



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:広報メディア課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)

https://www.city.mitaka.lg.jp/

公式Twitter

https://twitter.com/mitaka_tokyo



今号の紙面から

- 新型コロナワクチン最新情報 …… 3面
- 「公共施設の今後のあり方」へのアイデアを募集します …… 4面
- Poki(ポキ)のかわいい壁紙が新登場! …… 5面
- 市からのお知らせ …… 11面から
- 三鷹市名誉市民に決定 安田養次郎さん、沼尻竜典さん …… 12面

衆議院議員選挙および 10月31日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

☎選挙管理委員会事務局 ☎内線3033

投票できる方

三鷹市で投票できる方

平成15年11月1日までに生まれた方で、令和3年7月18日以前に市に転入届出をし、引き続き3カ月以上市内に住所を有する日本国民。

今年になってから引っ越しをした方と、これから引っ越しをする方は、下表でご確認ください。

以前から三鷹市に住所を有し、市内で転居した方	10月10日以前に転居届出	転居後の投票所で投票
	10月11日以降に転居届出	転居前の投票所で投票
三鷹市に転入した方	7月18日以前に転入届出	三鷹市で投票
	7月19日以降に転入届出	三鷹市では投票不可(注1)
転出した方で、投票する日まで三鷹市の選挙人名簿に登録されている方		三鷹市で投票(注2)
		三鷹市で投票

(注1) 前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

(注2) 新住所地の選挙人名簿に登録された方は、三鷹市では投票できません。

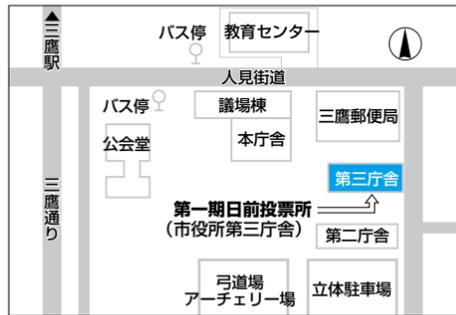
期日前投票をご利用ください

投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票を利用できます。混雑緩和のため、投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書」にあらかじめ記入してお持ちください。なお、投票日直前の10月29日(金)・30日(土)は大変混み合います。

第一期日前投票所

市役所第三庁舎

投票期間 10月20日(水)～30日(土)
午前8時30分～午後8時



第二期日前投票所

三鷹駅前コミュニティセンター3階

投票期間 10月24日(日)～30日(土)
午前8時30分～午後8時

※駐車場はありません。



第三期日前投票所

東多世代交流センター

投票期間 10月29日(金)・30日(土)
午前9時～午後5時

※駐車場はありません。



投票の方法

- 小選挙区の投票方法**…あさぎ色の投票用紙に候補者名を書いてください。
- 比例代表の投票方法**…ピンク色の投票用紙に政党名またはその略称を書いてください。
- 国民審査の投票方法**…比例代表と同時に交付されるうぐいす色の投票用紙に、今回審査の対象となる裁判官の氏名が印刷されています。やめさせた方がよいと思う裁判官については、その氏名の上の欄に×印を書いてください。やめさせなくてもよいと思う裁判官については何も書かずに投票してください。

小選挙区の投票

比例代表の投票

国民審査の投票

不在者投票の方法などは2面をご覧ください

投票所入場整理券をお忘れなく

投票所入場整理券は、10月19日(火)の公示日以降速やかに封書で世帯ごとに発送予定です。投票日当日は忘れずに投票所へお持ちください。

あなたの投票所を確認しましょう

投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。投票所入場整理券に記載された投票所を確認してください。

選挙公報・審査広報をお届けします

候補者の政見などを掲載しています。10月25日(月)以降に各家庭へお届けする予定です。市政窓口やコミュニティセンターにも設置します。

YouTubeをご覧ください

YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で、河村市長のメッセージを毎週配信しています。

宮崎さんは、いたずらっぽい目をキラキラさせてこちらを見ています。わくわくするような面白い絵です。さすが天才と唸るしかありませんでした。この最初の美術館の構想は大きすぎて目のを見まませんでしたが、宮崎さんの、この絵の魂ともいえるべきものは、今の美術館にそのまま引き継がれています。だからこそ何度行っても、その魂に触れるたびに、新しい発見があるのです。

キャラクターのポキが二十歳になりました

三鷹市長 河村 孝

三鷹の森ジブリ美術館とともに誕生した三鷹のキャラクターPoki(ポキ)が、今年で二十歳を迎えました。デザインは宮崎駿さんですが、命名は当時4歳の女の子によるものでした。井の頭公園の林の中を「鷹の子」が、枯れ枝を踏んで歩くと、ポキポキと音がするところを想像して考えたそうです。

そういえば、三鷹の森ジブリ美術館のデザインは、もちろん宮崎さんの手によるものですが、最初は少し違ったものでした。美術館の開設に向けて、当時三鷹市の職員として、私たちがジブリの皆さんと協議をしていたら、突然テーブルの向こう側で宮崎さんが絵を描き始めます。何をしているのかと思って覗いてみると、井の頭公園の西園の敷地をいっぱいに使った美術館(今の数倍の大きさです)ではありませんか。

不在者投票制度

滞在先・転出先などでの不在者投票

市外の滞在先や転出先などでの不在者投票を希望する方は、三鷹市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された投票用紙などを滞在先・転出先の選挙管理委員会へお持ちください。

☎直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会」(第三庁舎)へ
※投票用紙などの請求書は市ホームページから入手できます。

病院などでの不在者投票

東京都が指定した不在者投票指定施設の病院などに入院・入所している方で、投票日に指定された投票所に行くことが困難な方は、施設内で不在者投票ができます。

郵便などによる不在者投票

市の選挙人名簿に登録されており、身体に重度の障がいがある方や戦傷病者手帳をお持ちの方など、要件に該当する方は、事前の申請により同制度を利用できます。また、特例により、新型コロナウイルス感染症で、自宅や宿泊施設で療養中の方(濃厚接触者は除く)も対象となる場合があります。詳しくは選挙管理委員会☎内線3036へお問い合わせください。

代理投票・点字投票

心身の状態などにより、自ら投票用紙に書くことができない方は「代理投票」が、また、目が不自由な方は「点字投票」が利用できますので、投票所の係員にお申し出ください。

車いすなどを貸し出します

投票所には車いすや老眼鏡を用意しています。必要な方は、投票所の係員にお申し出ください。

投・開票速報はインターネットで

投票日当日は、市ホームページで投票速報をお知らせします。

利用時間 10月31日(日) 午前9時から
HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>

※開票速報は、東京都選挙管理委員会のホームページHP <https://www.senkyo.metro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください。

開票について

開票は10月31日(日)午後9時から、SUBARU総合スポーツセンターメインアリーナで行います。三鷹市の選挙人であれば参観できます。受け付けは当日会場で行います。

選挙に伴い東多世代交流センターを休館します

ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

- 📅 10月28日(木)午後、29日(金)終日
期日前投票所として使用するため、「ゆうぎしつ」は利用できません。
- 📅 10月30日(土)・31日(日)終日
投票所として使用するため、臨時休館します。
- 📞 同センター☎0422-44-2150

投票所における新型コロナウイルス感染症対策

アルコール消毒液の設置、投票所の換気、記載台・鉛筆の定期的な消毒、飛沫(ひまつ)感染防止対策の実施、混雑時の入場制限
※有権者の皆さんには、マスクの着用や手指の消毒などの対策にご協力をお願いします。



AIチャットボットがご案内します

「期日前投票はどこでできるの?」「自分の投票区はどこ?」など、AI(人工知能)を活用して自動で回答します。



令和4年度



保育園などの入園申し込み

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、申し込みは郵送のみで受け付けます。書類の提出が間に合わないと、選考の対象外となりますので、締め切りに余裕を持って提出してください。

- 👤 保護者の就労などで4年4月から入・転園を希望する方(3年度の入園を待機中の方を含む)
- ※これから生まれるお子さんは、4年2月3日(木)までに生まれた方が対象です。
- 📅 10月29日(金)(必着)までに必要書類を「〒181-8555子ども育成課」へ

入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろば、みたか子育てねっとHP <https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>で入手できます。

市外の保育園への申し込みも受け付けは三鷹市です

- 📅 入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ
- ※必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください。

障がい・医療的ケア児の保育(ケアプラス保育)入園申し込み

☎子ども発達支援センター☎0422-45-1122へ相談のうえ、10月25日(月)~29日(金)に必要書類を同課へ



令和4年度



学童保育所の入所申し込み

☎児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2713

保護者の就労などのため、下校後など(午後6時まで、延長は7時まで)の育成を必要とする児童が対象です。申し込みは原則として郵送で受け付けます。

- 👤 4年4月に新小学1~3年生になるお子さん
- ※市内学童保育所に在籍中で、4月以降も引き続き入所を希望する方も申し込みが必要です。
- 📅 11月15日(月)(必着)までに必要書類を「〒181-8555児童青少年課」へ(継続の方は入所している学童保育所への提出も可)

障がいのあるお子さんの入所申し込み

- 👤 4年4月に新小学1~4年生になるお子さんで、学童保育所での集団生活が可能の方
- 📅 10月29日(金)(必着)までに必要書類を「〒181-8555児童青少年課」へ(継続の方は入所している学童保育所への提出も可)

入所案内は、市ホームページでご覧いただけるほか、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、学童保育所、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろばなどで入手できます。

☎子ども家庭支援センターりぼん☎0422-40-5925

「児童虐待防止」パネル展を開催します

第1弾

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待の現状や取り組みなどについてご紹介します。

- 📅 10月25日(月)~11月5日(金)午前8時30分~午後5時(5日は3時まで)
- 📍 市役所1階市民ホール

第2弾

子育てに役立つ情報やコロナ禍での工夫、エピソードなどをご紹介します。

- 📅 11月8日(月)~30日(火)午前8時30分~午後5時
- 📍 同センター(教育センター2階)

※3歳未満のお子さんとお越しの方に、除菌グッズを差し上げます(なくなり次第終了)。

養育家庭(ほっとファミリー)になりませんか



都内には、現在約4,000人の子どもたちが、さまざまな事情から親元を離れて暮らしています。その子どもたちを一定の期間、家族の一員として育てる制度が養育家庭(ほっとファミリー)です。同制度は、法律上の養子縁組を目的としていないため、養育期間は1カ月程度の短期間から長期間まで、それぞれの事情に合わせて行うことができます。地域の中で養育家庭として子育てを支援してみませんか。

新型コロナウイルス最新情報

三鷹市では、10月31日(日)で集団接種の1回目接種を終了し、11月以降は医療機関での個別接種に移行します。集団接種は予約に空きがあれば、接種券を持参することで当日接種を受けることができますので、希望する方は直接会場にお越しください。

☎三鷹市新型コロナウイルス接種コールセンター ☎0570-026-567

集団接種

ワクチンの種類/接種日時

- ファイザー社=10月20日(火)~31日(日)の毎週水~日曜日午前9時~午後5時(土曜日は午後1時30分~7時まで)
 - 武田/モデルナ社=10月19日(火)・20日(水)・22日(金)午後3時30分~8時
- ※2回目のみの予約も可(市コールセンターへご連絡ください)。

2回目の予約

- ファイザー社=1回目の接種後に、改めて下表の医療機関で直接予約をしてください(市コールセンターで予約の支援を行っていますので、お困りの方はお気軽にご相談ください)
- 武田/モデルナ社=1回目の接種時に、集団接種会場でご案内します(原則として同じ会場で4週間後の日程)

接種会場

元気創造プラザ

予約方法

予約受付中

※空きがあれば予約がなくても当日の接種可(受付は終了の1時間前まで)。

※接種券、記入済みの予診票、本人確認書類(保険証、運転免許証、学生証など)を持参。

- ・三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記二次元コード)
- ・市コールセンター ☎0570-026-567(平日午前9時~午後5時)

※フリーダイヤルではありません。音声案内終了後は電話料金がかかります。



12歳以上のすべての方が対象

三鷹駅前特設会場でのワクチン接種

ワクチンの種類

ファイザー社

- ☎10月22日(金)午後6時~9時(受付は5時30分~8時30分)
- 10月24日(日)午後2時~5時(受付は1時30分~4時30分)

※受け付け開始の1時間前から、会場前で整理券を配布します。
※受け付け開始時に定員に達した場合は抽選を行います。
※2回目の予約は1回目の接種時に会場でご案内します(原則として同じ会場で3週間後の日程)。

人 12歳以上の市民各日100人程度

所 三鷹ネットワーク大学

物 接種券、記入済みの予診票、本人確認書類(保険証、運転免許証、学生証など)

※持ち物に不足がある場合、接種できないことがあります。

申 当日会場へ

※16歳未満の方は保護者の同伴が必要です(中学生以上の方は予診票に保護者の同意<署名>と連絡先が記載してあれば同伴不要)。

個別接種

医療機関での接種は、接種会場となる医療機関を縮小し、接種を継続します。

予約でお困りの方は、市コールセンターで予約の支援を行いますので、お気軽にご相談ください。

ワクチンの種類

ファイザー社

接種会場

市内約30カ所の医療機関(下表または市ホームページ(右記二次元コード)参照)

※11月以降はさらに縮小する予定です。

予約方法

医療機関で直接予約(通院歴は問いません)

※コロナワクチンナビ(右記二次元コード)で医療機関の予約状況などが確認できます。



医療機関一覧 (10月14日現在。最新情報は市ホームページをご覧ください)

市外局番「0422」は省略。

医療機関名	所在地	予約方法	電話番号
佐竹医院	下連雀3-14-28	電話	43-3273
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 5階-B	電話	40-0102
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 別館3階	電話 HP 窓口	090-7537-6807
野村病院(15歳以上の方)	下連雀8-3-6	HP	—
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 1階	HP	—
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	HP 窓口	—
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	電話	70-4976
天神前クリニック	牟礼7-1-24	電話 窓口	71-8191
下川整形外科	井の頭1-24-14	電話 窓口	090-9145-9995
松川内科クリニック	井の頭2-1-17-202	電話	70-5525
高水クリニック	井の頭2-14-2-101	電話 窓口	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	電話	44-3090
岡庭医院	井の頭3-21-16	電話 窓口	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	電話 窓口	43-0526
浅野クリニック	上連雀3-5-19	電話 窓口	46-5512

医療機関名	所在地	予約方法	電話番号
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3 1階	HP	—
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	電話	0800-800-7489
うちほら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	電話 窓口	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	電話 窓口	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	電話 窓口	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 1階	電話 HP	050-3557-3306
のざきはちまん前内科	野崎1-22-8	電話	48-3735
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15-101	電話 HP 窓口	30-9988
おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15-102	電話	32-2021
天文台クリニック	大沢1-17-2	電話	080-9553-7993
奥田医院	大沢4-13-12	電話 窓口	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	電話	31-8092

問い合わせ

◆接種後に副反応が見られる方の相談

- ・東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802(土・日曜日、祝日を含む24時間)

◆新型コロナウイルスに関する厚生労働省の電話相談窓口

- ・厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター
☎0120-761770(土・日曜日、祝日を含む午前9時~午後9時)

三鷹市の新型コロナウイルス接種状況(10月12日現在・速報値)

対象	対象者数	1回目接種者数(接種率)	2回目接種者数(接種率)
65歳以上の方	41,568人	39,070人(94.0%)	38,290人(92.1%)
40~64歳の方	68,965人	57,922人(84.0%)	52,439人(76.0%)
12~39歳の方	61,109人	43,640人(71.4%)	32,813人(53.7%)
合計	171,642人	140,632人(81.9%)	123,542人(72.0%)

3回目の接種

詳細が決まり次第、『広報みたか』や市ホームページでお知らせします。

「公共施設の今後のあり方」へのアイデアを募集します

☎まちづくり推進課☎内線2456

市の公共施設の多くは、老朽化が進んでおり、今後は施設の維持保全に多くの経費が必要となることが想定されます。さらに、災害に強く、社会状況の変化に対応した公共施設の整備が求められています。そのため、市では、建替え・改修の基本的な方針などを盛り込んだ計画として『新都市再生ビジョン(仮称)』を令和4年度に策定する予定です。

公共施設を利用している皆さんの中には、市ではなかなか気付くことができない、これからの新しい時代に求められるアイデアをお持ちの方も多々あります。そこで、皆さんの公共施設に対する「こんな施設になってほしい」「こんなことができるとうれしい」などの自由なアイデアを募集します。

※「新都市再生ビジョン(仮称)策定に向けた基本的な考え方」を参考にご覧ください。全文は、市ホームページでご覧になれるほか、10月18日(月)から、まちづくり推進課(市役所3階)で閲覧できます。

募集期間 10月18日(月)～11月8日(月)(必着)

提出方法

必要事項(11面参照)・意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555まちづくり推進課(市役所3階)・FAX0422-45-1271・✉machidukuri@city.mitaka.lg.jpへ

※いただいたアイデアは今後の計画策定の基礎資料とし、個別の回答は行いません。



10月30日は食品ロス削減の日

☎ごみ対策課☎内線2533

食品ロスを減らすために

在庫のチェックは小まめに

・無駄なく使い切れるように在庫や賞味期限を小まめにチェックする

◆知っていますか?消費期限・賞味期限

「消費期限」は食べられる期限で、「賞味期限」はおいしく食べられる期限です。賞味期限が過ぎたものは、においや味で食べられるか判断しましょう。

買い物でできること

- ・献立を決めてから買い物に行くなど、食材は計画的に購入する
- ・スーパーなどで陳列している食品は手前側から購入する

調理や食事でできること

- ・野菜の皮は薄めにむく
- ・外食では食べ切れる量を注文する

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、家庭で余った食品を持ち寄り、必要とする方に寄付する活動です。未開封で常温保存ができ、賞味期限が1カ月以上残っている食品(生ものを除く)を受け付けます。

☎フードバンクみたか☎080-5545-1169(月・木曜日午前10時～午後4時、土曜日午前10時～午後1時)

市役所でフードドライブを行います

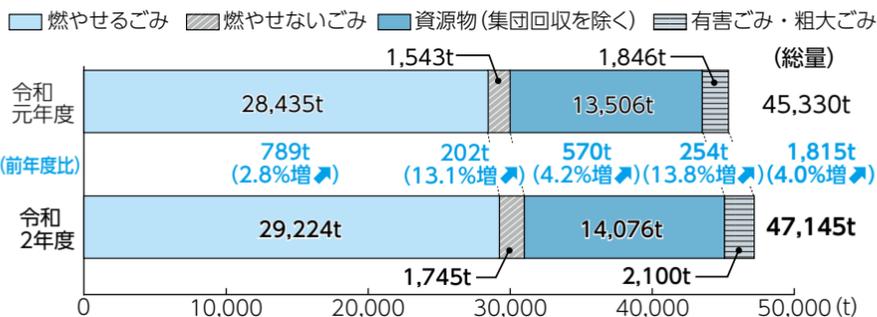
☎10月29日(金)午前11時～午後3時
☎市役所1階市民ホール

令和2年度 三鷹市のごみ量の現状をお知らせします

☎ごみ対策課☎内線2533

令和2年度のごみ量は、元年度と比較して、全体で1,815t(4.0%)の増でした。コロナ禍により家庭で過ごす時間が増加したことに伴い、特に燃やせないごみと粗大ごみが増え、1人当たりの1日のごみ量も増えています。

ごみの種類別排出量



ごみ処理経費

- ・総ごみ処理経費 約21億800万円
 - ・1人当たりのごみ処理経費 約11,000円※
 - ・1人当たりの1日のごみ量 713g(3.0%増)※
- ※3年1月1日現在の人口(190,126人)から算出した数字です。

講演会 第9回 認知症にやさしいまち三鷹

一住み慣れたまちで暮らし続けるために

☎高齢者支援課☎内線2622

高齢化の進展とともに、認知症の方も増加しており、日本国内では65歳以上の高齢者の6人に1人程度が認知症といわれています。認知症を身近なこととして感じ、皆さんと一緒に考える機会となるよう、ぜひご参加ください。

☎11月20日(土)午後2時～3時

☎①メイン会場=50人、②サブ会場(オンライン講演視聴)=30人

☎三鷹市公会堂さんさん館(①多目的室A・B、②第1～3会議室)

プログラム

◆「認知症とともに暮らすまち」

☎講 杏林大学医学部付属病院認知症疾患医療センター長の神崎恒一さん

◆「認知症になった私が伝えたいこと—これから認知症になるかもしれないあなたへ」

☎講 認知症当事者でおれんじドア代表の丹野智文さん、聞き手は認知症にやさしいまち三鷹実行委員で、のぞみメモリークリニック精神保健福祉士の青山聡子さん

☎10月18日(月)～29日(金)に必要事項(11面参照)・希望会場を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555高齢者支援課(市役所1階12番窓口)・FAX0422-48-2813・✉koreisha@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※参加決定者には、11月13日(土)までに案内通知を送付しますので、当日持参してください。

認知症ガイドブックを配布しています

認知症になってからも安心して暮らしていくには、症状に応じた適切なサポートを受けることが大切です。ガイドブックでは、認知症の方とその家族を支援するため、市の相談窓口やサービスの情報を分かりやすく掲載しています。



配布場所

同課、地域包括支援センター、市政窓口、コミュニティセンター

太宰治展示室

三鷹の此の小さい家



太宰治の自宅へようこそ!

三鷹市収蔵・太宰治資料展 一津島家寄託資料を中心にⅡ

☎太宰治文学サロン☎0422-26-9150

現在、休室している同展示室を10月30日(土)から再開します。

再開に合わせて、太宰が弟子の田中英光の結婚祝いに送った色紙など、太宰の交友関係がうかがえる資料を展示するほか、書画コーナーの油絵や掛け軸も全作品展示替えします。

同展示室は、太宰が家族と暮らした下連雀の自宅を一部再現しており、太宰の自宅を訪れるような気分が味わえます。

☎10月30日～令和4年2月27日(日)午前10時～午後6時

◆休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館)、12月29日(水)～4年1月4日(火)

☎同展示室(下連雀3-35-1三鷹コラル5階 三鷹市美術ギャラリー内)

¥観覧無料

☎期間中会場へ



天文・科学情報スペース企画展

クイズで学ぶ太陽系の旅

太陽系ウォークはとまらない!

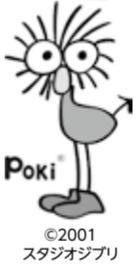
☎同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)☎0422-26-9951

「みたか太陽系ウォーク2021」は年内の開催が見送りとなりましたが、昨年へ続き「太陽系ウォークはとまらない!」展を開催します。クイズをしながら「太陽系と木星」について楽しく学べる展示です。クイズの正解者は、来年のカレンダーがもらえます。

☎10月22日(金)～11月28日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)

☎期間中会場へ





三鷹の森ジブリ美術館 開館20周年 Poki(ポキ)のかわいい壁紙が 新登場!

☎ 芸術文化課 ☎ 内線2913

スタジオジブリの宮崎駿監督がデザインし、今年10月に同美術館とともに誕生20周年を迎えた三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」のオリジナル壁紙ができました。壁紙は計20種類で、パソコンやスマートフォン、オンライン会議の背景などに最適です。
◆ダウンロードは(株)まちづくり三鷹ホームページから
HP <https://www.mitaka.ne.jp/poki/>



枝に並んだPokiの壁紙



三鷹の森ジブリ美術館のチケットを 販売しています

所 ☎ みたか観光案内所 ☎ 0422-40-5525

- ◆販売開始日 ホームページ [HP](http://kanko.mitaka.ne.jp/) <http://kanko.mitaka.ne.jp/> をご覧ください
- ◆チケット種別 午前券(午前10時~正午に入館)と午後券(正午~午後2時に入館)
- ▲三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住居登録をしている方または在学・在勤の方
- ¥ 大人1,000円、中・高校生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料
- ☑ マイナンバーカード、免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、学生証、社員証など住所・所在地が明記された、在住・在学・在勤を示すものを美術館に入館する本人が同案内所(下連雀3-24-3-101、火曜日を除く午前9時~午後6時)へ(1人月6枚まで、先着制)
- ※発券後の変更・キャンセルはできません。
- ※入館チケットは記名式です。代理人による購入はできません。

第68回市民文化祭

☎ 三鷹市芸術文化協会 ☎ 0422-45-1283

同協会の各連盟が中心となって開催している市民文化祭です。市内の各会場で、展示や発表が行われます。日ごろの活動の成果をぜひご鑑賞ください。

☑ 市、市教育委員会、同協会

☑ いずれも当日会場へ(囲碁大会の参加者は11月12日(金)までに同協会へ)

開会式

表彰式・閉会式

☑ 10月30日(土)午後0時45分から

☑ 11月28日(日)午後3時30分から

所 芸術文化センター風のホール

所 芸術文化センター星のホール



前回の「民謡大会」の様子

芸術文化センター風のホール	
午後のクラシック	10月30日(土)午後1時から
芸術文化センター星のホール	
現代日本舞踊の会	10月31日(日)正午から
民謡大会	11月7日(日)午前11時から
邦楽演奏会	11月14日(日)正午から
謡曲・仕舞大会	11月21日(日)正午から
日本舞踊の会	11月23日(火・祝)午前11時30分から
三鷹の囃子と和太鼓大会	11月28日(日)午後0時30分から
芸術文化センター創作・展示室	
華道展・工芸展	11月2日(火)~7日(日)午前10時~午後6時(7日は4時まで)
三鷹市美術ギャラリー	
書道展	11月2日(火)~7日(日)午前10時~午後6時(7日は4時まで)
美術展	11月16日(火)~21日(日)午前10時~午後6時(21日は4時まで)
市役所中庭	
菊花展	11月7日(日)~14日(日)午前9時~午後4時
公会堂光のホール	
吟詠剣詩舞大会	11月21日(日)午後0時30分から
生涯学習センター	
俳句会	11月14日(日)午後1時から
囲碁大会	11月21日(日)午前9時30分から
短歌会	11月23日(火・祝)午後1時30分から

農業関連コンテスト 作品展示会

☎ 都市農業課 ☎ 内線3063

市内の小中学生が農業への理解を深めることを目的とした「農のある風景画コンテスト」の応募作品と、三鷹の農地の魅力を発見・発信することを目的とした「農の四季コンテスト」の入賞作品を展示します。

☑ 11月12日(金)~23日(火・祝) 所 元気創造プラザ 軽体操室前



昨年度の最優秀賞作品(農のある風景画コンテスト<左>)、農家の四季コンテスト<右>

新鮮な農畜産物の購入は 直販所をご利用ください

☎ JA東京むさし三鷹経済センター ☎ 0422-46-2152

市内約150カ所の直販所では、新鮮な農畜産物が手軽に購入できます。これからの季節は、ブロッコリーやダイコン、ハクサイ、ホウレンソウなど、秋・冬野菜が旬を迎えます。また、出荷量都内1位のキウイフルーツの直販も始まります。

秋の暖かい日差しを浴びながら、直販マップ(写真)を片手に直販所巡りをしてみてはいかがでしょうか。

※直販マップは同センターで配布しているほか、ホームページ [HP](https://www.jatm.or.jp/) <https://www.jatm.or.jp/> でご覧いただけます。



実りの秋 週末、祝日は三鷹緑化センターへ!

所 ☎ 同センター(新川6-30-22) ☎ 0422-48-7482

今年の農業祭は昨年に引き続き中止しますが、代わりに土・日曜日、祝日に同センターへ市内産の農畜産物などを多数取りそろえ、三鷹の農業を毎週PRします。また、楽しいイベントも開催します。詳しくは同センターホームページ [HP](https://www.jatm.or.jp/economy/mitaka.php/) <https://www.jatm.or.jp/economy/mitaka.php/> をご覧ください。

☑ いずれも午前9時~午後5時(植木相談会は午前10時~午後3時)

☑ 当日会場へ

※駐車場の台数に限りがあります。



10月

◆三鷹の農家による植木相談会、新潟県の特産物販売

☑ 30日(土)・31日(日)

11月

◆三鷹市内飲食店応援キャンペーン(地産地消の配達サービス「チリンチリン三鷹」参加店舗による弁当販売)、長野県の特産物販売

☑ 2日(火)・3日(水・祝)(11月2日は都市農業の日)

◆三鷹産ポット花・寄せ植え販売、寄せ植え方法紹介、静岡県の特産物販売

☑ 6日(土)・7日(日)

◆秋の謝恩大売り出し(一部を除き同センター商品10%引き)、長野県の特産物販売

☑ 13日(土)・14日(日)

◆全国有名駅弁フェア、福島県の特産物販売

☑ 20日(土)・21日(日)

◆三鷹産農産物加工品フェア(ジャム、焼き菓子など)、宮城県の特産物販売

☑ 23日(火・祝)

◆三鷹産キウイフルーツフェア、青森県の特産物販売

☑ 27日(土)・28日(日)



◆報酬(月額) 189,500円(平成31年4月実績)、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 10月26日(火)に面接
申 電話連絡のうえ、10月22日(金)午後5時までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・レポート「子どもと関わる仕事で大切なこと」または「療育で大切なこと」(いずれもA4用紙1枚程度)を同センター(元気創造プラザ1階) ☎45-1122へ

総合保健センター 心理相談員

◆職務内容 乳幼児の保護者の心理相談など

◆資格 臨床心理士の資格を有し、母子保健事業の心理相談経験が2年以上ある方

◆勤務時間 午前9時30分～午後4時30分のうちおむね6時間(原則月1回)

◆勤務場所 同センター

◆報酬(月額) 24,400円

申 11月30日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考後、面接)

健康推進課 ☎内線4228

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①ホームヘルパー(登録職員)、②相談員、③調理員、④看護職(②～④パートタイマー各1人)

◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー1級または2級)、②社会福祉士または介護支援専門員、③栄養士または調理師、④看護師または保健師

◆勤務時間 ①時間・曜日は応相談(研修期間あり)、②火～金曜日午前10時～午後4時30分、③週2・3日午前7時30分～午後7時15分の間で応相談、④月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

◆勤務場所 ①ヘルパーステーションはなかいどう、②井の頭地域福祉支援センター、③三鷹駅前保育園、④三鷹

ちどり子ども園

◆報酬(時給) ①身体介護=1,950円～、生活援助・介護予防=1,300円～、訪問型サービス=1,260円(資格の有無による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)、②1,220円、③1,190円～1,488円、④1,700円～1,890円(③時間帯、④資格の有無による)

◆採用予定日 ①～③随時、④12月中旬(雇用期間は令和5年3月末までの見込み)

申 電話連絡のうえ、履歴書・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどり子ども園」・☎72-9220へ
※詳しくは同事業団ホームページ HP https://www.mitaka.or.jp/へ。

(社)楽山会 職員

◆職種 ①保育士(正職員6人)、②保育士(パートタイマー1人)

◆勤務時間 ①午前8時30分～午後5時15分(実働8時間の交代制。土曜日の勤務あり)、②月・火曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間)

◆勤務場所 ①椎の実子供の家(大沢4-8-8)、②第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)

◆報酬 ①短大卒=月額226,600円、3年制卒=月額230,800円、大卒=月額235,000円、②時給1,320円、交通費支給

◆採用予定日 ①令和4年4月1日、②令和3年11月1日

◆試験 ①10月31日(日)、②随時(面接のみ)

申 履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは保育士資格取得見込み証明書を、①10月28日(休)までに直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」へ、②第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)へ

問 ①椎の実子供の家 ☎32-4103、②第

二椎の実子供の家 ☎44-4103

鶏鳴幼稚園 職員

◆職種 幼稚園教諭・保育職(パートタイマー)

◆資格 教育職員免許(幼稚園)または保育士(経験3年以上)

◆勤務時間 週2・3日午後1時～5時(または6時。応相談)

◆報酬(時給) 1,140円～1,280円、交通費支給(日額上限900円)

◆採用予定日 12月1日(応相談)

申 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同園(深大寺1-15-14)・☎31-7457へ



総合オンブズマン相談(11月)

申 4・18日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、11・25日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
申 相談・情報課(市役所2階)
申 同課 ☎内線2215へ



みたか国際化円卓会議 第12期第1回会議の傍聴

申 10月20日(水)午後6時30分～8時

人 5人

申 教育センター

申 必要事項(11面参照)を企画経営課 ☎内線2115・FAX 29-9279・✉ kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

令和3年度第2回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

人権基本条例(仮称)についてほか。

申 11月8日(月)午後6時30分～8時

人 5人

申 教育センター

申 必要事項(11面参照)を企画経営課 ☎内線2115・FAX 29-9279・✉ kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

令和3年度第2回三鷹市都市計画審議会の傍聴

生産緑地地区の変更についての諮問ほか。

申 11月12日(金)午後2時から

人 15人

申 総合防災センター(元気創造プラザ5階)

申 10月27日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)をはがきまたは電子メールで「〒181-8555都市計画課」・✉ toshikeikaku@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2811

第69回ふじみ衛生組合 地元協議会の傍聴

申 11月16日(火)午後6時30分から

人 10人

申 オンライン会議アプリ「Zoom」

申 11月9日(火)までに必要事項(11面参照)を同組合 ✉ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(先着制)

問 同組合 ☎042-490-5374

令和3年第4回

ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴

申 11月19日(金)午前10時から

人 10人

申 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ(先着制)

問 同組合 ☎042-482-5497

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。
申 HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX 76-2490へ 問 広報メディア課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

大人と子供の楽しいバレエレッスン

申 ティンカーベル 申 10月18日(月)午前10時～11時、19日(火)午後5時～6時、23日(土)午前～午後1時 申 新川団地第一集会所 ¥500円(1回)
申 問 保坂 ☎080-5481-9967・FAX 46-4371

サロンきっかけ「おしゃべり会」

申 活躍きっかけ隊 申 10月21日・11月18日の木曜日午前10時～正午 申 三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申 当日会場へ 問 小笠原 ☎42-0935

健康体操(ストレッチ、軽い筋トレ)

申 トリムみたか 申 10月21・28日の木曜日午後1時～3時 申 SUBARU総合スポーツセンター 申 問 原田 ☎43-0226

元気ひろば おれんじの催し

申 ①英会話=10月21日(木)午後3時～4時30分、②レジニアクセサリー教室=10月22日(金)午前10時～11時30分、③ペットロスを考える会=11月6日(土)午後2時～3時30分 申 同会(中原3-1-65) ¥①2,000円、②1,200円 申 問 ①②同会 ☎76-5940、③当日会場へ

今こそ日本の文化を学ぼう 与謝蕪村一画・俳二つの道を行く(2回連続講座)★

申 「日本の文化」を学ぶ会 申 10月22日(金)午後1時～3時、29日(金)午前10時～正午 人 60人 申 生涯学習センター 申 美術ジャーナリストで美術史学会会員の齋藤陽一さん ¥300円(1回) 申 当日会場へ(先着制) 問 小林 ☎76-2280

ぎやらりー由芽の催し

申 ①ゆめのなかの堀尾貞治展2021 part II=10月23日(土)～11月3日(水・祝)、②藤井孝次朗展一生成(せいせい)=10月23日～11月7日(日)、いずれも正午～午後7時(最終日は5時まで) 申 ①ぎやらりー由芽のつづき、②同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241

ころがるロボットで楽しくプログラミング入門編2回コース

申 パソコンエイド 申 ①10月30日・11月6日、②11月13・27日、いずれも土曜日午後2時～4時 人 小学3～6年生各回3人(要送迎) 申 みたかボランティアセンター ¥1,000円 申 10月27日(休)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」・✉ td6f-mt@asahi-net.or.jp(先着制) 申 牟田 ☎49-0542

むさしの散策モニターツアー

申 むさしの・ガーデン紀行連絡協議会 申 11月7日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)午前10時から 申 三鷹市、武蔵野市、調布市、小金井市、府中市 申 問 同事務局(鈴木) ☎32-0962・HP https://www.musashino-gardens.jp/

原発汚染水と日本のエネルギー政策★

申 さよなら原発!三鷹アクション 申 11月7日(日)午後2時～4時 人 ①会場50人、②オンライン100人 申 ①生涯学習センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」 申 原子力市民委員会会長代理の満田夏花さん ¥500円(資料代) 申 ①当日会場へ、②同会 HP http://mitaka2011nonukes.blog.fc2.com/(先着制) 申 同会 ☎090-1125-4549

スマホ・タブレットなんでも相談会

申 NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹 申 11月11日(木)午後3時45分～5時 申 三鷹産業プラザ ¥1,500円 申 問 同法人(安井) ☎090-2162-6588

読み解きレッスン連続講演会 差別と分断に抗う part1—福島現在のいま★

申 読み解きレッスン 申 11月12日(金)午後1時～5

時 人 50人 申 生涯学習センター 申 医師の星北斗さん ¥300円(資料代) 申 当日会場へ(先着制) 問 大橋 ☎080-5015-0084・FAX 79-3504

おむすびハウスまづくり講座「コロナ禍のコミュニティはどうかかわるか」★

申 おむすび倶楽部友の会 申 11月13日(土)午後2時～3時30分 人 ①会場30人 申 ①生涯学習センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」 申 立教大学教授の中村陽一さん ¥100円(資料代) 申 問 山野 ☎42-6558・✉ omucal@yahoo.co.jp(先着制)

伝言板

ICUオルガン演奏会

申 ICU宗教音楽センター 申 11月13日(土)午後3時から 申 同大学礼拝堂 ¥1,000円(オンライン視聴チケット) 申 同センター HP https://office.icu.ac.jp/smc/ 申 同センター ☎33-3330

肝臓病教室「糖尿病と肝疾患」「肝臓と食事」

申 武蔵野赤十字病院 肝疾患相談センター 申 11月16日(火)午後2時30分～4時 申 ①同病院、②オンライン 申 問 同センター ☎ FAX 32-3135・HP https://kan-kyoten-musashino.jp/

どなたでも踊れます！
初心者向けダンス講習会

☎連雀地区住民協議会
日11月6・27日の土曜日午前10時～11時(全2回)
人①会場10人、②オンライン10人
所①連雀コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
講スカイリミットスポーツ三鷹の青柳万智子さん
申同センターHP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/index.htmlへ(先着制)
問同センター☎45-5100

食でつながるボランティア活動のための食品衛生管理研修—安心・安全に活動するための基礎知識

日11月9日(火)午後2時～3時30分
人市内で子ども食堂・地域食堂および障がい者・高齢者対象の食に関わる活動を行っている団体や興味のある方、①会場15人、②オンライン30人
所①みたかボランティアセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
講多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センターの片岡淳さん
申問11月1日(月)までに必要事項(11面参照)・参加場所を同センター☎76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

三鷹まちづくりフォトコンテスト
特別企画

ワンポイント・アドバイス講座
☎同コンテスト実行委員会
日11月12日(金)午前10時～11時40分
人アドバイス希望者15人、聴講のみ20人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
講写真家の林義勝さん
申必要事項(11面参照)・アドバイス希望か聴講のみかを同コンテスト実行委員会✉photo@mitaka.ne.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問まちづくり三鷹☎40-9669

三鷹市文化財講演会
「高度経済成長と三鷹の暮らし」

日11月20日(土)午後1時30分～3時30分
人45人
所三鷹産業プラザ
講国立歴史民俗博物館名誉教授の新谷尚紀さん
申問10月18日(月)～11月19日(金)に生涯学習課☎内線2923・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

季節をカタチに
もんきりワークショップ 冬

日12月19日(日)午後2時～5時30分
人はさみを自分で使える方30人(未就学児は保護者同伴)
所生涯学習センター
講造形作家でもんきり研究家の下中菜穂さん

¥1,500円、中学生以下500円
物使い慣れたはさみやカッター、必要に応じてメガネ
申問11月27日(土)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



三鷹市違法駐車対策事業
美術館周辺指導員等業務の事業者

三鷹の森ジブリ美術館(三鷹市立アニメーション美術館)周辺で違法駐車車両などに指導する業務を委託により実施しています。
令和4年4月1日～5年3月31日の同業務の受託事業者をプロポーザル方式で選定します。
申11月8日(月)～15日(月)に申込書を直接または郵送、ファクスで「〒181-8555 都交交通課(市役所5階51番窓口)・FAX 48-0975へ
問同課☎内線2883

※詳しくは10月18日(月)から同課で配布する書類(市ホームページからも入手可)をご覧ください。

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①世帯向け(一般募集住宅)=2,800戸、②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)=750戸、③居室内で病死などがあつた住宅=495戸
※①③単身者向け住宅あり。

◆申込書・募集案内 11月1日(月)～10日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(同公社ホームページ HP https://www.to-kousya.or.jp/でも入手可)
申11月15日(月)(必着)までに申込書を郵送
問同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

三鷹市シルバー人材センター
入会説明会

日11月2・16日の火曜日午前10時～正午
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ

ファミリーサポート援助会員
養成講座

日12月8日(水)～10日(金)午後1時～5時10分、令和4年1月14日(金)午後(時間未定)(全4回)
人全回受講できる方15人
所市民協働センター
申問10月18日(月)午前9時～11月26日(金)午後5時に必要事項(11面参照)を同センター☎76-6817・FAX 45-7702へ(先着制)



三鷹市中小企業等特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で、

事業収入が一定以上減少した中小企業等に対して、減少額に応じて上限10万円を給付します。申請要件や申請期間など、事業の詳細は10月28日(木)に市ホームページで公表します。また、『広報みたか』11月7日発行号にも掲載します。
問生活経済課☎内線2543(11月1日から☎内線2551)

みたか身の丈経営塾

「商品・販売・顧客の意見」
日11月4日(水)午後4時～5時
人事業と収入を伸ばすことに意欲を持つSOHO・小規模事業者12人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
講SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん
申必要事項(11面参照)・講師への質問・あれば起業や経営上の相談をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

労働セミナー「ジョブ型」雇用制度の導入に係る実践的ポイント

☎東京都労働相談情報センター国分寺事務所
日12月9日(水)・14日(火)午後2時～4時(全2回)
人企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方50人
所国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)
講特定社会保険労務士の岩崎仁弥さん
申問同事務所☎042-323-8511・FAX 042-323-8512、TOKYOはたらくネット HP https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/へ(先着制)

生活福祉課

生活保護関係療養管理支援員(1人)

◆職務内容 生活保護受給者の生活習慣病予防などに向けた保健指導・生活支援
◆資格 保健師免許を有し、保険・医療・福祉業務の実務経験が3年以上の方
◆任用期間 12月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆勤務場所 市役所
◆報酬(月額) 249,000円、交通費支給(上限55,000円)
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。
※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手)をご覧ください。

申10月18日(月)～29日(金)午後5時(必着)に履歴書(写真貼付。日中に連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「生活保護受給者の生活習慣病予防等に関する保健指導・生活指導について私にできること」(600～800字の手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ(書類選考後、面接)
問同課☎内線2634

子ども発達支援センター
支援員(1人)

◆職務内容 通園児の訓練指導、介助、相談業務、生活などの支援
◆資格 保育士または教育職員免許、障害児通所支援事業の業務に週30時間以上従事した経験が3年以上ある方
◆任用期間 11月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時(実働6時間。土曜日の勤務あり)

市内・市と包括協定を締結している
大学の学園祭

オンライン開催



◆日本女子体育大学 第54回健美祭

スローガンは「魅」。多くの方にニチジョ生の魅力を伝えたいという願いを込めました。
日10月31日(日)まで
問同実行委員会✉kenbisai@g.jwcpe.ac.jp
ホームページHP https://www.jwcpe-kenbisai.com/



◆杏林大学 杏園祭2021「結」

テーマは「結(むすび)」。リモートを通して人と人との関わりを作り、コロナ禍でも杏園祭を盛り上げていきたいという思いを込めました。
日10月23日(土)
問同実行委員会✉kyoensai@hotmail.com
ホームページHP https://kyoensai.localinfo.jp/



◆亜細亜大学 第63回アジア祭

テーマは「RE:UNION」。このテーマには、色々な「繋がり」を取り戻し、再結成しようという意味が込められています。
日11月3日(水・祝)～5日(金)
問同実行委員会✉azizitsu@gmail.com
ホームページHP https://aziakoho.wixsite.com/asifes63



◆東京女子大学 第68回VERA祭

「Blooming」をテーマに、Miss Campus Contest、Campus Tour 2021、受験相談などを配信します。
日11月13日(土)～26日(金)
問同実行委員会✉verafes@hotmail.co.jp
ホームページHP https://www.twcu.ac.jp/main/campuslife/campus-festival.html



◆国際基督教大学 第62回ICU祭/ICU Festival 2021

オンライン会議へ参加する際に表示される「ミーティングを起動」をテーマに、出会いやつながりの機会を創ります。
日10月30日(土)・31日(日)(アーカイブ配信は11月14日(日)まで)
問ICU祭実行委員会✉information@icu-fes.com
ホームページHP https://www.icu-fes.com/



◆東京外国語大学 第99回外語祭—世界のどこかはこちらにある

キャンパスとオンラインのハイブリッド型で開催します(事前予約制)。
日11月19日(金)～23日(火・祝)
問同実行委員会✉info@gaigosai.com
ホームページHP https://gaigosai.com/



所 SUBARU総合スポーツセンター
当日会場へ
同連盟 ☒ mitakachuodoin2@gmail.com

市民体育祭

第24回太極拳交流競技大会

市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟

11月7日(日)午後1時～3時30分
在学・在勤を含む市民および同連盟会員100人

所 SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き
同連盟 ☎090-2401-9483 (日中のみ)へ(先着制)

第199回市民歩こう会

市、市スポーツ推進委員協議会
11月14日(日)午前8時40分～9時市役所集合～三鷹跨線人道橋～風の散歩道～玉川上水緑歩道～三鷹中央防災公園解散(行程約7km、小雨決行)

在学・在勤を含む小学生以上の市民20人程度(小・中学生は保護者同伴)
物 飲み物、タオル、帽子、雨具、ごみ袋
同 10月29日(金)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、あれば健康上気になることをスポーツ推進課 ☎内線2934・☒ supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(1グループにつき5人まで申し込み可。申込多数の場合は抽選)

ソサイチ(8人制サッカー)

ONE DAY マッチ

三鷹市サッカー協会
11月20日(土)午後3時30分～5時30分(3時から受付)

在学・在勤を含む昭和57年4月1日以前に生まれた市民(女子は15歳以上)で構成されたチームまたは個人、4チーム(1チーム8人以上、中学生不可)

所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
同 同協会 ☒ https://mitakafa.jp/へ(先着制)

第22回小学生ソフトバレーボール交流大会

市、市スポーツ推進委員協議会
12月12日(日)午前9時～午後4時30分
市内の小学6年生のチーム(1チーム5～8人)、16チーム

所 SUBARU総合スポーツセンター
11月12日(金)までに、申込書(市ホームページまたはスポーツ推進課(第二庁舎4階)、同センターで入手)を同課 ☎45-1167・☒ supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)
同課 ☎内線2931
※代表者会議・ルール説明会を11月20日(土)午前10時から元気創造プラザで開催します。



ヨーガで健康寿命をのばそう

三鷹市消費者活動センター運営協議会

10月29日(金)午後1時30分～2時30分
市民10人

所 消費者活動センター
講 ヨーガインストラクターの、ひびのゆうこさん
物 動きやすい服装、タオル、飲み物
同 10月18日(月)・19日(火)午前10時～午後1時は同運営協議会 ☎41-0510、19日午後1時からは同センター ☎43-7874へ

パソコン教室(11月)

所 三鷹市シルバー人材センター
①基礎教室=11月～令和4年1月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン=11月の毎週月・金曜日午後1時～3時、水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイント=11月の毎週月・金曜日午後1時～3時、午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)

¥ ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円
同 10月22日(金)までに往復はがきで必

要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター ☎48-6721

三鷹歴史談話

「みんなで学ぶ三鷹の歴史—三鷹村のはじまり」

11月1日(月)午後3時10分～4時10分
40人

所 教育センター
講 郷土史家の様沢茂量さん
同 10月18日(月)～29日(金)に生涯学習課 ☎内線2922・☒ shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

みたか健康づくりセミナー

「フレイル予防でキラリ健康長寿」

市、西部地区住民協議会、三鷹駅周辺住民協議会
①11月2日～16日の毎週火曜日、②11月25日～12月9日の毎週木曜日、いずれも午後1時30分～3時

所 ①井口コミュニティセンター、②三鷹駅前コミュニティセンター
講 理学療法士の植田拓也さん、介護予防運動指導員の並木富士子さん、管理栄養士の鈴木明子さん、深田かおりさん
同 ①10月18日(月)から井口コミュニティセンター ☎32-7141、②19日(火)から三鷹駅前コミュニティセンター ☎71-0025へ(先着制)
同 健康推進課 ☎内線4224



三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・☒0422-40-0314・☒info@mitaka-univ.jp・
☒https://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

特に記載のないものは10月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 問い合わせも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



杏林大学公開講演会「コロナに負けない体をつくろう！—呼吸法も含めたプログラムの実践」【オンライン講座】

11月10日(水)午後2時～2時45分 90人 杏林大学准教授の一場友実さん
10月19日(火)午前9時30分～11月9日(火)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

「太陽系ウォークはとまらない！—太陽系サポーターとめぐる太陽系と三鷹の旅」【オンライン同時開催】

11月13日(土)午後3時～5時 ①会場30人、②オンライン40人
所 ①同大学、②オンライン 国立天文台天文情報センター普及室長・准教授の縣秀彦さん、太陽系サポーターの皆さん
10月19日(火)午前9時30分～11月12日(金)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

連続講座「赤色立体地図で読み解く多摩・武蔵野の風景—地形と歴史を生きた感じよう(玉川上水を歩く)」

①11月14日、②21日、③28日、いずれも日曜日①②午前10時30分～正午、③午前9時30分～午後1時(通し受講のみ) 15人 所 ①②同大学、③JR青梅線羽村駅～玉川上水(実地踏査) アジア航測先端技術研究所の千葉達朗さん ¥3,000円

人生100年時代を考える「資産の承継対策としての民事信託の活用—遺言と信託の違いについて考える」【オンライン講座】

11月17日(水)午後3時～4時30分 30人 KNR大庭FP事務所代表で1級ファイナンシャル・プランニング技能士の大庭和夫さん
10月19日(火)午前9時30分～11月16日(火)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

杏林大学公開講演会「新聞、ニュースの英語を読む」【オンライン講座】

11月18日(木)午後3時～3時45分 90人 杏林大学准教授の北村一真さん
10月19日(火)午前9時30分～11月17日(水)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

◆「民学産公」協働研究事業 中間報告会

正会員・賛助会員の大学や企業などの8団体による実証実験の報告会です。
11月5日(金)午後2時～4時30分 オンライン会議アプリ「Zoom」
同大学ホームページ

大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち—豊島与志雄『スミトラ物語』(その1)」

11月24日(水)午前10時30分～午後0時30分 12人 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか

東京女子大学企画連続セミナー「世の中、こうして回っている2.0—経済のイロハが分かれば、インフレ/デフレ、円高/円安、コロナ危機までニュースは理解できる」【オンライン講座】

11月24日～12月15日の毎週水曜日午後7時～8時30分 24人 東京女子大学特任教授の荒巻健二さん ¥3,500円
10月19日(火)午前9時30分～11月24日(水)正午に同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか「大根のお話—一年中、大根がお店にある理由」【オンライン講座】

11月25日(木)午後7時～8時30分 20人 農業・食品産業技術総合研究機構野菜花き研究部門の吹野伸子さん ¥500円
10月19日(火)午前9時30分～11月24日(水)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

「三鷹の夜・月いち読書会—科学と文学の間(あわい)に」第4回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は池澤夏樹著『スティル・ライフ』(中公文庫)。
11月26日(金)午後7時～8時30分 12人 ¥500円

干支にまつわるエトセトラ「動物園で“とらやま”を守る—希少な野生動物の保全活動」【オンライン講座】

12月3日(金)午後7時～8時30分 90人 井の頭自然文化園飼育展示係の唐沢瑞樹さん、同園教育普及係動物解説員の山崎夏夏さん
10月19日(火)午前9時30分～12月2日(水)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ「翻訳家野坂悦子さんに聞く オランダ絵本の魅力と翻訳家の仕事」【オンライン講座】

12月5日(日)午後2時～4時 90人 翻訳家で作家の野坂悦子さん ¥1,000円
10月19日(火)午前9時30分～12月4日(土)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

◆まちづくり研究員 研究成果発表会

三鷹まちづくり総合研究所令和2年度「まちづくり研究員」論文集の発行を記念した発表会です。
11月6日(土)午後1時～4時 30人 同大学 当日会場へ(先着制)

知ってわかって楽しく子育て 「1歳半のキソチシキ」 保育

日 11月18・25日、12月2日の木曜日、8日(水)午前9時30分～11時30分(全4回)
人 在学・在勤を含む市内の1歳～1歳6カ月前後のお子さんの保護者10人、保育(1歳～1歳6カ月前後)10人

所 東多世代交流センター

講 作業療法士、歯科医師、保健師、防災士の皆さん

申 10月18日(月)午前9時～22日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎44-2150 ・ HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。結果は10月29日(金)に送付。保育は初参加者を優先。11月11日(水)午前9時30分～10時30分の保育オリエンテーションに必ず参加)

問 同センター ☎44-2150

丸池の里で親子収穫体験

親子でサツマイモを収穫します。

日 11月20日(土)午前10時30分から(雨天時は21日(日)に延期)

人 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者20組

所 新川丸池公園内の農園(新川3-17)

料 1組200円

物 作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)

申 10月27日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、参加人数、全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)

問 同協会 ☎46-2081

※自家用車での来場はご遠慮ください。

小さく生まれたお子さんと親の交流会

心理相談員によるお話、参加者同士の情報交換など。

日 12月6日(月)午前10時～11時45分

人 市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さんと保護者10組

所 総合保健センター

申 同直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4228へ(先着制)



高齢者訪問理美容サービスの利用申し込み

人 自ら理美容店に行けない65歳以上の要介護3～5の方(施設入所または入院中の方を除く)

料 1回500円(年度4回まで利用可)

申 所定の申込書(市ホームページで入手)を直接または郵送で「〒181-8555高齢

者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

問 同課 ☎内線2626

中高年の簡単健康体操

井の頭地区住民協議会

日 11月6・20・27日の土曜日午後1時30分～3時30分(全3回)

人 おおむね60歳以上の市民20人

所 井の頭コミュニティセンター

講 フィットネスインストラクターの清水武さん

物 タオル、飲み物

申 同 10月17日(日)に直接、19日(火)から直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

一般介護予防事業

「はつらつ教室(口腔・運動)」

日 11月①15日、②22日、③29日、いずれも月曜日午後2時～3時30分(1時45分から受付)

人 65歳以上の市民で全回参加できる方20人

所 総合保健センター

講 ①②歯科衛生士の田中妙子さん、③健康運動指導士の鈴木明子さん

申 同 10月18日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課 ☎内線4222・FAX 46-4827へ(先着制)



特定保健指導で生活習慣病予防を

市の特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に、医師や保健師などの専門家が生活習慣の改善を支援する「特定保健指導」を行っています。自己負担はありませんので、ぜひご利用ください。

問 健康推進課 ☎内線4212



認知症介護者談話室

日 10月26日(火)午後1時～3時

人 介護者、介護経験者10人(認知症で

はない方の介護者も参加できます)

所 みたかボランティアセンター

申 同 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

介護者ひろば

日 10月27日(水)午前10時～正午

人 介護者、介護経験者4人

所 ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

申 同 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

だれでもランチカフェ

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 11月13日(土)午後1時～3時

人 市民活動に興味のある方20人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

申 11月11日(木)までに市民協働センター HP <https://kyodo-mitaka.org/>へ(先着制)

問 同センター ☎46-0048

錦秋の玉川上水沿い

ごみ拾いウォーキング

市、みたか環境活動推進会議

日 11月21日(日)午前10時～正午(雨天時は28日(日)に延期)

人 30人

所 山本有三記念館、玉川上水沿い

物 動きやすい服装

申 11月8日(月)(必着)までにはがきまたは電子メールで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・kankyo@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)

問 環境政策課 ☎内線2524



12月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください

人 住民協議会に登録されている団体

申 11月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

少林寺拳法初心者教室

三鷹市少林寺拳法連盟

日 11月6・20日の土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時

人 在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)

三鷹まるごと博物館の催し

問 生涯学習課 ☎内線2922

市では、三鷹のまち全体を屋根のない博物館「三鷹まるごと博物館」と見立て、地域の歴史や伝統に根付いた文化資源を残すために活動しています。

①バックヤードツアー

三鷹まるごと博物館の活動を学び、昔の暮らしが感じられる大沢の里の施設を見学します。

日 11月7日(日)〈A〉報告会=午後1時～2時20分、〈B〉見学会=午後3時10分～4時40分 人 〈A〉〈B〉両方参加できる方20人 所 〈A〉三鷹ネットワーク大学、〈B〉大沢の里水車経営農家・古民家

②三鷹ふかぼりウォーク 上連雀

三鷹まるごと博物館交流会で提案されたおすすめの間所を巡ります。

日 11月13日(土)午後1時～4時(荒天中止) 人 12人 所 上連雀周辺 物 筆記用具

申 ①②10月18日(月)午前9時～11月5日(金)午後5時に必要事項(11面参照)を同課 ☎内線2922 ・ shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122

HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

柳家小んぶ改め 柳家さん花 真打ち昇進披露 口上あり 柳家さん喬独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
全席指定 12月18日(土)

昼の部 午後2時 / 夜の部 午後6時開演

チケット発売日

会員=10月23日(土) 一般=10月27日(水)

各回 会員=2,700円 一般=3,000円

高校生以下=1,000円

※昼の部と夜の部は別の演目です。

お披露目の「口上」も華やかな『柳家さん喬独演会』を、ごゆっくりお楽しみください。



柳家さん喬 (撮影:横井洋司)



柳家さん花 (撮影:内田麻美)

新春初笑い寄席 春風亭小朝独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール
全席指定 令和4年1月15日(土)
午後2時開演

チケット発売日

会員=10月23日(土) 一般=10月27日(水)

会員=3,150円 一般=3,500円

高校生以下=1,000円

※託児の申し込みは12月21日(火)まで。

三鷹の初笑いは、やっぱりこの人!小朝師匠の落語で、新しい年もご陽気に、笑い初めとまいりましょう。



春風亭小朝

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法

● 電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

● インターネット予約 (要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター / 三鷹市公会堂さんさん館 / 三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

☎保険課☎内線2387

資格喪失後の国保保険証使用について(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入により三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7~8割)を返還していただきます。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市区町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。

☎保険課☎内線2386

新型コロナウイルス感染症の影響で国民年金保険料の納付が困難な方へ

臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、保険料の免除などの申請ができます。

◆対象期間

◇令和元年度サイクル 令和2年2月~6月(納付済期間を除く)

◇令和2年度サイクル 令和2年7月~3年6月(納付済期間を除く)

◇令和3年度サイクル 令和3年7月~4年6月(納付済期間を除く)

※過去の年度のサイクルを申請済みで、翌年度以降のサイクルも申請を希望する場合は、再度の申請が必要です。

◆提出書類

年金手帳、本人確認ができるもの、国民年金保険料免除・納付猶予申請書、所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))

※詳しくは日本年金機構ホームページHP https://www.nenkin.go.jp/ をご覧ください。

※郵送での申請を希望する場合は、お問い合わせください。

☎武蔵野年金事務所☎56-1411、市民課☎内線2394



令和4年度小学校入学予定の外国籍児童の就学のご案内

▲平成27年4月2日~28年4月1日生まれの日本国籍を持っていない市内在住のお子さんで、令和4年4月1日から市立小学校への入学を希望する方

☎お父さんの在留カードやパスポートなど、氏名・生年月日・性別・住所が確認できるものを学務課(教育センター1階)へ

☎同課☎内線3232

誕生記念樹のプレゼント

▲市内在住の乳児

☎11月5日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、グツケイジユ、ウメ、ハナカイドウ)一つを「〒181-0012 上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP https://hanakyokai.or.jp/へ

※苗木は11月26日(金)午前9時30分~午後3時30分に市役所1階市民ホールで、返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

☎同協会☎46-2081

助産師と一緒に赤ちゃんを遊ばせよう

☎三鷹市社会福祉協議会、三鷹市助産師会

☎第1・3月曜日午後1時~3時

▲1カ月~1歳3カ月のお子さんと母親8組

☎福祉センター

☎バスタオル、タオル、おむつなど

☎三鷹市助産師会ホームページHP http://mitaka-jyosanshi.net/へ(先着制)

☎みたかボランティアセンター☎76-1271

講演会

「親子で上げるネットリテラシー」

☎市教育委員会、三鷹市公立学校PTA連合会

☎10月30日(土)午後3時~5時

☎ライブ配信サービス「YouTubeライブ」

☎講ラジオパーソナリティーの島袋コウさん

☎申込フォームHP https://forms.office.com/r/QCPsQTi2gHへ

☎教育政策推進室☎内線3221

一日プレイパーク

☎10月31日(日)午前10時~午後2時(雨天中止)

☎丸池公園

☎当日会場へ

☎緑と公園課☎内線2835

すくすくひろばの催し

◆ベビーヨガ

☎11月4日(木)午前10時30分~11時30分

▲市内在住の初めて参加する3~8カ月のお子さんとお母さん12組

☎井の頭コミュニティセンター

☎講ベビーヨガインストラクターのかおりさん

さん

☎バスタオル、おむつ、着替え

☎10月21日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ

☎①ひよこぐみ=11月5・12日の金曜日、②うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」=11月11日(木)、③ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」=11月18日(木)、④バナナぐみ=11月19日(金)、いずれも午前10時15分~10時45分

▲市内在住の①初めて受講する、5日は令和2年8月~11月生まれのお子さんと保護者、12日は2年12月~3年4月1日生まれのお子さんと保護者各6組、②令和元年10月~2年4月1日生まれのお子さんと保護者6組、③平成30年4月2日~31年4月1日生まれのお子さんと保護者6組、④初めて受講する9~10カ月のお子さんと保護者6組

☎①10月22日(金)、②10月28日(木)、③11月4日(木)、④11月5日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座 ママと親子体操

☎11月9日(火)午前10時30分~11時30分

▲市内在住の1歳6カ月~2歳のお子さんと母親10組

☎講乳幼児親子体操指導者講習会講師の西山里美さん

☎バスタオル

☎10月19日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育メン講座

☎11月13日(土)午前10時30分~正午

▲市内在住の初めて受講するお母さん8カ月ぐらまでのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

☎講三鷹市助産師会の皆さん

☎バスタオル、おむつ、着替え

☎10月22日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

☎11月16日(火)①午前10時~11時30分、②午後1時30分~3時

▲市内在住の初めて受講する4カ月までのお子さんとお母さん各7組

☎講三鷹市助産師会の皆さん

☎バスタオル、おむつ、着替え

☎11月2日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆オンライン あそびましょ

動物が出てくる歌やパネルシアター。

☎11月17日(水)午後3時~3時15分

▲市内在住の0歳~年少児のお子さんと

保護者6組

☎オンライン会議アプリ「Zoom」

☎11月2日(火)午前10時から同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆3menパパの子育て法 保育

☎11月20日(土)午前10時~11時30分

▲市内在住の初めて参加する1歳~年少のお子さんの父親9人、保育は1歳~年少児

☎市民協働センター

☎講人材育成コンサルタントの三好良子さん

☎10月29日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座 パパと親子体操

☎11月28日(日)午前10時30分~11時30分

▲市内在住の2~3歳のお子さんと父親10組

☎タオル

☎11月5日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

あそびとおしゃべりの会(11月)

☎①大沢コミュニティセンター・牟礼コミュニティセンター=10・17日、②井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=10・24日、③新川中原コミュニティセンター=17・24日、いずれも水曜日午前10時30分~正午

▲年少までのお子さんと保護者

☎①牟礼コミュニティセンター、②は当日会場へ、①大沢コミュニティセンターは10月27日(木)、③新川中原コミュニティセンターは11月4日(木)午前10時からすくすくひろば☎45-7710へ

☎同ひろば☎45-7710

多世代交流事業「新米パパとママの育児相談・交流会」

☎連雀地区住民協議会

☎11月12日(金)午前10時30分~11時30分

▲1歳未満のお子さんと保護者、これから親になる方①会場10組、②オンライン5組

☎①連雀コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

☎講三鷹市助産師会の皆さん

☎同センターHP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)

☎同センター☎45-5100

山本有三記念館「おはなし会」

☎11月13日(土)午後2時~2時30分

▲小学1年生以下のお子さん5人(未就学児は保護者同伴)

☎おはなしあずきの会の皆さん

☎保護者は300円(入館料)

☎☎13日正午までに同記念館☎42-6233へ(先着制)

スズメ蜂刺症(はちししょう)

健康コラム

日本に生息する主な蜂は、スズメバチ類、ミツバチ類、アシナガバチ類、マルハナバチ類などがあります。このうち最も危険な蜂はスズメバチ類です。この蜂による蜂刺症でアナフィラキシーショックを来し不幸にも亡くなる方が、わが国では年間平均20人前後にも上ります。スズメバチは最も攻撃性が高く最も危険な蜂で、国内で約16種類が知られています。刺症被害が多く問題になるのは、オオスズメバチ、キロスズメバチ、コガタスズメバチです。オオスズメバチは体長27~40ミリメートルの世界最大のスズメバチです。土中に巣を作るので、山野の活動中に被害を受けることが多い蜂です。市街地でよく見かけるのがオオスズメバチより小型のキロスズメバチとコガタスズメバチです。人家の軒下や樹木の枝などに巣を作ります。

スズメバチは巣から一定の距離の範囲内に近づいたり、巣を揺らすなどをして刺激すると攻撃性が高まり襲ってきます。7月~10月に被害が多いので、この時期には巣に近づかないようにしましょう。スズメバチ類は黒い色に向かう性質があるため、服装と帽子は白系が良いと思います。また、香水やジュースなどにも引き寄せられますので、気を付けましょう。虫除けは無効ですので、蜂専用の殺虫剤を用意しておくのが良いでしょう。ただし、巣の駆除は自分で行うのは危険ですので、業者に任せた方が安全です。刺された場合は医療機関を受診してください。アナフィラキシーを起こす可能性のある方は直ちに救急搬送の手配をしてください。また、このような方々は、あらかじめアドレナリン自己注射薬の処方医療機関で受け、携帯しておくのも良いと思います。

☎三鷹市医師会☎042272155

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育保育あり
 - 手話手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

移動図書館ひまわり号ステーション「はなかいどう」一時移転のお知らせ

◆移転期間 10月28日(木)～令和4年5月26日(木)(予定)。巡回日は隔週木曜日午前9時30分～11時

◆移転場所 UR都市機構牟礼団地(牟礼6-23)1番館と4番館の間の広場
※予約本の受取先を「はなかいどう」としていた方は、10月28日以降の受取先が「牟礼団地」となります。

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

「ふじまつり—三調めのエントツくんまつり」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開催を中止します。

☎ふじみ衛生組合 ☎042-490-5374

市民課混雑予想カレンダーをリニューアルしました

市ホームページで公開している同カレンダー(10～12月)を更新しました。過去の受付件数、縁起の良い日などの情報に基づき、デザインも一新しました。来庁時の参考としてご活用ください。※手続き内容や天候、時間帯によっても混雑状況は変わります。

☎市民課 ☎内線2326

介護職員永年勤続表彰を行いました

市内の介護保険サービス事業所・施設で、長年にわたり職務に精励した介護職員を対象に、「三鷹市介護職員永年勤続表彰」を行いました。今年度は勤務期間が20年3人、10年30人、5年44人の方が表彰の対象となりました。式典の開催は中止しましたが、表彰者へ表彰状などを授与しました。

☎介護保険課 ☎内線2684

市有地を制限付一般競争入札で売却します

◆売却物件 所在地=新川3丁目331番4、5(住居表示:新川3-7)、地目=畑、地積=1,057.32㎡、用途地域=第一種低層住居専用地域、建ぺい率/容積率=40/80
※詳しくは10月18日(月)以降に市ホームページをご覧ください。

☎公共施設課 ☎内線2962

東京都水道局による史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

☎10月19日(火)午後6時30分～8時
所 井の頭コミュニティセンター新館
☎当日会場へ
※中止・延期の場合は、同局 Twitter でお知らせします。

☎同局管理課 ☎03-5320-6388

三鷹消防署(本署)に救急隊が1隊追加配置されます

増加する救急要請に対応するため、本署に2隊、下連雀出張所、大沢出張所に各1隊計4隊での運用を開始します。

◆運用開始予定日
10月20日(水)

◆追加配置される救急隊の名称
三鷹第2救急隊

☎同署 ☎47-0119

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。10月7日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524

税金

私道非課税扱いの申告

令和4年1月1日時点で次の条件を全て満たす私道は、申告によって4年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

☎4年1月31日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

家屋調査にご協力ください

令和4年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。3年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

☎同課 ☎内線2364

年末調整などの関係書類の配布、給与支払報告書の提出

10月26日(火)から給与支払報告書を含む年末調整などの関係書類の配布コーナーが武蔵野税務署に設置されます。なお、今年から年末調整などの説明会は開催しません。詳しくは国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/> をご覧ください。給与支払報告書の提出については市ホームページをご確認ください。

☎同署 ☎53-1311、市民税課 ☎内線2342

年金 国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の通知書が変わります

市内のシステム更新に伴い、令和3年11月発送の通知書から様式を変更します。
☎保険課 ☎内線2383(国民健康保険税)・☎内線2385(後期高齢者医療保険料)、☎介護保険課 ☎2687(介護保険料)

10月下旬に国民健康保険「高齢受給者証」を送付します

☎昭和26年10月2日～11月1日生まれの国民健康保険加入者

☎保険課 ☎内線2383

11月1日(月)は国民健康保険税(第4期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

11月1日(月)は後期高齢者医療保険料(第4期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国保の対象者に10月下旬に送付します。

☎令和3年7月に薬の処方を受けており、

自動交付機・コンビニ交付一時停止のお知らせ

システム更新のため、下記の日程で自動交付機とコンビニ交付(※)によるすべての証明書の交付を一時停止します。長期の停止となりますが、ご理解をお願いします。

※三鷹上連雀郵便局の交付サービスも停止します。

☎自動交付機 = 10月29日(金)午後5時～11月18日(木)午前8時30分、コンビニ交付 = 10月29日午後5時～11月18日午前6時30分

※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

◆自動交付機・コンビニ交付による交付を停止する証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税(非課税)証明書、市民税・都民税納税証明書(自動交付機のためのサービス)、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)、戸籍の個人事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票の写し

◆停止期間中の証明書交付

市民課(市役所1階5番窓口)、市政窓口で受け付けます。

※発行手数料は窓口料金と同額です。

◆郵送による請求

証明書ごとに必要書類や請求先が異なります。詳しくはお問い合わせください。

※印鑑登録証明書は郵送請求ができません。

☎市民課 ☎内線2326、市民税課 ☎内線2342(課税・非課税証明書について)、納税課 ☎内線2413(納税証明書について)

三鷹駅前市政窓口を臨時休館します

☎10月29日(金)午後5時～30日(土)終日

☎同窓口 ☎0422-42-5678

※作業の状況により、休館日時を変更する場合があります。

令和3年度

おめでとうございます! 東京都功労者の表彰がありました

☎市長室 ☎内線2011

- ・井伊 良男さん 地域活動功労
- ・石井 義之さん 地域活動功労
- ・嶋崎 英治さん 地域活動功労
- ・櫻井 克彦さん 福祉・医療・衛生功労



※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第599号(10月3日~11月6日)
 10月から粗大ごみの捨て方が変わりました/
 山本有三記念館 新企画展「山本有三『路傍の石』に描かれた少年」
 放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55
人口と世帯 令和3年10月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,794人(113人減) 男: 93,204人(48人減)/女: 97,590人(65人減)
 世帯: 96,387世帯(86世帯減)

三鷹市名誉市民に決定

元市長 **安田養次郎(やすだ・ようじろう)さん**
 音楽家 **沼尻竜典(ぬまじり・りゅうすけ)さん**

市では、三鷹市長を3期務めるなど、長年にわたり三鷹市の発展に尽くされた安田養次郎さんと、日本を代表する音楽家である沼尻竜典さんのお二人を名誉市民に推挙することについて、条例の規定により議会に同意を求める議案を9月30日の市議会本会議に提出し、同日、全員賛成で可決されました。

名誉市民の推挙は、故・武者小路実篤氏(昭和27年)、故・山本有三氏(昭和33年)、故・鈴木平三郎氏(昭和55年)、故・福王寺法林氏(平成17年)、故・古在由秀氏(平成22年)、宮崎駿氏(平成22年)、津村節子氏(平成27年)に続き、8人目、9人目となります。お二人には、11月3日に開催する市制施行70周年記念式典で、名誉市民証(章)が贈呈されます。

☎市長室 ☎内線2011

安田養次郎さん



昭和5年宮城県仙台市生まれ。東北大学を卒業後、昭和29年に三鷹市に就職し、収入役、助役を経て、平成3年4月に第5代三鷹市長に就任。3期12年にわたり、市政を担いました。平成10年には、さまざまな取り組みが評価され、日本経済新聞・日経産業消費研究所の「効率的で開かれた自治体」調査で全国1位になったほか、三鷹市と(株)筑摩書房の共催による「太宰治賞」の復活、市民参加組織「みたか市民プラン21会議」の発足、三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)の整備など、多くの先進的な実績を残し、現在の市政の基礎となる「市民参加のまちづくり」を進められました。

沼尻竜典さん



昭和39年東京都三鷹市生まれ。昭和62年に桐朋学園大学を卒業後、指揮者として活動を始め、平成2年に第40回ブザンソン国際指揮者コンクール優勝、5年から10年まで新星日本交響楽団正指揮者など、国内オーケストラの主要ポストを歴任。25年から31年までドイツ・リューベック歌劇場音楽総監督および首席客演指揮者。29年春には紫綬褒章を受章されています。現在、滋賀県のびわ湖ホール芸術監督、桐朋学園大学教授のほか、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニアの音楽監督、みたかジュニア・オーケストラのアドバイザーなど三鷹市においても活躍されています。

三鷹 調布 府中
ラグビーフェスティバル2021
 ☎同実行委員会事務局(三鷹市スポーツ推進課内) ☎内線2933

東京サントリーサンゴリアスと豊田自動織機シャトルズ愛知によるトレーニングマッチや、トークショーなどをお楽しみください。



📅 11月20日(土)正午~午後3時(1時キックオフ)
 👤 在学・在勤を含む市民200人(中学生以下は保護者同伴)

📍 東京スタジアムAGFフィールド(調布市西町290) サントリー対東芝(2016年度)
 📧 10月29日(金)までに電子申請サービスHP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ(右記二次元コードからアクセス可。申込多数の場合は抽選。結果は11月8日(月)までに通知)



三鷹の日
FC東京ホームゲームにご招待!
11月20日(土)午後2時キックオフ

2021明治安田生命J1リーグ第36節徳島ヴォルティス戦に、市民の皆さんをペアで招待します(座席はバック指定席)。

👤 市内在住の方500組1,000人

📍 味の素スタジアム

📅 10月25日(月)午後11時までに右記二次元コードから会員登録し、必要事項を入力(1組1通。申込多数の場合は抽選。結果は10月28日(木)からメールで順次通知)

☎ FC東京 ✉ shoutai@fctokyo.co.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または招待者数を減らす場合があります。



©F.C.TOKYO

