

障がい者について 理解を深める企画展示

☎障がい者支援課 ☎内線2647

12月3日～9日の障害者週間に合わせて、市内各地で展示会を行います。

申 いずれも期間中会場へ

みたかの星めぐり作品展

障がいのある方が制作した作品を展示します。

☎12月10日(金)までの午前11時30分～午後6時(日・月曜日、祝日を除く)

所 星と風のカフェ(下連雀3-8-13)



障がいのある方の作品

展示「どうやって暮らしているの？ 私たちに何ができるの？」

障がいのある方の一日の生活の流れやその中で困っていること、私たちができることの紹介、関連図書の案内などを行います。

☎12月3日(金)～10日午前9時30分～午後8時(6日(月)を除く。4日(土)・5日(日)は5時まで)

所 三鷹図書館(本館)

障がい者作品展と企画展示

◆第47回障がい者作品展

障がいのある方が制作した絵画や手工芸品などを展示します。

◆企画展示「放課後等デイサービス」ってなに？

生活支援や学習支援など、市内の事業者が提供するサービスを紹介いたします。

☎いずれも12月6日～10日午前9時～午後5時(10日は1時まで)

所 市役所1階市民ホール

認知症にやさしいまち三鷹 パネル展

☎高齢者支援課 ☎内線2622

認知症とは、脳や体の病気のために記憶や判断力が低下し、計画通りに物事を実行することが難しくなって、日常生活に支障が出た状態です。認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守っていきけるよう、早期診断・早期治療の重要性や三鷹市の取り組みなどを紹介するパネル展示を行います。

☎11月29日(月)～12月2日(木)午前8時30分～午後5時(2日は4時まで)

所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ



第16回 ふれあいトーク

☎(社) 巣立ち会 ☎0422-56-8261

市民講座「リカバリーカレッジ」での学びを発信するイベントです。メンタルヘルスに興味のある方ならどなたでも参加できます。精神障がいのある方の体験談やシンポジウムを通じて、心の元気や回復を考えます。

プログラム 12月3日(金)午後2時～4時(1時30分開場)

第1部 一人じゃない、同じ苦しみの人がいる—ゆっくり休みながら、さあ、生きていこう

動画視聴

- 「清ちゃんスポーツ」をみんなでみよう！
- 希望を叶えるために(若者編)

第2部 シンポジウム

YOUつきあっちゃいなよ—出会い、あきらめていませんか？

人 ①会場100人、②オンライン100人

所 ①サザン(上連雀1-1-3)、②オンライン会議アプリ「Zoom」

申 ①当日会場へ、②11月30日(火)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)へ(いずれも先着制)



あなたの「気づきと電話」で 「孤立死」を防ごう

☎地域福祉課 ☎内線2663

だいたい2のきゅう きゅうになれ
安心見守り電話 ☎0422-29-9270

24時間受付

※夜間や土・日曜日、祝日などは対応に時間がかかる場合があります。

市では、市民の皆さんや見守り協力企業・団体と「見守りネットワーク事業」に取り組んでいます。

新聞や郵便物がたまっている、部屋の電気やテレビがついたままなど、近所でも一人暮らしの方や高齢の方などの様子がいつもと違うことに気付いた際は、安心見守り電話(上記)にご連絡ください。ただし、緊急を要する場合(応答はあるが動けないなど)は警察や救急に直接ご連絡ください。

三鷹市

明るい選挙啓発コンクール 入選者決定

たくさんのご応募ありがとうございました！

☎市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会

☎同委員会事務局 ☎内線3037

入選作品は各種啓発事業などで活用します(いずれも敬称略)。

ポスター

- ◆金賞 吉岡萌乃佳(大沢台小5年)、奥野心結(大沢台小6年)、松下貴裕(一中1年)、小野立(七中1年)、蛭間悠介(七中1年)、山下伴生(一中3年)
- ◆銀賞 香西怜奈(大沢台小5年)、福地美唯菜(大沢台小6年)、翁長結衣(七中1年)、上條斗耶(七中1年)、山崎彩世(七中1年)、渡邊瑛真(七中1年)、村上凜瑩(七中1年)、吉本朋代(七中1年)
- ◆感謝状贈呈校 おおさわ学園三鷹市立大沢台小学校、おおさわ学園三鷹市立第七中学校

習字

- ◆金賞 小野さら(五中2年)、鈴木愛美(桐朋女子中3年)
- ◆銀賞 麻生美月(五中2年)、溝口風香(五中3年)

標語

- ◆金賞 清永真人(五中2年)、高井恵之(市内在住)
- ◆銀賞 梯雄大(三鷹中等教育学校3年)、金井優衣(三鷹中等教育学校3年)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎0422-46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。
※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①③④の受付は、日曜日、祝日です。

①休日診療所(内科・小児科)

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
ハイキューキュー

☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を

電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所 三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766

午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

- ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119
- ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
- ◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

- ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511
- ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848
- ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

