

スポーツ

11月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)予約受け付け

☎市ホームページでご確認ください
👤住民協議会に登録されている団体
📅10月3日(日)～9日(土)に各コミュニティセンターへ
☎スポーツ推進課☎内線2934

少林寺拳法初心者教室

📍三鷹市少林寺拳法連盟
📅10月2日～30日の毎週土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時
👤在学・在勤を含む市民(①小学生以下のお子さん、②中学生以上の方)
📍SUBARU総合スポーツセンター
📅当日会場へ
☎同連盟☎mitakachuodoin2@gmail.com

市民体育祭 相撲大会

◆試合形式 年別男女別トーナメント方式(幼児は男女混合)
📍市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市相撲連盟
📅10月17日(日)午前9時～午後3時(各部門で集合時間あり)
👤在園・在学を含む市内の4歳～小学生、同連盟登録の4歳～小学生
📍SUBARU総合スポーツセンター
📄タオル、飲み物、健康管理チェックシート
📅10月10日(日)までに必要事項(11面参照)・性別・学校名・保護者氏名を同連盟☎mitaka-sumo@outlook.comへ
☎同連盟☎070-4206-5257

市民体育祭 市民ハイキング(高松山)

📍市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市山岳連合会

📍10月17日(日)午前9時JR御殿場線東山北駅集合～高松山登山口～農道終点～ピリ堂～高松山山頂(昼食)～ピリ堂～農道終点～高松山登山口～JR東山北駅解散(歩行距離約12km。雨天時は10月24日(日)に延期)

👤在学・在勤を含む市民で全コースを歩ける方40人(小学生以下は保護者同伴)
💰交通費、食費などは実費
📅9月25日(土)～10月9日(土)(月・日曜日、祝日を除く)に三鷹市体育協会(SUBARU総合スポーツセンター内)へ(申込多数の場合は抽選)

☎三鷹市山岳連合会☎44-8636

市民体育祭 アーチェリー競技

📍市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市アーチェリー協会

📅10月17日(日)、①1部＝午前9時～11時、②2部＝午前11時～午後1時、③3部＝午後1時～3時、④4部＝午後3時～5時

👤在学・在勤を含む市民および三鷹市アーチェリー協会会員各部14人

📍SUBARU総合スポーツセンター
📅10月6日(水)までに三鷹市アーチェリー協会☎090-2666-0390(午後3時～8時)・HP <https://mitaka-aa.wixsite.com/home/form>へ(先着制)

吹矢教室

📍三鷹市ベッセルスポーツクラブ
📅10月26日～11月16日の毎週火曜日午前10時～正午(全4回)
📍SUBARU総合スポーツセンター
💰3,000円(4回分)、別途レンタル代1,000円

📅往復はがきまたはファクス・電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-0005 中原4-4-7目黒直美」・FAX 90-3669・☎besserung1985@gmail.comへ
☎目黒☎080-3492-5363

2021年度 三鷹市ソフトテニス級別大会

◆種目 ダブルス男子・女子・男女混合個人戦
📍三鷹市ソフトテニス連盟
📅11月7日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)
👤在学・在勤を含む市民および同連盟登録者100人程度(学連登録者を除く)
📍大沢総合グラウンドテニスコート
💰1ペア1,200円
📄ラケット、ウェア、テニスシューズ、飲み物、帽子
📅10月8日(金)午後3時までにペアを揃えて必要事項(11面参照)・性別・種目を同連盟☎info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
☎同連盟☎090-2191-4530

講座

パソコン教室(10月)

パソコンの初心者に向けた講座です。
📍三鷹市シルバー人材センター
📅①基礎教室＝10月～12月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン＝10月の毎週月・金曜日午後1時～3時、水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイント＝10月の毎週月・金曜日午後1時～3時、午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)
💰①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円
📅9月24日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
☎同センター☎48-6721

市ホームページのバナー広告 掲載事業者を募集中!

☎広報メディア課☎内線2134

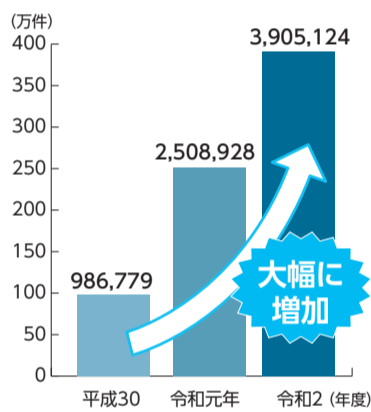
トップページをはじめ、市ホームページのアクセス件数が大幅に増加しており、バナー広告の掲載による効果的なPRが期待できます。

新型コロナウイルスや防災に関する情報などで自治体のホームページに注目が集まる今、ぜひ広告の掲載をご検討ください。

※詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



年間トップページアクセス数



三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・☎info@mitaka-univ.jp・HP <https://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

☎特に記載のないものは9月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



電気通信大学企画講座「脳と心の情報科学」【オンライン講座】

📅10月8日(金)午後7時～8時30分 👤80人 📍電気通信大学大学院教授の宮脇陽一さん 💰500円 📅9月21日(火)午前9時30分～10月7日(木)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

心のライティングとは—自分を知り、育てるための文章創作【オンライン同時開催】

📅10月14日(木)午後2時～3時30分 👤①会場25人、②オンライン30人 📍①同大学、②オンライン 📍ジャーナリストでノンフィクション作家の大塚敦子さん 💰500円 📅9月21日(火)午前9時30分～10月13日(水)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

人生100年時代を考える「資産形成の王道、企業型DC&iDeCoの賢い活用法—年金制度改正法施行による利用機会の拡大を中心に解説」【オンライン講座】

📅10月20日(水)午後3時～4時30分 👤30人 📍エムエムウェイ合同会社顧問でファイナンシャル・プランナー(CFP)の荒武誠さん 📅9月21日(火)午前9時30分～10月19日(火)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学【オンライン同時開催】

📅10月22日(金)午前10時～正午 👤①会場10人、②オンライン5人 📍①同大学、②オンライン 📍和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん 📅②は9月21日(火)午前9時30分～10月21日(木)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

ルーテル学院大学大学院サテライトキャンパス講座「高齢者福祉研究—コロナ禍における質の高い高齢者ケアをめざして」【オンライン講座】

📅10月22日～11月26日の毎週金曜日午後6時30分～9時40分(10月29日を除く) 👤大学卒業程度で社会福祉関係従事者の方10人 📍ルーテル学院大学教授で学術顧問の市川一宏さん 💰市民4,000円、一般5,000円
📅9月21日(火)午前9時30分～10月7日(木)午後9時に申込書を直接または郵送、ファクス、電子メールで同大学へ(書類選考あり)

みたか地球市民講座「くらしとメディアリテラシー—生活ジャーナリストと学ぶ「読む」「書く」「話す」技術」

📅10月23日、11月6・20日、12月4・18日の土曜日午前10時30分～正午(全5回、通し受講のみ) 👤24人 📍ジャーナリストの相川浩之さん 💰市民2,500円、一般3,000円

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—豊島与志雄『太宰治との一日』」
📅10月27日(水)午前10時30分～午後0時30分 👤12人 📍フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん 💰市民1,600円、一般2,000円ほか

サイエンスカフェみたか「太陽系を見上げて—秋の夜空に見る惑星」【オンライン講座】

📅10月28日(木)午後7時～8時30分 👤20人 📍国立天文台天文情報センター広報普及員の内藤誠一郎さん 📅9月21日(火)午前9時30分～10月27日(水)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月4本の講座をHP <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

