

第26回 三鷹まちづくりフォトコンテスト —2年間のみたかの表情 作品募集

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669・✉photo@mitaka.ne.jp

市内のまちの景観や情景、自然、人々のふれあひ、街角の一こまなど、三鷹の魅力を発信できるような写真を募集します。入賞者には表彰状と賞品などが贈呈され、入賞作品は市内数カ所で開催します。



☎市、同コンテスト実行委員会

◆応募作品 令和2年1月1日～3年12月31日の2年間に市内で撮影した、未発表でほかに発表予定のない作品

◆賞 市長賞1点、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、三鷹の魅力賞1点、住んでよし訪れてよしのまち三鷹賞1点、まちかど発見賞3点、ナイスショットで賞3点、未来の写真家賞4点

☎4年1月6日(木)までに同社ホームページ

HP <https://www.mitaka.ne.jp/photocon/>



「公務員のリモートワーク(テレワーク)に関する意識調査」にご協力ください

☎企画経営課☎内線2111

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、在宅勤務を中心としたリモートワークを取り入れる企業、自治体が増えています。三鷹・武蔵野・小金井・西東京の4市では、感染症対策のみならず、平時のリモートワークと公務員の働き方の在り方について研究を行います。市民の皆様のご意見を伺いたく、アンケート調査にご協力をお願いします。

調査期間 8月1日(日)～21日(土)

調査方法 インターネットによるWEBアンケート調査

◆アンケートはこちらから

HP <https://www.icr.co.jp/enquete/telework/>

※本調査は(株)情報通信総合研究所に委託して実施しています。



最新版の市民便利帳 『三鷹くらしのガイド』を配布します

☎広報メディア課☎内線2134

市の行政サービスや市内の見どころ、医療機関などの生活情報を1冊にまとめた市民便利帳『三鷹くらしのガイド(2021-2022年版)』(A4判、フルカラー、176ページ)(写真)を発行しました。



●市内の全世帯へ配布します

☎8月1日(日)～31日(火)

※配布時期は地域ごとに異なります。

※31日までに届かない場合は同課へご連絡ください。

●電子書籍版を公開中

パソコンやスマートフォンなどからご覧いただける便利な電子書籍版HP https://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/13204/dl_pc.html/を公開しています。



KOKOROBO (ココロボ) —自宅で受けられる「こころの相談室」

☎健康推進課☎内線4221

長引くコロナ禍でストレスを抱えていませんか。生活様式の変化や失業、経済状況の悪化によるストレスは自分でも気が付かないうちに心に蓄積し、メンタルヘルスの不調を来すことがあります。

ココロボはAI(人工知能)が簡単な質問への回答を解析し、心の状態をお知らせします。解析結果(メンタル不調度)に応じて、専門家によるオンライン心理相談や、医療機関を紹介します。

◆KOKOROBO ホームページ

HP <https://www.kokorobo.jp/>

※三鷹市民は無料で利用できます。



市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または☎76-2490 ☎広報メディア課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月5日発行号
原稿締切日 8月12日(木)

9月19日発行号
原稿締切日 8月26日(木)

いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ ☎同会 ☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

ガレージセール

☎(社)樹立立ち会 樹立立ち工房 ☎8月13日(金)・23日(月)午後1時～3時 ☎同工房(下連雀4-17-6 三鷹サンライズマンション102) ☎当日会場へ ☎同工房(佐藤) ☎24-7739

子育てコンビニひろば

☎NPO法人子育てコンビニ ☎8月16日(月)午前10時～正午 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎同法人 ☎kosodatenet@mitaka.ne.jp ☎同法人 ☎41-7021

theしんなか・男のサロン

☎男のサロン運営委員会 ☎8月16日(月)午後1時30分～3時 ☎新川宿地区公会堂 ☎当日会場へ ☎なりきよ ☎080-1362-5359

エコラフト手芸講座「2022年の干支土鈴寅のプレート飾りを作ろう」★

☎かごの会 ☎8月17日(火)午後1時～3時 ☎20人 ☎生涯学習センター ☎夢民工房主宰の浜中睦美さん ☎500円(教材代) ☎☎8月13日(金)までに村越 ☎090-7808-2307(先着制)

夏の狂言体験「柿山伏」に挑戦! 子供も大人も歓迎!(わろてな! 狂言クラブ三鷹)

☎河野 ☎8月18日(水)午後1時～2時、3時～4時 ☎各回3人 ☎芸術文化センター ☎¥3,000円 ☎河野 ☎dddicceco@gmail.com (先着制) ☎河野 ☎090-7582-3238

「夏休み」親子ハンモックヨガ体験

☎みたかハンモックヨガサークル ☎8月20・27日の金曜日午前10時～午後4時30分 ☎みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ☎¥500円

☎☎吉野 ☎080-5871-5286

皆さんで楽しく歌いましょう

☎三鷹一日うたごえ ☎8月28日(土)午後1時30分～4時30分 ☎50人 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥1,000円 ☎☎藤井 ☎48-4688(先着制)

第72回三鷹雑学大学講義 ワインのグローバル化の進展における日本のワインの表示

☎8月29日(日)午前10時～正午 ☎16人 ☎消費者活動センター ☎当日会場へ(先着制) ☎☎近藤 ☎48-1490

伝言板

肝臓病教室「肝臓と検査」

☎武蔵野赤十字病院 肝疾患相談センター ☎8月24日(火)午後2時30分～4時 ☎①20人 ☎①同病院、②オンライン ☎☎同センター ☎☎ ☎32-3135・HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>

もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気?

☎東京都認知症疾患医療センター ☎9月2日(木)午前10時～11時 ☎10人 ☎杏林大学医学部付属病院 ☎☎もの忘れセンター ☎47-5511

むさしのみたか市民テレビ8月号 地上11chで放送中

☎8月16日(月)まで わがまちジャーナル 「人シリーズVol.1 言葉を紡ぐ人 辻都子さんの世界」 ほか

☎8月17日(火)～31日(火) アンコールアワー 「匠 戦後74年戦争を語り継ぐ ぼくは風船爆弾に込めた平和への祈り」 ほか

むさしのみたか市民テレビ局 ☎☎ ☎79-1434