

居場所づくり講座—活動支援編

オンラインとの上手な付き合い方や使い方、ルールとマナーを学びます。
日10月15日(金)午後1時30分～3時30分
市内で地域活動を行っている方
所オンライン会議アプリ「Zoom」
申10月10日(日)までに三鷹市社会福祉協議会ホームページHP https://www.mitakashakyo.or.jp/ または講座申し込みフォームへ
問みたかボランティアセンター☎76-1271



募集

(社福)三鷹市社会福祉協議会 会員
会費は高齢者や障がいがある方の見守りや子育てサロンなど地域の福祉事業に活用します。

個人会員500円、団体会員3,000円、法人会員5,000円、特別賛助会員10,000円以上
申同協議会☎46-1108へ

市民住宅入居者(中堅所得者のファミリー層向け住宅)

◆申込資格 次の条件を満たす方
①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない
◇下連雀市民住宅(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ5～7階)
募集=1戸(703号室、2LDK+S、66.45m)、家賃月額=141,000円、共益費=8,000円
※敷金・礼金・更新時手数料はありません

ん(退去時に修繕費などの負担金が発生する場合があります)。

◆申込書・募集案内 9月27日(月)～10月8日(金)に(株)まちづくり三鷹、都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布

申10月8日(必着)までにはがき1枚を同封した入居申込書を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選。抽選後の空室は先着制)

問同社☎40-9669、同課☎内線2813

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

日10月6日(水)・19日(火)午前10時～正午
健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター

申同センター☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ

被災建築物応急危険度判定員講習会

応急危険度判定は、地震発生後できるだけ早く、かつ短時間で建築物の被災状況を調査し、建築物の当面の使用の可否を判定するものです。

日①10月21日、②11月25日、いずれも木曜日午後1時～4時30分

人在勤を含む都民で建築士の資格を有する方各375人

所国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)

申①10月7日(木)、②11月11日(木)(消印有効)までに郵送またはインターネットで必要書類を(一社)東京建築士会東京都防災ボランティア事務局へ(先着制。詳しくは同法人ホームページHP https://tokyokenchikushikai.or.jp/hantei/index.htmlをご覧ください)

問同法人☎03-3527-3100

仕事・求人

三鷹商工会が二酸化炭素(CO2)濃度測定器を貸し出します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策の一つとして、店舗内の換気状況を確認できる「二酸化炭素(CO2)濃度測定器」を一定期間無料で貸し出します。換気後の測定結果が正常レベル(1,000ppm以下)の店舗には、「自主点検検査済証」を発行します。

◆対象 ①市内で事業(店舗)を営んでいる、②日ごろから感染防止対策を実施している、③ルールを守って計測できる、④期日までに計測器を返却できる、⑤計測後も換気を徹底して実施できる
※商工会会員、非会員は問いません。

申同三鷹商工会☎49-3111へ(平日午前9時～午後5時30分)

ミタカフェセミナー「行動が加速化する、時間管理の勝ちパターンを見つけよう」

日9月27日(月)午前10時～11時30分

人SOHO・小規模事業者、これから起業する方または新規事業を立ち上げようとする方15人

所オンライン会議アプリ「Zoom」

講師(株)エフコネク代表取締役で(株)ワーク・ライフバランス認定上級コンサルタントの清水亜希子さん

申必要事項(11面参照)をミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

みたか身の文経営塾「収入増への勘どころ」

日10月7日(水)午後4時～5時

人事業と収入を伸ばすことに意欲を持つSOHO・小規模事業者12人

所オンライン会議アプリ「Zoom」
講師 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん

申必要事項(11面参照)・講師への質問・あれば起業や経営上の相談をミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

シニア生涯ワーキングセミナー

日東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団

日10月14日(木)午後1時～3時45分

人55歳以上でこれから求職活動を始める方、または活動中の方20人

所三鷹産業プラザ

講師 社会保険労務士の高橋美紀さんほか
物筆記用具

申問9月21日(火)以降の平日午前9時～午後5時に予約専用ダイヤル☎03-5256-6200・HP https://senior-working.com/へ(先着制)

市立学校 栄養士

◆資格 栄養士免許

◆勤務期間 ①9月下旬～10月下旬、②11月上旬～令和4年2月中旬(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日(実働7.5時間)

◆報酬(時給) 1,410円、交通費支給(日額上限2,600円)

申履歴書(写真貼付)、栄養士免許証の写しを直接または郵送で「〒181-8505 総務課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問同課☎内線3215

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①ホームヘルパー(登録職員)、②～④保育職、⑤用務員(②～⑤パートタイマー)、各1人

◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 ※市外局番「0422」は省略。
HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ 問広報メディア課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

みたかスマホ相談室

日Findyou ☎9月21日(火)・26日(日)午前10時30分～午後0時30分 人各10人 所みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ¥500円(1回) 物スマートフォン 申当日会場へ(先着制) 問笹川☎080-3504-1741

サロンきっかけ「おしゃべり会」

日活躍きっかけ隊 ☎9月23日(木)・初午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申当日会場へ 問小笠原☎42-0935

吉田孝之展—野川の森

日しろがね Gallery ☎9月24日(金)～29日(水)午前11時～午後7時(最終日は4時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777

足から健康 外反母趾(ばし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう!

日倉橋 ☎9月25日(土)午後2時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申問倉橋☎090-4941-3533

第22回水彩画展

日三鷹スケッチの会 ☎9月29日(水)～10月3日(日)午前10時～午後4時(29日は午後1時から) 所芸術文化センター 申期間中会場へ 問池田☎080-4657-1971

職人の感謝デー・包丁とぎ

日北多摩建設産業労働組合 ☎10月3日(日)午前10時～午後2時 所藤井住建作業場(下連雀4-19-24) ¥400円 申当日会場へ 問同組合☎70-0771

手芸作家さんの材料市

日材料市実行委員会 ☎10月3日(日)午前10時～午後4時 所みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 申当日会場へ 問吉野☎090-7210-6099

「多言語で開く豊かな未来」ワークショップ

日(一財)言語交流研究所ヒップファミリークラブ ☎10月3日(日)・14日(水)午前10時15分～正午 所元気創造プラザ 申問氏名・連絡先・参加人数を青井☎090-8643-5715

公開デッサン教室「裸婦を描く」★

日月曜会 ☎10月4日(日)午後1時～4時 人40人 所生涯学習センター 新協美術会理事の松田圭人さん ¥1,000円(材料代) 申当日会場へ(先着制) 問高須☎34-5247

芸術を楽しみましょう(絵画と音楽のコラボ)★

日西洋美術史を学ぶ会 ☎10月6日(水)午前10時～正午 人50人 所生涯学習センター 講師 指揮者でピアニストの高山美佳さん ¥300円(資料代) 申当日会場へ(先着制) 問池田☎42-7392

感性を育てるリトミック(知育・造形を含む)

日ぶりも・ももリトミック ☎10月7日・21日の木曜日①0～2歳児=午前9時40分～10時30分、②2歳児=9時40分～11時 所芸術文化センター ¥500円(1回) 申問田中☎p.rhythmique@gmail.com

第20回コンクール・ヴェリテ(ピアノソロと二台ピアノのタベ)

日10月9日(土)午後6時から(5時30分開場) 人30組60人 所芸術文化センター風のホール 申はがきで必要事項(11面参照)・職業を「〒181-0013下連雀3-16-5岸邊真知子」へ(先着制) 問岸邊☎43-0682・☎verite-pf@jcom.zaq.ne.jp

「家族に思いを伝える相続の仕方について」改正相続法に沿った相続の仕方と家族信託の活用

日暮らしのお金を学ぶ会 ☎10月10日(日)午前10時～11時30分 所オンライン会議アプリ「Zoom」 申問10月6日(水)までに伊達☎kurashi.okane.mtk@gmail.com

会員募集

軸遊会(陶芸)

日毎月第1～3火曜日午前9時～午後3時30分 所生涯学習センター ¥月額1,000円 申問堀永☎44-8631

10月17日発行号 原稿締切日 9月21日(火)
11月7日発行号 原稿締切日 10月12日(火)
いずれも午後5時まで

伝言板

禅林寺龍華会基金の助成団体募集

市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します 日10月22日(金)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もり、直近の財務諸表などを提出 問同基金☎44-8365

ICU安杏菜オルガン演奏会

日ICU宗教音楽センター ☎10月9日(土)午後3時から 所同大学礼拝堂 ¥1,000円(オンライン視聴チケット) 申同センター HP https://office.icu.ac.jp/smc/ 問同センター☎33-3330

もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気?

日東京都認知症疾患医療センター ☎10月14日(木)午前10時～11時 人10人 所杏林大学医学部付属病院またはオンライン会議アプリ「Zoom」 申問もの忘れセンター☎47-5511

公開講演会「市民講座 アルコール依存症」

日(公財)井之頭病院 ☎10月23日(土)午前10時～11時30分 所オンライン 申必要事項(11面参照)を同病院☎syomu@inokashira-hp.or.jp 問同病院(佐藤)☎44-5331