



こちらの「新型コロナワクチン特集」は、抜き取ってお使いいただけます。

市内5カ所の会場で接種を行います。いずれの会場も、6月10日(木)午前9時からインターネット・電話で予約を受け付けます(下記「集団接種の予約方法」参照)。

集団接種の予約方法 お手元に接種券をご用意ください。

2回目の予約は1回目の接種をした会場で受け付けます。



インターネット予約

三鷹市ワクチン接種web予約サイト
※予約開始日時まで、予約はできません。

市ホームページから
予約サイトへお進みください。



① 予約サイトにアクセスし、認証を受ける

接種券に記載の10桁の接種券番号と生年月日を入力し、「認証」ボタンを押してください。

接種券番号	1234567890					
生年月日	1940年(昭和15)▼	年	●▼	月	●▼	日
認証						

認証画面のイメージ

② 氏名・連絡先を登録

③ 希望する接種会場を選択

④ 接種日時を選択

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

予約カレンダー画面のイメージ

空きがある日
(○が付いている日)
を選択

9:00(残り17枠)	9:30(残り17枠)
10:00(残り16枠)	10:30(残り17枠)
11:00(残り15枠)	11:30(残り16枠)

時間帯選択画面のイメージ

希望の時間を選択

⑤ 予約内容を確認

内容を確認して、「予約」ボタンを押してください。予約が完了するとメッセージが表示されます。



電話予約

※電話予約は大変混み合います。

かけ間違いにご注意ください

- 三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567 ※フリーダイヤル(0120)ではありません。音声案内の後は電話料金がかかります。
- 臨時の予約コールセンター(6月10日のみ) ☎0120-399-771 (フリーダイヤル)

電話がつながったら、
接種券に記載の10桁の接種券番号／生年月日／希望する接種会場と接種日時をお伝えください。

集団接種当日の準備をお忘れなく

持ち物

- 接種券
- 予診票(必要事項を事前に記入)
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)

会場での流れ

① 受付・検温 接種券と予診票の確認、検温の実施

② 予診票の確認 予診票の記載内容の確認

③ 医師による予診 ワクチン接種できるか医師が確認

④ ワクチン接種

上腕部に接種

⑤ 接種済証の交付

接種券に接種済証のシールを貼付

⑥ 経過観察

接種後15分程度待機し、体調の変化などを経過観察



基礎疾患のある50～64歳の方へ

接種券の優先送付を電子申請サービスで受け付けています(対象年齢は順次引き下げます)。接種券は6月中旬以降、順次送付します。詳しくは、市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。
※接種に当たっては、事前にかかりつけ医にご相談ください。



副反応について

◆接種後、すぐに表れる可能性のある症状

じんましん、腹痛、嘔吐(おうと)、息苦しさ

※接種後に重いアレルギー反応であるアナフィラキシーを発症することは極めてまれですが、発症してもすぐに対応できるよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。

◆接種後、数日以内に表れる可能性のある症状

50%以上 接種部位の痛み、疲労、頭痛

10～50% 筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ

1～10% 吐き気、嘔吐

◆接種後に体に異常が出た場合は

かかりつけ医やお近くの診療所、東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (24時間) へご相談ください。詳しくは厚生労働省ホームページ [HP https://www.mhlw.go.jp/](https://www.mhlw.go.jp/) へ。

市議会議長、副議長、監査委員が
決まりました

☎ 議会事務局 ☎ 内線3116

5月28日招集の第2回三鷹市議会定例会で、市議会議長に土屋けんいち氏が、副議長に寺井均氏が選出されました。また、市議会選出の監査委員に吉野和之氏が選出されました(5月28日選任同意)。



議長
土屋 けんいち氏
三鷹市議会
令和山桜会
59歳 当選4回



副議長
寺井 均氏
三鷹市議会
公明党
62歳 当選4回



監査委員
吉野 和之氏
三鷹市議会
自由民主クラブ
68歳 当選8回



『三鷹市コミュニティバス
将来的なあり方方針(素案)』
にご意見をお寄せください

☎ 都市交通課 ☎ 内線2883

コミュニティバスは市内6ルートで運行しており、路線バスとの役割分担や交通不便地域の解消を担ってきました。しかし、近年、利用者数が伸び悩んでいることや、市内の都市基盤整備事業が進んでいることなどから、コミュニティバスの将来的なあり方を考えるために同方針を策定します。

※同方針(素案)の全文は、6月7日(月)から同課(市役所5階)、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、市ホームページで閲覧できます。

ご意見の提出方法

6月28日(月)(必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)とご意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555都市交通課」・FAX 48-0975・✉ koutsu@city.mitaka.lg.jpへ



パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

避難情報の発令内容が
変わります

☎ 防災課 ☎ 内線4511

5月に改定された『避難情報に関するガイドライン(内閣府)』により、「避難勧告」が廃止されました。今後は、警戒レベル4の「避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル 5 緊急安全確保

災害発生または切迫した状況です。命の危険がありますので、直ちに安全を確保してください。

警戒レベル 4 避難指示

災害が発生する恐れが高い状況です。危険な場所から全員避難してください。

警戒レベル 3 高齢者等避難

災害が発生する恐れがある状況です。高齢者や障がいのある方、乳幼児などとその支援者は、危険な場所から避難してください。それ以外の人も必要に応じて避難の準備をするなど、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル 2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)

気象状況が悪化しています。ハザードマップなどで、自らの避難行動を確認してください。

警戒レベル 1 早期注意情報(気象庁)

気象状況が悪化する恐れがあります。災害への心構えを高めてください。

マイナンバーカードの
交付申請はお済みですか

☎ 市民課 ☎ 内線2326



健康保険証としての利用や運転免許証との一体化、オンライン申請の推進など、さまざまな場面での活用が予定されているマイナンバーカード。

カードの交付申請が済んでいない75歳未満の方を対象に、1月から二次元コード付きの申請書が発送されています。コードを読み取ると簡単に申請することができますので、この機会にぜひ、交付申請をお済ませください。

マイナンバーカード申請サポート窓口を開設中

スマートフォンを持っていない方や申請方法が分からない方などをサポートします。

📅 9月30日(木)までの平日午前8時30分～午後5時

📍 第二庁舎2階 申 期間中会場へ

※申請件数が増加しており、現在、カードの受け取りまでに2カ月程度かかります。

水野医師が市の感染症対策アドバイザーに就任

☎ 企画経営課 ☎ 内線2102

今後、市が実施するさまざまな取り組みの中で、感染症対策の専門家から適切な指導・助言が受けられるよう、5月15日、水野泰孝医師に「三鷹市感染症対策アドバイザー」に就任いただきました。

◆水野泰孝医師特別寄稿文「感染症対策の考え方」

感染対策を考えるうえで理解しておきたいのが、感染症発生の3要素である「感染源」「感染経路」「感受性宿主」です。この三つの要素のうち一つでも断つことができれば感染症は発生しません。

例えば数年前に都内で発生したデング熱の場合、感染源はウイルスを保有している蚊です。蚊の駆除を行えば感染源を断つことができます。また感染経路は蚊の吸血です。防虫スプレーなどによる防蚊対策を徹底することで断つことが可能です。

新型コロナウイルス感染症の感染源はヒトですが、ヒトとの接触を断つことはほぼ不可能であり、また症状が出現する前から他の人に感染させる可能性があるために、感染源を見つけ出して排除することは極めて困難です。従って同感染症の感染対策として効果的であるのは、主たる感染経路である飛沫感染と接触感染の経路を断つ方法であるマスクの着用と手指衛生となります。

もう一つの要素である感受性宿主ですが、「感受性」というのは「感染症のかかりやすさ」ということですので、感受性が

低ければかかりにくいという意味になります。すなわち、感受性を低くする方法が現在進行しているワクチン接種であり、免疫を付けることによって感受性を低くして感染症の発生を防ぐことになります。ワクチン接種は感染症対策の最も簡単で確実なツールといわれています。

新型コロナウイルス感染症の収束をマラソンのゴールと例えるのであれば、ワクチン接種が始まったことは折り返し地点を過ぎたとでもいえるでしょう。一定のペースで走ることを日常的な感染対策と例えるのであれば、途中で給水をしなければ最後まで体力が持ちません。しっかりと対策を取りながら(＝走り続けながら)、できる楽しみで息抜きをする(＝給水をする)ことが、自粛で疲れる(＝途中でバテる)ことなく無事ゴールすることになるでしょう。そのために「なぜ感染するのか・させるのか」「どうすれば感染を最小限に抑えられるのか」「そこまでしなくてはいけぬのか」「意味のない対策で疲れていないか」などをしっかりと理解したうえで、国民にワクチン接種がある程度浸透するまでは体力を温存しながら走り続けていく必要があります。



水野泰孝(みずの・やすたか)さん
プロフィール

グローバルヘルスケアクリニック院長。在ベトナム日本大使館医務官、東京医科大学准教授・同大学病院感染制御部長、感染症科長などを歴任。複数のメディアに出演し、感染症対策に対する的確なコメントで知られる。

6月は
桜桃忌

太宰治文学サロンで 特別企画を開催

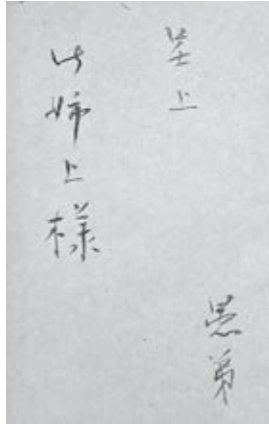
所 同サロン ☎26-9150

太宰が親族や特定の親しい人物に贈った希少な署名本7冊を、研究者で日本近代文学初版本の収集家である川島幸希さんが、「桜桃忌」の特別企画として、同サロンに期間限定で提供して下さることになりました。

同サロンで開催中の企画展示「正義と微笑のころ—芸術家・太宰治の使命」と同時代の署名本の数々は、今回見逃すと当分目にはできません。短歌がしたためられたものなど、太宰の人となりを感じる貴重な資料をお見逃しなく。

日 6月15日(火)～20日(日)午前10時～午後5時30分

申 期間中会場へ



展示する署名本の中から2冊をご紹介します

◆丸山定夫宛て『正義と微笑』

丸山定夫は太宰よりも八つ年上の俳優で、『酒の追憶』でその優しい人柄が表されている。俳優志望の青年の青春が描かれたこの物語は、丸山の心にいかに響いたろうか。

◆四姉・きょう宛て『富嶽百景』(写真)

きょうは太宰が兄姉の中で署名本を贈った唯一の姉。心から慕う肉親にこそ「愚弟」と記すところが、いかにも太宰らしい。

●桜桃忌とは●

太宰治は昭和14年に三鷹の住人となり、作品の大半をこの地で書き連ねましたが、昭和23年6月13日に『グッド・バイ』の草稿と遺書を残して玉川上水に入水(じゅすい)しました。遺体が発見された6月19日はくしくも太宰の生誕日で、以来、毎年6月19日は「桜桃忌」と呼ばれ、全国から大勢のファンが禅林寺(下連雀)の墓前に集います。

冊子『太宰治賞2021』を 差し上げます

問 芸術文化課 ☎内線2912

過去最多の1,548編の応募作品の中から、山家望さんの『birth』が受賞した今年の太宰治賞。(株)筑摩書房から発売される冊子には、受賞作品と最終候補作品、選考委員の選評などが収録されています。

人 在学・在勤を含む市民15人

申 6月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(10面参照)・同賞や関連イベントの感想、在学・在勤の方は所属を「〒181-8555芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者には7月8日(木)～16日(金)の平日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)に同課(第二庁舎2階)で配布。

第9回

「太宰はお好きですか」展

問 しろがねGallery事務局 ☎43-2202

6月19日の桜桃忌に合わせて、さまざまな作家による太宰治へのオマージュ作品を展示します。

日 6月18日(金)～30日(水)午前11時～午後7時(24日(木)を除く。30日は4時まで)

所 同画廊(下連雀3-29-1マストライフ三鷹1階)

申 期間中会場へ



オンライン

6月は環境月間です

エコミュージカルコンサート 「ブレーメンの音楽会 —おもちゃのガラクターン—」



問 環境政策課 ☎内線2524

お子さんから保護者まで一緒に楽しめるエコミュージカルを、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は無観客で開催します。地球のことや自然環境を考えるきっかけに、プロの劇団によるミュージカルをオンラインでお楽しみください。

YouTubeで公開します

7月中旬から三鷹市公式動画チャンネルで期間限定公開します。

ストーリーの紹介

人間から追い出され逃げ出したブレーメンの動物たちは、ある日捨てられた大きな箱を見つけます。中には役に立たなくなったおもちゃやガラクターンがいっぱい！おもちゃや動物たちが新しく生まれ変わるにはどうしたらいいの…？

キウイワイン2021年第3弾 スパークリング発売！

問 生活経済課 ☎内線2543

市内の農家が生産したキウイフルーツを原料としたワインの新酒を販売します。第3弾は、お待ちかねの「スパークリング」が登場。はじける爽やかさをお楽しみください。ラベルは市内在住のイラストレーター、小坂タイチさんのデザインです。

◆発売日 6月18日(金)

◆価格(税込み) 2,420円(720ml)

◆販売本数 約500本 ◆アルコール分 9%

◆販売場所 市内酒販12店舗、JA東京むさし三鷹緑化センター
※第2弾の白ワインも追加販売します(1,980円(税込み)、約500本)。



東京2020大会 交通対策のお知らせ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934、
東京2020お問い合わせ窓口 ☎0570-09-2020

道路の迂回(うかい)やルートを避けた通行にご協力をお願いします。詳しくは、下記二次元コードや東京2020大会公式ホームページ [HP](https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/) <https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/>をご覧ください。

日 7月19日(月)～9月5日(日)(8月10日(火)～23日(月)を除く)
※この期間前後にも会場整備や聖火リレーに伴う交通規制などが行われます。

競技会場周辺の交通対策

通行規制エリアや迂回エリアが設けられるほか、大会関係車両専用レーンや優先レーンなどが設置されます。



選手などの大会関係者を輸送するルート



大会関係者が移動の際に使用するルートで、大会ルート、練習会場ルート、代替ルートの三つがあります。桜色の看板や路面表示が目印です。



高速道路などの交通対策

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入り口封鎖などが実施されます。また、一般道の一部で信号調整が実施されます。



近隣会場周辺の交通対策

東京スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザ、武蔵野の森公園周辺でも、さまざまな交通対策が実施されます。



みたか小鳥の森保育園 職員

◆職種 保育士(パートタイマー)

◆資格 保育士

◆勤務時間 ①月～金曜日午後3時～7時、②月～金曜日午後2時15分～7時15分、③月～金曜日午前7時～11時

◆勤務場所 ①③みたか小鳥の森保育園本園、②みたか小鳥の森保育園分園

◆報酬 時給1,300円

◆採用予定日 ①③随時、②7月

申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(井の頭5-22-8)・☎45-4558へ

相談

ハトマークの不動産法律相談会

住 公 社 東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会

日 6月11日(金)午後1時～4時(1回30分)

所 三鷹商工会館(下連雀3-37-15)

申 三鷹商工会 ☎49-3111へ(予約制)

問 同協会 ☎26-5891

社会保険労務士による労務・働き方改革・年金の無料相談会

住 東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部

日 6月17日(木)午後1時～4時

人 在学・在勤を含む市民

所 市役所1階市民ホール

申 当日会場へ(先着制)

問 同支部三鷹担当 ☎080-7014-3336

住宅リフォーム無料相談会

三鷹市住宅リフォームセンターの相談員が相談に応じます。

日 6月30日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く。耐震に関する相談は午後のみ)

所 市役所1階市民ホール

物 あれば自宅の図面や写真など

申 当日会場へ

問 都市計画課 ☎内線2812

審議会・市民会議など

令和3年度第1回 三鷹市健康福祉審議会の傍聴

日 6月21日(月)午後7時～8時

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

申 問 地域福祉課 ☎内線2613へ

第23回ふじみ衛生組合 安全衛生専門委員会の傍聴

日 6月23日(水)午後6時から

人 10人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

申 6月15日(火)午後5時までに必要事項(10面参照)を同組合 ✉ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(先着制)

問 同組合 ☎042-490-5374

※「市からのお知らせ」は10面からご覧ください。

農の四季コンテスト

散歩道からの農風景「三鷹の農地一夏」応募作品募集

問 三鷹市農業委員会事務局 ☎内線3063

三鷹の農地の魅力を発見・発信するコンテストです。入賞作品は11月13日(土)・14日(日)の三鷹市農業祭で展示します。

◆応募内容 市内の「夏」を感じる、散歩道からの農の風景写真に「ひとこと」を添える。必ず公道から撮影する。四つ切り(254×305mm)またはA4サイズの写真に応募票、撮影場所を示した地図を添付。1人1点

人 在学・在勤を含む市民

申 7月30日(金)までに直接または郵送で「〒181-8555三鷹市農業委員会事務局」(第二庁舎2階)へ

※詳しくは実施要項(同事務局、市ホームページで入手可)をご確認ください。

第5回 みたかFabコンテスト 最優秀賞作品を販売中

所 問 ファブスペースみたか ☎48-3520

デジタル機器を使った作品を募集する同コンテスト。第5回の「商品化部門」最優秀賞・特別賞を受賞した作品を、同施設で販売しています。

◆木の仕掛けおもちゃ「蝶とカメレオン」

作者：(有)ファインデザインの藤山鉄己さん

¥3,960円

市民活動

みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申 問 HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ 問 広報メディア課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月4日発行号
原稿締切日 6月10日(木)

7月18日発行号
原稿締切日 6月24日(木)

いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！

住 つながりののはじめまして 日 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申 当日会場へ 問 同会 ☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)

日 6月10日、7月8日の木曜日午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 初回1,200円 申 問 土生(はぶ) ☎090-4821-9511

ガレージセール

住 社 福 巢 立 ち 会 巢 立 ち 工 房 日 6月11日(金)・21日(月)午後1時～3時 所 同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) 申 当日会場へ 問 同工房(佐藤) ☎24-7739

ふれあいバザーとフリマ(フードライブ同時開催)

住 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日 6月12日(土)午前10時～午後1時 所 市民センター議場棟下 申 当日会場へ 問 鎌田 ☎47-6254

第44回住宅デー

住 東京土建一般労働組合三鷹武蔵野支部 日 6月13日(日)午前10時～午後3時 所 市内6カ所 申 問 同支部 ☎47-9101

ここからわたしから一親子で学ぼう！SDGsと地球温暖化

住 NPO 法人みたか市民協同発電 日 6月13日(日)午後2時～4時 人 30人 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 申 6月10日(火)までに必要事項(10面参照)・参加人数を同法人 ✉ mitakahatsuden@gmail.com 問 大谷内 ☎090-6049-0203

2021アトリエ・フラン研究科展

日 6月15日(火)～20日(日)午前11時～午後7時(15日は午後2時から、20日は5時まで) 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 問 市川 ☎43-4879

おむすびカルチャー「オンラインの旅ー沖縄慶良間の水中散歩」

住 サークル「おむカル」 日 6月17日(木)午後3時～4時30分 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 申 同会 ✉ omucal@yahoo.co.jp 問 田崎 ☎090-7065-6597

子育てコンビニひろば

住 NPO 法人子育てコンビニ 日 6月21日(月)午前10時～正午 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 同法人 ✉ kosodatenet@mitaka.ne.jp 問 同法人 ☎41-7021

theしんなか・男のサロン

住 男のサロン運営委員会 日 6月21日(月)午後1時30分～3時 所 新川宿地区公会堂 申 問 なりきよ ☎080-1362-5359(当日参加可)

“とき(時代・時間)”がテーマの3つのキャラクターワークーその1：江戸っ子をイメージする

住 キャラワークス・ジャパン 日 6月23日(水)

後2時30分～5時 人 幼児～中学生15人(親子を含む場合は10組) 所 市民協働センター ¥ 500円 申 同会 HP <https://charaworks.jp/>を確認のうえ、✉ info@charaworks.jp 問 西岡 ☎77-9330

ニューヨークシャドーボックス体験講習会(バラとイチゴ)

住 パンジーの会 日 6月24日(木)午前10時～正午 所 下連雀八丁目地区公会堂 ¥ 2,500円(材料代) 申 問 6月13日(日)までに三浦 ☎090-5346-8043

ふろしき市

住 三鷹市ボランティア連絡協議会 日 6月26日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 所 市民センター議場棟下 ¥ 500円(1区画分) 申 問 同協議会 ☎76-1271

SDGsとは？入門編

住 大人の寺子屋. 三鷹 日 6月26日(土)午後2時～3時30分 人 20人 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 申 問 6月16日(火)までに同会 ✉ otonanoterakoyamitaka@gmail.com(先着制)

ファイナンシャルプランナーから学ぶ おこづかいと子どもの金銭教育

住 倉橋 日 6月26日(土)午後2時から 人 小学校低学年のお子さんと保護者6組 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥ 885円(教材代を含む) 申 倉橋 ✉ kurara2323@gmail.com(先着制) 問 倉橋 ☎090-4941-3533

第70回三鷹雑学大学講義 歴史探究ー古代最大豪族物部氏はかくて歴史から消え去った

日 6月27日(日)午前10時～正午 人 16人 所 消

費者活動センター 申 当日会場へ(先着制) 問 近藤 ☎48-1490

皆さんで楽しく歌いましょう

住 三鷹一日うたごえ 日 6月27日(日)午後1時30分～4時30分 人 50人 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥ 1,000円 申 問 藤井 ☎48-4688(先着制)

会員募集

井の頭歩こう会(ボールを使って正しい姿勢で歩きましょう)

日 毎月第1・3木曜日午後1時30分～2時30分 所 三鷹台地区公会堂とその周辺 ¥ 1回500円(講師料)、200円(事務費。初回のみ) 申 問 井の頭地域包括支援センター(加藤) ☎44-7400

わがまちジャーナル6月号 地上11chで放送中

日 6月16日(火)まで わがまちジャーナル「縁の下の力持ち「武蔵野消防団」」ほか

日 6月17日(水)～30日(水) アンコールアワー「ドラマ「お江戸と今どきの結婚事情」」ほか

むさしのみたか市民テレビ局 ☎・☎79-1434

◆**支援内容** 働き方改革導入・改善のための助言など(おおむね1回90分。企業訪問は初回から1年以内で5回を目安)
申 申請書(市ホームページで入手)を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555企画経営課」(市役所3階)・✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ
問 同課 ☎内線2151

ハロートレーニングを活用して就職につなげよう

職業スキルや知識などを習得する公的職業訓練制度です。基本的に受講料無料(テキスト代などの自己負担あり)で、就職相談を受けることもできます。
申 問 ハローワーク三鷹 ☎68-8200へ
※訓練期間中、職業訓練受講給付金(月額10万円)を支給します。

しごとの相談窓口

就職・再就職などに関する個別相談会。
日 6月9日(水)午前10時～正午
人 10人(内職相談は市民)
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申 問 生活経済課 ☎内線2543へ(先着制)
シニア生涯ワーキングセミナー
住 東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団
日 7月8日(木)午後1時～3時45分

人 55歳以上でこれから求職活動を始め方、または活動中の方40人
所 三鷹産業プラザ
講 1級ファイナンシャルプランナー技能士の平田純子さんほか
物 電卓、筆記用具
申 6月7日(月)以降の平日午前9時～午後5時に予約専用ダイヤル ☎050-3749-0637へ(先着制)
問 東京しごとセンター ☎03-5211-2335

(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) 事務員(1人)

◆**職務内容** 窓口・電話対応、パソコン入力、イベントの企画・開催補助など
◆**資格** パソコン操作(ワード・エクセル)と、英語など外国語の簡単な日常会話ができる方
◆**任用期間** 7月上旬～令和4年3月31日(おおむね3カ月ごとに更新)
◆**勤務時間** 月～土曜日のうち3日程度 午前9時30分～午後5時(実働6.5時間)
◆**報酬** 時給1,030円、交通費支給(日額上限2,600円)
申 6月21日(月)(必着)までに履歴書(同協会ホームページ [HP](https://www.mishop.jp/) <https://www.mishop.jp/>で入手。写真貼付、手書き)を直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階(公財)三鷹国際交流協会」へ
問 同協会 ☎43-7812

子ども発達支援センター時間額職員

◆**職務内容** 通園児の生活などの支援、相談業務
◆**資格** 保育士
◆**任用期間** 任用日～7月30日
◆**勤務時間** 月～金曜日午前9時～午後4時(実働6時間)
◆**報酬** 時給1,180円 交通費支給(日額上限864円)
申 問 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同センター(元気創造プラザ1階) ☎45-1122へ(面接あり)

三鷹市立図書館 夏季カウンター業務補助

◆**任用期間** 7月20日～9月5日
◆**勤務時間** 週3日①午前9時30分～午後5時(実働6.5時間)、②午前10時～午後5時(実働6時間)、土・日曜日、祝日の勤務あり
◆**勤務場所** ①三鷹図書館(本館)、②三鷹駅前図書館
◆**報酬(時給)** 平日=1,030円、土・日曜日、祝日=1,160円、交通費支給(日額上限2,600円)
申 6月15日(火)(必着)までに所定の履歴書を「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ(書類選考後に面接)
※必ず募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手可)をご覧ください。
問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆**職種** ①介護職(正職員)、②相談員(契約職員)、③調理員、④⑤保育職(③～⑤パートタイマー)、各1人
◆**資格** ①昭和61年4月2日以降生まれの介護福祉士、②社会福祉士または介護支援専門員、主任介護支援専門員、③栄養士または調理師免許、④保育士(無資格者は応相談)、⑤保育士
◆**勤務時間** ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②月～金曜日(実働38時間45分)、③午前7時30分～午後7時15分の間で応相談(勤務日も応相談)、④月～金曜日午後4時45分～7時30分、⑤月～金曜日午前8時30分～午後5時
◆**勤務場所** ①牟礼老人保健施設はなかいどう、②井の頭地域福祉支援センター、③三鷹駅前保育園、④三鷹ちどりこども園、⑤三鷹赤とんぼ保育園
◆**報酬** ①月額166,544～189,840円(経験などによる)、②月額225,000円、③時給1,170～1,463円(時間帯による)、④時給1,110～1,500円(資格の有無・時間帯による)、⑤時給1,200円
※①夜勤手当あり(1回8,000円)。①②賞与あり(①昨年度実績4.55カ月、②140,000円程度。採用1年目は異なる)。
※詳しくは同事業団ホームページ [HP](https://www.mitaka.or.jp/) <https://www.mitaka.or.jp/>へ。
問 同事業団 ☎44-5211



三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・[HP](https://www.mitaka-univ.org/) <https://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時(日曜日は5時まで)
休館日：月曜日、祝日

申 特に記載のないものは6月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
問 いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みたか星空散歩ー7月の星空解説

日 6月30日(水)午後7時～8時30分 人 25人

数学はこんなに面白い「複素関数について」

日 7月1日(木)午前10時～11時30分 人 25人
講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

中外製薬キッズラボー身近な食物からDNAをとりだそう

日 7月4日(日)①午前11時～正午、②午後1時30分～2時30分
人 小学生と保護者、各回10組20人
講 NPO法人くらしとバイオプラザ21の佐々義子さん ¥200円
申 6月8日(火)午前9時30分～7月3日(土)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

電気学会寄付講座「現代の電化社会はいかに始まったか？

トーマス・エジソンとその愛弟子サミュエル・インサルの足跡をたどる」
日 7月9日(金)午後7時～8時30分 人 40人
講 KMCコンサルティング代表の松田道男さん ¥500円

三鷹ネットワーク大学オープンセミナー

「元国立感染症研究所室長が語る新型コロナウイルス感染症との戦い方ー21世紀パンデミックと人類・社会のこれから」【オンライン講座】
日 7月10日(土)午後2時～4時 人 100人
講 (株)保健科学研究所学術顧問で元国立感染症研究所室長の加藤茂孝さん
申 6月8日(火)午前9時30分～7月9日(金)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ

「安野光雅の『旅の絵本』で旅する！イタリア編」
日 7月11日(日)午後2時～4時 人 20人
講 元小平市立図書館司書の渡辺房江さん ¥1,000円
物 『旅の絵本Ⅱ イタリア編』安野光雅著(福音館書店)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座を[HP](https://10mtv.jp/mitaka-univ/) <https://10mtv.jp/mitaka-univ/> で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



数学カフェみたか「三角関数の問題」

日 7月13日(火)午前10時～11時30分 人 18人
講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

東京女子大学企画連続セミナー

「世の中、こうして回っているー経済のイロハが分かれば、仮想通貨、格差までニュースは理解できる」【オンライン講座】
日 7月14～28日の毎週水曜日午後7時～8時30分(全3回、通し受講のみ) 人 24人
講 東京女子大学特任教授の荒巻健二さん ¥3,000円
申 6月8日(火)午前9時30分～7月13日(火)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

みたか地球市民講座

「茶旅から見たアジアと日本、その知られざる歴史的繋がり」
日 7月14・28日、8月25日、9月8・22日の水曜日午後7時～8時30分(全5回、通し受講のみ)
人 24人 講 コラムニストの須賀努さん
¥市民2,500円、一般3,000円

アストロノミー・パブ第172回 おうちでアストロノミー・パブ「私たちは本当に宇宙に行けるの？ー民間宇宙旅行の最新事情」【オンライン講座】

ゲストは宇宙・天文ライターの林公代さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。
日 7月17日(土)午後6時30分～8時30分
人 25人 ¥500円
申 6月8日(火)午前9時30分～7月6日(火)午後9時に同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

☎NPO法人みたかハンディキャブ
📅6月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
👤26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方
📍所上連雀分庁舎ほか
💰¥7,000円
📝申問6月18日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページ📄HP<https://www.mcab.jp/>で入手)を同法人☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)
※受講者が少ない場合は次回に統合します。

生涯学習センターの講座

◆①市民講師デビュー講座 大人のためのミニ紙芝居を創りませんか
📅6月26日(土)午後1時～3時30分
👤15歳以上の方10人
📖講紙芝居作家のこおみ富子さん
◆②もんきりワークショップ 夏
📅7月3日(土)午後2時～5時30分
👤はさみを使える方28人
💰¥1,500円(中学生以下500円)
📖講もんきり研究家の下中菜穂さん
◆③グローバルマナーとおもてなしの心
📅7月4日(日)午後2時～4時
👤中学生以上の方50人
📖講筑波大学客員教授でGlobal Manner Springs代表の江上いずみさん
◆④音楽のとびら
📅7月12日(月)
📖講作曲家でピアニストの港大尋さん
◇みんなで楽しむ世界のリズムとうた
=午前11時～正午
👤1未就学児と大人10組
💰¥1組500円(1人追加につき200円)
◇異文化の音やリズムを体験してみよう
ジャンベを通して考えるアフリカのポリリズム=午後2時～3時30分
👤16歳以上の方20人
💰¥1,000円
📝申問①③同センター☎49-2521(先着制)、②6月11日(金)・④6月21日(月)(いずれも必着)までに往復はがきまたはインターネットで参加者全員の必要事項(10面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習セン

ター」・📄HP<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
📄食育講座「野菜と薬膳」
📅7月2日(金)午後1時30分～3時
👤1在勤を含む市民20人
📍所総合保健センター
📖講管理栄養士で国際薬膳師の葎谷麻利子さん
📝申問6月7日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4223・FAX 46-4827へ(先着制)
📄スポーツボランティア支援事業 オンライン講座「リハビリテーションから競技に変わった瞬間」
📅7月3日(土)午前10時30分～正午
👤1在学・在勤を含む16歳以上の市民20人
📍所オンライン会議アプリ「Zoom」
📖講千葉義塾インテグレートアカデミー代表理事の千葉祇暉さん
📝6月18日(金)までに元気創造プラザ講座申込システム📄HP<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)
📍問SUBARU総合スポーツセンター☎45-1113
📄withコロナ時代の地域活動デビュー講座「今こそLIFE SHIFT 一身近な地域で人生を楽しむコツ」
📅7月8日(休)午後1時30分～3時30分
👤1在学・在勤・在活動を含む市民30人
📍所オンライン会議アプリ「Zoom」
📖講スキルノート主宰の芦沢壮一さん
📝6月7日(月)～30日(水)に必要事項(10面参照)・Zoom使用経験の有無をみたかボランティアセンター✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)
📍問同センター☎76-1271
📄「地域コミュニティ Zoom講座」の市民サポーター養成講座
新型コロナウイルスの影響により活動が困難になった住民協議会や、町会・自治会などを支援する市民サポーターを養成します。
修了後にサポーターとして活動した場合、1時間当たり1,400円の謝礼(3時間まで)を支給します。

📄みたか市民協働ネットワーク
📅7月10・17日の土曜日午後1時30分～3時30分
👤1両日参加可能で、オンライン会議アプリ「Zoom」を使用した経験があり、修了後に市民サポーターとして活動できる方20人
📍所市民協働センター
📖講(株)まちづくり三鷹の皆さん
📄物パソコン
📝6月7日(月)～20日(日)に同センター📄HP<https://kyodo-mitaka.org/>へ(申込多数の場合は抽選)
📍問同センター☎46-0048



令和3年度 がんばる地域応援プロジェクト

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大に配慮し、在宅型事業を中心に募集しますが、対面のイベント型事業も、感染症対策の徹底を条件に応募対象となる場合があります。詳しくは、YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」の説明動画をご覧ください。
📝6月7日(月)～30日(水)に申請書類(市ホームページで入手可)を同課(第二庁舎2階)へ
📍問同課☎内線2512
📄『Shall We?』編集委員
◆内容 市が年2回発行する男女平等参画啓発誌『Shall we?』の編集会議への参加、企画・提案・作成など。編集会議は1回2時間程度(今年度は計4回開催、第1回会議は6月下旬～7月の予定)。
◆任期 原則1年間(再任可)
◆謝礼 各号発行ごとに4,000円分の図書カード(1年間終了後)
👤1在学・在勤・在活動を含む満18歳以上の市民で、編集会議に毎回出席でき、男女平等参画の推進・PRに興味と意欲のある方1人
📝6月11日(金)(必着)までに必要事項(10面参照)・職業(学校・会社名など)・応募動機と課題「私が日常生活で感じ

る男女平等参画」(いずれも400字以内で、書式不問)を「〒181-8555企画経営課」・FAX 29-9279・✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ
※書類選考合格者は面接。
📍問同課☎内線2115
📄NPO法人みたかハンディキャブのボランティア
👤1①運転ボランティア=26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は福祉有償運送運転者講習会の受講が必要です。6月26日(土)・27日(日)開催の同講習会(左段参照)を利用できます。
📝申問必要事項(10面参照)を同法人☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・📄HP<https://www.mcab.jp/>へ
📄第18回 みたかビジネスプランコンテスト
◆部門・受賞者特典
①ビジネスプラン部門=賞金、各種機関によるビジネスサポートやオフィスの無償利用、事業資金の確保に向けた支援など、②アイデア部門=表彰、ビジネスサポート
📄(株)まちづくり三鷹
👤1①新たに起業し事業化を目指す方、新規事業を開始または開始後間もない事業者、②起業・創業に関心があり、ビジネスプランのアイデアがある方
📝6月15日(火)～8月31日(火)午後5時(必着)に申込書(同コンテストホームページ📄HP<https://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/>で入手)を同社✉bizcon@mitaka.ne.jpへ
📍問同社☎40-9669



働き方改革の取り組みを応援します

三鷹市働き方改革支援者(市の養成講座を受講した社会保険労務士・IT専門家)を派遣します。
◆対象 市内に事業所がある企業または事業所

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

📍同財団☎47-5122
📄HP<https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

ここんていきくのじょう

古今亭菊之丞 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

7月10日(土) 午後2時開演

チケット発売日
会員=6月13日(日)
一般=6月16日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円



古今亭菊之丞

夏の入り口、江戸の風を感じながら、ひとときの涼を。

やなぎ やきょう たろう

三鷹のこども寄席 柳家喬太郎さんの落語で、大笑いするのだ!

芸術文化センター 星のホール 7月11日(日) 全席指定

チケット発売日
会員=6月13日(日) 一般=6月16日(水)
◆未就学児の回 午前11時開演(約1時間)
会員=900円 一般=1,000円
小・中学生=500円 未就学児=無料
※0歳から入場可。
◆小学生以上の回
午後2時開演(約2時間・休憩あり) 保育
会員=1,800円 一般=2,000円
小・中学生=1,000円

※各回とも大人のみでの入場はご遠慮ください。
※本公演は、インターネット予約はありません。
生の落語の面白さに、子どもたちは大爆笑! 赤ちゃんが入場できる回も好評です。子どもたち大喜びの「紙切り」もあります!

◆関連プログラム「未就学児の回」の案内係の小学生募集!
申込方法など、詳しくは同財団ホームページをご覧ください。

📞電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎47-5122

📞インターネット予約(要事前登録)
📄HP<https://mitaka-art.jp/ticket/>

📞窓口販売 10:00～19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

📄発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

📄保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

主主催者 📅日時・期間 👤対象・定員 📍場所・会場 📖講師 💰費用(記載のないものは無料) 📄持ち物 📝申込方法 📍問い合わせ 📄保育保育あり 📞手話手話(要約筆記)あり

一般介護予防事業 はつらつ教室 (口腔(こうくう)・運動)

日 6月30日～7月21日の毎週水曜日午前10時～11時30分(全4回)

人 65歳以上の市民で全回参加できる方20人

所 三鷹ネットワーク大学

講 ほり歯科クリニック院長の堀清貴さん、歯科衛生士の谷口珠代さん、健康運動指導士の鈴木明子さん

申 日 6月7日(月)午前9時から直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4222・FAX 46-4827へ(先着制)

①東むらさき学苑、
②西むらさき学苑(追加募集)

日 ①第2期＝9月7日～11月9日、第3期＝令和4年1月11日～3月15日(各10回)、②第3期＝12月7日～4年3月1日(12月21・28日、1月4日を除く全10回)、いずれも火曜日午前10時～正午

人 在学・在勤を含む60歳以上の市民①各12人、②11人

所 ①東多世代交流センター、②西多世代交流センター

申 日 6月18日(金)～7月2日(金)午前9時～午後5時に、①東多世代交流センター ☎46-0408、②西多世代交流センター ☎32-8765へ。元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mita.kagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mita.kagenki-plaza.jp/>からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知。①②の重複申込は不可)



生活習慣病予防に 特定保健指導をご利用ください

市の特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に、医師や保健師などの専門家が生活習慣の改善を支援する「特定保健指導」を行っています。自己負担はありませんので、ぜひご利用ください。

日 健康推進課 ☎内線4212

三鷹市精神保健福祉相談 (こころの健康相談)

精神科専門医による個別相談。

日 7月1日(木)午前10時30分～正午(1人45分)

所 福祉センター

申 日 障がい者支援課 ☎内線2657へ



おとな絵本ラウンジ 第65回 絵本を楽しむトークラウンジ (オンライン)

トークテーマは「お茶の時間」。

日 6月13日(日)午後2時～4時

人 20人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

申 日 6月12日(土)午後5時までに同ラウンジホームページ [HP](https://otonaehon.jimdo.com/) <https://otonaehon.jimdo.com/>へ(先着制)

日 星と森と絵本の家 ☎39-3401

みんなでつながる「老い支度」

日 6月15日(火)①午前10時～10時45分、

②午前11時～11時45分

所 山中地区公会堂

物 室内履き、動きやすい服装、タオル

申 日 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ



「東京五輪音頭ー2020」 イメージDVD・音響CDを配布

人 在学・在勤を含む市民、非営利のイベントなどで使用する市内団体

申 日 スポーツ推進課(第二庁舎4階)へ

日 同課 ☎内線2932

三鷹市ターゲット・バードゴルフ 初心者講習会

日 三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会

日 6月7日～28日の毎週月・木曜日午前9時～11時(全7回、雨天中止)

人 在勤を含む市民各回20人

所 大沢総合グラウンド

申 日 当日会場へ(先着制)

日 三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会 ☎090-4437-1889

少林寺拳法初心者教室

日 三鷹市少林寺拳法連盟

日 6月12日～26日の毎週土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時

人 在学・在勤を含む市民(①小学生以下のお子さん、②中学生以上の方)

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 日 当日会場へ

日 同連盟 ☎mitakachuodoin2@gmail.com

第5回フットサル ONE DAYマッチ

日 三鷹市サッカー協会

日 6月19日(土)①一般＝正午～2時30分、②壮年＝午後3時～5時30分

人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人(②は昭和47年4月1日以前生まれの方。15歳以上の女性も参加可)、いずれも4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)

所 SUBARU総合スポーツセンター

日 チーム2,000円、個人500円

物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申 日 同協会 [HP](https://mitakafa.jp/) <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)

バドミントン ミックスダブルス大会

日 三鷹市バドミントン協会

日 7月11日(日)午前9時～午後6時

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会登録選手10組

所 SUBARU総合スポーツセンター

日 1組2,000円(同協会登録選手を含む組は1,000円)

物 ラケット、室内履き

申 日 必要事項(10面参照)を同協会 ☎s.yama250@gmail.comへ。同協会登録選手を含む組は ☎yukikatayose250@gmail.comへ(先着制)

日 同協会 ☎080-6538-9245

ソフトボールの教室・大会

日 三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟、①東京都、(公財)東京都体育協会、②市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 ①夏季ジュニアソフトボール教室＝7月3・10・17日の土曜日午前9時～正午(予備日7月24・31日、9月4日の土曜日)、②市民大会＝7月11日～9月19日までの毎週日曜日午前9時～午後5時(雨天延期)

人 ①市内の小学生女子、②在学・在勤を含む16歳以上の市民、1チーム20人以内(学連登録者を除く)

所 大沢総合グラウンド(②9月12・19日は井の頭恩賜公園野球場)

物 ①グローブ(貸しグローブあり)、防暑グッズ、②運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム

申 日 ①同連盟 ☎090-2252-1576・[HP](https://mitakasoft.jimdofree.com/) <https://mitakasoft.jimdofree.com/>へ、②6月18日(金)までに同連盟 ☎080-3407-7105へ

卓球の教室

日 三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟、②東京都、(公財)東京都体育協会

日 ①卓球教室＝7月10日(土)午前9時～正午、②ジュニア卓球教室＝7月24日～8月21日の毎週土曜日午前9時15分～正午

人 ①在学・在勤を含む小学生以上の市民30人、②市内の中学生60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

日 ①400円(中学生以下200円)

物 室内履き

申 日 ①当日会場へ、②7月10日(土)までに必要事項(10面参照)・学校名・学年を同連盟 FAX 43-3350へ(いずれも先着制)

日 同連盟 ① ☎71-7449、② ☎43-3350

市民体育祭 硬式テニスダブルス大会

日 市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会

日 8月8日～9月12日の日曜日午前7時～午後5時(8月15・22日は9時から。予備日10月3日(日))

人 ペアともに在学・在勤を含む中学生以上の市民

所 大沢総合グラウンド(8月15・22日は

井の頭恩賜公園テニスコート)

日 1組1,000円(中学生500円)

申 日 6月24日(木)午後6時～9時または26日(土)午前10時～午後1時に申込用紙(SUBARU総合スポーツセンターで配布。三鷹市テニス協会ホームページ [HP](https://www.mitakatennis.com/) <https://www.mitakatennis.com/>でも入手可)と参加費を同センターへ(在学・在勤者は証明書などを提示)

※種目により日程が異なります。申込区分など、詳しくは三鷹市テニス協会ホームページをご覧ください。

日 三鷹市テニス協会 ☎doubles2021@mitakatennis.com



講習会「SDGs(持続可能)学びの カレッジ」

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 6月16日(水)午後1時30分～3時

人 市民10人

所 消費者活動センター

講 小物作り作家の菊池百合子さん

日 500円

申 日 6月8日(火)・9日(水)午前10時～午後1時に同協議会 ☎41-0510へ(先着制)

ファブスペースみたかの ワークショップ

日 ①ミニサイズのオリジナルキャラクターを描いてみよう＝6月19日(土)、②UVプリンターで写真や絵をアクリルキューブにプリントしよう＝20日(日)、いずれも午後1時～3時

人 各4人(①10歳以上の方、②小学生以上の方。小学校低学年は保護者同伴)

所 三鷹産業プラザ

講 ①イラストレーターのmikaruさん、②(株)ウッドボックスの浅古綾香さん

日 ①2,000円、②1,650円

物 ②印刷したい写真や絵のデータ(4×4cmのデータまたは実物)

申 日 必要事項(10面参照)を同施設 ☎fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

日 同施設 ☎48-3520

みたか健康づくりセミナー 「フレイル予防でキラリ健康長寿」

日 市、大沢住民協議会

日 6月23日(水)・30日(水)、7月5日(月)、いずれも午後1時30分～3時(全3回)

人 市民15人

所 大沢コミュニティセンター

物 動きやすい服装(6月30日のみ)

申 日 直接または電話で同センター ☎32-6986へ(先着制)

日 健康推進課 ☎内線4225

歯磨きで新型コロナウイルス予防

政府が感染予防対策を講じる中、なかなか収束を見ない新型コロナウイルス感染症ですが、歯磨きが症状の重症化予防に効果的なものをこ存じですか。

歯磨きを怠ると、口腔(こうくう)内で歯周病菌が増殖します。歯周病菌は炎症を悪化させる毒性物質を放出するので、腫れて出血を起こしやすくなった歯肉から血管に侵入し、全身に拡散してしまうのです。その先の臓器は慢性的な炎症が起こるため、新型コロナウイルスに感染した場合、重篤な肺炎に移行するリスクが高まってしまいます。

また、一般的な風邪やインフルエンザに関しては、歯周病原細菌を減らすことによって、その原因であるウイルスの細胞への付着を阻害できることが明らかになっています。そのため、新型コロナウイルスに對しても、適切な口腔ケアは感染予防に有効だといわれています。

しかし、初期の歯周病は痛みなどがなく、症状があつたとしても軽度の歯肉からの出血程度なので、見過ごしてしまいがちです。三鷹市では35歳以上の市民の方は無料で歯科健診が受けられます。この機会に一度お口の中の状態を確認して、正しいブラッシングを覚えてみてはいかがでしょうか。

日 三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

年金 国保・年金

国民健康保険の高額療養費の支給

1カ月の医療費の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合は、超過額を申請により支給します。

◆高額療養費の計算の仕組み

①70歳未満の方は、同じ方が、同じ月に、同じ医療機関に21,000円以上支払った自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた分を払い戻します。②70歳以上の方は、すべての自己負担額から限度額を超えた分を払い戻します

◆自己負担限度額

区分は世帯の所得によります。
①70歳未満の方＝ア：252,600円、イ：167,400円、ウ：80,100円、エ：57,600円、オ：35,400円、②70歳以上の方＝一般：18,000円、現役並み3：252,600円、現役並み2：167,400円、現役並み1：80,100円、住民税非課税：8,000円
※高額療養費が多数回該当した場合や入院した場合などは、限度額が変わることがあります。

申要件に該当する場合、医療を受けてからおよそ3カ月後に世帯主宛てに送付する申請書に記入・押印し、直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)、または市政窓口へ※手続きの際は、マイナンバーの記載・提示が必要です。

問同課☎内線2387

新型コロナウイルス感染症の影響による後期高齢者医療保険料の減免申請期限を延長します

令和2・元年度分の保険料(納期限が2年2月1日～3年3月31日に設定されているもの)について、減免の申請期限を6月15日(火)まで延長します。

申 6月15日(必着)までに必要書類・保険証(郵送の場合は写し)・認め印を持参のうえ保険課(市役所1階10番窓口)へ

※新型コロナウイルス感染症対策として、郵送での手続きをお勧めします。事前に同課へお問い合わせください。

問同課☎内線2384

国民年金保険料(月額16,610円)の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

申年金手帳(持っていない場合は本人確認ができるもの)、在学期間が分かる学生証(コピー可)または在学証明書を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問同課☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

児童手当を振り込みます

2～5月分の同手当を6月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。
※今回振り込まれていない方は、現況届が未提出の場合があります。子育て支援課へお問い合わせください。

問同課☎内線2752

児童育成手当を振り込みます

ひとり親家庭や障がいのあるお子さ

んの保護者などの経済的負担軽減のために支給する手当です(所得制限あり)。2～5月分の同手当を6月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。

◆児童育成手当の現況届を送付します

6月は同手当の更新時期です。受給者に現況届を送付しますので、必ず期限までに提出してください。

申6月30日(木)(消印有効)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ

※令和2年中の所得を申告していない方は、申告後に提出してください。

問同課☎内線2753

新生児訪問のご案内

助産師・保健師が赤ちゃんのいるすべてのご家庭を訪問します。体重測定で赤ちゃんの発育状態を確認できるほか、母乳・ミルクのことやお母さんの心身の健康、育児支援に関するサービスを紹介します。

生後15日以降に総合保健センターからお電話します。

人生後90日以内の乳児がいる方

問健康推進課☎内線4228

すくすくひろばの催し

◆オンライン あそびましょ

日6月24日(木)午前10時15分～10時45分

人市内在住の0歳～年少のお子さんと保護者6組

所オンライン会議アプリ「Zoom」

申6月10日(木)午前10時から同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーヨガ

日6月29日(火)午前10時30分～11時30分

人初めて受講する市内在住の令和2年8月～3年2月生まれのお子さんと母親12組

所井の頭コミュニティセンター

調ベビーヨガインストラクターのかおりさん

物バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

申6月15日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ ひよこぐみ

日7月2日(金)午前10時15分～10時45分

人初めて受講する市内在住の令和2年4月2日～7月生まれのお子さんと保護者7組

申6月18日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育メン講座

日7月10日(土)午前10時30分～正午

人初めて受講する市内在住のおおむね8カ月までのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も可)

調三鷹市助産師会の皆さん

物バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

申6月18日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

子ども向けRubyプログラミング講師養成講座

日6月27日(日)①小学生向け＝午前9時～11時、②中高生向け＝正午～午後6時

人プログラミングの経験があり、小・中・高等学校教員または情報教育に関心のある方(Ruby未経験でも可)、会場・オンライン受講各10人

所三鷹産業プラザ

¥①5,500円、②6,600円(教材代を含む)

申必要事項(10面参照)を(株)まちづくり三鷹✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同社☎40-9669

おやこでよって チョコッとあつぶるーむ(7月)

注NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ママ護身術フィットネス(パンチ編)＝1日(木)、②簡単スクラップブック(アルバム編)＝3日(土)、③まわりに振り回されないママになるヒント＝5日(月)、④産前・産後の骨盤ケア＝8日(木)、⑤働くママのお話会(仕事と家庭の両立編)＝10日(土)、⑥子育てコンビニメンバーとおしゃべり会＝12日(月)、⑦カラーセラピーで子育てを楽しく！＝15日(木)、⑧ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ＝19日(月)、⑨ベビーサインで楽しい子育て＝22日(木・祝)、⑩働くママのチアアップ講座(時短術)＝24日(土)、⑪ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝26日(月)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

人①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②⑥⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤⑩3歳までのお子さんと働く母親(産休・育休中を含む)、⑧2～11カ月のお子さんと保護者、⑨4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者、⑪ハイハイ前のお子さんと母親

所市民協働センター

¥①③⑦⑨⑩⑪1,500円、②1,300円、④2,000円、⑤800円、⑧1,800円
※②材料代を含む、④さらし付き、⑤お役立ち情報資料付き。

物①抱っこひも、②写真5～10枚、⑧バスタオル、授乳ケープ

申問6月16日(火)午前9時から必要事項(10面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・HP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

小学生向けスクラッチプログラミング オンライン教室 (アドバンスコース)

注所三鷹市シルバー人材センター

日7月1日以降の毎週水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)

人小学3～6年生のスクラッチ経験者4人

¥5,000円(教材代を含む)

物パソコン

申6月29日(火)(必着)までに必要事項(10面参照)を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

問同センター☎48-6721

みたかファミリー・サポート・センター利用希望者向け説明会

日7月2日(金)午前10時30分～11時30分

人市内在住で小学1年生までのお子さんの保護者10人

※小学2・3年生の保護者はご相談ください。

所牟礼コミュニティセンター

物筆記用具、あれば蛍光ペン。利用登録を希望する方は入会申込書兼登録書(みたか子育てネットホームページHP https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/で入手)、証明写真2枚(縦3×横2.5cm)、返信用封筒(長3型、84円切手貼付)

申問6月7日(月)午前9時から同センター事務局(子ども家庭支援センターのびのびひろば内)☎76-6817へ(先着制)

高齢者

三鷹駅前筋肉体操@堀合 お披露目会(屋外体操)

注三鷹駅周辺生活支援コーディネーター

日6月8日～29日の毎週火曜日午前9時～9時30分(雨天中止)

人おおむね65歳以上の市民

所堀合児童公園(上連雀1-15-11)

調鍼灸(しんきゅう)師で経絡(けいらく)ヨガインストラクターの野口侑弥さん
物動きやすい服装、タオル

申当日会場へ

問みたかボランティアセンター☎76-1271

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

日6月15日(火)・17日(木)午前10時～正午(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者8人

所三鷹産業プラザ

申問6月7日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後1時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

高齢者の生活相談室(事前予約)

日6月18日(金)午後1時～3時

人介護や認知症について聞いてみたい方、一人暮らしで生活に心配がある方

所連雀コミュニティセンター

申問連雀地域包括支援センター☎40-2635へ

大沢の里古民家

講座「紫草(ムラサキ)の花は何色？」

問生涯学習課☎内線2923

古民家で咲いている、今が盛りの紫草の花の魅力と、12月に予定している染色体験について学ぶ連続講座の3回目です。

日6月26日(土)午後1時30分～3時30分 人①会場5人、②オンライン95人

所①同施設、②オンライン会議アプリ「Zoom」

調紫草復活プロジェクト代表の西村学さん

申①6月7日(月)午前9時～25日(金)午後5時に同課☎内線2923、②25日午後5時までに必要事項(10面参照)を同課✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(いずれも先着制)



市からの お知らせ

主主催者
日日時・期間
対対象・定員
所場所・会場
講講師
費費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法 **問**問い合わせ
保保育 保育あり
手手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

元気創造プラザ 臨時休館のお知らせ

電気設備の点検のため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

日6月13日(日)

※三鷹中央防災公園は利用できますが、元気創造プラザはワクチン接種会場を除き使用できません。

※休日歯科応急診療所も休診します。診療をご希望の方は、東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303・[HP](https://www.himawari.metro.tokyo.jp/) <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>でご確認ください。

※新型コロナウイルスワクチン接種は予定通り行われます。

問同施設 ☎45-1111

三鷹駅前・東部・西部図書館 臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため臨時休館します。ブックポスト(返却ポスト)は通常通り利用できます。

日6月15日(火)

問三鷹駅前図書館 ☎71-0035、東部図書館 ☎49-3851、西部図書館 ☎33-1311

※毎週月曜日、第3水曜日は定期休館日です。

蚊の発生防止にご協力ください

デング熱など、蚊が媒介する感染症を防ぐため、防除対策をお願いします。

◆蚊の防除ポイント

①植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤなどの不要なたまり水をなくす、②草むら、やぶは定期的に手入れする、③長袖の着用や必要に応じて虫よけを使う

問ごみ対策課 ☎内線2536

住居表示の届け出をお忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは住居表示新築届出、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録、印鑑登録などの手続きができない場合がありますのでご注意ください。

申問市民課(市役所1階) ☎内線2323へ

ごみの収集時間が 変わることがあります

可燃ごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」は、定期点検や工事のために一時的に運転を停止します。停止期間中、市内のごみ収集は通常通り行いますが、ごみ処理相互支援により市内の可燃ごみを武蔵野市へ搬出するため、収集ルートや時間が変わることがあります。

日武蔵野市へのごみの搬出期間＝6月7日(月)～18日(金)

問ごみ対策課 ☎内線2533

6月は食育月間です

食への理解を深めるパネルなどを展示します。

日6月19日(土)～30日(水)午前8時30分～午後5時

所総合保健センター

申期間中会場へ

問健康推進課 ☎内線4223

三鷹台駅前周辺地区 まちづくりワークショップ報告会

緊急事態宣言の延長により延期した報告会を、下記の通り開催します。

日6月27日(日)午後1時～2時ごろ

人20人

所井の頭コミュニティセンター

申問6月23日(水)までにまちづくり推進課 ☎内線2459・[✉machidukuri@city.mitaka.lg.jp](mailto:machidukuri@city.mitaka.lg.jp)へ(先着制)

※詳しくはホームページをご覧ください。

必要な方に生理用品を お渡しします

さまざまな理由で生理用品を用意することが難しい方に、防災備蓄品の生理用品(1家庭につき原則1セット)をお渡しします。

◆**セット内容(計300セット)** 生理用ナプキン1パック(30枚程度)、だしがゆ(鶏・鮭・大豆各2食)

※紙袋に入れてお渡しします。

◆配布窓口

◇総合保健センター(元気創造プラザ2階)

◇子ども家庭支援センターリぼん(教育センター2階)

申平日午前8時30分～午後5時に配布窓口へ(先着制)

問健康推進課 ☎内線4221

三鷹市技能功労者表彰の 候補者をご推薦ください

市内で長年にわたり同じ職業に従事し、技能に優れ、後進の指導育成と市民生活の向上に貢献された方を、技能功労者として10月に表彰します。技能職団体、個人からの推薦を受け付けています。

◆対象者

次のすべてに該当する方。①10月1日現在55歳以上で、5年以上市内に住所がある、②経験年数30年以上で、優れた技能を持ち後進の模範となっている

◆対象となる職種

洋裁師、和裁師、調理師、製菓技術職、豆腐職、とび職、大工、配管工、左官、屋根職、板金工、石工、ブロック工、タイル・レンガ工、電気工事士、畳職、建具職、塗装工、造園工・植木職、表具師、時計修理技術者、あん摩マッサージ指圧師、はり・きゅう師、美容師、理容師、写真師、クリーニング師、自動車整備士、自転車整備士、木工、布団仕立職、製靴職ほか

申6月18日(金)(消印有効)までに推薦書を「〒181-8555生活経済課」へ

問同課 ☎内線2542

6月6日(日)～12日(土)は 危険物安全週間です

「危険物 しっかりまろう 使い方」

ガソリンや灯油はもちろん、消毒用アルコール、アロマオイル、マニキュア、エアゾール缶など、私たちの身の回りには危険物を使用した製品がたくさんあります。最近ではガストーチバーナーの不具合による火災が市内で発生しました。職場や家庭で何気なく使っている危険物製品で思わぬ事故とならないよう、使用方法や製品に異常がないか十分注意してください。

問三鷹消防署 ☎47-0119

税金

6月30日(水)は市民税・都民税 (第1期)の納期です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内の納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

問同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

地方税共通納税システムを ご利用ください

自宅や職場のパソコンで都道府県、市区町村へ電子納税ができる仕組みです。金融機関などへ行く必要がなく、指定金融機関以外からも納付できます。また、複数団体への一括納付により、納付事務の負担が軽減されます。詳しくはeLTAXホームページ [HP](https://www.eltax.lta.go.jp/) <https://www.eltax.lta.go.jp/>をご覧ください。

◆納付できる市税

法人市民税、事業所税、個人住民税(特別徴収分、退職所得分)

問ヘルプデスク ☎0570-081459(平日午前9時～午後5時)

おめでとうございます！

令和3年春の 叙勲及び危険業務従事者叙勲で 受章された市民の皆さん

問市長室 ☎内線2011

- ◆**旭日重光章** 中西宏幸さん(産業振興功労)
- ◆**旭日双光章** 橘民義さん(地方自治功労)
- ◆**瑞宝中綬章** 坂山修平さん(国土交通行政事務功労)、清水研一さん(裁判官功労)、高橋麻志夫さん(関税行政事務功労)
- ◆**瑞宝小綬章** 高清水剛一さん(総務省行政事務功労)
- ◆**瑞宝単光章** 内藤忠志さん(ガス業務功労)、前島真一郎さん(郵政業務功労)
- ◆**瑞宝双光章** 西川慎吾さん(防衛功労)

市内の新型コロナウイルス感染者発生状況

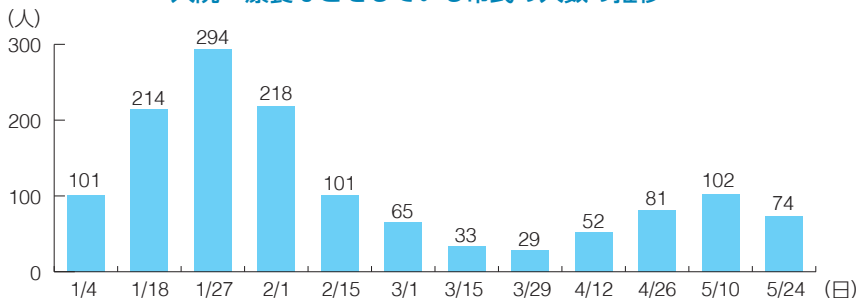
問健康推進課 ☎内線4203

市では、多摩府中保健所からの情報を基に、市内の陽性者の状況や、入院・療養などを行っている市民の人数、退院などをされた方の人数を算出し、ホームページで公表しています。

入院・療養などを行っている市民の人数は、2度目の緊急事態宣言が発令されていた1月27日の294人をピークに大きく減少に転じ、以降は横ばいから微増で推移しています。



入院・療養などを行っている市民の人数の推移



新型コロナワクチン 集団接種のご案内

市内5カ所の集団接種会場

会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

杏林大学 松田進勇記念アリーナ(新川6-20-2)

1日当たり約1,000人に接種し、期間中に28,212回の接種を予定しています。1回目の接種から3週間後の同じ時間帯に、2回目の接種が可能な方を対象とします。

接種期間 6月16日(水)～7月27日(火)の月～金曜日午前9時～午後4時30分



◆杏林大学接種会場へのシャトルバスを運行します

期間中、元気創造プラザ(下図)と杏林大学接種会場の間を走るシャトルバスを運行します。車いす使用の方には、会場までのタクシーを手配します。
※本件は、三鷹市議会に議案上程中です。

◆シャトルバス運行時間

元気創造プラザ発着場 : 午前8時40分始発、午後4時30分最終
杏林大学接種会場発着場 : 午前8時55分始発、午後5時15分最終

元気創造プラザ発 杏林大学接種会場行き	時間	杏林大学接種会場発 元気創造プラザ行き
40 50	午前8時	55
00 10 20 30 40 50	午前9時～午後3時	05 15 25 35 45 55
00 10 20 30	午後4時	05 15 25 35 45 55
	午後5時	05 15

※近隣の渋滞などを避けるため、**ワクチン接種や送迎を目的とした杏林大学接種会場への自家用車、自転車での来場はご遠慮ください。**
※期間中、三鷹市役所の駐車場(下図参照)を無料で利用できます。

元気創造プラザ 軽体操室(新川6-37-1)

接種期間 7月1日(木)以降の毎週火～日曜日午前9時～午後5時



コミュニティセンター 3カ所

新川中原、大沢コミュニティセンター

接種期間 7月1日(木)以降の

毎週木・日曜日午前9時～午後4時、
土曜日午後2時～5時

新川中原コミュニティセンター
(新川1-11-1) ☎49-6568



大沢コミュニティセンター
(大沢4-25-30) ☎32-6986



連雀コミュニティセンター

接種期間

7月1日(木)以降の毎週木～月曜日午前9時～午後5時

連雀コミュニティセンター
(下連雀7-15-4) ☎45-5100



新型コロナウイルス個別接種のご案内

電話

HP

窓口

12

のいずれかで予約してください。

医療機関で直接予約してください。なお、予約方法・予約可能な人数は医療機関により異なります。また、下表に掲載されていなくても、接種が可能な医療機関があります。かかりつけ医が下表に掲載されていない場合は、直接お問い合わせください。

医療機関名	住 所	予約方法	電話番号	予約受付時間(電話・窓口)／備考
鎌田医院	下連雀1-30-12	電話	43-4621	月～水・金曜日午前10時～正午・午後3時～5時、土曜日午前10時～午後1時／通院患者のみ
下田医院	下連雀2-18-1	電話 HP	44-3710	
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28 1階	電話	29-8225	午前11時30分～午後1時／女性のみ
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 1階	電話	080-1336-4058	午前10時～正午、午後3時～5時(診察時も可)／通院患者のみ
平嶺医院	下連雀3-24-7	電話 窓口	43-2838	午前9時30分～11時30分、午後3時30分～6時／通院患者のみ
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	電話	080-9408-0271	午前9時以降／通院患者優先
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 5階	電話 窓口	79-2103	原則通院患者のみ(通院患者以外はホームページをご確認ください)
三木クリニック	下連雀3-37-8-101	電話 窓口	71-7001	午前9時～午後0時30分、2時～5時
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 5階-B	電話	40-0102	月～金曜日午前11時30分～午後0時30分
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19-101	電話 窓口	70-1071	受診歴がある方のみ
かんの内科	下連雀3-44-17-203	電話	090-8818-5022	午前9時30分～午後5時30分
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	電話 窓口	45-3251	通院患者優先
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12	電話 HP 窓口	090-7537-6807	午前9時～午後0時30分、2時～6時(水・土曜日は午前9時～午後0時30分のみ)
三鷹病院	下連雀5-1-12	電話 窓口	47-6101	月～金曜日午前10時～午後4時、土曜日午前10時～正午
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50	電話	26-5173	月・火・木・金曜日午後1時～3時／通院患者のみ
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16	電話	24-7353	
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 1階	電話	48-4121	平日午前10時～午後1時、土曜日午前10時～正午
野村病院	下連雀8-3-6	電話 HP	070-6967-2707	午前9時30分～午後4時30分／6月10日(休)から受付
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	電話	26-7071	通院患者優先
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 1階	電話 HP	41-1550	火～金曜日午前10時～11時
本田医院	牟礼1-12-10	電話 窓口	43-8310	通院患者優先
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	HP 窓口	—	通院患者優先
ふじもとこどもクリニック	牟礼2-11-22	電話 窓口	24-9501	通院患者の保護者のみ
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	電話	70-4976	正午～午後1時
天神前クリニック	牟礼7-1-24	電話	71-8191	午前9時30分～午後1時(診察時も可)
しんかわ医院	牟礼7-5-14	電話	70-5711	午前10時～正午、午後4時～6時／受診歴がある方のみ
下川整形外科	井の頭1-24-14	電話 窓口	090-9145-9995	平日午前10時～正午・午後3時～5時、土曜日午前10時～正午／窓口予約は通院患者のみ
笹本医院	井の頭1-31-22	電話 窓口	44-5802	午前11時以降／通院患者優先
慶真整形外科	井の頭2-1-17 2階	電話 窓口	79-7600	平日午前10時～11時・午後4時～5時、土曜日午前10時～11時／通院患者のみ
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	電話	70-5525	午後3時～5時
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 1階	電話 窓口	40-6054	通院患者優先
高水クリニック	井の頭2-14-2	電話 窓口	76-1232	
石井医院	井の頭2-32-37	電話 窓口	44-3090	
藤林医院	井の頭3-12-15	電話 窓口	43-4322	月・火・木・金曜日午前9時～正午／通院患者優先
岡庭医院	井の頭3-21-16	電話 窓口	43-8367	受付は診察時間内
若林医院	井の頭4-16-10	電話 窓口	43-0526	
いりえ内科クリニック	北野4-5-30-101	HP	—	
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	窓口	—	診察時も可／受診歴がある方のみ
新川クリニック	新川5-6-21	電話 窓口	43-0123	電話受付は月～水・金曜日午後2時～3時
所澤クリニック	新川6-9-6 2階	電話 窓口	76-6055	
みたか循環器内科	上連雀2-4-8	窓口	—	受診時に医師が予約
篠原医院	上連雀2-9-5 1階	電話 窓口	45-1859	通院患者のみ
浅野クリニック	上連雀3-5-19	電話 窓口	46-5512	通院患者のみ
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3 1階	HP	—	
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5-101	窓口	—	通院患者のみ
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	電話	0800-800-7489	6月10日(休)午前9時から受付
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	電話 窓口	40-6180	
ヨシコクリニック	井口1-22-24	電話 窓口	32-5517	月～土曜日午前9時～正午(月・火・金曜日は午後3時～6時も受付)／通院患者のみ
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 1階	電話 HP	050-3557-3306	月・火・木・金曜日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	電話	090-8014-3910	月・水～金曜日午前9時30分～11時30分／通院患者のみ
のぎきはちまん前内科	野崎1-22-8 1階	電話	48-3735	平日午前9時30分～10時45分・午後3時30分～4時15分、土曜日午前8時30分～10時15分／通院患者のみ
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15	電話 HP 窓口	30-9988	火～金曜日午後0時30分～1時30分
おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15-102	電話	32-2021	月～水・金・土曜日午前10時～11時、午後4時～5時
野崎医院	野崎3-18-18	電話 窓口	31-8333	月～水・金曜日午前9時～午後0時30分／通院患者優先
天文台クリニック	大沢1-17-2	電話	080-9553-7993	平日午前10時～正午／通院患者優先
奥田医院	大沢4-13-12	電話 窓口	32-8151	通院患者のみ
八幡診療所	大沢5-3-11	電話	090-8434-3648	月～水・金曜日午前10時～正午／通院患者優先

市外局番「0422」は省略。