

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材セン
ターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市／編集:広報メディア課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ

<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter

https://twitter.com/mitaka_tokyo



今号の紙面から

新型コロナワクチン最新情報 ……2面

市民参加のための活動拠点施設
「Machikoe」がオープン ……3面

マイナンバーカードが
健康保険証として利用できます ……4面

市からのお知らせ ……11面から

三鷹特産キウイフルーツの
直販がスタート ……12面

三鷹市とたつの市の姉妹都市交流が 20周年を迎えました

童謡『赤とんぼ』の作詞者・三木露風の生誕地である兵庫県たつの市と、露風が後半生を過ごした三鷹市は、平成13年から姉妹都市として交流を続け、今年で20周年を迎えました。両市が育んできた友好の絆を大切に、これからも交流の輪を広げていきたいと願っています。

☎市長室 ☎内線2011

12面のオンライン講演会「三木露風 赤とんぼの情景 三鷹に住んだ詩人」も併せてご覧ください。



写真提供 たつの市



たつの市ってどんなところ？

たつの市は、兵庫県の南西部に位置し、市域の約半分を占める山林、一級河川・揖保川、瀬戸内海など自然環境に恵まれたまちです。童謡『赤とんぼ』のまちとして知られ、農産物、瀬戸内魚介類をはじめ、手延べそうめん、しょうゆ醸造、皮革産業などの地場産業が盛んです。

また、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている風情豊かな城下町や、瀬戸内海国立公園に属する広大な遠浅海岸・新舞子浜などの見どころを数多く有しています。



たつの市をもっと知りたい方は
観光サイトをチェック！

紙面では紹介し切れない、数々の観光スポットや美しい景色、特産品、キャンペーン情報など、たつの市の魅力を詳しく紹介しています。



HP <https://tatsuno-tourism.jp>

姉妹都市交流20周年に寄せて



三鷹市長
河村 孝

露風さんが晩年を過ごした三鷹市の牟礼は、当時はまだ農地や樹林が多く広がっていたといわれています。早朝には霞がかかり、夕方には赤とんぼが舞う景色がそこにはあったはず。きっと散策好きの露風さんは、ふるさとのお城「霞城」や赤く染まった空を思い出していたかもしれません。

三鷹市では、コミュニティバスや三鷹台団地の児童遊園、保育園などに「赤とんぼ」の名前を使わせていただいています。20周年を機に、露風さんが結んだかけがえのない交流が、より強い絆になることを私は強く信じています。

世代を超えて歌い継がれてきた「童謡」を歌い継いでいくことは、私たちの使命であると同時に、ふるさとへの誇りと愛着を育み、心の支えとなって、ふるさと意識の醸成に繋がっているものと確信いたしております。

今後も童謡の魅力とともに発信しながら、友好関係の進展を図り、一層の交流促進に努めて参りたいと存じます。

このたびの20周年を契機として、友好の輪がより一層広がりますようお願いいたしますとともに、三鷹市のますますの御発展と市民の皆様の御健勝を心から祈念いたします。



たつの市長
山本 実

新型コロナワクチン最新情報

市では8割を超える市民の皆さんが2回の接種を完了し、10月31日で集団接種(1回目接種)を終了しました。11月以降は、医療機関での個別接種でワクチン接種を継続します。

問 三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567、東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (接種後に副反応が見られる方。24時間受付)

追加接種(3回目の接種)は、12月から医療従事者などを対象に開始する予定です。なお、前住所地で5月末までに2回の接種を完了し、三鷹市で3回目の接種を希望する方は、接種券の送付に必要なため必ず「接種履歴届」をご提出ください。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

申 接種履歴届(市ホームページで入手)と2回の接種を完了したことが分かる接種記録書の写しを「〒181-0004新川6-37-1三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部」へ



個別接種

- 予約でお困りの方は、市コールセンターで予約の支援を行います。お気軽にご相談ください。
- ◆**ワクチンの種類** ファイザー社
 - ◆**接種会場** 市内約25カ所の医療機関(下表参照)
 - ◆**予約方法** 医療機関で直接予約(通院歴は問いません)
- ※コロナワクチンナビ(右記二次元コード)で医療機関の予約状況などが確認できます。



医療機関名	所在地	予約方法	電話番号	医療機関名	所在地	予約方法	電話番号
佐竹医院	下連雀3-14-28	電話	43-3273	若林医院	井の頭4-16-10	電話 窓口	43-0526
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	電話 窓口	45-3251	あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3 1階	HP	—
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 別館3階	電話 HP 窓口	090-7537-6807	三鷹中央病院	上連雀5-23-10	電話	0800-800-7489
野村病院(15歳以上の方)	下連雀8-3-6	HP	—	うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	電話 窓口	40-6180
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 1階	HP	—	かえでこどもクリニック	井口3-6-16 1階	電話 HP	050-3557-3306
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	電話 HP 窓口	43-6410	のぞきはちまん前内科	野崎1-22-8	電話	48-3735
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	電話	70-4976	むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15-101	電話 HP 窓口	30-9988
天神前クリニック	牟礼7-1-24	電話 窓口	71-8191	おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15-102	電話	32-2021
下川整形外科	井の頭1-24-14	電話 窓口	090-9145-9995	天文台クリニック	大沢1-17-2	電話	080-9553-7993
松川内科クリニック	井の頭2-1-17-202	電話	70-5525	八幡診療所	大沢5-3-11	電話	31-8092
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 1階	電話 窓口	40-6054				
高水クリニック	井の頭2-14-2-101	電話 窓口	76-1232				
石井医院	井の頭2-32-37	電話	44-3090				

市外局番「0422」は省略。

三鷹市中小企業等特別給付金

問 生活経済課(第二庁舎2階) ☎内線2551

新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが減少している市内中小企業の事業継続を支援するための特別給付金を給付します。

◆**対象者** 令和2年12月31日時点で市内に事業所を有する中小企業等(個人事業主を含む)で、2年1～12月の事業収入等(※)が、元年(平成31年)1～12月の事業収入等と比較して10%以上減少した者

※売上高と同感染症の影響に伴い給付された給付金などの合計。

◆**給付額** 1事業者当たり上限10万円(事業収入等の減少額が10万円未満の場合はその額)

◆**申請書** 市ホームページ(右記二次元コード)、同課、三鷹商工会(下連雀3-37-15)などで入手

◆**申請期間・方法** 4年1月20日(休)(消印有効)までに必要書類を簡易書留で「〒181-8555生活経済課」へ
※詳しくは市ホームページをご確認ください。



三鷹市の新型コロナワクチン接種状況

(10月31日現在)

対 象	対象者数	1回目接種者数(接種率)	2回目接種者数(接種率)
65歳以上の方	41,568人	39,204人(94.3%)	38,690人(93.1%)
40～64歳の方	68,965人	59,105人(85.7%)	57,720人(83.7%)
12～39歳の方	61,109人	45,983人(75.2%)	43,433人(71.1%)
合 計	171,642人	144,292人(84.1%)	139,843人(81.5%)

新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

問 三鷹市社会福祉協議会支援金担当専用電話 ☎080-9501-6207 (平日午前9時～午後4時)

対象となる世帯には申請書を郵送しています。申請がお済みでない方は11月30日(火)(消印有効)までに手続きをしてください。期限が過ぎた後の受け付けはできません。

◆**支給額(月額)** 単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円

申 必要書類を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市社会福祉協議会」へ

ワクチンの意義

健康コラム

感染症にかかるると体の中で抗体などが作られ、新たに外から侵入する病原体を攻撃する仕組みができます。この仕組みを「免疫」といいます。免疫の仕組みを利用したのが「ワクチン」です。ワクチンを接種することにより、あらかじめウイルスや細菌(病原体)に対する免疫抵抗力を作り出し、病気になりにくくするのです。現在、ウイルスや細菌に対して20種類以上のワクチンがあります。ワクチンにより、熱や発疹などの副反応がみられる場合もありますが、感染症にからない可能性もありますし、かかった場合でも実際に感染症にかかるよりも症状が軽く済みます。極めてまれに重い副反応が出ることも報告されていますが、その病気にかかって重い合併症を患うことに比べたらはるかに低い確率です。

ワクチンを受けた人はその感染症から守られることになり、個人的防衛としての意味合いと、多くの人が予防接種を受けることにより社会全体からその感染症が減り、結果的に多くの人のうちその感染症から守られることになるという社会的防衛という意味合いがあります。より多くの人が接種を受けることでその効果はさらに高まり、集団免疫を獲得することになります。これにより病気でワクチンを打つことができない人、ワクチンを打っても免疫の付きにくい人、重い病気を持っているワクチンを打っていても感染により病気が重くなる可能性のある人などを守ることもなり、社会全体の大きな安心感につながります。ワクチン接種においては個人の防衛のみを考慮するのではなく、安心な社会を作り、大切な周りの人を守ることにつながるようという意識を持って、より多くの方が協力してワクチンを積極的に受けてほしいと考えています。

問 三鷹市医師会

☎0422-472155

市民参加のための活動拠点施設
「Machikoe」がオープン

☎ 企画経営課参加と協働担当 ☎ 内線2105

「市民参加でまちづくり協議会」のメンバーの活動拠点として、11月9日(火)に三鷹駅前にオープンします。同施設は、市民活動のための相談窓口や活動場所として、市民の皆さんに幅広く利用いただけるように準備を進めています。利用方法などの詳細が決まりましたら、『広報みたか』や市ホームページでお知らせします。



住所

下連雀3-33-3 アールヴェール
三鷹中央通り2階

開館時間

毎週火～土曜日午前9時～午後8時30分

◆「市民参加でまちづくり協議会」とは

まちの声を聴き、まちの声をカタチにするための新たな市民参加の取り組みとして今年4月に設置し、公募で集まったメンバーは400人以上。協議会の愛称は「Machikoe(マチコエ)」です。



設立総会を開催しました

10月23日に同協議会の設立総会を開催し、市の基本構想・基本計画や協議会の体制、今後の活動などについて情報共有しました。Machikoeの本格的な活動がいよいよスタートします。

受賞作品決定

環境ポスター・環境標語

☎ 環境政策課 ☎ 内線2523

環境ポスター受賞者

「こんな三鷹にしたいー持続可能な暮らしと自然」をテーマに、市内の小学生から852点もの力作が寄せられました(敬称略)。

- ◆市長賞 霜田真穂(南浦小3年)
- ◆教育長賞 竹内絢音(二小5年)
- ◆環境基金活用委員会会長賞



市長賞を受賞した霜田真穂さんの作品

福島義仁(大沢台小5年)

- ◆優秀賞 糟谷美月(四小1年)、堀内結菜(二小2年)、大澤瑛馬(四小2年)、塩田涼葉(四小2年)、西村楓花(三小4年)、沢田琉(一小5年)、松原由希(二小5年)、楡井健介(四小5年)、石原佳知(六小5年)、那波篤(四小6年)

◆全応募作品を展示します

☎ 11月10日(火)～18日(木)午前9時30分～午後8時30分(15日(月)を除く)
所 三鷹市公会堂さんさん館 申 期間中会場へ

環境標語受賞者

「持続可能な暮らしって何だろう」をテーマに、69点の応募をいただきました(敬称略)。

- ◆市長賞 『食べものは ぼくらのいのち すてないで』川端瑛奈
- ◆環境基金活用委員会会長賞

『それ使う? 買う前に一度 考える』小上智也

◆優秀賞

- 『三鷹産 野菜や果物食べようよ それはつながる地産地消へ』吉田紗菜
- 『種をまき 三鷹の自然 はじけるよ』小林夢幸
- 『節水で 世界中の人を 救えるよ』浪崎花梨
- 『未来の三鷹 今日私が 作り出す』小野里めぐみ
- 『いつまでも あると思うな 地球と資源』加治周真
- 『買すぎず 使いすぎない つつましさ』中里剛
- 『変えられる 地球の未来 君の手で』小堀蘭
- 『リサイクル 次の未来へ バトンパス』小堀凜
- 『買い物は 石油リデュース 意識して』ブルース星羅
- 『一人一人が 買わない、捨てない工夫を考えよう』佐々木杏菜

防災備蓄食品の活用講座

食べながら備える! ローリングストックのすすめ

所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 0422-71-0025

備蓄食品をおいしく食べ切る方法や、普段使っている食品を多めに購入しておき、使った分だけ買い足してまた備える「ローリングストック」について学ぶ講座です。災害時でも健康に過ごせる食品の組み合わせや、普段の食事にも生かせるアイデアを紹介します。

☎ 12月11日(土)午後2時～3時30分

人 在勤を含む市民15人 講 管理栄養士の川村悦子さん

申 11月9日(火)から同センター ☎ 0422-71-0025へ(先着制)

第9回中高生におすすめ!

POP大賞

☎ 三鷹図書館(本館) ☎ 0422-43-9151

読書の楽しみを中高生世代に伝えるPOP(手作りカード)を募集します。皆さんの思い出の一冊、記憶に残った一冊を教えてください。

応募作品は市立図書館各館で展示し、来館者の投票で令和4年1月中旬に賞を決定します。最優秀作品は3,000円分、優秀作品は2,000円分の図書カードをプレゼント。たくさんのご応募をお待ちしています。

募集期間

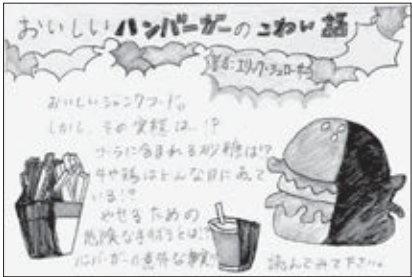
11月9日(火)～12月5日(日)

投票期間

12月7日(火)～4年1月9日(日)

対象図書

中高生世代にお薦めしたい本(漫画は不可、できれば市立図書館所蔵のもの)



昨年度の最優秀作品

POPの規格

はがきサイズ(100×148mm)で用紙の縦横・材質・画材は自由。立体作品は不可。裏面に本のタイトル、著者名を明記。著作権法を順守。

申 市立図書館ホームページで詳細を確認のうえ、POPの裏面に応募用紙(各館で配布)を貼付し、各館設置の応募用ポストへ(複数応募可)

第6回みたかFabコンテスト

作品募集中

☎ ㈱まちづくり三鷹 ☎ 0422-40-9669

3Dプリンターやレーザーカッターなどのデジタル機器で制作した、誰かを喜ばせる、楽しく愉快的な作品を募集しています。



前回の最優秀賞作品

募集期間

☎ 11月30日(火)午後5時まで
※詳しくは同コンテストホームページ HP <https://fabmitaka.co/mcontest/>をご覧ください。

コンテスト応募のための作品制作を支援します

所 三鷹ファブスペースみたか(下連雀3-38-4) ☎ 0422-48-3520

デジタル機器の使い方からデジタルデータの作り方まで、同施設が皆さんの作品制作を支援します。

◆無料技術サポート(要予約)

☎ 11月7日(日)・15日(月)・28日(日)午後1時～5時の間
※機器利用料・材料代などは自己負担です。

◆ワークショップ「デジタル加工データの作り方」

☎ 11月15日(月)・28日(日)午前10時～正午
人 各日4人 料 1,650円

◆商品化に向けたものづくり講座

☎ 11月16日(火)・23日(火)・初 午後1時～7時(全2回)
人 4人 料 11,000円



制作例
(デジタル加工データの
作り方)

講 ㈱ウッドボックスの皆さん
申 いずれも必要事項(11面参照)を同施設 ☎ fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

◆「マイナ受付」のステッカー・ポスター(下図)が貼ってある医療機関・薬局で利用できます

マイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけでスピーディーに受付でき、限度額適用認定証など一部書類の持参が不要になります。

◆利用にはマイナポータルへの事前登録が必要です

マイナポータルからは、これまでまでに処方された薬や、特定健診・後期高齢者健診の結果などが確認できます。

※従来の健康保険証も引き続き利用可能です。

☎ 保険課国保加入係 ☎ 内線2382 (国民健康保険の資格について)、国保給付係 ☎ 内線2386 (給付について)、高齢者医療係 ☎ 内線2384 (後期高齢者医療保険について)



11月は児童虐待防止推進月間

いちはやく

189「だれか」じゃなくて「あなた」から

☎ 子ども家庭支援センターりぼん ☎ 0422-40-5925

全国の児童虐待の相談対応件数は毎年増加を続け、幼い命が奪われる痛ましい事件も発生しています。市では、同センターが窓口となり、関係機関と連携しながら問題解決に向けた支援を行っています。周囲に心配な親子がいる方、ご自身の子育てに悩みや不安がある方もためらわずにご相談ください。

※市では、子どもの心身の健やかな成長を目標とする「三鷹子ども憲章」を定めています。全文は市ホームページをご覧ください。

相談はこちらへ

- 子ども家庭支援センターりぼん ☎ 0422-40-5925 (平日午前8時30分～午後5時)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (24時間受付)
※近くの児童相談所につながります。

虐待防止講演会を開催します

「どう向きあう？ どう見守る？ 子どもの思春期」

📅 11月18日(木)午前10時～11時30分 🧑 50人 📍 教育センター

🗨️ 東京さつきホスピタル 発達・思春期精神科医師の遠藤季哉さん

📞 11月8日(月)～16日(火)に直接または電話で子ども家庭支援センターりぼん(教育センター2階) ☎ 0422-40-5925へ(先着制)

住民基本台帳閲覧状況 (令和3年度前期分)

☎ 市民課 ☎ 内線2326

住民基本台帳法では、閲覧の透明性を高めるために閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。令和3年4～9月の閲覧状況は、下表のとおりです。

閲覧日		請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲
4月	16日	NHK放送文化研究所	(株)日本リサーチセンター	全国個人視聴率調査	12人	下連雀/平成26年12月31日までに生まれた方
	20日		(一社)新情報センター	幼児視聴率調査	10人	井口/平成27年4月2日～31年4月1日に生まれた方
5月	19日	(株)野村総合研究所	(一社)中央調査社	テレビ視聴に関する調査	14人	深大寺/平成17年6月30日までに生まれた方
	25日	東京都生活文化局	(株)エントリーサポート	健康に関する世論調査	60人	下連雀、牟礼、井の頭/平成14年12月31日までに生まれた方
	26日～28日	自衛隊東京地方協力本部	—	自衛官等の募集に関する広報	1,433人	市内全域/平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方
6月	2・4日	自衛隊東京地方協力本部	—			
	8日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)中央調査社	農山漁村に関する世論調査	16人	下連雀/平成15年5月31日までに生まれた方
	9日	総務省統計局	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	50人	上連雀/平成17年4月1日までに生まれた方
	17日	(株)野村総合研究所	(一社)中央調査社	日常生活に関するアンケート	45人	井口/昭和16年7月1日～平成18年6月30日に生まれた方
	30日	(株)朝日新聞社	(一社)中央調査社	新聞およびWeb利用に関する総合調査	17人	新川/平成18年8月31日までに生まれた方
7月	1日	(公財)新聞通信調査会	(一社)中央調査社	メディアに関する全国世論調査	16人	井口/平成15年7月31日までに生まれた方
	15日	東京都生活文化局	(株)エントリーサポート	都民生活に関する世論調査	60人	中原、井口、野崎/平成14年12月31日までに生まれた方
	21日	東京都教育庁	(株)CCNグループ	都立高校に関する都民意識調査	40人	井の頭/昭和36年1月1日～平成17年12月31日に生まれた方
	29日	NHK放送文化研究所	(一社)中央調査社	東京オリンピック・パラリンピックに関する調査	12人	下連雀/平成13年12月31日までに生まれた方
8月	5日	NHK放送文化研究所	(株)日本リサーチセンター	メディア利用の生活時間調査	12人	上連雀/平成23年12月31日までに生まれた方
	11日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)中央調査社	移植医療に関する世論調査	16人	井の頭/平成15年8月31日までに生まれた方
	17日	東京都オリンピック・パラリンピック準備局	(一社)輿論科学協会	都民のスポーツ活動に関する実態調査	60人	下連雀、中原、深大寺/昭和5年10月1日～平成15年9月30日に生まれた方
	18日	国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 内閣府経済社会総合研究所	(一社)新情報センター	飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査	29人	下連雀/昭和31年9月1日～平成18年8月31日に生まれた方
				消費動向調査	72人	深大寺/日本国籍の方
	19日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)中央調査社	国民生活に関する世論調査	16人	上連雀/平成15年8月31日までに生まれた方
	24日	(独)労働政策研究・研修機構	(株)日本リサーチセンター	勤労生活に関する調査	19人	井の頭/平成13年8月31日までに生まれた方
	30日	東京都福祉保健局	—	福祉保健基礎調査	93人	上連雀
9月	31日	東京消防庁	(株)CCNグループ	消防に関する世論調査	36人	牟礼、北野、井口/平成14年12月31日までに生まれた方
	2日	東京都福祉保健局	—	福祉保健基礎調査	91人	井の頭
	7日	NHK放送文化研究所	(一社)中央調査社	全国メディア意識世論調査	12人	井口/平成17年9月30日までに生まれた方
	10日	立教大学	(株)日本リサーチセンター	21世紀の消費とくらしに関する調査	20人	牟礼/昭和26年10月2日～平成13年10月1日に生まれた方
	14日	東京都生活文化局	(株)綜研情報工芸	広報広聴活動に関する調査	45人	下連雀、北野、深大寺/平成14年12月31日までに生まれた方
	22日	NHK放送文化研究所	(一社)中央調査社	新型コロナウイルス感染症に関する世論調査	12人	牟礼/平成15年10月31日までに生まれた方
	24日	内閣府	(一社)新情報センター	青少年のインターネット利用環境実態調査	20人	下連雀/平成23年11月2日～令和3年9月24日に生まれた方

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の ☎ でご確認ください。

三鷹俳句会 九月の秀句

銀漢や父の癖字の軍歴記 加藤早杜子

金星に独り言吐くひさごかな 大森敦夫

重陽や梢へ登る高鉄 加藤佑子

釣糸を上ぐ秋天の飛沫かな 根岸操

初孫の尻の重みや彼岸花 小林美代子

わんぱくの雞ぎ倒し行く彼岸花 佐藤マリ

澄みし空鶴の切手や婚の報 宮下京華

天高しゴール駆けぬく車椅子 新井一枝

ちははの国赫々と曼殊沙華 水野星蘭

まっすぐに筋を通すや彼岸花 根岸敏三

曼殊沙華単線電車脈脈と 山田みちを

葉月潮テトラポットに夜釣の灯 水澤眞澄

三鷹短歌会 九月の秀歌

病院にワクチン予約の三十人 鶴村きく代

外で待ちおり間隔あけて 田代菖子

髪を切り襟足にすずしき風のすぎ 今井輝己

夕暮れ時は秋の心地す 桑野晋

紫陽花がそぼふる雨に濡れている 桑野晋

静かさの中むらさき濃ゆし 桑野晋

終戦の前夜に果てし陸相の 桑野晋

辞世の句を読み墓前にぬかづく 桑野晋

六十年この地に住めど馴染なき 藤井典子

こどもクリニクにワクチンを打つ 藤井典子

青じそが庭の片隅に葉を広ぐ 大貫久和

夕げの麵の葉味に三枚 大貫久和

水無月の祝日の無きカレンダー 久野静代

ワクチン接種日赤にかこいぬ 久野静代

つゆ晴れの小金井公園澄みわたり 奈須野郁郎

木々の緑は深み増したり 奈須野郁郎

夏空に群がりおこる積乱雲 町田厚成

形はまるで巨大なゴジラ 町田厚成

二十年経ちて歩める石尾根よ 田中幸一

マルバダケブキ黄に咲き乱る 田中幸一

● 市民活動 ●

みんなの
掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。
☎HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ ☎広報メディア課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

12月5日発行号
原稿締切日 11月9日(火)
12月19日発行号
原稿締切日 11月19日(金)
いずれも午後5時まで

催し

はんどめーど作品発表とまーけっと
☎あいプラス仲間 ☎11月8日(月)までの午前10時～午後5時30分 ☎みたか市民ギャラリー-みらいず(下連雀3-28-20) ☎期間中会場へ ☎吉野 ☎090-7210-6099

しろがねGalleryの催し
☎①作家が描く「私の好きな絵物語」展=11月10日(水)まで、②「東京手仕事」プロジェクト TOKYO teshigoto=11月19日(金)～29日(月)、いずれも午前11時～午後7時(木曜日休み。最終日は4時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎43-3777

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！
駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！
☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑のひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ ☎同会 ☎080-3356-5617・ ☎HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

認知症のある人とこれから認知症になる人の会：おれんじドア三鷹
☎おれんじドア三鷹運営委員会 ☎11月29日までの毎週月曜日午前10時～11時30分 ☎新川三丁目地区公会堂 ☎☎なりきよ ☎080-1362-5359・ ☎knaikiyo@gmail.com

元気ひろば おれんじの催し
☎①漢方のお話会=11月8日(月)午前10時30分～正午、②健康体操教室=15日(月)午後2時50分～3時50分、③キラキラビーズで気分もアップ!=16日(火)午後1時～2時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎☎1,000円、②2,200円、③2,000円 ☎同会 ☎76-5940

源流太極拳とヨガイベント
☎源流太極拳とヨガサロン ☎①源流太極拳とヨガ(大人)=毎月第1～3火曜日午前10時から、②太極拳とヨガ(大人)=毎月第4火曜日午後3時～4時、③カンフー太極拳(子ども)=毎月第4火曜日午後4時～5時 ☎連雀コミュニティセンター ☎¥1,500円(1回) ☎坂本 ☎chn9696@yahoo.co.jp ☎坂本 ☎090-7308-1582

トリム体操★
☎クイーンズ・コマクサ ☎11月9・16日の火曜日午前10時30分～正午 ☎各日5人 ☎連雀コミュニティセンター ☎NPO東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん ☎当日会場へ(先着制) ☎石田 ☎48-0422

ティータイム広場(障がいのある我が子を語ろう)
☎三鷹市中心身障害者(児)親の会 ☎11月9日(火)午前10時30分～正午 ☎星と風のカフェ(下連雀3-8-13) ☎当日会場へ ☎愛沢 ☎24-7888

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)
☎11月11日、12月9日の木曜日午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥初回1,200円 ☎☎土生(はぶ) ☎090-4821-9511

ガレージセール
☎(社福) 巣立ち会 巣立ち工房 ☎11月12日(金)・22日(月)午後1時～3時 ☎同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) ☎当日会場へ ☎同工房(鈴木) ☎24-7739

小出昌世展一線の表情
☎ぎやらりー由芽 ☎11月13日(土)～28日(日)正午～午後7時(28日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

足から健康 外反母趾(ぼし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう！
☎倉橋 ☎11月13日(土)午後2時から ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥1,500円(マッサージオイル代を含む) ☎☎倉橋 ☎090-4941-3533

職人の感謝デー・包丁とどぎ
☎北多摩建設産業労働組合 ☎11月14日(日)午前10時～午後2時 ☎コインランドリー黒門(井の頭4-21-13) ☎¥400円 ☎当日会場へ ☎同組合 ☎70-0771

中央通り歩行者天国にいらっしゅい！
[SDGsアクションみたかエコマルシェ]
☎NPO法人みたか市民協同発電 ☎11月14日(日)午後1時～5時 ☎三鷹中央通り ☎当日会場へ ☎同法人 ☎090-1214-8044・ ☎mitakahatsuden@gmail.com

子育てコンビニひろば
☎NPO法人子育てコンビニ ☎11月15日(月)午前10時～正午 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎☎同法人 ☎kosodatenet@mitaka.ne.jp ☎同法人 ☎41-7021

シニア男性の語りの場 the しんなか・男のサロン
☎男のサロン運営委員会 ☎11月15日(月)午後1時30分～3時 ☎新川宿地区公会堂 ☎☎なりきよ ☎080-1362-5359・ ☎knaikiyo@gmail.com

おむすび子育てサロン「絵本と親子遊びの会」
☎おむすび倶楽部友の会 ☎11月16日、12月21日の火曜日午前10時～11時30分 ☎おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎¥200円(材料代、お茶代) ☎☎藤原 ☎46-4117・ ☎omusubimitaka@gmail.com

歌声サロンの催し
☎①歌声サロン中原=11月16日(火)午後1時～4時、②歌声サロン三鷹=17日(水)午後1時～3時 ☎①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ☎¥2500円 ☎当日会場

へ ☎金子 ☎49-8899

ザックバランに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎！！)
☎21世紀はあなたが主役 ☎11月17日(火)午後1時30分～3時30分 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎¥300円(茶菓代を含む) ☎☎モリ ☎090-8625-2063・ ☎47-5033(初回のみ申込)

感性を育てるリトミック(知育・造形を含む)
☎ぶりも・ももリトミック ☎11月18・25日の木曜日①0～2歳児=午前9時40分～10時30分、②2歳児=10時30分～11時30分 ☎☎首が据わった0歳～未就園児と母親15組 ☎芸術文化センター ☎¥500円(1回) ☎☎田中 ☎p.rhythmique@gmail.com(先着制)

ふろしき市
☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎11月20日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎市民センター議場棟下 ☎¥500円(1区画分) ☎☎同協議会 ☎76-1271

生活の中の憲法一性の多様性を人権の視点で考える★
☎憲法を学ぶ会 ☎11月20日(土)午後1時30分～3時30分 ☎☎50人 ☎福祉センター ☎元ICU教授で元ICUジェンダー研究センター長の田中かず子さん ☎¥200円(資料代) ☎当日会場へ(先着制) ☎田池 ☎42-7392

女性真打ち桂右團治さん出演 第8回江戸小断発表会
☎(一社)江戸小断つながりコーチング ☎11月20日(土)午後1時30分から ☎オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎☎高野 ☎edo.kobanashi888@gmail.com ☎☎高野 ☎080-5502-4621

朗読とヴァイオリン 子どもと大人の童話
☎原 ☎11月20日(土)午後1時30分から ☎カパリスⅢ(下連雀3-1-27) ☎¥子ども向け1,000円、大人向け2,000円 ☎☎原 ☎090-6528-2074

ヴァイオリン親子体験(3歳～100歳まで)―ふれてみよう。聴いてみよう。弾いてみよう。―
☎前田 ☎11月21日(日)午後1時～4時30分(各30分程度) ☎☎幼児、小学生は保護者同伴 ☎芸術文化センター ☎¥1,000円(同家族2人目から別途500円がかかります) ☎☎11月14日(日)までにお子さんの年齢を前田 ☎79-3940・ ☎vn_chikako0202@icloud.com

暮らしの保健室「おしゃべり会」
☎11月22日(月)午後1時15分～3時15分 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎¥100円 ☎当日会場へ ☎多田 ☎44-6359

おしゃべり広場でボランティアしませんか？(雑巾づくり)
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎11月

24日(火)午前10時～正午 ☎福祉センター ☎当日会場へ ☎鎌田 ☎47-6254

オンライン家事と家計の勉強会
☎東京第三友の会三鷹 ☎11月27日(土)午前10時～11時 ☎オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎11月20日(土)までに同会ホームページ ☎HP https://tokyodai3tomo.jimdofree.com/ ☎☎小中 ☎090-5339-8401

皆さんで楽しく歌いましょう(要予約)
☎三鷹一日うたごえ ☎11月27日(土)午後1時30分～4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥1,000円 ☎☎藤井 ☎48-4688

健幸ストレッチ教室★
☎体笑会 ☎12月4日(土)午後1時30分～3時30分 ☎☎60歳以上の方20人 ☎杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ☎☎同大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ☎¥500円 ☎☎11月22日(月)までに同会 ☎taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

三鷹市家庭婦人バレーボール連盟親善大会
☎12月18日(土)午前9時～午後5時 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎¥3,000円 ☎☎11月15日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

伝言板

東京都認知症疾患医療センターの催し
☎①コグニサイズ―頭と体を動かして認知症を予防しよう=11月18日(火)午後3時～4時、②もの忘れが気になったら―認知症ってどんな病気？=12月9日(火)午前10時～11時 ☎☎②10人 ☎①杏林大学医学部付属病院、②同病院またはオンライン会議アプリ「Zoom」 ☎☎もの忘れセンター ☎47-5511

ICUクリスマス演奏会
☎ICU宗教音楽センター ☎12月11日(土)午後3時から ☎同大学礼拝堂 ☎¥1,000円(オンライン視聴)、2,500円(会場) ☎☎同センター ☎HP https://office.icu.ac.jp/smc/ ☎同センター ☎33-3330

むさしのみたか市民テレビ11月号
地上11chで放送中

☎11月16日(火)まで
わがまちジャーナル
「The Human Stories vol.2―患者に寄り添う地域医療を目指して」ほか

☎11月17日(水)～30日(火)
アンコールアワー
「太陽さんありがとう」ほか

むさしのみたか市民テレビ局
☎・ ☎79-1434

④YouTube「みたかビジネスプランコンテスト」チャンネル(下記二次元コード)へ

⑤同社 ☎40-9669・HP <https://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/>



(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育職(正職員5人程度)、②介護職(正職員1人)

◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②昭和56年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、②4週8休を基本に週平均5日の交代制

※三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで。トワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②牟礼老人保健施設はなかいどう

◆報酬 ①月額204,240円～245,344円(経験などによる)、②月額162,960円～189,840円(資格、経験などによる) ※賞与あり(①②昨年度実績4.55カ月、採用1年目は異なる)。②夜勤手当あり

(1回8,000円)。

◆採用予定日 ①令和4年4月1日、②随時
④電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼4-2-22三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
※詳しくは同事業団ホームページHP <https://www.mitaka.or.jp/>へ。

(社)楽山会 職員

◆職種 保育職(正職員6人)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間の交代制。土曜日の勤務あり)

◆勤務場所 椎の実子供の家(大沢4-8-8)、第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)

◆報酬 短大卒＝月額226,600円、3年制卒＝月額230,800円、大卒＝月額235,000円

◆試験 11月28日(日)

◆採用予定日 令和4年4月1日

④11月25日(木)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込み証明書を直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ

防衛省自衛隊

(令和4年春採用・入校)

◆職種 ①自衛官候補生、②陸上自衛隊高等工科学校生徒

◆資格 ①18～32歳の方、②中卒(見込みを含む)以上で16歳以下の男子

◆試験(1次) ①受付時に通知、②推薦＝4年1月8日(土)～11日(火)の指定された日、一般＝1月22日(土)・23日(日)

④自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981へ(②推薦は12月3日(金)、一般は1月14日(金)まで)



社会保険労務士による労務・働き方改革・年金の無料相談会

⑤東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部

⑥11月18日(木)午後1時30分～4時30分

⑦在学・在勤を含む市民

⑧市役所1階市民ホール

⑨当日会場へ(先着制)

⑩同支部三鷹担当 ☎080-7014-3336

住宅リフォーム無料相談会

⑥11月24日(火)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く。耐震に関する相談は午後のみ)

⑧市役所1階市民ホール

⑨あれば自宅の図面や写真など

⑩当日会場へ

⑪都市計画課 ☎内線2812



令和3年度第2回

三鷹市健康福祉審議会の傍聴

⑥11月17日(水)午後7時～8時30分

⑦4人

⑧福祉センター

⑨当日会場へ(先着制)

⑩地域福祉課 ☎内線2615

第235回

東京都都市計画審議会の傍聴

⑥12月22日(水)午後1時30分から

⑦15人

⑧東京都庁内会議室

⑨12月1日(火)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

⑩同課 ☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学
—— 講座案内 ——

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・

E-mail: info@mitaka-univ.jp・HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

④特に記載のないものは11月9日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
⑤いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みたか星空散歩—12月の星空解説

⑥11月17日(水)午後7時～8時30分 ⑦40人

杏林大学公開講演会「温暖化と北極圏の地政学」【オンライン講座】

⑥11月20日(土)午前11時～11時45分 ⑦90人

⑧杏林大学教授の渡辺剛さん

⑨11月9日(火)午前9時30分～19日(金)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

数学はこんなに面白い「ヤコビの三重積公式について」

⑥12月2日(木)午前10時～11時30分 ⑦25人

⑧東京女子大学名誉教授の小林一章さん ⑨500円

杏林大学公開講演会「犯罪防止かプライバシー—AI時代の到来」【オンライン講座】

⑥12月4日(土)午前11時～11時45分 ⑦90人

⑧杏林大学講師の尾崎愛美さん

⑨11月9日(火)午前9時30分～12月3日(金)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

みたか地球市民講座

「アフリカの人々の日常と私たち—宗教と食をめぐって」

⑥12月9・23日、令和4年1月6・20日、2月3日の木曜日午後7時～8時30分(全5回、通し受講のみ) ⑦24人

⑧東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター教授の武内進一さんほか ⑨市民2,500円、一般3,000円

数学のタベ「不動点定理とその応用」

⑥12月10日(金)午後7時～8時30分 ⑦25人

⑧元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん ⑨500円

杏林大学公開講演会「写真で見るイギリス・オックスフォード—大学町の歴史と現在」【オンライン講座】

⑥12月11日(土)午前11時～11時45分 ⑦90人

⑧杏林大学教授の高木眞佐子さん

⑨11月9日(火)午前9時30分～12月10日(金)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

数学カフェみたか「整数の問題」

⑥12月14日(火)午前10時～11時30分 ⑦20人

⑧東京女子大学名誉教授の小林一章さん ⑨500円

アストロノミー・パブ 第176回 おうちでアストロノミー・パブ

「大スタア誕生秘話—ALMAで紐解く大質量星形成」【オンライン講座】

ゲストは山口大学大学院創成科学研究科講師の元木業人さん、ホストはコロラド大学ボルダー校宇宙物理学・天文学センター研究員で国立天文台アルマプロジェクト特別客員研究員の田中圭さん。

⑥12月18日(土)午後6時30分～8時30分 ⑦25人 ⑨500円

⑨11月9日(火)午前9時30分～12月7日(火)午後5時に同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)

星空案内のための天文講座(第13期)

—星空準案内人になって「星のソムリエみたか」を目指そう！

⑥①12月25日(土)午後2時～5時40分、②12月26日(日)午後1時30分～5時、③令和4年1月9日(日)午前10時～午後0時10分または午後2時～4時10分、④1月16日(日)午後1時30分～5時、⑤1月23日(日)午前10時～正午(全5回、通し受講のみ)

⑦20人 ⑧同大学(③のみ国立天文台)

⑨国立天文台天文情報センター長の山岡均さん、同普及室長の縣秀彦さんほか ⑩市民6,400円、一般8,000円ほか

⑪柴田晋平ほか著『星空案内人になろう!』(技術評論社)

⑨11月9日(火)午前9時30分～30日(火)午後9時に申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座をHP <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



市民体育祭 女子サッカー競技

主市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市サッカー協会

日12月5日(日)午前7時～午後2時

人在学・在勤を含む25歳以上(令和4年4月1日時点)の女性市民8人以上で構成するチームおよび三鷹市サッカー協会女子委員会に加盟登録しているチーム

所大沢総合グラウンド

料1チーム 2,000円

物正・副ユニホーム、審判着、審判用具

申11月26日(金)までに三鷹市サッカー協会ホームページ [HP](https://mitakafa.jp/) <https://mitakafa.jp/>へ

三鷹市ソフトテニス納会親睦大会(ダブルス団体戦)

主三鷹市ソフトテニス連盟

日12月5日(日)正午～午後4時

人在学・在勤を含む市民および同連盟登録者50人程度(学連登録者を除く)

所新川テニスコート

料100円

物ラケット、テニスシューズ

申当日会場へ(先着制)

問同連盟 ☎090-2191-4530

卓球教室

主三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟

日12月11日(土)午前9時～正午

人在学・在勤を含む小学生以上の市民30人

所SUBARU総合スポーツセンター

料400円(中学生以下200円)

物室内履き

申当日会場へ(先着制)

問同連盟 ☎71-7449

講座

スマホ・タブレット教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日①月1回午後1時～2時30分、②月4回午後2時30分～4時

人①4人、②3人

料①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)

申11月24日(水)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター ☎48-6721

やってみよう！

はじめてのZoom講座

日①基礎編＝11月17日(水)午前10時～11時30分、②応用編＝24日(水)午後2時～3時30分

人ボランティア、地域活動に興味のある市民①会場10人、オンライン10人、②20人

所①みたかボランティアセンターまたはオンライン、②オンライン

申開催日の5日前までに直接または電話、ファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・参加希望日・使用機器を同センター ☎76-1271・[FAX](https://mitakashakyo.or.jp/) 76-1273・[✉chiiki@mitakashakyo.or.jp](mailto:chiiki@mitakashakyo.or.jp)へ(先着制)

木の実でブローチ作り

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日11月17日(水)午後1時30分～2時30分

人市民10人

所消費者活動センター

講小物作り作家の菊池百合子さん

物筆記用具

申11月8日(月)・9日(火)午前10時～午後1時に同協議会 ☎41-0510へ(先着制)

災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座

日11月19日(金)午後5時30分～7時30分

人在学・在勤を含む市民12人、オンライン受講者20人

所みたかボランティアセンターまたはオンライン会議アプリ「Zoom」

申11月17日(水)までにみたかボランティアセンターホームページ [HP](https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/) <https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/>へ(先着制)

問みたかボランティアセンター ☎76-1271・[FAX](https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/) 76-1273・[✉chiiki@mitakashakyo.or.jp](mailto:chiiki@mitakashakyo.or.jp)

ファブスペースみたかのワークショップ

日①クリスマスにゃんオブジェを作ろう！＝11月20日(土)午前11時～午後0時30分・3時～4時30分、②3Dプリンターでクッキー型をつくろう！＝22日(月)午後1時～4時

人①小学生以上の方各回10人、②4人

所①オンライン会議アプリ「Zoom」、②三鷹産業プラザ

講①イラストレーターのみkaruさん、②(株)ウッドボックスの浅古綾香さん

料①2,500円(別途送料がかかります)、②1,650円

申①申込フォーム [HP](https://tinyurl.com/da9ycc5y) [https://tinyurl.com/da9ycc5y/](https://tinyurl.com/da9ycc5y)へ、②必要事項(11面参照)を同施設 [✉fabspace@mitaka.ne.jp](mailto:fabspace@mitaka.ne.jp)へ(いずれも先着制)

問同施設 ☎48-3520

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

主NPO法人みたかハンディキャブ

日11月27日(土)・28日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

人26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方

所上連雀分庁舎ほか

料7,000円

申11月19日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページ [HP](https://www.mcab.jp/) <https://www.mcab.jp/>で入手)を同法人 ☎41-0185・[FAX](https://www.mcab.jp/) 41-0274・[✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mcab3@jcom.zaq.ne.jp)へ(先着制)

※受講者が少ない場合は次回に統合します。

空き家セミナー&個別相談会

主NPO法人空家・空地管理センター、市

日11月27日(土)①セミナー「空き家に関わるお金の話ー将来、損をしないために」＝午後2時～3時20分、②個別相談会＝午後3時30分～4時35分

人①30人、②12組

所三鷹産業プラザ

申同法人 ☎0120-336-366(午前9時～午後5時)

問都市計画課 ☎内線2812

ホームヘルパーのための依存症基礎講座

日①12月1日(水)午後6時～7時45分、②13日(月)午後6時～7時30分(全2回)

人市内または近隣市区町村の事業所のホームヘルパー20人

所福祉センター

講①神奈川県立精神医療センター医師の小林桜児さん、②アルコール依存症当事者、薬物依存症当事者

申11月26日(金)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページ [HP](https://www.mitakashakyo.or.jp/) [https://](https://www.mitakashakyo.or.jp/)

www.mitakashakyo.or.jp/で入手)を直接またはファクスで同協議会(元気創造プラザ3階) [FAX](https://www.mitakashakyo.or.jp/) 71-2053へ(先着制)

問同協議会 ☎79-3505

もっと知りたい日本の文化ー花札の図柄から古典世界をのぞいてみよう

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日12月24日、令和4年1月21日、2月11日、3月18日の金曜日午後1時～3時(全4回)

人16歳以上の方15人

所生涯学習センター

講敬愛大学教育学部教授の畑中千晶さん

料4,000円(4回分)

申11月30日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・ [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問同センター ☎49-2521



NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

人①運転ボランティア＝26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア

※①は福祉有償運送運転者講習会の受講が必要です。11月27日(土)・28日(日)開催の同講習会(左段参照)を利用できます。

申必要事項(11面参照)を同法人 ☎41-0185・[FAX](https://www.mcab.jp/) 41-0274・[✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mcab3@jcom.zaq.ne.jp)・ [HP](https://www.mcab.jp/) <https://www.mcab.jp/>へ

「第24回 SOHOフェスタ」オンライン展示会の出展事業者

主市、三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹

日令和4年2月10日(木)午前10時～午後5時

料3,300円から

申11月30日(火)までに同フェスタホームページ [HP](https://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/) <https://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/>へ

問同フェスタ事務局(株)まちづくり三鷹内) ☎40-9669・[✉festa@mitaka.ne.jp](mailto:festa@mitaka.ne.jp)



しごとの相談窓口

就職や仕事の悩みなどの相談会。

日11月10日(水)午前10時～正午

人10人(内職相談は市民)

所三鷹産業プラザ

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申生活経済課 ☎内線2543へ(先着制)

就職活動支援セミナー

日11月12日(金)午後1時30分～3時30分

人おおむね55歳以上で求職活動中の方20人

所市民協働センター

講わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・[FAX](https://www.wakuwaku-mitaka.ne.jp/) 45-8646・[✉wakuwaku@mitaka.ne.jp](mailto:wakuwaku@mitaka.ne.jp)へ(先着制)

福祉のしごと相談・面接会

主三鷹市社会福祉協議会、東京都福祉人材センター、市、三鷹市介護保険事業者連絡協議会、ハローワーク三鷹

日11月13日(土)午前10時30分～正午、午後2時～3時30分

所三鷹産業プラザ

申申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページ [HP](https://www.mitakashakyo.or.jp/) <https://www.mitakashakyo.or.jp/>で入手)を同協議会 ☎79-3505・[FAX](https://www.mitakashakyo.or.jp/) 71-2053へ(先着制)

※出展する事業者は、同協議会ホームページで確認できます。

パートタイム就職支援セミナー

主ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市、わくわくサポート三鷹

日①パートタイムと労働法について＝11月16日、②パートタイムと社会保険・税金について＝30日、いずれも火曜日午後2時～4時

人各40人

所武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

講社会保険労務士の横山玲子さん

申ハローワーク三鷹 ☎47-8617へ(先着制)

創業後の課題解決セミナー「7割は基礎づくりで決まる！小さな事業のためのSNS集客」

東京都女性・若者・シニア創業サポート事業です。

日11月26日(金)午前10時～正午

人20人

所オンライン会議アプリ「Zoom」

講(一社)ビジネスシード代表理事の浅川絢子さん

申必要事項(11面参照)をミタカフェ [✉mitacafe@mitaka.ne.jp](mailto:mitacafe@mitaka.ne.jp)へ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

「第18回みたかビジネスプランコンテスト」ファイナリストプレゼンテーション動画配信中

主(株)まちづくり三鷹

日12月20日(月)まで

三鷹市職員を募集します

問職員課 ☎内線2233

職種 一般事務上級(経験者採用)

募集人数 10人程度

勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(配属先により異なる)

給与(月額初任給) 経験年数に応じて決定

※地域手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。

試験日程 第1次試験＝12月12日(日)

申込方法 11月9日(火)午前10時～18日(木)午後3時に電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ

※資格や試験内容など、詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

【所】三鷹市シルバー人材センター

【日】①アドバンスコース＝11月29日～12月20日の毎週月曜日午後4時15分～5時45分、②スクラッチクラブ＝11月30日～12月21日の毎週火曜日午後4時30分～6時(いずれも全4回)、③オンライン教室＝12月1日以降の毎週水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)

【人】小学3～6年生(経験者)①②各5人、③4人
【¥】5,000円(教材代を含む)
【物】①②USBメモリー、③パソコン
【申】11月16日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
※③は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

【問】同センター☎48-6721

家庭教育学級 講演会
「サッカーを通して学んだこと
—子どもとのかかわり方について—

【主】市教委委員会、六小、同校PTA

【日】12月1日(水)午前10時～11時

【人】100人

【所】オンライン会議アプリ「Zoom」

【講】同校校長の藤原和彦さん

【申】11月18日(木)までに申込フォームHP
https://forms.gle/8eyrzoVFxdnkEwkD9/へ(先着制)

【問】教育政策推進室☎内線3221

おやこでよって
チョコっとあっぶるーむ(12月)

【主】NPO法人みたか市民協働ネットワーク

【日】①ママ護身術フィットネス(パンチ編)＝2日(木)、②簡単スクラップブック(A4フレーム編)＝4日(土)、③まわりに振り回されないママになるヒント＝6日(月)、④産前・産後の骨盤ケア＝9日(木)、⑤働くママのお話会＝11日(土)、⑥ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝13日(月)、⑦楽しく羊毛フェルト「正月飾りを作しましょう」＝16日(木)、⑧親子ヨガレッチ＝18日(土)、⑨ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ＝20日(月)、⑩足形つきのバッグを作ろう!＝23日(木)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

【人】①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤3歳までのお子さんと働く母親(産休、育休中を含む)、⑥ハイハイ前のお子さんと母親、⑧6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者、⑨2～11カ月のお子さんと保護者、⑩3歳までのお子さんと保護者

【所】市民協働センター
【¥】①③⑥⑧1,500円、②⑦⑨1,800円、④2,000円、⑤800円、⑩1,200円
※②⑦⑩材料代を含む、④さらし付き、⑤お役立ち情報資料付き。

【物】①抱っこひも、②写真1～3枚、⑧バスタオル、⑨バスタオル、授乳ケープ、⑩授乳ケープ

【申・問】11月15日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・HP
https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

クリスマス

親子オンライン工作教室

段ボールを使っのクリスマスリース作り。

【日】12月5日(日)①午前10時から、②11時15分から、③午後1時から

【人】在学・在勤を含む市民で①年少～年長のお子さんと保護者、②小学1～3年生と保護者、③小学4～6年生と保護者各15組
【所】オンライン会議アプリ「Zoom」
【講】DIY STORE三鷹の岸下顕師さん
【申】11月7日(日)から連雀コミュニティセンターホームページHP
https://www.mita-kacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)
【問】同センター☎45-5100

子どもの食物アレルギー
離乳食を始める前の基礎知識

【日】12月13日(月)午後2時～3時30分

【人】市民20人

【所】総合保健センター

【講】杏林大学小児科学教室小児科専門医でアレルギー専門医の川口明日香さん
【申・問】11月8日(月)から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4223へ(先着制)

三鷹市シルバー人材センター
3学期補習教室(令和4年1～3月)

【日・人】①月・水・木・日曜日＝小学3～6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、②月・水・木・土・日曜日＝中学生(国語・数学・英語)(①1回55分、②1回80分。いずれも全10回)

【所】同センター

【¥】①12,000円、②16,000円(1科目10回分。初日体験受講可)

【申・問】11月15日(月)～24日(水)の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ
※詳しくは同センターホームページHP
http://www.mitaka-sc.or.jp/をご覧ください。



「高齢者等紙おむつ代助成金」の
交付申請を受け付けます

【人】同助成金の対象者認定を受け、7～10月入院分の紙おむつ代の支払いをした方(認定済みの方には申請書を送付しています)

【申】11月30日(火)(必着)までに交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

【問】同課☎内線2625

電話でおしゃべりしませんか？
高齢者電話訪問事業

電話訪問員が毎週1回、指定された実施日(下記)に電話します。

【日】月・金曜日午前または午後、水曜日午前のいずれか

【人】おおむね65歳以上で一人暮らしまたは日中独居の市民

【申・問】みたかボランティアセンター☎76-1271へ

三鷹いきいきプラスの
体験会・講演会

【日】①iPad無料体験会＝11月16日(火)・18日(木)午前10時～正午(全2回)、②講演会「終活を考えるー老後の備えに知っておきたいこと」＝12月9日(水)午後2時～4時

【人】おおむね55歳以上の方(①iPad初心者または未経験者8人、②50人)
【所】三鷹産業プラザ
【講】②東京弁護士会弁護士の松原拓郎さん
【申・問】①11月8日(月)以降の月・水・金曜

日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)、②11月19日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・同伴者名(1人まで)を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)

【問】同会事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

冬を迎えるフラワーアレンジメント
(こもれび ほっと・サークル)

【日】11月19日(金)午後1時30分～3時30分

【人】おおむね65歳以上の市民8人

【所】みたかボランティアセンター

【講】フラワーデザイナーの九法幸子さん

【¥】1,800円(材料代を含む)

【申】11月12日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

【問】同会事務局☎42-4471

介護予防体験会「うごこっと体操
体験会“オンライン”でうごこっか」

【日】①事前個別操作説明会＝11月27日(土)午前10時から、10時30分から、11時からのいずれか、②事前オリエンテーション＝27日午前11時30分から、③オンライン体操＝12月4日～25日の毎週土曜日午前10時30分～正午(全4回)
※②は必ず参加してください。

【人】65歳以上のZoom初心者の市民で全回出席できる方20人

【所】①みたかボランティアセンター、②③オンライン会議アプリ「Zoom」
※タブレットの貸し出しあり。井の頭・大沢コミュニティセンターでの参加も可。

【講】①②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん、③フィットネスインストラクターの清水武さん

【申・問】11月8日(月)～19日(金)に必要事項(11面参照)・使用機器・希望会場・オンライン会議アプリ「Zoom」使用経験の有無・①の希望時間をみたかボランティアセンター☎76-1271・FAX 76-1273・
✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

介護予防講座
「シニアのためのスマホ講座」

LINEやカメラアプリなどの操作を学びます。

【主】三鷹市社会福祉協議会

【日】12月2日～16日の毎週木曜日午前10時～11時30分(全3回。11月25日(水)午

前中に個別事前準備回を予定)

【人】在勤を含む60歳以上の市民で、スマートフォンを持っている方10人

【所】福祉センター

【¥】1,000円(社協会員は500円)

【申】11月8日(月)～17日(水)に身分証明書を同協議会(元気創造プラザ3階)へ(申込多数の場合は抽選)

【問】同協議会☎46-1108

介護予防体操
「タオルを使って健康体操・
シニアのための筋トレ&失禁予防」

【主】井の頭地区住民協議会

【日】12月2・16日の木曜日午前10時15分～11時30分

【人】おおむね60歳以上の市民15人

【所】井の頭コミュニティセンター

【講】介護予防運動指導員の並木富士子さん

【物】タオル
【申・問】11月18日(木)に直接、または19日(金)～30日(火)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

健康脳トレ運動教室

【日】12月3日～24日の毎週金曜日午後1時30分～3時(全4回)

【人】65歳以上の市民で全回参加できる方①会場12人、②オンライン10人

※②は11月26日(金)に接続テストを実施。

【所】①総合保健センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

【申・問】11月8日(月)～15日(月)に直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知)



特別障害者手当などを
振り込みます

8～10月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、11月10日(水)に受給資格認定済の方の指定預金口座に振り込みます。

【問】障がい者支援課☎内線2618

特別児童扶養手当制度を
ご存じですか

市内在住で心身に重度・中度の障がい(おおむね身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度)のある20歳未

11月9日(火)～15日(月)は秋の火災予防運動

【問】三鷹消防署☎0422-47-0119、市防災課☎内線4511

「もう一度 確認 安心 火の用心」

■空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です

市内では、9月に住宅の居住者が亡くなる火災が起きました。火災死者の9割以上は住宅火災によるものです。三鷹市では、電気による出火が多くなっています。電気ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、コンセントはたこ足配線を避け、ほこりをためない、家電製品は説明書をよく読んで使うなどを心掛けましょう。

期間中、三鷹市消防団では夜間(午後7時～10時)巡回広報と警戒を行います。

■火災予防広報パレード

【日】11月9日午前10時30分から消防ポンプ自動車など14台が、元気創造プラザから東西に分かれ、市内をパレードします。

■三鷹消防署ホームページで防火防災情報を配信中!

HPhttps://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-mitaka/



いという不満を持つ方のために、検察審査会(費用無料、秘密厳守)があります。審査員(11人)は選挙人名簿から抽選で選ばれます。ご協力をお願いします。
問立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

年金 国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

申通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ
※令和4年2月の年金引き落とし分から変更したい方は、11月30日(火)までに申請してください。

問同課 ☎内線2417

国民年金の学生納付特例申請受付

国民年金保険料(月額16,610円)の学生納付特例申請を受け付けています。申請時点の2年1カ月前分までの未納期間についても申請できます。

申年金手帳(持っていない場合は本人確認ができるもの)、在学期間が分かる学生証(コピー可)または在学証明書を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ
問同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

9・10月分の同手当を、11月10日(水)に指定預金口座に振り込みます。

問子育て支援課 ☎内線2753

むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆乳幼児のあそびひろば

日げんきっ子ランド＝月曜日午前9時～正午(29日を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(5日・12日(金)・17日(水)・24日(水)を除く)
申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

日①手形アートスタンプ＝5・6日午前

11時～11時30分、②Mamaカフェ＝12日午前10時30分～11時30分、③にこにこキッズ(あそびとおしゃべりの会)＝17日午前10時45分～正午、④落ち葉アートを楽しもう＝20日(土)午前10時30分～11時30分、⑤リズム遊び＝24日午前11時～11時30分、⑥スペシャルバスデー＝29日(月)・30日(火)午前11時～11時30分

人①③⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月までのお子さんと母親6組、④3歳～就学前のお子さんと保護者10組、⑤1歳6カ月～就学前のお子さん

所③牟礼コミュニティセンター

物①タオル、①④汚れてもよい服装

申①③⑤⑥当日会場へ、②④直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時30分(15日(月)を除く)、②一輪車教室＝15日午後3時40分～4時30分(雨天中止)、③卓球大会＝26日(金)午後3時30分～4時30分、④秋の置物を作ろう＝27日(土)午後2時30分～3時30分

人②8人、④10人

物①②③タオル(②運動靴、あれば一輪車)

申①③当日会場へ、②④直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

問同ひろば ☎49-5500

家庭訪問型子育て支援・

ホームスタートを知ろう

「利用者・支援者向け地域説明会」

日NPO法人子育てコンビニ、三鷹市社会福祉協議会

日11月15日(月)午前10時30分～正午

人15人

所上連雀分庁舎(上連雀8-3-10)

申**問**同法人 ☎・FAX 41-7021・✉h-start@kosodate.or.jpへ(先着制)

みたか親の会

日11月17日(水)午前10時～正午

人引きこもりや不登校の家族・親族のことで話したい方10人

所みたかボランティアセンター

申**問**11月16日(火)までに同センター ☎76-1271へ(先着制)

西多世代交流センターの催し

◆父親講座「パパといっしょにアウトドア教室」

日11月23日(火)・木 午前10時～正午

人市内在住の年少～小学生のお子さんと父親20組

所子ども林間研修広場「なんじゃもんじゃの森」(野崎2-13-5)

※雨天時は内容を変更して同センターで実施。

物タオル、汚れてもよい服装

申11月8日(月)午前10時～12日(金)午後5時に直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

◆子育て講座「Three Agitos」保育

健やかに子どもや家庭、地域に向き合うヒントを学び合います。

日令和4年1月20日～2月24日の毎週木曜日午前10時～正午(全6回)

人在勤を含む子育て中の市民で、全回出席できる方15人、保育(1歳～未就学児)10人

講人材育成コンサルタントの三好良子さん

申11月8日午前9時30分～26日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎31-6039・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知)

問同センター ☎31-6039

すくすくひろばの催し

◆ベビーヨガ

日11月25日(木) 午前10時30分～11時30分

人市内在住の初めて参加する3～8カ月のお子さんと母親12組

所新川中原コミュニティセンター

講ベビーヨガインストラクターのかおりさん

物バスタオル、おむつ、着替え

申11月11日(木)午前10時から直接または

電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ いちごぐみ

日11月26日(金) 午前10時15分～10時45分

人市内在住の初めて同ひろばを利用する令和3年6～7月生まれのお子さんと保護者4組

申11月12日(金)午前10時から同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「ママと親子リズム体操」

日12月3日(金)午前10時30分～11時30分

人市内在住の4～12カ月のお子さんと母親10組

講乳児体操・産後運動指導者の村林栄子さん

物バスタオル、おむつ、着替え

申11月16日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆育メン講座

日12月4日(土)午前10時30分～正午

人市内在住の初めて受講する8カ月ごろまでのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

講三鷹市助産師会の皆さん

物バスタオル、おむつ、着替え

申11月12日午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば ☎45-7710

かがくあそび

日井の頭地区住民協議会

日11月27日、12月4日の土曜日午前10時15分～正午

人小学生各日15人

所井の頭コミュニティセンター

講科学読物研究会の坂口美佳子さん

料¥100円(材料代)

申**問**11月16日(火)から同センター ☎44-7321へ(先着制)

三鷹市技能功労者・農業功労者が決定しました

問生活経済課 ☎内線2542、都市農業課 ☎内線3063

市では、長年にわたって技能・技術の鍛錬、研さんに努め、市民生活の向上に顕著な功績を収められた方々をたたえて、隔年で技能功労者、農業功労者の表彰事業を行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、表彰式を中止しましたが、10月に受賞者の方々を訪問し、表彰しました。

技能功労者(敬称略)

竹内康男(調理師)＝そば処 竹乃家(上連雀六丁目)
酒井浩和(製菓技術職)＝御菓子司 さかい(中原三丁目)
佐伯尚彦(理容師)＝フロリダ理容館(牟礼四丁目)
高田照子(美容師)＝ユーアンドユー美容室(上連雀五丁目)
近藤賢治(木工)＝(有)近藤木工所(下連雀一丁目)
木島啓次(電気工事士)＝(有)木島電気商会(井口四丁目)
長谷部典子(配管工)＝(有)長谷部工業所(上連雀二丁目)
金子誠一(建具職)＝(有)金子誠建(新川六丁目)
竹内政行(造園工)＝(有)竹内園(上連雀二丁目)
石井宏治(自転車整備士)＝サイクルウインドイシイ(下連雀三丁目)
水嶋勝(板金工)＝(有)ベストワーク(牟礼四丁目)
若井勉(板金工)＝(有)若井製作所(深大寺二丁目)

農業功労者(敬称略)

田中伊三男(下連雀九丁目) 田中権重郎(下連雀八丁目)
藤原國平(新川六丁目) 星野勝男(中原二丁目)
吉野稔(上連雀九丁目)

感動の舞台でサッカーを楽しもう！

第18回 ジュニアサッカーフェスティバル in 味の素スタジアム

問(公財)東京都スポーツ文化事業団 ☎03-6380-4348
(平日午前10時～午後5時)

元サッカー男子日本代表の北澤豪さん、川口能活さん、元サッカー女子日本代表監督の高倉麻子さん、11代目うたのお兄さんの横山だいすけさんによるトークショーや、フリースタイルフットボール体験、アトラクションパーク、ブラインドサッカー体験などを楽しめます。

主同事業団、(公財)東京都サッカー協会

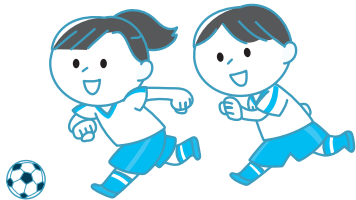
日11月28日(日)午前10時～午後3時30分

人ジュニア世代と保護者

所同スタジアム(調布市西町376-3)

料アトラクションパークのみ中学生以下300円、高校生以上500円

申当日会場へ



市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場 講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)
※市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

みたか観光案内所 臨時休業のお知らせ

◆休業期間

11月9日(火)～12日(金)

NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

住居表示の届け出をお忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録、印鑑登録などの手続きができない場合がありますので、ご注意ください。

市民課(市役所1階) ☎内線2323へ

点字カレンダーを無料配送します

点訳ボランティア「三鷹きつつき会」が作成した来年の点字カレンダーを全国へ無料配送します。

11月30日(火)までにみたかボランティアセンター ☎76-1271へ

高齢動物の飼育者表彰

市内で適切に飼育されている高齢動物の飼育者を表彰します。

◆対象となる動物

15歳以上の猫および小～中型犬、12歳以上の大型犬。犬は市に登録があり、狂犬病予防注射を接種している。

公社東京都獣医師会武蔵野三鷹支部
12月5日(日)までに同支部所属の動物病院へ

◆同支部所属の市内動物病院

アルファ動物診療所 ☎46-5585、かえで動物病院 ☎31-3232、穴戸動物病院 ☎48-5362、ふじもと動物病院 ☎24-0661

環境政策課 ☎内線2523

ごみ減量・受動喫煙防止啓発キャンペーン

リサイクルの推進、歩きタバコやポイ捨て防止にご協力をお願いします。下記の期間、三鷹市飲食業連合組合加盟店舗、コミュニティセンター、みずほ銀行三鷹支店でウェットティッシュを配布します。

11月7日(日)～14日(日)

ごみ対策課 ☎内線2533

コミュニティバス社会実験に関する説明会

令和4年度に実施予定の三鷹台周辺地区、大沢地区のコミュニティバスなどの社会実験運行に関する説明会です。

①11月11日(木)=井の頭コミュニティセンター、②15日(月)=大沢コミュニティセンター、③17日(水)=牟礼コミュニティセンター、いずれも午後7時～8時

各日30人

参加希望日の前日(②は12日(金))までに必要事項(上記)・希望会場を都市交通課 FAX 48-0975・✉koutsu@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

◆資料の閲覧・意見書の受付

11月8日(月)～22日(月)

必要事項(上記)・意見を同課 FAX 48-0975・✉koutsu@city.mitaka.lg.jpへ

同課 ☎内線2884

女性に対する暴力をなくす運動

11月25日(休)の「女性に対する暴力撤廃の国際デー」に合わせ、11月12日(金)～25日に同運動を実施します。各相談窓口をご利用ください。

◆こころの相談室

在学・在勤を含む①女性市民＝毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回50分まで)、②男性市民＝毎月第3水曜日午後5時～8時(祝日を除く。1回50分まで)

女性相談室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)

事前に相談・情報課 ☎44-6600(平日のみ)へ

◆こころの相談ダイヤル

☎29-9864(相談員直通)

毎月第2火曜日午後1時～4時、第4火曜日午後5時～8時(祝日、年末年始を除く。1回30分まで)

在学・在勤を含む市民

◆三鷹市男女平等参画相談員によるセクハラ・マタハラ・DVなどの相談

在学・在勤を含む市民

直接または電話で相談・情報課(市役所2階) ☎44-6600へ

企画経営課 ☎内線2115

◆婦人相談員・母子父子自立支援員によるDVや夫婦の問題などの相談

平日午前9時～午後5時

事前に子育て支援課 ☎内線2754へ

◆子ども家庭支援センターりぼん

☎40-5925

18歳未満の児童、保護者

◆総合保健センター(電話健康相談)

☎46-3254

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(法務省)

☎0570-070-810

東京法務局、東京都人権擁護委員連合会

11月12日～18日(休)午前8時30分～午後7時(土・日曜日午前10時～午後5時)

同局 ☎0570-011-000

第34回みたか市民愛の献血デー

三鷹市献血推進協議会

11月17日(水)午前11時30分～午後4時
三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

当日会場へ

三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働者を1人でも雇用する事業主は、労働保険(労災保険、雇用保険)の加入が義務付けられています。未加入の事業主は早急にお手続きください。

三鷹労働基準監督署 ☎67-3422(労災保険)、ハローワーク三鷹 ☎47-8623(雇用保険)

裁判員制度にご理解を

同制度は、国民から選ばれた裁判員が被告人の有罪・無罪と量刑を裁判官と共に決める制度です。国民が刑事裁判に参加することで、司法への理解と信頼が深まることが期待されています。

東京地方裁判所立川支部 ☎042-845-0279

検察審査員に選ばれたらご協力を

検察官が事件を裁判にかけてくれな

自動交付機・コンビニ交付一時停止のお知らせ

市民課 ☎内線2326、
市民税課 ☎内線2342(課税・非課税証明書について)、
納税課 ☎内線2413(納税証明書について)

自治体クラウドの導入(右記参照)に当たり、自動交付機とコンビニ交付(※)によるすべての証明書の交付を一時停止しています。長期の停止となりますが、ご理解をお願いします。

※三鷹上連雀郵便局の交付サービスも停止しています。

自動交付機＝11月18日(木)午前8時30分まで、コンビニ交付＝11月18日午前6時30分まで

※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

◆自動交付機・コンビニ交付による交付を停止する証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税(非課税)証明書、市民税・都民税納税証明書(自動交付機のためのサービス)、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)、戸籍の個人事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票の写し

◆停止期間中の証明書交付

市民課(市役所1階5番窓口)、市政窓口で受け付けます。

※自動交付機・コンビニ交付の発行手数料は適用されません。

◆郵送による請求

証明書ごとに必要書類や請求先が異なります。詳しくはお問い合わせください。

※印鑑登録証明書は郵送請求ができません。

自治体クラウドの本格運用がスタート

情報推進課 ☎内線2145

市では、住民サービスの向上や運用コストの削減などを図るため、立川市・日野市との3市による、約60業務を対象とした新たな住民情報システム(通称：自治体クラウド)の共同利用を11月1日から開始しました。これにより10年間で約4割の経費削減が見込まれます。

新システムによる主な変更点

- ・見やすく分かりやすい通知書の採用
- ・証明書などの共通化による書式の変更
- ・税などのキャッシュレス納付
- ・データセンター活用による事業継続性の向上

UCDAアワードを受賞しました！

新システムの導入に伴い、ユニバーサルデザインに配慮して刷新した市の通知書が、「UCDAアワード2021」を受賞しました。これは、(一社)ユニバーサルコミュニケーションデザイン協会が「見やすく、分かりやすく、伝わりやすい」ユニバーサルデザインとして表彰するものです。

●市役所電話(代表)
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp(空メールを送信)
●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第600号(11月7日～12月4日)
[STOP! 児童虐待]子育ては一人で悩まないで/
太宰治展示室 三鷹の此の小さい家「開設記念企画展示(第2期)」
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和3年11月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 190,668人(126人減△) 男: 93,156人(48人減△)/女: 97,512人(78人減△)
世帯: 96,286世帯(101世帯減△)

オンライン講演会

三木露風 赤とんぼの情景
三鷹に住んだ詩人

問 芸術文化課 ☎内線2911

三木露風の生い立ち、母・かた、童謡『赤とんぼ』の創作過程などについて紹介します。

日 12月4日(土)午後1時30分～3時

人 ①オンライン80人、②会場でのライブ配信視聴50人

所 ①オンライン会議アプリ「Zoom」、②生涯学習センター

講 姫路大学教育学部教授の和田典子さん

申 11月16日(火)までに①電子申請サービス **HP** <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(下記

二次元コード)、②往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555芸術文化課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選。結果は11月24日(水)以降に通知)



三木露風生家



三鷹特産キウイフルーツの
直販がスタート

問 都市農業課 ☎内線3063

輸入品と比べて一回り大きく、贈答品としても喜ばれている三鷹産のキウイフルーツ。健康と美容に良いと注目される果実の、産地ならではの新鮮なおいしさをぜひご賞味ください。

◆品種 ヘイワード、東京ゴールド、紅妃(こうひ)など

◆販売時期 農園により異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆販売場所 坂本果樹園(下連雀7-3-3) ☎0422-42-2161、小林果樹園(牟礼1-2-14(久我山ゴルフ練習場内)) ☎0422-43-3000、コウケンファーム60(牟礼1-7-13) ☎0422-71-6860、フジミ園(新川1-13-1) ☎0422-46-1452、吉野農園(上連雀9-18-10) ☎0422-43-5644、大野農園(井口1-12-5) ☎0422-34-0368、吉野伊佐三(野崎1-4-24) ☎0422-44-0212、野崎果樹園(野崎1-12-23) ☎0422-44-6731、吉野農園(野崎2-20-17) ☎0422-31-6737、吉野園(野崎3-6-25) ☎0422-31-7672、キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26) ☎0422-31-6738、島田果樹園(大沢6-3-23) ☎0422-32-5433

※JA東京むさし三鷹緑化センター(新川6-30-22) ☎0422-48-7482でも販売します。

平和の絵展

問 企画経営課 ☎内線2115



市内在住の小学生と市民の皆さんから「平和の絵」1002点と「平和へのメッセージ」813点をお寄せいただきました。入選作品を掲載した「平和カレンダー」を作製するほか、「平和の絵」全応募作品を下記の日程で展示します。

日 11月20日(土)～26日(金)=一小、五小、六小、七小、北野小、東台小、羽沢小、27日(土)～12月2日(木)=二小、三小、四小、大沢台小、高山小、南浦小、井口小、いずれも午前9時30分～午後8時30分(月曜休館、26日は正午まで)

※入賞作品は全期間展示します。

所 三鷹市公会堂さんさん館 申 期間中会場へ

◆令和4年版平和カレンダーを希望者に差し上げます

申し込み方法など、詳しくは『広報みたか』11月21日発行号をご覧ください。

三鷹

武蔵野

小金井

となりまちプロジェクト

問 生活経済課 ☎内線2541

となり合う三つのまちの市域を越えて、市民がつながり合う取り組みの一環として、「食と農」をテーマに市民の皆さんが企画・運営する三つのイベントが開催されます。

発見! となりまちの新鮮野菜—食と農をめぐる文字あつめラリー—

問 武蔵野市観光機構 ☎0422-23-5900

地場野菜の直売所や飲食店を巡って文字を集め、ひみつの言葉を完成させるゲームです。正解すると抽選で景品が当たります。

日 11月13日(土)～12月12日(日)

所 参加用紙配布場所(11月13日から)=みたか観光案内所(下連雀3-24-3-101)・JA東京むさし三鷹緑化センター(新川6-30-22)など、ひみつの言葉(文字)入手場所=3市の農産物直売所や飲食店など

つながる道草市

問 PARITALY ✉ paritaly.vw8@gmail.com

食に関する異なる三つの「市」を開催します。

日 ①調理道具・テーブルウェア市=11月19日(金)午後3時～7時(雨天中止)、②ピクニック気分が味わえるフォトスポット=20日(土)午前11時～午後2時(雨天中止)、③3市の野菜を集めた軽トラ市=21日(日)午前10時～午後1時(小雨決行)

所 ①三鷹駅南口緑の小ひろば(下連雀3-24)、②境南ふれあい広場公園(武蔵野市境南町2-3)、③梶野公園(小金井市梶野町5-10)
※当日の開催状況は、みたか都市観光協会公式Twitter(@kanko_mitaka)でご確認ください。



地場産農作物を使用したカフェフード販売

問 各店舗(下記)

映画「台北カフェ・ストーリー」から着想したフードメニューを、各市のカフェで期間・数量限定で販売します。

日 11月20日(土)～30日(火)(各店舗の休業日を除く)

◆販売店舗とメニュー

・三鷹モダンタイムス「みたか生まれの野菜フラン」

住所: 下連雀3-32-6 2階

販売時間: 正午～午後2時30分、6時～10時

(月曜・祝日の場合は翌平日)定休 ☎0422-47-0969

・カフェ・フェルマータ「とれたて三鷹野菜のオムライス」

住所: 武蔵野市境南町2-3-18 武蔵野プレイス1階

販売時間: 午前10時～午後7時(水曜定休) ☎080-3447-3825

・はだめし LIGUNA「台湾ネギパイランチ」

住所: 小金井市梶野町5-8-26 1階

販売時間: 午前11時30分～午後5時

(日曜・祝日定休(土曜休業の場合あり)) ☎070-3962-7336



特別版の「Poki」マンホールカードを
手に入れよう

問 水再生課 ☎内線2872



三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」のマンホールカードを、11月5日から、三鷹駅前のみたか観光案内所で配布しています。東京都産業労働局と連携して制作したカードは、ベースカラーがゴールドの特別版です。

◆配布場所 みたか観光案内所 ☎0422-40-5525

※1人1枚。郵送での配布はできません。

◆Pokiのデザインマンホール

スタジオジブリの宮崎駿さんがデザインした「Poki」を中央に、周りには市の木であるイチョウと市章をイメージさせる図柄が配置されています。市制施行70周年記念事業の一環として、昨年11月に風の散歩道など市内10カ所に設置されました。