

## ひろみちお兄さん監修の「みたかダンス」をみんなで踊っちゃおう！

ダンスの愛称も募集しています 問 スポーツ推進課 ☎内線2931

### 「みたかダンス」ってなに？

元三鷹市民でNHK「おかあさんといっしょ」10代目体操のお兄さんの佐藤弘道さん(写真)が、東京2020大会で三鷹市にやって来るチリ共和国の選手への応援の気持ちを込めて監修した、オリジナルダンスです。ダンスの動画はYouTube「三鷹市スポーツと文化部」チャンネル(左記二次元コード)でご覧いただけます。



### ダンスの動画・愛称を募集中！

—友達や家族と振り付けを覚えて参加してください

希望する団体には先着でオリジナルTシャツをプレゼントしますので、ぜひ着用のうえ動画を撮影してください。

- ◆募集内容 みたかダンスを踊った動画、動画の愛称  
※フルサイズでの動画撮影が難しい場合は、ダンスの一部でも可。
- ◆表彰 ニコニコハッピー賞、東京2020大会チリ応援賞
- ◆応募方法 ご自身のYouTubeアカウントに撮影した動画をアップロードし、7月30日(金)までに必要事項(11面参照)・アップロードした動画の共有URLを電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ  
※詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



## ラグビーで街を盛り上げよう！

### 東芝、サントリーと三鷹市、府中市、調布市が連携協定を締結しました

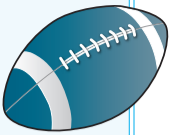
問 スポーツ推進課 ☎内線2933

三鷹市は4月8日、ラグビーを通じたスポーツ振興や地域経済の活性化、青少年の健全育成などを進めるため、府中市、調布市とともに、ラグビートップリーグの東芝、サントリー両チームと「東芝ブレイブルーパス、サントリーサンゴリアスおよび府中市、調布市、三鷹市との連携協定」を締結しました。

味の素スタジアムで行われた協定締結式には、東芝の小川高廣共同主将とリーチ マイケル選手、サントリーの中村亮士(りょうと)主将と流大(ながれ・ゆたか)選手も出席しました。華やかな雰囲気の中、河村市長は「5者による協定の締結がなされたことをうれしく思います。これまでの地域づくりにラグビーを通じた取り組みが加わることで、子どもたちをはじめ多くの市民の皆さんを元気づけられるものと期待しています」とあいさつしました。



協定締結式の様子(後列左から4人目が河村市長)



## パラリンピック100日前記念展示

問 スポーツ推進課 ☎内線2932

東京2020パラリンピック開催100日前を記念して、三鷹ゆかりのアスリートが出場するパラリンピック競技などを紹介するパネルの展示を行います。

- 日 5月12日(水)～24日(月)午前9時～午後5時(24日は4時まで)
- 所 元気創造プラザ1階情報コーナー
- 申 期間中会場へ

## 事前キャンプにやってくるチリの選手へ手紙を送ろう！

問 スポーツ推進課 ☎内線2931

東京2020オリンピック・パラリンピックでは、チリ共和国の選手がホストタウンである三鷹市で事前キャンプを行います。市では、選手たちへの応援の気持ちを込めた、子どもたちからの手紙を募集しています。メッセージはできる限り同国の公用語であるスペイン語に翻訳して選手に届けます。

- 人 市内の小・中学生の団体
- 申 6月30日(水)(必着)までに直接または郵送で「〒181-8555 スポーツ推進課(第二庁舎4階)」へ  
※事前に同課へご連絡ください。2週間程度で手紙のキットをお届けします。



## 三鷹市のスポーツを支えるボランティアにご応募ください

問 スポーツ推進課 ☎内線2933

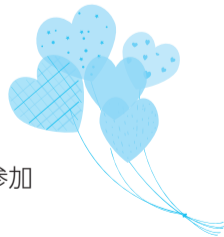
市のスポーツ活動を継続して支える市民ボランティア「みたかスポーツサポーター(仮称)」を募集しています。応募者の中から抽選で100人に、東京2020オリンピック・パラリンピックの観戦チケット(男子トライアスロンまたは近代五種)をプレゼントします。

### 活動期間

7月以降(6月に説明会を開催予定)

### 主な活動内容

- ①活動に関する説明会、サポーター交流会への参加(年1～2回程度)
- ②パラスポーツやユニバーサルスポーツ(※)を含む、市のスポーツイベントなどのサポート(年1～2回程度)  
※障がいの有無にかかわらずスポーツを楽しむ環境づくり。
- ③ボランティアを学ぶ講座の受講(年2～3回程度)
- 人 在学・在勤を含む高校生以上の市民
- 申 5月14日(金)までに申込書(市ホームページまたは同課で入手)を同課(第二庁舎4階)へ  
※電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>からも申し込みます。  
※観戦チケットの競技は指定できません。



## SUBARU総合スポーツセンターの講習会

問 同センター ☎45-1113

### ①熱中症対策講習会(オンライン講座)

7月に開催予定の東京2020オリンピック・パラリンピックをはじめ、暑い日に開催されることの多いスポーツイベント。ボランティアとして知っておきたい、熱中症にならないための対策、なった時の対処法について学びます。

- 日 6月9日(水)・12日(土)、いずれも午前10時～11時
- 所 オンライン会議アプリ「Zoom」  
※オンライン会議初心者向けに、Zoomの接続テスト日を設けます。

### ②ボランティアのための普通救命講習会

スポーツイベントでの活動の際に役立つ、窒息の手当てや心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血の方法など、救急車が到着するまでに必要な応急手当てについて学びます。

- ※講習修了後、東京消防庁から「救命技能認定証」が交付されます。
- 日 6月26日(土)午前9時～正午 所 生涯学習センター
- 講 三鷹消防署の皆さん 物 動きやすい服装、ふた付きの飲み物、タオル、筆記用具

- 人 在学・在勤を含む16歳以上の市民①各日20人、②15人
- 申 ①5月21日(金)まで、②5月3日(月・祝)～30日(日)に元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(いずれも申込多数の場合は抽選)