

東京都

シルバーパス新規購入のお知らせ

問(一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎03-5308-6950 (平日午前9時～午後5時)

満70歳以上の都民は、都内民営バスや都営交通などで利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。満70歳の誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から手続きできます(有効期限は令和4年9月30日まで)。

人 ¥ ①3年度住民税が非課税の方、住民税が課税されているが2年の合計所得金額が135万円以下の方=1,000円、②①以外の方=20,510円

物 本人確認書類(保険証、運転免許証など)、①は所得金額などを確認できる書類(3年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分が第1~6段階)、3年度住民税課税(非課税)証明書、生活保護受給証明書(生活扶助)のいずれか一つ)

印 必要書類と代金を最寄りの小田急バスの営業所または案内所へ

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

問 総合保健センター ☎0422-46-3254

発熱などの症状がある場合

◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください

◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592

(土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受け付け)

◆市内の医療機関をお探しの方

三鷹市医師会 ☎0422-47-2155 (平日午前9時～午後5時)

※都内で診療・検査可能な医療機関の一覧は東京都ホームページ(上記二次元コード)に掲載されています(公表に同意を得られている医療機関に限る)。

※受診前に必ず医療機関へ事前連絡を入れてください。



感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

◆東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571

(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後10時)・FAX 03-5388-1396

◆厚生労働省コールセンター ☎0120-565653

(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後9時)・FAX 03-3595-2756

ワクチン接種後に体に異常が出た場合

◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802

(土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受け付け)

外国籍で不安に思う方

◆東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) ☎03-6258-1227

(平日午前10時～午後4時)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 「自転車の代わりに置こう 思いやり」

問 都市交通課 ☎内線2884

10月22日(金)～31日(日)の期間中、放置自転車の撤去を強化します。自転車を放置すると、まちの美観を損ねるだけでなく、歩行者が歩きにくくなる、車の通行を妨げて交通渋滞を招く、災害時の避難や消防車の消火・救助活動の妨げになるなど大変危険です。一人ひとりが駐輪マナーを守って、放置自転車のない快適なまちづくりにご協力ください。

◆放置自転車は撤去します

歩道や車道などに放置している自転車や50cc以下の原動機付自転車は撤去します。撤去した車両は自転車等保管場所(中原3-3-15)で保管し、返還の際には撤去料(自転車2,500円、原動機付自転車4,000円)を徴収します。

市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。  
印 HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX 76-2490へ 問 広報メディア課 ☎内線2129  
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月7日発行号

原稿締切日 10月12日(火)

11月21日発行号

原稿締切日 10月26日(火)

いずれも午後5時まで

催し

宮下圭介展「面位」

目 ざらりー由芽 目 10月2日～17日(日)正午～午後7時(17日は5時まで) 所 同画廊 印 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

三鷹ノルディックウォーク大衆(フレイル予防活動体験イベント)

目 毎月第1・3土曜日午前9時30分～正午 所 井の頭公園西園 目 当日会場へ 問 渡辺 ☎090-5537-5889

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

目 つながりのはじめまして 目 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 目 当日会場へ 問 同会 ☎080-3356-5617・HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

おれんじドア三鷹(認知症当事者とパートナーの会)

目 おれんじドア三鷹運営委員会 目 10月4日～25日の毎週月曜日午前10時～11時30分 所 新川三丁目地区公会堂 目 問 なりきよ ☎080-1362-5359

びんがた染め作品展

目 矢野 目 10月6日(休)～11日(月)午前10時～午後5時 所 みたか市民ギャラリー「みらいず」(下連雀3-28-20) 目 期間中会場へ 問 本田 ☎090-6023-3169

渡部公子切り絵一周忌遺作展

目 Gallery&Cafe ino 目 10月6日(休)～31日(日)午前11時30分～午後4時 所 同店(井の頭2-4-21) 目 期間中会場へ 問 福島 ☎24-6545

岡島なつみ個展—リアル羊毛フェルトの世界

目 しろがね Gallery 目 10月8日(金)～12日(火)午前11時～午後7時(12日は4時まで) 所 同画廊 印 期間中会場へ 問 同画廊 ☎43-3777

ガレージセール

目 (社福) 巣立ち会 巣立ち工房 目 10月8日(金)・18日(月)午後1時～3時 所 同工房(下連雀4-17-6 三鷹サンライズマンション102) 目 当日会場へ 問 同工房(佐藤) ☎24-7739

元気ひろば おれんじの催し

目 ①漢方のお話会=10月11日(月)午前10時30分～正午、②キッズアンガーマネジメント=16日(土)午後1時～2時 所 同会(中原3-1-65) ¥ ①②1,200円 印 同会 ☎76-5940・✉ genkiorange@azuma-group.co.jp

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)

目 10月14日(休)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 初回1,200円 目 問 土生(はぶ) ☎090-4821-9511

第17回・森の地図スタンプラリー

目 (一社) 武蔵野コッツウォルズ 目 10月16日(土)～12月5日(日)午前9時から 所 三鷹市、武蔵野市、調布市、小金井市、国分寺市、府中市 ¥ 入園料などの負担あり 目 期間中各会場へ 問 同法人(鈴木) ☎32-0962・HP https://www.musashino-cotswolds.jp/

子育てコンビニひろば

目 NPO法人子育てコンビニ 目 10月18日(月)午前10時～正午 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 目 同法人 ✉ kosodatenet@mitaka.ne.jp 目 同法人 ☎41-7021

the しんなか・男のサロン

目 男のサロン運営委員会 目 10月18日(月)午後

1時30分～3時 所 新川宿地区公会堂 目 当日会場へ 問 なりきよ ☎080-1362-5359

歌声サロン三鷹

目 10月20日(火)午後1時～3時 所 生涯学習センター ¥ 500円 目 当日会場へ 問 金子 ☎49-8899

秋の無料相談会(相続・遺言ほか暮らしの相談)

目 東京都行政書士会武鷹支部 目 10月22日(金)午前9時30分～午後4時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 目 問 田中 ☎30-5899

ふるしき市

目 三鷹市ボランティア連絡協議会 目 10月23日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 所 市民センター議場棟下 ¥ 500円(1区画分) 目 問 同協議会 ☎76-1271

講演会「辺野古のいま」★

目 辺野古に基地はいらないin三鷹 目 10月30日(土)午後2時～4時 所 市民協働センター、オンライン会議アプリ「Zoom」 調 沖縄平和市民連絡会の北上田毅さん ¥ 500円(資料代) 目 問 同会(田中) ✉ nobasehenoko\_in\_mitaka@yahoo.co.jp

第74回三鷹雑学大学講義 女優原節子の出世作 日独合作映画「新しき土」に謎の人物の関与が浮上

目 10月31日(日)午前10時～正午 ¥ 16人 所 消費者活動センター 目 当日会場へ(先着制) 目 近藤 ☎48-1490

会員募集

ベッセルスポーツクラブ ラウアエ(フラダンス)

目 毎月第1～3木曜日午前10時～11時30分

所 SUBARU 総合スポーツセンター ¥ 入会金1,000円、月額1,000円、1回300円 目 問 蛸澤 ☎0424-81-1175

伝言板

講演会「子育てはつらいよーほっとできる居場所」(小・中・高校生の子育ての悩みについて一緒に考えてみませんか?)

目 日本福音ルーテル三鷹教会 目 10月24日(日)午後2時～3時30分 ¥ 50人 所 ルーテル学院大学 目 問 同教会(高村) ☎33-1122・✉ mitaka@jelc.or.jp・HP https://www.jelc-mitaka.org/(先着制)

肝臓病教室「運動と肝疾患」

目 武蔵野赤十字病院 肝疾患相談センター 目 10月26日(火)午後2時30分～4時 ¥ ①20人 所 ①同病院、②オンライン 目 問 同センター ☎32-3135・HP https://kan-kyoten-musashino.jp/(①は先着制)

むさしのみたか市民テレビ10月号 地上11chで放送中

目 10月16日(土)まで わがまちジャーナル 「シンガーソングライター-Chifumi」ほか

目 10月17日(日)～31日(日)

アンコールアワー 「中高齢が燃えてる卓球!」ほか

むさしのみたか市民テレビ局 ☎・FAX 79-1434