

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第596号(7月4日～7月31日)
 ウォーキングで巡る大沢の里と周辺おすすめスポット/
 新型コロナワクチンに関する最新情報
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和3年6月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 191,141人(22人増) 男: 93,368人(14人増)/女: 97,773人(8人増)
 世帯: 96,642世帯(16世帯減)



がんばれ！ニッポン！ 東京2020大会

☎スポーツ推進課☎内線2934



祝 高橋侑子選手がオリンピック代表に内定！

三鷹市出身のトライアスロン選手・高橋侑子さんが、東京2020オリンピックの代表に内定しました。皆さんと一緒に、高橋選手を応援しましょう！



**高橋選手出場！
トライアスロン競技**

◆女子
7月27日(火)午前6時30分～9時5分

◆混合リレー
7月31日(土)午前7時30分～9時25分
 所 お台場海浜公園(港区)

◆高橋侑子(たかはし・ゆうこ)選手
プロフィール
 兄と一緒にトライアスロンを始め、2016年ニヨンFISU世界大学選手権では世界チャンピオンに輝く。2017年から海外に拠点を置き、2018年の第18回アジア競技大会では個人とミックスリレーで金メダルを獲得。

トライアスロンW観戦イベント—高橋選手応援企画

高橋選手が出場する①トライアスロン女子と、②トライアスロン混合リレーと一緒に応援する皆さんを募集します。

会場で応援！
 参加者には、大会観戦チケットとオリジナル応援タオルを贈呈します。
 日 ①7月27日(火)午前6時30分～9時ごろ、②7月31日(土)午前7時30分～9時30分ごろ
 人 在学・在勤を含む市民各45人 所 お台場海浜公園(港区)

オンラインで応援！
 ご自宅でも地上波放送を見ながら、ゲストと一緒にオンラインで集まって応援しましょう。競技の間には高橋選手の大会出場までの歩みや、市の応援の軌跡などを紹介します。
 日 ①午前6時～9時ごろ、②午前7時～9時30分ごろ
 人 在学・在勤を含む市民各100組 所 オンライン会議アプリ「Zoom」
 申 いずれも7月9日(金)までに電子申請サービス HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。1組4人まで)



花と緑で市内を彩ります

市内2カ所に、特別な花壇や東京2020大会をモチーフにしたパネルを設置します。花壇はNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会の市民ボランティアの皆さんがデザインしました。

◆設置期間 9月7日(火)まで
 ◆設置場所
 ・三鷹駅南口ペDESTリアンデッキ上
 ・三鷹中央防災公園 西広場

オリンピック聖火リレーの市内公道走行は中止します—7月16日(金)の交通規制はありません

東京都と東京2020組織委員会は、6月29日に、多摩地域30市町村の公道での聖火リレーを見合わせ、関係者のみで点火セレモニーを行うことを発表しました。これにより、7月16日午後に予定していた市内公道での聖火リレーと、三鷹中央防災公園での開催を予定していた「ミニセレブレーション」などのイベントは中止となり、市内の交通規制も実施されません。

なお、点火セレモニーの様子は、NHKライブストリーミング HP <https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>(右記二次元コード)で視聴できます。



7月24・25日 自転車ロードレースが市内を走ります

世界で活躍するトップ選手が、武蔵野の森公園を一斉にスタートし、ゴールの富士スピードウェイ(静岡県)を目指します。



コースの特徴
 1都3県にまたがるコースの総距離は男子約244km、女子約147km。獲得標高は男子4,865m、女子2,692mで、勾配がきつく長い上り坂もあるため、体力や精神力の強さが勝敗を左右します。

この国に注目
 出場選手枠は国別の世界ランクに応じて与えられています。男子の注目は最大5枠を確保しているベルギー、イタリア、コロンビア、スペイン、フランス、オランダの6カ国。女子は最大4枠を確保しているオーストラリア、ドイツ、オランダ、アメリカ、イタリアの5カ国。これらの国の代表選手を中心としたレース展開が予想されます。

◆男子ロードレース 7月24日(土)午前11時～午後6時15分

◆出場選手 57カ国・130人
 ◆日本代表
 新城幸也(あらしろ・ゆきや)選手、
 増田成幸(ますだ・なりゆき)選手




新城幸也選手 増田成幸選手

◆女子ロードレース 7月25日(日)午後1時～5時35分

◆出場選手 42カ国・67人
 ◆日本代表
 與那嶺恵理(よなみね・えり)選手、
 金子広美(かねこ・ひろみ)選手




與那嶺恵理選手 金子広美選手