

ジェネリック(後発)医薬品 利用差額通知書を送付します

令和3年4月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

☎保険課☎内線2387

国民年金保険料の 産前産後期間の免除の届出

出産予定日(出産日)の前月から4カ月間(多胎妊娠は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料を免除します。免除期間は保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

☎国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

※妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産・流産・早産・人工妊娠中絶を含む)が対象です。

☎年金手帳、本人確認ができるもの、母子健康手帳など出産予定日(出産日)が分かるものを、出産予定日の6カ月前から市民課(市役所1階3番窓口)へ

☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

児童育成手当の更新手続き (現況届)はお済みですか

現況届を提出しないと、手当の支給ができなくなります。未提出の方は、早急に提出してください。

☎子育て支援課☎内線2753

児童扶養手当の更新手続き

対象者には7月下旬に「児童扶養手当現況届のお知らせ」を郵送します。

☎8月2日(月)～31日(火)に必要書類を受給

者本人が市の指定する受付場所へ
※1日(日)・7日(土)の午前も受け付けます。

☎子育て支援課☎内線2753

令和4年度小学校入学児対象 就学時健康診断

対象児童の保護者に、10月上旬までに「就学時健康診断通知書」を送付します。保護者同伴のうえ、指定校で必ず受診してください。

☎4年度に小学校に入学するお子さん(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)

☎物室内履き、下足入れ、筆記用具、ハンカチ(視力検査用)、母子健康手帳、就学時健康診断票(必要事項を記入)、着脱しやすい服装

☎学務課☎内線3236

※自家用車での来場はご遠慮ください。※私立・国立を受験する方も受診可。

みたか親の会

☎7月21日(水)午前10時～正午

☎ひきこもりや不登校の家族・親族のことで話したい方10人

☎所みたかボランティアセンター

☎☎7月20日(火)までに同センター☎76-1271へ(先着制)

夏休みの宿題にもなる?

「Mitaka 防災ピクニック、集まれ! みたか防衛隊」

防災団体「やろうよ!こどもぼうさい」と一緒に防災について考えます。親子、友達同士で参加してみませんか。

☎①7月25日(日)午前10時～正午、②7月25日午後2時～4時、③8月4日(水)午後2時～4時、④8月16日(月)午前10時～正午、⑤8月22日(日)午前10時～正午、⑥8月22日午後2時～4時

☎市内の小学生と保護者

☎所①②④⑤⑥みたかボランティアセンター、③大沢コミュニティセンター

☎☎申込用紙(みたかボランティアセンター

ホームページHP <https://www.mitaka-shakyo.or.jp/vc>からも入手可)を直接同センターへ

☎みたかボランティアセンター☎76-1271

認知症サポーター養成講座 「認知症ってなあに?」

親子、友達同士で参加できる中高生向けの講座です。

☎①7月30日(金)午前10時～11時30分、②8月6日(金)午後2時～3時30分

☎所①みたかボランティアセンター、②三鷹駅前コミュニティセンター

☎☎申込用紙(みたかボランティアセンターホームページHP <https://www.mitaka-shakyo.or.jp/vc>からも入手可)を直接同センターへ

☎みたかボランティアセンター☎76-1271

夏休み親子オンライン自然観察会 「野川公園からのライブ」

☎連雀地区住民協議会

☎8月1日(日)午前10時30分から

☎未就学児～小学2年生のお子さんと保護者15組

☎所オンライン会議アプリ「Zoom」

☎調NPO birthの山田陽子さん

☎☎7月18日(日)から連雀コミュニティセンターホームページHP <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>へ(先着制)

☎同センター☎45-5100

2学期補習教室

☎三鷹市シルバー人材センター

☎☎①小学3～6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、②中学生(国語・数学・英語)

☎☎8～12月の①月・水・木・日曜日、②月・水・木・土・日曜日(全16回、①1回55分、②1回80分)

☎所同センター

☎☎1科目16回分＝①19,200円、②25,600円

※複数科目受講可。希望者は初日体験受講可。

☎☎7月26日(月)～8月3日(火)の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ

小学生向けミタカフェセミナー 夏休みの自由研究に!子どものうちから学ぶ「お金の仕組み」

☎8月6日(金)午後2時～3時30分

☎☎小学4～6年生15人(保護者同伴可)

☎所オンライン会議アプリ「Zoom」

☎☎(株)バビロニア中学生社長の野田卓也さんほか

☎☎☎必要事項(11面参照)をミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669



骨粗しょう症健診

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果の説明と事後指導。

☎☎①Bコース＝9月30日(水)・10月20日(水)、②Cコース＝11月27日・12月11日の土曜日、③Dコース＝令和4年1月19日・2月2日の水曜日

☎☎令和4年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民で、結果によっては医療機関で治療する意思がある方、B・Cコース各120人、Dコース90人(骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く)

☎☎所総合保健センター(元気創造プラザ2階)

☎☎①8月30日(月)、②10月25日(月)、③12月13日(月)(消印有効)までに、直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日・希望コースを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ(申込多数の場合は抽選)

☎☎☎電子申請サービスHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>からも申し込みめます。

☎☎健康推進課☎内線4212

骨髄移植などにより免疫が喪失した方への 予防接種費用を助成します

☎健康推進課☎内線4203

骨髄移植などの医療行為により免疫が喪失(減少)し、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に診断された方が、ワクチンを再接種した場合の費用を助成します。

☎対象 ☎ 次の①～③すべてに該当する方

①定期予防接種として定められているワクチンを医療行為前に接種し、医療行為後に再接種した方

②予防接種の再接種日時点で三鷹市に住民登録がある20歳未満の方

③令和2年4月1日以降に国内で再接種した方

☎☎☎事前に対象条件や申請方法などを確認しますので、申請を希望する方は同課へお問い合わせください。

脳神経外科について (地域医療での役割)

健康コラム

脳神経外科は、脳・脊髄の中脳神経系と四肢の末梢(まっしう)神経の疾患を取り扱います。対応する疾患は多くのものがあります。脳腫瘍、脳血管障害、頭部外傷などが主体ですが、これに脊髄疾患、小児の先天性疾患、感染症やてんかんなども加わるので、新生児から高齢者まで全年代の方が対象となります。大病院や公的病院など基幹病院では、各疾患に対して手術的治療と投薬治療などを中心に、救急医療から慢性期まで幅広い医療を実践しています。

特に交通事故などによる重傷外傷や、くも膜下出血などの重篤な脳血管障害は、生命に関わる状況のため一刻を争う緊迫した医療が展開されます。脳神経外科医は日本全国で24時間いつでも不測の状況で発生する疾患への対応を行っています。



☎三鷹市医師会 ☎47-2155

一方、地域医療における脳神経外科は、頭痛やめまい、しびれなどの神経関連症状や頭部の打撲など、日常でもしばしば遭遇する症状の際に、不安や心配をされる患者さんに対して、手術などの高度医療を必要とする状況が地域で対応し見守る状況なのかをきちんと見極め、適正な医療に導く繋ぎ役となります。たとえ軽度な症状と思われる方でも、脳腫瘍やくも膜下出血などの重篤な疾患が隠れていないかを専門的診察とMRI、CT超音波などの画像検査、脳波の機能検査なども活用し判断することが大きな役割となつていきます。特に、頭痛症状は多くの方が自覚するものですが、正確な診断と適正な治療が必要で、日常の脳神経外科医療でも大きな柱となつていきます。また、視覚症状は眼科、子供の頭部外傷は小児科など、他科との連携も重要な役割です。

脳神経外科は、外から見えない脳などの状態をきちんと評価し対応する診療科です。不安な時にはすぐ受診して相談されることをお勧めします。