

講師 人材育成コンサルタントの三好良子さん
申込 8月13日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
同ひろば☎45-7710

小学生向け
スクラッチプログラミング教室

主所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①オンライン教室=9月1日以降の毎週水~土曜日のうち1日午後4時30分~5時30分(月4回)、②入門コース=9月6日~27日の毎週月曜日午後4時15分~5時45分、③アドバンスコース=9月7日~28日の毎週火曜日午後4時30分~6時(いずれも全4回)
人 小学3~6年生①4人、②③各5人(③は経験者)
料 5,000円(教材代を含む)
物 ①パソコン、②③USBメモリー
申 8月17日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)、②はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
※①は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。
同センター☎48-6721

おやこでよって
チョコッとあつぷる一む(9月)

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 ①ママ護身術フィットネス(キック編)=2日(木)、②簡単スクラップブック(A4フレーム編)=4日(土)、③強みを知って子育てに自信を=6日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=9日(木)、⑤働くママのお話会(キャリアのモヤモヤ編)=11日(土)、⑥ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=13日(月)、⑦色で子育てを楽しく!=16日(木)、⑧ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=20日(月・祝)、⑨マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力=27日(月)、⑩ベビーサインで楽しい子育て=30日(木)、いずれも午前10時30分~正午(②は午後1時30分~3時)
人 ①首据わり~ハイハイまでのお子さんと母親、②③3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤3歳までのお子さんと働く母親(産休、育休中を含む)、⑥ハイハイ前のお子さんと母親、⑦2~11カ月のお子さんと保護者、⑧妊娠15週以降の健康な方(お子さん連れ2組まで)、⑩4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者

所 市民協働センター
料 ①③⑥⑨⑩1,500円、②⑧1,800円、④⑦2,000円、⑤800円
※②材料代を含む、④さし付き、⑤お役立ち情報資料付き、⑦色育絵本付き。
物 ①抱っこひも、②写真1~3枚、⑧バスタオル、授乳ケープ
申 8月15日(日)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・HP <https://kyodo-mitaka.org/>へ(先着制)

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。
日 10月21日(木)
人 病気など、やむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など
所 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
申 9月3日(金)(消印有効)までに願書を文部科学省生涯学習推進課へ
同 東京都教育庁義務教育課(都庁第二庁舎)☎03-5320-6752(願書などの配布)

高齢者

令和3年度版
「高齢者のためのしおり」を
配布しています

高齢者が利用できる市民サービスを紹介する冊子です。高齢者支援課(市役所1階12番窓口)、市政窓口、地域包括支援センターで配布しています。
同課☎内線2697

三鷹駅周辺・
高齢者まると相談室(事前予約)

日 8月12日(木)午後2時~4時
人 介護や認知症について聞いてみたい方、一人暮らしで心配がある方など
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 同 三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ

三鷹いきいきプラス バス研修「渋沢栄一記念館と周辺の秋を楽しむ」

日 10月12日(火)午前8時市役所集合~午後5時市役所解散
人 在勤を含む55歳以上の市民20人
所 同記念館(埼玉県深谷市)

料 1人3,000円(見学科、昼食代、保険料など)
申 8月20日(金)(必着)までに往復はがきで参加者(2人まで)の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ310 三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)
同 同会事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時~午後1時)

障がいのある方

特別児童扶養手当の現況届は期限内に提出してください

申 8月12日(木)~9月3日(金)に「現況届のご案内」(8月上旬に送付)・必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階)へ
同課☎内線2753

催し

みんなでつながる「老い支度」

日 8月17日(火)午前10時~10時45分または11時~11時45分
所 山中地区公会堂
物 室内履き、動きやすい服装、タオル
申 同 連雀地域包括支援センター☎40-2635へ

介護者ひろば

日 所 8月18日(水)午後1時30分~3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、19日(木)午後1時30分~3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

人 介護者、介護経験者各6人
申 同 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

スポーツ

三鷹市剣道連盟の講習会・教室

日 ①一般剣道講習会=8月1・8・22日の日曜日午後3時~5時45分(1日は午前9時30分~11時45分)、②ジュニア剣道教室=8月1・8・22日正午~午後2時45分、③シニア剣道指導講習会=8月6日(金)・18日(水)午前9時30分~正午、④剣道形講習=8月22日午後6時~8時30分
人 ①在学・在勤を含む高校生以上の市民各日50人、②市内の小・中学生各日50人、③在勤を含む60歳以上の市民各日50人、④在勤を含む四段以上の市民20人

所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具、フェースシールド
申 同 連盟☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

市民体育祭 学童軟式野球

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市少年軟式野球連盟
日 8月29日~9月26日の毎週日曜日午前7時~午後5時(雨天中止)
人 市内の小中学生、1チーム9~20人
所 大沢総合グラウンド
申 8月14日(土)までに同連盟✉mitaka.syounanren@gmail.comへ
同 連盟☎090-3047-0378(午後5時~9時)

令和3年度 「敬老のつどい」「高齢者作品展」は中止します

同 三鷹市社会福祉協議会☎46-1108(敬老のつどい)、高齢者支援課☎内線2626(作品展・クーポン券)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止します。なお、招待を予定していた方(3年9月16日現在で満77歳以上の方)へ、市内の協力飲食店やデリバリー三鷹で使用できる3,000円分のお食事クーポン券を9月下旬に発送します。

消費者相談窓口から 338

光回線サービスの勧誘トラブルに注意

同 消費者相談窓口☎47-9042

アドバイス

相談事例1 光回線の契約をしている通信会社Aを名乗る事業者から電話があった。今より安い契約プランがあると勧められたので、契約変更することにし、事業者Aに案内されたとおりにスマートフォンを操作した。後日、事業者Bから封書が届き、事業者Bと光回線の新規契約をしていたことが判明した。新たに契約するつもりはなかったので解約したい。(50代・男性)

相談事例2 大手通信会社を名乗る事業者から勧誘の電話があり、現在の契約より、光回線通信料が安くなると説明があったため新たに契約した。1カ月後、月額利用料の内訳を見ると、回線通信料にオプション代金が加算されていた。オプション契約をした覚えがなく、勧誘時に説明もなかった。料金がこれまでの契約より高額になっているので解約したいと事業者Aに伝えたが、違約金が必要と勧められた。(40代・女性)

光回線サービスの電話勧誘をめぐっては、事業者が大手通信会社や関連事業者と誤解させるように名乗り、相談者がよく理解しないまま契約をしてしまったという事例が多発しています。光回線などの契約は、電気通信事業法の初期契約解除制度で、契約書の受領日を初日として8日以内であれば、理由なく契約を解除できます。契約解除すると回線契約の違約金は発生しませんが、事務手数料や工事費については、すでに利用したサービスの利用料を支払う必要があります。

事例1の相談は、契約書を確認したところ、初期契約解除制度の対象で書面到着から8日以内であったので、相談者が契約先の通信事業者Aに書面で通知することで、契約解除ができました。

事例2の相談は、初期契約解除制度の対象期間を過ぎていましたが、事業者と交渉をした結果、回線利用料は違約金なしの解約ができませんでしたが、オプション契約は解除することができたため、相談者は回線の利用を続けることにしました。

勧誘を受けたときは、その場では契約せず、契約内容(事業者名、月額料金、オプションの有無、解約料など)をよく確認しましょう。また、契約の必要がなければきっぱり断りましょう。

契約した覚えのない事業者から、契約した旨の書面が届いたり、契約内容が認識と異なる場合には速やかに事業者Aに申し出ましょう。不安や疑問を感じたら、消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。