



緊急事態宣言の実施期間が延長されました …… 3面

愛称募集
市民参加でまちづくり協議会 …… 3面

国民健康保険・後期高齢者医療制度の仕組みをお知らせします …… 4面

市からのお知らせ …… 11面から

第37回太宰治賞が決まりました …… 12面

東京都三鷹市×チリ共和国 ホストタウン フレーム切手の販売がスタート! …… 12面

新型コロナワクチン最新情報

ワクチン接種 予約受け付けのご案内

5月10日に75歳以上の方8,130人分の1回目の接種予約を受け付けました。
今号では、今後の予約受け付け日程・方法のご案内と集団接種・個別接種の流れなどをお知らせします。

☎三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

今後の予約受け付け日程 【次回は5月19日(水)】

◆75歳以上の方

5月19日(水)に、6月1日(火)～6月30日(水)の約4,000人分の1回目の予約を受け付けます。なお、5月19日受け付け開始分からは、個別接種会場での接種(6月分)も予約できます。

◆65～74歳の方

対象者約19,000人に、5月24日(月)にワクチンの接種券を発送します。予約開始は6月10日(木)を予定しています。詳しくは『広報みたか』6月6日号をご確認ください。

※個別接種会場(病院・診療所)の一覧は2面に掲載しています。

今回予約できなかった場合も、接種を希望する方全員分のワクチンが供給される予定ですのでご安心ください。

◇ワクチンは3週間の間隔をおいて1人2回接種します。2回目の予約は1回目の接種をした会場で受け付けます。

対象	接種会場	予約開始日時	予約方法	接種時期
75歳以上の方 (前回予約できなかった方)	集団接種会場 ・元気創造プラザ 軽体操室(拡充分)	5月19日(水) 午前9時	インターネット または コールセンター	6月
	個別接種会場 ・市内の病院・診療所23カ所			
65～74歳の方	集団接種会場 ・大沢コミュニティセンター ・新川中原コミュニティセンター ・元気創造プラザ 軽体操室	6月10日(木) 午前9時	インターネット または コールセンター	7月
	個別接種会場 ※調整中			

接種券				
券種	2	ワクチン接種	1	回目
請求先	東京都三鷹市		132047	
券番号	1234567890			
三鷹 太郎				
 211234561234567890				

接種券番号(例)

予約方法

お手元に接種券をご用意ください。



インターネット予約

三鷹市ワクチン接種web予約サイト
※予約開始日時まで、予約はできません。

市ホームページから予約
サイトへお進みください。



① 予約サイトにアクセスし、認証を受ける

接種券に記載の10桁の接種券番号と生年月日を入力し、「認証」ボタンを押してください。

接種券番号	1234567890
生年月日	1940年(昭和15)年 ●月 ●日
<input type="button" value="認証"/>	

認証画面のイメージ(例)

④ 接種日時を選択

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

予約カレンダー画面のイメージ(例)

9:00(残り17枠)	9:30(残り17枠)
10:00(残り16枠)	10:30(残り17枠)
11:00(残り15枠)	11:30(残り16枠)

希望の時間を
選択

時間帯選択画面のイメージ(例)

空きがある日
(●が付いている日)
を選択

⑤ 予約内容を確認

内容を確認して、「予約」ボタンを押してください。予約が完了するとメッセージが表示されます。

間違い電話にご注意ください



電話予約

三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570-026-567 ※電話予約は大変混み合います。

臨時の予約専用コールセンター(5月19日のみ) ☎0120-399-771

予約をキャンセルするには

【接種日当日のキャンセル】
接種会場へご連絡ください(元気創造プラザで接種予定の方は市代表電話へ)

【前日までのキャンセル】
予約サイトまたはコールセンターへ
※ワクチンの効率的な利用のため、必ずご連絡ください。

電話がつながったら、次の項目をお伝えください。

接種券に記載の10桁の接種券番号 / 生年月日 / 希望する接種会場と接種日時

5月20日(木)から始まる 集団接種の流れ

すぐに
肩を出せる服装で
お越しください。



問三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

会場での流れ

- ① 受付・検温 接種券と予診票の確認、検温の実施
- ② 予診票の確認 予診票の記載内容の確認
- ③ 医師による予診 ワクチン接種できるか医師が確認
- ④ ワクチン接種 上腕部に接種
- ⑤ 接種済証の交付 接種券に接種済証のシールを貼付
- ⑥ 経過観察 接種後15分程度待機し、体調の変化などを経過観察

接種会場・接種日時

- 牟礼コミュニティセンター体育館
 - 井口コミュニティセンター体育館
 - 元気創造プラザ 軽体操室 (市役所東隣の建物1階)
- 5月20日(木)以降の毎週木・日曜日午前9時～午後4時、土曜日午後2時～5時
- 6月1日(火)以降の毎週火～日曜日午前9時～午後5時

持ち物

- ① 接種券
- ② 予診票(必要事項を事前に記入)
- ③ 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)

予診票の書き方

事前に記入のうえ、当日持参

接種について気になることがある場合は、あらかじめかかりつけ医などによく相談してください。

住民票に記載されている住所・氏名・電話番号・生年月日(接種日当日の満年齢を記入)・性別

同封の説明書を読み、回答欄にチェック

治療中の病気がある方や投薬のある方は、かかりつけ医に相談したうえで接種してください。

※医師記入欄は、接種当日に医師が記入します。記入しないでください。

予診票
記入例

接種券を貼らないでください

当日会場で記入

診察前の体温
接種当日、会場で検温して記入

新型コロナワクチン接種希望書
接種当日、医師による予診の後に記入

◆外国籍の方へ
厚生労働省のホームページで予診票などの各国語訳(16言語)を掲載しています。



個別接種会場

6月中の予約はインターネットまたは市コールセンターで受け付けます(1面参照)。病院・診療所での直接の予約はできません。

6月1日(火)以降、市内23カ所の病院や診療所で接種を開始します。

※個別接種会場は、会場を増やすため現在も調整中です。接種可能な医療機関の一覧は、改めて『広報みたか特集号』でご紹介する予定です。

名称	所在地	名称	所在地
鎌田医院	下連雀1-30-12	いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	新川クリニック	新川5-6-21
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	みたか循環器内科	上連雀2-4-8
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	うちらは内科クリニック	上連雀7-11-7 石井ビル1階
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	野崎医院	野崎3-18-18
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	天文台クリニック	大沢1-17-2
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	八幡診療所	大沢5-3-11
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	野村病院	下連雀8-3-6
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	三鷹病院	下連雀5-1-12
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	三鷹中央病院	上連雀5-23-10
石井医院	井の頭2-32-37		

緊急事態宣言の実施期間が延長されました

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、4月25日～5月11日で東京都に再発令された「緊急事態宣言」は、5月31日(月)まで期間が延長されました。

ご協力をお願いします



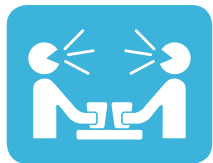
日中も含めた
不要不急の
**外出・移動の
自粛**



イベントの
開催制限
(上限5,000人以内
かつ収容人数の
50%以内)



出勤者の
7割削減



路上や公園での
**飲み会の
自粛**

緊急事態宣言の延長に伴う三鷹市の対応

公共施設については、感染対策を行ったうえで、午後8時まで開館しています(屋内体育施設・美術館などは引き続き休館)。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

※市立小・中学校や保育園・学童保育所は、感染対策を徹底したうえで、通常通り開校・開園・開所しています。

※『広報みたか』に掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の ☎ でご確認ください。

愛称募集 市民参加でまちづくり協議会

☎ 同協議会事務局(企画経営課参加と協働担当) ☎内線2105

市では、市民の皆さんと一緒に魅力と活力のある三鷹を目指すための新たな取り組みとして、同協議会を設置します。今回、その活動に先駆けて、同協議会の愛称を募集します。

☎6月11日(金)(必着)までに愛称とその説明・応募者のニックネーム・メールアドレスを同協議会事務局 ☎kikaku@city.mitaka.lg.jp または応募フォーム [HP](https://logoform.jp/f/ua0Tr/) <https://logoform.jp/f/ua0Tr/>(右記二次元コード)へ



※電子メールの場合は、受け取り確認のメールを5日以内に送信します。
※最優秀賞受賞者には三鷹の森ジブリ美術館の招待券(4枚)を贈呈します。

募集内容 ・基準

- 協議会の活動がイメージできる
- 覚えやすく親しみやすい
- ひらがな、カタカナ、ローマ字、漢字のいずれか
- 自作かつ未発表のもので、第三者が有する著作権等の権利を侵害しない

「市民参加でまちづくり協議会」の活動

- ワークショップやまち歩きなど、さまざまな方法でまちの声を聴いて、未来に向けたまちづくりのアイデアを提案します。
- 市民同士の対話を大切に、情報発信をすることで市民の共感を高めていきます。

7月4日(日)は 東京都議会議員選挙の投票日です

郵便等による不在者投票制度

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3036

市の選挙人名簿に登録されており、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちで【表1】に該当する方は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けて、郵便等による不在者投票をすることができます。

また、【表1】に該当し郵便等による不在者投票ができる方で、【表2】にも該当する場合は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た方(選挙権を有する方に限ります)に、投票に関する記載をさせることができます(代理記載投票)。

いずれも審査や登録に時間がかかる場合がありますので、制度の利用を予定している方は早めに申請してください。



【表1】郵便等による不在者投票ができる方

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

【表2】代理記載投票ができる方

手帳の種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達訓練

☎ 防災課 ☎内線4511



地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを利用した情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内の防災無線のすべてのスピーカーから、訓練用のチャイムの後に、一斉に試験放送を流します。

☎5月19日(水)午前11時ごろ

放送内容

「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災三鷹です」

※当日の災害発生状況や気象状況により中止する場合があります。

※当日は、市ホームページ、市公式ツイッター、安全安心メールでも試験放送と同内容の情報を配信します。

5月30日は「ゴミゼロの日」

ごみの減量にご協力ください

☎ ごみ対策課 ☎内線2533



買い物にはマイバッグを持参する、生ごみを捨てる場合は一絞りをを行う、店頭回収を利用するなど、日常生活の中で、無理なく続けられるごみ減量の工夫をお願いします。また、ごみを減らす工夫をする(REDUCE)、ごみになる物は断る(REFUSE)、繰り返し使用する(REUSE)、再生して利用する(RECYCLE)の四つの頭文字を取った運動「4R」を実践しましょう。

ごみ減量・リサイクル推進週間

5月30日(日)～6月5日(土)に、ごみの減量などを啓発するメッセージの入ったアルコール除菌ウェットティッシュを無料配布します(無くなり次第終了)。

☎市内のごみ減量・リサイクル協力店、みずほ銀行三鷹支店



フードドライブを実施します

☎ フードバンクみたか ☎080-5545-1169

(月・木曜日午前10時～午後4時、土曜日午前10時～午後1時)

フードドライブとは、家庭で余った食品を持ち寄り、必要とする方に寄付する活動です。食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は国内で年間612万トン(平成29年度)にもものぼり、国民1人当たり毎日お茶わん1杯分の食べられるものが捨てられています。フードドライブを活用して、食品ロスの削減にご協力ください。

◆未開封で常温保存ができ、賞味期限が1カ月以上残っている食品(生ものを除く)を受け付けます。

お米(精米されたもの)・玄米・パックごはん・缶詰(肉、魚、果物など)・インスタント食品・嗜好品(菓子、コーヒー、お茶など)・食用油・しょうゆ・みそ・塩・砂糖など

☎6月1日(火)午前11時～午後4時 ☎市役所1階ロビー

※寄付していただいた食品は、三鷹市生活・就労支援窓口、福祉団体、食にお困りの個人などに提供します。



国民健康保険・後期高齢者医療制度の仕組みをお知らせします

国民健康保険・後期高齢者医療制度は、病気やけがなどの際に安心して医療を受けられるよう、お互いの助け合いにより運営される医療保険制度です。7月中旬に予定している保険税(料)の通知書の発送に先立ち、保険税(料)の賦課の仕組みについて紹介します。

	国民健康保険税 関 保険課 ☎内線2382	後期高齢者医療保険料 関 保険課 ☎内線2384																																	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●75歳未満で、ほかの健康保険に加入していない方 ●世帯単位で加入し、世帯主が納税義務者として保険税を支払います 	<ul style="list-style-type: none"> ●75歳以上の方、一定の障がいがあると東京都後期高齢者医療広域連合から認定された65～74歳の方 ●被保険者一人ひとりが保険料を支払います 																																	
加入者数(3月末時点)	37,457人(25,981世帯)	21,431人(東京都全体では約158万人)																																	
保険税(料)の計算(令和3年度)	<p>各保険税(料)の金額は、前年の所得(※1)により金額が変わる「所得割額」と、加入者1人当たり定額の「均等割額」の合計です。所得金額が一定額以下の世帯には軽減措置があります。国民健康保険税の税率は、東京都が示す標準保険料率をもとに市で決定します。後期高齢者医療制度の保険料率は東京都内で一律です。</p> <p>※1 所得とは、すべての収入金額から必要経費を差し引いたものです。</p> <p>●①基礎課税分(医療分)、②後期高齢者支援金等課税分、③介護納付金課税分それぞれの所得割額と均等割額の合計額(限度額96万円)</p> <p>①基礎課税分(課税限度額61万円) 所得割額(算定基礎額(※2)×5%) + 均等割額(被保険者数×27,500円)</p> <p>②後期高齢者支援金等課税分(課税限度額19万円) 所得割額(算定基礎額×1.9%) + 均等割額(被保険者数×10,800円)</p> <p>③介護納付金課税分(課税限度額16万円) (40歳以上65歳未満の被保険者に課税) 所得割額(算定基礎額×1.4%) + 均等割額(被保険者数×12,500円)</p> <p>※2 算定基礎額(旧ただし書き所得)とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。</p> <p>◆均等割額の軽減 世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)が一定額以下の世帯について、均等割額を軽減します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>43万円 + 10万円 × (給与所得者等(※3)の人数 - 1) 以下</td> <td>7割</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>43万円 + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1) + 28万5千円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者(※4)数) 以下</td> <td>5割</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>43万円 + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1) + 52万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下</td> <td>2割</td> </tr> </tbody> </table> <p>※所得の申告に基づいて軽減措置を行います。</p> <p>※3 給与所得者等とは、一定の給与所得または公的年金等の所得がある方です。</p> <p>※4 特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方です。</p>	世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)		軽減割合	①	43万円 + 10万円 × (給与所得者等(※3)の人数 - 1) 以下	7割	②	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1) + 28万5千円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者(※4)数) 以下	5割	③	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1) + 52万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下	2割	<p>●所得割額(賦課のもととなる所得金額(※5)×東京都の所得割率8.72%)と均等割額(44,100円)の合計額(限度額64万円)</p> <p>◆所得割額の軽減 被保険者本人の賦課のもととなる所得金額が一定額以下の場合、所得割額を軽減します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">賦課のもととなる所得金額</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>15万円以下</td> <td>5割</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>20万円以下</td> <td>2.5割</td> </tr> </tbody> </table> <p>※5 賦課のもととなる所得金額(旧ただし書き所得)とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。</p> <p>◆均等割額の軽減 同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額などを合計した額が一定額以下の世帯について、均等割額を軽減します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">世帯の総所得金額などの合計</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) 以下</td> <td>7割</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) + 28万5千円 × 被保険者数 以下</td> <td>5割</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) + 52万円 × 被保険者数 以下</td> <td>2割</td> </tr> </tbody> </table> <p>※65歳以上(1月1日時点)の方は、公的年金所得(年金収入から年金控除を差し引いたもの)から、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いた額で判定します。軽減には所得の申告が必要となる場合があります。</p>	賦課のもととなる所得金額		軽減割合	①	15万円以下	5割	②	20万円以下	2.5割	世帯の総所得金額などの合計		軽減割合	①	43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) 以下	7割	②	43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) + 28万5千円 × 被保険者数 以下	5割	③	43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) + 52万円 × 被保険者数 以下	2割
世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)		軽減割合																																	
①	43万円 + 10万円 × (給与所得者等(※3)の人数 - 1) 以下	7割																																	
②	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1) + 28万5千円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者(※4)数) 以下	5割																																	
③	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1) + 52万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下	2割																																	
賦課のもととなる所得金額		軽減割合																																	
①	15万円以下	5割																																	
②	20万円以下	2.5割																																	
世帯の総所得金額などの合計		軽減割合																																	
①	43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) 以下	7割																																	
②	43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) + 28万5千円 × 被保険者数 以下	5割																																	
③	43万円 + 10万円 × (年金または給与所得者の合計数 - 1) + 52万円 × 被保険者数 以下	2割																																	

健康保険の財政状況

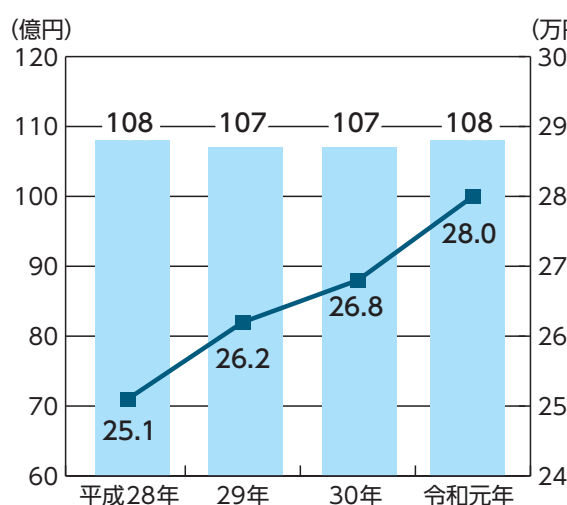
病院などでかかった医療費の総額から自己負担額を除いた額を「医療給付費」といい、健康保険から医療機関に支払われます。国民健康保険(三鷹市)の医療給付費は、加入者数の減少により総額では減少傾向にありましたが、再び増加に転じています。1人当たりの額は、加入者の高齢化や医療の高度化などの影響で年々増加しています。

また、後期高齢者医療制度(東京都後期高齢者医療広域連合)の医療給付費総額は、加入者の増加に伴い年々増加しており、全体の増加要因になっています。

両制度ともに健康保険の財政運営は厳しい状況にあります。国民健康保険では年間平均約28万円のところ、後期高齢者医療制度では3倍以上の約95万円で、高齢になるほど医療費がかかることが分かります。

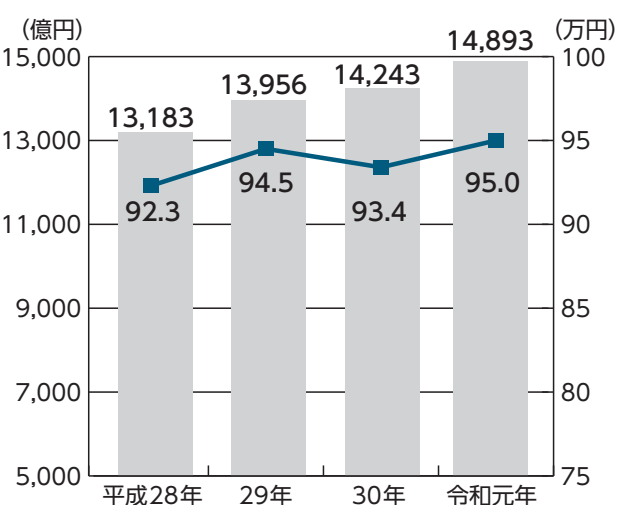
●三鷹市国民健康保険

■ 医療給付費(年間総額)
■ 1人当たりの医療給付費



●東京都後期高齢者医療広域連合

■ 医療給付費(年間総額)
■ 1人当たりの医療給付費





環境展



「環境と防災 私たちの未来を考える」

☎環境政策課 ☎内線2523

地球温暖化による気候変動は世界規模の課題であり、異常気象や災害は日本各地でも大きな被害をもたらしていることから、環境と防災の両方への関心が高まっています。普段は環境にやさしく、災害時にも活用できるソーラーパネルや「カトー折り」などの情報を展示します(食品ロスに関するパネルを同時展示)。

☎6月1日(火)～7日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。7日は3時まで)

☎市役所1階市民ホール

カトー折りのデモンストレーション

新聞紙や包装紙などでお皿やスリッパなどさまざまな生活用品を作ることができるカトー折りを紹介します。

☎6月2日(水)午前9時30分～10時30分、11時～正午

☎市役所1階市民ホール



カトー折りで作ったスプーンとおわん

オンライン講座

「おカイコさまと人々の暮らし」

☎生涯学習課 ☎内線2923

蚕糸業は、大正から昭和の初期にかけて最盛期を迎え、日本の近代化を支えました。講座では、当時「おカイコさま」と呼ばれるほど、人々の暮らしと密接な関わりがあった蚕についての知識や飼育方、歴史を学びます。また、受講者には蚕を配布し、ご家庭で養蚕体験ができます。



蚕の繭

☎6月12日・19日の土曜日午後1時30分～3時(全2回)

☎両日参加できる方15人

☎オンライン会議アプリ「Zoom」

☎12日＝東京農工大学准教授の伊藤克彦さん、19日＝同大学准教授の横山岳さん

☎5月17日(月)午前8時30分から必要事項(11面参照)を同課☎shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

蚕の配布場所・日時(講座参加者へのみ配布)

・大沢の里古民家(大沢2-17-3)

☎6月12日(土)～14日(月)、16日(水)～18日(金)午前10時～午後5時

・同課窓口(第二庁舎2階)

☎6月15日(火)午前8時30分～午後5時

第49回三鷹市市民コンサート

「愛と祈り、歓喜の世界へ」 ☎保育

入場無料

☎芸術文化課 ☎内線2912

今年はゲストに高山健児さん(指揮)、高木慶太さん(チェロ独奏)をお迎えし、リスト「交響詩『レ・プレリュード』」や、ドボルザーク「チェロ協奏曲短調作品104」、ベートーベン「交響曲第5番ハ短調『運命』作品67」などの名曲をお届けします。ゲストと三鷹市管弦楽団のハーモニーをお楽しみください。

※曲目などは変更になる場合があります。

☎6月13日(日)午後2時開演(1時15分開場)

☎270人(1組5人まで)、保育(1歳～未就学児)5人程度 ※未就学児は入場できません。

☎芸術文化センター風のホール

☎5月27日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数・参加者全員の氏名と年齢を「〒181-8555芸術文化課」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選)

※保育希望者は6月4日(金)正午までに同課☎内線2912へ(申込多数の場合は抽選)。



三鷹市管弦楽団

天文・科学情報
スペース企画展

「サラリーマンが夢見た宇宙開発展」

☎同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎26-9951

普段は宇宙開発に関わっていないサラリーマンが趣味で宇宙開発を行う団体「リーマンサット・プロジェクト」。同団体メンバーの夢が詰まった超小型衛星やローバーの模型を展示します。

☎6月2日(水)～7月18日(日)午前11時～午後6時30分(最終日は5時30分まで。月・火曜日、祝日休館)

☎期間中会場へ



展示予定の模型

大沢の里

親子田植え体験

☎主 問 ほたるの里・三鷹村事務局 ☎090-4171-3070

田んぼで泥んこになりながら、手作業で田植えを行います。

☎6月13日(日)午前10時から(雨天中止)

※前日雨天で、当日使う苗が用意できない場合も中止します。

☎小学生以上のお子さん
と保護者50組100人

☎野川・相曾浦橋付近(大沢2-17)

☎汚れてもよい服装、脱げない履物(古い足袋など)

☎当日会場へ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。



前回の様子

おうちで三鷹の
おいしいもの

「デリバリー三鷹」最新ニュース

☎生活経済課 ☎内線2541



市内飲食店が厳選したメニューを学生宅配スタッフなどがご家庭へお届けするデリバリー三鷹。下記の1店舗が加わり、参加店舗が51店舗になりました。宅配手数料は無料で、1品から注文できます。

- 宅配スタッフの人数により、注文を受けられない場合があります
- 注文できるのは1日1回1店舗の商品です
- アレルギーへの対応など、個別の変更はできません
- 商品を直接受け取れる場合のみ注文をお受けします

多国籍

アジアンカレー スパシユ 野崎2-8-1 1階

☎なし



☎昼便 ②③

☎夜便 ⑤⑥

B BENTO(バターチキンカレー)

..... 1,000円



インターネット注文

おすすめ

(店舗・商品の一覧もこちらから)



前日注文、翌日配達

https://takuhaim.easy-myshop.jp/



電話注文

☎昼便 前日～当日午前10時

☎夜便 前日～当日午後3時 ※④は2時まで

☎40-0311(午前9時～午後5時)

配達時間

☎昼便

①午前11時～正午

②正午～午後1時

③午後1時～2時

☎夜便

④午後4時～5時

⑤午後5時～6時

⑥午後6時～7時



配達できない日

※記載の日以外でも、臨時休業などで配達できない場合があります。

☎注文のキャンセルはできません。

～日曜日(夜間を含めた交代制。実働週32.5時間)

※①のみも可、②要相談。

◆勤務場所 ①三鷹市公会堂さんさん館、②三鷹駅前市の施設

◆報酬(時給) 1,030円、交通費支給(日額上限2,600円)

※社会保険などの適用あり。

⑤5月17日(月)～6月11日(金)に履歴書(写真貼付。日中に連絡できる電話番号を明記)を直接または郵送で「〒181-8555 企画経営課(市役所3階)へ(書類選考合格者は面接)

⑥同課☎内線2105

市立中学校 事務員

◆職務内容 経理、庶務など

◆任用期間 6月17日(木)～令和4年3月31日(木)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時15分～午後3時(実働週30時間未満)

◆勤務場所 四中

◆報酬(時給) 1,030円、交通費支給(日額上限2,600円)

⑤5月31日(月)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-8505指導課(教育センター1階)へ(書類選考合格者は6月7日(月)に面接)

⑥同課☎内線3244

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ホームヘルパー(登録職員)

◆資格 介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)

◆勤務時間 応相談

◆勤務場所 ヘルパーステーションはなかいどう

◆報酬(時給) 身体介護=1,950円～、生活援助・介護予防=1,300円～、訪問型サービス=1,260円(資格の有無による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)

※研修期間中は異なる。

◆採用予定日 随時

⑤⑥電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)と資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。

(社)楽山会 職員(若干名)

◆職種 ①保育士(正職員)、②保育士(パートタイマー)

◆資格 保育士

◆勤務時間 ①週5日午前7時30分～午後7時30分(交代制、土曜日の勤務あり)、②週5日午後3時30分～午後7時30分

◆勤務場所 ①椎の実子供の家(大沢4-8-8)または第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)、②第二椎の実子供の家

◆報酬 ①月額221,600～230,000円 ※①賞与あり(昨年度実績4カ月)、②時給1,320円(午後5時30分以降は1,470円)。

◆試験 ①随時(作文・適性検査・面談)

◆採用予定日 随時

⑤⑥①電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」☎32-4103、②第二椎の実子供の家☎44-4103へ



総合オンブズマン相談(6月)

③3・10・24日=中村一郎さん(弁護士)、17日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

④所相談・情報課(市役所2階)

⑤⑥同課☎内線2215へ

「人権擁護委員の日」特設相談所

いじめや暴力、差別など人権問題に関する相談に応じます。

③6月8日(火)午後1時～4時(受付は3時まで)

④所市役所1階市民ホール

⑤⑥当日会場へ

⑦相談・情報課☎内線2215

行政書士による無料相談会

⑧東京都行政書士会武鷹支部

③6月9日(水)午前9時30分～11時50分

④所市役所1階市民ホール

⑤⑥⑦6月8日(火)までに同支部☎30-5899へ

多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会

③6月26日(土)午前10時～午後4時(1人30分)

④人35人

⑤所事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)

⑥⑦6月7日(月)以降の平日午前10時～午後5時に事務所☎042-548-2450へ(先着制)



令和3年第2回ふじみ衛生組合 議会定例会の傍聴

③5月26日(水)午前10時から

④人10人

⑤所クリーンプラザふじみ

⑥⑦当日会場へ(先着制)

⑧同組合☎042-482-5497

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

④総合保健センター☎46-3254

受診の際は、健康保険証をお持ちください。

①③④の受付は、日曜日、祝日です。

①休日診療所(内科・小児科)

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキューキュー

☎24-8199

発熱がある方は事前にお電話を

電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766

午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303

HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
⑤HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ ⑥広報メディア課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月20日発行号

原稿締切日 5月27日(木)

7月4日発行号

原稿締切日 6月10日(木)

いずれも午後5時まで

催し

暮らしの保健室「おしゃべり会」

③5月17日(月)午後1時～3時 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円 ④当日会場へ ⑤同課☎44-6359

元気ひろば おれんじの催し

③④①大人のための色育=5月19日(水)午後1時～2時30分、②英会話=20日(木)午後3時～4時30分、③漢方のお話会=26日(水)午前10時30分～正午 所同会(中原3-1-65) ¥1,800円、②2,000円、③1,200円 ④同会☎76-5940

ザックバラーンに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎!!)

③21世紀はあなたが主役 ③5月19日(水)午後1時30分～3時 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥300円(茶菓代を含む) ④同課☎090-8625-2063・☎47-5033(初回のみ申込)

サロンきっかけ「おしゃべり会」

③活躍きっかけ隊 ③5月20日(水)午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 ④当日会場へ ⑤同課☎42-0935

トリム体操無料体験

③三鷹トリム ③5月21日(金)午前10時～正午 所新川中原コミュニティセンター ④当日会場へ ⑤同課☎03-3307-1034

職人の感謝デー・包丁とぎ

③北多摩建設産業労働組合 ③5月23日(日)午前10時～午後2時 所黒門石井組作業場(井の頭4-21-13) ¥400円 ④当日会場へ ⑤同組合☎70-0771

市川曜子展

③ぎやらりー由芽 ③5月29日(土)～6月13日(日) 正午～午後7時(最終日は5時まで) 所同画廊 ④期間中会場へ ⑤同画廊☎47-5241(木曜日休み)

三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 リーグ戦

③6月27日、8月1日の日曜日午前9時～午後5時 人全回参加できる家庭婦人構成チーム 所SUBARU総合スポーツセンター ¥3,000円 ④⑤5月31日(月)までに志願 ☎042-338-3750

会員募集

ウクレレ同好会 ホアロハ

③毎月3回土曜日午前10時～正午 所連雀コミュニティセンター ¥月額3,000円 ④同森川 ☎・☎42-3450

おとなのエクササイズ(健康体操)

③毎週金曜日午後1時～3時30分 所西多世代交流センター ¥月額4,000円 ④同高橋 ☎・☎31-2686

キッズチアダンス

③NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 ③毎週水曜日午後3時～5時 人小学2年生以下 所連雀コミュニティセンター ¥月額5,000円 ④同法人(林田)☎24-7500

伝言板

肝臓病教室

③武蔵野赤十字病院 肝疾患相談センター ③6月15日(火)午後2時30分～4時 人①20人 所①同病院、②オンライン ④同センター ☎・☎32-3135・HP https://kan-kyoten-musashino.jp/

募集

都民住宅(中堅所得者向け・東京都施行型)の入居者

◆募集住戸 家族向け空き家(単身者の応募不可)9団地25戸

◆申込書・募集案内 6月1日(火)~9日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は5日(土)午前9時~午後5時も配布)。同公社ホームページ [HP https://www.to-kousya.or.jp/](https://www.to-kousya.or.jp/)でも入手可

申 6月14日(月)(必着)までに申込書を郵送で同センターへ

問 同センター ☎03-3498-8894

市民大学総合コース分野検討委員(保育)

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団、市
日 6月17日(木)午前9時45分~午後0時15分、19日(土)午後1時15分~3時45分(全2回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で両日参加できる方30人、保育(1歳~未就学児)5人

所 生涯学習センター

申 5月16日(日)~6月2日(水)午前9時~午後9時(2日は5時まで)に必要事項(11面参照)・学習テーマ(3案まで)・提案理由を応募用紙(同財団 [HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/)から入手)に記入し、直接またはファクス、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) FAX 43-0334・[HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/)(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選) ※インターネット申し込みの場合は応募用紙は不要です。

問 同センター ☎49-2521

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

日 6月2日(水)・15日(火)午前10時~正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所 同センター

申 問 同センター ☎48-6721・[HP http://www.mitaka-sc.or.jp/](http://www.mitaka-sc.or.jp/)へ

仕事・求人

女性向けミタカフェセミナー

「ビジネスのためのファッション戦略」
日 5月27日(木)午後2時~3時30分

人 女性の小規模事業者、創業して間もない方15人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 パーソナルスタイリストの西畑敦子さん

申 必要事項(11面参照)・業種をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

みたか身の丈経営塾「成功への事業見直し」

日 6月3日(木)午後4時~5時

人 SOHO・小規模事業者12人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 SOHO CITYみたかフォーラム理事 長の河瀬謙一さん

申 必要事項(11面参照)、講師への質問、あれば起業や経営上の相談をミタカフェ

☐ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

若者と企業の交流会 in 三鷹

主 (公財)東京しごと財団

日 6月17日(木)午前10時~午後4時10分

人 学生、おおむね29歳以下の方30人

所 三鷹産業プラザ

物 筆記用具

申 問 直接または電話、インターネットで東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)・☎042-329-4510・[HP https://www.tokyoshigoto.jp/tama/](https://www.tokyoshigoto.jp/tama/)へ(先着制)

企画経営課 事務員(1人)

◆職務内容 「市民参加でまちづくり協議会」の運営に関する業務(主にSNSやコミュニケーションツールを活用した情報発信など)

◆資格 パソコン、SNS、コミュニケーションツール、動画配信ツールをえる方

◆任用期間 ①7月1日(木)~10月29日(金)、②11月1日(月)~令和4年3月31日(木)

◆勤務時間 ①月~金曜日午前9時~午後4時30分(実働週32.5時間)、②火

三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・info@mitaka-univ.jp

[HP https://www.mitaka-univ.org/](https://www.mitaka-univ.org/)

開館時間: 火~日曜日、午前9時30分~午後9時(日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日、祝日

申 特に記載のないものは5月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



人生100年時代を考える

「思いを反映したプラス思考のコミュニケーション(前半)―夫婦あるいは親しい人とのより親密な関係に向けて」

日 6月16日(水)午後3時~4時30分 人 20人 講 BAAライフデザイン・アドバイザーでNLPマスタープラクティショナーの池上義雄さん

数学のタベ「モジュラー形式と楕円曲線」

日 6月18日(金)午後7時~8時30分 人 20人
講 国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち―太宰治『故郷』(その1)」

日 6月23日(水)午前10時30分~午後0時30分 人 12人
講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん

¥ 市民1,600円、一般2,000円ほか

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学【オンライン同時開催】

日 6月25日(金)午前10時~正午 人 ①10人、②5人

所 ①同大学、②オンライン

講 和洋女子大学心理学科教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

申 ②は5月18日(火)午前9時30分~6月24日(木)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか6月「ご近所ムシのないしょ話―B級生物愛好家のゆるーい野外観察ガイド」【オンライン】

日 6月26日(土)午後1時~2時30分 人 20人 講 プチ生物研究家の谷本雄治さん ¥500円 申 5月18日(火)午前9時30分~6月25日(金)午後9時に同大学ホームページへ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月4本の講座を [HP https://10mtv.jp/mitaka-univ/](https://10mtv.jp/mitaka-univ/) で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122

[HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/)

立川志の輔 独演会 (保育)

三鷹市公会堂 光のホール
全席指定

7月3日(土) 午後2時30分開演

会員=3,150円 一般=3,500円

申 5月20日(木)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012 上連雀6-12-14 三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選のうえ、6月3日(木)に結果を発送)

※マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。



立川志の輔

第20回「太宰を聴く」

太宰治朗読会 (保育)

芸術文化センター 星のホール
全席指定

7月16日(金) 午後7時開演

チケット発売日
会員=5月22日(土) 一般=5月26日(水)

会員=2,700円 一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。

[出演] 竹中直人
[朗読作品] 未定



竹中直人 ©大石華士

CINEMA SPECIAL

惜別、日本の名優。

八千草薫『宮本武蔵』(1954年) (保育)

芸術文化センター 星のホール

全席指定

7月17日(土) 完全入替制

午前の部11時 / 午後の部2時上映開始

チケット発売日
会員=5月20日(木) 一般=5月21日(金)

各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円

[出演] 八千草薫、三船敏郎、三國連太郎 ほか

※CINEMA SPECIAL「惜別、日本の名優。」は、さまざまな俳優で令和4年5月まで続きます(隔月1回)。



『宮本武蔵』 ©TOHO CO., LTD.

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

● 電話予約 10:00~19:00

芸術文化センター ☎47-5122

● インターネット予約 (要事前登録)

[HP https://mitaka-art.jp/ticket/](https://mitaka-art.jp/ticket/)

● 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

④5月17日(月)から必要事項(11面参照)を同センター☒houkatsu.krt@mitsurukai.comへ(先着制)
 ⑤同センター☎76-4500

認知症介護者談話室

④5月25日(火)午後1時~3時
 ⑤介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)

⑥みたかボランティアセンター
 ⑦三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

介護者ひろば

④5月26日(水)午前10時~正午
 ⑤介護者、介護経験者4人
 ⑥ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

⑦三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

昆虫観察会

④5月29日(土)午前10時~正午(小雨決行)
 ⑤20人(小学2年生以下は保護者同伴)

⑥都立野川公園
 ⑦昆虫研究家の吉谷昭憲さん
 ⑧帽子、ルーペ、筆記用具、歩きやすい服装(長袖、長ズボン)、雨具

⑨5月17日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

男性介護者交流会

④「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」
 ⑤6月3日(水)午後1時~3時

⑥市内の男性介護者、男性介護経験者4人
 ⑦おむすびハウス(下連雀1-10-20)

⑧三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

国蝶オオムラサキ観察会

④6月26日(土)午前8時30分~11時30分、午前10時~午後1時、午後1時~4時
 ⑤多摩地域在住・在学・在勤の方各回40人

⑥谷戸沢処分場(日の出町)
 ⑦6月15日(火)(必着)までにはがきまたはインターネットで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・在学・在勤の方は校名・勤務先を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」☒https://www.

tama-junkankumiai.com/へ(申込多数の場合は抽選)
 ⑧同組合☎042-597-6152

スポーツ

7月の小学校校庭開放

④(団体貸し切り)予約受け付け
 ⑤市ホームページでご確認ください
 ⑥住民協議会に登録されている団体
 ⑦6月6日(日)~12日(土)に各コミュニティセンターへ
 ⑧スポーツ推進課☎内線2934

第199回市民歩こう会

④6月6日(日)午前8時40分~9時市役所集合~三鷹跨線人道橋~風の散歩道~井の頭恩賜公園~11時30分ごろ三鷹中央防災公園解散(行程約7km、小雨決行)

⑤在学・在勤を含む小学生以上の市民20人程度(小・中学生は保護者同伴)
 ⑥タオル、帽子、雨具、ごみ袋

⑦5月28日(金)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、あれば健康上気になることをスポーツ推進課☎内線2934・☒supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(1グループにつき5人まで申し込み可。申込多数の場合は抽選)

シニアのための泳法別講習会

④コース クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ
 ⑤東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟

⑥6月30日(水)午前9時~11時
 ⑦在勤を含む60歳以上の市民で心身ともに健康な方100人

⑧SUBARU総合スポーツセンター
 ⑨水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)

⑩6月2日(水)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)・希望の泳法コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

⑪同連盟☎45-3755(夜間のみ)・☒wabisabi-chakai@triton.ocn.ne.jp

講座

よくわかる・役立つ!パソコン教室

パソコンの初心者に向けた講座です。コースや日程、料金はお問い合わせください。

⑥三鷹市シルバー人材センター
 ⑦往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
 ⑧同センター☎48-6721

育児支援ヘルパー養成講座

④6月4日(金)午後2時~4時30分、⑥6月11日(金)午前9時~午後4時45分
 ⑦30歳以上の心身ともに健康な方(看護師・保健師・助産師・保育士資格を有する方は受講講座の調整あり)

⑧①市民協働センター、②総合保健センター
 ⑨小児科医、保健師、助産師
 ⑩6月1日(火)までに必要事項(11面参照)・経験内容をのびのびひろば☎40-5925・FAX76-6819へ

回路マーカーで紙に光をともしよう

電気を通すインクを使ったマーカーで紙に回路を描き、LEDの光をとめます。

④6月5日(土)①午後1時~1時30分、②2時~2時30分
 ⑤4歳以上の方各回4人
 ⑥三鷹産業プラザ

⑦ひらめきボックスcoporii代表の丸山絢子さん
 ⑧500円
 ※作品を持ち帰る場合は1,500円(材料代を含む)。

⑨申し込みフォーム☒http://bit.ly/coporii2106へ(先着制)
 ⑩ファブスペースみたか☎48-3520

無料デモ体験会

④6月6日(日)午後1時~2時

⑤4人
 ⑥三鷹産業プラザ
 ⑦必要事項(11面参照)を同施設☒fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
 ⑧同施設☎48-3520

市民講師デビュー講座
パントマイムの世界へようこそ
—カラダを使って表現してみよう

④6月12日(土)午後2時~3時30分
 ⑤20人
 ⑥生涯学習センター

⑦パントマイムアーティストのNYOKO(によこ)さん
 ⑧5月15日(土)から同センター☎49-2521へ(先着制)

スポーツボランティア支援事業
「理解から行動へー障がい者スポーツ・ボランティアの実践」

⑥市、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
 ⑦6月19日(土)午前10時30分~正午
 ⑧在学・在勤を含む16歳以上の市民20人

⑨オンライン会議アプリ「Zoom」
 ⑩立教大学教授の松尾哲矢さん
 ⑪6月4日(金)までに元気創造プラザ講座申込システム☒https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

⑫SUBARU総合スポーツセンター☎45-1113

みたか井心亭

④茶道体験教室「第2回 煎茶」
 ⑤7月3日(土)午後2時~4時
 ⑥小学3年生以上の茶道未経験者8人

⑦三鷹市茶道連盟の皆さん
 ⑧500円
 ⑨白足袋または白い靴下

⑩6月5日(土)(必着)までにはがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

⑪同施設☎46-3922

救急医療情報キットを備えましょう

④高齢者支援課☎内線2697、障がい者支援課☎内線2654

緊急時に救急隊が駆け付けた際に、意識混濁や気が動転して病状を伝えられない事態に備えて、市では三鷹消防署などと連携し、救急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」(写真)またはマグネットシートを配布しています。

かかりつけ医療機関や持病など、必要な情報を記入したシートをキットに入れて、隊員が見つけやすいよう冷蔵庫で保管しましょう。

また、すでにお持ちの方も、年に1回程度はシートへの記入内容の見直しをお願いします。新しいシートは同課で配布しているほか、市ホームページから入手できます。

- ⑤市内在住で、次のいずれかに該当する方
- ⑥65歳以上で1人暮らしの方
- ⑦65歳以上の方のみの世帯
- ⑧65歳以上で日中または夜間に独居になる方
- ⑨65歳未満で身体障害者手帳1~4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のみの世帯
- ⑩①~③高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ、④対象であることを確認できる手帳を障がい者支援課(市役所1階15番窓口)へ
- ⑪※代理申請には、申請書(市ホームページから入手可)に本人の署名または押印が必要です。



便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

④市民課☎内線2326

マイナンバーカードに搭載された電子証明書を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書(下表)が取得できます。

利用条件

- 三鷹市に住居登録があり、マイナンバーカードをお持ちの方
- マイナンバーカードに有効な電子証明書が搭載されていること
- ※マイナンバーカード受取時に電子証明書の発行を受けなかった方、または1度発行した電子証明書が有効期限切れにより失効してしまった方は別途手続きが必要です。

利用できる場所・時間

- 全国のコンビニエンスストア(一部を除く)：午前6時30分~午後11時(年末年始を除く)
- 三鷹上連雀郵便局(上連雀9-42-24)：午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

取得できる証明書の一覧

証明書の種類	発行手数料(1通あたり)	備考
住民票の写し	200円	カード所有者本人および本人と同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書		カード所有者本人のもの
市民税・都民税課税(非課税)証明書	350円	カード所有者本人のもの(最新2年度分のみ)
戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・個人事項証明書(戸籍抄本)		カード所有者本人および本人と同一戸籍の方のもの(三鷹市が本籍の方のみ)
戸籍の附票の写し		200円

誕生記念樹のプレゼント

赤ちゃんの誕生を祝い、健やかな成長と緑に親しむ心の育成を願って、誕生記念樹の苗木をプレゼントします。

市内在住の乳児
5月28日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」HP http://hanakyokai.or.jp/へ

※苗木は6月18日(金)午前9時30分～午後3時30分に市役所1階市民ホールで、返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
同協会 ☎46-2081

すくすくひろばの催し

◆オンライン 初めてのあそびまじょ

5月28日(金)午後3時～3時30分
市内在住の初めて参加する1・2歳のお子さんと保護者6組
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびまじょ(6月)

①ひよこぐみ=4日(金)、②うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」=10日(木)、③ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」=17日(木)、いずれも午前10時15分～10時45分

市内在住の①初めて受講する令和2年4月2日～7月生まれのお子さんと保護者7組、②平成31年4月2日～令和元年9月生まれのお子さんと保護者6組、③平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さんと保護者6組

①5月21日(金)、②27日(木)、③6月3日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆育メン講座

6月13日(日)午前10時30分～正午
市内在住の初めて受講するおおむね8カ月までのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も可)

講 三鷹市助産師会の皆さん
物 バスタオル、おむつ、着替え
申 5月21日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

6月15日(火)①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時
初めて受講する市内在住の4カ月までのお子さんと母親各回7組

講 三鷹市助産師会の皆さん
物 バスタオル、おむつ、着替え
申 6月1日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「パパと親子体操」

6月26日(土)午前10時30分～11時30分
市内在住の2・3歳のお子さんと父親10組

6月4日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
同ひろば ☎45-7710

子ども向けプログラミング教室「るびつく」無料体験

micro:bit(マイコンボード)を使用したプログラミングを体験します。

6月6日(日)①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分

小学4～6年生の初心者と保護者(高校生以上)各回6組

所 三鷹産業プラザ
申 必要事項(11面参照)・希望回・参加人数を(株)まちづくり三鷹 ☎ruby@mitakane.jpへ(先着制)
同社 ☎40-9669

妊婦さんと助産師の交流会

5月31日(月)午後1時～3時
10人
所 福祉センター
物 母子健康手帳
申 三鷹市助産師会ホームページ HP http://mitaka-jyosanshi.net/へ(先着制)

三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

ベビーヨガ

6月3日(木)午前10時30分～11時30分
初めて受講する市内在住の3～8カ月のお子さんと母親12組

所 新川中原コミュニティセンター
講 ベビーヨガインストラクターのかおりさん
物 バスタオル、おむつ、着替え
申 5月20日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

かがくあそび
井の頭地区住民協議会
①6月5日、②19日、いずれも土曜日午前10時15分～正午
小学生各回15人
所 井の頭コミュニティセンター
講 科学読物研究会の坂口美佳子さん
¥100円
申 5月18日(火)から同センター ☎44-7321へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(6月)

①牟礼コミュニティセンター=9・16日、②井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=9・23日、③新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=16・23日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

年少までのお子さんと保護者

①②当日会場へ、③6月2日(水)午前10時からすくすくひろば ☎45-7710へ

同ひろば ☎45-7710

山本有三記念館「おはなし会」

6月12日(土)午後2時～2時30分
小学校低学年以下のお子さん5人(未就学児は保護者同伴)

保護者は300円(入館料)
申 12日正午までに同記念館 ☎42-6233へ(先着制)

ふたごの親の交流会 保育

6月17日(木)午前10時～11時30分
市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所 総合保健センター
申 直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4227・FAX 46-4827へ(先着制)

高齢者

高齢者無料入浴券の送付を延期します

4月下旬ごろの送付とご案内していましたが、東京都に緊急事態宣言が発令されているため、送付を延期します。
※今後の状況により順次配布します。

申 高齢者支援課 ☎内線2625

三鷹いきいきプラス パソコン無料講座

6月8日(火)・10日(木)午前10時～正午(全2回)

おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者8人
所 三鷹産業プラザ
申 5月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後1時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

三鷹市いきいき健康講座 高齢者の簡単体操

井の頭地区住民協議会
6月16・30日、7月7日の水曜日午後1時30分～3時30分

65歳以上の市民20人
所 井の頭コミュニティセンター
講 フィットネスインストラクターの清水武さん
物 タオル、飲み物
申 5月18日(火)に直接、19日(水)から直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

介護予防教室 「健康脳トレ運動教室」

6月18日～7月9日の毎週金曜日午後1時30分～3時(全4回)
65歳以上の市民で全回参加できる方15人

所 総合保健センター

5月17日(月)～31日(月)に直接または電話・ファクスで健康推進課 ☎内線4224・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選)



特別障害者手当などを振り込みました

2～4月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を5月10日(月)に受給資格認定済みの方の指定口座に振り込みました。

障がい者支援課 ☎内線2618



8～11月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診票を5月下旬にお送りします。

特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

健康推進課 ☎内線4212
※4月2日以降に三鷹市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入した方や、12～3月生まれで早めの受診を希望する方は、同課へお問い合わせください。
※有料老人ホームなどに入所(入居)の方は、対象外となる場合があります。

結核検診(胸部X線検査)

6月9日(水)午前9時30分～11時
16歳以上の市民

※市の特定健診・後期高齢者健診の対象者、勤務先などで胸部X線検査を受ける機会がある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、3カ月以内に同検査を受けた方は受診できません。

所 総合保健センター
物 健康保険証、着脱しやすい服装
申 当日会場へ
同健康推進課 ☎内線4202



君が笑えばケアラズカフェ(オンライン講義・介護者同士の交流会)

三鷹駅周辺地域包括支援センター
5月24日(月)午後2時～3時30分
在勤を含む市内の介護者20人程度
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 公認心理士で臨床心理士の榎村正美さん

eco [緑のカーテン]で楽しく省エネ!
ゴーヤの苗を配布します
所 緑と公園課(市役所5階56番窓口) ☎内線2835
自然の力で日差しを遮り、快適な涼しさをもたらしてくれる緑のカーテンは、省エネと植物を育てる楽しみを両立できる暑さ対策としておすすめです。
ゴーヤは苗植えから2カ月ほどで収穫でき、疲労回復効果が高いビタミンCなどの栄養素を豊富に含むため、夏バテ防止にもぴったりです。
6月14日(月)～18日(金)午前9時～午後5時 75世帯(1世帯2株)
5月28日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555緑と公園課」へ(申込多数の場合は抽選)

マスク着用による熱中症にご注意ください
健康推進課 ☎内線4202
5月に入り、気温が高くなる日が増えていきます。この時期は、体が暑さに慣れていないため、発汗などの反応が正常に働かず、熱中症を起こす危険があります。また、マスクを着用すると吸い込む空気が暖かくなり、体から熱が逃げにくくなるうえに、呼吸自体に通常よりも多くエネルギーを使うため、体温が高くなりがちです。
新型コロナウイルス感染症対策としてマスクを着用して外出や運動を行う際は、例年にも増して小まめに水分補給を行い、休憩を取るなど、熱中症対策をお願いします。

者の委任状と代理人の本人確認書類)を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課☎内線2363

家屋調査にご協力ください

令和4年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。3年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、同課へご連絡ください。

☎同課☎内線2364

国保・年金

新型コロナウイルス感染症の影響で国民年金保険料の納付が困難な方へ

臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、保険料の免除などの申請ができます。

◆対象期間

◇令和元年度サイクル 令和2年2月～6月(納付済み期間を除く)

◇令和2年度サイクル 令和2年7月～3年6月(納付済み期間を除く)

※令和元年度サイクルの免除を申請済みで、令和2年度サイクルも免除を希望する場合は、再度の申請が必要です。

◆提出書類

年金手帳、本人確認ができるもの、国民年金保険料免除・納付猶予申請書、

所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))

※詳しくは日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/> をご覧ください。

※郵送での申請を希望する場合は、お問い合わせください。

☎武蔵野年金事務所☎56-1411、市民課☎内線2394

国民健康保険高齢受給者証を送付します

5月下旬に、昭和26年5月2日～6月1日生まれの国民健康保険加入者へ「高齢受給者証」を送付します。

☎保険課☎内線2383

国民健康保険加入者の海外療養費

旅行などで海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けて医療費を支払った場合、帰国後に海外療養費の申請ができます(治療目的での渡航、美容整形など国内で保険適用外の医療行為を除く)。支給金額は「日本国内の病院で保険診療を受けた場合の治療費を基準とした金額(実際に海外で支払った額の方が低いときにはその額)」から「自己負担額(一部負担金相当額)」を差し引いた金額です。なお、国により医療体制や治療方法、物価水準が異なることから、実際に支払った額と支給額の差が大きくなる場合があります。費用を支払った日の翌日から2年を経過すると時効となり申請できませんのでご注意ください。

☎帰国後、①保険証、②診療内容の明細書・領収明細書(指定用紙)、③明細

書内容に対する日本語の翻訳文、④世帯主の銀行口座が分かるもの、⑤印鑑、⑥出入国が確認できるもの(パスポートなど)、⑦調査に関わる同意書(指定用紙)を保険課(市役所1階9番窓口)へ

※現地医療機関へ内容確認を行う場合があるため、同意書の記入が必要です。

☎同課☎内線2386

会社都合による離職で国民健康保険に加入した方へ

65歳未満で雇用先の都合で離職した方の国民健康保険税が、申請により最大2年間軽減されます。

☎雇用先の倒産、解雇、雇い止めなどで離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

◆軽減内容 離職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します

※国民健康保険の加入期間に限り、※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

☎雇用保険受給資格者証、保険証(すでに加入している方)、世帯主および該当者のマイナンバーが確認できるものを保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2382

子育て・教育

東京都出産応援事業

コロナ禍において、子どもを産み育てる家庭を応援するために、子育て支援サービスや育児用品などを提供する事業を実施します。

◆事業の概要

①下記の対象家庭に、専用IDが記載されたギフトカードを郵送します。専用のウェブサイトから申し込みいただくと、希望する育児用品や子育て支援サービスなど(新生児1人当たり10万円相当)が提供されます

②専用サイト上で東京都の子育て支援などの情報提供を行うとともに、アンケートを実施することにより具体的な子育てニーズを把握し、今後の施策立案に活用します

◆対象家庭 以下のいずれかに該当する家庭

①令和3年1月1日～3月31日に出産し、誕生日および3年4月1日に都内に住民票がある世帯

②3年4月1日～5年3月31日に出産し、誕生日に都内に住民票がある世帯

☎ギフトカードの送付について=子ども家庭支援センターりぼん☎40-5925、事業内容・利用方法について=東京都出産応援事業専用コールセンター☎0120-922-283

木造住宅耐震診断・改修助成制度

☎事前都市計画課(市役所5階52番窓口)☎内線2813へ

個人住宅の耐震診断・改修費用を助成します

平成28年の熊本地震発生を受け、助成対象を昭和56年5月(旧耐震基準)以前の建築物から、平成12年5月以前の建築物へと拡充しました。

ご自宅の耐震性は大丈夫ですか? この制度を使って耐震診断を行ってみましょう。また、診断助成を利用した方であれば、改修助成を利用できる場合があります。申請方法など、詳しくは市ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。

耐震診断助成制度

市指定の機関で診断を行った場合、費用の一部を助成します。

◆対象 市内の個人所有の木造住宅(2階建て以下。空き家を含む)で、平成12年5月31日以前に着工されたもの(集合住宅を除く)

◆助成額 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断は上限4万円、一般・精密診断は上限10万円

耐震改修助成制度 ※上記診断助成を利用された方のみ。

改修工事が必要と判定された住宅に、費用の一部を助成します。

◆対象 耐震診断助成制度(上記)の一般・精密診断を利用し、倒壊の可能性が「ある」「高い」と判定された住宅

◆助成額 改修費用の3分の1(高齢者・障がい者世帯は2分の1)。ただし、簡易改修は上限30万円、耐震基準を満たす改修は上限50万円



すべての妊婦さんを対象に「ゆりかご面接」を行っています

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。


面接を受けた方には、子ども商品券1万円分を差し上げます。

☎平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)

☎妊娠中の方 ☎総合保健センター

☎母子健康手帳、子育てガイド

☎健康推進課☎内線4228へ



産後ケア「ゆりかごプラス」をご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながらケアを受けられます。

☎平日①デイ=午前10時～午後4時、②ナイト=午後5時～翌日午前9時、③ステイ=午前10時～翌日午前9時、合計7回まで(連続利用でなくても可)

☎市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方(医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません)

☎Mama & Baby あきやま(上連雀1-1-5-108)、Mama&Baby あきやま2(上連雀1-2-4 1F)

☎1回①2,000円、②5,400円、③7,200円 ☎母子健康手帳

☎健康推進課☎内線4228へ

※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。

健康コラム

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止や終息に向けて、新型コロナウイルス感染症の切り札になるものと期待されており、この春から、医療従事者、65歳以上の高齢者、呼吸器・心臓病や糖尿病などの基礎疾患を有する方の順に新型コロナウイルスワクチン接種できるように準備が進められています。

わが国で先行して接種される予定のファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンには、メッセンジャーRNA(mRNA)ワクチンという新しい技術が用いられています。新型コロナウイルスは人の細胞に感染するために重要なものですが、新型コロナウイルスはこのスパイクを作るための遺伝情報が組み込まれたmRNAが脂質の膜で包まれた製剤になっています。新型コロナウイルスが接種されると、mRNAによって作られるスパイクに対する免疫の仕組みが引き起こされ、新型コロナウイルス感染症の重症化や発症予防に対する効果が期待されるといわれています。

ファイザー社製のワクチンは3週間間隔で2回の接種が必要ですが、欧米で行われた臨床試験のデータによると、発症予防効果に関しては、約95%と高い有効性が示されています。また、重症化予防効果も期待されています。副反応としては接種された部位の腫れや痛み、発熱などが比較的多く報告されていますが、まれにアナフィラキシーといわれる重篤な副反応が報告されています。

市民の皆さんにはできるだけ正確な情報を収集していただいて、新型コロナウイルスを予防できる利益と副反応のリスクを考慮しながら、接種するかどうかをかかりつけ医ともよくご相談のうえ、判断いただければと思います。

☎三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

みたか観光案内所 臨時休業のお知らせ

◆臨時休業期間 5月17日(月)~20日(木)
☎NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

自動交付機・コンビニ交付 一時停止のお知らせ

税証明書の年度切り替え作業のため、下記の期間、各種証明書の交付を一時停止します。

☎自動交付機=5月30日(日)終日、コンビニ交付=5月30日終日、31日(月)午後9時~11時

☎市民課 ☎内線2326

※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

5月30日(日)~6月5日(土)は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です

不法投棄をしない、させない、見逃さないまちづくりにご協力ください。

◆不法投棄防止の看板をお渡しします
不法投棄を未然に防ぐため、看板を無償でお渡しします。

☎☎ごみ対策課 ☎内線2533へ

5月は赤十字月間です

募金活動にご協力をお願いします

運動期間中、町会・自治会の方が募金のお願いに各家庭を訪問します。募

金は、災害救護・支援活動をはじめ、医療・献血事業、福祉施設の運営など、日本赤十字社が行う人道的活動に活用されます。

※募金は、三鷹市募金委員会事務局でも受け付けます。

☎同事務局(福祉センター内) ☎46-1108

「令和3年経済センサス一活動調査」にご協力ください

6月1日(火)を調査期日として、全国の事業所・企業を対象に「経済センサス一活動調査」を実施します。

◆調査方法 事業所の規模により、下記の方法で行います。インターネットまたは郵送でご回答ください。

◇調査員が訪問する調査

支社などがない事業所および新設された事業所を対象に、5月中旬から調査員が調査のお願いと調査票の配布に伺います。

※調査員は、都知事が任命した特別職の非常勤地方公務員で、顔写真付きの調査員証を身に付けています。

◇国が郵送で実施する調査

支社などがある企業を対象に、5月末までに総務省・経済産業省から本社などに調査書類が送付されます。

☎調査全般について=令和3年経済センサス活動調査コールセンター ☎0120-430-103・☎03-6630-7641、インターネット回答について=☎0120-619-730・☎03-6630-7642(いずれも午前9

時~午後8時)、調査員への連絡などについて=市経済センサス専用電話 ☎29-9170(午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

三鷹市職員の公益通報制度

市では、組織の自浄作用により市政の透明性を高め、常に適法・公正なものとするため、平成19年1月から市職員の公益通報制度を定めています。

市職員が市の事務事業に関し法令違反の事実などを知った場合は、庁内の公益通報委員会に通報し、同委員会が調査・市長などへの報告を行います。また、通報内容に違法・不当な事実があった場合は、直ちに是正措置を講じます。

なお、令和2年度は、公益通報の実績はありませんでした。

☎政策法務課 ☎内線2216

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。5月10日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524

税金

市民税・都民税の納税通知書を発送します

納付は便利な口座振替やペイジー(電

子納付)などもご利用ください。1枚30万円以下の納付書についてはコンビニエンスストアもご利用いただけます。

※給与から住民税が特別徴収されている方は、勤務先から令和3年度市民税・都民税税額決定通知書を受け取ってください。

※市民税・都民税納税通知書を受け取った方で、給与からの住民税特別徴収を希望する場合は、勤務先へ納税通知書を提出し、早めに手続きしてください。※今年度から給与所得控除・公的年金等控除、基礎控除、調整控除および寡婦(寡夫)控除が見直されるとともに、所得金額調整控除、ひとり親控除が創設されました。

◆6月1日(火)から3年度課税(非課税)証明書が発行できません 発行は自動交付機、市民課総合窓口(市役所1階5番窓口)、市民税課(市役所2階27番窓口)、市政窓口などをご利用ください。☎市民税課 ☎内線2342

◆納付が困難な場合は納税相談窓口をご利用ください 窓口や電話での納税相談のほか、休日納税相談窓口も開設しています。

☎納税課 ☎内線2422

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

☎5月31日(月)までの午前8時30分~午後5時

☎市内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者

☎運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人の場合は納税

市議会定例会の予定

☎議会事務局 ☎内線3115

5月	28日(金)	本会議(議会人事) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)。
	31日(月)	本会議(一般質問)
6月	1日(火)	本会議(一般質問)
	2日(水)	本会議(議案上程)
	7日(月)	本会議(議案・請願等審議)
	8日(火)~11日(金)	常任委員会
	14日(月)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会 調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会
	15日(火)	三鷹駅前再開発及び市庁舎等調査検討特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)。
	21日(月)	本会議(議案等審議)

※新型コロナウイルスの影響などにより、日程を変更する場合があります。☎本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、議会事務局で受け付けています。第1回請願・陳情締め切りまでの提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日の3日前)までに、あらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎傍聴当日に本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局 ☎45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ [HP](https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/> の [☎本会議中継](#) のページからご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

☎総合保健センター ☎46-3254

発熱などの症状がある場合

◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください

◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592

(土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受け付け)へ

※市内の医療機関をお探しの方は、

三鷹市医師会 ☎47-2155(平日午前9時~午後5時)へ。

感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

・東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571

(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時~午後10時)・☎03-5388-1396へ

・厚生労働省コールセンター ☎0120-565653

(土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時~午後9時)・☎03-3595-2756へ

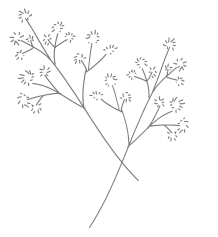
外国籍で不安に思う方

東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) ☎03-6258-1227(平日午前10時~午後4時)

※やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ヒンディー語、ミャンマー語(木曜日のみ)対応。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第594号(5月2日～6月5日)
 STOP! おおりの運転/
 「三鷹エコミュージアム研究『みいむ』第3号」を発行
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和3年5月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 191,119人(345人増) 男: 93,354人(191人増) / 女: 97,765人(154人増)
 世帯: 96,658世帯(250世帯増)



第37回太宰治賞が 山家望さんの 『birth』に決まりました



三鷹市と(株)筑摩書房との共同主催で復活後23回目となる「太宰治賞」の最終選考委員会が5月10日に開催され、選考委員の荒川洋治さん、奥泉光さん、中島京子さん、津村記久子さんにより、1548編の応募作品の中から、第37回太宰治賞が山家望(やまいえのぞみ)さん(筆名)の『birth』に決まりました。

受賞作『birth』あらすじ

一ノ瀬ひかるは幼い頃、母に棄てられ、施設で育ち、高校を卒業して社会へ出た。手元に残された母子手帳が唯一の母とのつながりだった。誰も迎えに来てくれなかったとしても、母子手帳がある限りひとりぼっちではなく、ちゃんと存在が証明されている子どもなのだと思えることができた。わずかな記憶と、母子手帳に書かれた愛されていたはずの記録、そして児童憲章の理念を心の支えにしながら、余裕のない暮らしを送っていた。

ある日、ひかるは公園で誰かが落とした母子手帳を拾う。そこに記された母親の名前は「松島ひかる」。同じ名前で、生年月日までも同じだった。その母子手帳をクリニックへと届け、他人とは思えない松島ひかるがどんな母親であるかを見届けるためにひとり待つ。しかし、ようやく現れた松島は思わぬ行動を見せる。

選考委員の評

津村記久子さん▼作者にとつての切実な主題を全力で小説にしている点を強く推した。4編の中で最も印象に残る場面が多かった。

荒川洋治さん▼全体的に非常に良くできている。日常の自分自身の必死さをよりどころとして掲げた素晴らしい作品である。

奥泉光さん▼安定した文章力、表現の力に光るものがあった。

中島京子さん▼小説としてのまとまりの良さ、切実さが伝わる点を高く評価した。

受賞者の山家望さん

受賞した山家望さんは、東京都出身・在住の33歳。受賞の知らせを受け、「作家としての私の土台を醸成してくださった三鷹市が、共催する賞をいただいたことに大変うれしく思います。今後ともより一層励んでまいります」と喜びを語りました。

◆第37回太宰治賞 最終候補作品

- 山家望『birth』
- 長澤沙也加『私鉄系第三惑星』
- 泷村静樹『三月の子供たち』
- 松嶋圭『月をたれたる』

◆太宰治賞とは
 昭和39年に筑摩書房が創設した小説の公募新人賞で、吉村昭をはじめ、加賀乙彦、金井美恵子、宮尾登美子、宮本輝など多くの著名作家を世に出してきました。昭和53年の第14回を最後に中断していましたが、三鷹ゆかりの文人たちの文化の薫りを継承したいと考えていた三鷹市が、三鷹になじみの深い太宰治の没後50年(平成10年)を機に、筑摩書房に呼び掛け、共同主催の形で復活しました。

その後も、芥川賞を受賞した津村記久子さん、今村夏子さん、大江健三郎賞を受賞した岩城けいさんなど、有望な若手作家を輩出しています。

問 芸術文化課 ☎内線2912



東京都三鷹市×チリ共和国 ホストタウンフレーム切手の 販売がスタート!



問 スポーツ推進課 ☎内線2931

三鷹市は、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けたチリ共和国のホストタウンに指定されています。これを記念して、市と日本郵便(株)東京支社が連携し、オリジナルのフレーム切手(画像)を作成しました。切手は、イースター島のモアイや世界遺産バルパライソの街並みなどのチリ共和国が世界に誇る風景と、井の頭公園や三鷹の森ジブリ美術館などの三鷹のおなじみの風景が調和した魅力満載のデザインです。



- 販売開始日 5月17日(月)(インターネット販売は25日(火)午前0時15分から)
- 販売価格 1シート920円(税込み。84円切手×5枚)
- 販売数 500シート
- 販売場所 市内郵便局19局、東京中央局、大手町局、郵便局のネットショップ

※郵便局のネットショップで購入する場合は、別途送料などがかります。
 ※「フレーム切手」は日本郵便(株)の登録商標です。

「感染症対策のアップデート」 をYouTubeで配信中

水野先生
監修!

問 広報メディア課 ☎内線2130

複数のメディアに出演され、感染症対策に対する的確なコメントで知られる、グローバルヘルスケアクリニック院長で医師の水野泰孝さん。今回、市内の図書館や保育園などの公共施設と飲食店にお招きし、新型コロナウイルス感染症対策をチェックしていただきました。動画では、専門医の鋭い視点で感染症対策を点検し、万全に見える対策の中に潜むリスクや、広く実施されているものの実は効果が低い対策などを分かりやすく解説しています。市では水野先生のアドバイスを受け、CO2センサーやサーキュレーターなどを設置する予定です。事業者や施設管理者はもちろん、日々の感染症対策にも役立つポイントが満載ですので、ぜひご覧ください。



水野泰孝(みずの・やすたか)さんプロフィール
 日本感染症学会評議員で、日本感染症学会指導医・専門医の認定資格ほか多数の認定資格を保有。

動画はこちらから!

YouTubeで「三鷹市公式動画チャンネル」と検索、または右記二次元コードへ

