



©2001  
スタジオジブリ

パラリンピック聖火リレーの  
市内公道走行は中止します …… 3面

三鷹市職員を募集中です …… 3面

三鷹の森ジブリ美術館 市民・近隣市民を  
抽選でご招待します …… 3面

市からのお知らせ …… 7面から

粗大ごみの処理制度を変更し、  
少量からでも出しやすくなります …… 8面

## 新型コロナワクチン最新情報

# 8月18日(水)から12歳以上のすべての の方の予約(集団接種)を受け付けます

国からのワクチン供給量の不足のため、一時的に停止していた49歳以下の方の集団接種(1回目)の予約を、8月18日(水)午前9時から再開します。また、23日(月)から医療機関での個別接種の予約を再開します。これにより、12歳以上のすべての方の予約が可能となります。

☎三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

### 集団接種

予約再開日時 8月18日(水)午前9時

接種期間 8月30日(月)～9月23日(木)

予約枠 約9,200人分

接種会場

◆連雀コミュニティセンター

☎ 毎週木～月曜日午前9時～午後5時

◆元気創造プラザ(地下2階サブアリーナ)

☎ 9月3日(金)以降の毎週水～日曜日午前9時～午後5時

予約方法

- 予約の際は接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。
- 2回目の予約は1回目の接種後に会場を受け付けます(原則、同じ会場の3週間後の日程)。

◆インターネット予約

三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記二次元コード)



◆電話予約 電話予約は大変混み合います。

市コールセンター ☎0570-026-567

(平日午前9時～午後5時)

※フリーダイヤルではありません。音声案内終了後は電話料金がかかります。

### 個別接種

予約再開日 8月23日(月)

接種期間 8月30日(月)～9月12日(日)

接種会場 市内約70カ所の医療機関

予約方法 医療機関で直接予約(市の予約サイトやコールセンターでは予約できません)

※接種会場の一覧など、詳しくは2面をご覧ください。

### 12～15歳の接種に関する注意点

原則として、保護者の同伴が必要です。  
※中学生以上で、予診票の保護者自署欄に保護者の署名がある場合は同伴がなくても接種可能です(予診票の電話番号欄には緊急連絡先となる保護者の電話番号を記載してください)。

### 三鷹市の新型コロナワクチン接種状況(8月9日現在・速報値)

| 対象       | 対象者数     | 1回目接種者数<br>(接種率) | 2回目接種者数<br>(接種率) |
|----------|----------|------------------|------------------|
| 65歳以上の方  | 41,568人  | 36,586人(88.0%)   | 35,108人(84.5%)   |
| 40～64歳の方 | 68,965人  | 33,800人(49.0%)   | 21,755人(31.5%)   |
| 12～39歳の方 | 61,109人  | 8,670人(14.2%)    | 3,939人(6.4%)     |
| 合計       | 171,642人 | 79,056人(46.1%)   | 60,802人(35.4%)   |

## 井の頭恩賜公園ワクチン接種会場のご案内

都は、自力での移動が難しい方が、介助者が運転する車に乗ったまま接種を受けられるワクチン接種会場を同園に設置しています。

☎ 10月24日(日)まで

☎ 自力移動が難しく、集団接種や個別接種が困難な方

☎ 同園第二駐車場(吉祥寺通り沿い・三鷹の森ジブリ美術館南側)

☎ 都ワクチン接種会場コールセンター ☎0570-034-899(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後6時)へ

### ◆車の確保ができない方へ市がタクシーを用意します

市では、同会場で接種を受けるための車の確保ができない方を対象にタクシーを用意しています。

☎ 同会場での接種を予約し、タクシーに介助者が同乗できる市民

☎ 接種の前日までに地域福祉課 ☎内線2613へ

### ◆エッセンシャルワーカーへの優先接種も行います

同会場では、市内在住で、高齢者・障がい者施設や訪問系サービス事業者、保育園・幼稚園・学童保育所などに勤めている方も接種を受けることができます。

☎ 予約開始日時 8月16日(月)午前9時

☎ 接種期間 8月18日(水)～27日(金) ※23日(月)を除く。

☎ 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567へ

# 新型コロナウイルス 個別接種のご案内

電話

HP

窓口

のいずれかで予約してください。

医療機関で直接予約してください。なお、予約方法・予約可能な人数は医療機関により異なります。また、下表に掲載されていなくても、接種が可能な医療機関があります。かかりつけ医が下表に掲載されていない場合は、直接お問い合わせください。 市外局番「0422」は省略。

| 医療機関名           | 所在地             | 予約方法     | 電話番号          | 予約受付時間(電話・窓口)／備考  |
|-----------------|-----------------|----------|---------------|---|
| 吉祥寺通り花岡クリニック    | 下連雀1-9-24       | 電話 窓口    | 47-8799       | 月～金曜日午前9時～11時、午後3時～5時／通院患者および家族                         |
| 鎌田医院            | 下連雀1-30-12      | 電話       | 43-4621       | 月～水・金曜日午前10時～正午・午後3時～5時／通院歴があり、50歳以上か基礎疾患のある方           |
| 下田医院            | 下連雀2-18-1       | 電話 HP    | 44-3710       | 午前9時～正午、午後3時～6時／ホームページ予約はキャンセルが出た場合のみ／接種は8月31日から        |
| 村越レディースクリニック    | 下連雀3-7-28 1階    | 電話       | 080-7857-3467 | 月～金曜日正午～午後1時15分／女性のみ・通院患者優先                             |
| 三鷹南口内科          | 下連雀3-7-29 1階    | 電話       | 080-1336-4058 | 月・火・木・金曜日午前10時～正午／通院患者のみ                                |
| 佐竹医院            | 下連雀3-14-28      | 窓口       | —             | 平日午前8時30分～正午・午後2時30分～7時、土曜日午前8時30分～正午／通院患者優先            |
| 平嶺医院            | 下連雀3-24-7       | 電話 窓口    | 43-2838       | 午前9時30分～11時30分、午後3時30分～6時／通院患者のみ                        |
| 片平内科クリニック       | 下連雀3-27-12 4階   | 電話       | 080-9408-0271 | 月～土曜日午前9時～正午／通院患者優先                                     |
| 三鷹痛みのクリニック      | 下連雀3-27-12 5階   | 電話 窓口    | 79-2103       | 原則通院患者のみ(通院患者以外はホームページをご確認ください)                         |
| 三木クリニック         | 下連雀3-37-8-101   | 電話 窓口    | 71-7001       | 午前9時～正午、午後2時～5時(木・土曜日は午前のみ)／高校生以下は原則不可                  |
| みたかヘルスケアクリニック   | 下連雀3-38-4 5階-B  | 電話       | 40-0102       | 月～金曜日午前10時～正午   |
| むさし野さいとうクリニック   | 下連雀3-43-19-101  | 電話 窓口    | 70-1071       | 受診歴がある方のみ   |
| サウスポイントMYクリニック  | 下連雀3-43-23 3階   | 窓口       | —             | 午前10時～11時30分／接種日は月・火曜日午前11時30分～午後0時30分の各6人／原則通院患者のみ     |
| かんの内科           | 下連雀3-44-17-203  | 電話       | 090-8818-5022 | 午前9時30分～午後5時30分   |
| 角田外科消化器科医院      | 下連雀4-9-1        | 電話 窓口    | 45-3251       | 通院患者優先  |
| 高松メディカルクリニック    | 下連雀4-16-12 別館3階 | 電話 HP 窓口 | 090-7537-6807 | 午前9時～午後0時30分、2時～6時(水・土曜日は午前9時～午後0時30分のみ)／窓口予約は通院患者のみ    |
| 三鷹病院            | 下連雀5-1-12       | 電話 窓口    | 47-6101       | 通院患者優先  |
| くぼかわ内科医院        | 下連雀6-2-16       | 電話       | 24-7353       |   |
| 173総合内科クリニック    | 下連雀6-8-50       | 電話       | 26-5173       | 月・火・木・金曜日午前11時～正午、午後3時～5時／通院患者のみ                        |
| 小松眼科            | 下連雀6-15-35 1階   | 電話 窓口    | 79-4331       | 診察時間内   |
| みなみうら生協診療所      | 下連雀7-1-27 1階    | 電話       | 48-4121       | 平日午前9時～正午   |
| 野村病院            | 下連雀8-3-6        | 電話       | 070-6967-2707 | 午前9時30分～午後4時30分   |
| 三鷹第一クリニック       | 下連雀8-9-21       | 電話       | 26-7071       | 通院患者優先  |
| 渡辺こどもクリニック      | 下連雀9-5-1 1階     | HP       | —             |   |
| 本田医院            | 牟礼1-12-10       | 電話 窓口    | 43-8310       | 通院患者優先  |
| 三鷹さくらクリニック      | 牟礼2-11-5        | HP 窓口    | —             | 通院患者優先  |
| ふじもとこどもクリニック    | 牟礼2-11-22       | 電話 窓口    | 24-9501       | 通院患者の保護者のみ  |
| 牟礼高山診療所         | 牟礼4-2-14        | 電話       | 70-4976       | 月～木曜日正午～午後1時  |
| 天神前クリニック        | 牟礼7-1-24        | 電話 窓口    | 71-8191       | 午前9時30分～午後1時(診察時可)                                      |
| しんかわ医院          | 牟礼7-5-14        | 電話       | 70-5711       | 午前10時～正午、午後4時～6時／受診歴がある方のみ                              |
| 下川整形外科          | 井の頭1-24-14      | 電話 窓口    | 090-9145-9995 | 平日午前10時～正午・午後3時～5時、土曜日午前10時～正午／窓口予約は通院患者のみ              |
| 笹本医院            | 井の頭1-31-22      | 電話 窓口    | 44-5802       |   |
| 慶真整形外科          | 井の頭2-1-17 2階    | 窓口       | —             | 平日午前10時～11時・午後4時～5時、土曜日午前10時～11時／通院患者優先                 |
| 松川内科クリニック       | 井の頭2-1-17 2階    | 電話       | 70-5525       | 受付は診察時間内  |
| 牟礼の里駅前クリニック     | 井の頭2-7-9 1階     | 電話 窓口    | 40-6054       | 通院患者優先  |
| 高水クリニック         | 井の頭2-14-2       | 電話 窓口    | 76-1232       |   |
| 石井医院            | 井の頭2-32-37      | 電話 窓口    | 44-3090       |   |
| 藤林医院            | 井の頭3-12-15      | 電話 窓口    | 43-4322       | 月・火・木・金曜日午前9時～正午／通院患者優先                                 |
| 岡庭医院            | 井の頭3-21-16      | 電話 窓口    | 43-8367       | 受付は診察時間内  |
| 若林医院            | 井の頭4-16-10      | 電話 窓口    | 43-0526       |   |
| きたのこどもクリニック     | 北野4-12-17 1階    | 電話 窓口    | 70-4150       | 午前9時～正午、午後3時～6時／通院患者と通院患者の保護者のみ                         |
| ゆうあいクリニック       | 新川4-25-18       | 電話       | 41-6611       | 受付は診察時間内  |
| 新川クリニック         | 新川5-6-21        | 電話 窓口    | 43-0123       | 電話受付は月～水・金曜日  |
| 所澤クリニック         | 新川6-9-6 2階      | 電話 窓口    | 76-6055       |   |
| 篠原医院            | 上連雀2-9-5 1階     | 窓口       | 45-1859       | 通院患者のみ  |
| 浅野クリニック         | 上連雀3-5-19       | 電話 窓口    | 46-5512       |   |
| あきやま子どもクリニック    | 上連雀4-3-3 1階     | HP       | —             |   |
| 松崎整形外科医院        | 上連雀4-3-5-101    | 電話       | 48-3152       | 平日午前11時30分～午後0時30分・5時30分～6時30分、土曜日午後0時30分～1時30分／通院患者優先  |
| 三鷹中央病院          | 上連雀5-23-10      | 電話       | 0800-800-7489 |   |
| うちらは内科クリニック     | 上連雀7-11-7 1階    | 電話 窓口    | 40-6180       | 通院患者優先／8月中は窓口予約のみ                                       |
| ヨシコクリニック        | 井口1-22-24       | 電話 窓口    | 32-5517       | 月～土曜日午前9時～正午(月・火・金曜日は午後3時～6時も受付)／通院患者のみ                 |
| かえでこどもクリニック     | 井口3-6-16 1階     | 電話 HP    | 050-3557-3306 | 月・火・木・金曜日午前9時～正午・午後3時30分～5時、土曜日午前9時～正午                  |
| あかいしクリニック       | 深大寺2-35-29      | HP       | —             | 通院患者のみ  |
| のぎきはちまん前内科      | 野崎1-22-8 1階     | 電話       | 48-3735       | 平日午前9時30分～10時45分・午後3時30分～4時15分、土曜日午前8時30分～10時15分／通院患者のみ |
| むさしの丘ファミリークリニック | 野崎3-3-15        | 電話 HP 窓口 | 30-9988       | 火～金曜日午後0時30分～1時30分                                      |
| おかだ耳鼻咽喉科        | 野崎3-3-15-102    | 電話       | 32-2021       | 月～水・金・土曜日午前10時～11時、午後4時～5時                              |
| 野崎医院            | 野崎3-18-18       | 電話 窓口    | 31-8333       | 月～水・金曜日午前9時～午後0時30分／通院患者優先                              |
| 天文台クリニック        | 大沢1-17-2        | 電話       | 080-9553-7993 | 月・火・木～土曜日午前10時～正午／通院患者優先                                |
| 奥田医院            | 大沢4-13-12       | 電話 窓口    | 32-8151       | 通院患者のみ  |
| 八幡診療所           | 大沢5-3-11        | 電話       | 090-8434-3648 | 月～水・金曜日午前10時～正午／通院患者優先                                  |

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の欄でご確認ください。

## 三鷹市コロナに負けない 環境づくり補助金(第2弾)

☎生活経済課 ☎内線2547

市内の中小企業者(個人事業主を含む)を対象に、パーティションの設置やCO<sub>2</sub>センサーの購入など、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために実施する取り組みにかかる経費の一部を補助します。

### 対象経費

設備工事費、備品購入費、販売促進費、委託費、備品リース費  
※マスクや消毒液などの消耗品、パソコンや工具など汎用性が高いものの購入費は対象外。

※同一の経費における都の感染症対策助成事業との併用は不可。

### 補助金額

対象経費の3分の2(上限10万円)

### 補助対象期間

令和3年4月1日～12月31日に契約・支払いをした経費

☎4年1月14日(金)(消印有効)までに必要書類を直接または簡易書留で「〒181-8555生活経済課(第二庁舎2階)」へ

## 三鷹市職員を募集中です

☎職員課 ☎内線2233

**職種・人数** ①栄養士(若干名)、②保健師(若干名)

### 勤務時間

月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(配属先により異なる)

### 給与 (月額初任給)

①180,665円(2年制短大新卒の場合)、②211,255円(大学新卒の場合)  
※いずれも地域手当を含む。扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。経験年数加算あり。

### 試験日程

第1次試験=9月19日(日)

☎8月26日(木)(消印有効)までに必要書類を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※資格、試験内容、必要書類など、詳しくは募集要項(市ホームページ、同課<市役所3階>、市政窓口、市立図書館で入手)をご覧ください。

## 三鷹の森ジブリ美術館

GHIBLI MUSEUM, MITAKA

### 市民・近隣市民を抽選でご招待します

☎芸術文化課 ☎内線2912

#### 三鷹市および近隣市民デー

☎10月1日(金)

☎三鷹市と近隣市(武蔵野市・小金井市・西東京市・調布市・府中市)在住の方各回200人程度(1組6人まで)

#### 三鷹市民デー

☎10月3日(日)

☎市内在住の方各回200人程度(1組6人まで)



© Museo d'Arte Ghibli

☎9月13日(月)(必着)までにはがきで代表者の必要事項(7面参照)、入場者全員の人数(代表者含む)・氏名・年齢、希望日(近隣市民は10月1日のみ)、希望入場回(午前10時、11時、正午、午後1時、2時、3時、4時のいずれか)を「〒181-8555芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選)

※電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)からも申し込みます。

※当選者には9月21日(火)以降に招待状を郵送します(電話での当落確認は不可)。

※同一グループでの複数回の入場回への申し込みや、記載事項に不備がある場合は無効です。

### 市ホームページをご覧ください

よくある質問への回答や、同館の新型コロナウイルス感染症対策などをご案内しています。



## 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

☎三鷹市社会福祉協議会支援金担当専用電話 ☎080-9501-6207(平日午前9時～午後4時)

対象となる世帯には7月に申請書を郵送しています。申請がお済みでない方は8月31日(火)(消印有効)までに手続きをしてください。期限後の受け付けはできません。

**支給額(月額)** 単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円

☎必要書類を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市社会福祉協議会」へ

## パラリンピック聖火リレーの 市内公道走行は中止します

☎スポーツ推進課 ☎内線2934

東京都聖火リレー実行委員会は、8月10日に、公道での聖火リレーを見合わせ、関係者のみで点火セレモニーを行うことを発表しました。これにより、8月23日(月)に予定していた市内公道での聖火リレーとミニセレブレーションなどのイベントは中止となります。

なお、関係者のみで開催される点火セレモニーの様子は、ライブストリーミングで視聴できます。詳細は市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



## 東京都シルバーパスの更新手続き

☎(一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎03-5308-6950 (平日午前9時～午後5時)

9月30日(木)まで有効のシルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に同協会から更新手続きの案内と負担金払込票が郵送されます。今年度は、市役所やコミュニティセンターでは更新手続きを行いません。新しいシルバーパスの有効期間は、発行日から令和4年9月30日までです。

### 負担額によって、更新手続きの方法が異なります

同協会から送付する案内で、ご自分の負担額をご確認ください。

#### 2年度と3年度の負担額が同じ場合

同封の払込票を使って、コンビニエンスストアでお支払いください。10月1日(金)から新しいシルバーパスを利用する方は、9月10日(金)までにお支払いください。

#### 2年度と3年度の負担額が違う方、8月に新規購入した方

常設窓口(バスの営業所や案内所)で9月1日(火)以降に更新手続きを行ってください。持ち物など、詳しくは同協会の案内をご確認ください。

## 三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・☎40-0314・[HP](https://www.mitaka-univ.org/) <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後8時(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日、祝日

☎特に記載のないものは8月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学  
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

### 大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち—森鷗外『半日』(その2)」

☎9月15日(水)午前10時30分～午後0時30分 ☎12人 ☎フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ☎市民1,600円、一般2,000円ほか

### 人生100年時代を考える「認知症になっても困らないために(第2回)—共生社会の制度やサポートを上手に利用する」

☎9月15日(水)午後3時～4時30分 ☎20人 ☎認知症介助士でBAA専務理事の埴猛さん

### 三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座「みたか学校インターンシップ講座」受講生募集

☎10月12日(火)～令和4年1月29日(土) ☎教員を目指す方、学校教育・教育支援・児童福祉関係職に関心のある大学生20人

☎9月25日(土)午後9時までに申込書類(同大学ホームページで入手可)を郵送またはファクス、電子メールで同大学へ

※詳細は募集要項や同大学ホームページをご覧ください。

で参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)  
☎同施設 ☎46-3922

## 募集

### 都営住宅の入居者(地元募集)

◆募集住戸 シルバーピア(高齢者集合住宅)単身者向け1戸  
◆資格 申込者が65歳以上で市内に3年以上居住、自立した生活が可能、配偶者がいない(単身で居住)、所得金額が基準額の範囲内、住宅や土地の所有者でない、申込者が暴力団員でない  
◆申込書・募集案内 8月23日(月)～31日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布  
☎9月2日(休)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)  
☎同課 ☎内線2812

## 仕事・求人

### ミタカフェセミナー

「創業に関する補助金活用セミナー」  
☎多摩信用金庫、(株)まちづくり三鷹  
☎8月26日(休)午後6時～7時30分  
人創業を具体的に計画している個人または創業後5年未満の個人・法人20人  
☎オンライン会議アプリ「Zoom」  
☎必要事項(7面参照)をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)  
☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### みたか身の文経営塾

「ランチェスターの法則で勝つ」  
☎9月2日(休)午後4時～5時  
人事業と収入を伸ばすことに意欲を持つSOHO・小規模事業者12人  
☎オンライン会議アプリ「Zoom」  
☎SOHO CITYみたかフォーラム理事

長の河瀬謙一さん  
☎必要事項(7面参照)・講師への質問・あれば起業や経営上の相談をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)  
☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### 保育士①就職支援研修会(オンライン)、②就職相談会(保育)

☎☎9月11日(土)午後2時～4時  
※①は②の開催日までに視聴。  
人 都内で就職を希望する保育士(取得見込みも可)  
☎①オンライン会議アプリ「Zoom」、②武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)  
☎東京都保育人材・保育所支援センターホームページ ☎https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/へ  
☎同センター ☎03-5211-2912

### 面接対策セミナーと就職面接会 in 武蔵野(保育)

☎東京しごとセンター多摩、三鷹市、武蔵野市、小金井市、国分寺市  
☎①面接会事前対策セミナー=9月22日(火)午後2時～4時、②就職面接会=9月29日(火)午前10時～正午、午後2時～4時(各5社程度)  
人 ①25人、②各30人、保育4人  
☎武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)  
☎②面接希望分の履歴書  
☎☎①8月16日(月)、②9月10日(金)午前9時から東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先着制)

### 子ども発達支援センター

①支援員(1人)、②保育職  
◆職務内容 通園児の訓練指導、介助、相談業務、生活などの支援  
◆資格 ①保育士または教育職員免許、障害児通所支援事業の業務に週30時間以上従事した経験が3年以上ある方、②保育士  
◆任用期間 ①9月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)、②任用日～令和4年3月31日  
◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時(実働6時間、①土曜日の勤務あり)

◆報酬 ①月額189,500円(平成31年4月実績)、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給、②時給1,180円、交通費支給(日額上限864円)  
※①年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 ①8月24日(火)に面接  
☎☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写し・①レポート「子どもと関わる仕事で大切なこと」または「療育で大切なこと」(いずれもA4用紙1枚程度)を同センター(元気創造プラザ1階) ☎45-1122へ(①8月20日(金)午後5時まで。②面接あり)

### (社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士、②ホームヘルパー(登録職員)  
◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②介護福祉士、介護職員初任者または実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)  
◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間)、②時間・曜日は応相談(研修期間あり)  
◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②ヘルパーステーションはなかいどう  
◆報酬 ①月額204,240円～245,344円(経験などによる)、②身体介護=時給1,950円～、生活援助・介護予防=時給1,300円～、訪問型サービス=1,260円(資格の有無による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)  
※①賞与あり(昨年度実績4.55カ月分。採用1年目は異なる)。  
◆採用予定日 随時  
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・ ☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページ ☎HP https://www.mitaka.or.jp/へ。

### ふじみ衛生組合 事務員

◆職種 ①総務課事務員、②施設課事務員(各1人)  
◆職務内容 ①環境学習・啓発に関する事務、関係各所の調整、環境測定、伝票処理など、②一般廃棄物処理施設・設備の維持管理、資源物・廃棄物の搬入搬出管理など  
◆資格 ワード・エクセルでの文書・資料作成、①普通自動車の運転ができる方  
◆勤務期間 10月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)  
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)  
◆報酬(月額) 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給  
※社会保険などの適用あり。  
※詳しくは募集要項(同組合ホームページ ☎HP https://fujimiseikumiai.jp/で入手可)をご覧ください。  
☎9月3日(金)(消印有効)までに採用選考申込書兼履歴書(写真貼付)・作文・返信用封筒(84円切手貼付)を特定記録郵便で「〒182-0012調布市深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合」へ  
☎同組合 ☎042-490-5374

## 相談

### 総合オンブズマン相談(9月)

☎2日=中村一郎さん(弁護士)、9・16・30日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分  
☎相談・情報課(市役所2階)  
☎☎同課 ☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

## 市民活動

### みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。  
☎HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎FAX 76-2490へ ☎広報メディア課 ☎内線2129  
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

### 催し

ザックパランに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎!!)  
☎21世紀はあなたが主役 ☎8月18日(火)午後1時30分～3時 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎¥300円(茶菓代を含む)  
☎☎モリ ☎090-8625-2063・☎FAX 47-5033(初回のみ申込)  
ぐるぐるお絵かきコンパスで絵をかこう  
☎1+11= ☎8月20日(金)午前10時30分～11時30分 ☎小学3～6年生 ☎こひつじ国際共育センター(北野3-1-3) ☎コンパス、無地のノート、色鉛筆 ☎8月19日(休)午後5時までに佐々木 ☎keikotwelve@gmail.com ☎佐々木 ☎26-9034  
林和恵展 えんどれず vol.5  
☎ぎやらりー由芽 ☎8月21日(土)～9月5日(日)正午～午後7時 ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

職人の感謝デー・包丁とき  
☎北多摩建設産業労働組合 ☎8月22日(日)午前10時～午後2時 ☎(とび)清水(大沢1-5-4) ☎¥400円 ☎当日会場へ ☎同組合 ☎70-0771  
ファミリージャズコンサート—音で世界旅行!  
☎ファミリージャズエンターテイメント ☎8月22日(日)正午～午後3時20分 ☎芸術文化センター風のホール ☎¥2,000円(3歳～高校生500円) ☎8月21日(土)までに同センターへ ☎福本 ☎090-5014-6660  
暮らしの保健室「おしゃべり会」  
☎8月23日(月)午後1時～3時 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎¥100円 ☎当日会場へ ☎多田 ☎44-6359  
サロンきっかけ「おしゃべり会」  
☎活躍きっかけ隊 ☎8月26日(休)午前10時～正午 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥100円 ☎当日会場へ ☎小笠原 ☎42-0935

第2回私の大好きな歌 歌いますコンサート  
☎カンツォーネ・サークルいっち ☎8月28日(土)午後10時～4時 ☎芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎坂爪 ☎090-8435-8676  
仲間と共に楽しく朗読・心とからだの健康アップ!★  
☎朗読グループ「和っしょい」 ☎9月4日(土)午前10時～正午 ☎中原地区公会堂 ☎朗読講師の伊藤寿恵さん ☎¥100円(教材費) ☎☎8月31日(火)までに大平 ☎070-5550-9404  
三鷹一小同窓会総会—来年は創立130年を迎えます  
☎三鷹市立第一小学校同窓会 ☎9月5日(日)午後2時から ☎一小 ☎当日会場へ ☎岩澤 ☎43-1177  
渋沢栄一の生涯★  
☎武蔵野の意味を探る ☎9月9日(休)午前10時～正午 ☎50人 ☎生涯学習センター ☎歴史紀行作家の永富明郎さん ☎¥200円(資料代) ☎当日会場へ(先着制) ☎池田 ☎42-7392

スマホ・タブレットなんでも相談会  
☎NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹 ☎9月9日(休)午後3時45分から ☎三鷹産業プラザ ☎¥1,500円 ☎☎同法人(安井) ☎090-2162-6588  
会員募集  
牟礼アロハウクレレ  
☎毎月第2・4水曜日午前10時30分～午後0時30分 ☎牟礼コミュニティセンター ☎¥入会金1,000円、月額4,000円 ☎☎同上野 ☎☎FAX 45-2633  
伝言板  
第74回公開講演会・シンポジウム(ZOOM) Free Online Symposium「越境する日本の仏教音楽」  
☎ICU宗教音楽センター ☎9月25日(土)午前10時～午後5時 ☎☎オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎☎同センター ☎HP https://office.icu.ac.jp/smc/ ☎☎同センター ☎☎33-3330

50歳以上の初心者水泳講習会

主 三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟
日 9月8日～29日の毎週水曜日午前11時～午後1時(全4回)
人 在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 4,000円
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代・靴箱代各100円(返還式)
申 8月23日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟 ☎45-3755(夜間のみ)・✉ wabisabi-chakai@triton.ocn.ne.jp

市民体育祭 種目別少年少女スポーツ大会 バドミントン競技

◆種目 シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子)
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市バドミントン協会
日 9月12日(日)午前9時～午後6時
人 市内の中学生
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 ラケット、室内履き
申 問 8月27日(金)までに必要事項(7面参照)を三鷹市バドミントン協会✉ mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ

市民体育祭 ゴルフ大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ゴルフ連盟
日 9月15日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)
人 在学・在勤を含む市民80人(先着制)
所 相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市)
料 3,000円(別途プレー代約15,000円がかかります)
物 ゴルフ用具
申 8月27日(金)までに申込書(同協会〈SUBARU総合スポーツセンター内〉で入手)と参加費をJA各支店へ(先着制)
問 同連盟 ☎34-6821(日中のみ)

第10回綱引き交流大会

主 市、三鷹市スポーツ推進委員協議会
日 9月18日(土)午前9時～正午
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム
※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 1チーム1,000円(保険料を含む)
物 室内履き、着替え
申 9月6日(月)までに申込書(市ホームページで入手)をスポーツ推進課✉ supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2931

市民体育祭 弓道大会
◆種目 近的競技(個人戦)
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市弓道連盟
日 9月19日(日)午前9時～午後5時(雨天決行)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民で、大学の弓道部員ではない有段者30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 弓道用具、下足入れ
申 問 9月11日(土)までに必要事項(7面参照)・性別・段位・称号を同連盟HP https://mitaka-kyudo.jimdofree.comへ(先着制)

市民体育祭 バドミントン大会

◆種目 シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子)
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市バドミントン協会
日 9月20日(月・祝)午前9時～午後9時
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 ラケット、室内履き、シャトル
申 問 9月4日(土)までに必要事項(7面参照)を三鷹市バドミントン協会✉ mitakabad.mba@gmail.comへ

三鷹市秋季ソフトテニス団体戦大会

主 三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日 9月26日(日)午前8時30分～午後5時
人 在学・在勤を含む市民または同連盟登録者20チーム120人程度(学連登録者を除く)
所 大沢総合グラウンド
料 1チーム3,600円
物 ラケット、テニスシューズ、帽子
日 9月10日(金)午後3時までに1チーム3ペアをそろえて同連盟✉ info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
問 同連盟 ☎090-2191-4530

三鷹市シニアソフトテニス講習会
主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日 10月3日(日)正午～午後4時(小雨決行。予備日10月17日(日))
人 在勤を含む市民および同連盟登録者、①50～59歳の方15人、②60歳以上の方35人
所 新川テニスコート
物 軟式ラケット、テニスシューズ、帽子
日 9月22日(水)午後5時までに同連盟☎ 090-9317-0044へ。同連盟登録者は9月17日(金)午後5時までに各連盟理事へ(先着制、当日参加も可)
問 同連盟 ☎090-9317-0044

三鷹市シニアソフトテニス大会

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日 10月10日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日10月24日(日))
人 在勤を含む55歳以上(ペアの年齢の合計は120歳以上)の市民および同連盟会員25組50人
所 大沢総合グラウンド
物 ラケット、テニスシューズ、帽子
日 9月10日(金)午後3時までにペアをそろえて同連盟☎090-9317-0044へ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)

ろう！＝8月22日(日)午後1時～4時、②商品化に向けたものづくり講座—あなたの「作りたい」を「売りたい」につなげる＝9月7日～28日の毎週水曜日午後1時30分～4時30分(全4回)
人 ①4人、②ものづくりで商品化を目指す方4人
所 三鷹産業プラザ
講 ①(株)ウッドボックスの浅古綾香さん、②(株)ウッドボックスの皆さん
料 ①1,650円、②11,000円
申 必要事項(7面参照)を同施設✉ fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 ①同施設 ☎48-3520、②(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

大沢の里古民家体験学習

「まゆクラフト」
日 9月4日(土)午後1時30分～3時30分
人 ①会場8人、②オンライン15人
所 ①同施設、②オンライン会議アプリ「Zoom」
講 東京農工大学技官の内本聡さん
料 ①200円(入館料。中学生以下無料)
申 問 8月16日(月)午前9時から必要事項(7面参照)を①電話、②電子メールで生涯学習課☎内線2922・✉ shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

考古学体験講座 「三鷹の縄文人どんなひと？」
日 ①知ろう編＝9月11日、②描こう編＝18日の土曜日午後1時30分～3時30分(全2回)
人 全回参加できる小学3年生以上の方20人(小学生は保護者1人同伴)
所 ①教育センター、②生涯学習センター
講 ①中央大学教授の小林謙一さん、②くにたち郷土文化館学芸員の安斎順子さん
申 問 8月16日(月)午前9時30分から必要事項(7面参照)を生涯学習課☎内線2925・✉ shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

みたか井心亭茶道体験教室 「第4回裏千家」
日 10月16日(土)午後2時～4時
人 小学3年生以上の茶道未経験者10人
講 三鷹市茶道連盟の皆さん
料 500円
物 白足袋または白い靴下
申 9月10日(金)(必着)までに往復はがき

講座

パソコン教室(9月)
パソコンの初心者に向けた講座です。コースや日程、料金はお問い合わせください。
主 所 三鷹市シルバー人材センター
日 8月27日(金)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721
ファブスペースみたかの講座
日 ①3Dプリンターでクッキー型をつく

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

MITAKA "Next" Selection 22nd 桃尻犬「ルシオラ、来る塩田」(保育)

作・演出 野田慈伸
芸術文化センター 星のホール
全席自由(日時指定・整理番号付き)
9月3日(金)～12日(日) 全13公演



「俺ずっと光ってるボーイ、健之助」2019年1月/OFF-OFFシアター 撮影：奥山 都

Table with 10 columns (9/3金 to 9/12日) and 2 rows (14:00, 19:00) showing performance status with stars and dots.

チケット発売中 ★は各500円引き
会員＝前売り2,700円・当日3,200円／一般＝前売り3,000円・当日3,500円／U-25(25歳以下)＝2,000円(前売り・当日とも)／高校生以下＝1,000円(前売り・当日とも)
隣の芝生は青いよと叫ぶ者たちが贈る愛の愁嘆場。

本條秀慈郎 三味線コンサート 「現代の三味線“闇と光”」(保育)

芸術文化センター 風のホール 全席指定
11月14日(日) 午後3時開演



本條秀慈郎

チケット発売中
会員＝S席3,600円・A席2,700円
一般＝S席4,000円・A席3,000円
O-70(70歳以上/A席限定)＝2,700円
U-23(23歳以下/A席限定)＝2,500円

[曲目] 権代敦彦：トリスケリオン/Triskelion(2014)、端唄 止めても帰る・夜の雨・館山節、坂本龍一：honj III(2019)、堀悦子：曙光牙ゆ(2009)、本條秀太郎：俚奏楽「花火」ほか

◆関連プログラム こどもコンサート&ワークショップ 本條秀慈郎の「はじめての三味線」
申込方法など、詳しくは同財団ホームページをご覧ください。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) (保育) 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

妊婦さんと助産師の交流会

日 8月30日(月)午後1時～3時
人 10人
所 福祉センター
物 母子健康手帳
申 三鷹市助産師会ホームページHP http://mitaka-jyosanshi.net/へ(先着制)
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじょ
日 ①いちごぐみ=8月31日(火)、②ひよこぐみ=9月3日(金)、③うさぎぐみ「親子であそぼう(ふれあいあそび)」=9月9日(木)、④ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」=9月16日(木)、いずれも午前10時15分～10時45分
人 市内在住の①初めて同ひろばを利用する令和3年3月～4月生まれのお子さんと保護者4組、②初めて受講する令和2年8月～11月生まれのお子さんとの保護者7組、③令和元年10月～2年4月1日生まれのお子さんとの保護者6組、④平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さんとの保護者6組
申 ①8月17日(火)、②20日(金)、③26日(木)、④9月2日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆育メン講座

日 9月11日(土)午前10時30分～正午
人 初めて受講する市内在住のおおむね8カ月までのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も可)
講 三鷹市助産師会の皆さん
物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
申 8月20日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「子どもの感情への向き合い方」(保育)

日 9月13日(月)午前10時～正午
人 市内在住の1～2歳のお子さんの保護者20人、保育(1歳～年少のお子さん)
所 市民協働センター

講 大河原美以心理療法研究室室長の大河原美以さん
申 8月23日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
問 同ひろば ☎45-7710

あそびとおしゃべりの会(9月)

日 所 ①牟礼コミュニティセンター=8・15日、②井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=8・22日、③新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=15・22日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人 年少までのお子さんと保護者
申 ①②当日会場へ、③9月1日(水)午前10時からすくすくひろば ☎45-7710へ
問 同ひろば ☎45-7710

講座「親子の時間が楽しくなる子育てに向けて」(保育)

日 9月8日～11月17日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(10月6日、11月3日を除く全9回(初回オリエンテーション))
※10月20・27日、11月10日は親子で参加のため保育はありません。
人 在学・在勤を含む市内の親子8組、保育(1～3歳)8人
所 東多世代交流センター

講 東京学芸大学名誉教授の菅野敦さん
申 8月16日(月)午前9時～20日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎46-0408・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ
※申込多数の場合は抽選。結果は8月24日(火)に発送。保育は初参加者優先で、9月8日(水)午前9時30分からのオリエンテーションに必ず親子で参加。
問 同センター ☎46-0408

家庭教育学級

講演会「東台小体力向上セミナー」
日 市教育委員会、東台小、同校PTA
日 9月15日(水)午後2時45分～3時45分
人 ①会場70人、②オンライン100人

所 ①同校、②オンライン会議アプリ「Zoom」
講 同校校長の山下裕司さん
物 ①室内履き、下足入れ
申 9月8日(水)までに教育政策推進室 ☎内線3221・✉ptahigashidai@gmail.comへ(先着制)

オンライン講座「子どものやる気と自信を引き出す方法」

日 10月12日～11月30日の毎週火曜日午前10時～正午(10月26日、11月23日を除く全6回)
人 全回参加できる在学・在勤を含む16歳以上の市民20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 子育て心理学上級インストラクターの佐藤陽子さん、松幸均実さん、鈴森あかりさん、中村ともえさん
申 9月20日(月・祝)までにHP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
問 生涯学習センター ☎49-2521

高齢者

介護給付費通知書を送付します

令和2年10月～3年3月に介護保険サービスを利用した方を対象に、サービスの内容と費用をお知らせする通知書を8月31日(火)に発送します。
問 介護保険課 ☎内線2684

三鷹いきいきプラス「らくらくスマホ無料講習会」

日 9月24日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
人 おおむね55歳以上の方各回28人
所 三鷹産業プラザ
申 8月31日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・希望回を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ310三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同会事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後1時)

健康脳トレ運動教室

日 10月4日～25日の毎週月曜日午後1時30分～3時(全4回)
人 65歳以上の市民で全回参加できる方
①会場12人、②オンライン10人
所 ①スポーツクラブルネサンス仙川(調布市仙川町2-19-6)、②オンライン会議アプリ「Zoom」
申 問 8月16日(月)～9月8日(水)に直接または電話、ファクスで健康推進課 ☎内線4224・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選)

障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

令和3年4月～7月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、8月25日(水)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
問 障がい者支援課 ☎内線2618

催し

音楽サロン「今こそ ふれ違いコンサート with XeCoo」

出演者はXeCoo(ゼクウ)の杉本明子さん、ユンハンシンさん。
日 市、新川中原住民協議会
日 9月11日(土)午後6時30分～8時30分
人 40人
所 新川中原コミュニティセンター
申 8月17日(火)から同センターへ(先着制)
問 同センター ☎49-6568

スポーツ

10月の小学校校庭開放(団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体
申 9月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934

シニア太極拳講習会

日 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟
日 9月3日(金)午後1時～3時
人 在学・在勤を含むおおむね60歳以上の市民
所 三鷹駅前コミュニティセンター
物 室内履き、タオル
申 当日会場へ
問 同連盟 ☎080-5686-1769

少林寺拳法初心者教室

日 三鷹市体育協会、三鷹市少林寺拳法連盟
日 9月4日～25日の毎週土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時
人 在学・在勤を含む市民(①小学生以下のお子さん、②中学生以上の方)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟 ✉mitakachuodoin2@gmail.com



おうちde防災訓練

問 三鷹消防署 ☎47-0119、市防災課 ☎内線4511

8月30日(月)～9月5日(日)は防災週間です。自宅で過ごす機会が増えている今だからこそ、おうちで防災について学びましょう。

アプリ・動画で防災エキスパート

東京消防庁公式アプリ(右記二次元コード)の動画や電子学習室を使った防災訓練です。



命を守る 家具類の転倒・落下・移動防止対策

地震における負傷者の約3～5割が屋内における家具類の転倒・落下による負傷です。自分の命や大切な家族の命を守るため、家具類の転倒・落下・移動防止対策を行いましょ。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

乳がんは検診によって早期発見率が著明に高まることは、市民の皆様が十分理解していただけたようになってきました。ただ、乳がん検診の受診率は対象年齢の方の約半数を少し超える程度にとどまっています。では検診を受けるとしたらどのように受けたらよいのでしょうか? 三鷹市では30歳からマンモグラフィと超音波の検診をどちらか選択できる仕組みですが、マンモグラフィでは乳腺の密度が高い40歳代以下の乳がん発見率が低くなるという課題があります。そこで超音波検査を加えると発見率が1.5倍高かったという報告があり、超音波検診には一定の有効率があります。両方の検診を併用できればよいのですが、どちらかを選択する場合は、閉経以前の若年の方は超音波を、以降の方はマンモグラフィの受診が推奨されます。しかし、超音波検診によって最終的に死亡率を減少させる効果はまだ実証されておらず、その検証のために引き続き調査が行われています。早期乳がんの発見はマンモグラフィや超音波を用いた画像検診によってのみ可能です。三鷹市では、自己負担金1,000円のみで6月から来年の2月までいつでも乳がん検診を受けることができます。また、読影専門医によって二重に読影を行う精度管理をしています。二年に一度の乳がん検診を必ずお受けください。

三鷹市乳がん検診を受けましょう

# 市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 物持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 禅林寺龍華会基金による 車いす(手動型)を贈呈します

経済的な理由で車いすの購入が困難な高齢の市民若干名

8月31日(火)(消印有効)までに必要事項(上記参照)・性別・要介護度・車いすの型(介助式か自走式の別)・申し込みの理由を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市社会福祉協議会」へ(選考により決定)

☎同協議会 ☎46-1108

### 安全・安心な通行にご協力を

8月は「道路ふれあい月間」です。道路に商品や看板を置いたり、自転車を放置すると、歩行者や通行車両の迷惑になります。また、段差解消ブロックを置いたりすると、雨水の排水に支障を来します。道路を通行以外に使用するとき、道路管理者の許可を受けることが必要です。

敷地から枝がはみ出していると、歩行者がけがをしたり、信号機や道路標識などが見づらくなる場合があります。道路に出ている枝の剪定(せんてい)をお

願います。

☎道路管理課 ☎内線2849

### 8月30日(月)～9月5日(日)は 秋の建築物防災週間です

安全で安心して暮らせるまちをつくるため、建築物の安全確認を行いましょう。

#### ◆建築物の安全チェック

- ・落下の危険がある窓ガラスはないか
- ・外壁のタイルなどに、浮きや剥がれがないか
- ・廊下や階段、防火扉や防火シャッターの周りに、障害物を置いていないか
- ・外壁などに設置された広告板はしっかり固定されているか
- ・ブロック塀などに、ひび割れや倒壊の危険はないか
- ・店舗、病院、マンションなど多くの人が利用する建築物で市の指定するものは、定期的に調査・検査・報告をしているか
- ・地震に備え、建築物の耐震診断、改修工事を行い、安全性を確かめているか
- ・吹き付けアスベストの有無を確認しているか

☎建築指導課 ☎内線2825

### 地籍調査にご協力ください

全国で行われる同調査の一環として、

市では「官民境界等先行調査」を実施します。その際、土地所有者に声掛けのうえ、敷地内へ立ち入らせてもらう場合があります。事前にチラシを配布しますので、ご協力をお願いします。調査員は市章入りの腕章を身に付け、市が発行する身分証明書を携帯しています。

#### ◆対象地域 上連雀6・7丁目の一部

☎道路管理課 ☎内線2859

### (一社)700MHz利用推進協会による テレビ受信対策工事

現在、市の一部地域で行われている同工事は、地上デジタルテレビ放送の「映像が乱れる」などの悪影響を防ぐために実施するものです。工事業者が費用を請求することはありません。不審な場合は下記へお問い合わせください。

☎同協会テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012(フリーダイヤル。午前9時～午後10時)、☎050-3786-0700

### 市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。8月2日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2525

## 税金

### 家屋調査にご協力ください

令和4年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。3年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

☎同課 ☎内線2364

## 国保・年金

### 8月31日(火)は国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料(第2期)の 納期です

#### ◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ  
☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

### 8月下旬に国民健康保険 「高齢受給者証」を送付します

☎昭26年8月2日～9月1日生まれの国民健康保険加入者  
☎保険課 ☎内線2383

### 10月から国民健康保険の 保険証が変わります

現在使用している国民健康保険の保険証は9月30日(休)で有効期限が切れ、10月1日(金)から新しい保険証になります。

#### ◆新しい保険証を簡易書留郵便でお送りします

世帯ごとにまとめて、9月30日までに届くように世帯主宛てにお送りします。

#### ◆保険証は市内の住民登録住所以外には転送できません

自宅の建て替えや入院などで郵便物を転送している方は、9月7日(火)までに保険課(市役所1階9番窓口)へご相談ください。

#### ◆保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は、原則として令和5年9月30日までの2年間です。ただし、保険証の種別(一般証・退職証)や生年月日などにより、有効期限が異なる場合があります。

☎同課 ☎内線2382

### 扶養から外れたときは 国民年金の届け出を

厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養から外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金に加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

☎市民課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

## 子育て・教育

### 児童手当の更新手続きは お済みですか

6月に児童手当の更新に関する書類(現況届)を送付しました。必ず提出してください。

☎子育て支援課 ☎内線2751

### 全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

◆電話相談 ☎0120-007-110

☎東京都人権擁護委員連合会、東京法務局

☎8月27日(金)～9月2日(休)午前8時30分～午後7時(28日(土)・29日(日)は午前10時～午後5時)

☎同局人権擁護部 ☎03-5363-3052

### 「第70回はたらく消防の写生会」 三鷹消防署ホームページ展覧会

市内16校の小学生2,492人の絵画作品の中から、審査により選ばれた受賞作品177点を同署ホームページ <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-mitaka/> で展示します。

☎9月30日(休)まで

☎同署 ☎47-0119

## 市議会定例会の予定

☎議会事務局 ☎内線3115

|        |                                |  |
|--------|--------------------------------|--|
| 9月     | 1日(火)                          | 本会議(一般質問)<br>※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)。            |
|        | 2日(水)                          | 本会議(一般質問)                                      |
|        | 3日(木)                          | 本会議(議案上程)                                      |
|        | 8日(水)                          | 本会議(議案・請願等審議、決算代表質疑)                           |
|        | 9日(木)・10日(金)・<br>13日(月)・14日(火) | 常任委員会  |
|        | 15日(水)～17日(金)・<br>21日(火)       | 決算審査特別委員会                                      |
|        | 22日(水)                         | 東京外郭環状道路調査対策特別委員会<br>調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会      |
|        | 24日(金)                         | 三鷹駅前再開発及び市庁舎等調査検討特別委員会<br>※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)。 |
| 30日(木) | 本会議(決算審査特別委員会審査報告、議案等審議)       |  |

※新型コロナウイルスの影響などにより、日程を変更する場合があります。  
※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、議会事務局で受け付けています。第1回請願・陳情締め切りまでの提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日の3日前)までに、あらかじめ会派または議員にご相談ください。

#### ◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎傍聴当日に本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局 [FAX](mailto:45-1031@mitaka.lg.jp) 45-1031へ

#### ◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ [HP](https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/> の [\(市議会中継\)](https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/) のページからご覧いただけます。

#### ◆予算・決算審査特別委員会のインターネット配信

令和3年9月の決算審査特別委員会から、予算・決算審査特別委員会のインターネットによる生中継と録画中継を上記ページで配信します。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。  
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**  
 ☎0422-44-6600  
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
 FAX 0422-48-2810  
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)  
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第597号(8月1日～9月4日)  
 三鷹市は本気です! 新たな市民参加の実践/  
 市民参加でまちづくり協議会 設立準備会  
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。  
 むさしのFM 78.2MHz  
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55  
 人口と世帯 令和3年8月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数: 191,004人(70人減) 男: 93,281人(33人減) / 女: 97,723人(37人減)  
 世帯: 96,541世帯(53世帯減)

## 10月1日(金)の申し込み分から

# 粗大ごみの処理制度を変更し、 少量からでも出しやすくなります

問 ごみ対策課 ☎内線2533

### 旧制度(9月30日申し込み分まで)

- ◆品目ごとにポイントを設定
  - ・ポイントの合計数に応じた粗大ごみ処理券(シール)を貼る
  - ・処理券は1,000円券と1,500円券の2種類
- ◆品目によって基準が異なる
  - ・家電製品は最大辺が30cm以上
  - ・家電製品以外は最大辺が40cm以上のもの

### 新制度(10月1日申し込み分から)

- ◆品目ごとに料金を設定
  - ・料金に応じた粗大ごみ処理券(シール)を貼る
  - ・処理券は200円券の1種類
- ◆家電製品でも家電製品以外でも基準が同じ
  - ・最大辺が40cm以上のもの



8月20日(金)から  
 全戸配布する  
 パンフレットに、  
 料金の一覧表を掲載  
 しています。

!! AIチャットボット !!

会話形式でごみの分別を調べることができます。捨てたい品目を入力すると、人が返答するようにAIがごみの分別を説明してくれます。




粗大ごみの申し込み方法や出し方は変わるの?

これまでと**変わらないよ**。まずは粗大ごみ受付センターへ、電話もしくはインターネットで申し込みをしてね。

同じ日に学習机(600円)と扇風機(200円)と布団(200円)を出すには、学習机に新処理券5枚(1,000円分)をまとめて貼ればいいの?

200円の**処理券は品物ごとに貼って**ね。学習机に3枚、扇風機に1枚、布団に1枚の処理券が必要だよ。

旧制度の処理券(1,000円券、1,500円券)が手元に残っているけど、どうしたらいいの?

新制度で申し込んだ場合でも**旧制度の処理券(1,000円券、1,500円券)が使えるよ**。でも、差額は返金できないんだ。ごみ対策課の窓口で新処理券(200円券)と交換することもできるから、相談してみてね。

旧制度(ポイント合算制)  
 学習机(3ポイント)+いす(1ポイント)  
 =4ポイント(1,000円)

新制度(品目別料金制)  
 学習机(600円)+いす(200円)  
 =800円

●新しいごみ処理券  
 品目の料金に応じた枚数を貼る。

受付番号と収集日を記入

収集日が同じでも、申込日によって適用制度が異なります。

例

| 申込日   | 収集日    | 適用制度         |
|-------|--------|--------------|
| 9月15日 | 9月28日  | 旧制度(ポイント合算制) |
| 9月30日 | 10月15日 | 旧制度(ポイント合算制) |
| 10月1日 | 10月15日 | 新制度(品目別料金制)  |

※実際の申込日・収集日とは異なります。

▶ YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で  
 新制度の解説動画を配信します  
 9月1日(水)から



粗大ごみの申し込みは…

**三鷹市粗大ごみ受付センター**

電話で ☎03-5715-1212へ(祝日を含む月～土曜日午前8時～午後7時(年末年始を除く))

インターネットで 三鷹市ホームページ「粗大ごみインターネット受付」へ(24時間対応)

