

4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所SUBARU総合スポーツセンター
¥チーム2,000円、個人500円
物室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申同協会HPhttps://mitakafa.jp/へ(先着制)

なぎなた初心者講習会

三鷹市体育協会、三鷹市なぎなた連盟
8月7・21・28日、9月4日の土曜日
午前10時～11時30分(全4回)
在園・在学・在勤を含む市民10人
所SUBARU総合スポーツセンター
申当日会場へ(先着制)
同連盟☎43-3204(夜間のみ)

ジュニア育成硬式テニス教室

東京都、(公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会
8月7日～9月4日の毎週土曜日午後5時～7時(全5回)
テニス歴3年以上の市内の小学5年生～高校3年生12人
所大沢総合グラウンドテニスコート
講(公助)日本スポーツ協会公認マスターコーチの鷲田典之さん
物ラケット、テニスシューズ
申7月25日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・テニス歴を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」へ(申込多数の場合は抽選)
同三鷹市テニス協会☎42-3282

卓球教室

三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
8月28日(土)午前9時～正午
在学・在勤を含む小学生以上の市民30人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥400円(中学生以下200円)
物室内履き
申当日会場へ(先着制)
同連盟☎71-7449

講座

【WEB公開講座】コロナに負けない3箇条一食べて・動いて・マスクして
食事や栄養、運動、マスクの正しい使い方など、新型コロナウイルス感染症対策の動画をYouTube「三鷹市連雀地域包括

支援センター」チャンネルで公開しています。
同センター☎40-2635

東京都子育て支援員研修(第2期)

保育や子育て支援に必要な知識や技能を学びます。詳しくは募集要項(子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または(公助)東京都福祉保健財団HPhttps://www.fukushizaidan.jp/をご覧ください。
同東京都福祉保健局計画課☎03-5320-4121

みたか井心亭茶道体験教室【第3回 表千家】

9月5日(日)午後2時～4時
小学3年生以上の茶道未経験者10人
講三鷹市茶道連盟の皆さん
¥500円
物白足袋または白い靴下
申8月13日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
同施設☎46-3922

仕事・求人

創業支援・事業計画作成セミナー【3時間でギョツと学ぶ!創業の基礎】

7月9日(金)午前10時～正午=「これだけは押さえよう!事業スタートまでの4Steps」、午後1時～2時30分=「成功率をグッと上げる!事業計画書の作り方」
創業に関心がある、または創業後5年未満の女性18人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
講(一社)ビジネスシード代表の浅川絢子さん
申必要事項(11面参照)をミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
同(株)まちづくり三鷹☎40-9669

しごとの相談窓口

就職や労働問題などの個別相談会。
7月14日(水)午前10時～正午
10人(内職相談は市民)
所三鷹産業プラザ

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申生活経済課☎内線2543へ(先着制)
総合保健センター
①保健師、②助産師、③看護師
◆職務内容 乳幼児健診、ゆりかご面接(妊婦面接)、電話相談など
◆勤務時間 週1～3日7時間程度
◆報酬(時給) ①②1,890円、③1,700円、交通費支給
申履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考後に面接)
同健康推進課☎内線4227
市立学校 学校栄養士
学校栄養士として勤務できる方の登録を随時受け付けています。登録後、産休などの欠員状況に応じてご連絡します。
◆資格 栄養士免許
◆勤務時間 月～金曜日(実働7.5時間)

◆報酬 時給1,410円、交通費支給(日額上限2,600円)
※社会保険の適用あり。
申履歴書(写真貼付)・栄養士免許証の写しを直接または郵送で「〒181-8505総務課(教育センター1階)へ
同課☎内線3215
市民協働センター 事務員(1人)
◆職務内容 経理・庶務、窓口・電話対応、パソコン入力
◆資格 ワード・エクセル、メールでの連絡事務ができる方(自転車通勤であればなお可)
◆任用期間 7月下旬～令和4年3月31日
◆勤務時間 月～金曜日のうち2日程度 午前9時～午後4時30分(実働6.5時間)
◆報酬 時給1,030円
申履歴書(写真貼付)を同センターへ
同センター☎46-0048

三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・☎40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで)
休館日:月曜日、祝日

申特に記載のないものは7月6日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 問いずれも同大学
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

みたか星空散歩—8月の星空解説

7月29日(木)午後7時～8時30分 25人

数学はこんなに面白い「コーシーの積分定理について」

8月5日(木)午前10時～11時30分 25人
講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

数学カフェみたか「複素関数の問題I」

8月10日(火)午前10時～11時30分 20人
講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座をHPhttps://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

同財団☎47-5122
HPhttps://mitaka-sportsandculture.or.jp/

MITAKA "Next" Selection 22nd 劇団普通「病室」作・演出 石黒麻衣 保育

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
7月30日(金)～8月8日(日・祝) 全12公演

チケット発売中
会員=前売り2,500円・当日2,700円 一般=前売り2,800円・当日3,000円
学生=2,000円(前売り・当日とも) 高校生以下=1,000円(前売り・当日とも)

Table with 11 columns (Date) and 5 rows (Time slots: 13:00, 14:00, 18:00, 19:00). Shows performance dates and times for the play 'Hospital Room'.

★は各300円引き ATはアフタートークあり



「病室」2019年9月/スタジオ空間 撮影:福島健太

とある病室を舞台に、全編茨城弁で紡ぐ、家族の物語。

三鷹市芸術文化センター全部見てくださいツアー

これからホールを使う方や、お子さんの夏休みの自由研究にもおすすめです。

8月24日(火)午前10時から、午後2時から(各回約150分)

小学生以上の方、各回20人
申会員は7月15日(木)から、一般は16日(金)から同センター☎47-5122へ(先着制)



照明ブースの体験

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎47-5122
インターネット予約(要事前登録)
HPhttps://mitaka-art.jp/ticket/

窓口販売 10:00～19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により売完となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。