

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

☎総合保健センター☎46-3254

発熱などの症状がある場合

◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください

◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

東京都発熱相談センター☎03-5320-4592

(土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受け付け)へ

※市内の医療機関をお探しの方は、

三鷹市医師会☎47-2155(平日午前9時～午後5時)へ。



感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

・東京都新型コロナコールセンター☎0570-550571

(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後10時)・FAX03-5388-1396へ

・厚生労働省コールセンター☎0120-565653

(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後9時)・FAX03-3595-2756へ

外国籍で不安に思う方

東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)☎03-6258-1227

(平日午前10時～午後4時)

※やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ヒンディー語、ミャンマー語(木曜日のみ)対応。

東京都に緊急事態宣言が再発令されています

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、7月8日付で東京都に4回目の「緊急事態宣言」が発令されました。期間は、8月22日(日)までの6週間です。

ご協力をお願いします



日中も含めた
不要不急の
外出・移動の
自粛



イベントの
開催制限
(上限5,000人以内かつ
収容人数50%以内)



路上や公園などに
おける
集団での
飲み会の自粛

緊急事態宣言期間中の三鷹市の対応

公共施設については、感染対策を行ったうえで、午後8時まで開館しています(川上郷自然の村は引き続き休業)。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

※市立小・中学校や保育園・学童保育所は、感染対策を徹底したうえで、通常通り開校・開園・開所しています。

※「広報みたか」に掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の☎でご確認ください。

自転車事故・交通災害に備えて

ちよこつと共済に加入しましょう

☎都市交通課☎内線2884

ちよこつと共済(東京都市町村民交通災害共済)は、住民が会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる制度です。会員が交通災害で死亡した場合は見舞金に加え、中学生以下のお子さん1人につき年額12万円の交通遺児年金が支給されます。

二つの選べるコース

- Aコース 年額1,000円 最高300万円の見舞金
- Bコース 年額500円 最高150万円の見舞金



共済期間

申込日の翌日～令和4年3月31日

☎市政窓口、指定金融機関へ

救急医療情報キットを備えましょう

☎高齢者支援課☎内線2697、障がい者支援課☎内線2654

緊急時に救急隊が駆け付けた際に、意識混濁や気が動転して病状を伝えられない事態に備えて、市では三鷹消防署などと連携し、救急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」(写真)またはマグネットシートを配布しています。

かかりつけ医療機関や持病など、必要な情報を記入したシートをキットに入れて、隊員が見つけやすいよう冷蔵庫で保管しましょう。

また、すでにお持ちの方も、年に1回程度はシートの見直しをお願いします。新しいシートは同課で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

☎市内在住で、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上で1人暮らしの方
- ②65歳以上の方のみの世帯
- ③65歳以上で日中または夜間に独居になる方
- ④65歳未満で身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のみの世帯

☎①～③高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ、④対象であることを確認できる手帳を障がい者支援課(市役所1階15番窓口)へ

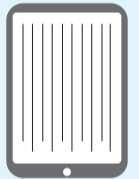
※代理申請には、申請書(市ホームページで入手可)に本人の署名または押印が必要です。



「電子書籍サービス」をご利用ください

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

市内在住・在学・在勤で市立図書館の利用カードをお持ちの方は、電子書籍の貸し出しサービスを利用できます。タイトル数は7月1日現在で約1,342点。パソコンやスマートフォン、タブレットなどで、24時間いつでもどこでも借りることができます。



利用方法

市立図書館ホームページ [HP](https://www.library.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.library.mitaka.tokyo.jp/>(右記二次元コード)にアクセスし、「みたか電子書籍サービス」のバナーをクリック。利用者ID(利用カードに記載の10桁の数字)と仮パスワード(利用者IDの下4桁に生まれた年<西暦>4桁を続けた8桁の数字)でログインし、パスワードを変更後、ご利用ください。

貸し出しは2点まで(貸出期間は14日間<次の予約がなければ1回延長可>)。予約は2点まで(取り置き期間は7日間)。

※詳しくは同館ホームページをご覧ください。



ファブスペースみたかで楽しいものづくり

☎同施設(下連雀3-38-4)☎48-3520

三鷹産業プラザ内のものづくりスペース「ファブスペースみたか(写真)」では、会員になると、3DプリンターやUVプリンター、レーザー加工機などの最新のデジタル機器を利用できます。新しい趣味の発見や起業・創業のヒントなどにお役立てください。



はじめてのデジタル機器 無料デモ体験会

実際に機器を動かして、使い方や作品例を紹介します。

☎8月1日(日)午後1時～2時 ☎4人

☎7月31日(土)までに必要事項(11面参照)を同施設 fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)