職員給与費の状況(2年度普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
2年度	918人	3,517,829 千円	1,214,082 千円	1,614,276 千円	6,346,187 千円	6,913 千円

(注) 職員数は2年4月1日現在の人数です。職員手当は退職手当を含みません。

③ 給与の種類

給与	毎月支給されるもの	給料、扶養手当※1、地域手当、住居手当※2、管理職手当
	勤務実績により支給されるもの	特殊勤務手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、管理職員特別勤務手当
	一定の時期に支給されるもの	例年支給 通勤手当、期末手当、勤勉手当 退職時支給 退職手当※3

(注) 部長職職員には※1・2、課長職職員には※2、再任用職員には※1~3の手当は支給されません。

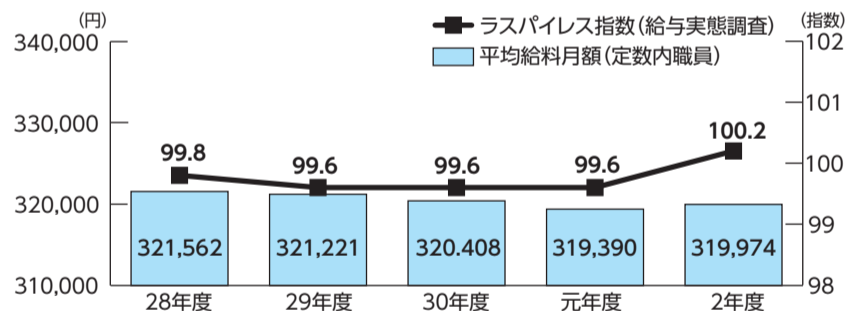
▶ 職員の平均給与月額、初任給の状況 ◀

① 職員の平均年齢、平均給料月額などの状況(3年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
三鷹市	41.7歳	319,172円	463,684円	53.8歳	332,959円	403,368円
東京都	41.9歳	315,489円	463,399円	50.4歳	290,644円	393,826円

(注) 「平均給与月額」とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です(期末・勤勉手当は含みません)。

② 平均給料月額およびラスパイレース指数の推移(各年度4月1日現在)



(注) ラスパイレース指数とは、国家公務員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

③ 職員の初任給の状況(3年4月1日現在)

区分	三鷹市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	183,700円	183,700円	186,700円
	高校卒	145,600円	145,600円	150,600円

▶ 職員の手当の状況 ◀

① 期末・勤勉手当の状況(2年度)

支給割合	三鷹市		東京都		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	2.50月分 (1.40)月分	2.05月分 (1.00)月分	2.50月分 (1.40)月分	2.05月分 (1.00)月分	2.55月分 (1.45)月分	1.90月分 (0.90)月分
職制上の段階、職務の級等による 加算措置	職制上の段階、職務の級等による 加算措置		職制上の段階、職務の級等による 加算措置		職制上の段階、職務の級等による 加算措置	
	・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 なし		・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 15~25%		・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 10~25%	

(注) ()内は再任用職員の支給割合です。

② 退職手当の状況(3年4月1日現在)

(支給率)	三鷹市		東京都		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	23.0月分	23.0月分	23.0月分	23.0月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	30.5月分	30.5月分	30.5月分	30.5月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	47.709月分	47.709月分
そのほかの加算措置 勲奨退職特例措置(2~20%加算)	そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
1人当たり平均支給額	2,697千円	21,815千円				

(注) 1. 退職手当の1人当たり平均支給額は、2年度に退職した職員に支給された平均額です。
2. 再任用職員には退職手当は支給されません。

③ 扶養・地域・住居・通勤手当の状況(3年4月1日現在)

手当名	内容
扶養手当	配偶者6,000円(課長職職員は3,000円)、子9,000円(16~22歳は4,000円加算)、その他6,000円
地域手当	民間における賃金・物価などに関する事情を考慮して支給される手当で、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15%(国は地域により3~20%、東京都は20%) 職員1人当たりの平均支給年額 581,951円
住居手当	満34歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある世帯主(借家・借間) 15,000円
通勤手当	交通機関利用者：6カ月分の定期券相当額を4・10月に支給 交通用具使用者：通勤距離に応じた金額の6カ月分を4・10月に支給

④ 特殊勤務・時間外勤務手当の状況(3年4月1日現在)

区分	内容		
特殊勤務手当	手当の種類/名称	3種類/緊急出動手当、不快危険作業手当、防疫等作業手当	
	職員全体に占める受給職員の割合	1.4%	
	受給職員1人当たりの平均支給年額	21,536円	
時間外勤務手当	年度区分	元年度	2年度
	支給総額	358,939千円	340,954千円
	職員1人当たりの平均支給年額	405千円	386千円

(注) 特殊勤務手当とは、危険、不快、その他特殊な業務に就いたときに支給される手当です。

▶ 特別職の報酬などの状況 ◀

特別職の報酬などの状況(3年4月1日現在)

区分	給料等月額		期末手当			
給料	市長	1,030,000円	年間4.5月	(内訳)	6月期	2.25月
	副市長	870,000円			12月期	2.25月
	教育長	810,000円				
報酬	議長	640,000円	年間4.5月	(内訳)	6月期	2.25月
	副議長	580,000円			12月期	2.25月
	議員	550,000円				

▶ 職員数の状況 ◀

職員数の推移

	29年度	30年度	31年度	2年度	3年度
職員数	986人	986人	989人	986人	998人

(注) 1. 職員数は各年度4月1日現在の人数です。
2. 職員数は特定法人退職派遣を除外した外郭団体への派遣職員数を含みます。

人事行政の運営状況

▶ 職員の採用・退職・派遣などの状況 ◀

職員の採用は、競争試験(択一、面接など)による能力実証により行われております。採用後の昇任についても、人事考課と併せて昇任試験などを実施し、より客観的な能力実証に基づいて行っています。

① 採用および退職者の推移

区分	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
採用職員数	54人	34人	31人	41人	50人
退職職員数	43人	39人	37人	49人	30人
採用職員数-退職職員数	11人	△5人	△6人	△8人	20人

(注) 1. 派遣職員の併任・併任解除を除きます。
2. 採用日と同日付で外郭団体・一部事務組合などへ派遣された職員および退職日と同日付で派遣解除された職員を含みます。

② 採用試験受験者数および最終合格倍率の推移

区分	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
受験者数	547人 (358人)	633人 (386人)	604人 (438人)	770人 (512人)	776人 (676人)
最終合格者数	42人 (20人)	43人 (28人)	52人 (29人)	66人 (26人)	59人 (29人)
最終合格倍率	13.0倍 (17.9倍)	14.7倍 (13.8倍)	11.6倍 (15.1倍)	11.7倍 (19.7倍)	13.2倍 (23.3倍)

(注) 1. 数値は年度内に実施した試験の合計です。
2. 一般事務上級とは、大学卒業程度の選考内容です。なお、別枠で実施した経験者採用者を除きます。

②看護職、③調理員、④⑤保育職(②～⑤パートタイマー各1人)
◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、②看護師または保健師、③栄養士または調理師、④⑤不問
◆勤務時間 ①時間・曜日は応相談(研修期間あり)、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、③週2・3日午前7時30分～午後7時15分の間で応相談、④土曜日午後4時～6時30分、⑤土曜日午前9時～正午
◆勤務場所 ①ヘルパーステーションはなかいどう、②三鷹ちどりこども園、③三鷹駅前保育園、④三鷹南浦西保育園、⑤三鷹赤とんぼ保育園
◆報酬(時給) ①身体介護=1,950円～、生活援助・介護予防=1,300円～、訪問型サービス=1,260円(資格の有無による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)、②1,700円～1,890円(資格による)、③1,190円～1,488円(時間帯による)、④⑤1,130円～1,525円(資格の有無・時間帯による)
◆採用予定日 ①③～⑤随時、②12月中旬(雇用期間は令和5年3月末までの見込み)
申問電話連絡のうえ、履歴書・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑤「〒181-0002

牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。

連雀地区住民協議会事務局職員(準職員1人)

◆職務内容 一般事務、経理事務、施設管理、窓口対応、住民協議会諸活動関係事務など

◆資格 パソコン(ワード・エクセル・パワーポイント)の基本操作ができ、普通自動車運転免許を有する方

◆勤務期間 令和4年4月1日～5年3月31日(期間満了後、正規職員へ登用の機会あり)

◆勤務時間 月・火・水・金・土曜日①午前9時45分～午後6時30分、②午後0時15分～9時(いずれも実働7.75時間間の交代制)、日曜日午前9時～午後5時45分(4週8休の交代制)

◆勤務場所 連雀コミュニティセンター

◆報酬(月額) 193,775円
※諸手当、年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 4年1月16日(日)(合格者は2月に面接)

※詳しくは募集要項(同協議会ホームページHP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/または同センターで入手)をご覧ください。

申12月19日(日)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)を特定記録郵便で「〒181-0013下連雀7-15-4連雀地区住民協議会」へ
問同協議会☎45-5100



相談

犯罪被害による心の悩み相談

◆犯罪被害者ホットライン

☎03-3597-7830(平日午前8時30分～午後5時15分)

問三鷹警察署☎49-0110

総合オンブズマン相談(12月)

日2・9・23日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、16日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課(市役所2階)

申問同課☎内線2215へ

第73回 인권週間の相談事業

◆夜間 인권ホットライン

☎03-6722-0127

日12月6日(月)午後5時～8時(1人10分程度)

問東京都人権プラザ相談室☎03-6722-0124、市相談・情報課☎内線2215

◆人権特設相談

日12月14日(火)午後1時30分～3時30分(3時まで受付)

所市役所1階市民ホール

申当日会場へ

問相談・情報課☎内線2215

不動産法律相談会

日(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会

日12月10日(金)午後1時～4時(1回30分)

所三鷹商工会館

申三鷹商工会☎49-3111へ(予約制)

問同協会☎26-5891

審議会・市民会議など

令和3年度 第2回

三鷹市環境保全審議会の傍聴

日11月24日(水)午後4時から

人5人

所市役所第二庁舎243号会議室

申当日会場へ(先着制)

問環境政策課☎内線2521

都市計画の原案への公述申出と公聴会

◆対象計画案

住宅市街地の開発整備の方針

◆縦覧・申出書の配布

東京都都市整備局都市計画課、市都市計画課(市役所5階54番窓口)

◆縦覧期間 12月1日(水)～15日(水)

◆公述の申出

人区域内に在住または計画案に利害関係のある方(1人10分以内)

申12月1日～15日(必着)に公述申出書を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(申込多数の場合は意見旨などを考慮し選定)

◆公聴会

日所 令和4年1月20日(木)午後7時から=都庁都民ホール、4年1月24日(月)午後2時から=立川市女性総合センター(立川市曙町2-36-2)、

申当日会場へ(先着制)

問都同課☎03-5388-3336・HP https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/seido_6.htm

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。 申HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または☎76-2490へ 問広報メディア課☎内線2129 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

令和4年1月1日発行号 原稿締切日 11月22日(月) 1月16日発行号 原稿締切日 12月14日(火) いずれも午後5時まで

催し

元気ひろば おれんじの催し

日①レジンアクセサリー教室=11月26日(金)午前10時～11時30分、②やさしい陶芸=12月1日(水)午前10時～11時30分、③ペットロスを考える会=12月4日(土)午後2時～3時30分 所同会(中原3-165) ☎①1,200円、②1,500円 申問①②同会☎76-5940、③当日会場へ

井上隆志氏講演会「カナダパンクーバーにおけるメンタルヘルスの実践」

日三鷹市精神障がい者地域支援連絡会☎11月27日(土)午後2時30分～4時30分 所(社)巣立ち会サザン(上連雀1-1-3)またはオンライン 申問同法人☎34-2761・FAX 39-7781・HP https://bit.ly/3mLgma7

第75回三鷹雑学大学講義 認知症の母を支えて103歳を元気に迎えるまでの工夫

日11月28日(日)午前10時～正午 人16人 所消費者活動センター 申当日会場へ(先着制) 問近藤☎48-1490

大人のマージャン大会(完全先付ケール)

日三鷹人クラブ☎11月28日(日)午後1時～4時 所生涯学習センター ☎500円 申問草野☎090-1207-4196

学校で習っていない世代のための「気候変動と日本」上演会&温暖化入門講座

日PV-Net(認定NPO太陽光発電所ネットワーク)☎11月28日(日)、12月4日(土)午後1時30分～3時20分 所オンライン会議アプリ「Zoom」(4日は武蔵野プレイス(武蔵野市境南町2-3-18))

でも開催 申同法人(田中)☎pvn.tyo@gmail.com 問同法人(田中)☎070-6557-7984

漢詩の楽しみ方★

日漢詩愛好会☎11月30日(火)午前10時～正午 所生涯学習センター 講元亜細亜大学教授の矢嶋美都子さん ☎200円(資料代) 申当日会場へ 問新井☎31-8889

ラテンダンス ルンバ(中級)★

日ラテン研究会☎11月30日(火)午後7時～8時30分 人10人 所三鷹駅前コミュニティセンター 講ラテン、スタンダードとも現役選手の木下聡明さん 申当日会場へ(先着制) 問大内☎31-8656

文学博士小野あさみ先生講座「万葉集を学ぶ」

日三葉会☎12月2日(水)午後1時30分～3時30分 所市民協働センター 申問石井☎31-3029(当日参加可)

作家8人による、少し早いクリスマス「Gift」展

日12月3日(金)～14日(火)午前11時～午後7時(14日は4時まで) 所しろがねgallery 申期間中会場へ 問同ギャラリー☎43-3777

第186回井の頭かんさつ会「玉川上水の樹木」

日井の頭かんさつ会☎12月4日(土)午前10時～正午 所井の頭公園 ☎300円 申同会HP http://kansatsukai.net 問村上☎kentax.hi@gmail.com

尺八・大正琴でつづる思い出歌謡演奏会★

日塚本尺八研究会☎12月5日(日)午後1時30分～4時 人50人 所生涯学習センター 講「かすみ草の会」主宰で師範の馬場満子さん 申当日会場へ(先着制) 問小池☎43-6460

講習会「楽しく人物画を描こう」★

日三鷹人物画会☎12月8日(火)午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 講創形美術学校講師の高橋輝夫さん 申当日会場へ 問上田☎46-2632

人生100年時代の賢い資産形成の進め方—NISA制度の活用術

日くらしのお金を学ぶ会☎12月12日(日)午前10時～11時30分 所オンライン会議アプリ「Zoom」 申問12月8日(火)までに伊達☎kurashi.okane.mtk@gmail.com

会員募集

三鷹人クラブ(散策、旅行、マージャン、卓球などで市民同士の親睦を図る)

日1回200円～(実費) 申問草野☎090-1207-4196

みたか朗読の会

日毎月第1土曜日午前10時～午後0時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額2,000円 申問山口☎49-0307

写真クラブ・フォト連雀

日毎月第2土曜日午後1時15分～4時 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額500円 申問佐藤☎44-1318

かたくりの会(かな書道)

日毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時30分 所生涯学習センター ☎入会金500円、月額1,500円 申問田中☎41-7741

サクラダンスサークル(社交ダンス)

日毎週金曜日午後7時～8時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額4,000円 申問井上☎46-6137

三鷹人物画会

日毎週水曜日午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額5,000円 申問上田☎46-2632

ラララ(シニア世代のかすれ声、むせ予防)

日毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金500円、月額2,000円 申問武田☎24-6368

リフレッシュ体操の会

日毎週金曜日午後1時30分～2時45分 所おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎1回300円 申問藤原☎46-4117

消費者セミナー
三鷹産「蜜蝋(みつろう)」で
エコラップを作ろう!
日12月12日(日)午後2時～3時30分
人市民10人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
講三鷹のミツバチのお話=NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会の鴨下剛さん、エコラップの実演と作成=みたか環境活動推進会議委員の石原静佳さん
申日11月22日(月)午前9時から消費者活動センター☎43-7874へ(先着制)
※12月1日(水)以降の平日午前8時30分～午後5時15分に同センターで教材、資料一式を配布します。
※エコラップの作成にアイロンを使用します。

募集

都営住宅の入居者(地元募集)
◆募集住戸 2人以上世帯向け2戸、3人以上世帯向け1戸
◆資格 申込者が市内に居住、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、申込者・同居親族が暴力団員でない
◆申込書・募集案内 11月22日(月)～30日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
申12月2日(水)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)
問同課☎内線2813
都民住宅(中堅所得者向け・東京都施行型)の入居者
◆募集住戸 家族向け空き家(単身者の応募不可)9団地27戸
◆申込書・募集案内 12月1日(水)～9日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は4日(土)午前9時～午後5時も配布)。同公社ホームページ [HP](https://www.to-kousya.or.jp/) <https://www.to-kousya.or.jp/>でも入手可
申12月14日(火)(必着)までに申込書を郵送で同センターへ
問同センター☎03-3498-8894

三鷹市シルバー人材センター
入会説明会
日12月1日(水)・14日(火)午前10時～正午
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・[HP](http://www.mitaka-sc.or.jp/) <http://www.mitaka-sc.or.jp/>へ

仕事・求人

ハロートレーニングを活用して
就職につなげよう
職業スキルや知識などを習得する公的職業訓練制度です。基本的に受講料無料(テキスト代などの自己負担あり)で、就職相談を受けることもできます。
申問ハローワーク三鷹☎68-8200へ
多様な働き方セミナー
日11月26日(金)午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上で求職活動中の方20人
所市民協働センター
講1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・[FAX](https://www.wakwakusupport.com/) 45-8646へ(先着制)
ミタカフェセミナー
「NEW NORMAL時代の営業手法!オンライン営業の極意」
日11月29日(月)午後1時～2時30分
人SOHO・小規模事業者、個人事業主、フリーランスの方など15人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
講(株)イマクリエ マーケティング事業部マネージャーの野原綾さん
申必要事項(11面参照)をミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669
みたか身の丈経営塾
「売れる社長の話し方」
日12月2日(水)午後4時～5時
人事業と収入を伸ばすことに意欲を持つSOHO・小規模事業者12人
所オンライン会議アプリ「Zoom」

講SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん
申必要事項(11面参照)・あれば講師への質問・起業や経営上の相談をミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669
学校健診補助登録者
◆職務内容 児童・生徒の健康診断補助(内科・耳鼻科・眼科・歯科)、庶務
◆資格 看護師免許、歯科衛生士免許(歯式が書ける方)、養護教諭経験者
◆勤務期間 おおむね4～6月の平日
※登録期間中(4年3月1日～6年2月末)に学校の担当者からの連絡で勤務。
◆勤務場所 市立小・中学校
◆謝礼 1時間当たり1,700円(交通費を含む)
申11月22日(月)～12月17日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-8505学務課」(教育センター1階)へ(後日、登録完了通知を送付)
問同課☎内線3236
生活福祉課 生活保護関係療養管理支援員(1人)
◆職務内容 生活保護受給者の生活習慣病予防などに向けた保健指導・生活支援
◆資格 保健師免許を有し、保険・医療・福祉業務の実務経験が3年以上の方
◆任用期間 令和4年1月1日～3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆勤務場所 市役所
◆報酬(月額) 249,000円、交通費支給(上限55,000円)
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。
※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手)をご覧ください。
申11月22日(月)～12月3日(金)午後5時(必着)に履歴書(写真貼付)・日中に連絡できる電話番号を必ず記載・資格証の写し・作文「生活保護受給者の生活習慣病予防等に関する保健指導・生活指導について私にできること」(600～800字の手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階

21番窓口)へ(書類選考後、面接)
問同課☎内線2634
(社)三鷹市社会福祉協議会 職員
◆職種 ①学童保育員(正職員4人)、②学童障がい児対応(嘱託職員1人)
◆資格 ①昭和56年4月2日以降生まれで、保育士または教育職員免許を有する方、②昭和31年4月2日以降生まれで、保育士または教育職員免許、放課後児童支援員認定資格を有する方
◆勤務期間 ②令和4年1月1日～3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 ①平均週35時間、②平均週30時間
◆勤務場所 市内の学童保育所
◆報酬(月額) ①163,180円～、②184,700円、交通費支給(上限55,000円)
※①諸手当・賞与あり(令和2年度実績年2回4.55カ月)。②賞与あり(令和2年度実績年2回1.85カ月)。社会保険の適用あり。
◆試験 ①12月4日(土)午前9時から書類選考・筆記試験、②申込時に指定された課題作文を12月3日(金)までに提出(①②合格者は面接)
◆採用予定日 ①4年4月1日
申12月1日(水)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ
問同協議会☎46-1108
学童保育所
①臨時職員、②土曜日嘱託職員
◆資格 保育士または教育職員免許、放課後児童支援員認定資格を有する方(①は無資格者も可)
◆任用期間 採用日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 ①午後1時～7時(曜日・時間は応相談)、②午前8時～午後7時
◆勤務場所 市内の学童保育所
◆報酬(時給) ①有資格者=1,180円、無資格者=1,110円、②1,475円、交通費支給
申問電話連絡のうえ、11月22日(月)～12月28日(火)の平日に履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを三鷹市社会福祉協議会(元気創造プラザ3階)☎46-1192へ(書類選考・面接あり)
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①ホームヘルパー(登録職員)、

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団☎0422-47-5122 [HP](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

CINEMA SPECIAL 惜別、日本の名優。
三國連太郎『息子』(1991年/121分/カラー/35mm/松竹) 保育
芸術文化センター 星のホール 全席指定
令和4年1月29日(土)
午前の部11時/午後の部2時 上映開始 完全入替制
チケット発売中
各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円
[監督]山田洋次 [出演]三國連太郎、永瀬正敏、和久井映見ほか
役者であることにすべてを捧げた三國連太郎、その生きざまがスクリーンに宿ります。
※CINEMA SPECIAL「惜別、日本の名優。」は、令和4年5月まで続きます(隔月1回)。



「息子」©1991 松竹株式会社

春風亭昇太 独演会 保育
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
令和4年2月11日(金・祝)午後2時開演
チケット発売日
会員=12月4日(土) 一般=12月9日(木)
会員=3,150円 一般=3,500円
高校生以下=1,000円
※購入は1人4枚まで。
[演目]『御神酒徳利』ほか
ドラマに舞台にと、活躍の場の広い昇太師匠ですが、その魅力が一番味わえるのは、やはり高座の上でこそ!



春風亭昇太

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) [HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。
保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

子育て・教育

一日プレイパーク

日 11月21日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所 丸池公園
申 当日会場へ
問 緑と公園課 ☎内線2835

妊婦さんと助産師の交流会

助産師が妊娠や出産、心と体の変化、育児についてアドバイスします。

日 11月29日(月)午後1時～3時

人 10人
所 福祉センター
物 母子健康手帳、使い方を知りたい方は抱っこひもなど
申 三鷹市助産師会ホームページHP <http://mitaka-jyosanshi.net/> (先着制)

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

すくすくひろばの催し

◆コミセンDEすくすくひろば(12月)

日 所 1日(水)=大沢コミュニティセンター、14日(火)=井口コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午

人 市内在住の年少までのお子さんと保護者

申 直接会場へ
問 同ひろば ☎45-7710

◆年齢別あそびまじよ

日 ①バナナぐみ=12月8日(水)、②いちごぐみ=10日(金)、いずれも午前10時15分～10時45分

人 市内在住の①初めて受講する令和3年2月～3月生まれのお子さんと保護者6組、②初めて同ひろばを利用する3年7月～8月生まれのお子さんと保護者4組
申 問 ①11月24日(水)、②26日(金)午前10時から同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

中高生国際Rubyプログラミングコンテスト2021 in Mitaka 最終審査会 YouTubeライブ配信

全国から予選を通過した中高生によるプレゼンテーション、最終審査結果発表・表彰式の生配信。

日 12月4日(土)正午～午後4時
問 株まちづくり三鷹 ☎40-9669



※観覧は右記二次元コード。

父親講座「パパといっしょにみそ玉づくり教室」

日 12月5日(日)午前10時から、11時から
人 市内在住の年中～小学生のお子さん

と父親各回10組
所 西多世代交流センター
講 薬膳コンシェルジュの加藤和歌子さん
物 タオル、エプロン、お椀、箸
申 問 11月22日(月)午前10時～26日(金)午後5時に直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

ふたごの親の交流会

保育

日 12月8日(水)午前10時～11時30分
人 市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者・妊婦16人、保育(未就学児)18人
所 総合保健センター

申 問 直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4227へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(12月)

日 所 ①井の頭コミュニティセンター=8日、②牟礼コミュニティセンター=8・15日、③井口コミュニティセンター=8・22日、④新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=15日、

いずれも水曜日午前10時30分～正午
人 市内在住の年少までのお子さん

高齢者

三鷹駅周辺 高齢者まると相談サロン

日 12月9日(水)午後2時～3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ

高齢者スマートフォン体験会

日 12月13日(月)午後1時30分～4時30分
人 60歳以上の市民10人
所 市民協働センター
申 問 12月6日(月)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-3804-3381へ(申込多数の場合は抽選)

健康

健康栄養歯科相談

日 毎月第1火曜日、第3金曜日午後1時～4時
人 健康、食事、口の機能が気になる方
所 総合保健センター
申 問 健康推進課 ☎内線4224へ

催し

男性介護者交流会 「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」

日 12月2日(水)午後1時～3時
人 市内の男性介護者、男性介護経験者4人
所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

親族後見人のつどい (小金井市・三鷹市合同開催)

日 12月9日(水)午後1時30分～3時
人 市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、任意後見人を含む)10人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
※「Zoom」を使える環境がない方は福祉センターでの参加も可。
申 問 権利擁護センターみたか ☎46-1203・<mailto:kenri-mitaka@mitakashakyo.or.jp>へ(先着制)

介護者ひろば

日 12月9日(水)午後1時30分～3時30分
人 介護者、介護経験者4人
所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

スポーツ

令和4年1月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体

申 12月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934

少林寺拳法初心者教室

日 三鷹市少林寺拳法連盟
日 12月4日～25日の毎週土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時

人 在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)

所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟 ☎mitakachuodoin2@gmail.com

第7回フットサル ONE DAY マッチ

日 12月18日(土)午前9時～正午
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、いずれも4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)

所 SUBARU総合スポーツセンター
料 チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申 問 同協会HP <https://mitakafa.jp/> (先着制)

ジュニアスポーツ指導者講習会

日 三鷹市、府中市、調布市
日 12月18日(土)午後4時～6時

人 ジュニアスポーツの指導に関心のある方10人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 FC東京普及部コーチの宮本貴史さん
申 12月8日(水)までに電子申請サービスHP <https://www.shisei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1635492137397>へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問 府中市スポーツ振興課 ☎042-335-4499

三鷹市バドミントン協会 2021年度後期団体戦

日 ①女子(1～4部)=12月19日、②男子(1～4部)=26日、いずれも日曜日

午前9時～午後6時
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民または同協会登録選手で構成された男女各10チーム程度(①6～10人、②5～10人のチーム)

所 SUBARU総合スポーツセンター
料 1チーム5,000円(同協会登録チームは2,500円)

物 ラケット、室内履き、シャトル
申 問 12月10日(金)までに同協会 ☎s.yama250@gmail.comへ(先着制)

市民体育祭 ソフトテニス大会(中学生の部)

日 市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日 令和4年1月9日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)

人 市内の中学1・2年生の男女130人程度
所 大沢総合グラウンドテニスコート

物 軟式ラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物、帽子
申 問 12月24日(金)午後6時までに同連盟 ☎info@mtksta.comへ。市外に在学の中学生は同連盟 ☎090-2191-4530へ(先着制)

講座

日 12月5日(日)午後1時～2時
人 4人
所 ファブスペース三鷹(三鷹産業プラザ1階)

三鷹いきいきプラス パソコン無料講習会

日 12月7日(火)・9日(木)午前10時～正午(全2回)
人 おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者8人

所 三鷹産業プラザ
申 問 11月22日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

オンラインDeポイトレ 駅前LaLaサンシャイン

日 毎月第1火曜日午前10時30分～正午
人 おおむね65歳以上の市民

所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 ボイストレーナーでプロシンガーのダイナミット・ミキさん

物 オンラインに接続可能なパソコンやスマートフォンなど
申 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎houkatsu.krt@mitsurukai.comへ

問 同センター ☎76-4500

講座

パソコン教室(12月)

日 所 三鷹市シルバー人材センター

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育保育あり
 - 手話手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

新型コロナウイルス感染症で 自宅療養中の方を支援しています

自宅療養者相談支援センターでは、東京都から支援に必要な情報の提供を受け、自宅療養中の市民の皆さんへご連絡しています。お困りの方はお気軽にご相談ください。

◆生活用品などの配達

生活用品と3日分程度の食料品、パルスオキシメーター(3週間の貸与)を無料で自宅にお届けします。

☎電話、ファクス、電子メールで同センター ☎内線4293・FAX 24-7146・<mailto:jitakushien@city.mitaka.lg.jp>へ

市内の子ども食堂の運営を 応援します

地域の子どもたちに食事や交流の場を提供する「子ども食堂」を運営する団体を対象に、活動を支援するための補助金を交付します。

◆補助対象

地域の子どもや保護者などが気軽に立ち寄り、栄養バランスの良い食事を取りながら相互に交流する場を市内で提供する取り組み

※申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ジをご覧ください。

☎児童青少年課 ☎内線2712

東京都「とちよう電力プラン」 卒FIT家庭を募集します

都では、家庭の太陽光発電からの卒FIT電力を含む再生可能エネルギー100%の電力を都有施設で活用するため、卒FIT電力を提供できる家庭からの買い取り申し込みを募集しています。

◆買取期間 令和6年9月まで

◆買取量 5,500kWに達し次第終了(約1,600件の家庭分)

◆買取価格 11円/kWh

◆買取事業者 出光グリーンパワー(株)

◆供給先 都立高等学校、消防庁本部庁舎ほか

☎同社 ☎0120-267-019・HP <https://power.idemitsu.com/igp/kaitori/tocho/>

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。11月2日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524

税金

高圧線下にある土地の申告

次の条件をすべて満たす土地は、申告によって固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

☎同 令和4年1月31日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

私道非課税扱いの申告

令和4年1月1日時点で次の条件を全て満たす私道は、申告によって4年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

☎同 4年1月31日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

国民健康保険

「医療費のお知らせ(医療費通知)」 の発送時期が変わります

発送時期が従来の年2回から年1回に、記載する対象診療月も下記のとおりになりました。

◆変更後の発送時期と対象診療月

令和4年2月上旬=2年11月~3年10月診療分

☎保険課 ☎内線2387

11月下旬に国民健康保険

「高齢受給者証」を送付します

☎昭和26年11月2日~12月1日生まれの国民健康保険加入者

☎保険課 ☎内線2383

※11月交付分から、高齢受給者証をはがきサイズからカードサイズへ変更しました。すでにはがきサイズの高齢受給者証をお持ちの方は、次回の更新時または、紛失などによる再交付時にカードサイズへ変更となります。

国保加入者が交通事故に遭って 負傷した際の医療費

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けた傷病による医療費は、原則加害者が負担すべきものです。ただし、加害者との話し合いがすぐに解決しないなどの場合、届け出により国保の保険証を使って治療が受けられます。事故などに遭ったらまず警察に届け、保険証で治療を受ける場合は保険課へ連絡し「第三者行為による傷病届等」を提出してください(先に加害者と示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合があります)。

☎同課 ☎内線2388へ

国民健康保険の高額療養費 (70歳以上・年間合算)

7月31日時点で高額療養費の所得区分が「一般」または「住民税非課税」の70歳以上の方で、過去1年間(令和2年8月1日~3年7月31日)の外來医療費の自己負担額が144,000円を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

☎市が送付する申請書に必要事項を記入し、直接または郵送で「〒181-8555 保険課(市役所1階9番窓口)へ」※申請書は12月以降、該当する世帯へ送付する予定です。

☎同課 ☎内線2387

国民年金保険料の免除・ 納付猶予申請を受け付け中

令和3年度分(7月~令和4年6月)の申請を受け付けています。申請時点から2年1カ月前の月分までの未納期間についても申請できます。

☎年金手帳、本人確認書類、退職が理由の場合は雇用保険被保険者離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

国保・年金

11月30日(火)は国民健康保険 (第5期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

11月30日(火)は後期高齢者医療 保険料(第5期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

市議会定例会の予定

☎議会事務局 ☎内線3115

11月	30日(火)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
12月	1日(水)	本会議(一般質問)
	2日(木)	本会議(議案上程)
	7日(火)	本会議(議案・請願等審議)
	8日(水)~10日(金) 13日(月)	常任委員会
	14日(火)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会 調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会
	15日(水)	三鷹駅前再開発及び市庁舎等調査検討特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
	21日(火)	本会議(議案等審議)

※新型コロナウイルスの影響などにより、日程を変更する場合があります。
※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、議会事務局で受け付けています。第1回請願・陳情締め切りまでの提出を希望する場合は、定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日の3日前)までに、会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎傍聴当日に、本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局 FAX 0422-45-1031へ

◆本会議などのインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ [HP](https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>の [\(●\)市議会中継](#) からご覧いただけます。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第600号(11月7日～12月4日)
 「STOP! 児童虐待」子育ては一人で悩まないで/
 太宰治展示室 三鷹のこの小さい家「開設記念企画展示(第2期)」
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和3年11月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,668人(126人減) 男: 93,156人(48人減) / 女: 97,512人(78人減)
 世帯: 96,286世帯(101世帯減)

2022年版 「平和カレンダー」入賞者

市では、非核・平和事業の一環として、毎年、市内在住の小学生と市民の皆さんからお寄せいただいた平和の絵とメッセージを掲載した「平和カレンダー」を作製しています。今年「平和の絵」に1,002点、「平和へのメッセージ」に813点の作品をお寄せいただきました。



平和の絵市長賞 山田蓮さんの作品(1月)

平和の絵入選者(敬称略)

- 市長賞 山田蓮(六小6年)
- 教育長賞 小林夏芽(七小5年)
- 世界連邦運動協会三鷹支部長特別賞 上條蒼真(大沢台小5年)
- 同佳作 新谷光(羽沢小1年)
- 入選 池口聡美(四小6年)、武田千怜(一小5年)、鈴木琢斗(二小4年)、澤岬詩子(六小2年)、新井湊翔(北野小3年)、齊藤瑚乃果(二小4年)、後藤一真(二小1年)、中野結(四小6年)、岡本純怜(南浦小5年)、吉田舞音(大沢台小6年)

平和へのメッセージ入選者(敬称略)

- 市長賞 木村嶺太(二小1年)
- 教育長賞 大山花音(高山小5年)
- 世界連邦運動協会三鷹支部長特別賞 柴崎望(一小6年)
- 入選 佐藤律(一小2年)、田中亜実(一小3年)、土橋澄鈴(二小4年)、福西涼乃(二小4年)、椿祐一郎(三小2年)、本田藤乃(四小1年)、菅優菜(六小2年)、石津美色(六小3年)、久々江巧弥(南浦小4年)、市丸恵那(井口小1年)

◆2022年版「平和カレンダー」を差し上げます

申 11月30日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・受け取り希望場所(市役所、市政窓口<三鷹駅前、東部、西部、三鷹台>のいずれか1カ所)を「〒181-8555企画経営課」へ(1世帯につき1部まで。申込多数の場合は市民を優先して抽選。結果は12月7日(火)までに通知)
 ※電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/ にアクセスし、「三鷹市」を選択、入力フォームからも申し込み可能です。

記念館のスケッチ作品を募集中

第7回山本有三記念館スケッチコンテスト

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
 問 同記念館 ☎0422-42-6233

大正時代末期に建てられた同記念館を描いた作品を募集しています。応募作品は令和4年1月15日(土)～23日(日)に三鷹市公会堂さんさん館で行うコンテストで掲示します。

応募期限 12月12日(日)(必着)

※応募要項など詳しくは、同記念館ホームページ [HP](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/) https://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/ をご確認ください。



開催中 企画展 山本有三「路傍の石」に描かれた少年

『路傍の石』は、有三の作品で唯一「少年」を主人公とした小説で、4度の映画化を果たすなど広く知られた代表作です。本展では、自筆原稿や連載当時の新聞、映画ポスターなどを紹介しています。

日 4年3月6日(日)までの午前9時30分～午後5時
 休館日:月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始
 所 同記念館

料 300円(中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料)



『路傍の石』が連載された雑誌「主婦之友」

参加チーム募集! 2021 ボッチャみたかカップ

問 スポーツ推進課 ☎内線2933

初心者や障がいのある方もご参加いただけます。優勝チームは、令和4年1月23日(日)に開催予定の東京都町村ボッチャ大会への出場権を獲得します。

日 12月4日(土)午前10時～午後0時30分

人 20チーム(在学・在勤を含む市民を代表者とする3～5人で構成)

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き

申 11月23日(火・祝)～27日(土)午後5時に直接または電子メールで申込書(市ホームページで入手)を同センター(地下1階運動施設事務室) ✉sports@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(先着制)



天文・科学情報スペース企画展

私たちの起源を宇宙に探る アルマ望遠鏡の10年

問 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎0422-26-9951

南米チリの標高5,000mの高地に建設されたアルマ望遠鏡は、2011年に科学観測を開始し、今年で10年を迎えました。惑星の誕生や銀河の進化の謎に挑み、宇宙にある生物になり得る物質を発見するなど、教科書を書き換える数多くの成果を挙げています。企画展では、天体画像を中心としたパネルや模型などの展示と、素晴らしい風景の映像をお楽しみください。

日 12月3日(金)～令和4年1月30日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日、12月27日(月)～1月4日(火)休館)

申 期間中会場へ



©ALMA (ESO/NAOJ/NRAO)

講座

「宗教と国際政治—アフガニスタンの歴史から」

問 生涯学習センター ☎0422-49-2521

混迷が続くアフガニスタンの歴史と「宗教」を巡る諸問題を考える講座です。ペルシャ文化圏とインド文化圏の境界に位置する同国がイスラム化し、英国や米国、ソ連などの大国に翻弄(ほんろう)され続けてきた経緯を分かりやすく解説します。

◆内容

- 第1回 現代アフガニスタンの誕生
- 第2回 ソ連軍はなぜアフガニスタンに侵攻したのか
- 第3回 ターリバーン(タリバン)とその時代

日 令和4年1月10日(月・祝)・16日(日)・23日(日)午後1時30分～3時(全3回)

人 16歳以上の方40人

講 元東京大学文学部イスラム学科教官で作家の内藤陽介さん(写真)

料 3,000円

申 12月11日(土)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・ [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

